

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief Oktober 2018

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Publieksvoorlichting dementie in Veendam Waarom moeilijk doen als het samen kan?

Woensdag 17 oktober - 18.15 tot 22.00 uur

Tijdens dit symposium wil Compaen samen met het Netwerk Dementie Groningen (Meander), Alzheimer Nederland (Alzheimer Cafe Veendam) en de gemeente, zorg- en welzijnsorganisaties, winkeliers en mantelzorgers ervoor zorgen dat mensen met dementie mee kunnen blijven doen in de samenleving. Ontmoetingen organiseren tussen mensen met en zonder dementie. Het definitieve programma staat op de pagina 9 van deze Nieuwsbrief.

Publieksvoorlichting dementie in Het Hogeland—Bedum, De Marne, Eemsum en Winsum Donderdag 7 november 2018 17 oktober 2018 van 18.30 tot 22.00 uur—Vooraankondiging

Tijdens dit symposium wil Mensenwerk Hogeland samen met het Netwerk Dementie Groningen en de 4 gemeenten samen met de gemeente, zorg- en welzijnsorganisaties, winkeliers en mantelzorgers ervoor zorgen dat mensen met dementie mee kunnen blijven doen in de samenleving. Ontmoetingen organiseren tussen mensen met en zonder dementie. Er is een infomarkt; de ingrijpende film "Met mijn hoofd in jouw Handen" over mensen met dementie en hun mantelzorgers met daarna een deskundig forum.

Informatiemarkt—lezing Paul Jansen Wondere Wereld van Dementie - 13 november Delfzijl

Op dinsdag 13 november 2018 organiseert de gemeente een informatiemarkt over dementie voor alle inwoners van de gemeente Delfzijl en omgeving. Bent u mantelzorger of betrokken als professional of gewoon geïnteresseerd in het onderwerp vanaf 18.45 tot 21.00 uur bent u welkom in Theater & Congrescentrum De Molenberg te Delfzijl. Tijdens de informatiemarkt is er ruim gelegenheid vragen te stellen aan organisaties die zich met dementie bezighouden. Ook wordt er een lezing gehouden door Paul Jansen over de acht wondere inzichten vanuit de Wondere Wereld van Dementie. Vanaf 18.45 uur Inloop en gelegenheid de informatiemarkt te bezoeken. Meer info op blz. 8 in deze Nieuwsbrief



Moeder aan de lijn – Bijeenkomst voor mantelzorgers op 16 oktober 2018

New Amsterdam en Stichting Platform Hattinga Verschure nodigen u, in samenwerking met Humanitas, CMO Stamm en We Helpen Groningen, van harte uit voor de **bijeenkomst Moeder aan de Lijn** - voor wie zorg jij? op **dinsdag 16 oktober** in **Congrescentrum Hanze Plaza** van 14.00 tot 16.30 uur. De bijeenkomst is voor iedereen die

voor iemand zorgt, of daarmee een keer te maken krijgt. Aanmelding Stichting Platform Hattinga Verschure op https://sphv.nl/index.php?option=com_djevents&view=eventslist&Itemid=277

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Themabijeenkomst Wet Zorg en Dwang op 17 oktober 2018

zaVie houdt een bijeenkomst over de nieuwe Wet zorg en dwang (Wzd). Deze wet regelt de rechten van mensen met een verstandelijke beperking en mensen met een psychogeriatrische aandoening (zoals dementie) die onvrijwillige zorg krijgen.

De Wzd gaat in op 1 januari 2020 en kan gevolgen hebben voor mensen met een Wlz-indicatie in de gehandicaptenzorg en ouderenzorg, zoals in instellingen, kleinschalige woonvormen, centra voor dagbesteding en in de thuissituatie.

Vragen

Wat zijn de gevolgen voor cliënten (en familie en medewerkers) die wonen in een woonvorm waar tot nu toe de BOPZ niet van toepassing is?

Wat zijn de verschillen tussen de BOPZ en de nieuwe Wet zorg en dwang?

Wat betekent de nieuwe wet voor mensen die thuis zorg ontvangen?

Wat betekent de nieuwe wet voor familieleden?

Wanneer en waar?

De bijeenkomst vindt plaats op 17 oktober 2018; van 19.30 tot 21.30 uur; Van der Valk Hoogkerk, Borchsingel 53, 9766 PP Eelderwolde (langs de A7, afslag 35 Hoogkerk/Peize, OV: P+R Hoogkerk).

Aanmelden vooraf is verplicht bij Zorgbelang Groningen, info@zorgbelang-groningen.nl.

Virtueel verzorgingshuis maar wel thuis blijven wonen

De verzorgingshuizen bestaan niet meer. Technologie maakt het mogelijk om naast diverse vormen van beschut wonen, ook de veiligheid te realiseren in het "thuis blijven wonen".

De essentie van het verzorgingshuis was dat je een beschutte woonomgeving biedt met de veiligheid van aanwezig personeel dat een oogje in het zeil houdt. Zorgaanbieders gaan aan de slag met domotica om een veilige woon-situatie thuis te realiseren.

Citaat: "Het is een virtueel verzorgingshuis. In een pilot voor 20 mensen met beginnende dementie bieden we een virtueel verzorgingshuis. In je huis meten sensoren op onder meer voordeur, stoel, koelkast en wc je normale leefpatroon. Bij dit systeem kun je ook gebruik maken van een camera. Voor dat laatste hebben we vanwege de privacy niet gekozen." Lees meer over woonzorgtechnologie <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen>

Gemeenteraadsverkiezingen in najaar 2018 Groningen Mensen met dementie Groningen is niet partij gebonden. Een voorbeeld in de verkiezingen in het najaar 2018 van Groen Links: **Het Westerkwartier moet een "dementievriendelijke" gemeente worden. Dat is een gemeente waarin mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de samenleving: bijvoorbeeld boodschappen blijven doen en lid blijven van een vereniging.** Wilt u meer lezen over dementievriendelijke gemeente? Enkele uitgangspunten en hulpmiddelen om het beleid in uw gemeente inhoud en vorm te geven vindt u op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementievriendelijke-groninger-gemeenten/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dementie Ervaringsmiddag door de bril van jong en oud in het Floreshuis op 31 oktober 2018



Let's Gro is een inspiratiefestival over de toekomst van de gemeente Groningen en zijn omgeving. Samen denken en dromen over hoe de toekomst van Groningen zou kunnen zijn en elkaar laten zien wat er nu al in

Groningen gebeurt en wat wij samen voor elkaar kunnen krijgen in de nabije toekomst.

Daarbij ook aandacht voor mensen met dementie op de Dementie Ervaringsmiddag.

Wat is jouw ervaring met mensen met dementie? Binnen je familie, vriendenkring, in de winkel of op straat? Hoe maken we samen de Korrewegwijk dementievriendelijk? Tijdens deze bijeenkomst gaan wijkbewoners, culturele en maatschappelijke initiatieven aan de hand van een aantal inspirerende ervaringsverhalen met elkaar in gesprek. Burgers, jong en oud – of ze nu wonen of werken in de buurt – worden uitgenodigd bij zichzelf te rade te gaan, wat dementie voor hen betekent en hoe zij een concrete bijdrage kunnen leveren aan een Dementievriendelijke Korrewegwijk.

Met kunstenaar Swanhilde de Jong, vrijwilligers van het Odensehuis en de aftrap van een Dementievriendelijke Buurtestafette. Meer informatie en aanmelden: <https://letsgro.nl/programma/>

De theatervoorstelling Dag Mama over omgaan met dementie - speciaal gemaakt voor een breed publiek in Groningen op 1 november 2018

Let's Gro is een inspiratiefestival over de toekomst van de gemeente Groningen en zijn omgeving.

Daarbij ook aandacht voor mensen met dementie. Groningen kiest voor een bijzondere manier om haar gemeenschap mee te nemen in de wereld van dementie. Op 1 november haalt zij DAG MAMA naar de stad, de veelgeprezen voorstelling over omgaan met dementie.

De voorstelling gaat over een vrouw, die zichzelf aan het verliezen is. Haar dochter zoekt naar manieren om hiermee om te gaan. In haar moeders kamertje in het verpleeghuis komen de werelden van moeder, dochter en zorgprofessional samen. Dit blijkt niet eenvoudig. De makers van de voorstelling zijn gepromoveerde ouderpsychologen, artiesten en voormalig mantelzorgers. Ze delen de mooiste inzichten en handvatten om het beste te kunnen geven, zodat het leven met dementie zoveel mogelijk een gelukkig leven kan zijn.

De gemeente Groningen, Humanitas en WIJ Groningen willen op deze manier laten zien hoe je ook gewoon op straat en in de supermarkt dementie herkent en ermee om kunt gaan. Er valt een wereld te winnen als we weten welk gedrag wel en niet helpt. Meer informatie en aanmelden: <https://letsgro.nl/programma/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Extra aandacht voor mantelzorg en mensen met dementie in Westerwolde

Westerwolde is zich bewust van de noodzaak extra te investeren in mantelzorg en aandacht te besteden aan mensen met dementie.

Om de honderden mantelzorgers in Westerwolde te helpen en voor overbelasting te behoeden, worden extra activiteiten op touw gezet. Ook is er een beweegprogramma voor mensen met dementie. Dat is ook goed voor hun mantelzorgers; zij worden op die momenten ontlast." Lees meer in <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/extra-aandacht-voor-mantelzorg-en-mensen-met-dementie-in-westerwolde>

Student maakt indrukwekkende reeks: 'Leven met dementie'

Een voorbeeld van publieksvoorlichting. Studenten voelen zich betrokken bij hun familie waar dementie voorkomt. Zij zien daarin ook de mogelijkheid om vanuit hun opleiding een bijdrage te leveren aan publieksvoorlichting. Dementie is de naam voor een combinatie van symptomen, waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Het bracht student Jeroen van de Water op het idee een reeks korte filmpjes te maken vanuit het gezichtsveld van de dementerende. RTV Stichtse Vecht sprak 13 september 2018 met Jeroen over zijn redenen, doelstellingen en aanleiding.

<http://rtvstichtsevecht.nl/video/126333882/student-maakt-indrukwekkende-reeks-leven-met-dementie>

Aanbevelingen voor zorgmedewerkers - Mantelzorgers en mensen met dementie blijven sociaal actief

Het Sociaal Fit Programma is een interventie om ouderen en hun mantelzorgers weer mee te laten doen in de samenleving, sociaal te laten participeren. In deze interventie werken fysiotherapeuten, ergotherapeuten en welzijnsprofessionals samen. Zo keek de ergotherapeut samen met de cliënt naar wat die hij of zij zou kunnen doen om sociaal actief te blijven.

Neem niet alles uit handen: Laat mensen met dementie zoveel mogelijk zélf doen. Als ze zelf boodschappen willen doen, laat ze dat dan ook zelf doen. Ga mee om te ondersteunen indien nodig, maar benoem dat je meegaat voor de gezelligheid.

Aanbevelingen:

Dementievriendelijke samenleving;
Ontlast mantelzorgers met het buddysysteem;
Kijk ook naar het sociale aspect.

Lees hier meer en over mantelzorgondersteuning <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers>

Bordspel rond dementie doorbreekt taboe

Ook in België is aandacht voor mensen met dementie. Zij gaan het gesprek aan om een taboe te doorbreken. Een medewerkster van een woonzorgcentrum heeft een bordspel ontwikkeld. In het spel kruipen de spelers in de huid van Angele die lijst aan dementie.

Lees meer in <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/bordspel-rond-dementie-doorbreekt-taboe>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Preventie van dementie - We zijn zelf het medicijn

Dementie is een nare aandoening waar geen medicijn voor is. Het aantal gevallen van dementie neemt de komende jaren schrikbarend toe.

Proberen dementie te voorkomen is de beste optie die we hebben. Hoe eerder je daarmee begint, hoe beter het is. Ook voor mensen die nog maar een jaar of 40 oud zijn is het verstandig om met gezonde leefstijl aan de slag te gaan. We zijn zelf het medicijn dus.

Wacht niet, begin nu. Bron en informatie (21 september 2018) <https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl> of hoor het op de campagnetrailer 'We zijn zelf het medicijn' van Alzheimer Centrum Limburg, gericht op bevordering hersengezondheid en tegengaan van dementie op oudere leeftijd https://youtu.be/IMX_S_JKGAo

Dag van de mantelzorg op 10 nov 2018 Thema: Mantelzorg mag naam hebben!

Op 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Een dag waarop Nederland mantelzorgers verrast, want Mantelzorg mag naam hebben!

Om mantelzorgers persoonlijker aan te spreken en aan te geven hoe belangrijk hij/zij is, is het thema voor de komende jaren: Mantelzorg mag naam hebben!

Op de website <https://www.dagvandemantelzorg.nl/> kun je promotiemateriaal bestellen om je activiteit(en) op de Dag van de Mantelzorg onder de aandacht te brengen.

In samenwerkingen met diverse partijen biedt Mezzo een aantal materialen aan die je kunt gebruiken om de mantelzorgers in jouw gemeente of organisatie extra te waarderen. Bekijk het overzicht van alle activiteiten in het land op <https://www.dagvandemantelzorg.nl/> en in de provincie Groningen op <https://mantelzorggroningen.nl/> met onder meer informatie over mantelzorg in het Westerkwartier <http://www.mantelzorgwesterkwartier.nl/westerkwartier>

Alzheimer

Alzheimer, u heeft Alzheimer meneer.
Het woord echoot na in mijn hoofd,
keer op keer hoor ik het weer

Alzheimer en daar moet ik het mee doen
Ik wilde het niet krijgen, nog voor geen miljoen

Alzheimer, ik wil het niet!
Straks weet ik niets meer,
ben ik alles vergeten
zelfs wat ik heb gegeten.

Hoe weten ze straks wat ik wil?
Wat mijn wensen zijn?
Of erger nog,
weten ze straks wel wie ik ben?

Alzheimer, laat het kort duren.
Jaren of zelfs maanden zijn te lang,
het liefst maar een paar uren.

Wie jij ook bent, wat je ook gaat doen
Als jij die ene bent die voor mij gaat zorgen
zal ik je dankbaar zijn.
Ik zeg het je vandaag alvast,
dan weet jij het morgen.

Monika Eberhart

Photo by Mahkeo

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Mezzo Respijttool voor gemeenten helpt mantelzorgers

Mantelzorgers zijn vaak dag en nacht bezig om voor iemand te zorgen. Een zorgpauze (respijtzorg) geeft mantelzorgers de mogelijkheid om tijdelijk zorgtaken over te dragen aan een ander.

Immers, u hoeft de zorg voor uw naaste niet alleen te doen. Het is belangrijk om te voorkomen dat u overbelast raakt. Respijtzorg is de tijdelijke en volledige overname van zorg met als doel u als mantelzorger een adempauze te geven. Incidenteel om een keer op vakantie of naar de kapper te gaan, maar meestal structureel om een dag in de week aan huishouden, betaald werk, sociale contacten of ontspanning te besteden.

Mezzo Respijttool

Mezzo heeft een tool gemaakt waar gemeenten hun voordeel mee kunnen doen om na te gaan waar mantelzorgers behoefte aan hebben, welk aanbod er aan respijtzorg al is en hoe de respijtzorg nog beter kan aansluiten bij de behoefte van haar burgers. En, als er een overzicht is hoe zorg je er voor als gemeente dat de inwoners van de gemeente goed op de hoogte zijn en blijven.

Meer info op <https://respijttool.mezzo.nl>



Handreiking Kwetsbare ouderen in de eerste lijn

Zorgverleners helpen de zorg voor kwetsbare ouderen in de regio goed op te zetten. Dat willen de auteurs met de handreiking Kwetsbare ouderen in de eerste lijn bereiken. De handreiking is nu gratis online te raadplegen. Uitgangspunt van de handreiking is dat ouderen zelf hun keuzes maken over de aard en mate van ondersteuning die zij wensen.

De handreiking Kwetsbare ouderen is ontwikkeld voor en door de eerste lijn. Het is een handvat voor professionals die hun zorg op een multidisciplinaire en programmatische manier willen oppakken. In de handreiking worden de stappen op een rij gezet die belangrijk zijn in dat proces.

Zelf keuzes maken

Uitgangspunt van de handreiking is dat ouderen zelf hun keuzes maken over de aard en mate van ondersteuning die zij wensen. Idealiter resulteert dit in een aanpak die zelfregie ondersteunt. De hulpverlener begeleidt de oudere bij het maken van zijn keuzes door zich te verdiepen in diens wensen en behoeften.

Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementievriendelijke-groninger-gemeenten/dementievriendelijke-samenleving/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Een goed leven met dementie - Tips voor mensen met dementie en mantelzorgers en zorgverleners

Mensen met dementie willen graag vitaal blijven en meedoen in de samenleving. Over het algemeen kan dat ook, met een aanpassing of met ondersteuning. Met het boekje 'Een goed leven met dementie?!' willen we mantelzorgers en mensen met dementie inspireren met mogelijkheden. Het boekje staat vol met tips en verhalen voor en van mensen met dementie, hun mantelzorgers en zorgverleners.



De belangrijkste boodschap van het boekje is: **'Denk in persoonlijke wensen en kansen.'** De aandacht is vaak gericht op wat er niet kan in plaats van op mogelijkheden en dat zorgt ervoor dat er vaak standaardoplossingen gevonden worden. Wat wil iemand met dementie echt? En hoe kom je daar achter? Dat leest u in 'Een goed leven met dementie?!'. Het boekje is een uitgave van Vilans en Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam. De tips en verhalen in dit boekje komen uit het project VitaDem van Hogeschool Rotterdam: vitaal blijven en meedoen voor mensen met dementie en mantelzorgers. Bron Vilans – 17 september 2018. Informatie en meer verhalen en video's op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/verhalen-van-mensen-zelf/> en <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/verhalen-van-mantelzorgers/> waar u het boekje en andere boekjes kunt downloaden.

Het netwerk rond een oudere eenvoudig in kaart met 'Wie is wie'.

Wie spelen er een rol in het netwerk van ouderen?

Met de vernieuwde tool 'Wie is wie' op kan een oudere dit eenvoudig in kaart brengen. Voor ouderen met een klein netwerk kan het handig zijn om overzicht te hebben van personen in hun omgeving die hen kunnen helpen. Ook voor de professionele hulpverlening is inzicht in het netwerk van de oudere bruikbaar.

BeterOud ontwikkelde 'Wie is wie', een handig middel waarmee je een beknopt overzicht van hulpverleners maakt. Met het maken van een 'Wie is wie' brengt een oudere zijn of haar eigen netwerk in kaart. Handig voor ouderen, maar ook hulpverleners. Zo krijgt een oudere zich in het netwerk dan hem of haar ondersteunt. Hierdoor is het ook makkelijker om verbindingen te leggen en het netwerk rond ouderen te versterken.

Een oudere kan de 'Wie is wie' alleen invullen of samen met bijvoorbeeld een partner, kind(eren) of zorgverlener. Lees meer op <https://wieiswie.beteroud.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Informatiemarkt en lezing Paul Jansen over de Wondere Wereld van Dementie - 13 november 2018 Delfzijl

Op dinsdag 13 november 2018 organiseert de gemeente een informatiemarkt over dementie voor de inwoners van de gemeente Delfzijl en omgeving. Heeft of kent u iemand in uw omgeving met dementie? Bent u mantelzorger of betrokken als professional of gewoon geïnteresseerd in het onderwerp, dan bent u vanaf 18.45 tot 21.00 uur welkom in De Molenberg te Delfzijl. Aanmelden is niet nodig.

De informatiemarkt

Tijdens de informatiemarkt is er ruim gelegenheid vragen te stellen aan organisaties die zich met dementie bezighouden. Ook wordt er een lezing gehouden door Paul Jansen over de acht wondere inzichten vanuit de Wondere Wereld van Dementie.

Het programma is als volgt:

18.45 uur Inloop en gelegenheid de informatiemarkt te bezoeken.

19.25 uur Opening door wethouder Meindert Joostens.

19.30 uur Lezing door Paul Jansen over de acht wondere inzichten vanuit de Wondere Wereld van Dementie.

21 uur Afsluiting.

Dagelijks leven gemakkelijker maken

Wethouder Meindert Joostens: 'Het is belangrijk voor een gemeente als Delfzijl om aandacht te schenken aan dementie. Het aantal ouderen neemt toe en de leeftijd stijgt. Dit is een belangrijke risicofactor voor dementie. Daarbij maken de veranderingen in de zorg dat inwoners met dementie langer thuis wonen. In een dementievriendelijke gemeente draait het om het gemakkelijker maken van het dagelijkse leven van mensen met dementie. We willen onze inwoners hierbij zoveel mogelijk ondersteunen.'

Vragen en meer informatie

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met mevrouw M. Veldt, gemeente Delfzijl, m.veldt@delfzijl.nl

Het gezicht van dementieonderzoek - Projectleiders van Memorabel aan het woord

Veel onderzoek vindt plaats naar de oorzaken van dementie, de behandeling en het verbeteren van de zorg en het welzijn. Een aantal dementieonderzoekers vertellen in interviews – september 2018 - over hun ambities en de resultaten die ze verwachten. Wat hopen ze te weten te komen over de oorzaken van dementie, op welke manier zoeken ze naar behandelingen en hoe dragen ze bij aan een betere zorg voor mensen met dementie en hun naasten? De interviews gaan over een groot aantal aspecten van het leven van mensen met dementie maar laten ook indrukken na bij de onderzoekers zelf. Lees meer op <https://publicaties.zonmw.nl/het-gezicht-van-dementieonderzoek/>



ONTROERENDE PORTRETTEN VAN MENSEN MET EEN LEVENSEINDEWENS

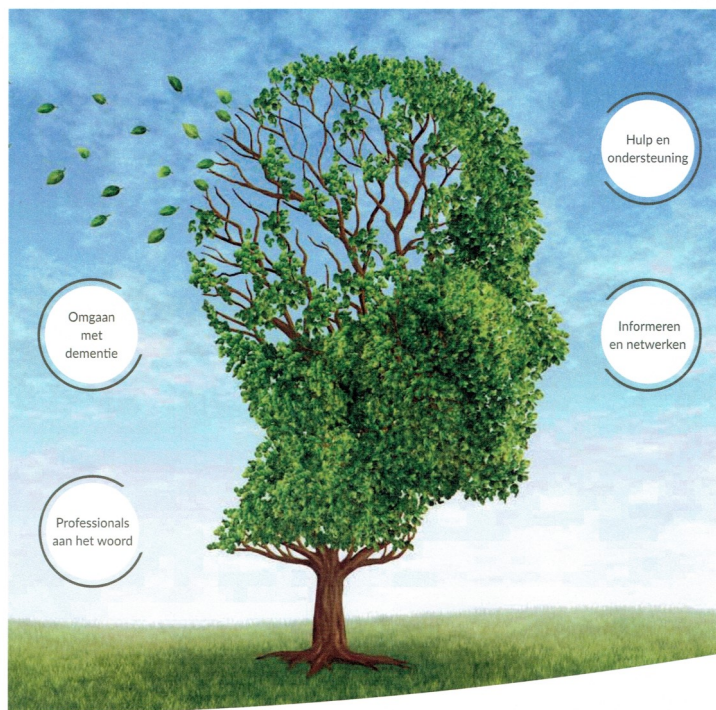
Zeven breekbare portretten in woord en beeld van mensen die leven met dementie en kiezen voor euthanasie. Ze weten het zeker, maar de werkelijkheid blijkt soms weerbarstig. Samen met hun geliefden worstelen ze met vragen als: 'Wanneer is het moment dat ik niet meer verder wil, hoe zorg ik dat ik niet te laat ben, mag ik dit mijn partner wel aandoen?'. Huisarts Constance de Vries en kunstenaar Herman van Hoogdalem zochten hen op, zij als behandelend arts, hij als portrettist en interviewer. Ze vonden elkaar in hun wens deze mensen een stem en een gezicht te geven.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Symposium Dementie

• woensdag 17 oktober • van 18.30 tot 22.00 uur • Theater van Beresteyn

Inloop: 18.30 uur. Start programma: 19.00 uur. Gratis toegang!

Meer informatie?

Mail naar info@compaenveendam.nl of kijk op www.compaenveendam.nl.



zorggroep meander

Symposium dementievriendelijk Veendam op 17 oktober 2018 Waarom moeilijk doen als het samen kan?

Vergroot uw kennis over dementie tijdens onze interessante workshops voor ondernemers, zorgprofessionals, mantelzorgers, vrijwilligers en naasten. Met dit symposium over dementie wil Compaen samen met de gemeente en het Alzheimer Café er voor zorgen dat welzijnsorganisaties, middenstanders en mantelzorgers een bijdrage leveren aan de bewustwording over dementie; meedoen is het doel.

Iedereen uit Veendam is welkom: Inwoners van de gemeente Veendam, middenstanders, (zorg) professionals, vrijwilligersorganisaties, wijkverenigingen en iedereen die interesse heeft in, of te maken heeft met dementie in zijn of haar omgeving.

Wanneer en waar

Woensdag 17 oktober 2018
van 19.00 tot 22.00 uur
inloop vanaf 18.30 uur
Theater van Beresteyn in Veendam

Programma

18:30 Inloop en informatiemarkt

19:00 Opening en film "Mijn hoofd in jouw handen"

Op indringende wijze laten mensen met dementie en hun mantelzorgers zien hoe hun dagelijks leven er uitziet.

19:45 Mevrouw Ans Grimbergen, wethouder sociaal domein gemeente Veendam
Waarom is het voor de gemeente Veendam belangrijk om aandacht te blijven besteden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers?

20:00 Workshops

1 Bent u al dementievriendelijk?

Herkent u de signalen en weet u om te gaan met het gedrag van mensen met dementie?

Trainer Ko Muller, Samen Dementie Vriendelijk

2 Wat betekent het voor mantelzorgers, vrijwilligers en naasten als iemand dementie krijgt?

De heer Roelof Lanting, voorzitter Platform Hattinga Verschure

3 Wat is belangrijk voor mensen met dementie op jonge leeftijd?

Mevrouw Ria Nijhuis, manager Interzorg Assen

21:15 Informele afsluiting

22:00 Einde bijeenkomst

Meer informatie

Kijk op www.compaenveendam.nl

of mail voor vragen naar info@compaenveendam.nl

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Geef dementiepatiënten een perspectief en ze kunnen langer thuis blijven wonen Bron Trouw 26 september 2018

Vier gemeenten starten op kosten van de minister met experimenten om dementiepatiënten langer thuis te laten wonen. Dat zou honderden miljoenen schelen. Hoogleraar en dementiedeskundige Anne-Mei The heeft het even uitgerekend. Het scheelt 700 miljoen euro aan zorgkosten als iedereen met dementie twee weken langer thuis woont voor ze naar het verpleeghuis verhuizen. En die verhuizing is volgens haar makkelijk uit te stellen. Bijvoorbeeld door mensen met dementie weer perspectief te geven na een diagnose, hen niet te laten wegzakken in een pikzwart toekomstbeeld.

Vier gemeenten experimenteren

Dit najaar starten vier gemeenten met grootschalige experimenten in hun wijken om hard bewijs te verzamelen voor deze claim. Amsterdam, Rotterdam, Den Bosch en Amstelveen doen dat deels op kosten van het ministerie van Volksgezondheid. Volgend jaar komen daar nog vier gemeenten bij. In totaal trekt de minister er 2 miljoen euro voor uit.

Angst voor de toekomst

Het is niet gek dat het ministerie er oren naar heeft. The heeft net de resultaten binnen van haar experiment in Leeuwarden. Mantelzorgers kregen er ondersteuning van studenten die wat werk uit handen namen. En mensen met dementie kregen een vertrouwenspersoon.

Ook kregen patiënten en hun omgeving 'alternatieve diagnosegesprekken'. Ze beseften zo beter dat het leven niet direct ophoudt na vaststelling van de ziekte. Het was een kleinschalige proef, maar The zag wel dat mensen het maanden langer volhielden thuis. Heel raar is dat niet, zegt ze. "Mensen met dementie hebben niet alleen een medisch probleem. Ze hebben psychologische pijn: angst voor een toekomst waarin ze zichzelf zien wegwijnen in een verzorgingshuis bijvoorbeeld."

En sociale pijn. Want de omgeving laat het vaak afweten na een diagnose. "Die zijn bang of vinden het contact ongemakkelijk. Zo kom je met je partner in een sociaal isolement." Daardoor houdt die partner het mantelzorgen ook minder lang vol. Het verpleeghuis komt dan sneller in beeld.

Het juiste verhaal

Voor mensen met dementie lijkt een euthanasieverklaring soms de enige manier om na de diagnose wat grip terug te krijgen op hun leven, zegt The. "Terwijl er nog veel mogelijk is. Ik ken een wetenschapper die dement werd. Zijn werk lukte niet meer, maar romans lezen nog wel. Toen dat ook niet meer ging, begon hij te schilderen. Het is belangrijk dat -artsen dat verhaal meer gaan overbrengen." En het scheelt volgens haar dus honderden miljoenen als daar meer aandacht voor komt. Waarom gebeurt dat al niet veel meer? The wijst naar een weeffout in alle zorgwetten: het bespaarde geld komt niet bij de partij die aan het begin moet investeren. Dat zit zo: de extra vertrouwenspersonen en mantelzorgondersteuning betalen gemeenten zelf. Dat doen ze met geld uit de Wet maatschappelijke ondersteuning. Door die investering moeten ze andere zaken laten, maar zoals gezegd spaart het ook veel geld, namelijk bij de verpleeghuizen. Maar dat bespaarde geld stroomt terug naar een ander potje, dat van de Wet langdurige zorg. En die pot beheert de rijksoverheid. Geld dat gemeenten durven te investeren bij beginnende dementiepatiënten moet ook weer bij hen terug kunnen komen, bepleit The. De schotten tussen de verschillende potjes geld moeten deels weg. Dat systeem omgooien is rigoureuus en ingewikkeld. Voordat het ministerie daaraan begint wil het eerst zien hoe de grootschalige experimenten uitpakken.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Maakt u het verschil? Groeiende vraag naar mentoren die mensen ondersteunen die er alleen voor staan

Zelfredzaamheid als uitgangspunt voor overheidsbeleid moet onder andere de stijgende kosten van de langdurige zorg in de hand houden. Mensen die door ziekte of een beperking niet goed voor zichzelf kunnen opkomen, dreigen door deze veronderstelling van zelfredzaamheid tussen wal en schip te raken. Om deze kwetsbare groep te ondersteunen, is er een groeiende vraag naar mentoren. Daarom start Mentorschap Nederland samen met de aangesloten stichtingen de campagne *Maakt u het verschil?* Doel is het werven van nieuwe mentoren.

Vanaf zaterdag 29 september zijn op NPO Radio 1, NPO Radio 4 en NPO Radio 5 radiospotjes te horen waarin een mentor vrijwilligers oproept om ook mentor te worden. Ook vertelt een cliënte wat haar mentor voor haar betekent. "We hopen met deze campagne veel nieuwe mentoren te werven, want hun werk maakt het verschil", zegt Nico Heinsbroek, directeur van Mentorschap Nederland.

Groei behoefte mentoren

De behoefte aan mentoren groeit sterk en dat blijft de komende jaren zo. Veranderingen in de samenleving en in de zorg leiden ertoe dat mensen met dementie, een verstandelijke of psychische beperking er vaker alleen voor staan. De verwachting is dat in 2020 ongeveer 10.000 mensen een mentor nodig hebben. Soms kan een familielid of iemand uit het sociale netwerk mentor worden. Als er geen familie of netwerk is, dan is mentorschap op basis van vrijwillige inzet gewenst. Mentorschap Nederland wil deze kwetsbare mensen ondersteunen door hen te koppelen aan een vrijwillige mentor. Een mentor is de wettelijke, door de kantonrechter aangestelde vertegenwoordiger van zijn cliënt. "Om in de groeiende vraag naar mentoren te blijven voorzien, hebben we in 2019 600 nieuwe mentoren nodig", zegt Nico Heinsbroek.

Campagne

De campagne *Maakt u het verschil?* beoogt voornamelijk mentoren te werven, maar wil ook de bekendheid bij publiek en zorgaanbieders met mentorschap vergroten. Marinka de Haan vertelt in een radiospotje wat de vrijwilligers van Mentorschap Nederland allemaal doen. In het tweede radiospotje vertelt cliënte Anja wat het hebben van een mentor voor haar betekent. "Door mijn beperking heb ik moeite met het nemen van beslissingen. Ik heb geen familie die mij daarbij kan helpen. Mijn mentor Saskia is mijn vertrouwenspersoon en helpt mij bij het nemen van de nodige beslissingen." Wat mentorschap precies is en wat een mentor doet, is een complex verhaal. Daarom heeft Mentorschap Nederland een animatiefilmpje laten maken dat uitlegt wat mentorschap inhoudt.

Meer informatie over mentorschap op <https://www.mentorschap.nl/> Daar zijn ook vanaf 29 september de radiospotjes te beluisteren. Of kijk op het animatiefilmpje: Mentorschap Nederland – Maakt u het verschil?

<https://www.youtube.com/watch?v=IOEaXWGYf1o>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.