

Filmpje – 10 signalen van dementie

Bron: Zorg voor Beter – Kennisplein voor verzorging, verpleging, zorg thuis en eerste lijn -- www.zorgvoorbeter.nl ----- juli 2018

De fase voor de diagnose is de periode dat mensen zich zorgen maken over vergeetachtigheid of het veranderende gedrag van zichzelf, partner of familielid, maar nog geen diagnose 'dementie' hebben. In deze periode speelt vooral het 'niet-pluis' gevoel. Onderstaande signalen kunnen wijzen op dementie, maar kunnen ook een andere oorzaak hebben.

Op de website staat het filmpje: 10 signalen van dementie

Vroegsignalering: Wat kun je doen?

Het is van belang dat mensen met signalen van dementie tijdig adequate begeleiding krijgen. Let onder andere op de volgende mogelijke signalen van dementie:

1. Achterdochtig zijn (vroeger niet).
2. Bedorven voedsel in koelkast.
3. Niet goed meer kunnen bedienen van apparaten, zoals koffiezetapparaat, wasmachine en tv.
4. Er onverzorgd uitzien (vroeger niet).
5. Telkens vergeten welke dag het is.
6. Telkens herhalen van dezelfde vragen of verhalen.
7. Verdwalen op bekend terrein.
8. Vergeten van afspraken (vroeger niet).
9. Voortdurend zoeken naar spullen (vroeger niet).
10. Herken je één of meerdere van deze signalen? Bespreek deze dan met de persoon en geef het advies om dit te bespreken met de huisarts.

WANNEER DENKEN AAN DEMENTIE?

Denk aan dementie als:

1. 50- tot 65-jarigen die overspannen zijn in hun arbeidssituatie en bij wie sprake is van aan dementie gerelateerde symptomen.
2. Ouderen die niet trouw hun medicijnen innemen of deze niet op tijd aanvragen of ophalen bij huisarts of apotheek.
3. Ouderen die thuis zorg of hulp ontvangen en bij wie de (vrijwillige) hulpverlener aanwijzingen ziet voor geheugenproblemen, gedragsverandering en verminderde zelfredzaamheid.
4. Ouderen die in beeld komen door signalen van (ernstige) verwaarlozing.
5. Ouderen bij wie sprake is van aan dementie gerelateerde symptomen.
6. Volwassenen met een verstandelijke beperking met aan dementie gerelateerde symptomen.

Bij al deze groepen verdienen ouderen van niet-Nederlandse afkomst speciale aandacht.

Signaallijst

Met een uitgebreide signaallijst kunnen de signalen, die eventueel wijzen op dementie, niet alleen herkend worden, maar het biedt ook een handvat voor het handelen.