



Nieuwsbrief December 2018

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud

- Tips, trucs, oplossingen en ideeën van mensen met dementie en hun mantelzorgers – met drie voorbeelden op blz. 4 en 12
- *"Mam, we moeten even praten"*
- *"Het steunpunt mantelzorg geeft me rust"*
- *Publieksvoorlichting op 8 november 2018 in Het Trefcentrum in Bedum (verslag)*
- Dementie - Waarden wegen voor goede zorg
- *Dementietafel—mensen met een verstandelijke handicap en dementie*
- Zet geen stempel op mensen
- *Oprichting Stichting Netwerk Dementie Groningen op maandag 10 december 2018*
- Dementievriendelijke samenleving in AC Zuidhorn op 6 december 2018
- *Dementievriendelijk in de praktijk in het AC Veenendam verslag 21 november 2018*
- Paul Jansen en de inzichten uit de Wondere Wereld van Dementie in Delfzijl op 13 november
- *Dit is het huis van je moeder – gewoon leven ook al je dementie hebt De Reigershoeve*
- *Spreek over vergeten- Verkennen van wensen bij mensen met geheugenproblemen en dementie*
- Zorgzame en dementievriendelijke wijken en dorpen in Groningen
- *Overheid, borg dementiezorg – Nationale Ombudsman – 21 november 2018*

Tips, trucs, oplossingen en ideeën van mensen met dementie en hun mantelzorgers

Op de website is sinds 1 november 2018 een nieuwe rubriek. Hier vindt u tips en trucs voor allerlei ogenschijnlijk niet zo belangrijke punten in het dagelijks leven maar die juist voor mensen met dementie belangrijk kunnen zijn.



Het zijn de tips en trucs van mensen met dementie en hun mantelzorgers zelf en de bij hen betrokken mensen die hen ondersteunen zoals verpleegkundigen, casemanagers dementie en anderen uit de Provincie Groningen.

Kortom, "Groningse ervaringen". Als zij aangeven dat zij met naam en contactadres vermeld willen worden, dan worden deze vermeld.

Heeft u zelf praktische oplossingen gevonden? Mail die informatie naar info@mensenmetdementiegroningen.nl en vermeld daarbij of uw naam en contactadres vermeld mag worden.

Bij de inzenders van elk maand "verloten" we een presentje.

Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/praktijktips>

In deze Nieuwsbrief ook drie voorbeelden op blz. 4 en 12.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mam, we moeten even praten want zo gaat het niet langer

Het is een pijnlijk moment, het moment dat je je moeder met die vergeetachtig wordt of beginnende dementie moet vertellen dat ze een gevaar op de weg vormt in de auto. Of dat je je vader met alzheimer moet uitleggen dat hij niet meer voor zichzelf kan zorgen.

Hoe voer je zo'n gesprek? Wil je weten hoe je dit familiegesprek met je ouders aangaat? Bij Mezzo kun je hiervoor een gratis praatpakket aanvragen.

Je ouders worden ouder, en nu?

Als je zelf de 40 of 50

passeert ga je ook steeds meer merken dat je ouders ouder worden. En we weten, ouderdom komt met gebreken.

Bij de ene wat meer dan bij de ander, maar toch.

Nu we allemaal steeds langer thuis blijven wonen, is de kans groot dat er een moment komt dat je ouders jouw zorg nodig hebben.

Maar weet je eigenlijk wel hoe jouw ouders daarover denken? En hoe sta je hier zelf in?

Vraag eens tijdens een familiegesprek wat je ouders willen en wat ze al geregeld hebben.

Denk aan vragen over ouder worden, zorg, financiën, wonen, werken.

Meer informatie op <https://www.mezzo.nl/>

Het Familie Gesprek:
een uitnodiging om te praten over later

my futures

"EEN GESPREK OVER DE TOEKOMST VOELT
ALTIJD TE VROEG, TOTDAT HET TE LAAT IS"

mezzo
© 2018

**Ontvang gratis het praatpakket.
Klik hier om te bestellen.**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Ondersteuning mantelzorgers

"Het steunpunt mantelzorg geeft me rust omdat ik weet dat ik bij ze kan aankloppen als ik ergens zelf niet uitkom of gewoon even behoefte heb aan een luisterend oor"

Ondersteuning is er ook voor u
Kijk op
<https://mantelzorggroningen.nl>

Ruim 4 miljoen Nederlanders bieden informele hulp aan familieleden, burens of vrienden. Zorg je voor iemand in de provincie Groningen? Mantelzorg Groningen deelt hierover graag informatie. Mis je informatie? Dan zoeken zij het uit!

Mail hen
op info@mantelzorggroningen.nl

Publieksvoorlichting op 8 november 2018 in Het Trefcentrum in Bedum waar een 100-tal aanwezigen informatie kregen hoe in de gemeenten Bedum, De Marne, Winsum en Eemsmond gewerkt wordt aan een dementievriendelijk gemeenschap "Op weg naar Het Hogeland".

Het Hogeland is de naam van de nieuwe gemeente ingaande 1 januari 2019 na de verkiezingen in november 2018. Het viel op dat vanuit alle gemeenten mensen aanwezig waren. Bij de binnenkomst viel al op dat de bezoekers veel belangstelling hadden voor de informatiemarkt waaruit blijkt dat er al veel organisaties actief zijn om mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen.

De film "Mijn hoofd in jouw handen" liet op indringende wijze zien hoe mensen met dementie en hun mantelzorgers hun dagelijks leven inhoud geven als er sprake is van dementie. De worsteling met het levens, het verdriet maar ook de leuke momenten maakten indruk en waren herkenbaar voor de aanwezigen. Meer info op www.mensenmetdementiegroningen.nl/een-100-inwoners-uit-de-gemeenten-bedum-de-marne-de-marne-en-eemsmond-zijn-na-8-november-2018-nog-beter-op-weg-naar-een-dementievriendelijk-hogeland

Wethouder Marc Verschuren gaf aan dat de 4 afzonderlijke gemeenten nu geen beleid mogen vaststellen en uitvoeren omdat de gemeenten in een fusieproces zitten. In 2019 zal de nieuwe gemeente eerst het gezondheidsbeleid Het Hogeland inhoud en vorm moeten geven. Het betekent echter niet dat er nu in de praktijk geen aandacht wordt besteed aan mensen met dementie. De WMO-consulenten hebben oog voor mensen met dementie en zoeken de verbinding met de casemanagers dementie of verpleegkundigen en de huisartsen. Het publiek gaf hen een applaus als waardering ! Ook zijn er zorginitiatieven waar ook mensen met dementie bij betrokken zijn of ondersteuning vanuit het mantelzorgsteunpunt.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tips, trucs, oplossingen en ideeën van mensen met dementie en hun mantelzorgers—2018- nr 1

Let op dat mensen met dementie ook blijven eten

We letten op medicatie maar hoe zit het met het eten? We hebben het over "medicatie-trouw" waarbij er afspraken worden gemaakt of de medicatie in eigen beheer mag blijven; of dat het klaar gelegd wordt waarbij een mantelzorg(er) er op let dat de medicatie wordt ingenomen (en er dan ook bij blijft om er op toe te zien dat de medicatie wordt ingenomen). In een verpleeghuis is dat meestal een verzorgende.

Maar is het eten niet even belangrijk?

Als het eten klaargezet wordt bijv. de boterhammen worden gesmeerd en alvast in kleine stukje gesneden. Of de maaltijd wordt even opgewarmd in de magnetron en klaar gezet. De verpleegkundige gaat naar de volgende mevrouw die al wacht om de steunkousen aan de trekken?

Een voorbeeld hoe het ook kan. Mijnheer Jansen gaat 4x per week de warme maaltijd eten in het wijkrestaurant. Hij ontmoet daar zijn burens en kennissen. Als hij niet komt, dan krijgt hij een telefoontje van de restaurantmedewerkster "mijnheer Jansen, u bent er nog niet maar de soep staat al klaar, hoor".

Over privacy gesproken, dat is toch niet zo belangrijk?

Resultaat

Mijnheer Jansen krijgt zijn eten en geniet er even van dat hij met anderen kan bijpraten.

Tips, trucs, oplossingen en ideeën van mensen met dementie en hun mantelzorgers—2018-nr 2

Een GPS helpt; mijnheer Jansen kan weer een rondje maken in zijn buurt

Mijnheer Jansen maakte elke dag een rondje van een km in de buurt waar hij woont. Zijn vrouw en kinderen gingen zich zorgen maken omdat hij soms na een uur nog niet terug was. Het bleek dat hij "letterlijk en figuurlijk" de weg kwijt was.

Er zijn vrijwilligers gezocht maar die waren ook schaars. Op die dagen dat er geen vrijwilliger was, kreeg mijnheer Jansen een GPS met een "leefcirkel" zodat hij nooit verder dan 1 km van zijn woning kon komen zonder dat er een waarschuwingssignaal afging.

De familie en het informele netwerk in de buurt spraken af – uit voorzorg – via een GroepsApp wie die dag beschikbaar was om hem op te halen.

Resultaat

Mijnheer Jansen kon elke dag even wandelen.

In de praktijk kwam het gemiddeld maar 1 keer per maand voor dat het signaal van de GPS afging.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dilemma's bij dementie - Waarden wegen voor goede zorg



Dit boek brengt de dilemma's in beeld waarvoor je komt te staan als je zorgt voor iemand met dementie.

Deze dilemma's worden besproken aan de hand van acht waarden waaruit het dilemma voortkomt, zoals autonomie en veiligheid.

Het boek richt zich op verzorgenden en verpleegkundigen (in opleiding) maar is ook zeer lezenswaardig voor de familie van mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers

Tim van Iersel is de auteur van Dilemma's bij dementie. Hij is ethicus en geestelijk verzorger, werkzaam bij WoonZorgcentra Haaglanden (November 2018).

Meer publicaties vanuit NURSING zijn bijvoorbeeld Familie begeleiden bij dementie en Eten en drinken bij dementie. Meer info op <https://www.nursing.nl/> (Uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum)

Dementietafel—mensen met een verstandelijke handicap en dementie

We zijn ons er niet altijd bewust van dat ook mensen met een verstandelijk handicap dementie kunnen krijgen of al hebben. Daarom is er de Dementietafel.



Op dinsdagavond 30 april 2018 vonden 120 bezoekers weer hun weg naar het Van der Valk Hotel Groningen-Hoogkerk. Na de interactieve Grote Dementietafel Quiz door gastheer prof. Peter De Deyn (RUG-UMCG), vertelde onderzoeker Dr. Alain Dekker (RUG-UMCG) over eiwitophopingen in de hersenen bij de ziekte van Alzheimer, en of we Alzheimer ook kunnen meten. Na de pauze werd ingezoomd op de dagelijkse praktijk, het diagnostisch proces van niet-pluisgevoel tot diagnostiek. Logopedist Sabrina van Weering ('s Heeren Loo) verhelderde de rol van de logopedist bij dementie.

Tot slot bespraken Marie-José van Dreumel (arts VG, Cosis), José Eleveld (orthopedagoog/GZ-psycholoog, Cosis) en Margriet Koster-Frik (begeleidster, Cosis) een casus uit de praktijk. Zij illustreerden mooi hoe de diagnose van dementie vooral ook het uitsluiten van andere oorzaken is.

Meer informatie op <https://www.t21rs.org/nl/wetenschap-samenleving/dementietafel>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Zet geen stempel op mensen

Een zeer wijs gezegde leert: *'Elke koe is een rund, maar niet elk rund is een koe.'*

Paul Jansen :

"Ik kom daarmee omdat ik merk dat er mensen zijn die erg snel het stempeltje 'dementie' plakken op mensen, vooral op ouderen, wanneer ze iets niet meer weten. Niet iedereen die ouder is en niet zomaar elke vraag over vroeger kan beantwoorden heeft daarom meteen dementie. Dat is heel normaal en zeker niet meteen dementie.

In het echte leven komen gelukkig veel oude en soms zeer oude mensen voor. En als je een dagje ouder wordt dan werken je geheugen en je aandacht niet meer zoals toen je nog minder oud was. Dat is gewoon ouder worden en niet meteen 'dementie'. Zoals ook Dick Swaab het letterlijk met mij zegt: "Bij het ouder worden verminderen de functies van de hersenen." Laten we afspreken dat we de diagnose dementie aan professionals overlaten.

Intussen zetten we op onze naasten, ook op de ouderen daaronder, zelfs wanneer hun hersenen wat minder functioneren, geen stempeltje 'dementie'. Niet doen. Dan verdient u het stempel 'dementiewijs' ".

Deel ook deze tip gewoon met iedereen!

Meer info

Op zijn website <https://www.dementiewijs.nl> en over de visie hoe wij mensen met dementie zien:

www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/visie

Oprichting Stichting Netwerk Dementie Groningen op maandag 10 december 2018

Het Netwerk Dementie Groningen krijgt een nieuwe bestuursvorm en gaat over in een Stichting.

Het Netwerk Dementie Groningen (NDG) bestaat sinds 2008 en is een samenwerkingsverband van partijen die zich bezighouden met het verbeteren van dementiezorg. Het netwerk wil bereiken dat mensen met dementie en hun naasten zich gekend en erkend voelen als volwaardig lid van de maatschappij. Hun wensen en behoeften zijn uitgangspunt. Het netwerk streeft naar goede en samenhangende informatie, begeleiding en zorg voor mensen met dementie en hun naasten. In eerste instantie waren vooral zorgaanbieders bij het netwerk aangesloten. De laatste jaren worden gemeenten, welzijnsinstellingen, huisartsen en ziekenhuizen actief betrokken. Mensen met dementie en hun naasten hebben gedurende het ziekteproces immers met al deze partijen te maken en zij zijn er bij gebaat dat er samenhang is in de begeleiding en zorg. Om de samenwerking te formaliseren en om daadkrachtig te kunnen opereren is besloten tot het oprichten van een Stichting.

Noodzaak samenwerken dementieketen

Het netwerk wil door middel van samenwerking een dementieketen tot stand brengen met als kernpunten volledigheid, vindbaarheid en optimale kwaliteit. Het netwerk wil graag alle betrokken partijen aan zich binden zoals zorgaanbieders, gemeenten, welzijnsinstellingen, huisartsen en ziekenhuizen.

Meer informatie op www.dementiegroningen.nl/netwerk

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dementievriendelijke samenleving in AC Zuidhorn op 6 december 2018

Op 6 december is het thema dementievriendelijke samenleving / gedragsveranderingen. Hoe blijf ik iemand stimuleren om naar buiten te gaan of te eten? Hoe ga ik om met boosheid, passiviteit of steeds maar weer dezelfde vragen?

En daarnaast: in Nederland wordt gewerkt aan een dementievriendelijke samenleving: wat is dat? En wat moeten we doen om dat te bereiken?

Wycher van den Bremen en Ina Holtrop van De Gedragsgenerator hebben een mooi programma samengesteld om het over deze onderwerpen te gaan hebben.

Het Alzheimercafé is bestemd voor mensen met dementie, hun partner, familie, vrienden, hulpverleners en belangstellenden. Aanmelden hoeft niet, u bent van harte welkom.

Waar en hoe laat

Het Alzheimer Café Zuidhorn vindt plaats in Het Grand Café, Zonnehuis Oostergast, Gemmastraat 14 in Zuidhoorn.

Het café is open vanaf 19:00 uur. Het programma begint om 19:30 uur en eindigt om 21:30 uur.

Meer informatie

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/groningen>

Dementievriendelijk in de praktijk in het AC Veendam op 21 november 2018

Na het symposium Dementievriendelijk Veendam op 17 oktober 2018 vindt er ook een vervolg plaats.

Op 21 november in het Alzheimer Café waar in het kort de wet- en regelgeving is toegelicht met vooral ook een belangrijke taak voor de gemeente. Een goede samenwerking tussen de huisarts, de WMO-consulent/wijkteam en verpleegkundige of casemanager dementie samen met de familie met een persoon met dementie is de basis. Het gaat niet alleen om zorg maar ook om welzijn. Hoe ga je om met mensen met dementie is vooral een punt van ons en niet van mensen met dementie zelf? Wij kunnen en moeten zich in hun leefwereld verplaatsen (van het hier en nu voor ons naar het hier en nu van hen zelf en dat is vaak vroeger).

Enkele voorbeelden uit de praktijk kwamen aan de orde zoals hoe je je moet verplaatsen in het dagelijks ritme van de persoon met dementie zodat er geen onrust ontstaat. Een bekend en vaak aangehaald voorbeeld is de voormalige café-eigenaar die min of meer "gedwongen" zich aan moet passen in een verpleeghuis waarbij hij vroeg in de ochtend moet opstaan om nog te kunnen ontbijten en al voor 23.00 uur in bed ligt. Natuurlijk gaan verpleeghuizen en andere vormen van wonen er steeds meer toe over dat zij zich als organisatie aanpassen aan het dagelijks ritme en leefpatroon van hun (nieuwe) bewoner.

Meer informatie

Informatie over het symposium op 17 oktober 2018 op www.mensenmetdementiegroningen.nl/een-200-inwoners-uit-de-gemeente-veendam-maakten-kennis-met-dementievriendelijk-veendam

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Paul Jansen en de inzichten uit de Wondere Wereld van Dementie in Delfzijl op 13 november

Op dinsdag 13 november 2018 bezochten een 100-tal mensen de informatiemarkt over dementie in Delfzijl in het congrescentrum De Molenberg. Zij weten nu nog beter wat er aan ondersteuning mogelijk is en kregen een informatie op hun vragen. Wethouder Joostens vertelde dat deze bijeenkomst de tweede bijeenkomst publieksvoorlichting is. Ook wordt er vanuit een aantal werkgroepen met professionals, mensen met dementie en hun mantelzorgers gewerkt aan informatievoorziening en dagactiviteiten. Zo is onlangs De Kajuit geopend waar ook mensen met dementie welkom zijn voor ontmoeting en een kopje koffie. Een aantal scholingen zijn gedaan aan bijv. de WMO-consulenten en de medewerkers in de groenvoorzieningen. Ook is het project Dement Talent gestart met als doel dat ook mensen met dementie zelf actief blijven en meedoen in de samenleving. Paul Jansen liet de 8 inzichten van Dr. Anneke van der Plaats de revue passeren. Vooral de bewustwording dat mensen met dementie **"niet in ons hier en nu"** leven maar in **"hun eigen hier en nu"** van veel jaren geleden was een eyeopener. Als we het over kunnen omgaan met mensen met dementie hebben, is het vooral aan ons om ons zelf te kunnen verplaatsen in hun "hier en nu" en niet dat van ons. "dan we dachten".

*zij mag dan Alzheimer
hebben, wij hebben jou.*



Meer info

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/paul-jansen-nam-een-100-inwoners-van-delfzijl-mee-in-de-inzichten-uit-de-wondere-wereld-van-dementie>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



maar papa,
opa heet toch helemaal
niet Alzheimer?



Dit is het huis van je moeder – gewoon leven ook al je dementie hebt De Reigershoeve

Er zijn veel voorbeelden hoe vormen van wonen zijn ontstaan die tegemoet komen aan de wens van mensen met dementie als het thuis niet langer gaat.

De Reigershoeve is zo'n voorbeeld van een woonzorgboerderij waar 27 mensen met dementie leven.

Mensen met dementie willen net als andere mensen na een verhuizing hun leven blijven voorzetten.

Zij wonen dan elders na een verhuizing als het thuis niet meer gaat maar leven verder.

Mensen blijven leven in een voor hen vertrouwde omgeving in de buurt of streek waar zij geboren en getogen zijn.

Op de Reigershoeve is ook plaats voor jonge mensen met dementie.

Lees meer in Dit is het huis van je moeder - gewoon leven bij de Reigershoeve en nadere informatie over verpleeghuizen en kleinschalig wonen op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen>

of

op de website van

De Reigershoeve - <https://reigershoeve.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Ontmoetingen en Alzheimer Café

Een Alzheimer Café is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, kinderen, familie en vrienden.

Meestal is er een gastspreker. Er is volop ruimte voor discussie, vragen stellen en ervaringen uitwisselen. U bent hartelijk welkom, een kopje koffie of thee staat klaar, hier zijn geen kosten aan verbonden.



De afdeling Groningen van Alzheimer Nederland organiseert samen met vele professionals en vrijwilligers 12 Alzheimer Cafés in de provincie Groningen.

Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/groningen>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

Spreken over vergeten

Het boekje "Spreken over vergeten" is voor mensen met geheugenproblemen of een begin van dementie.

Het helpt hen - maar ook de familie of begeleiders - na te denken over wat zij belangrijk vinden en welke wensen zij hebben. Wensen van dit moment en de wensen voor de toekomst.

Zij kunnen het zelf omschrijven en opschrijven zodat anderen ook weten wat zij zelf willen.



Het boekje is gemaakt door het Netwerk Dementie Noord-Holland Noord met NIVEL en Vilans. Het boekje is beschikbaar als papieren versie en als digitaal bestand.

Meer informatie op <http://www.sprekenoververgeten.nl>

Meer verhalen en video's en boeken van mensen met dementie zelf ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/verhalen-van-mensen-zelf/>



Zorgzame en dementievriendelijke wijken en dorpen in Groningen

We hebben het over de veranderingen in de wet- en regelgeving. De burger meer centraal, minder beleid van bovenaf maar meer participatie. Een groter beroep op de zelfregie van de burger en zijn netwerk. Maar, is de inzet en betrokkenheid van burgers niet van alle tijden? Muziek- en sportverenigingen maar ook welzijns- en zorgvoorzieningen kwamen "vroeger" veelal uit initiatieven van burgers. Beter, van en uit mensen zelf. Laat onverlet dat door wijziging van regelgeving en bezuinigingen "burgerinitiatieven" weer in de belangstelling zijn gekomen.

Zorgzaam

Zorgzaam zijn deze mensen die zich betrokken voelen bij kwetsbare mensen. Zij gaan de samenwerking aan tussen vrijwilligers en professionals in het welzijn en de zorg. Samen met ouderen en vooral door te luisteren naar de ouderen zelf, doen zij een aanbod. Een ontmoetingsplek, een aanbod van activiteiten, het regelen van vervoer of de afstemming in welzijn en zorg door bijv. een dorpscoördinator aan te stellen. Dicht bij de mensen; regelaars en ritselaars. Preventief werkzaam om mogelijk ook een lager beroep te doen op WMO-voorzieningen of verpleeghuisvoorzieningen.



Een voorbeeld is "Veur mekoar, mit elkoar" in Westerlee (Gemeente Oldambt) waar ook een steunste is. In een school willen zij ook dagbesteding (4 plaatsen) opzetten zodat er veel persoonlijke aandacht gegeven kan worden en er ruimte is voor persoonlijke wensen.

Een ander voorbeeld is Grijpskerk met een buurthuiskamer; goed aangegeven in het dorp zodat iedereen een plek kan vinden voor ontmoeting.

Dementievriendelijk in een zorgzaam dorp

Van nature denken men sen in een dorp om elkaar. Dat kan ook wel eens mis gaan. In een dorp denken mensen al steeds minder in doelgroepen. Ook wonen er geen grote aantallen mensen van elke doelgroep in een dorp. Mensen in een kwetsbare situatie groeien met elkaar op. Zij groeien samen op waarbij natuurlijk ook opvalt dat niet iedereen hetzelfde gedrag heeft. Daarom is het ook niet nodig om te snel over te gaan tot doelgroepenbeleid. Dementievriendelijk is een dorp is men niet; iedereen wil niet dementie of een handicap krijgen. Mensen in een dorp zijn wel vriendelijk voor mensen met dementie. Daarom is het al vrijwel vanzelfsprekend dat ook mensen met dementie kunnen blijven leven in het dorp en zich daar ook thuis voelen omdat zij mee blijven doen. Natuurlijk, zijn er ook grenzen.

Meer informatie

Meer informatie bij het Netwerk Zorgzame Dorpen in de Provincie Groningen op <https://groningerdorpen.nl/zorgen-voor-elkaar>

Veur Elkoar op <http://www.veur-mekoar.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Overheid, borg dementiezorg – Nationale Ombudsman – 21 november 2018

Mensen met dementie en hun mantelzorgers lopen bij de overheid tegen onredelijke drempels op. Verder blijven ze verstoken van de benodigde ondersteuning met een casemanager, volgens de



Nationale ombudsman 21 november in zijn rapport Borg de Zorg. Draag daarom óók als overheid bij

aan een dementievriendelijke samenleving!

De Nationale ombudsman vindt dat mensen met dementie en hun mantelzorgers één loket toegewezen moeten krijgen voor al hun zorg en ondersteuning. Daarnaast vindt hij dat vóór en na de diagnose goede, praktische informatie beschikbaar moet zijn. Passende dagbesteding en respijtzorg moet beschikbaar komen en één vaste, professionele begeleider voor iedereen die dat nodig heeft. De procedure om iemand met dementie op te mogen nemen in een gesloten afdeling van een verpleeghuis, moet zorgvuldig zijn.

Meer informatie op <https://www.nationaleombudsman.nl>

en in het rapport op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/beleid/>

Tips, trucs, oplossingen en ideeën van mensen met dementie en hun mantelzorgers –2018 nr 3

Verhuizen en waar blijven de herinneringen? – 1 december 2018

Heeft u dat ook als u gaat verhuizen? Wat neem ik allemaal mee? Wat kan ik nu eindelijk eens opruimen? Wat is mij dierbaar?

Een casemanager dementie komt voor begeleiding en ondersteuning bij een alleenstaande man die zijn huis op een klassieke wijze heeft ingericht zoals we bij veel ouderen zien. Wat haar opvalt is dat er veel "spulletjes" staan die te maken zouden kunnen hebben met een "zeemansverleden".

De volgende keer neemt zij een "reminiscentiekoffer" met zich mee. Al snel is er contact vanuit het "hier en nu" op de dag van het gesprek naar het "hier en nu" van de zeeman. Samen wordt een liedje opgezocht op YOU-tube. You-tube is van het "hier en nu" maar de liedjes zijn van "het hier en nu" van deze zeeman met dementie. Hij is weer thuis in zijn eigen omgeving.

We hebben het vaak over "Positieve gezondheid" en "Belevingsgerichte zorg". Veel "dikke beleidsnota's" en congressen hierover.

Maar, wordt ook niet eens tijd dat we dichtbij ons zelf blijven en gewoon de dingen doen die we ook voor ons zelf of onze vrienden of onze ouders zouden doen? Kortom, gewoon doen wat gewoon is voor mensen. Ook wat gewoon is voor mensen met dementie!

Het verhaal gaat verder. De "thuissituatie" (zo benoemen we dat) werd niet meer verantwoord gevonden. Kortom, een verhuizing naar een verpleeghuis. Een voor hem "kale inrichting van het wonen"; geen thuisgevoel; geen fysieke materialen die hem bleven herinneren aan zijn leven.

Jammer, een gemiste kans !!

Opmerking, het is een recent voorbeeld uit de praktijk. Misschien is na de verhuizing na 3 maanden alsnog zijn "woon/verblijfsituatie" als nog opgepakt en veranderd in zijn "leefsituatie". Maar, kon dat niet iets sneller?

Meer informatie op bijv. <http://www.reminiscentie.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.