

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief Februari 2019

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud

- Voorbereiden op de toekomst - niet praten over ouderen maar met ouderen
- Mensen met dementie kunnen in een voor hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen
- Film – een dag uit het leven van mevrouw Visser met dementie
- UMCG – workshop op 21 februari 2019. Voorkom overbelasting mantelzorg met BordjeVol.
- Dementie van mondzorg tot palliatieve ondersteuning – 1 april 2019 – Dementietafel
- Provinciaal verkiezingsdebat Groningen op 4 maart 2019 over Zorg & Leefbaarheid!
- De Alzheimer Cafes in februari en maart 2019
- Zorgverleners en experts over financiering ouderenzorg
- Geheugen Tafel in bibliotheken
- Het belang van reminiscentie voor ouderen met dementie
- Tip— 2019-3 Verhuizen en waar blijven de herinneringen?
- Dementie van mondzorg tot palliatieve ondersteuning – 1 april 2019 - Dementietafel
- Uitgangspunten van muziektherapie bij mensen met dementie
- Training moreel beraad - Herkent u het maken van morele keuzes ?
- Kennisreeks: Kunst en cultuur – Axion Continu
- Frontotemporale Dementie—gespreksgroep en hulplijn
- Muziek en dementie – Hanzehogeschool lectoraat Lifelong Learning
- Over de Luisterlijn
- Ontmoeting en activiteiten in het Huis van de Tijd in Amsterdam
- Trends vrijwilligerswerk in de zorg en burgerinitiatieven in de zorg
- Preventie risico op ondervoeding bij ouderen
- Innovatiewerkplaats Kunst - Zorg - Welzijn project Korrewegwijk Dementievriendelijk



- Waarom dementees, de taal van dementerenden, net poëzie is
- Henk - Met nieuwe energie het jaar in zijn strijd tegen meneer Alzheimer
- Tip 2019 nr 4 —Dement: Waarom de woorden die we gebruiken van belang zijn.
- De 10 geboden van dementie
- Mogelijke doorbraak bij onderzoek Alzheimer
- Alzheimer Centrum Groningen

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Zorgverleners en experts over financiering ouderenzorg

Met subsidie die VKI won bij een prijsvraag van ZonMw heeft VKI filmpjes gemaakt over vragen die zorgverleners hebben bij de nieuwe financiering van de ouderenzorg. Door experts wordt op deze ervaringen gereageerd: waarom is de wet zoals hij is? En wat kun je doen om je cliënt toch goed te helpen? De filmpjes zijn nu beschikbaar via de website van VKI en geven goed inzicht in vragen en antwoorden van zorgverleners en experts.

Bron Van Kleefinstituut <https://www.vankleefinstituut.nl/>
Van Kleef Instituut = Kennis- en inspiratienetwerk van en voor zorgprofessionals

De filmpjes:

[Zo lang mogelijk thuis blijven wonen](#)

[Welke zorg valt onder welke wet?](#)

[Wie indiceert de zorg?](#)

[Hoe regel ik een acute opname?](#)

[Liefde voor het vak](#)

[Wat is de rol van de wijkverpleegkundige?](#)

[Zorg op maat](#)

[Schotten tussen wetten](#)

[Eenmaal Wlz; altijd Wlz?](#)

[Wat is de zorgval?](#)

[Animatie zorgval](#)

Geheugen Tafel in bibliotheken

“De bibliotheken zijn er voor de persoonlijke ontwikkeling van burgers en voor het verbeteren van maatschappelijke kansen. Mensen zijn welkom om te lezen,



te leren én te leren lezen. In de bibliotheken kunnen mensen hun kennis vergroten, zichzelf ontwikkelen en hun horizon verbreden”, is de visie en maatschappelijke opdracht van veel bibliotheken in Neder-

land. In Nederland zijn bibliotheken die ook ontmoetingen organiseren voor mensen met geheugenproblemen of dementie.

Een aantal keren per maand (van 1 x tot 4x per maand) kunnen mensen met geheugenproblemen, mantelzorgers en professionals elkaar ontmoeten aan de zogenaamde Geheugen Tafel in de bibliotheek. Elke week vindt deze plaats in één van de vier vestigingen zodat er een goede spreiding over de stad of regio ontstaat en de activiteit voor iedereen te bereiken is. Een vrijwilliger is aanwezig om informatie te verstrekken en vragen te beantwoorden. Ook is er een informatie-koffer aanwezig met allerlei informatiemateriaal over dementie.

Een boekentafel met boeken en video's maakt wijst mensen met dementie en hun mantelzorgers de weg. De ontmoeting en het gesprek met elkaar staat centraal. De bibliotheek zorgt voor een plezierige ontmoetingsplek.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Het belang van reminiscentie voor ouderen in het algemeen

Door de verhalen over hun leven kunnen ouderen duidelijk maken wie en wat zij zijn: wat ze beleefd en gepresteerd hebben, wat hen heeft gevormd. Die presentatie van het verleden, kan de omgeving van de oudere helpen om de oudere te zien op een manier die aansluit bij de beleving van die oudere. Bovendien kan het de oudere en steun zijn bij het opmaken van de eigen levensbalans. De begeleiding van reminiscentie kan de oudere helpen om eventuele scheefgroei in de beleving van het eigen verleden recht te trekken. Dit kan gebeuren op individuele basis, maar ook in reminiscentiegroepen. Deelnemers aan een reminiscentiegroep raken over het algemeen vrij snel vertrouwd met elkaar waardoor nieuwe contacten kunnen ontstaan. Dat is een groot voordeel gezien de oudere leeftijd waar het verlies van contacten eerder regel dan uitzondering is.

Het belang van reminiscentie voor ouderen met dementie

Ouderen met dementie kunnen in het eerste stadium van hun ziekte nog redelijk tot goed vertellen over vroeger. Reminiscentie doet dus een beroep op wat die oudere nog kan. Dit is voor mensen die voortdurend geconfronteerd worden met afnemende capaciteiten, een verademing. Reminiscentie is voor ouderen met dementie de enige manier om hun identiteit te bewaren en zich te presenteren zoals zij zichzelf zien. Voor ouderen die hun oriëntatie in het heden kwijt zijn, kan de oriëntatie in het verleden zorgen voor meer grip op het leven.

Het belang van reminiscentie voor jongeren

Door het weggefallen contact met de grootouders is veel jongeren de kans ontnomen hun wereld in een historisch perspectief te plaatsen.

Ouders voorzien hier vaak niet in. Reminiscentie kan de leemte opvullen.

Meer informatie op <http://www.reminiscentie.nl>

Tip— 2019-3 Verhuizen en waar blijven de herinneringen? *Heeft u dat ook als u gaat verhuizen? Wat neem ik allemaal mee? Wat kan ik nu eindelijk eens opruimen? Wat is mij dierbaar?*

Een casemanager dementie komt voor begeleiding en ondersteuning bij een alleenstaande man die zijn huis op een klassieke wijze heeft ingericht zoals we bij veel ouderen zien. Wat haar opvalt is dat er veel "spulletjes" staan die te maken zouden kunnen hebben met een "zeemansverleden".

De volgende keer neemt zij een "reminiscentiekoffer" met zich mee. Al snel is er contact vanuit het "hier en nu" op de dag van het gesprek naar het "hier en nu" van de zeeman.

Samen wordt een liedje opgezocht op YOU-tube. You-tube is van het "hier en nu" maar de liedjes zijn van "het hier en nu" van deze zeeman met dementie. Hij is weer thuis in zijn eigen omgevingen.

We hebben het vaak over "Positieve gezondheid" en "Belevingsgerichte zorg". Veel "dikke beleidsnota's" en congressen hierover.

Maar, wordt ook niet eens tijd dat we dichtbij ons zelf blijven en gewoon de dingen doen die we ook voor ons zelf of onze vrienden of onze ouders zouden doen?

Kortom, gewoon doen wat gewoon is voor mensen. Ook wat gewoon is voor mensen met dementie!.

Het verhaal gaat verder. De "thuisituatie" (zo benoemen we dat) werd niet meer verantwoord gevonden.

Kortom, een verhuizing naar een verpleeghuis. Een voor hem "kale inrichting van het wonen"; geen thuisgevoel; geen fysieke materialen die hem bleven herinneren aan zijn leven.

Jammer, een gemiste kans !!

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dementie van mondzorg tot palliatieve ondersteuning – 1 april 2019 - Dementietafel

Op maandag 1 april 2019 vindt de volgende Dementietafel Groningen plaats in het Van der Valk Hotel Groningen-Hoogkerk. Het thema is Dementie: van mondzorg tot palliatieve ondersteuning. Jan ten Napel (tandarts) en Marja Oud (verpleegkundig zorgconsulent palliatieve zorg, Esdégé-Reigersdaal) zijn onze twee enthousiaste sprekers van de avond. Zij nemen u mee op ontdekkingsreis door hun vakgebied.



Wat is een Dementietafel?

Dementietafels zijn laagdrempelige bijeenkomsten over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking. Mensen met downsyndroom krijgen extra aandacht, gezien het feit dat zij een bijzonder hoge kans hebben op dementie door de ziekte van Alzheimer. Naast informatie en kennisdeling staat het delen van ervaringen centraal waar ruim de tijd voor wordt genomen.

zij mag dan Alzheimer hebben, wij hebben jou.



Aanmelden en meer informatie

Ga naar <https://sdtg.nl/aanmelding-komende-dementietafel/>

Uitgangspunten van muziektherapie bij mensen met dementie

Muziek roept herinneringen op. Muziek is in onze persoonlijke geschiedenis [vaak ongemerkt] gekoppeld aan belangrijke gebeurtenissen.

Wanneer wij deze muziek weer horen, worden herinneringen en de bijhorende gevoelens opgeroepen. Via muziek is het dus mogelijk om een stuk van je eigen levensgeschiedenis op te roepen.



Bij mensen met dementie gaan door de dementie steeds meer delen van de levensgeschiedenis verloren, die verbaal niet meer toegankelijk zijn.

Door middel van muziek kunnen mensen met dementie herinneringen opnieuw beleven en dit werkt identiteitsversterkend. Muziek roept emoties op.

Meer informatie bij Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie op <https://www.nvvmt.nl/>

Activiteiten waaronder muziek kunt u ook vinden op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn/>

en <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen/>

NVvMT

Nederlandse Vereniging
voor Muziektherapie

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Training moreel beraad - Herkent u het maken van morele keuzes ?

In je werk als professional loopt je soms tegen situaties aan waarin je in methodische zin stuit op grenzen van je handelen. Je komt voor de vraag te staan: doe ik de goede dingen in plaats van doe ik het goed. Op het moment dat je je die eerste vraag stelt, ben je aangewezen op je normatieve professionaliteit. In deze cursus maken je kennis met het denkgereedschap van de normatieve professional om moreel relevante situatie te herkennen, in kaart te brengen en te wegen in dialoog.

Na het volgen van de training:

Bent u in staat tot het herkennen van professionele en persoonlijke waarden en kan hierin een beargumenteerde verschil en hiërarchie in aan brengen;

Herkent u het maken van morele keuzes;

Herkent u het onderscheid tussen normatieve professionaliteit van technische professionaliteit;

Bent u in staat tot het herkennen van moreel relevante situaties en beschrijft de hiermee verbonden waarden, handelingsalternatieven, morele perspectieven van de betrokkenen die door de beslissing geraakt zullen worden;

Kunt u onderscheid maken tussen betrokkenen in een moreel relevante situatie op verschillende niveaus: professional als persoon, cliënt inclusief systeem, de organisatie, maatschappij (wet- en regelgeving);

Bent u in staat tot het wegen van een moreel relevante situatie aan de hand van de gevolgenethiek, deugdethiek, plichtethiek (sociale rechtvaardigheid en wederkerigheid);

Beheerst u het voeren van een moreel beraad in dialoog met anderen om tot een zorgvuldig onderbouwd oordeel te komen.

Data 7, 14, 21 en 28 maart 2019 van 9.00-12.00 uur

Voor meer inhoudelijke informatie kunt u contact opnemen met de coördinator Mirabelle Schaub via m.a.de.jong@pl.hanze.nl

Voor praktische informatie kunt u contact opnemen met Petra Bolt via penbsass@org.hanze.nl

Kennisreeks: Kunst en cultuur – Axion Continu

In de visie van AxionContinu omvat zorg zoveel meer dan alleen het bieden van een bed, maaltijden en lichamelijke verzorging. Kunst en cultuur horen gewoon bij het leven.

Daarom zijn er voor alle bewoners en revalidanten mogelijkheden om in een groep of individueel met kunst en cultuur bezig te zijn. AxionContinu vindt zich hiermee 'koploper'.

In de editie van hun Kennisreeks: 'Kunst en cultuur, onmisbaar in het leven' delen zij hun ervaringen op het gebied van kunst en cultuur.

In de Kennisreeks deelt AxionContinu als expertisecentrum kennis en ervaring over onderwerpen die binnen de organisatie belangrijk zijn.

U kunt de complete Kennisreeks en andere publicaties van hen vinden op <http://www.axioncontinu.nl/nieuws/nieuw-de-kennisreeks-kunst-en-cultuur>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Frontotemporale Dementie—gespreksgroep en hulplijn

Frontotemporale dementie (FTD) is een overkoepelende term voor een hersenstoornis die geassocieerd is met progressieve degeneratie van de frontale en temporale gebieden in de hersenen. De belangrijkste symptomen zijn gedragsveranderingen en taalstoornissen.

Anders dan bij Alzheimer of andere vormen van dementie, FTD treft vaak relatief jonge mensen (<65 jaar).

De FTD Lotgenoten website is gemaakt door familie en vrienden van FTD patiënten. Zij streven om mensen te helpen door middel van informatie, tips en ondersteuning.



Op 26 januari 2019 was er de FTD-lotgenotendag met als thema: Zorgen voor jezelf! Hoe doe je dit?

Als je continue aan het zorgen bent voor de ander, hoe zorg je dan goed voor jezelf? Je "vergeet" jezelf en gaat maar door... Iedere keer je grens verleggen, het gaat nog prima! Maar? is dit zo... Tot hoever ga je? Is het geen tijd om beslissingen te nemen. Soms om door te pakken, anderen erbij te

betrekken, ja te zeggen tegen hulp.... en nee te zeggen tegen...

De volgende lotgenotendagen zijn dit jaar op 30 maart, 15 juni en 16 november.

Meer info op <http://www.ftdlotgenoten.nl/>

Hulplijn

Via de hulplijn kunt u eenvoudig in contact komen met hun vrijwilligers, ook carers genoemd. Carers zijn mensen die je voor alles kan bellen. Het eerste telefoonnummer is een algemeen nummer, waarmee we u verbinden

Onthou de mens en vergeet dementie

Dementie is ingrijpend. dat moeten we zeker niet vergeten.

Maar, onthou ook de mens! boodschap van uit België in de Vlaamse sensibiliseringscampagne is duidelijk: 'Vergeet dementie, onthou mens' .

Zet in op wat mensen met dementie wel nog kunnen in plaats van enkel te kijken naar wat niet meer kan.

Kloppend hart van de campagne zijn de persoonlijke getuigenissen van de nieuwe ambassadeurs over thema's die ertoe doen.

Meer informatie vanaf 7 januari 2019 via de vernieuwde website <https://onthoumens.be/> en op YOU Tube <https://youtu.be/g6msN7O8ISM> .

Meer informatie over visie met verhalen van mensen met dementie en hun mantelzorgers zelf i.p.v. beleidsnota's over mensen met dementie op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/visie/> en <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/verhalen-van-mensen-zelf/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Over de Luisterlijn

De Luisterlijn, voorheen Sensoor, is al 60 jaar de grootste organisatie in Nederland die een anoniem luisterend oor biedt. Vanuit 28 locaties door het hele land voeren zo'n 1.500 vrijwilligers dag en nacht ruim 315.000 gesprekken per jaar, via telefoon, chat en mail. Deze vrijwilligers worden opgeleid en begeleid door beroepskrachten. de Luisterlijn wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Voor meer info

[https://
www.deluisterlijn.nl/](https://www.deluisterlijn.nl/)

Muziek en dementie – Hanzehogeschool lectoraat Lifelong Learning

Muziek kan de kwaliteit van leven van mensen met dementie en de communicatie met mensen in hun directe omgeving bevorderen. Het aantal mensen met dementie neemt de komende jaren toe en het werken met ouderen waaronder mensen met dementie, kan een belangrijk nieuw werkveld zijn voor (toekomstige) musici.

In samenwerking met partners uit de gezondheidszorg en de muziekprofessie heeft het lectoraat Lifelong Learning in Music twee jaar gewerkt aan een trainingsprogramma voor het geven van interactieve muzikale workshops aan mensen met dementie. Momenteel wordt dit programma aangeboden in de Master of Music aan het Prins Claus Conservatorium en aan musici die zich graag willen bekwamen in dit specialisme. Op diverse plekken in Nederland zijn musici naar aanleiding van deze training inmiddels aan het werk met mensen met dementie.

De training voor musici die zich willen specialiseren in het werken met mensen met dementie is ontwikkeld op basis van onderzoek en pilots aan het Prins Claus Conservatorium (Groningen) en het Koninklijk Conservatorium (Den Haag). Daarbij is ook intensief op locatie gewerkt in verzorgingshuizen in Haren en Den Haag.

Van 2010 tot 2012 heeft het lectoraat Lifelong Learning in Music onderzoek gedaan naar de praktijk van Music for Life. Music for Life is een gezamenlijk project van Wigmore Hall Learning en Dementia UK, in samenwerking met Jewish Care, gericht op het ontwikkelen van interactieve muziekworkshops voor mensen met dementie en hun verzorgenden. Meer informatie (info website december 2018)

<https://www.hanze.nl/nld/onderzoek/kenniscentra/kenniscentrum-kunst-en-samenleving/lectoraten/lectoraten/lifelong-learning-in-music/kennisbank/kennisbank-muziekprofessionals/muziek-en-dementie>

Muziek en andere activiteiten ook op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn/>

of

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Ontmoeting en activiteiten in het Huis van de Tijd in Amsterdam

De naam *Huis van de Tijd* ligt aan de Nieuwe Herengracht 20 in Amsterdam. Het Huis van de Tijd is een plek van ontmoeting voor mensen met dementie, hun naasten en professionals.

De naam is gekozen omdat dit een plek moet zijn waar mensen met dementie en hun naasten zich welkom weten en mee kunnen doen. In dit Huis gaat het niet zozeer over de ziekte dementie maar juist over hoe je je leven, ondanks de diagnose, zo goed mogelijk kunt blijven leven. Vandaar de toevoeging '*van de Tijd*': Het gaat over het hier en nu, het dagelijks leven met dementie.

Een ieder die bij dementie betrokken is, formeel of informeel, kan hier in gesprek met mensen met dementie en hun naasten. Het komt in de praktijk nogal eens voor dat er óver mensen met dementie wordt gesproken; in het Huis van de Tijd zijn zij in contact mét hen. Ook is het voor de mensen met dementie vaak van grote waarde om elkaar te spreken, omdat het makkelijker is elkaars situatie te begrijpen. En er wordt niet alleen gepraat maar ook hard gewerkt door hen en ons om het Huis op te knappen, in te richten, de website te bouwen e.d.



Sommigen van de mensen met dementie of naasten zullen met een professional samen gespreksleiders worden of bijvoorbeeld een muziek- of wandelgroep opstarten. Ook gaan zij een rol spelen als gastheren en -vrouwen om samen met burens, vrijwilligers, familieleden en professionals in de loop van 2019 een daagse openstelling te kunnen garanderen.

Ontmoeting en activiteiten

Het is een plek van ontmoeting en activiteiten van en voor mensen met dementie en de mensen die om hen heen staan, familieleden, professionals, vrijwilligers en anderen. Die activiteiten

worden in de loop van 2019 ontwikkeld en staan dus niet van tevoren vast. Het is de omgekeerde wereld, zou je kunnen zeggen, want de mensen met dementie bepalen waar zij en hun sociale netwerk behoefte aan hebben en dan pas gaan we in de actie met hen.

"Bij alles wat we hier doen staat de Sociale Benadering van Dementie centraal. De focus van deze benadering ligt niet op de aandoening zelf, maar op de leefwereld van de persoon met dementie en diens omgeving."

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Hoe zorgen we er voor dat mensen met dementie ook in de provincie Groningen in een voor hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen als het thuis niet meer gaat ? *In 2019 en de volgende jaren zijn er extra middelen voor verpleeghuizen. In de provincie Groningen zullen deze middelen in overleg met de cliëntenraden besteed worden. Hoe zorgen we er voor dat mensen met dementie ook in de provincie Groningen in een voor hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen als het thuis niet meer gaat ? Twee inspirerende voorbeelden uit andere provincies.*

Dit is het huis van je moeder – gewoon leven ook al je dementie hebt De Reigershoeve Een voorbeeld hoe het ook kan in Zuid-Holland. Er zijn veel voorbeelden hoe vormen van wonen zijn ontstaan die tegemoet komen aan de wens van mensen met dementie als het thuis niet langer gaat. Mensen met dementie willen net als andere mensen na een verhuizing hun leven blijven voorzetten. Zij wonen dan elders na een verhuizing als het thuis niet meer gaat maar leven verder. Mensen blijven leven in een voor hen vertrouwde omgeving in de buurt of streek waar zij geboren en getogen zijn. Op de Reigershoeve is ook plaats voor jonge mensen met dementie. Lees meer in [Dit is het huis van je moeder – gewoon leven bij de Reigershoeve](#) of op de website <https://reigershoeve.nl/>

Ave Maria, kamperen, kunst, film. Voor ieder wat wils bij Nieuwe Hoeven

Een voorbeeld hoe het ook kan uit Brabant. Kleinschalig wonen in maximaal een groep van 8 mensen in een zo veel mogelijk gewone woon- en leefomgeving. Dementie is een syndroom waarbij de hersenen informatie niet goed meer kunnen verwerken. Mensen met dementie vertonen soms onnavolgbaar gedrag. Het is de taak van de zorgprofessional om daar zo respect- en liefdevol als mogelijk mee om te gaan. Niet alleen voor de cliënt zelf, maar zeker ook voor de naasten. Bij Nieuwe Hoeven van BrabantZorg draait alles om een zo fijn mogelijke dag voor de bewoner met dementie én nauwe samenwerking met naasten. Lees meer in [Ave Maria, kamperen, kunst, film. Voor ieder wat wils bij Nieuwe Hoeven](#)

Meer informatie

Ook in de provincie Groningen zijn mooie voorbeelden. Neem eens contact op met een zorgorganisatie hoe zij zich voorbereiden op de toekomst van jouw ouders !! Meer informatie over kleinschalig wonen en verpleeghuizen op:

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Trends vrijwilligerswerk in de zorg en burgerinitiatieven in de zorg

Wat zijn relevante trends en ontwikkelingen op het gebied van vrijwilligers in de zorg? *De vraag naar inzet van vrijwilligers neemt toe. De inhoud van werkzaamheden van vrijwilligers verandert in meer welzijn en ondersteuning op maat en het verrichten van allerlei hand- en spandiensten. De grenzen van de werkzaamheden van beroepskrachten liggen minder vast. Ze bewegen meer mee met de veranderende wensen. Het wordt steeds lastiger vrijwilligers te vinden en te binden. Het huidige vrijwilligersbestand vergrijsst en de toekomstige vrijwilligers zullen steeds diverser zijn in hun motieven, wensen en behoeften. De morele druk op familieleden om óók een (vrijwillige) bijdrage te leveren neemt toe. Er ontstaat discussie over het 'betalen' van vrijwilligers voor specifieke taken en/of over het aanbieden van betaalde welzijns- en ondersteunende diensten. Er is meer behoefte aan maatjes-vrijwilligers omdat hulpvragen steeds complexer worden. De beschikbaarheid van vrijwilligers verbreedt van regelmatige naar ook meer incidentele inzet. Daarnaast is er meer vraag naar 1 op 1 activiteiten met bewoners.*

Veranderende werkzaamheden

Niet alleen getalsmatig is er steeds meer vraag naar vrijwilligers, de inhoud van het werk verandert ook. Cliënten willen hun leven zoveel mogelijk op hun eigen manier voortzetten. Vooral hierbij is grote behoefte aan (de inzet van) vrijwilligers: zij kunnen een cliënt bezoeken, met hem of haar een wandeling of uitstapje maken en helpen bij praktische klussen. Tegelijkertijd is het lastig om voldoende vrijwilligers te vinden. Daardoor is het voor zorgorganisaties ook moeilijk om op vragen of wensen van cliënten in te gaan. Vrijwilligers zijn in zekere zin 'een middel' om het cliënten naar de zin te maken.

Lees over in het [Manifest-vrijwillige-zorg-hulp-en-ondersteuning-een-onmisbaar-kapitaal](#)

Burgerinitiatieven

Burgerinitiatieven vormen een belangrijke en interessante ontwikkeling die er voor kan zorgen dat mensen zich minder eenzaam voelen en langer thuis blijven wonen. Lees meer in de [Infographic Burgerinitiatieven-in-zorg-en-welzijn](#) ofwel zorgcoöperaties uit de praktijk, inclusief verhalen en video's van initiatiefnemers. Zo heb je in één document alles bij elkaar ter inspiratie!

Meer lezen? Lees meer in [Het verhalenboek – waain mensen een boekje opendoen over hun burgerinitiatief](#)

Bron en informatie <https://www.zorgvoorbeter.nl> dd december 2018. Meer info over mantelzorg en vrijwilligerswerk op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/> met ook verhalen van mantelzorgers zelf

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Preventie risico op ondervoeding bij ouderen

Eén op de tien zelfstandig wonende ouderen is ondervoed. Dit percentage stijgt met de leeftijd en met de zorgbehoefte. Ondervoeding leidt onder andere tot een grotere kans op vallen, ziekenhuisopname of verpleeghuisopname.

De interventie Goed Gevoed Ouder Worden is ontwikkeld



door de Stuurgroep Ondervoeding in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en i.s.m. ouderenbond KBO-PCOB.

Het doel is het vergroten van bewustwording van zelfstandig wonende ouderen, mantelzorgers en zorgprofessionals t.a.v. oorzaken, gevolgen en behandeling van ondervoeding.

De interventie bestaat uit drie onderdelen (website, groepsbijeenkomst voor ouderen en mantelzorgers, scholing voor zorgverleners) en is gericht op het vergroten van bewustwording en het inzicht in eigen voedingsgedrag bij ouderen en mantelzorgers en de eigen-effectiviteit (vaardigheidstraining) bij zorgverleners.

De groepsbijeenkomst en scholing worden uitgevoerd door een getrainde, eerstelijns diëtist.

Lees meer in de [Brochure Goed gevoed ouder worden](#) of op

<https://www.goedgevoedouderworden.nl/>

en [https://www.loketgezondleven.nl/](https://www.loketgezondleven.nl/leefstijlinterventies/interventies-zoeken/1700079)

[leefstijlinterventies/interventies-zoeken/1700079](https://www.loketgezondleven.nl/leefstijlinterventies/interventies-zoeken/1700079)

Innovatiewerkplaats Kunst - Zorg - Welzijn project Korrewegwijk Dementievriendelijk

Voortbouwend op eerder ervaringen van het Odensehuis met het wijkproject Dementievriendelijke Wijk en op diverse kunst- en design projecten rondom kunst en dementie van het Kenniscentrum Kunst en samenleving van de Hanzehogeschool, is in september 2018 de nieuwe Innovatiewerkplaats Kunst-Zorg-Welzijn rond het project Korrewegwijk Dementievriendelijk gestart.



Op 31 oktober 2018 vond de eerste Dementie Ervaringsmiddag tijdens Let's Gro plaats. In 2019 vindt een vervolg plaats.

Doel van de Innovatiewerkplaats is om met het project Korrewegwijk

Dementievriendelijk dwars door domeinen en disciplines (burgerinitiatieven en professionals, kunsten en zorg/welzijn, onderwijs en wetenschap) **verbindingen** te maken tussen ervaringen, inzichten, instrumenten en methodieken van mensen en organisaties die met elkaar een dementievriendelijke ambitie delen.



De kunsten worden bij dit proces ingezet als activiteit, aanjager of verbeelding van die ambitie.

Meer informatie

op <https://www.hanze.nl/nld/onderzoek/kenniscentra/kenniscentrum-kunst-en-samenleving>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Waarom dementees, de taal van dementerenden, net poëzie is

Citaat: "Mijn boekhandelaar vroeg: 'Paula, op welke plank moet ik dit boek eigenlijk zetten? Bij de ouderenzorg of bij de poëzie?' Ik zei: 'Bij de



poëzie, natuurlijk!' Dementees herinnert aan andere mogelijkheden, andere mensbeelden, aan wat betekenis geeft aan het leven.

Zij wil de stem van mensen met dementie in de samenleving laten doorklinken.

Praat mét dementerenden, niet alleen maar óver hen. De dominante taal in de zorg, die van 'meten is weten', maakt onmachtig. Dementees reikt een soort tegentaal aan.

Daarbij, mensen met dementie moeten in hun spreken vaak omweggetjes maken, omdat woorden die ze willen gebruiken er niet meer zijn.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Henk - Met nieuwe energie het jaar in zijn strijd tegen meneer Alzheimer

In zijn ingesproken dagboek kijkt Henk vooruit naar het nieuwe jaar: "Een jaar waarin er weer gestreden moet worden tegen meneer Alzheimer. Soms heel lastig, maar met nieuwe energie probeer ik er nog steeds wat van te maken en te genieten van alle dag."

Beluister zijn hele bericht op

<https://www.dementieweb.nl/verhalen/dementiedagboeken/henk-nieuwe-energie-jaar/>



Tip 2019 nr 4 –Dement, dementie, dementerend: Waarom de woorden die we gebruiken van belang zijn.

“Dementerenden, wat is er nu zo erg aan dat woord?” Misschien is er toch degelijk reden om stil te staan bij ons woordgebruik wanneer we spreken over mensen met dementie. Ik hoor sommigen onder u al denken: “dementerenden, wat is er nu zo erg aan dat woord?” Of anderen: “Al die sociale overgevoeligheden en politieke correctheid tegenwoordig.” Maar misschien is er wel degelijk reden om stil te staan bij de woorden die we gebruiken wanneer we spreken over mensen met dementie.

What’s in a word?

Taal is krachtig. Onze alledaagse ervaringen en sociale interacties worden in belangrijke mate gevormd door de taal die we gebruiken. Al op heel basaal niveau associëren we bepaalde klanken automatisch met bepaalde vormen, beelden en sensaties. Heel simpel gezegd betekent dit dat we door het benoemen van zaken ook meteen veranderen hoe deze zaken worden waargenomen. Woorden die wel dezelfde letterlijke woordenboekbetekenis hebben, kunnen wel erg verschillen in de subtiele, onderliggende connotaties die ze met zich meebrengen. Op die manier kan de kracht van taal zowel opbouwend als afbrekend zijn werk doen. De woordkeuzes die we maken en herhaaldelijk gebruiken creëren een bepaald beeld. Ongelukkig gekozen taalgebruik kan op die manier misverstanden, stereotypen en clichés versterken, en stigmatiserend en kwetsend zijn, ook al is het onbedoeld.

Dement - maar ook zo veel meer

Als we terugkeren naar de kwestie van dementie blijken veel mensen belang te hechten aan het gebruik van person-first taalgebruik. Waarom is dit zo? Als we termen als dement of dementerend gebruiken, reduceren we de persoon tot zijn of haar aandoening. Alsof een mens met decennia van rijke levenservaring nu samenvalt en samen te vatten is in dat ene woord. Dit gaat voorbij aan het feit dat mensen met dementie ook heel veel andere dingen zijn naast ‘dement’: ze zijn vader, zus, grootmoeder, buurman, ex-voetbalcoach, gewezen lerares, Metallica-fan, fotograaf, tuinier, wijnkenner, wandelaarster, koersliefhebber, vrijwilliger.

Bovendien zijn de woorden dement en dementerend historisch verbonden met negatieve termen zoals krankzinnig, gestoord, gek, dwaas, verward, ziek in het hoofd. Deze onderliggende connotaties sluipen mee in ons beeld van mensen met dementie. Dit heeft niet enkel gevolgen voor hoe zij gezien worden door de samenleving, maar ook voor hoe zij zichzelf zien. Onoplettend gebruik van woorden met een sterk negatieve bijklank hebben niet alleen een kwetsend effect, ze vergroten ook de kloof tussen “ons, de normalen” en “hen, de dementerenden”

Lees meer over het gebruik van taal op

<https://www.eoswetenschap.eu/psyche-brein/dement-dementie-dementerend-waarom-de-woorden-die-we-gebruiken->

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Film – een dag uit het leven van mevrouw Visser met dementie

Verhalen van mensen zelf i.p.v. beleidsnota's over mensen ! Een heel mooie film gaat over mevrouw Visser; een dag uit haar leven van opstaan tot weer naar bed gaan. Zie hoe het haar en haar familie vergaat !

Eén van de highlights tijdens de opening op 24 januari 2019 van het Alzheimer Centrum Groningen was de première van de film over een dag uit het leven van mevrouw Visser en de onderzoekers van het Alzheimer Centrum Groningen. Kirsten Rijpma, Rosan Van der Schoot, Jihyun Suh en Rianne van der Wier maakten deze prachtige film.

Zij studeren aan de Hanzehogeschool Groningen en maakten deze film voor de minor Medialism.

Een dag in het leven van mevrouw Visser en haar familie en kennissen wordt gevolgd.

Mevrouw Visser woont nu in Huize Wezup, een woonvorm en dagbesteding voor mensen met dementie in Drenthe.

Daarnaast komen onderzoekers, verbonden aan het Alzheimer Centrum Groningen, aan het woord.

Kijk de film op YOU-Tube

<https://www.youtube.com/watch?v=wfEkX83qJF8&feature=youtu.be>

Meer verhalen en filmpjes van en over mensen met dementie en hun mantelzorgers op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/verhalen-van-mensen-zelf/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Vorbereiden op de toekomst – ga als oudere zelf aan de slag—niet praten over ouderen maar met ouderen

Veel ouderen verliezen in de loop der jaren de grip op hun leven. Hoe kunnen zij er zelf voor zorgen dat ze zo lang mogelijk de regie houden? Wat kunnen zij doen om zich voor te bereiden op hun toekomst? Ouderen zelf stelden 7 aandachtspunten op. Het is belangrijk dat ouderen zelf, mét steun van overheden, zorginstellingen en woningstichtingen met bovenstaande punten aan de slag gaan. Niet praten over ouderen maar met ouderen.



1. Sociaal actief blijven

Onderhoud uw sociale netwerk. Neem deel aan terugkerende groepsactiviteiten. Ervaringen delen met anderen helpt om sociale contacten structureel te maken en om echte betrokkenheid te ervaren.

2. Fysiek actief blijven

Beweeg! Dit helpt om gezond en mobiel te blijven. Naast bewegen is ook een gezonde leefstijl (gezonde voeding, verantwoord alcoholgebruik en niet roken) van belang. Voorkomen is beter dan genezen.

3. Mentaal actief blijven

Lees boeken, kranten en tijdschriften, maak puzzels of schrijf brieven: zo houdt u uw geheugen in conditie.

4. Zorgen dat je mee blijft tellen

'Ertoe doen' is belangrijk voor ieder mens. Deze behoefte houdt niet op als u ouder wordt. Hoe? Door iets voor een ander te betekenen, van waarde zijn, uitgaan van wat wél in plaats van wat misschien niet meer lukt.

5. Vorbereiden op beperkingen

Denk tijdig na over een aantal belangrijke vragen zoals: Waar wil ik oud worden? Wat zijn de financiële consequenties

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



5. Voorbereiden op beperkingen

Denk tijdig na over een aantal belangrijke vragen zoals: Waar wil ik oud worden? Wat zijn de financiële consequenties van een nieuwe levensfase?



Welke zorg en ondersteuning is er in mijn omgeving beschikbaar? Welke acties moet/kan ik nu al ondernemen?

6. In gesprek gaan over wensen en behoeften

Denk zelf na over de toekomst, maar deel deze gedachten ook met familie en/of vrienden en zorgverleners (zoals de huisarts). Lees meer over het familiegesprek op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/mantelzorg-ondersteuning/>

7. Gebruik maken van technologie

Blijf bij! Zorg dat technologische mogelijkheden niet te ver van u af komen te staan. Met bijvoorbeeld Whatsapp, Facetime, Skype of Facebook kunt u sociale contacten op afstand onderhouden. En voor beleidsmakers: zorg dat ouderen kunnen kennismaken met en gebruik maken van techniek zonder hoge (financiële) drempels. Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/> met informatie over langer thuis wonen en thuiszorgtechnologie.



Het is belangrijk dat ouderen zelf, mét steun van overheden, zorginstellingen en woningstichtingen met bovenstaande punten aan de slag gaan. Niet praten over ouderen maar met ouderen.

Bron Beter Oud jan 2019 en lees meer op <https://www.beteroud.nl/ouderen-voorbereiden-toekomst.html>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Mogelijke doorbraak bij onderzoek Alzheimer

Een team wetenschappers verbonden aan Vlaams Instituut voor Biotechnologie en de Katholieke Universiteit Leuven heeft een nieuwe ontdekking gedaan die zou kunnen helpen bij de behandeling van Alzheimer of andere hersenziekten. Dat melden de onderzoekers Joris de Wit en Bart De Strooper (VIB-KU Leuven Centrum voor Hersenonderzoek). Lees meer op <https://www.gezondheidenco.nl/314780/mogelijk-doorbraak-in-behandeling-van-alzheimer/>

Bij de ziekte van Alzheimer doen er zich eiwitophopingen of 'plaques' voor in de hersenen. Het onderzoek spitste zich toe op de vorming van die ophopingen. Meer specifiek op de zogenaamde 'amyloïde plaques', met als hoofdbestanddeel het amyloïde-B eiwitfragment – een stukje van het amyloïde voorlopereiwit.

Heel wat onderzoekers houden zich bezig gelijkaardig onderzoek, maar tot nu toe bleef onduidelijk wat de normale functie is van dit eiwit vooraleer het verknipt wordt tot de vermelde plaques. De Leuvense onderzoekers hebben nu ontdekt dat het eiwit de signaaloverdracht in de hersenen negatief beïnvloedt door een specifieke receptor te activeren.

Bart De Strooper vermoedt dat deze onderzoeksresultaten een nieuw perspectief bieden voor de behandeling van Alzheimer of andere hersenziekten. "De nieuwe rol van dit amyloïde voorlopereiwit zou de afwijkingen kunnen verklaren die we zien in de netwerken van hersencellen in muismodellen van de ziekte van Alzheimer en ook voorafgaand aan de eerste symptomen bij patiënten. Misschien zou medicatie die op deze receptor inwerkt, deze problemen bij mensen met Alzheimer kunnen beperken", aldus De Strooper tegen de Vlaamse krant Het Laatste nieuws.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

De Alzheimer Cafes in februari en maart 2019

Februari 2019

19 februari 2019 AC Groningen - Omgaan met gedrag
20 februari 2019 AC Veendam - Belangrijke beslissingen voor later: de laatste levensfase
20 februari 2019 AC Midden Groningen - Koffer met herinneringen



alzheimer
café

Maart 2019

6 maart 2019 AC Haren Mantelzorgers aan het woord
7 maart 2019 AC Roden Verkeersdeelname bij dementie
7 maart 2019 AC Zuidhorn Rouw en verlies
12 maart 2019 AC Oldambt Is dementie altijd afscheid nemen?
12 maart 2019 AC Drachten Seksualiteit en dementie
19 maart 2019 AC Groningen Mantelzorgers aan het woord
20 maart 2019 AC Midden Groningen Gedragsveranderingen
20 maart 2019 AC Veendam Jonge mensen met dementie

Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios> en kijk op de

website <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/> bij nieuws uit Groningen

of kijk bij <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/gemeenten/>



UMCG – workshop op 21 februari 2019. Voorkom overbelasting mantelzorg met BordjeVol.

Heeft u beroepsmatig wel eens te maken met mantelzorgers? Dan brengen zij u graag op de hoogte van de methode BordjeVol.

Over de methode BordjeVol

Mantelzorgers hebben vaak veel op hun bordje. Op termijn kan dat leiden tot overbelasting. BordjeVol geeft mantelzorgers inzicht in wat er op hun bordje ligt, welke activiteiten energie kosten (en opleveren) en welke mensen in de omgeving kunnen helpen. BordjeVol bestaat uit een set speelkaarten en een set werkbladen.

humanitas

De methode kan zelfstandig door een mantelzorger doorlopen worden. Begeleiding door een beroepskracht of vrijwilliger biedt zeker meerwaarde.

Om dit hulpmiddel voor mantelzorgers te leren kennen, organiseert het UMCG een workshop. Leerzaam voor iedereen die met mantelzorgers te maken heeft. Het UMCG draagt de workshopkosten, hierdoor kunt u kosteloos meedoen.



Over de workshop

De workshop is bedoeld voor beroepskrachten én vrijwilligers die in contact staan met mantelzorgers. BordjeVol wordt op dit moment ingezet door mantelzorgmakelaars, steunpunten mantelzorg, welzijns- en thuiszorgorganisaties, woonzorgcentra, gemeenten (wijkteams) én HR-afdelingen. U maakt kennis met de methode door deze in de vorm van een casus te doorlopen.

Verder ontvangt u informatie over ervaringen van gebruikers (mantelzorgers en professionals). Vanzelfsprekend is er ruimte om kennis en ervaringen over informele hulp uit te wisselen.

Zie voor meer informatie: <https://cooperatiewehelpen.nl/bordjevol/>

Informatie over datum – tijd en locatie

Datum: donderdag 21 februari

Tijdstip: 14.00 – 16.30 uur

Locatie: UMCG, lokaal 14 (Lokaal 14 bevindt zich op de tweede etage: bij de grote fontein de lift/trap naar de tweede nemen en dan linksaf slaan. Daar is de balie van het Onderwijscentrum, vandaar wijst iemand u de weg.)

Aanmelden?

U kunt zich aanmelden bij via floorvinckers@hotmail.com Mocht u anderen kennen, waarvan u denkt dat zij ook graag uitgenodigd willen worden, laat het ons dan weten.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Alzheimer Centrum Groningen voor onderzoek, diagnose en behandeling bij (vermoeden van) dementie



**ALZHEIMER
CENTRUM
GRONINGEN**

Het is officieel, Groningen heeft het vijfde Alzheimer Centrum van Nederland. Donderdagmiddag 24 januari 2019 werd iets na half vijf het Alzheimer Centrum Groningen (ACG) geopend door Jos Aartsen, voorzitter van de Raad van Bestuur van het UMCG.

In het ACG komen onderzoek, behandeling en diagnostiek van dementie samen. Daardoor worden hoogwaardig wetenschappelijk onderzoek en het toepassen van onderzoeksresultaten in de praktijk gestimuleerd.

De overige Alzheimer centra gevestigd in: Amsterdam, Rotterdam, Nijmegen en Maastricht.

Het ACG zal als specialistisch centrum een zeer belangrijke regiofunctie voor Noord-Nederland vervullen.

Meer weten? Kijk dan op de website <https://alzheimercentrumgroningen.nl/2019/01/25/het-alzheimer-centrum-groningen-is-geopend/>

Provinciaal verkiezingsdebat Groningen op 4 maart 2019 over Zorg & Leefbaarheid!

Goede zorg nu en in de toekomst en behoud van leefbaarheid in de dorpen en wijken zijn volgens Groningers en Drenten belangrijke uitdagingen voor de toekomst. En daarmee ook belangrijke onderwerpen van gesprek voor de komende Provinciale Statenverkiezingen op 20 maart 2019.

In aanloop naar deze verkiezingen organiseren CMO STAMM samen met haar provinciale partners en het Dagblad van het Noorden verkiezingsdebatten waarbij de lijsttrekkers van de verschillende politieke partijen in gesprek gaan over thema's als zorg, cultuur en leefbaarheid.

De debatten worden ingeleid door inwoners zelf. Het Dagblad van het Noorden zorgt dat de debatten live met beeld en geluid gestreamd worden op hun website. Iedereen is van harte welkom bij deze debatten!

Verkiezingsdebat Groningen: 4 maart 2019

Op 4 maart organiseren CMO STAMM, zaVie, platform Hattin-ga Verschure, Zorgbelang Groningen samen met het Dagblad van het Noorden het verkiezingsdebat. Inloop vanaf 19.30 uur. Locatie volgt!

Meer informatie

Platform Hattin-ga Verschure op <https://sphv.nl/>

Zorgbelang op <https://www.zorgbelang-groningen.nl/>

CMO STAMM op <https://cmostamm.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.