

Zelfredzaamheidsmeter

Uniek cliëntnummer

Onderstaande zelfredzaamheidsmeter ga je invullen voor de cliënt. Het betreft tien levensdomeinen van de cliënt.

Voor elk levensdomein ga je kijken in hoeverre de cliënt zelfstandig functioneert en bepaal je dus hoe **zelfredzaam** de cliënt is. Dit doe je op een schaal van 1 tot 4. Algemeen geldend staan de schaalcategorieën voor het volgende:

1. Niet zelfredzaam - er is sprake van een ernstige problemen op dit levensdomein
2. Beperkt zelfredzaam - iemand redt zich slechts in beperkte mate op dit levensdomein
3. Voldoende zelfredzaam - iemand kan zich voldoende redden op dit levensdomein
4. Volledig zelfredzaam - dit levensdomein loopt goed

Het kan voorkomen dat je de cliënt tussen twee niveaus in zit. We hanteren daarom ook tussenschalen:

- 1.5. Tussen niet en beperkt zelfredzaam in.
- 2.5. Tussen beperkt en voldoende zelfredzaam in.
- 3.5. Tussen voldoende en volledig zelfredzaam in.

Daarnaast vul je bij elk domein in hoeverre de cliënt de **eigen regie** heeft over een levensdomein. De antwoordcategorieën staan voor het volgende:

1. Geen eigen regie
2. Beperkte eigen regie
3. Volledige eigen regie
4. Niet van toepassing (kan gelden bij een aantal levensdomeinen)

Ook hier geldt dat de cliënt tussen twee niveaus in kan zitten. We hebben als tussenschalen:

- 1.5. Tussen geen en beperkte regie in.
- 2.5. Tussen beperkte en volledige regie in.

Let op! Alle levensdomeinen zijn relevant voor de cliënt. We willen graag een zo volledig mogelijk beeld van de zelfredzaamheid. Het kan echter zijn dat een of meerdere levensdomeinen echt niet aan de orde zijn in jouw contact met de cliënt (b.v. financiën). Je kunt dit levensdomein/deze levensdomeinen dan overslaan.

Voor elk levensdomein staan de categorieën apart toegelicht in de meter. Wil je per levensdomein omcirkelen wat de huidige situatie van de cliënt is?

Je omcirkelt het cijfer voor het niveau van **zelfredzaamheid** dat onder elk levensdomein staat (een 1, een 1,5 een 2 een 2,5 een 3 een 3,5 of een 4).

Dit doe je ook bij **eigen regie** (een 1 een 1,5 een 2 een 2,5 een 3 of een 4).

Wanneer binnen een levensdomein de ene activiteit wel goed gaat en de andere minder goed, maak dan een gemiddelde inschatting.

Aan het einde van het project leggen we deze meter nogmaals voor om te kijken waar veranderingen hebben plaatsgevonden.

De levensdomeinen komen ook terug bij de doelen en acties die je samen met de cliënt bepaalt. Zo kunnen we een koppeling maken tussen de ontwikkeling van de zelfredzaamheid en de ondernomen acties.

Levensdomein 3: Woonsituatie

	De woonsituatie is ongeschikt voor deze cliënt. Er moeten of grote aanpassingen plaatsvinden of de persoon moet verhuizen. En/of er is sprake van een onveilige situatie.	De cliënt kan zich met de nodige veel moeite redden in en om het huis. Er zijn aanpassingen nodig en/of het is soms niet veilig.	De cliënt kan zich redelijk redden in huis. Evt. zijn er kleine aanpassingen gewenst.	De cliënt kan zich volledig redden in en om de eigen woning. De woning is geschikt.
Zelfredzaamheid	<p>1 - niet 2 - beperkt 3 - voldoende 4 - volledig</p> <p>1 1,5 2 2,5 3 3,5 4</p>			
	Is afhankelijk van anderen om aanpassingen of verhuizing te regelen.	Heeft enige hulp nodig bij het regelen van aanpassingen of verhuizing.	Regelt evt. aanpassingen of verhuizing zelf.	Niet van toepassing, de cliënt is volledig zelfredzaam op dit levensdomein.
Eigen regie	<p>1 - geen 2 - beperkt 3- volledig 4- niet van toepassing</p> <p>1 1,5 2 2,5 3</p>			

Levensdomein 4: Psychisch functioneren

	Terugkerende psychische problemen in de vorm van somberheid en/of angsten of vermoeden hiervan. De cliënt heeft hier veel last van in het functioneren.	Milde symptomen van somberheid en/of angst of vermoeden hiervan. De stemming van de cliënt is wisselend. Heeft hier enige last van bij het functioneren.	Heeft soms last van somberheid en/of angsten, maar de cliënt wordt hierdoor niet of nauwelijks belemmert in het functioneren.	De cliënt functioneert goed. De stemming is doorgaans positief. Niet meer dan de dagelijkse besommeringen of zorgen.
Zelfredzaamheid	<p>1 - niet 2 - beperkt 3 - voldoende 4 - volledig</p> <p>1 1,5 2 2,5 3 3,5 4</p>			
	Heeft geen of weinig inzicht in het functioneren en/of kan niet goed bepalen of hulp nodig is.	Heeft beperkt inzicht in het eigen functioneren en kan in beperkte mate inschatten of hulp nodig is.	Heeft inzicht in het eigen functioneren en/of kan zelf goed bepalen of hulp nodig is.	Heeft geen problemen bij psychisch functioneren.
Eigen regie	<p>1 - geen 2 - beperkt 3- volledig 4 - niet van toepassing</p> <p>1 1,5 2 2,5 3</p>			

