



Samen dementievriendelijk: bewustwording en passende ondersteuning voor mensen met dementie

Eén op de vijf Nederlanders krijgt dementie. Zo'n 70% van hen woont thuis. Door de vergrijzing neemt het aantal mensen met dementie de komende jaren fors toe. Passende (integrale) zorg en ondersteuning is cruciaal. Gemeenten spelen hierin een belangrijke rol.

Wat is dementie?

Dementie is een ziektebeeld waarbij de geestelijke vermogens ernstig zijn afgenomen. Als gevolg hiervan kan iemand dagelijkse handelingen, die voorheen moeiteloos werden gedaan, minder goed of niet meer uitvoeren. Mensen met dementie vormen een kwetsbare groep ouderen in de gemeente: het risico op sociaal isolement en eenzaamheid neemt toe, maar ook de veiligheid in en om het huis. Voor iemand met dementie en zijn familieleden is het belangrijk om goede informatie, praktische begeleiding en hulp bij dementie te krijgen. In veel gemeenten is er een casemanager of een andere spilfunctie beschikbaar die de ondersteuning coördineert. Vooral voor mantelzorgers is het vaak een belangrijke steun en de reden dat ze de zorg langer volhouden. Daarnaast blijft de huisarts een belangrijk aanspreekpunt in de zorg.

Dementievriendelijke gemeente

Om mensen met dementie zo lang mogelijk mee te laten doen in de samenleving vraagt om begrip en hulp. Gemeenten kunnen (gratis) trainingen organiseren voor inwoners en professionals in het herkennen van signalen van dementie en het geven van tips over de wijze waarop zij kunnen helpen. Daarmee wordt dementie bespreekbaar. Gemeenten hebben de taak om passende zorg en ondersteuning te organiseren voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Denk aan ontmoetingslocaties in de wijk, maar bijvoorbeeld ook mantelzorgondersteuning (waaronder respijtzorg) en dagbesteding.

Wat kan ik er als Adviesraad mee?

- Kijk eens op samendementievriendelijk.nl voor tips en goede voorbeelden. U kunt uw gemeente hier op wijzen;
- Probeer een beeld te krijgen van het ondersteuningsaanbod voor mensen met dementie in uw gemeente en hun mantelzorgers;
- Voer met uw gemeente, vanuit het perspectief van de inwoner, de dialoog over het vormgeven van passende ondersteuning en voorzieningen in uw gemeente.

Wilt u meer informatie?

- Dementievriendelijke gemeente: [samendementievriendelijk](#) met stappenplan en voorbeeldconvenant
- [Dementiezorg voor elkaar: dementienetwerk](#) – [casemanagement](#) – [e-learning](#)
- [Alzheimer Nederland: feiten en cijfers](#) en de [mantelzorgmonitor](#)

13 juni 2018, Marjolein de Meijer, senior adviseur lokaal organiseren – wijkgericht werken Vilans kenniscentrum langdurende zorg.

Bent u al lid van ons [forum](#)? Dé plek waar u online andere raadsleden ontmoet, kennis deelt, vragen stelt en geïnspireerd wordt. [Hier](#) kunt u zich aanmelden.