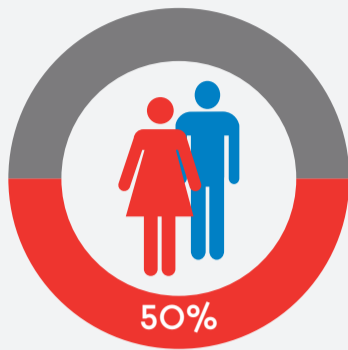


# Dementiemonitor Mantelzorg 2018

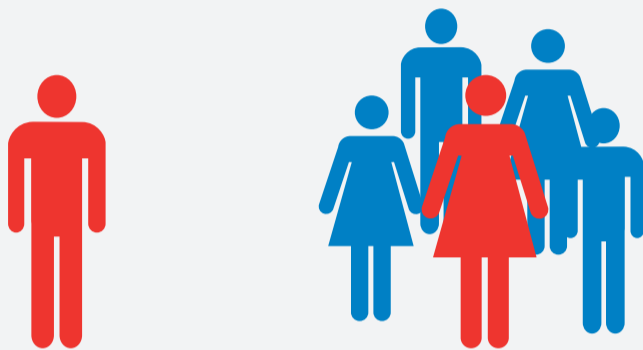
## Regio Groningen (provincie)

Hoe de zorg voor hun naaste het leven van mantelzorgers beïnvloedt

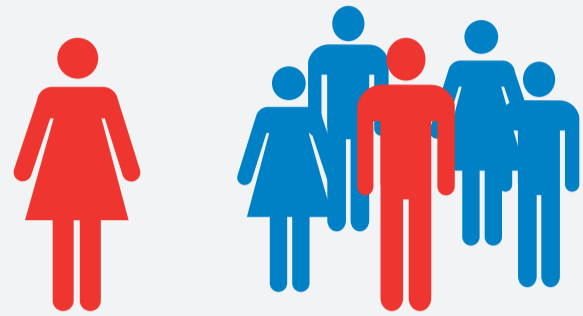
### Zorgbelasting



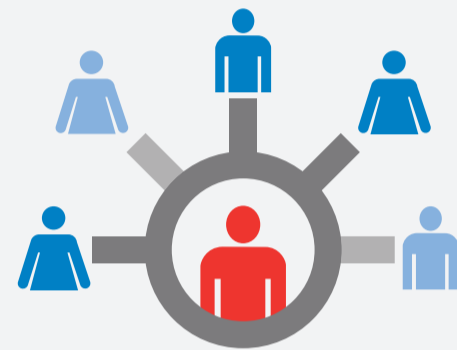
Zorgt dagelijks of continu voor de naaste



### Sociale leven



18% van de mantelzorgers is eenzaam. Bij de gemiddelde Nederlander is dit 7%.

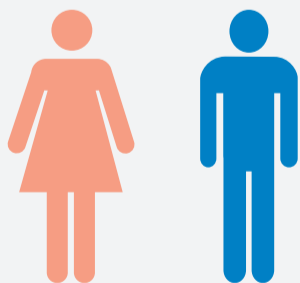


39% heeft minder contacten met familie en vrienden sinds zij de zorg hebben voor de naaste met dementie

### Gezondheid

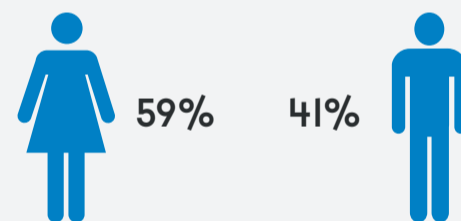


13% van de mantelzorgers voelt zich overbelast  
49% voelt zich zwaar belast of overbelast

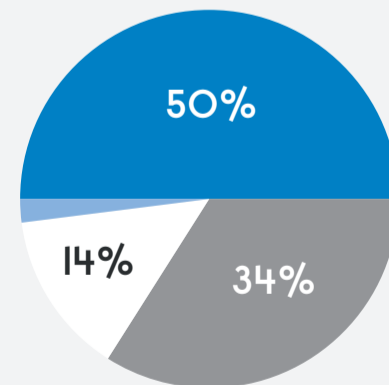


18% van de mantelzorgers zegt dat ze de zorg nog maximaal 6 maanden volhouden

### Achtergrond



57% is jonger dan 65 jaar  
41% is tussen de 65 en 84 jaar  
2% is 85 of ouder



● Samenwonende naaste  
● Naaste in verpleeghuis  
● Alleenwonende naaste



alzheimer nederland



De Dementiemonitor is een tweejaarlijks onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Nivel voert het onderzoek uit in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar werden 4.459 mantelzorgers bevestigd over ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven.

meer informatie: [alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor](http://alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor)

# Dementiemonitor Mantelzorg 2018

## Regio Groningen (provincie)

Gebruikte en gewenste ondersteuning en zorg

### THUIS

Wat hebben mantelzorgers nodig om het thuis langer vol te houden?



1. Thuiszorg



1. Casemanager  
dementie  
(gedeelte eerste plaats)



2. Dagactiviteiten

### CASEMANAGEMENT



De huisarts nam bij 35% van de mantelzorgers het initiatief voor casemanagement, de wijkverpleging in 6% van de gevallen

### ALGEMEEN

Waardering zorg en ondersteuning:

7

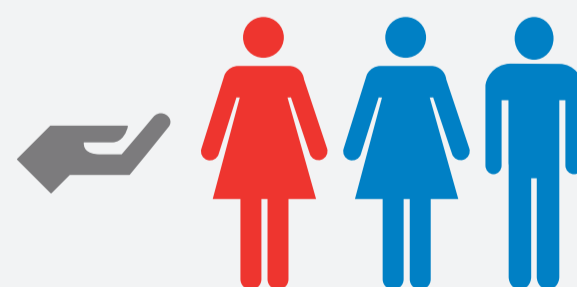
Verbeterpunten:

- Vast personeel
- Emotionele ondersteuning voor mijn naaste
- Afstemming en communicatie

### Informele zorg en ondersteuning



77% van de mantelzorgers zegt dat de directe omgeving meestal hulp biedt wanneer zij daarom vragen



28% van de mantelzorgers krijgt ongevraagd hulp vanuit hun sociale omgeving

De Dementiemonitor is een twejaarlijks onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Nivel voert het onderzoek uit in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar werden 4.459 mantelzorgers bevraagd over ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven.



alzheimer  
nederland



meer informatie: [alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor](http://alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor)