

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief Aug-Sept 2018

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Website Mensen met dementie in Groningen

De website <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/> is er sinds 7 september 2018 en draagt er aan bij dat in 2020 in alle gemeenten in de provincie Groningen dementievriendelijk blijven of worden. Informatie over dementie en ervaringen van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wat is casemanagement dementie en waarom belangrijk om mensen met dementie te ondersteunen? Hoe ver zijn de gemeenten met dementievriendelijke gemeente in de provincie Groningen?

maar papa,
opa heet toch helemaal
niet Alzheimer?



zij mag dan Alzheimer
hebben, wij hebben jou.



Themabijeenkomst 13 september 2018 Onafhankelijke cliëntondersteuning helpt je verder!

De Wet langdurige zorg (Wlz), de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Jeugdwet en de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz) bieden cliënten en burgers de mogelijkheid tot en het recht op onafhankelijke cliëntondersteuning. Hoe kunnen inwoners van de provincie Groningen gebruik maken van een onafhankelijk cliëntondersteuner, vertrouwenspersoon of klachtenfunctionaris? De Academie Zorgbelang houdt deze themabijeenkomst waarin zij vertellen over de rechten en plichten op het gebied van onafhankelijke cliëntondersteuning in de zorg. Lees meer op <https://www.zorgbelang-groningen.nl>

Het Alzheimercafé Groningen in Bernlef gaat op dinsdag 18 september na de zomerstop weer van start!

De maandelijkse bijeenkomst op de 3^e di-avond in de maand is in Bernlef aan de Antaresstraat 45, van 19.30-21.00. Voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Op 18 september 2018: Marijke Boin - Vrije val - over dementie, dood en liefde. **Lees verder op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/het-alzheimercafe-groningen-in-bernlef-gaat-weer-na-de-zomerstop-van-start>**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Alzheimer 10-Daagse | Alzheimercentrum Amsterdam

Alzheimercentrum Amsterdam organiseert in het kader van Wereld Alzheimer Dag de Alzheimer 10-Daagse. Het centrale thema is 'Om niet te vergeten'. Tijdens deze 10-Daagse zijn er hele verschillende activiteiten voor verschillende doelgroepen. Zo is er op 11 september het 'Concert om niet te Vergeten'. Dit concert vestigt de aandacht op de bijzondere relatie tussen muziek en de ziekte van Alzheimer. Lees meer op <https://www.alzheimercentrum.nl/alzheimer-10-daagse-2018/>.



**ALZHEIMER
CENTRUM
GRONINGEN**

Concert 'Jong van Hart' Nieuwe Kerk op 19 sep- tember 2018

De week van 17 tot 21 september is Wereld Alzheimer-week en het thema is dit jaar 'Muzikale ontmoeting'. Op woensdag 19 september organiseert het UMCG Alzheimerfonds daarom een concert in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof 1) te Groningen. De toegang is gratis! Tijdens het concert heeft u de mogelijkheid een gift te doen voor het UMCG Alzheimerfonds. In verband met de organisatie van dit concert horen ze graag of u komt. Lees meer op <https://alzheimercentrumgroningen.nl>



Meer vrijheid met minder vrijheid beperkende maat- regelen en fixatievrije or- ganisatie

- De afgelopen jaren is er meer aandacht voor het zoeken naar meer vrijheid voor cliënten. Alternatieven zijn ook bruikbaar in de thuissituatie

of kleinschalige woonvormen. Soms zijn het eenvoudige hulpmiddelen die je overal kunt kopen zoals een nachtlamp om onveilige situaties te voorkomen. Of bejegening en tegemoet komen aan de voorkeuren van een cliënt. **Lees verder** in <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen/>



Doe mee op 13 september 2018 met de Leergemeenschap Transmurale zorg

Werk je in de Transmurale Zorg? Wil je meer weten over nieuwe ontwikkelingen op dit gebied? Kom je graag in contact met anderen die de Transmurale Zorg willen verbeteren? Bekijk wat er bij eerdere bijeenkomsten aan de orde kwam en meld je aan voor de volgende bijeenkomst in september. Lees meer op <http://www.beteroud.nl/ouderen>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Een jongeman zijn vader
had Alzheimer en hem
werd gevraagd:

Weet je vader nog wel
dat jij zijn zoon bent?

Zijn antwoord: dat is
totaal onbelangrijk.
Het is veel belangrijker
dat ik weet dat hij mijn
vader is!

Cursus - Ontwerpen, bouwen en inrichten voor mensen met dementie. Een integrale benadering door BreinCollectief – Start 2 oktober 2018.

Een praktijkgerichte cursus Voor architecten, interieurarchitecten, facilitair managers, vastgoedmanagers, directies, bestuurders zorgorganisaties, projectinrichters, bouwmanagers, woningcorporaties e.d. U leert waar de bouw en inrichting van binnen- en buitenruimten aan moet voldoen om mensen met dementie een gunstige leefomgeving te bieden waarin zij zich prettig voelen. Met deze kennis is precies te zeggen waar een gebouw, de inrichting van binnen- en buitenruimten aan moet voldoen om mensen met hersenschade de juiste, gunstige leefomgeving te bieden.

Lees meer op de website

<https://www.dementie-winkel.nl/cursus-ontwerpen-bouwen-inrichten-dementie>

Vervolg actieplan casemanagement dementie

Minister De Jonge heeft in juli de Tweede Kamer geïnformeerd over de vervolgaanpak van casemanagement bij dementie. Passende zorg voor mensen met dementie door: het programma Langer Thuis (met experimenten voor een meer sociale benadering voor dementie), Dementiezorg voor Elkaar en het terugdringen van de wachtlijsten en het verbeteren van de kwaliteit van casemanagement dementie. De Jonge een lijst met vervolgacties opgesteld. [Lees meer in http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/vervolg-actieplan-casemanagement-dementie/](http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/vervolg-actieplan-casemanagement-dementie/)

Bijeenkomst Slim Mantelzorgen – donderdag 13 september in Appingedam

De boog kan niet altijd gespannen zijn. In de samenleving wordt door gemeenten en zorgorganisaties een steeds groter beroep gedaan op mantelzorgers. Hierdoor kan het gebeuren dat u als mantelzorger te maken krijgt met een "mantelzorgval". Een mantelzorgval ontstaat doordat mantelzorgtaken steeds meer toenemen en steeds meer energie vragen. Dit leidt tot overbelasting van de mantelzorger. Hoe voorkom je een mantelzorgval?

Stel het mantelzorgen legt zoveel beslag op u, dat u geen tijd meer heeft voor eigen activiteiten. Door jezelf steeds meer weg te cijferen bestaat je leven alleen nog maar uit zorgen voor! Maar hoe voorkom je dit? Aanmelden via https://www.sphv.nl/index.php?option=com_djevents&view=eventslist&Itemid=277

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Presentatie WAD vanuit de Anneke van der Plaats Foundation

Vanwege Wereld Alzheimer Dag (op 21 september 2018) geeft de Anneke van der Plaats Foundation 30% (€ 200,=) korting op de presentatie door dr. Paul Jansen van 'De Wondere Wereld van Dementie', op een dag of avond gedurende de maand september, zolang de agenda dat toelaat. De inmiddels 'beroemde' presentatie van het gedachtegoed van Anneke van der Plaats is geheel bijgewerkt naar de nieuwste inzichten. Lees meer op <http://annekevanderplaatsfoundation.org/>

Congres De wondere wereld van dementie - 10 oktober 2018



Voor alle verpleegkundigen en verzorgenden het congres over de wondere wereld van dementie dat Congressen MetZorg organiseert in samenwerking met het Brein-Collectief. Veel informatie, tips en adviezen en leer je hoe je een waardevolle bijdrage kunt leveren aan de kwaliteit van leven van mensen met dementie. Hoe kunnen we psychofarmacagebruik afbouwen? Wat maakt palliatieve zorg voor mensen met dementie anders? Wat kan muziek teweegbrengen? Van dagbesteding naar zinvolle tijdsbesteding? Meer info <https://www.congressenmetzorg.nl/congres/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

Workshop 4 oktober 2018 - Een dementievriendelijke gemeenschap: hoe doe je dat en wie heb je nodig?

Mensen met dementie zijn volwaardige burgers die zoveel mogelijk deel uit blijven maken van de samenleving. Dat zijn Dementievriendelijke gemeenschappen. Door een aantal maatschappelijke ontwikkelingen is de verwachting dat het aantal mensen met dementie dat thuis woont zal stijgen naar 80% in 2030 (nu 70%). In combinatie met het gegeven dat rondom elke persoon met dementie gemiddeld drie mantelzorgers actief zijn is het belangrijk als gemeenschap zorg te dragen voor de kwaliteit van leven van de mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wat zijn de stappen om te komen tot een Dementievriendelijke gemeenschap en hoe zorg je voor een duurzame aanpak?

Doelgroep

Voor ambtenaren of beleidsmedewerkers in het sociaal domein, met belangstelling voor het thema 'leven met dementie' en dementievriendelijke gemeenschappen. Lees meer op <https://www.sociaalweb.nl/events>



Maak van
Wereld Alzheimer Dag
een onvergetelijke dag!

Jaarlijks wordt op 21 september over de hele wereld stilgestaan bij de ziekte van Alzheimer. Wereldwijd zijn er activiteiten om (extra) aandacht te vragen voor deze ziekte en andere ziekten die dementie veroorzaken.



Persoonlijk plan met checklist langer thuis in huis

Veel ouderen willen niets liever dan in hun eigen vertrouwde omgeving oud worden. Met de technologie van nu en de nodige aanpassingen in huis, is dat steeds beter te doen.

Langer Thuis in Huis is een informatieplatform voor mensen die langer thuis in eigen huis willen wonen. Met dit platform bieden zij een overzicht van alle mogelijkheden en oplossingen om mensen zo comfortabel en veilig mogelijk thuis te laten wonen. De website 'Langer thuis in huis' biedt checklists, waarmee ouderen een persoonlijk plan kunnen maken zoals bij trap lopen – slapen – mobiliteit – veiligheid – wassen – toilet. Na het invullen van de checklist(s) ontvangen ouderen een persoonlijk plan. Lees meer op <https://langerthuisinhuis.nl/>

Feedback en redactieraad voor website Mensen met dementie in Groningen

De website <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/> is op vrijdag 7 september "de lucht in gegaan". Er zal de komende maanden nog wel iets aan "geschaafd" worden en ook worden nog een aantal illustraties opgenomen. Er is de mogelijkheid bij de inhoud een reactie te geven wat kan bijdragen tot het verbeteren van de website.

Een groep mensen met dementie met hun mantelzorgers met een aantal mensen uit de praktijk zoals verpleegkundigen of casemanagers dementie of EVV-ers in verpleeghuizen of vanuit steunpunten mantelzorg of mensen die betrokken zijn bij beleid, kunnen helpen om deze website "van en voor mensen met dementie" verder te ontwikkelen. Nog niet precies is bekend hoe zich dat gaat verder ontwikkelen maar het zou in de vorm van een redactieraad kunnen worden die gevraagd en ongevraagd informatie en advies geeft. Met een jaarlijks etentje als "waardering" voor de betrokkenheid. U kunt mailen naar info@ensenmetdenetiegroningen.nl



ALZHEIMER
CENTRUM
GRONINGEN

Oprichting UMCG Alzheimer-fonds

Deze zomer 2018 is het UMCG Alzheimerfonds opgericht. Het fonds steunt het onderzoek naar en de behandeling van dementie in het UMCG in de breedste zin. Projecten die niet volgens de gebruikelijke kanalen kunnen worden gedekt komen in aanmerking voor financiering door het UMCG Alzheimerfonds.

Alzheimerfonds? Meer informatie op <https://umcgalzheimerfonds.nl/>

Verplichte registratie wachttijd casemanagement dementie

Met ingang van 1 december 2018 zijn de zorgaanbieders verplicht om hun wachttijden te registreren als zij casemanagement dementie aanbieden. Belangenorganisaties geven aan dat de wachttijden te lang zijn maar tot nu toe is er onvoldoende bekend waar de wachttijden in Nederland te lang zijn en wat de oorzaken zijn. Een casemanager is de regisseur in de zorg voor mensen met dementie. De taak casemanagement kan uitgevoerd worden door casemanagers dementie maar ook door wijkverpleegkundigen met de taak casemanagement. Het Bureau HHM (Hoeksma Homans en Menting) brengt de wachttijden in kaart (peildatum juni en juli 2018). Overigens hebben de zorgaanbieders met de zorgverzekeraars een normtijd afgesproken de zgn. "treeknorm"; voor de thuiszorg is dat maximaal 6 weken. De treeknormen kwamen tot stand in het zogenaamde Treekoverleg, waar zorgaanbieders en verzekeraars afspraken maken over aanvaardbare wachttijden. Bij een te lange wachttijd bij een zorgaanbieder kunt u een beroep doen op uw zorgverzekeraar.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Week van de Dementie 2018 – De Hoven van 20 tot 28 september

Elk jaar, rond Wereld Alzheimerdag (21 september), organiseert De Hoven De Week van de Dementie. Dit jaar alweer voor de vijfde keer en van 20 september tot en met 28 september. Met lezingen en films; met muziek en aandacht voor goede zorg. Het thema van

dit jaar is het gedachtengoed van De Ploeg, het Groninger kunstenaarscollectief dat ruim 100 jaar geleden werd opgericht.

“Omdat er in Groningen niet zoveel te doen was op kunstgebied, dacht ik aan ontginnen, het omwoelen van de aarde en dus (ook) aan ploegen” Mede-oprichter Jan Altink.

De Hoven voelt zich sterk verbonden met dit gedachtengoed. Waar De Ploeg nieuwe vormen van expressie in de schilderkunst zocht en vond, gaat de visie van De Hoven mee in deze lange Groninger traditie: het zoeken van een andere manier van werken, meer welbevinden voor bewoners, en meer werkplezier voor medewerkers.

Tijdens De Week van de Dementie is iedereen van harte welkom!

Lees meer op de website <https://www.dehoven.nl/nieuws/2018/week-van-de-dementie-2018>



Stichting Eten+Welzijn

Lekker en gezond kunnen eten en drinken in een gastvrije omgeving is een belangrijke basis voor welbevinden en vitaliteit, óók in de zorg. De stichting met als missie om het eten en welzijn van patiënten, cliënten en burgers te verbeteren. De stichting Eten+Welzijn voelt de urgentie – in maatschappij, zorg en politiek – om stappen te zetten op het gebied van eten en welzijn in de zorg.

Enerzijds door het verbinden van kennis en initiatieven op dit gebied en, minstens zo belangrijk, om verbeteringen te implementeren in de praktijk. De onafhankelijke stichting wil hieraan een lerende en activerende invulling geven. Gericht op een integrale aanpak en een doelgroep- en mensgerichte werkwijze. Lees meer op <https://www.etenwelzijn.nl>

Om het eten in zorgorganisaties te verbeteren, is een lerende community opgericht. Het richt zich op ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen en GGZ-instellingen. Het gaat uit van kwaliteitssysteem op het gebied van eten en welzijn: LEEV, wat staat voor Leren en Verbeteren.

Met LEEV, een initiatief van de nieuwe stichting Eten+Welzijn, krijgen deelnemers 360° inzicht in hun prestaties op het gebied van eten en welzijn. Daarmee maken ze vervolgens de keuze op welke thema's zij willen verbeteren. Centraal staan de thema's: verduurzaming, gezondheid, maaltijdbeleving en positieve zorg (Bron Zorg voor Beter 23 aug 2018)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



In De Leeuwenhoek on Tour - Over liefdevolle zorg voor mensen met dementie – 3 oktober in Haren

Stel: je moeder, vader, broer, zus, vriend of partner krijgt dementie. Hoe zou jij willen dat hij of zij verzorgd wordt? De moeders van Adelheid Roosen en Hugo Borst kregen alzheimer. Samen maakten zij voor Human de serie In De Leeuwenhoek, over hoe ouderenzorg beter kan en moet. Ze verbleven wekenlang in de Rotterdamse zorginstelling De Leeuwenhoek en mochten van de directeur overal bij zijn en alles filmen. Ze kijken hun ogen uit. Vaak zijn ze ontroerd, soms verbaasd. Ze schieten in de lach, voelen compassie en zijn ook weleens boos. Bij In De Leeuwenhoek On Tour zie je fragmenten uit de serie, mét exclusieve, niet eerder vertoonde beelden. Zo snijden zij dilemma's aan waarover zij in gesprek gaan met het publiek: mantelzorgers, professionals werkzaam in de zorg en andere betrokkenen en geïnteresseerden. Hoe ga je om met mensen met dementie met behoud van eigenwaarde? Hoe kan de zorg voor mensen met dementie nog menselijker en liefdevoller? Hoe kun je je écht verplaatsen in de - misschien vervreemdende - werkelijkheid van de ander?

De Leeuwenhoek on Tour komt ook in de Provincie Groningen

Groningen, 3 oktober, 20.00 uur- 21.30 uur
ZINN, locatie De Dilgt, Dilgtweg 3, Haren

Gratis tickets (vol is vol) – lees meer op <https://humanistischverbond.nl/indeleeuwenhoekontour>



Een oproep voor dementievriendelijk onderwijs vanuit de basisscholen

Sandra Francken vraagt aandacht voor dementie in

het onderwijs.

Als voorbeeld noemt zij de **gemeente Oisterwijk** waarbij kinderen van groep 7 en groep 8 van alle basisscholen regelmatig op visite gaan bij mensen met dementie. De kinderen krijgen in de klas eerst een gastles. Hierin wordt uitgelegd wat het brein is, hoe het werkt en wat het doet en wat er gebeurt als je een vorm van dementie krijgt. Daarna gaan groepjes kinderen op bezoek bij bewoners van verpleeghuizen met dementie. Iemand met dementie is vaak bang, onzeker of onrustig.

Onderwijs om dit te herkennen kan dan ook niet vroeg genoeg beginnen. Er zijn talrijke voorbeelden van kinderdagverblijven die samen met ouderen muziek maken.

Zo leren kinderen met het zingen van liedjes al snel dat ook iemand die oud is of dementie heeft, wel degelijk nog gewoon mens is en kan stralen. Lees meer in op <https://www.sociaalweb.nl/blogs/een-oproep-voor-dementievriendelijk->

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.