

Technologie

voor zorg en ondersteuning

in de wijk

Inspiratie & mogelijkheden



Technologie in de wijk

Technologie heeft al een grote impact op ons leven en werk. Toch is de impact van technologie op het leven van veel inwoners in de wijk nog vrij klein. Gebruik maken van slimme (kleine) technologische ondersteuning is voor de meeste van hen nog niet vanzelfsprekend. Terwijl het aanbod van technologische toepassingen om het leven aangenamer of makkelijker te maken enorm is. In deze inspiratiebox vindt u een greep uit deze zorgtechnologieën en apps. We hopen u met dit overzicht vooral te inspireren om samen met inwoners technologie uit te proberen.

Over dit overzicht

Deze inspiratiebox is tot stand gekomen in het project 'eHealth in de wijk' en is gebaseerd op de [inspiratiebox voor de langdurende zorg](#). In dit overzicht vindt u categorieën en technologische oplossingen die geschikt zijn voor (cliënten van) zorg- en welzijn professionals in de wijk. Het overzicht is zeker niet compleet, maar geeft een goed beeld van de mogelijkheden die er zijn.

Wanneer u een categorie kiest, ziet u een overzicht met technologieën en apps die hieronder vallen. Klik vervolgens op een product voor meer informatie.

Prijsindicatie

Per product geven we een indicatie van de prijs weer met icoontjes:



Financiering

De meeste technologieën in de inspiratiebox zijn gratis verkrijgbaar of kunnen door een inwoner zelf worden aangeschaft.

Let op! Of een technologie gefinancierd* wordt, kan afhankelijk zijn van uw gemeente en/of zorgverzekeraar. over financiering vindt u achterin dit document.

Hoe werkt het?

Het overzicht is opgedeeld in 8 categorieën:

-  Stimuleren van beweging
-  Prettig en zelfstandig wonen
-  Zelfstandig koken en eten
-  Zelfstandig en veilig naar buiten
-  Ondersteuning bij dagstructuur
-  Contact met professional, mantelzorger of vrijwilliger
-  Zorg (met elkaar) regelen
-  Ondersteuning voor zorgprofessionals

Zorgtechnologie toepassen

Wilt u weten hoe u vervolgens de technologie goed kunt toepassen in de praktijk of in uw organisatie? Lees dan meer over het [zinvol uitproberen van technologie](#) op de website van Vilans.

“Technologie maakt het leven zo veel menselijker.”

Technologie in de wijk



Stimuleren van beweging



Prettig en zelfstandig wonen



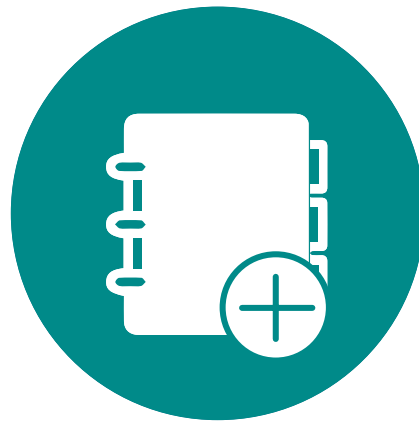
Zelfstandig koken en eten



Zelfstandig en veilig naar buiten



Contact met professional, mantelzorg of vrijwilliger



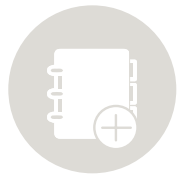
Zorg (met elkaar) regelen



Ondersteuning voor zorgprofessionals



Financiering



Stimuleren van beweging



Activiteitenmeters



Apps



KijkopGezond



Pokémon Go

Stimuleren van beweging



X



Voor iedereen die zijn activiteit wil meten om zichzelf te stimuleren meer te gaan bewegen.



www.fitbit.com
www.jawbone.com/up
www.health.nokia.com



Beschikbaar via:  

Activiteitenmeters

Er zijn verschillende apparaten die je activiteiten kunnen meten, zoals een stappenteller, slimme horloges of slimme armbanden. Op sommige van deze apparaten kun je direct aflezen hoe actief je bent geweest, andere zijn verbonden met een app op de smartphone. Ze meten stappen, gelopen kilometers, snelheid, verbrande calorieën en/of slaap. Voorbeelden van activiteitenmeters zijn onder andere: Fitbit, Jawbone up, stappentellers, Nokia Health (Withings).

Tip:

De activiteitenmeter geeft de cliënt en bijvoorbeeld de professional inzicht in hoeverre iemand beweegt. Op basis van de resultaten kun je gezamenlijk in gesprek gaan hoe het beweegpatroon van de cliënt op een leuke en laagdrempelige manier verder te stimuleren. Daarnaast helpt het de cliënt in te schatten hoeveel hij/zij kan doen op een dag qua belastbaarheid en energie. Dit kan helpen bij het indelen van de dag.

Stimuleren van beweging

Stimuleren van beweging



Voor iedereen die zijn activiteiten wil meten en de Smartphone altijd in de zak draagt.



www.innovatiesindezorg.eu



Beschikbaar via:  

Apps die je activiteiten meten

Er zijn verschillende apps voor de smartphone die je activiteiten automatisch bijhouden. Dit wordt weergegeven in het aantal stappen, kilometers of verbrande calorieën. Kies er één uit die de informatie laat zien die je interessant en begrijpelijk vindt. Zo kun je bijhouden op welke dagen je veel beweegt en op welke dagen minder. Voorbeelden van apps zijn onder andere: Accupedo, Argus, de gezondheidsapp van Apple en Fitmo.

Ervaring:

'Door inzicht te krijgen in hoeveel je beweegt op welke dag, kun je proberen de activiteiten of indeling van deze dag vaker te herhalen. Zo kun je bijvoorbeeld zien dat je op een dag dat je de boodschappen doet heel veel stappen zet, zonder dat je dit merkt of vervelend vindt.'

Stimuleren van beweging

Stimuleren van beweging



X



Mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking die in eigen tempo door middel van beeld, geluid en oefenen, meer willen leren over gezonde voeding en bewegen.



www.kijkopgezond.nl



KijkopGezond.nl

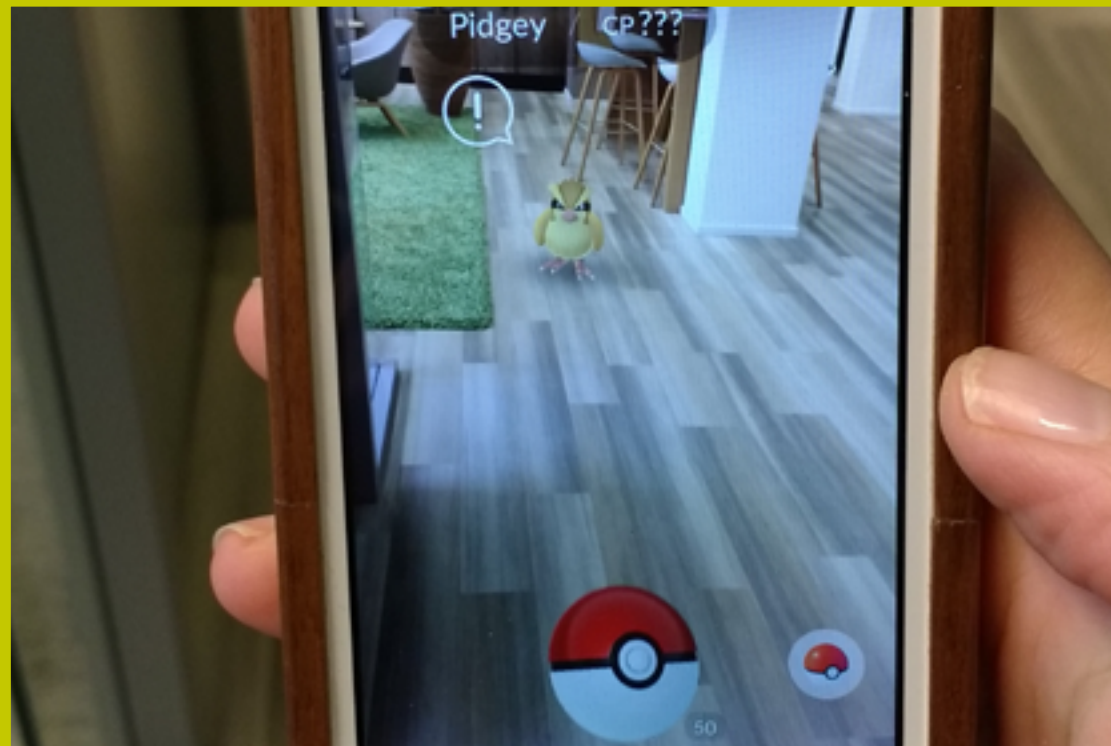
Op deze website leer je op een leuke en makkelijke manier hoe je gezonde voedingskeuzes kan maken en hoe je meer kunt bewegen. Je vindt er uitleg met plaatjes, quizen, tips en filmpjes. De beweegtips zijn aangepast op je situatie, bijvoorbeeld bewegen met of zonder rolstoel.

Stimuleren van beweging



Home

Stimuleren van beweging



Pokémon Go

Pokémon Go is een spel voor de smartphone waarin je Pokémon (tekenfilmfiguren) moet vangen. Het spel stimuleert bewegen omdat je buiten moet rondlopen om een Pokémon te vinden. Ze duiken overal op, bijvoorbeeld in het park of naast je. Vervolgens kun je de Pokémon vangen, vechten met andere Pokémon of een 'gym' binnengaan. Het spel werkt op basis van Augmented Reality (toegevoegde realiteit).

Stimuleren van beweging



Voor cliënten met een smartphone die meer lichaamsbeweging nodig hebben. Het spel lijkt met name geschikt voor jongeren met autisme.



www.pokemongo.com



Beschikbaar via:  



Zorgorganisatie Parnassia:

'Jongeren met autisme die weinig buiten kwamen en moeilijk contact leggen met leeftijdsgenoten doen dit dankzij het spel nu wel.'



Stimuleren van beweging



X



Voor cliënten die meer beweging kunnen gebruiken en/
of nieuwe sociale contacten willen opdoen.



www.jouwbeweeγμαatje.nl



Gratis



Beweeγμαatje

De website beweeγμαatje.nl maakt het mogelijk om bij jou in de buurt één of meerdere beweeγμαatjes te vinden. Zo kun je elkaar stimuleren om te bewegen én doe je nieuwe sociale contacten op.

Stimuleren van beweging

Prettig en zelfstandig wonen



Huisautomatisering (domotica)



Valalarm



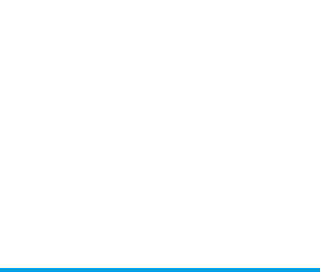
Hulp bij medicatie



Leefstijlmonitoring



Personalarmering



App voor voeding en vocht



Robotstofzuiger



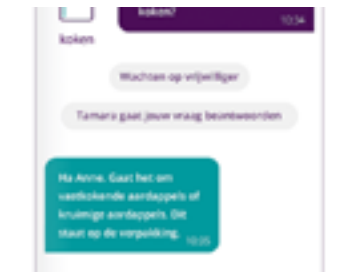
Sleuteloplossingen



Spullen terug vinden



Sociale robot



VraagApp



Knoppen ter aansturing



Spraakassistentie

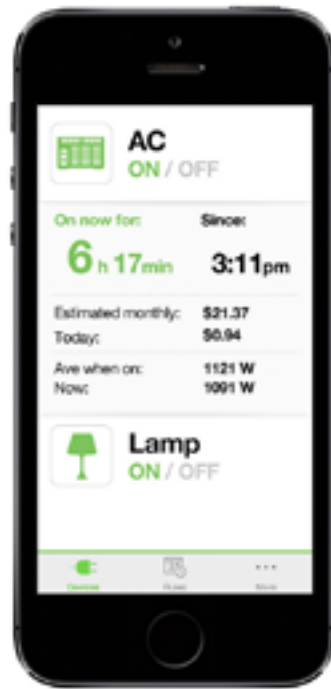


Slimme verlichting



Praatknoppen

Prettig en zelfstandig wonen



Voor ouderen die langer thuis willen blijven wonen



www.nest.com
www.athom.com
www.belkin.com



Varieert



Financiering

Huisautomatisering

Domotica staat voor een integratie van technologie en diensten, ten behoeve van een betere kwaliteit van wonen en leven. Slimme apparaten en sensoren voor in huis kunnen ervoor zorgen dat de kwaliteit van wonen en leven vooruit gaat. Met behulp van domotica kan je bijvoorbeeld op afstand iets bedienen. Denk aan een robotstofzuiger, een slimme verlichtingmeter, bewakingscamera of bewegingssensor. Je kunt deze apparaten ook aan elkaar koppelen.

Bijvoorbeeld een beveiligingscamera en een lichtsensor gekoppeld aan een robotstofzuiger, zodat de stofzuiger zijn werk gaat doen als er niemand in de ruimte is. Domotica voor thuis bevordert de zelfstandigheid en het woongemak van de bewoner. Er zijn goede ervaringen met domotica bij cliënten die motorisch achteruit gaan en voor het bevorderen van dagstructuur door lichten op tijd in te stellen.

Prettig en zelfstandig wonen

Prettig en zelfstandig wonen



X



Voor ouderen die zo lang mogelijk zelfstandig willen zijn.



www.goliveclip.eu
www.livesafe.nl



Valalarm

Een valalarm meet de (in)activiteit, analyseert het valrisico, detecteert automatisch vallen en werkt als mobiele alarmknop. Als een alarm een val detecteert, wordt er automatisch een sms en mail gestuurd naar een zelf gekozen contactpersoon. Deze kan indien gewenst ook meekijken met de door de clip gemeten gegevens. Door op de alarmknop te drukken krijgt de zorgverlener of naaste een bericht en de locatie van waar het alarmsignaal is verstuurd. Het is ook mogelijk om via de app te communiceren met elkaar.

Een voorbeeld is de GoLiveClip. Dit is een valdetectie voor mensen met minder affiniteit met smartphones speciale software voor de smartphone om het gebruik van de smartphone te versimpelen. Een valalarm geeft inwoners met een valrisico meer zelfvertrouwen en rust omdat er altijd iemand is die de val opmerkt.

Prettig en zelfstandig wonen



Prettig en zelfstandig wonen



X



Voor mensen die zelfstandig medicijnen willen nemen.



Medido



Financiering



Beschikbaar via:  



Hulp bij medicatie

Er zijn verschillende hulpmiddelen om herinnerd te worden aan het nemen van je medicatie. Bijvoorbeeld medicijn dozen die alarmen geven (Medminder) of lichtsignalen (GlowCap) en verschillende apps die herinneringen geven (VGZ Medicijnen, Medisafe, MedApp) of waarmee je herhaalrecepten kunt aanvragen. De meest slimme medicijn dispenser is de Medido. Deze laat automatisch een zakje met de juiste medicijnen op het juiste tijdstip van de dag uit het apparaat rollen.

TWB (thuiszorg):

'De cliënt kan zelf langer zelfstandig thuis wonen. Hij of zij hoeft niet te wachten op onze medewerker, die vaak vier keer per dag langskomt om de medicatie aan te reiken, maar kan weer dingen zelfstandig doen. In de tijd die vrijkomt kunnen wij weer andere cliënten helpen. Dit is zoals zorg volgens ons bedoeld is. Zelf als het kan, overnemen als het moet. De cliënten en medewerkers zijn super tevreden. Ook de zorgverzekeraar is tevreden want we zijn 'doelmatig' bezig.'

Prettig en zelfstandig wonen

Prettig en zelfstandig wonen



X



Voor ouderen of mensen met een beperking die alleen thuis wonen en waar behoefte is om hun leefstijl te monitoren.



www.sensara.eu
www.livind.nl
www.focuscura.com



Varieert



Financiering

Leefstijlmonitoring

Leefstijlmonitoring geeft informatie over het dagelijks leefpatroon van een bewoner door een netwerk van bewegingssensoren op gangbare plekken in de woning. Deze sensoren volgen de activiteiten (frequentie en locatie) van de bewoner en geven dit weer op een digitaal platform. Zo kunnen zorgprofessionals of mantelzorgers meekijken met het leefpatroon van de bewoner. Het systeem analyseert de activiteitsdata continu, waardoor subtiele veranderingen vroegtijdig kunnen worden ontdekt. Als een bewoner lang geen activiteit vertoont, kan er alarm worden geslagen. [Bekijk hier](#) een filmpje met uitleg en ervaringen over leefstijlmonitoring.

Ervaring:

'Met een gerichte vraag kan het systeem iets bijdragen. Bij een van onze wijkbewoners hebben we ontdekt dat ze een slecht nachtritme heeft. Ze krijgt nu slaapmedicatie en heeft een betere nachtrust.'

Prettig en zelfstandig wonen

Prettig en zelfstandig wonen



X



Voor ernstig slechthorenden en doven.



Te koop via verschillende webshops.



Financiering

Dovensignaleringsysteem

Er zijn veel verschillende soorten dovensignaleringsystemen zoals reis-trilwekkers, wekkers met trilschijf, flitswekkers en deurbel-signalering. Door bijvoorbeeld trillingen of lichtflitsen stellen deze apparaten je op de hoogte dat iemand je probeert te bereiken. Door middel van de wek- en signaleringssystemen ben je veilig en bereikbaar voor je omgeving.

Prettig en zelfstandig wonen

Prettig en zelfstandig wonen



X



Voor cliënten die alleen thuis wonen en mogelijk in een noodsituatie hulp nodig hebben.



www.domoticawonenzorg.nl



Financiering

Personenalarmering

Personenalarmering is een alarmknop in de vorm van een polsband of halszender die in huis gebruikt kan worden voor direct contact met een alarmcentrale. De personenalarmering kan je gebruiken in het geval van een noodsituatie. Er zijn verschillende systemen beschikbaar. In de meeste gevallen moet je de rode knop indrukken om alarm te slaan. Vervolgens is er via de pols of halszender een spreekluister-verbinding mogelijk. De ervaring is dat veel ouderen de alarmknop een geruststellend idee vinden. Vooral na een incident.

Prettig en zelfstandig wonen



Home

Prettig en zelfstandig wonen



X



Voor cliënten die niet voldoende eten of drinken.



www.seniorevoedingsmeter.nl
www.voedingswaardetabel.nl/app
www.myfitnesspal.com
www.ulla.io



Gratis



Beschikbaar via:  

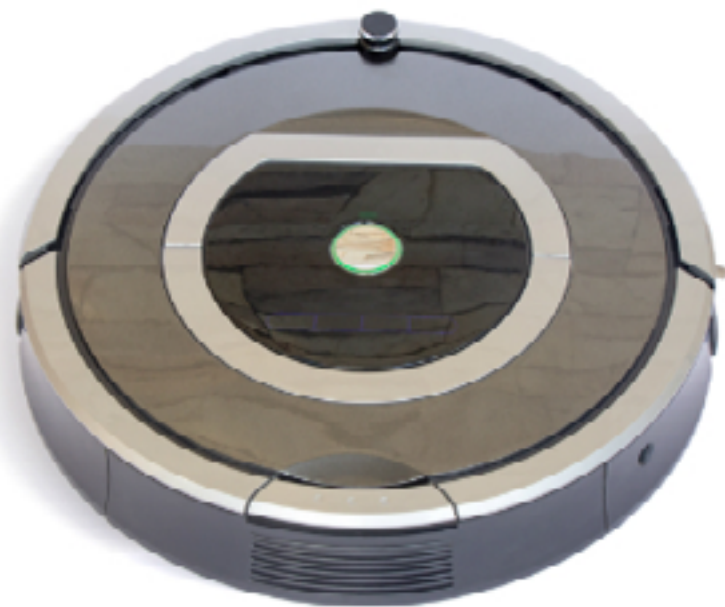
App voor voeding en vocht

Een app voor voeding of vocht meet hoeveel eten of drinken je binnenkrijgt. Er zijn verschillende apps beschikbaar die dit bijhouden. Vaak kun je in de app instellen dat je een melding krijgt wanneer er te veel of juist te weinig wordt gegeten of gedronken.

Prettig en zelfstandig wonen



Prettig en zelfstandig wonen



X



Voor iedereen die hulp wenst bij het schoonmaken van zijn of haar huis. De robotstofzuiger kan cliënten helpen om langer zelfstandig thuis te blijven wonen



[Powerbot Samsung](http://www.kieskeurig.nl)
www.kieskeurig.nl



Robotstofzuiger

De robotstofzuiger is een ronddraaiende schijf die het stof opzuigt. De stofzuigers hebben sensoren die ervoor zorgen dat ze nergens tegen aan stoten of bijvoorbeeld van de trap afvallen. Er zijn verschillende merken. De goedkopere versies moet je zelf aanzetten. De duurdere versies rijden automatisch terug naar hun oplaadstation en kunnen zo worden ingesteld dat ze op bepaalde tijden automatisch gaan stofzuigen.

Prettig en zelfstandig wonen



Prettig en zelfstandig wonen



X



Voor mensen die langer zelfstandig thuis willen blijven wonen, maar niet altijd in staat zijn om zelf de deur te openen voor anderen.



[sleutelkluis met skg keurmerk](#)



Varieert

Sleuteloplossingen

Met een sleuteloplossing geef je anderen, bijvoorbeeld de thuiszorg, toegang tot iemands woning. Er zijn verschillende soorten sleuteloplossingen zoals de sleutelkluis of een elektronisch slot die werken met bijvoorbeeld een app. De sleuteloplossing wordt vaak gebruikt in noodsituaties, waarbij de bewoner de deur niet zelfstandig kan openen. Met een sleuteloplossing geef je anderen, bijvoorbeeld de thuiszorg, toegang tot iemands woning zodat je bij nood ten alle tijden naar binnen kunt. [Lees hier](#) een onderzoek naar het gebruik (en veiligheid) van sleutelkluisen.

Prettig en zelfstandig wonen



Prettig en zelfstandig wonen



Spullen terugvinden

Er zijn steeds meer oplossingen om sleutels, een portemonnee en andere voorwerpen te vinden. Vaak is dit in de vorm van een sleutelhanger. In sommige gevallen wordt er gebruik gemaakt van GPS of Bluetooth en kan je op afstand zien waar het voorwerp ligt wat je kwijt was. Er zijn ook toepassingen waarbij het product geluid gaat maken wanneer je aangeeft dat je ernaar op zoek bent. Voorbeelden zijn Tile, Trackr, Kensington Proximo, iTag of de Spotter.

Prettig en zelfstandig wonen



Voor mensen met milde geheugenproblemen.



www.trackr.nl
www.itag.nl
www.dementie-winkel.nl/mind-mate



X



Prettig en zelfstandig wonen

Goedemiddag. Het is bijna 3 uur. Mevrouw van Boxtel, de taxi van Valys komt er zo direct aan. Maakt u zich zo klaar?



Sociale robot

Tessa is een sociale robot. Tessa helpt bij structuur in het dagelijks leven door je een reminder te geven voor kleine taken en geplande afspraken. Ze vertelt je wat je agenda is. Ze doet suggesties voor activiteiten zoals koffie drinken. Ook kan Tessa persoonlijke muziek afspelen. De taken die Tessa uitspreekt kunnen op afstand in een app of webpagina worden ingesteld door een familielid of mantelzorger. Tessa is al beschikbaar maar wordt steeds verder ontwikkeld. Zo is men bezig leefstijlmonitoring en de sociale robot Tessa aan elkaar te koppelen.

Prettig en zelfstandig wonen



Voor cliënten met dementie, autisme of mensen die meer dagstructuur nodig hebben.



www.tinybots.nl



Financiering



Joëlle:

'Als je dochter belt en zegt dat je je moet aankleden, voelt dat betuttelend. Als Tessa het zegt, geeft dat juist een gevoel van eigen regie.'

Prettig en zelfstandig wonen



Voor mensen met een beperking of ouderen die langer zelfstandig willen blijven.



www.vraagapp.nl



Beschikbaar via:  

VraagApp

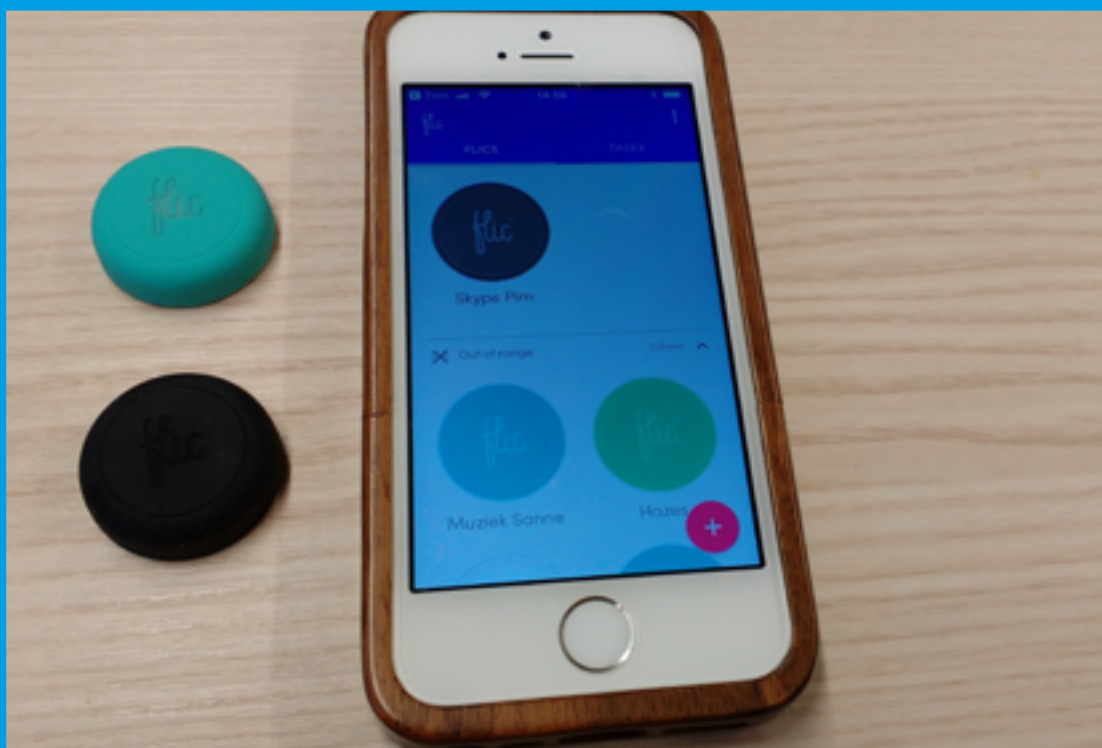
De VraagApp biedt mensen de mogelijkheid om snel antwoord te krijgen op alledaagse vragen. Als vragensteller typ of spreek je je vraag in en je vraag wordt verzonden naar een aantal vrijwilligers. De eerste vrijwilliger die de vraag accepteert, komt met de vragensteller in een chatgesprek. De één heeft een vraag, de ander heeft de kennis en tijd. De app bestaat uit zes categorieën met vooral praktische onderwerpen zoals het huishouden en openbaar vervoer. De app geeft de inwoner rust om vragen te stellen zonder het gevoel te hebben de omgeving te belasten.

Prettig en zelfstandig wonen

Vragensteller:

'Ik had een vraag over wassen. Ik kon ook een foto meesturen van het wasmiddel. Ik kreeg heel snel antwoord. Ik vind VraagApp echt heel handig.'

Prettig en zelfstandig wonen



Voor iedereen die bepaalde handelingen wil versimpelen.



www.flic.io
www.bt.tn



Knoppen ter aansturing (flic en btttn)

Flic is een knop die je kunt koppelen aan allerlei apparaten en apps. Met een druk op de knop kan je een app of apparaat in werking zetten, bijvoorbeeld het licht aandoen of je voicemail afluisteren. Flic kun je overal bevestigen met de plakstrip. Door middel van bluetooth koppel je de knop met de apparaten. Btttn werkt volgens hetzelfde principe alleen is de knop groter.

Prettig en zelfstandig wonen

Prettig en zelfstandig wonen



X



Geschikt voor iedereen die ondersteuning kan gebruiken bij praktische en huishoudelijke handelingen, planning of zoekvragen.



[Google home](#)
[Amazon Alexa](#)



Varieert



Beschikbaar via:  

Spraakassistentie

Er zijn steeds meer stemgestuurde programma's en apparaten beschikbaar. Deze zijn handig voor mensen die lastig lezen, minder digivaardig zijn of die ondersteuning kunnen gebruiken bij dagelijkse praktische handelingen zoals gordijnen openen en stofzuigen. Sommige stemgestuurde apparaten kunnen in huis van alles aanzetten en helpen met het voorlezen van bijvoorbeeld de agenda. Denk aan Google Home of Alexa home.

Google Speech is een van de minder uitgebreide varianten die het mogelijk maken om de smartphone te bedienen met spraak. De functie Apple VoiceOver leest voor wat er op het scherm gebeurt. VoiceOver ondersteunt meer dan 30 talen en biedt keuze uit meerdere stemmen. Zo kan iemand die blind is of slechtziend toch over het internet surfen.

Prettig en zelfstandig wonen



Prettig en zelfstandig wonen



X



Voor cliënten die ondersteuning kunnen gebruiken bij dag-nachtritme.



www.meethue.com
www.sparckel.nl



Slimme verlichting

Slimme verlichting wordt met een app of afstandsbediening bediend. Dat biedt extra mogelijkheden. Gebruikers kunnen zelf de kleur van je lamp instellen en de tint van het licht bepalen. Slimme verlichting is daarnaast vaak ook makkelijk te programmeren. Hierdoor is het mogelijk om een dagritme in te stellen om mensen te ondersteunen. Daarnaast is het dimbaar en reageert het op beweging.

Prettig en zelfstandig wonen



Prettig en zelfstandig wonen



Praatknoppen

Een sprekende knop, ook wel sprekende button genoemd, is een knop die je kunt inspreken. De knoppen worden bijvoorbeeld gebruikt om levensmiddelen te herkennen: flessen, blikken, medicijnen, etc. De knop kun je met een magneet, klittenband of zelfklevende adapter bevestigen op de fles of het medicijndoosje. De ingesproken tekst kan vervolgens weer voorgelezen worden. Op sommige knoppen kan je ook een afbeelding of pictogram plakken. Voorbeelden zijn; Big Mack, Step-by-step en bttm.

Prettig en zelfstandig wonen



Voor blinden en ernstig slechtzienden of mensen die moeite hebben met praten.



www.eelkeverschuur.nl
www.communicatiehulpmiddelen.com



Ervaring:

'Met sprekende buttons kan je bijvoorbeeld voorraadbussen van elkaar onderscheiden doordat de button 'koffie', 'thee', of 'suiker' uitspreekt. Praatknoppen kunnen ook gebruikt worden voor mensen met Afasie om bepaalde teksten gemakkelijker over te brengen.'



Zelfstandig koken en eten



Lunch



Vooraf



Hoofdgerecht

Apps voor hulp bij koken



Inductiekookplaten



Stabiele lepel



Signaleringsystemen



App voor voeding en vocht

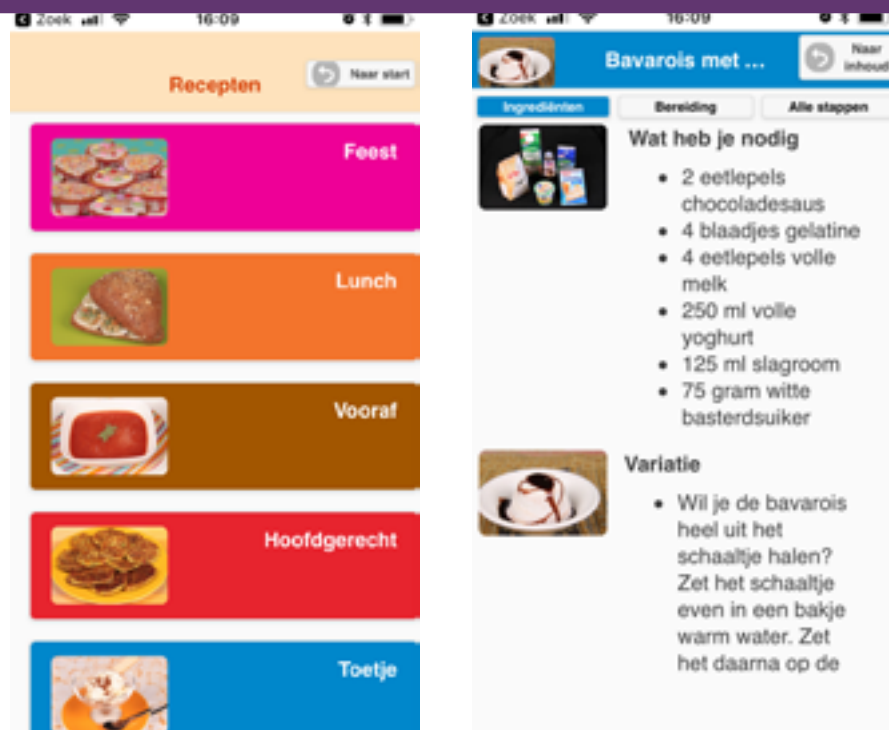


Robotarm



Home

Zelfstandig koken en eten



Voor cliënten die ondersteuning kunnen gebruiken bij het bereiden van maaltijden.



www.humanitas-dmh.nl
www.kijkopgezond.nl

www.tofblad.nl
www.boodschappen.nl



Beschikbaar via:  

Apps voor hulp bij koken

Er zijn allerlei apps te vinden die stapsgewijs hulp bieden bij het bereiden van gerechten. Bijvoorbeeld aan de hand van foto's zoals de TOF! koken-app. Er zijn ook apps die aangeven hoe je het koken kan voorbereiden met behulp van boodschappenlijstjes en begeleiding met het klaarzetten van producten zoals de Humanitas app. Maar ook bij maaltijdboxen worden vaak recepten geleverd met een makkelijk stappenplan. Voor mensen die het makkelijker vinden om aan de hand van een filmpje te koken, is er ook van alles te vinden zoals boodschappen.nl.

Zelfstandig koken en eten



Home

Zelfstandig koken en eten



X



Voor cliënten met een visuele beperking.



www.speciaalzien.nl



Inductiekookplaten voor blinden en slechtzienden

Speciale inductiekookplaten maken het koken voor blinden en slechtzienden gemakkelijker en veiliger, bijvoorbeeld door middel van een siliconenmat die je diagonaal op de kookplaat legt (Atag Pandoer). De mat zorgt ervoor dat de pan op de goede plek gezet wordt.

Er zijn ook inductiekookplaten beschikbaar met draaiknoppen die in voelbare standen klikken of met afneembare magnetische draaiknoppen die op de juiste plek vallen. Als de knop niet op de plaat staat of er staat geen pan op de betreffende bron, gaat de plaat niet aan.

Zelfstandig koken en eten



Home

Zelfstandig koken en eten



X



Voor mensen die moeite hebben met het eten met bestek, zoals mensen met spasme, tremoren, parkinson of mensen die trillen.



www.liftware.com
[Gyenno Spoon](#)



Stabiele lepels

Er is bestek dat door slimme bewegingen je de mogelijkheid geeft om weer zelfstandig te eten. Je kunt het bestek opladen. De sensoren in het bestek reageren snel op de trillingen van de hand en maken een tegenbeweging. Zo blijft het bestek stabiel in de hand liggen. Zo hebben Liftware en Gyenno bestek dat trillende bewegingen van de hand opvangt. Liftware heeft ook een variant dat geschikt is voor mensen die vanwege motorische problemen moeite hebben om bestek vast te houden en naar de mond te brengen en te draaien. Het bestek is verkrijgbaar met een opzetstuk van lepel en vork.

Zelfstandig koken en eten

Zorgorganisatie Dichterbij:

Frank heeft last van tremoren waardoor zelfstandig eten lastig is geworden. Frank is blij met Liftware. 'Ik vind het bestek erg fijn, ik kan nu makkelijker eten.'



Home

Zelfstandig koken en eten



X



Voor cliënten die zelfstandig veilig willen koken.



www.winkelmetzorg.nl
www.vulkon.nl



Signaleringsystemen bij koken

Er zijn verschillende signaleringssystemen die zelfstandig koken veiliger maken. Een voorbeeld is Melkwacht. Dit anti-overkookplaatje geeft aan wanneer een vloeistof kookt. Het plaatje wordt op de bodem van de pan gelegd bij het koken en begint te rammelen wanneer de vloeistof kookt. Ook is er bijvoorbeeld Vulkon. Een beveiligingssysteem dat gastoevoer en of elektriciteit afsluit bij rookontwikkeling.

Zelfstandig koken en eten



Home

Zelfstandig koken en eten



X



Voor cliënten die niet voldoende eten of drinken.



www.seniorevoedingsmeter.nl
www.voedingswaardetabel.nl/app
www.myfitnesspal.com



Gratis



Beschikbaar via:  



App voor voeding en vocht

Een app voor voeding of vocht meet hoeveel eten of drinken je binnenkrijgt. Er zijn verschillende apps beschikbaar die dit bijhouden. Vaak kun je in de app instellen dat je een melding krijgt wanneer er te veel of juist te weinig wordt gegeten of gedronken.

Zelfstandig koken en eten



Home

Zelfstandig koken en eten



X



Voor mensen met een beperkte arm- en handfunctie.



www.focalmeditech.nl/nl/maaltijdondersteuning/obi



Robotarm

Obi is een robotarm die voedsel naar de mond van een cliënt kan brengen. Voor cliënten wordt het hierdoor makkelijker om zelf te beslissen wat, wanneer en hoe snel zij willen eten. Dit omdat zij niet langer afhankelijk zijn van de hulp van een zorgprofessional.

Zelfstandig koken en eten



Home



Zelfstandig en veilig naar buiten



GoOV



GPS



Robotrollator



Zelfstandig en veilig naar buiten



X



Voor mensen met een beperking, hersenletsel, psychiatrische aandoening, of senioren.



www.go-ov.nl



Beschikbaar via:  



GoOV

GoOV is een smartphone applicatie die cliënten ondersteunt bij het zelfstandig reizen met het openbaar vervoer. De app geeft aan wanneer je moet overstappen en hoe laat de bus of trein komt. De app kan in combinatie met de Buzz Buddy worden gebruikt. Dit is een GPS systeem dat bijhoudt of je nog de juiste route volgt.

Zelfstandig en veilig naar buiten



Home

Zelfstandig en veilig naar buiten



X



Voor cliënten die veilig naar buiten willen.



www.spottergps.com
www.zorgriem.nl

www.wuzzialert.com
[Vilans keuzehulp](#)



Financiering



GPS

GPS-systemen worden ingezet om de locatie van iemand te bepalen buiten het huis. Er zijn verschillende GPS-systemen, bijvoorbeeld een polsbandje, een sleutelhanger of in een schoenzool. Sommige GPS-systemen zijn enkel bedoeld om de locatie van iemand te bepalen, met andere systemen kan er ook alarm worden geslagen en is het mogelijk om te communiceren via het systeem. Bekijk [een filmpje](#) met de verschillende mogelijkheden waar u op kunt letten. [Hier](#) vindt u ook een keuzehulp voor het kiezen van het juiste GPS-systeem.

Zelfstandig en veilig naar buiten



Home

Zelfstandig en veilig naar buiten



X



Ouderen en verschillende cliëntgroepen zoals mensen met dementie, parkinson en een niet-aangeboren hersenafwijking.



www.robotcaresystems.nl



Robotrollator

Robot LEA is een rollator en een persoonlijke assistent in één. Ze helpt cliënten om uit bed of in een stoel te komen en zorgt dat ze actief blijven. Daarnaast kunnen cliënten via LEA communiceren met een tablet en krijgen ze herinneringen om bijvoorbeeld medicatie te nemen.

Ervaring:

Zorgorganisaties ZuidOostZorg, Zorggroep Meander en ViVa! Zorggroep hebben een proefmodel van Lea uitgetoet. De zorgmedewerkers zijn erg te spreken over de mogelijkheden, zoals de loopstabiliteit en zitfunctie met ingebouwde rem. Zij vinden dat Lea mensen helpt om meer te bewegen.

Zelfstandig en veilig naar buiten



Home

Ondersteuning bij dagstructuur



Dagstructuur apps



Zelfredzaamheids-coach



Geheugenklokken



Doelencoach



Serious game



Sociale robots



Slimme verlichting



Ondersteuning bij dagstructuur



Voor iedereen die wel eens gebrek aan structuur of overzicht ervaart. De apps zijn met name ontwikkeld voor mensen met autisme, dementie of een verstandelijke beperking.



www.mijneigenplan.nl
www.daymate.nl



Ook gratis beschikbaar



Beschikbaar via: 



Dagstructuur apps

Er zijn verschillende apps die kunnen ondersteunen bij de dagstructuur. Deze apps maken meestal gebruik van iconen en pictogrammen. Sommige apps die je herinneren aan taken door een icoon te tonen van de taak die je nog moet doen. Je kunt daarbij ook aangeven hoe soepel het uitvoeren van de taak ging. Er bestaan daarnaast apps waarbij je een overzicht kunt printen of raadplegen op een app via spraak.

Sandra:

'DayMate geeft me extra rust en dat is goed voelbaar. Ik heb bijvoorbeeld vanmorgen de badkamer, de keuken en de wc schoongemaakt, ik ga straks boodschappen doen en daarna heb ik even een uurtje niks. Tot ik een notificatie krijg van de app en naar de sportschool ga.'

Ondersteuning bij dagstructuur



Home

Ondersteuning bij dagstructuur



Voor cliënten met autisme tijdens overgangsfasen in hun leven.



www.coach2care.nl



Zelfredzaamheidscoach

Coach2Care is een digitaal hulpmiddel met coaches die zelfredzaamheid stimuleren, in een nieuwe situatie die onwennig, onduidelijk of stressvol kan zijn. Er zijn verschillende coaches: de OV-coach, schoolcoach, studeercoach en werkcoach. De digitale coaches van Coach2Care zijn ontwikkeld door het Leo Kannerhuis.

Stefano:

'Nu ik met het openbaar vervoer reis, ben ik veel blijer! Zonder de OV-coach had ik dit niet gedurfd.'

Stefano (gebruiker OV-coach), Brein (bijlage Telegraaf)

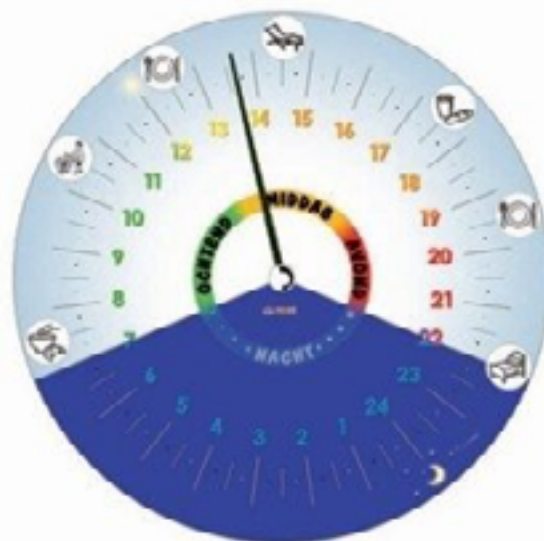
Ondersteuning bij dagstructuur



Home

Ondersteuning bij dagstructuur

X



Voor cliënten met een cognitieve beperking, (beginnende) dementie of kinderen met gedrag-, leer- en ontwikkelstoornissen.



www.clockaid.com
www.dayclocks.nl
www.dementie-winkel.nl/tijdsbesef



Varieert



Geheugenklokken

Geheugenklokken ondersteunen mensen bij het beheren van hun (besef van) tijd. Door met kleuren een bepaalde periode aan te geven, kun je zien wanneer de tijd voorbij is en er een nieuwe taak wacht. Sommige geheugenklokken werken met een 24-uurs aanduiding, zo is de hele dag in een oogopslag te zien. Een display met grote letters en cijfers en daaronder een agendafunctie helpt mensen met het onthouden van de maand, de tijd en activiteiten. Er zijn verschillende soorten geheugenklokken.

Vitras over Dayclock:

Contact met familie en geheugenklok ineen! Het werkt fantastisch. Met een eenvoudige app kan iedereen (genodigden) eenvoudig foto's uploaden en berichtjes plaatsen. We hebben een roulatiesysteem afgesproken in de familie, zodat vader en moeder (opa en oma) iedere dag iets anders zien en de hele familie zo zien langskomen.

Ondersteuning bij dagstructuur



Home

Ondersteuning bij dagstructuur



X



Voor iedereen die online gecoacht wil worden in het stellen en behalen van doelen.



www.getgoalie.com



Gratis



Beschikbaar via:  



Doelencoach

Goalie is een digitale mental health coach op je smartphone die mensen helpt om een gezondere dagstructuur te creëren. De applicatie gebruikt sensors in de mobiele telefoon om de voortgang bij te houden. Met Goalie kun je zelf doelen stellen en deze delen met je behandelaar als hij ook met Goalie werkt. Goalie coacht je dagelijks om je doelen te behalen.

Ondersteuning bij dagstructuur



Home

Ondersteuning bij dagstructuur



X



Voor jongeren met autisme vanaf 14 jaar.



Zoekwoord 'hows' op: www.autismeplein.nl



Serious game

Hows is een online spel dat jongeren helpt om zelfstandig te wonen en de daarbij behorende taken te organiseren, zoals schoonmaken en de was doen. In het spel krijgen spelers taken toegewezen uit het echte leven. De taken moeten in de echte wereld worden uitgevoerd. In de game krijgen ze hier punten voor. Er is ook een digitale coach.

Dr. Leo Kannerhuis:

'Ondersteuners krijgen door Hows nieuwe informatie over het dagelijks functioneren van hun cliënt wat concrete handvatten biedt om in gesprek te gaan. Jongeren die Hows gebruiken geven aan zich zelfstandiger te voelen.'

Ondersteuning bij dagstructuur



Home

Ondersteuning bij dagstructuur

Goedemiddag. Het is bijna 3 uur. Mevrouw van Boxtel, de taxi van Valys komt er zo direct aan. Maakt u zich zo klaar?



X



Voor cliënten met dementie, autisme of mensen die meer dagstructuur nodig hebben.



www.tinybots.nl



Financiering



Sociale robot

Tessa is een sociale robot. Tessa helpt bij structuur in het dagelijks leven door je een reminder te geven voor kleine taken en geplande afspraken. Ze vertelt je wat je agenda is. Ze doet suggesties voor activiteiten zoals koffie drinken. Ook kan Tessa persoonlijke muziek afspelen. De taken die Tessa uitspreekt kunnen op afstand in een app of webpagina worden ingesteld door een familielid of mantelzorger. Tessa is al beschikbaar maar wordt steeds verder ontwikkeld. Zo is men bezig leefstijlmonitoring en de sociale robot Tessa aan elkaar te koppelen.

Joëlle:

'Als je dochter belt en zegt dat je je moet aankleden, voelt dat betuttelend. Als Tessa het zegt, geeft dat juist een gevoel van eigen regie.'

Ondersteuning bij dagstructuur



Home

Ondersteuning bij dagstructuur



X



Voor cliënten die ondersteuning kunnen gebruiken bij dag-nachtritme.



www.meethue.com
www.sparckel.nl



Slimme verlichting

Slimme verlichting wordt met een app of afstandsbediening bediend. Dat biedt extra mogelijkheden. Gebruikers kunnen zelf de kleur van je lamp instellen en de tint van het licht bepalen. Slimme verlichting is daarnaast vaak ook makkelijk te programmeren. Hierdoor is het mogelijk om een dagritme in te stellen om mensen te ondersteunen. Daarnaast is het dimbaar en reageert het op beweging.

Ondersteuning bij dagstructuur



Home

Contact met professional (...)



Beeldbellen



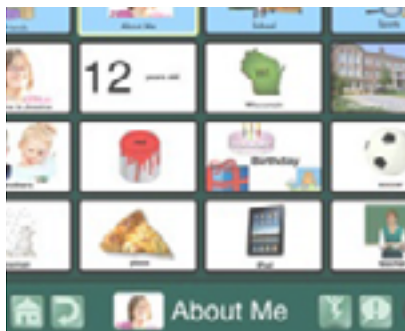
Communiceren via de app



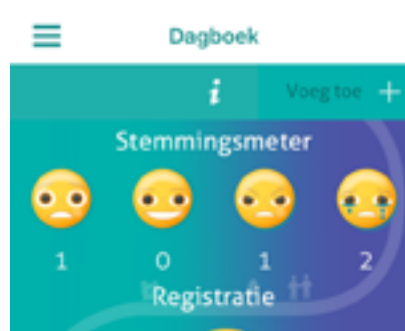
Versimpelde tablet



Interactieve fotoapp



Ondersteunende communicatie apps



Mentale ondersteunings app



Seniorentelefoons



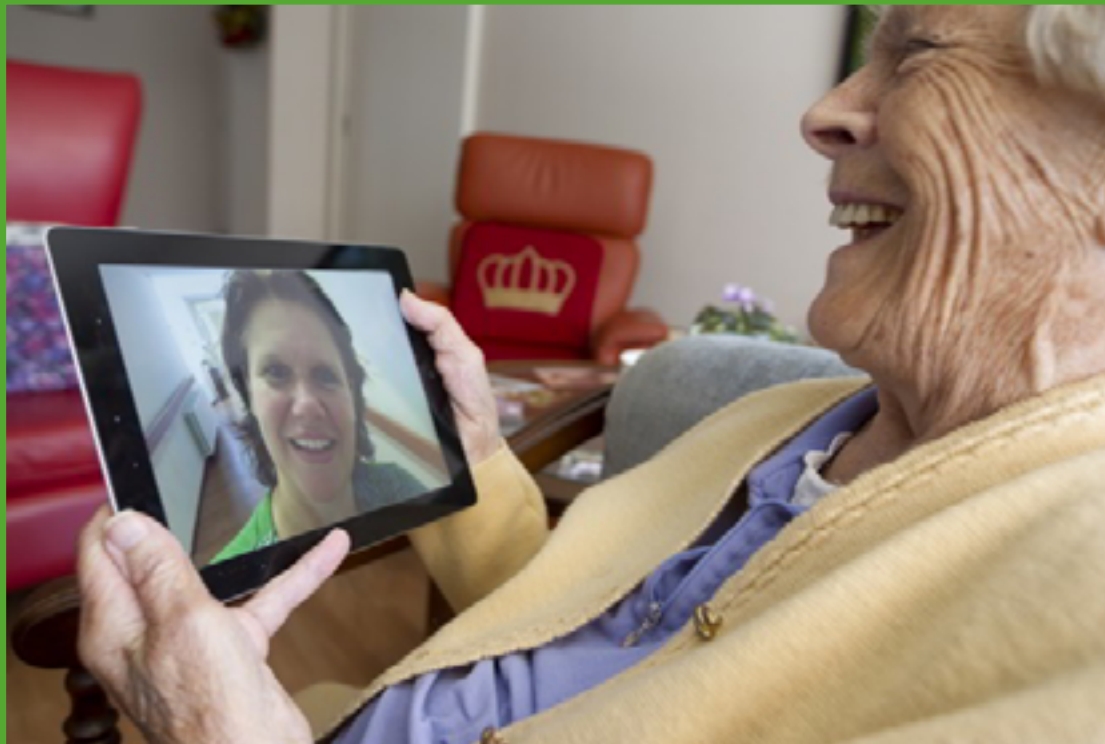
Praatknoppen



(Buurt)contact zoeken



Contact met professional (...)



X



Voor face to face contact met elkaar op afstand.



Gratis



Beschikbaar via:  



Beeldbellen

Beeldbellen is telefoneren met beeld. Je ziet degene die je belt op je scherm. Dit kan via verschillende apps zoals WhatsApp, Skype, Hangouts, Viber, Tango en Facetime, kun je videogesprekken voeren. Na het downloaden van een van de apps kun je aan de slag.

Facetime werkt alleen op Apple-producten, Hangouts alleen op Android. Als je een hogere beveiliging nodig hebt omdat je medische gegevens uitwisselt, dan zijn er speciale beeldbeloplossingen voor de zorg.

Contact met professional, mantelzorger of vrijwilliger



Home

Contact met professional (...)



X



Voor iedereen die elkaar berichten wil versturen of wil (beeld)bellen.



www.kanta-messenger.nl
www.siilo.com/publications



De meeste diensten zijn gratis



Beschikbaar via:  



Communiceren **via de app**

Er zijn verschillende manieren om via de smartphone te communiceren met elkaar. Via de app WhatsApp kun je foto's, filmpjes en berichten verzenden en via beeld bellen. Het is ook mogelijk om een groep aan te maken. Voor zorgverleners die met elkaar willen communiceren zijn er onder andere Siilo, Kanta en IQ messenger. Vergelijkbare diensten, maar dan door met een beveiliging geschikt voor het uitwisselen van medische gegevens.

Ervaring:

Jongeren in Cuijk kunnen via WhatsApp met vragen terecht over bijvoorbeeld relaties seksualiteit of alcohol bij de jeugdprofessionals van het Centrum voor Jeugd en Gezin. Ze noemen deze dienst 'Appke'.

Contact met professional, mantelzorger of vrijwilliger



Home

Contact met professional (...)



X



Voor ouderen die niet goed met een computer overweg kunnen, maar wel digitaal willen meedoen.



www.uwcompaan.nl



Versimpelde tablet

De Compaan is een tablet waarmee je op een eenvoudige manier filmpjes verstuurt en ontvangt. Je kunt een bericht schrijven aan vrienden, surfen op het internet, spelletjes spelen en je kunt beeldbellen.

Consumentenbond:

'Ziet er goed uit, werkt soepel en is gebruiksvriendelijk.'

Contact met professional, mantelzorger of vrijwilliger



Home

Contact met professional (...)

X



Voor senioren die willen meegenieten van de stroom van berichten en foto's die hun familie met elkaar deelt.



www.familinq.com



Beschikbaar via: 



Interactieve fotolijst

Familie-linq is een tablet met het uiterlijk van een fotolijst. Families wisselen steeds vaker foto's uit via What's app. Familieleden die geen mobiele telefoon hebben missen zo veel mooie momenten van anderen. Familieleden kunnen hun foto's en berichten makkelijk delen met de Familie-linq. De ontvanger ziet de berichten vanzelf voorbij komen op de tablet en kan hier ook op reageren. Met de Familie-linq blijf je op de hoogte van de gebeurtenissen van familieleden.

Astrid:

'Op deze manier is m'n moeder er toch een beetje bij, ook als we ver weg zijn. Als het nodig is kan ik zelfs thuis de fotolijst-instellingen vanaf mijn tablet aanpassen. Daarnaast vind ik het zelf ook ontzettend leuk om de foto's van mijn dochter op de familiewebsite langs te zien komen'

Contact met professional, mantelzorger of vrijwilliger



Home

Contact met professional (...)



Voor mensen die niet of moeilijk kunnen spreken.



www.praatapps.nl



Beschikbaar via: 



Ondersteunende communicatie apps

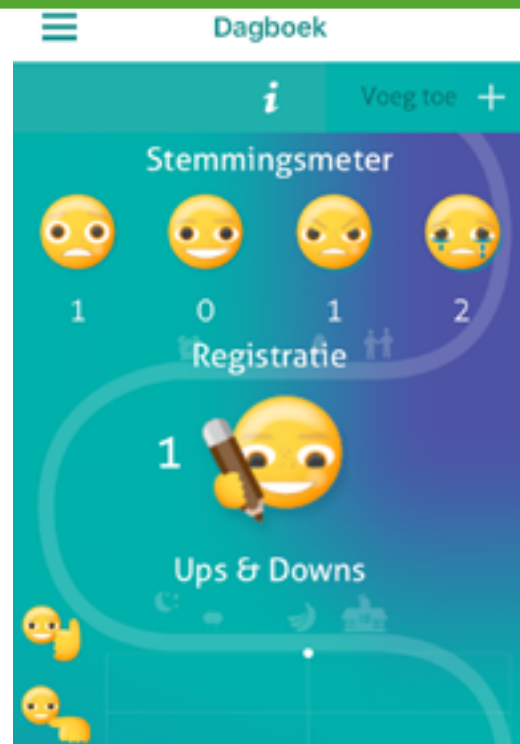
Er zijn verschillende apps die ondersteunen bij het communiceren voor mensen die niet of moeilijk kunnen spreken. Bijvoorbeeld de Go Talk Now app. Dit is een app die je helpt om te communiceren. Je kunt de app op je tablet installeren. Door plaatjes aan te raken, kun je aangeven wat je bedoelt. Als je dorst hebt raak je bijvoorbeeld een plaatje aan van iemand die drinkt. Je kunt de app zelf instellen. Je kiest hoeveel plaatjes je op een pagina wilt hebben en welke afbeeldingen je wilt gebruiken. Het is ook mogelijk om eigen foto's als plaatjes te gebruiken.

Contact met professional, mantelzorger of vrijwilliger



Home

Contact met professional (...)



Voor jongeren die in behandeling zijn in de GGZ of verslavingszorg van Parnassia. De app is te gebruiken tijdens en na de behandeling.



Op aanvraag



Beschikbaar via:  



Mentale ondersteunings app

In de Luca app kunnen jongeren aangeven hoe ze zich voelen, wat ze denken en kunnen ze hun gedrag bijhouden. Je kunt ook foto's van een bepaalde situatie toevoegen. Behandelaars kunnen via de chat reageren. Als het niet goed gaat met een jongere, dan kan een vooraf afgesproken noodplan ingaan of worden er hulptroepen ingezet. Er is een app voor behandelaren en voor jongeren.

Contact met professional, mantelzorger of vrijwilliger



Home

Contact met professional (...)



X



Voor ouderen of mensen met een beperking die niet overweg kunnen met een standaard vaste of mobiele telefoon.



Veel varianten te koop. Zie [google shopping](#).



Varieert



Seniorentelefoons

Seniorentelefoons hebben grote toetsen en zijn makkelijk te bedienen. Op sommige seniorentelefoons staat een foto afgebeeld op de toetsen of zijn de cijfers van het toetsenbord groter dan normaal. Er zijn zowel mobiele als vaste seniorentelefoons beschikbaar. Vaak zijn de mobiele telefoons voorzien van een noodknop waarmee je direct een aangesloten noodcentrale of mantelzorgers bereikt.

Contact met professional, mantelzorgers of vrijwilligers



Home

Contact met professional (...)



X



Voor blinden en ernstig slechtzienden of mensen die moeite hebben met praten.



www.eelkevershuur.nl
www.communicatiehulpmiddelen.com



Praatknoppen

Een sprekende knop, ook wel sprekende button genoemd, is een knop die je kunt inspreken. De knoppen worden bijvoorbeeld gebruikt om levensmiddelen te herkennen: flessen, blikken, medicijnen, etc. De knop kun je met een magneet, klittenband of zelfklevende adapter bevestigen op de fles of het medicijndoosje. De ingesproken tekst kan vervolgens weer voorgelezen worden. Op sommige knoppen kan je ook een afbeelding of pictogram plakken. Voorbeelden zijn; Big Mack, Step-by-step en bttm.

Ervaring:

'Met sprekende buttons kan je bijvoorbeeld voorraadbusen van elkaar onderscheiden doordat de button 'koffie', 'thee', of 'suiker' uitspreekt. Praatknoppen kunnen ook gebruikt worden voor mensen met Afasie om bepaalde teksten gemakkelijker over te brengen.'

Contact met professional, mantelzorger of vrijwilliger



Home

Contact met professional (...)



Voor iedereen die de band met zijn buurt wil versterken of wat hulp van buurtbewoners kan gebruiken.



www.kluppen.nl
www.zorgvoorelkaar.nl
www.wehelpen.nl
www.nextdoor.nl
www.buurtapp.nl



Gratis



Beschikbaar via:  



(Buurt)contact zoeken

Verschillende apps maken het mogelijk om meer contact met de buurt te zoeken. Ze helpen cliënten meer onderdeel van de samenleving te zijn. Kluppen is een app waar buurtactiviteiten mee worden georganiseerd. Zorgvoorelkaar en WeHelpen zijn apps om klusvrijwilligers te vinden. Apps zoals Nextdoor en Buurtapp zijn er meer voor uitwisseling in de buurt. Ze kunnen bijvoorbeeld gebruikt worden om vrijwilligers te vinden, maar ook om een oproepje te plaatsen om gezamenlijk te gaan sporten.

Contact met professional, mantelzorger of vrijwilliger



Home

Zorg (met elkaar) regelen



Communicatie-
platform



Google Agenda



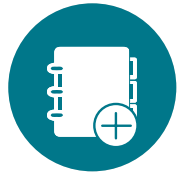
Moet ik naar
de dokter



Thuisarts



Zelf vitale waarden
meten



Home

Zorg (met elkaar) regelen



X

Voor mensen die zorg krijgen van verschillende zorgaanbieders en/of meerdere mantelzorgers. Ook is het handig voor mensen die minder mobiel zijn of ver weg wonen en toch sociale contacten willen onderhouden.



Zorg voor Beter >
www.zorgvannu.nl
www.Waardigheidentrots.nl

Ook gratis beschikbaar



Communicatieplatform

Communicatieplatformen zorgen voor digitale communicatie tussen zorgverleners, cliënten en hun netwerk. Hiermee wordt de onderlinge samenwerking versterkt. Ze zorgen voor flexibiliteit in communicatie omdat iedereen berichten kan lezen en schrijven op een zelfgekozen tijdstip. Er bestaan wel 20 verschillende platformen. Op bovengenoemde websites vindt u vergelijkingsoverzichten die ingaan op factoren als kosten, functionaliteiten en gebruikersgemak.

Tip! Probeer een communicatieplatform eerst eens uit met één cliënt, voordat u het platform standaard gaat gebruiken.

Zorg (met elkaar) regelen

Priscilla Tjalma:

Priscilla Tjalma (zorgverlener Cordaan) 'We gebruiken Familienet heel intensief. Het bespaart ons veel tijd, want door het plaatsen van groepsberichten heb je als het ware in één keer dertig mensen ingelicht. Verder wordt de agenda veel gebruikt voor het noteren van allerlei afspraken, zodat er een beter overzicht ontstaat. We nodigen via Familienet ook mensen uit voor de MDO-gesprekken.'



Home

Zorg (met elkaar) regelen



X



Voor cliënten en mantelzorgers die graag een gezamenlijk agenda bijhouden.



calendar.google.com



Gratis



Beschikbaar via:  



Google Agenda

Een aangemaakte cliëntagenda via een apart googleaccount ondersteunt bij het maken van een gezamenlijke planning. Deze agenda kan gedeeld worden met meerdere personen. Ook kunnen meerdere mensen tegelijk inloggen en zo één agenda delen. In de gezamenlijke agenda kunnen bijvoorbeeld afspraken met professionals worden opgenomen. Ook kunnen er afspraken worden gemaakt over tijdstippen waarop familieleden langskomen.

Zorg (met elkaar) regelen



Home

Zorg (met elkaar) regelen



Voor mensen die een klacht hebben en niet weten of een doktersbezoek noodzakelijk is.



Gratis



Beschikbaar via:  

Moet ik naar de dokter

Moet ik naar de dokter is een app voor de smartphone of tablet waarmee iemand kan beoordelen of het nodig is om een huisarts te raadplegen. De app geeft informatie over wat je zelf kunt doen bij klachten en wanneer een doktersbezoek wordt geadviseerd. De app kan ook gebruikt worden om iemand gerust te stellen dat een doktersbezoek niet nodig is.

Zorg (met elkaar) regelen



Home

Zorg (met elkaar) regelen

THUISARTS.NL

ZOEKEN

Zoek op beginletter:
A B C D -

GERTJAN KRUIZINGA, HUISARTS

Thuisarts.nl geeft betrouwbare en onafhankelijke informatie van uw huisarts over gezondheid en ziekte. Meer info

Zoek op lichaamsdeel

Updates

- > Nieuw: Slaapproblemen
- > Nieuw: Slecht horen
- > Nieuw: Bijlizerkten

Direct naar

- > Zin in de zomer?
- > Huisartsenzorg
- > Moet ik naar de dokter?

Thuisarts

Thuisarts is een website met informatie over gezondheid en ziekten. De website biedt informatie en voorlichting over gezondheid. Het helpt je om klachten zelf aan te pakken, te bepalen of een doktersbezoek nodig is, of om je voor te bereiden op een huisartsbezoek.

Zorg (met elkaar) regelen



Home

Zorg (met elkaar) regelen



X



Voor mensen die zelf hun vitale waarden willen meten.



www.nictizwebsite.nogbezig.nl



Zelf vitale waarden meten

Er zijn verschillende hulpmiddelen waarmee je thuis waarden kunt meten. Deze waarden helpen je om een inschatting maken hoe gezond je bent. Denk aan een armband om je bloeddruk te meten, een klip voor op je vinger om de zuurstofsaturatie in je bloed te meten, met behulp van een polsbandje kan je je hartslag meten en er zijn zelfs mogelijkheden om zelf een hartfilmpje (ECG) op te nemen.

Nictiz heeft in 2014 een overzicht gemaakt van de verschillende meetapparaten voor thuis. Als je op hun site een lichaamsdeel aanklikt, zie je alle meetapparaten geschikt voor dat lichaamsdeel.

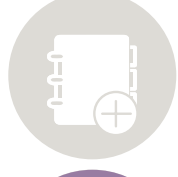
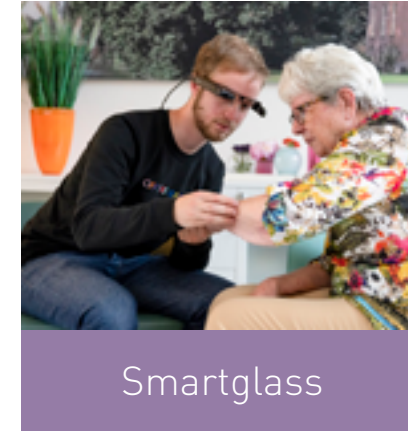
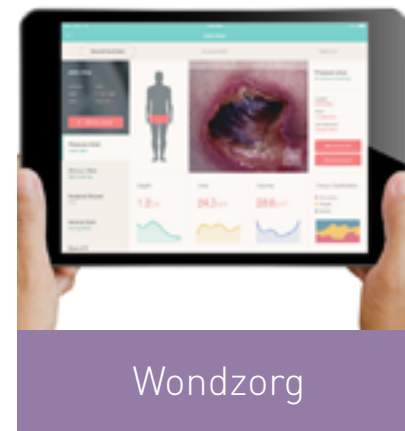
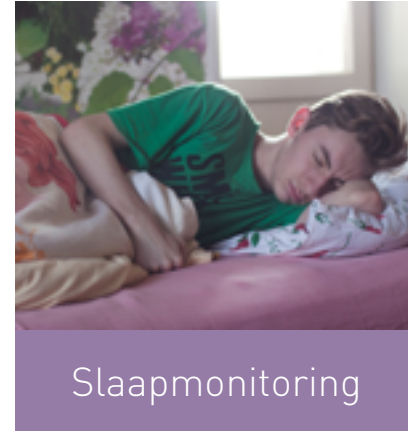
Opmerking: Let op, het is niet bekend hoe betrouwbaar de metingen zijn.

Zorg (met elkaar) regelen



Home

Ondersteuning voor zorgprofessionals



Ondersteuning voor zorgprofessionals



X



Voor cliënten met medicatie.



www.boomerweb.nl/medicatie-controle-app



Beschikbaar via:  



Medicatiecontrole op afstand

Een medicatiecontrole-app geeft een actuele medicatielijst weer. Daarnaast kun je met een app de medicatie digitaal aftekenen. De dubbele controlecheck kan gemakkelijk online worden voorgelegd aan een collega of zorgcentrale.

Ondersteuning voor zorgprofessionals

Ondersteuning voor zorgprofessionals



X



Voor mensen die onrustig zijn in hun slaap, bijvoorbeeld mensen met een dementie.



Het product is via verschillende websites te koop of te downloaden.



Ook gratis beschikbaar



Beschikbaar via:  



Slaapmonitoring

Met het gebruik van slaapmonitoring kan het slaappatroon van een cliënt in kaart worden gebracht. Deze monitoring gebeurt door middel van een app zoals sleep cycle en een horloge (smart watch) of door meer geavanceerde apparatuur in de vorm van een mat onder het matras waarop bewegingen worden geregistreerd.

Ondersteuning voor zorgprofessionals

Ondersteuning voor zorgprofessionals



X



Voor cliënten met een (diepe) wond.



www.woundworks.com/nl
www.boomerweb.nl/wond-zorg-app



Beschikbaar via:  



Wondzorg

Wondzorgapps bieden de mogelijkheid om een wondbeoordeling uit te voeren en dit gemakkelijk vast te leggen in de mobiele app. Er zijn mogelijkheden om een multidisciplinair wonddossier bij te houden waardoor de medisch specialist, de huisarts, het wijkteam en de regievoerder de voortgang kunnen monitoren en kunnen afstemmen. Daarnaast zijn er uitgebreidere mogelijkheden om een 3D-meting van de wond en de weefselsamenstelling aan het bed te maken. Dit geeft ook mogelijkheden voor de cliënt om zelf metingen te doen en deze door te sturen aan een specialist.

Ondersteuning voor zorgprofessionals

Ondersteuning voor zorgprofessionals



X



Voor cliënten die ondersteuning op niet te plannen momenten kunnen gebruiken. Ook geschikt voor deskundigheidsbevordering van professionals.



www.1minuut.com



Beschikbaar via:  



Smartglass

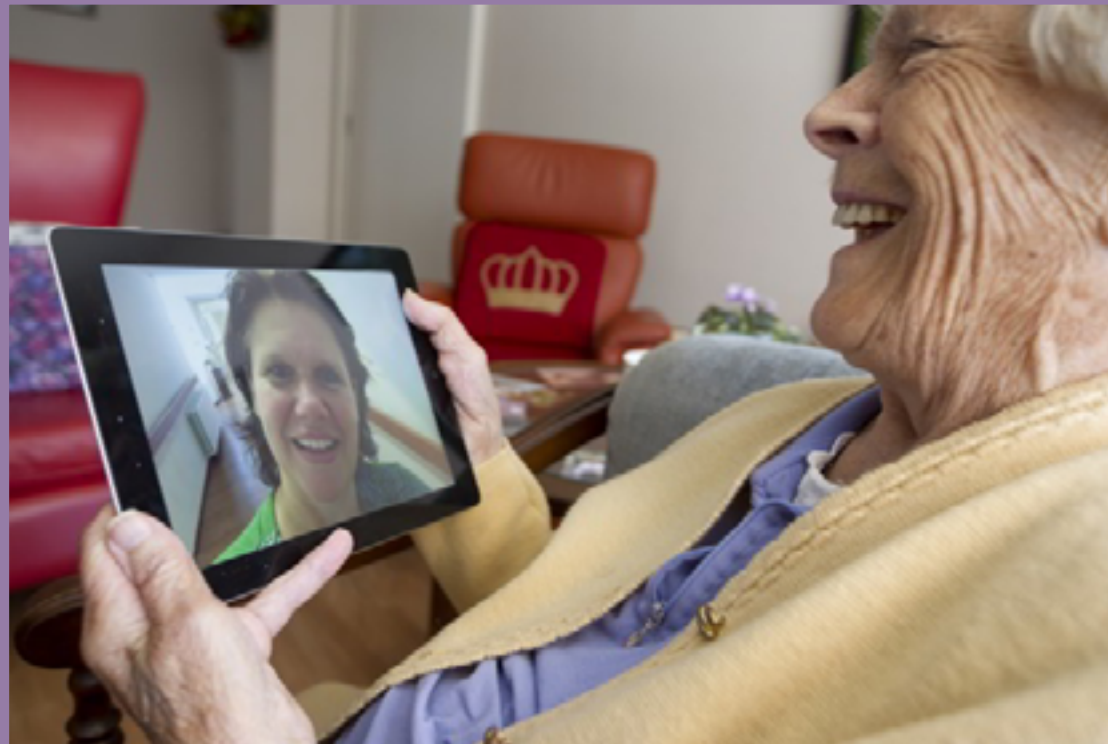
Via een smartglass kun je chatten, beeldbellen en wordt het mogelijk om deskundigheid op afstand door te geven. Een mantelzorgster kan bij onbegrepen gedrag bijvoorbeeld inbellen met een zorgverlener die direct mee kan kijken wat er gebeurt en de mantelzorgster kan ondersteunen. Een voorbeeld van een smartglass is Genzō. Deze is gemaakt voor en met mantelzorgers, verpleegkundigen en artsen.

Eveline Peereboom Wijkverpleegkundige bij Argos Zorggroep:

Als wijkverpleegkundige ben ik eindverantwoordelijk voor alle thuiszorgcliënten in onze wijk. Dankzij het inzetten van de Smart Glass ben ik in staat vaker en laagdrempeliger mee te kijken in de thuissituatie. Zonder dat ik naar de cliënt toe moet, kan ik toch de situatie beoordelen.

Ondersteuning voor zorgprofessionals

Ondersteuning voor zorgprofessionals



X



Voor face to face contact met elkaar op afstand.



Gratis



Beschikbaar via:  



Beeldbellen

Beeldbellen is telefoneren met beeld. Je ziet degene die je belt op je scherm. Dit kan via verschillende apps zoals WhatsApp, Skype, Hangouts, Viber, Tango en Facetime, kun je videogesprekken voeren. Na het downloaden van een van de apps kun je aan de slag.

Facetime werkt alleen op Apple-producten, Hangouts alleen op Android. Als je een hogere beveiliging nodig hebt omdat je medische gegevens uitwisselt, dan zijn er speciale beeldbeloplossingen voor de zorg.

Ondersteuning voor zorgprofessionals

Ondersteuning voor zorgprofessionals



X



Voor iedereen die elkaar berichten wil versturen of wil (beeld)bellen.



www.kanta-messenger.nl
www.siilo.com/publications



De meeste diensten zijn gratis



Beschikbaar via:  



Communiceren **via de app**

Er zijn verschillende manieren om via de smartphone te communiceren met elkaar. Via de app WhatsApp kun je foto's, filmpjes en berichten verzenden en via beeld bellen. Het is ook mogelijk om een groep aan te maken. Voor zorgverleners die met elkaar willen communiceren zijn er onder andere Siilo, Kanta en IQ messenger. Vergelijkbare diensten, maar dan door met een beveiliging geschikt voor het uitwisselen van medische gegevens.

Ervaring:

Jongeren in Cuijk kunnen via WhatsApp met vragen terecht over bijvoorbeeld relaties seksualiteit of alcohol bij de jeugdprofessionals van het Centrum voor Jeugd en Gezin. Ze noemen deze dienst 'Appke'.

Ondersteuning voor zorgprofessionals

Ondersteuning voor zorgprofessionals



X

Voor mensen die zorg krijgen van verschillende zorgaanbieders en/of meerdere mantelzorgers. Ook is het handig voor mensen die minder mobiel zijn of ver weg wonen en toch sociale contacten willen onderhouden.



Zorg voor Beter >
www.zorgvannu.nl
www.Waardigheidentrots.nl



Ook gratis beschikbaar



Communicatieplatform

Communicatieplatformen zorgen voor digitale communicatie tussen zorgverleners, cliënten en hun netwerk. Hiermee wordt de onderlinge samenwerking versterkt. Ze zorgen voor flexibiliteit in communicatie omdat iedereen berichten kan lezen en schrijven op een zelfgekozen tijdstip. Er bestaan wel 20 verschillende platformen. Op bovengenoemde websites vindt u vergelijkingsoverzichten die ingaan op factoren als kosten, functionaliteiten en gebruikersgemak.

Tip! Probeer een communicatieplatform eerst eens uit met één cliënt, voordat u het platform standaard gaat gebruiken.

Ondersteuning voor zorgprofessionals

Priscilla Tjalma:

Priscilla Tjalma (zorgverlener Cordaan) 'We gebruiken Familienet heel intensief. Het bespaart ons veel tijd, want door het plaatsen van groepsberichten heb je als het ware in één keer dertig mensen ingelicht. Verder wordt de agenda veel gebruikt voor het noteren van allerlei afspraken, zodat er een beter overzicht ontstaat. We nodigen via Familienet ook mensen uit voor de MDO-gesprekken.'

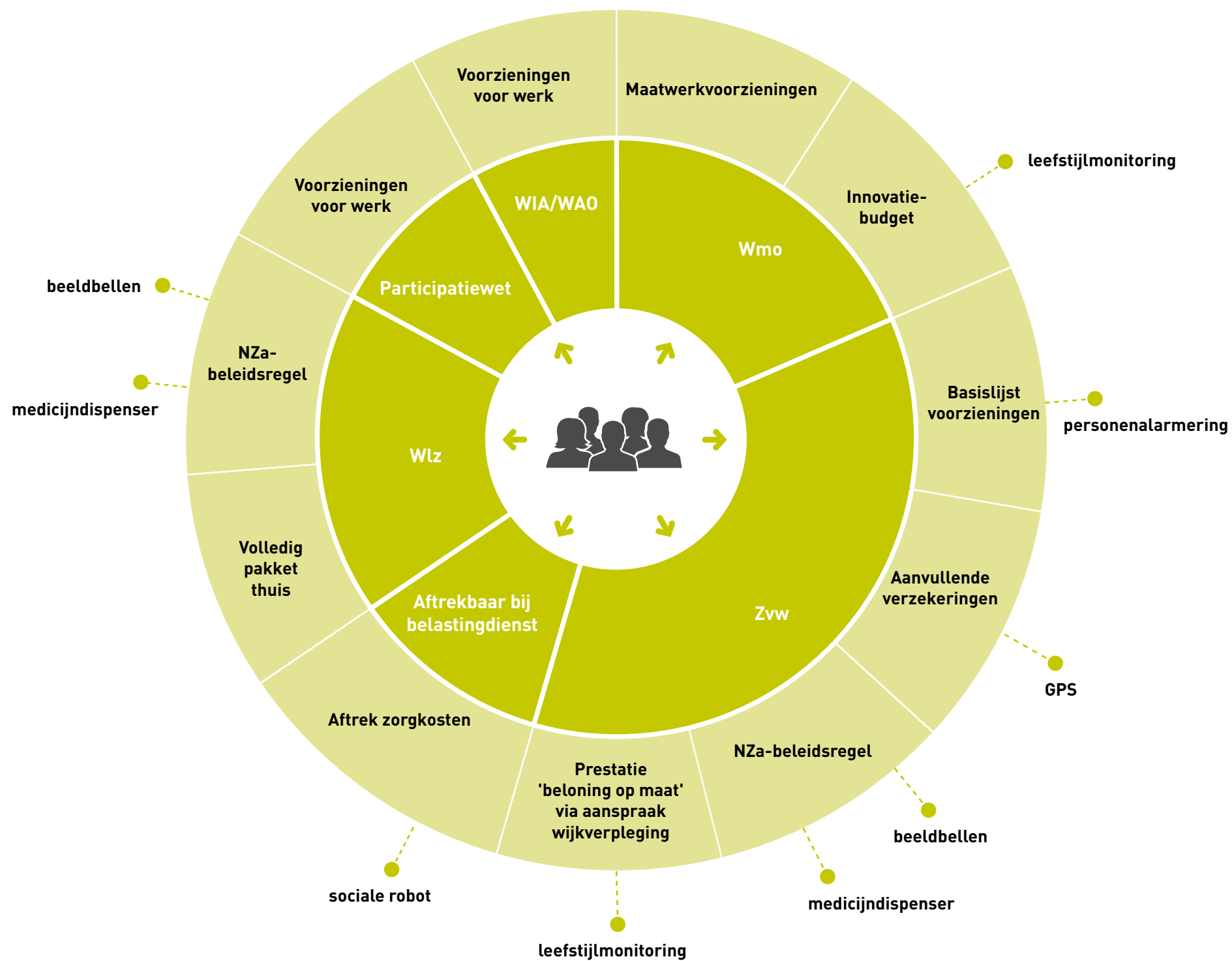
Hoe financier ik technologie in de wijk?



Over dit overzicht

Technologie voor zorg en ondersteuning in de wijk is er in overvloed. Maar hoe worden deze technologieën gefinancierd? Dit figuur geeft een weergave van technologieën die mogelijk gefinancierd kunnen worden.

Klik op de regeling om te zien wat u kunt doen om financiering te organiseren.



Hoe financier ik technologie in de wijk?



WMO:

Maatwerkvoorzieningen

Hulpmiddelen om de zelfredzaamheid te bevorderen worden via de Wmo vergoed. In een beschikking bij de gemeente is geregeld welke hulpmiddelen onder de maatwerkvoorziening vallen. Omdat gemeentes dit zelf beslissen, kan dit per gemeente verschillen. Meer informatie:

- [Hulpmiddelenwijzer](#)>
- [Regelhulp](#)>

Innovatiebudget

Het innovatiebudget geeft soms ruimte om technologieën uit te proberen en te kijken of ze kunnen worden opgenomen in de maatwerkvoorzieningen. Er is een grote diversiteit tussen gemeenten in de mogelijkheden en hoogte van dit budget. Een voorbeeld van een mogelijkheid is de try&buy-regeling. De gemeente financieert een technologie dan bijvoorbeeld het eerste half jaar, zodat de inwoner de technologie eerst kan uitproberen, voordat hij beslist of hij deze aanschaft. Zie voor praktijkvoorbeelden onze interviewreeks met gemeenten. [Meer informatie](#)>

Zvw:

Basislijst voorzieningen

Voorwaarde voor de basislijst voorzieningen, is dat het om een hulpmiddel moet gaan dat noodzakelijk is voor behandeling, verpleging, revalidatie, verzorging of compensatie van een zintuiglijke beperking. [Meer informatie](#)>

Aanvullende verzekeringen

Afhankelijk van de aanvullende verzekering en verzekeraar is de eigen bijdrage lager of wordt er een vergoeding gegeven voor een hulpmiddel. Meer informatie vindt u in de zorgverzekeringpolis van uw cliënt.

NZa-beleidsregel (2 opties:)

1. **Screen-to-screenregeling:** financiering via zorgorganisatie van 4 uur wijkverpleging per maand bovenop de nodige zorg voor de cliënt. De zorgverzekeraar vergoedt maximaal tot het budgetplafond. [Meer informatie](#)>
2. **Farmaceutische telezorg:** financiering via zorgorganisatie van 2,5 uur wijkverpleging per maand bovenop de nodige zorg voor de cliënt. De zorgverzekeraar vergoedt maximaal tot het budgetplafond. [Meer informatie](#)>

Prestatie 'beloning op maat' via aanspraak wijkverpleging

De prestatie 'beloning op maat' biedt ruimte om onderling op lokaal niveau afspraken te maken over het belonen van innovatie, kwaliteit, uitkomsten van zorg en over de bediende doelgroep. CZ biedt bijvoorbeeld extra financiering voor het op afstand monitoren van cliënten middels leefstijlmonitoring. Zo kan een zorgorganisatie nu 3 uur wijkverpleging per maand boven op het plafondbudget declareren. Wel moet een zorgorganisatie binnen 3 jaar starten met terugbetalen van de extra financiering. Zie voor meer uitleg over dit praktijkvoorbeeld de interviewreeks. [Meer informatie](#)>

Hoe financier ik technologie in de wijk?



Aftrekbaar bij belastingdienst:

Aftrek zorgkosten (2 opties:)

1. **De kosten** voor een zorgrobot mogen van de belasting worden afgetrokken. De belastingdienst ziet een robot als zorgrobot wanneer de robot:
 - Iemand met beperkingen in arm- en handfunctie helpt bij het eten en drinken.
 - Spelletjes doet of lichamelijke activiteiten voorstelt.
 - In de gaten houdt of het gas uit is en de ramen dicht zijn.
 - Iemand eraan herinnert te eten.

[Meer informatie>](#)

2. **Cliënten mogen** de kosten voor bepaalde hulpmiddelen aftrekken. Dit zijn de kosten die niet onder het verplicht en vrijwillig eigen risico of verplichte eigen bijdrage vallen. Hulpmiddelen zijn voorzieningen of apparaten die hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt. [Meer informatie>](#)

Participatiewet:

Voorzieningen voor werk

De Participatiewet is bedoeld voor iedereen die kan werken, maar daarbij ondersteuning nodig heeft. Zo kunnen bijvoorbeeld werkplek aanpassingen vergoed worden of hulpmiddelen die nodig zijn om werken mogelijk te maken. Soms worden hier ook hulpmiddelen uit betaald die mensen helpen te participeren in de maatschappij, ook als dit niet in de vorm van betaald werk is. [Meer informatie>](#)

Wlz:

Volledig pakket thuis

De Wlz vergoedt woonvoorzieningen en -hulpmiddelen die nodig zijn om het verblijf thuis mogelijk te maken. Daarbij geldt een maximum te besteden bedrag. Hierdoor moet het soms kostenbesparend zijn om een hulpmiddel in te zetten, omdat de baten anders niet opwegen tegen de kosten. [Meer informatie>](#)

NZa-beleidsregel (2 opties:)

1. **Screen-to screen-regeling:** financiering via zorgorganisatie van 4 uur wijkverpleging per maand bovenop de nodige zorg voor de cliënt. Het zorgkantoor vergoedt maximaal tot het budgetplafond. [Meer informatie>](#)
2. **Farmaceutische telezorg:** financiering via zorgorganisatie van 2,5 uur wijkverpleging per maand bovenop de nodige zorg voor de cliënt. Het zorgkantoor vergoedt maximaal tot het budgetplafond. [Meer informatie>](#)

WIA/

WAO:

Voorzieningen voor werk

Ongeacht gebruik van andere regelingen, geldt deze regeling voor hulpmiddelen op de werkvloer. Als een cliënt met een hulpmiddel de verdien capaciteit helemaal of voor een deel terug kan krijgen, wordt het hulpmiddel via de WIA vergoed. [Meer informatie>](#)

Auteurs:

Kiyomid van der Veer, Annemieke Wieringa, Sanne van der Weegen, Lotte Cornelisse, Doortje Boshuizen, Inge Redeker, Sandra Suijkerbuijk, Josien van Dijkhuizen en Marit van der Meulen.

© 2019 Vilans

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotografie, microfilm of op enig andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteurs.

Disclaimer

De inhoud van dit document is met zorg samengesteld. Toch is het niet uitgesloten dat bepaalde informatie verouderd, onvolledig of anderszins onjuist is. Vilans heeft geen invloed op de wijze waarop de informatie door de gebruiker kan worden gebruikt en wijst iedere aansprakelijkheid af voor verlies aan inkomsten of contracten, of voor directe, indirecte of andere gevolgschade van welke aard dan ook, voortvloeiend uit of verband houdend met het gebruik van deze informatie.

vilans.nl/ehealth

Vilans

Postbus 8228, 3503 RE Utrecht

Telefoon 030 789 2300

www.vilans.nl

Utrecht, Januari 2019

