

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Nieuwsbrief September 2018

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl



Maak van

Wereld Alzheimer Dag

een onvergetelijke dag!



**Een jongeman zijn vader
had Alzheimer en hem
werd gevraagd:
Weet je vader nog wel
dat jij zijn zoon bent?**

**Zijn antwoord: dat is
totaal onbelangrijk.
Het is veel belangrijker
dat ik weet dat hij mijn
vader is!**

Is dit waar?

Uit een observatieonderzoek in een verpleeghuis. De studenten viel op dat s' nachts de geur van koffie en snacks in de gangen hing en dat de bewoners dachten dat het al ochtend was.

Ook kwamen zij de verpleegkundigen in kleding tegen zodat zij dachten dat het al overdag was. Bijzonder natuurlijk omdat de mensen met dementie geprikkeld werden door herinneringen van "overdag". Er werd afgesproken geen koffiegeuren te laten hangen, ook gedempt licht, ook verpleegkundigen in pyjama. Onrust werd minder! Klopt toch? Omdat je als gewone burger s' nachts ook denkt dat er inbrekers in huis zijn of bij koffiegeuren om 03.00 uur denkt "heb ik me verslapen"?

Waarom moeilijk doen als het samen kan?

Woensdag 17 oktober 2018 van 18.30 tot 22.00 uur

Tijdens dit symposium wil Compaen samen met de gemeente, zorg- en welzijnsorganisaties, winkeliers en mantelzorgers ervoor zorgen dat mensen met dementie mee kunnen blijven doen in de samenleving. Ontmoetingen organiseren tussen mensen met en zonder dementie. Het definitieve programma is er na 25 september. Vooraankondiging laatste blz. van deze Nieuwsbrief

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Week van de Dementie 2018 – De Hoven van 20 tot 28 september

Elk jaar, rond Wereld Alzheimerdag (21 september), organiseert De Hoven De Week van de Dementie. Dit jaar alweer voor de vijfde keer en van 20 september tot en met 28 september. Met lezingen en films; met muziek en aandacht voor goede zorg. Het

thema van dit jaar is het gedichtengoed van De Ploeg, het Groninger kunstenaarscollectief dat ruim 100 jaar geleden werd opgericht.

“Omdat er in Groningen niet zoveel te doen was op kunstgebied, dacht ik aan ontginnen, het omwoelen van de aarde en dus (ook) aan ploegen” Mede-oprichter Jan Altink.

De Hoven voelt zich sterk verbonden met dit gedichtengoed. Waar De Ploeg nieuwe vormen van expressie in de schilderkunst zocht en vond, gaat de visie van De Hoven mee in deze lange Groninger traditie: het zoeken van een andere manier van werken, meer welbevinden voor bewoners, en meer werkplezier voor medewerkers.

Tijdens De Week van de Dementie is iedereen van harte welkom!

Lees meer op de website <https://www.dehoven.nl/nieuws/2018/week-van-de-dementie-2018>

Gemeenteraadsverkiezingen in najaar 2018 Groningen

Mensen met dementie Groningen is niet partij gebonden maar een voorbeeld hoe de lokale partijen bij de verkiezingen in het najaar 2018 aandacht besteden aan mensen met dementie is Groen Links in het Westerkwartier.

Het Westerkwartier moet een “dementievriendelijke” gemeente worden. Dat is een gemeente waarin mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de samenleving: bijvoorbeeld boodschappen blijven doen en lid blijven van een vereniging.

Wilt u meer lezen over dementievriendelijke gemeente? Enkele uitgangspunten en hulpmiddelen om het beleid in uw gemeente inhoud en vorm te geven vindt u op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementievriendelijke-groninger-gemeenten/dementievriendelijke-samenleving>



Ouderenparticipatie verhoogt de kwaliteit van het onderwijs

Levenservaringen van ouderen is een aanvulling op de lesstof op scholen. Studenten helpen bij de

voorbereiding op hun beroeps carrière, daarvoor zetten de leden van ouderennetwerken zich in. Hiermee brengen ze ouderenparticipatie onder de aandacht bij onderwijsinstellingen in hun regio. Lees het artikel op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/ouderenparticipatie-verhoogt-de-kwaliteit-van-het-onderwijs> Info op <https://www.beteroud.nl> In Noord-Nederland is Denktank60plus hier actief in; zie ook hun website <http://www.denktank60plusnoord.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dementie in het onderwijs vanuit de basisscholen

De gemeente Oisterwijk een project waarbij kinderen van groep 7 en groep 8 van alle basisscholen regelmatig op

visite gaan bij mensen met dementie. De kinderen krijgen in de klas eerst een gastles. Hierin wordt uitgelegd wat het brein is, hoe het werkt en wat het doet en wat er gebeurt als je een vorm van dementie krijgt.

Daarna gaan groepjes kinderen op bezoek bij bewoners van verpleeghuizen met dementie. Zo leren kinderen met het zingen van liedjes al snel dat ook iemand die oud is of dementie heeft, wel degelijk nog gewoon mens is en kan stralen.

Om taboedoorbreking te stimuleren en te zorgen dat mensen met een geheugenprobleem kunnen blijven meedoen in onze samenleving, is het dus juist zaak om de brug te slaan tussen onderwijs, de gemeente en de dementievriendelijke gemeenschap.

Sandra Francken vraagt daarom aandacht voor dementie in het onderwijs.

Lees meer in <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementievriendelijke-groninger-gemeenten/dementievriendelijke-samenleving/> of op <https://www.sociaalweb.nl/blogs/een-oproep-voor-dementievriendelijk-onderwijs>

Publieksvoorlichting in de gemeente Delfzijl - Sjoelend de mantelzorgers ontlasten

Bij de voorlichting over dementie en wat dat betekent voor mensen met dementie is voorlichting aan de inwoners in de gemeente belangrijk.

Dat kan ook door regelmatig een praktijkverhaal van een inwoner voor het voetlicht te brengen. Herkenbaar omdat het om mensen uit de eigen gemeente gaat. Het verhaal van de mensen zelf in plaats van inleidingen over mensen.

De Gemeente Delfzijl pakt dat op in de gemeenteberichten zoals: 'Uw vrouw heeft Alzheimer en u wordt haar mantelzorgers,' dat was kort samengevat wat Gerrit Visser zo'n drie-en-een-half jaar geleden te horen kreeg in het Delfzichtziekenhuis.

Het verdriet over de diagnose, de fulltime zorgtaak en de huishouding vielen niet mee. Gelukkig kon hij zo nu en dan even opladen, omdat Heleen de Boer dan langs kwam en op zijn vrouw paste.

Lees meer in Delfzijl Gemeenteberichten week 29 – 2018 op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/gemeenten/>

De Impact van Muziek

Muziek is het thema van de Wereld Alzheimer Dag in 2018. Muziek en zingen draagt bij aan ontmoeting en het ophalen van herinneringen. Zingen als sleutel naar verborgen herinneringen. Kijk naar de video De Impact van muziek <https://www.youtube.com/watch?v=kxkb4rHfVlg> en als voorbeeld Sing-a-long Heiloo.

Het is een community voor mensen met geheugenproblemen én hun mantelzorgers. Sing-a-long Heiloo is opgericht door Maartje de Lint en wordt ondersteund door professionele musici en muzikale vrijwilligers. Samen zingen is het middel voor verbinding en contact! Verder is er ruimte om kennis en persoonlijke verhalen te delen. Kijk naar de video <https://www.youtube.com/watch?v=yFZHFI6e1iI>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



De e-learning Leren over dementie is vernieuwd

Hoe kun je er als zorgmedewerker voor zorgen dat iemand met dementie zich prettig voelt? Hoe kun je onbegrepen gedrag bij mensen met dementie voorkomen? En als dit gedrag toch ontstaat, hoe kun je er dan het beste mee omgaan? Deze vragen staan centraal in de e-

learning Leren over dementie. In de e-learning staat daarnaast een methodische manier van werken rondom onbegrepen gedrag centraal. Dit sluit aan bij de 8 kern-elementen van onbegrepen gedrag die de Inspectie voor de Gezondheidszorg als uitgangspunt neemt voor het toezicht in de zorg voor mensen met dementie.

Meer op <https://www.lerenoverdementie.nl/>

Congres De wonderde wereld van dementie - 10 oktober 2018



Voor alle verpleegkundigen en verzorgenden het congres over de wonderde wereld van dementie dat Congressen MetZorg organiseert in samenwerking met het Brein-Collectief. Veel informatie, tips en adviezen en leer je hoe je een waardevolle bijdrage

kunt leveren aan de kwaliteit van leven van mensen met dementie. Hoe kunnen we psychofarmacagebruik afbouwen? Wat maakt palliatieve zorg voor mensen met dementie anders? Wat kan muziek teweegbrengen? Van dagbesteding naar zinvolle tijdsbesteding? Meer info <https://www.congressenmetzorg.nl/congres/dewonderewereldvandementie-2018/>

Workshop 4 oktober 2018 - Een dementievriendelijke gemeenschap: hoe doe je dat en wie heb je nodig?

Mensen met dementie zijn volwaardige burgers die zoveel mogelijk deel uit blijven maken van de samenleving. Dat zijn Dementievriendelijke gemeenschappen. Door een aantal maatschappelijke ontwikkelingen is de verwachting dat het aantal mensen met dementie dat thuis woont zal stijgen naar 80% in 2030 (nu 70%). In combinatie met het gegeven dat rondom elke persoon met dementie gemiddeld drie mantelzorgers actief zijn is het belangrijk als gemeenschap zorg te dragen voor de kwaliteit van leven van de mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wat zijn de stappen om te komen tot een Dementievriendelijke gemeenschap en hoe zorg je voor een duurzame aanpak?

Doelgroep

Voor ambtenaren of beleidsmedewerkers in het sociaal domein, met belangstelling voor het thema 'leven met dementie' en dementievriendelijke gemeenschappen.

Lees meer op <https://www.sociaalweb.nl/events>

Online seminar 'Samen keuzes maken bij dementie' op woensdag 26 september om 19.30 uur

Na de diagnose dementie komt er veel op u af. Het is begrijpelijk dat uw naaste en u niet bezig zijn met moeilijke vragen over de toekomst. Maar hoe verder de dementie vordert, hoe lastiger het wordt om samen te praten over de toekomst. Experts leggen welke beslissingen moeten worden genomen; hoe u daar nu samen over in gesprek kan gaan. Een praktisch seminar over een moeilijk onderwerp voor u als mantelzorger van iemand met dementie. Het mooie is: u hoeft er de deur niet voor uit. Kunt u niet op 26 september? U kunt zich dan toch aanmelden. Meer informatie <https://dementie.cz.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgelijk
ZORG VOOR ELKAAR

Kom met in gesprek met mantelzorgers op Mantelzorgelijk

Mantelzorgelijk is flink aan het groeien. In de komende maanden staat op de website nog meer informatie, kennis, tips en nog veel meer, waar u als mantelzorger écht iets aan hebt, volgens Mantelzorgelijk.

Om de informatie en ondersteuning op mantelzorgelijk.nl nog beter af te stemmen op de behoeften van hun lezers, zijn zij op zoek naar nog meer input van mantelzorgers zelf. Wilt u hier aan meewerken? Stuur dan een email naar info@mantelzorgelijk.nl – zij nemen zo snel mogelijk contact met u op om een afspraak te maken (Bron Mantelzorgelijk 8 september 2018). Lees meer op <https://mantelzorgelijk.nl>

Feedback en redactieraad voor website Mensen met dementie in Groningen

De website <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/> is op vrijdag 7 september "de lucht in gegaan". Een groep mensen met dementie met hun mantelzorgers met een aantal mensen uit de praktijk zoals verpleegkundigen of casemanagers dementie of EVV-ers in verpleeghuizen of vanuit steunpunten mantelzorg of mensen die betrokken zijn bij beleid, kunnen helpen om deze website "van en voor mensen met dementie" verder te ontwikkelen. Nog niet precies is bekend hoe zich dat gaat verder ontwikkelen maar het zou in de vorm van een redactieraad kunnen worden die gevraagd en ongevraagd informatie en advies geeft. Met een jaarlijks etentje als "waardering" voor de betrokkenheid. U kunt mailen naar info@mensenmetdenetiegroningen.nl

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



10.10.18 | SAMEN NAAR EEN GEZONDE LEEFOMGEVING

Congres 10 oktober 2018 Samen naar een Gezonde Leefomgeving: wonen, werken & leren en openbare ruimte

In het Noorden is veel aandacht voor het bevorderen van een gezonde leefomgeving maar er is nog veel winst te behalen! Daarom slaan Centre of Expertise Healthy Ageing, Healthy Ageing Network Northern Netherlands (HANNN), Zorg Innovatie Forum (ZIF), Netwerk ZON en Zorgplein-Noord de handen ineen om op **10-10-2018 hét Healthy Ageing congres van Noord-Nederland** in Leeuwarden te organiseren: **'Samen naar een gezonde leefomgeving'**.

Mbo en hbo onderwijs, ruimtelijke ordening, zorg en welzijn, (sensor)technologie, voeding en beweging en kunst en cultuur worden bij elkaar gebracht om ideeën en initiatieven aan elkaar te verbinden en het samen te hebben over: "Wat kunnen we nog meer doen om de leefomgeving in Noord-Nederland gezonder te maken? Lees meer op <https://www.congresgezondeleefomgeving.nl/>

Wat kun je zelf doen om dementie te voorkomen – Tips van Mantelzorgelijk

Dementie is een ziekte waar veel mensen enorm bang voor zijn. Hoe kan het dat sommige mensen het krijgen, en anderen niet? Ook de manier waarop je leeft, heeft invloed op de kans om deze hersenziekte te ontwikkelen. Mantelzorgelijk heeft een aantal tips met wat je zelf kunt doen om dementie te voorkomen en verwijst daarbij naar onderzoeken zoals meer bewegen en geheugentraining. Lees meer op <https://mantelzorgelijk.nl/> en <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

In De Leeuwenhoek on Tour - Over liefdevolle zorg voor mensen met dementie – 3 oktober in Haren

Stel: je moeder, vader, broer, zus, vriend of partner krijgt dementie. Hoe zou jij willen dat hij of zij verzorgd wordt? De moeders van Adelheid Roosen en Hugo Borst kregen alzheimer. Samen maakten zij voor Human de serie In De Leeuwenhoek, over hoe ouderenzorg beter kan en moet. Ze verbleven wekenlang in de Rotterdamse zorginstelling De Leeuwenhoek en mochten van de directeur overal bij zijn en alles filmen. Ze kijken hun ogen uit. Vaak zijn ze ontroerd, soms verbaasd. Ze schieten in de lach, voelen compassie en zijn ook weleens boos. Bij In De Leeuwenhoek On Tour zie je fragmenten uit de serie, mét exclusieve, niet eerder vertoonde beelden. Zo snijden zij dilemma's aan waarover zij in gesprek gaan met het publiek: mantelzorgers, professionals werkzaam in de zorg en andere betrokkenen en geïnteresseerden. Hoe ga je om met mensen met dementie met behoud van eigenwaarde? Hoe kan de zorg voor mensen met dementie nog menselijker en liefdevoller? Hoe kun je je écht verplaatsen in de - misschien vervreemdende - werkelijkheid van de ander?

De Leeuwenhoek on Tour komt ook in de Provincie Groningen

Groningen, 3 oktober, 20.00 uur- 21.30 uur
ZINN, locatie De Dilgt, Dilgtweg 3, Haren

Gratis tickets (vol is vol) – lees meer op <https://humanistischverbond.nl/indeleeuwenhoekontour>



Dementievriendelijk – Zien is 1, doen is 2.

Op maandag 27 augustus is de landelijke campagne 'Zien is 1... Doen is 2' van SamenDementievriendelijk gestart. Met o.a. een nieuwe tv-commercial vraagt SDV aandacht voor een dementievriendelijke samenleving. De commercial wordt twee weken uitgezonden op tv en is 4 weken online te zien. In het filmpje belicht SDV menselijke reacties in het dagelijks leven op iemand met dementie. Vaak weten mensen de signalen van dementie niet goed te herkennen. Ze zien wel dat er iets met iemand aan de hand is, maar weten niet wat ze moeten *doen*. Meer info op <https://samendementievriendelijk.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Geen wachtlijsten casemanagement dementie in Provincie Groningen – Complimenten voor inzet in Groningen

Bureau HHM onderzocht de wachttijden en wachtlijsten voor Casemanagement Dementie in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Het huidige gebruik CMD ten opzichte van het totaal aantal thuiswonende mensen met dementie is dat 62.000 mensen casemanagement dementie ontvangen. Dit staat gelijk aan circa 30% van het totaal aantal thuiswonende mensen (205.500) met dementie (met en zonder diagnose) en circa 70% van de thuiswonende mensen met de diagnose dementie die bekend zijn bij de huisarts (85.000).

Bij het onderzoek blijkt uit gegevens van het Netwerk Dementie Groningen dat er in de provincie Groningen geen wachtlijsten voor casemanagement dementie zijn. Daarom alle waardering voor de casemanagers dementie en wijkverpleegkundigen en de inzet van de zorgaanbieders om er voor te zorgen dat mensen met dementie tijdig en goed geholpen worden!

Lees meer over casemanagement Dementie en de Rapportage Onderzoek naar het huidige gebruik, wachttijden en wachtlijsten Casemanagement Dementie 2018 HHM op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/casemanagement-dementie/> en op <https://www.hhm.nl>

Ruim 100.000 mensen met dementie krijgen volgens Alzheimer Nederland geen ondersteuning thuis

Alzheimer Nederland: "Minder wachtlijsten, maar nog geen betere zorg" Slechts 30% van de mensen met dementie ontvangt casemanagement dementie. Dit blijkt uit onderzoek van Bureau HHM, opdracht van het ministerie VWS. Onbegrijpelijk, aldus Alzheimer Nederland op 11 september, want het aantal mensen met dementie stijgt en mensen met dementie wonen langer thuis.

Patiënten ontvangen geen casemanagement dementie, omdat zij zelf nog onbekend zijn bij de huisarts of omdat de huisarts onbekend is met casemanagement dementie. Mensen met dementie vallen tussen wal en schip." Nog steeds weten te weinig mensen dat zij recht hebben op casemanagement dementie. Het is aan de overheid, zorgaanbieders en zorgverzekeraars om te zorgen dat patiënten kunnen rekenen op de juiste zorg, op de juiste plek, aldus Alzheimer Nederland.

Een nuance: Bijzonder maar klopt het wel? Mijn ervaring als ervaringsdeskundige en op basis van veel informatie voor deze website is dat mensen ook niet altijd weten dat zij een casemanager dementie hebben - vakjargon - maar bij doorvragen wel ondersteuning krijgen. Ook niet altijd van een casemanager dementie maar van een verpleegkundige die de taak casemanagement uitvoert. Of goed worden ondersteund door mantelzorgers die echt wel weten dat er recht op casemanagement dementie is. Ook vinden mensen zich niet dement maar krijgen wel ondersteuning! - Eelke Wiersma

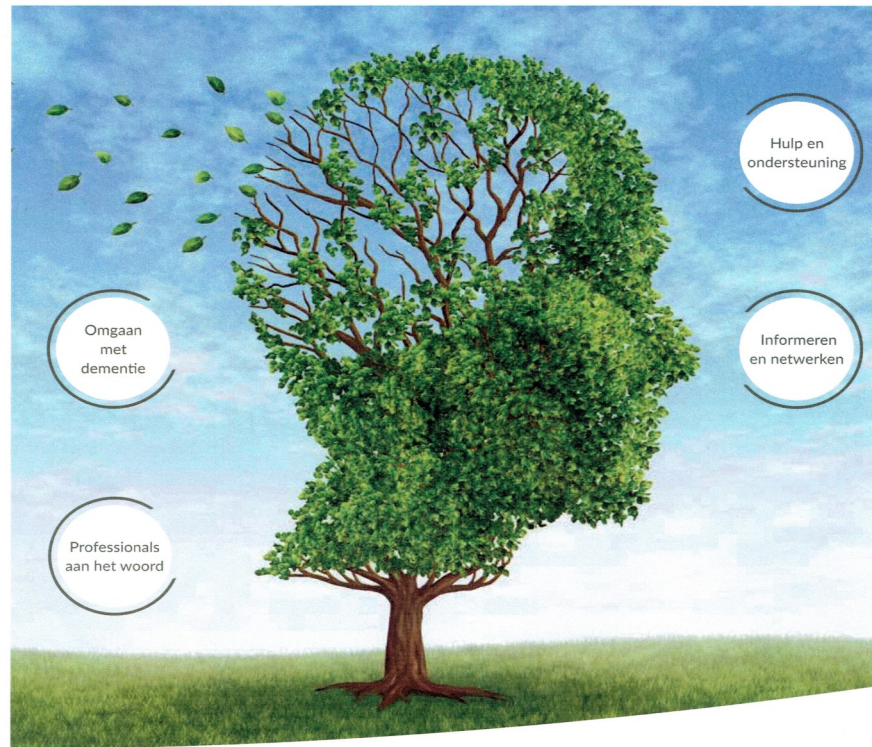
Meer info op <https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws> of lees het op <https://www.hhm.nl>—meer info over casemanagement dementie op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/casemanagement-dementie/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Symposium Dementie

• woensdag 17 oktober • van 18.30 tot 22.00 uur • Theater van Beresteyn

Inloop: 18.30 uur. Start programma: 19.00 uur. **Gratis toegang!**

Meer informatie?

Mail naar info@compaenveendam.nl of kijk op www.compaenveendam.nl.



zorggroep meander

De nieuwsbrief is een uitgave van **Mensen met Dementie in Groningen**. Deze verschijnt **10 a 12 keer per jaar**. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.