



Nieuwsbrief Maart 2019

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud

- **4 maart Verkiezingsdebat Zorg & Leefbaarheid in Groninger Forum**
- Dementie van mondzorg tot palliatieve ondersteuning – 1 april 2019
- Aan tafel en uit het isolement in Westerwolde
- **Gemeente Groningen weer een stap verder in het vriendelijk zijn voor mensen met dementie**
- Looproutes van ouderen brengen beheerkeuzes in kaart
- Elke 2 weken microlearning over wetgeving!
- **Animatiefilm 'Vergeet dementie, onthou mens'**
- zaVIE - Zorg en aandacht voor iedereen
- ALEGRIA HEALTH – Vakantie voor mensen met dementie in Portugal
- De Alzheimer Cafes in maart en april 2019
- Gemeente Loppersum heeft aandacht voor jonge mantelzorgers
- Subsidie voor muziekactiviteiten in verpleeghuis
- Motieven en belemmeringen om te sporten en bewegen naar levensfase
- **Ontmoetingsbijeenkomsten mantelzorgers en dementie in Veendam**
- Zorgpad voor kwetsbare ouderen in de thuissituatie
- Verbinding sociaal domein (WMO) en wijkverpleging (ZvW)
- **Infographic Technologie bij mensen met dementie thuis**
- De kunsten worden als activiteit, aanjager of verbeelding van de ambitie dementievriendelijke wijken
- **Inspiratiebox met 50 technologieën voor zorg in de wijk en langdurige zorg**
- De 10 geboden van dementie
- **In de Bibliotheek van Delfzijl de opening van de eerste Breinbieb**
- Belangenbehartiging in de Provincie Groningen voor kwetsbare mensen en ook voor mensen met dementie – Focusbrieven of met elkaar in gesprek en dialoog?

4 maart

Verkiezingsdebat Zorg & Leefbaar- heid in Groninger Forum

Op 20 maart zijn de Provinciale Statenverkiezingen. Wat hebben zij inwoners van onze provincie te bieden op het gebied van zorg en leefbaarheid? Daarover gaat het Aan het debat doen 12 van de 14 provinciale partijen mee: Tijdens het debat zullen de politieke partijen in gesprek gaan over de thema's zorg en leefbaarheid.

Het debat begint om 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur) en vindt plaats in de evenementenzaal van het Groninger Forum in Groningen. Het Dagblad van het Noorden zorgt dat de debatten live met beeld en geluid gestreamd worden op www.dvhn.nl.

Het debat wordt georganiseerd door Zorgbelang Groningen, zaVie, Platform Hattinga Verschure, de Vereniging Groninger Dorpen, CMO STAMM en Dagblad van het Noorden.



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dementie van mondzorg tot palliatieve ondersteuning – 1 april 2019 - Dementietafel

Op maandag 1 april 2019 vindt de volgende Dementietafel Groningen plaats in het Van der Valk Hotel Groningen-Hoogkerk. Het thema is Dementie: van mondzorg tot palliatieve ondersteuning.

Jan ten Napel (tandarts) en Marja Oud (verpleegkundig zorgconsulent palliatieve zorg, Esdégé-Reigersdaal) zijn onze twee enthousiaste sprekers van de avond. Zij nemen u mee op ontdekkingsreis door hun vakgebied.



Wat is een Dementietafel?

Dementietafels zijn laagdrempelige bijeenkomsten over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking.

Mensen met downsyndroom krijgen extra aandacht, gezien het feit dat zij een bijzonder hoge kans hebben op dementie door de ziekte van Alzheimer.

Naast informatie en kennisdeling staat het delen van ervaringen centraal waar ruim de tijd voor wordt genomen.

Aanmelden en meer informatie

Ga naar <https://sdtg.nl/aanmelding-komende-dementietafel/>

Aan tafel en uit het isolement in Westerwolde

Het zorgproject "Wedde dat het lukt" geeft mensen die in een sociaal isolement verkeren de kans met anderen te eten. Er zijn veel vrijwilligers betrokken bij dit project.

Een dorpsondersteuner koppelt de mensen die onder-



steuning nodig hebben aan een vrijwilliger. Waar nodig wordt ook professionele thuiszorg ingezet of een beroep gedaan op de WMO.

"Samen aan Tafel" heeft als doel te voorkomen dat mensen in een sociaal isolement komen of zich eenzaam gaan voelen.

Lees meer in <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/aan-tafel-en-uit-het-isolement-in-westerwolde/> of op de website <http://www.huisartsenpraktijkwedde.nl/wedde-dat-t-lukt/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Groningen weer een stap verder in het vriendelijk zijn voor mensen met dementie

Op 13 februari 2019 is de gemeente Groningen weer vriendelijker geworden voor mensen met dementie. Een ervaringsmiddag waarbij mensen in gesprek raken over hun eigen portretten en hun eigen verhalen. Dichtbij vanuit eigen beleving. Dichtbij in elkaar ontmoeten i.p.v. beleidsnota's die OVER mensen gaan en eigenlijk niet MET mensen zelf.

Doel van de Innovatiewerkplaats is om met het project Korrewegwijk Dementievriendelijk dwars door domeinen en disciplines (burgerinitiatieven en professionals, kunsten en zorg/welzijn, onderwijs en wetenschap) **verbindingen** te maken tussen ervaringen, inzichten, instrumenten en methodieken van mensen en organisaties die met elkaar een dementievriendelijke ambitie delen. De kunsten worden bij dit proces ingezet als activiteit, aanjager of verbeelding van die ambitie.



Meer informatie op

<https://www.hanze.nl/nld/onderzoek/kenniscentra/kenniscentrum-kunst-en-samenleving>

en het Odensehuis

<https://gee-weekaa.jimdofree.com/>

Looproutes van ouderen brengen beheerkeuzes in kaart

In de Rotterdamse wijk Overschie is een pilot uitgevoerd om looproutes voor ouderen te verbeteren. Het in kaart brengen van zogenoemde 'plusroutes', de verbinding tussen veelgebruikte voorzieningen, helpt om prioriteiten te stellen in beheer en onderhoud.

Voorafgaand aan deze pilot zijn de demografische gegevens, woon- en verblijfsplekken en belangrijke looproutes van ouderen in de wijk inmiddels in kaart gebracht. Denk aan routes tussen ouderenlocaties en bus en tramhaltes, winkelgebieden, zorginstellingen, openbare gebouwen (zoals de bibliotheek) en ontmoetingsplekken in de buurt.

Op basis daarvan is een 'plusroutekaart' ontwikkeld. Van de 128 kilometer aan voetpaden in de wijk, is 25 kilometer onderdeel van zo'n route. In de wijk staan 231 bankjes in totaal. Daarvan staan er 108 op een 'plusroute'.

Tijdens de pilot is de theorie getoetst aan de praktijk. Zo onderzocht een groep ouderen samen met professionals zoals ouderencoaches, wijkregisseurs en wijkverpleegkundigen, een aantal van de routes in Overschie. Er werd onder andere gekeken welke onvolkomenheden zij onderweg tegenkwamen. Bron <https://www.gemeente.nu>

Lees ook meer in

Een toegankelijke stad voor iedereen Rotterdam 2017 op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/> met informatie over langer thuis kunnen blijven wonen.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Elke 2 weken microlearning over wetgeving!

Als zorgverlener krijg je natuurlijk te maken met alle veranderingen in de zorg. Mensen blijven ondanks beperking langer thuis wonen, ze moeten meer zelf doen en worden mondiger. Maar hoe zit jou vak er in de toekomst uit? Elke 2 weken krijg je een kort filmpje in je mailbox met een vraag over wetgeving in de ouderenzorg. Zo kun je steeds testen of je voldoende weet van de nieuwe wetten en hoe je die in de praktijk kunt toepassen. Blijf ook up-to-date en houd onze nieuwsberichten in de gaten! Wil je eerst alle films zien, check dan onze website: Bekijk hier [de filmpjes](#)!

Vraag in februari bijvoorbeeld: Wat maakt de wetgeving ouderenzorg zo ingewikkeld?

Meer info op <https://www.vankleefinstituut.nl/> en over wet- en regelgeving op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid> met uitleg over de WMO en ZvW en WIZ; verhalen vanuit de praktijk en filmpjes

Animatiefilm 'Vergeet dementie, onthou mens'

In exact 90 seconden legt deze animatiefilm de missie van de Vlaamse sensibiliseringscampagne 'Vergeet dementie, onthou mens' uit.

En die heeft een duidelijke boodschap: inzetten op wat mensen met dementie wel nog kunnen in plaats van enkel te kijken naar wat niet meer kan!

En volledig in lijn met de visie achter de campagne, werd ook dit gerealiseerd dankzij het deskundig advies van mensen met dementie en mantelzorgers. Zie en luister

<https://youtu.be/I6C0X2DFkRg> . Meer over visie op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/visie/>

zaVIE - Zorg en aandacht voor iedereen

Stichting zaVie is dé belangenbehartiger voor én van alle mensen die zorg, aandacht en ondersteuning nodig hebben in de provincie Groningen.



Zij werken aan een betere maatschappelijke positie en kwaliteit van leven voor mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers.

Meer informatie over zaVIE op <https://zavie.nl/>

Meer informatie over onafhankelijke client ondersteuning en belangenbehartiging op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/onafhankelijke-clientondersteuning-belangenbehartiging/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



ALEGRIA HEALTH – Vakantie voor mensen met dementie in Portugal

Een organisatie met een focus op gezondheid in de breedste zin des woords. zij hebben ook een aanbod voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Hun doel is dat zij mantelzorgers en hun partners met dementie gelukkig kunnen maken in Portugal. En waar u ook volgens Alegria Health in alle rust aan uzelf kunt 'werken', persoonlijke verwen-arrangementen kunt samenstellen omdat Portugal naast mooi weer (zo'n 300 dagen per jaar), zonnige stranden en een uitstekende keuken ook tal van therapeutische opties biedt.

ALEGRIA staat voor blijdschap, vreugde, licht voor het leven. Het is een term die zowel in het Spaans als in het Portugees gebruikt wordt. Een zangstijl in de flamenco, die als vrolijk wordt betiteld.

Het is hun doel om u dit te laten ervaren tijdens uw verblijf op een van hun locaties in de Algarve, Portugal. Of het nu om een operatie of behandeling door een van hun medische specialisten, een herstel verblijf of zorg(eloze) reis gaat, zij willen u laten ervaren wat Alegria inhoudt.

Zij beschikken in Portugal over verschillende locaties en bouwen gestaag door aan hun eigen locatie waar health en wellness verenigd zijn. Diverse specialismen zoals op het gebied van orthopedie en gezonde leefwijzen zijn beschikbaar.

Meer informatie op <http://www.alegriahealth.com/>

De Alzheimer Cafes in maart en april 2019

12 maart 2019 AC Oldambt Is dementie altijd afscheid nemen?

12 maart 2019 AC Drachten Seksualiteit en dementie

19 maart 2019 AC Groningen Mantelzorgers aan het woord

20 maart 2019 AC Midden Groningen Gedragsveranderingen

20 maart 2019 AC Veendam Jonge mensen met dementie

26 maart 2019 AC Dokkum Gezond slapen en dromen bij dementie

3 april 2019 AC Haren Filmavond 'Ger mijn hoofd in eigen hand'

4 april 2019 AC Zuidhorn De geheugenpoli

9 april 2019 AC Oldambt Risicofactoren en preventie

9 april 2019 AC Drachten Hallucinaties, Wanen en Delier / Autorijden

16 april 2019 AC Groningen Muziek en Dementie (City proms)

Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

en kijk op de website

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/>

bij nieuws uit Groningen of kijk bij

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/gemeenten/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Gemeente Loppersum heeft aandacht voor jonge mantelzorgers

Na de invoering van de WMO en overheveling van de AWBZ naar de WLZ en ZvW hebben gemeenten de taak gekregen om aandacht te (blijven) besteden aan mantelzorgers.



Daarbij ook expliciet jonge mantelzorgers te ondersteunen.

De gemeente Loppersum maakt daar werk van zoals blijkt uit deze affiche (foto Februari 2019) in de hal van het gemeentehuis waar ook de infobalie voor

de WMO is en de inwoners terecht kunnen voor alle vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

Subsidie voor muziekactiviteiten in verpleeghuis

Muziek maken of luisteren maakt mensen vrolijk en actief. Zeker voor kwetsbare ouderen zijn muziekprojecten een groot succes. Stichting Brentano stelt een budget beschikbaar voor kleinschalige muziek- en zangactiviteiten in verpleeg- en verzorgingshuizen.

Verzorgings- en verpleeghuizen kunnen een aanvraag indienen via de website. De procedure is zo eenvoudig mogelijk om het mensen zo

makkelijk mogelijk te maken. Voor de toekenning van budget zijn een aantal voorwaarden van toepassing.

In principe is het maximum € 1.500,- voor een optreden, en maximaal € 5.000,- voor de opzet van een structurele activiteit. Bron Brentano, februari 2019.



Muziek heeft een positief effect op het gedrag en is een mooie manier om contact te maken.

Zo helpt muziektherapie voor mensen met Alzheimer bij het verbeteren van de sociale vaar-

digheden en het verminderen van gedragsproblemen.

Er zijn allerlei manieren om meer te doen met muziek bij ouderen met dementie: speciale Spotify-afspeellijsten, een online radiozender 'Radio Remember' of een beleevingsconcert zoals het Grijze Koppen Orkest.

Meer info over de aanvraag subsidie op de website Brentano <http://www.brentanosteun.nl/index.html>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Motieven en belemmeringen om te sporten en bewegen naar levensfase

Hoe maak je de drempels om te gaan bewegen zo klein mogelijk? De motivaties en belemmeringen voor sporten verschillen per persoon en vooral: per levensfase. Mensen hebben verschillende redenen om wel of niet te sporten of bewegen in hun vrije tijd. Het is goed voor de gezondheid, je leert nieuwe mensen kennen en veel mensen vinden het een leuke vrijetijdsbesteding.



Tegelijkertijd kost sporten en bewegen ook tijd, geld en energie, wat mensen misschien liever aan andere zaken besteden. Om meer mensen aan het sporten en bewegen te krijgen, is het dan ook zaak om de drempels zo klein mogelijk te maken en de voordelen ervan te benadrukken. De motivaties en belemmeringen voor sporten en bewegen zullen echter niet voor iedereen hetzelfde zijn. Afhankelijk van fitheid, voorkeuren en andere verplichtingen verschillen deze per persoon. Met name de levensfase speelt hierin een rol.

Ouderen: behouden van de gezondheid en fitheid

Van de 66+-ers doet 48% wekelijks aan sport. 44% geeft aan wekelijks te bewegen in de vrije tijd. Ouderen sporten/bewegen vooral voor het behoud van de gezondheid (80%) en om fitter te worden (69%). 66+-ers sporten en bewegen minder vaak omdat ze het leuk vinden (45%), en vaker omdat het moet van de arts of fysiotherapeut (25%).

Gezondheidsproblemen en lichamelijke ongemakken nemen toe als reden om niet te sporten. 18% van de 65+-ers vindt zich zelf dan ook te oud om te sporten of bewegen, vergeleken met 5% van de 51-65-jarigen. Daarentegen spelen tijdgebrek en geldgebrek nauwelijks een rol bij ouderen. Opvallend is dat een vrij hoog percentage (38%) aangeeft dat ze al voldoende bewegen omdat ze regelmatig werken in het huishouden, in de tuin, of klussen.



Lees meer in het artikel [Motieven en belemmeringen om te sporten en bewegen naar levensfase](#) met ook informatie over activiteiten

op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Ontmoetingsbijeenkomsten mantelzorgers en dementie in Veendam februari – juni 2019

Dementie heeft een grote impact op het leven van mensen met dementie zelf maar ook op hun mantelzorgers.

Daarom organiseert het Steunpunt Mantelzorg van Compaen samen met een casemanager dementie van TSN 1x per maand een ontmoetingsbijeenkomst/lotgenotencontact voor mantelzorgers die voor een naaste zorgen met een vorm van Dementie organiseren.

Het doel daarvan is ervaringen delen, een luisterend oor bieden, tips en trucs uitwisselen en informatie geven.

Tijdens de bijeenkomsten is er voldoende ruimte om met elkaar ervaringen en informatie met elkaar uit te wisselen. De invulling van de bijeenkomsten bepalen de mantelzorgers zelf.

Datum en tijdstip

28 februari, 28 maart, 25 april, 23 mei, 20 juni van 14.00 tot 15.30 uur.

Locatie

Compaen, Jan Salwaplein 3 in Veendam

Vragen en informatie

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Sjeni Mustafa, buurtwerker mantelzorgondersteuning bij Compaen, op telefoonnummer 0598-698119 of per e-mail:

s.mustafa@compaenveendam.nl of lees meer over mantelzorg in Veendam op <http://www.compaenveendam.nl/volwassenen/mantelzorg>

Zorgpad voor kwetsbare ouderen in de thuissituatie

Zorgpaden zijn routes die cliënten afleggen in de zorg. Ze beschrijven de stappen in het zorgproces, waarbij het doel is dat alle schakels in de zorgketen goed op elkaar aansluiten.

Voor kwetsbare ouderen in de thuissituatie is nu een zorgpad met 6 routes ontwikkeld.



Het zorgpad voor kwetsbare ouderen volgt de routes van de cliënt in de ouderenzorg.

Tijdens het zorgproces komt de cliënt verschillende overleg- en beslis-momenten tegen, waar meerdere hulpverleners bij betrokken zijn.

De Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie wil met deze leidraad de zorg voor kwetsbare ouderen verbeteren. Bron Zorg voor Beter – februari 2019

Nederlandse Vereniging
voor Klinische Geriatrie



Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/thuiszorg-en-huishoudelijke-hulp/> in de NVKG Leidraad Zorgpad Kwetsbare Ouderen 2018 of op <https://www.nvkg.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Verbinding sociaal domein (WMO) en wijkverpleging (ZvW)

Langer thuis wonen is een wens van veel cliënten. Dit betekent meer zorg door onder andere de huisarts, de wijkverpleegkundige en mantelzorgers.

Omdat mensen vaak verschillende hulpvragen hebben is deze zorg complexer geworden.

Om de zorg en ondersteuning thuis goed te laten aansluiten op de zorgvraag is afstemming en coördinatie tussen het medisch en het sociaal domein nodig. Wijkverpleegkundigen spelen een cruciale rol.

Zij verbinden het medisch en het sociaal domein. Wijkverpleegkundigen hebben namelijk een brede blik op gezondheid en houden rekening met de fysieke omgeving, sociale relaties, cultuur en leefstijl van de inwoner.

In de gemeente Vught vullen ze het budget voor wijkverpleging aan om de verbinding tussen sociaal en medisch domein te stimuleren.

'De gemeente heeft ons als wijkverpleegkundigen voor een aantal uren ingekocht voor de verbinding tussen het medisch en het sociaal domein. Dat is een optimale "kruisbestuiving", vooral door de inrichting van het gemeentekantoor met flexplekken.

We kunnen nu dingen doen waar we anders niet aan toekomen,' zegt een van de wijkverpleegkundigen.

Lees meer in de speciale wijkcourant van Vilans met voorbeelden van gemeenten die een actieve rol nemen in de organisatie, financiering of uitvoering van de wijkverpleging in de verbinding tussen medisch en sociaal domein. Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/>



Samenwerking sociaal en medisch domein verbeteren door een cliëntreis.

De clientervaring door het in kaart brengen van een client reis mensen met dementie om de samenwerking tussen het sociaal en medisch domein te verbeteren.

Bijv. de Clientreis dementie Smallerland 2018.

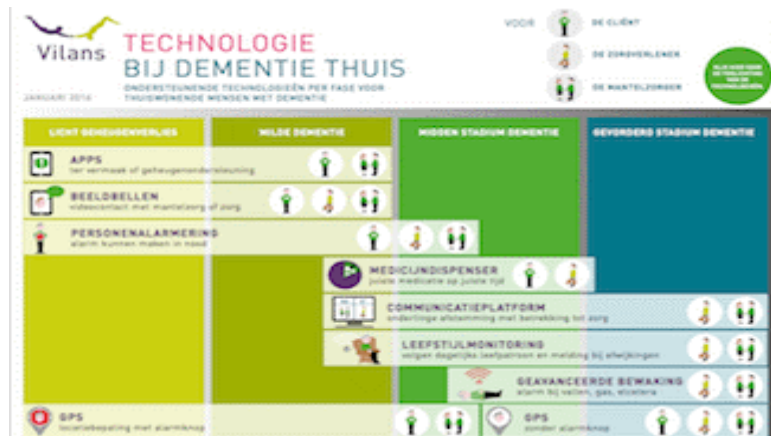
Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Infographic Technologie bij mensen met dementie thuis

Deze infographic geeft een overzicht van verschillende technologieën die u kunt gebruiken om thuiswonende mensen met dementie te ondersteunen. De technologieën zijn ingedeeld naar de 4 fasen van dementie. Licht geheugenverlies, milde dementie, midden stadium dementie en gevorderd stadium dementie.



Daarnaast laat de infographic zien wie van de technologie gebruik kan maken. Namelijk de cliënt, mantelzorger en/of zorgprofessional.

Met dit overzicht kunt u eenvoudig zien welke technologie voor wie in welke fase geschikt is.

Bron Vilans januari 2019.

Meer info op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/>

De kunsten worden als activiteit, aanjager of verbeelding van de ambitie dementievriendelijke wijken

Voortbouwend op eerder ervaringen van het Odensehuis met het wijkproject Dementievriendelijke Wijk en op diverse kunst



- en design projecten rondom kunst en dementie van het Kenniscentrum Kunst en samenleving van de Hanzehogeschool, is in september 2018 gestart met de nieuwe Innovatiewerkplaats Kunst - Zorg - Welzijn rond het project Korrewegwijk Dementievriendelijk. In februari 2019 in de Korrewegwijk in Groningen. Doel van de Innovatiewerkplaats is om met het project Korrewegwijk Dementievriendelijk dwars door domeinen en disciplines (burgerinitiatieven en professionals, kunsten en zorg/welzijn, onderwijs en wetenschap) verbindingen te maken tussen ervaringen, inzichten, instrumenten en methodieken van mensen en organisaties die met elkaar een dementievriendelijke ambitie delen.

Meer informatie

op <https://www.hanze.nl/nld/onderzoek/kenniscentra/kenniscentrum-kunst-en-samenleving>

en het Odensehuis <https://geeweekaa.jimdofree.com/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Inspiratiebox met 50 technologieën voor zorg in de wijk en langdurige zorg

Technologie kan een grote impact hebben op het leven van cliënten in de wijk. Het aanbod van technologische producten is enorm. In de inspiratiebox Technologie voor zorg en ondersteuning in de wijk vind je meer dan 50 producten en apps die cliënten of zorg en welzijn professionals in de wijk kunnen ondersteunen, én je leest of er financieringsmogelijkheden voor die technologieën zijn.



Denk bijvoorbeeld aan producten of oplossingen die cliënten prettig en zelfstandig laten wonen, helpen bij de dagstructuur of producten die helpen bij het (zelf) regelen van zorg.

Financiering van technologie

De meeste technologieën in de inspiratiebox zijn gratis verkrijgbaar of kunnen door een cliënt of familielid zelf aangeschaft worden. Andere technologieën zijn duurder waardoor de drempel om deze producten aan te schaffen hoger is. In de inspiratiebox vind je een overzicht met technologieën die mogelijk gefinancierd kunnen worden vanuit de Wmo, Zvw of Wlz. Sommige sociale robots zijn bijvoorbeeld aftrekbaar bij de belastingdienst. En het innovatiebudget uit de Wmo geeft soms ruimte om technologieën uit te proberen en te kijken of ze kunnen worden opgenomen in de maatwerkvoorzieningen (Bron Vilans februari 2019)

Lees meer in de Inspiratiebox en over technologie thuis op www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen

Inspiratiebox - Technologie in de langdurige zorg

In januari 2018 verscheen de inspiratiebox – Technologie in de langdurige zorg (meer intramuraal gericht) Deze inspiratiebox is tot stand gekomen in samenwerking met zorgorganisaties Bartiméus, Dichterbij, Koraal, Schakelring, Solis en SWON. In het project 'Inclusieve samenleving met inzet van technologie' onderzocht Vilans hoe de inclusie van hun cliënten vergroot kon worden, met inzet van technologie. Daaruit zijn de thema's en technologische oplossingen van deze inspiratiebox voortgekomen. Bron Vilans februari 2019.



Lees meer in de Inspiratiebox en over technologie in verpleeghuizen op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



De 10 geboden van Dementie

1. Spreek nooit tegen, geef altijd gelijk.
 2. Zeur niet over het heden, ga terug naar het verleden.
 3. Niet corrigeren, maar afleiden en waarderen.
 4. Focus op mogelijkheden, niet op onmogelijkheden.
 5. Niets moet, alles mag.
 6. Vraag nooit te herinneren, maar herinner samen.
 7. Oordeel niet, bemoedig en complimenteer.
 8. Zeg nooit, dat heb ik gezegd, herhaal het gewoon nog een keer.
 9. Preken is voor de kerk, geruststellen dat is het betere werk.
 10. Doe niets met dwang, dan duurt het alleen maar extra lang.
- M.C. Eberhart

In de Bibliotheek van Delfzijl vond 27 februari 2019 de opening van de eerste Breinbieb plaats

De Breinbieb is een pilot, mede mogelijk gemaakt door de provincie Groningen, waarbij Biblionet Groningen materialen over het brein opneemt in de collectie van de bibliotheek. Bijvoorbeeld boeken en spelletjes over dementie. Deze collectie past ook goed bij de dementievriendelijke gemeente Delfzijl. Naast het aanbieden van deze materialen, zorgt Biblionet Groningen samen met partnerorganisaties voor interessante activiteiten over het brein.



“Met de Breinbieb in Bibliotheek Delfzijl breiden we onze maatschappelijke dienstverlening uit. Het is dé plek waar alle nuttige en leuke materialen over het geheugen te vinden zijn. Van het thema onthouden en vergeten tot het onderwerp dementie en mantelzorg.

De informatie wordt aangeboden in de vorm van boeken, dvd's, spellen

en activiteiten.”, aldus Jacqueline Roelofs, manager Bibliotheken bij Biblionet Groningen. Tijdens de opening gaf kunstenaar Herman van Hoogdalem een korte lezing over zijn werk. Hij schilderde onder meer een serie portretten genaamd 'Gezichten van dementie'.



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Belangenbehartiging in de Provincie Groningen voor kwetsbare mensen en ook voor mensen met dementie – Focusbrieven of met elkaar in gesprek en dialoog?

Belangenbehartiging voor mensen met dementie en hun mantelzorgers vindt plaats door een aantal organisaties. De belangen van mensen met dementie en hun mantelzorgers worden behartigd door organisaties die er voor iedereen zijn maar ook door specifieke organisaties. U kiest regelmatig uw belangenbehartiger bij de gemeenteraadsverkiezingen en de verkiezingen voor de Tweede Kamer. Ook zijn er ouderenorganisaties of ouderenbonden. Participatie en medezeggenschap is – of behoort zo te zijn volgens de wet – geregeld bij de instellingen die welzijn en zorg bieden. Er zijn ook belangenorganisaties die voor iedereen (dus ook voor mensen met dementie en hun mantelzorgers) actief zijn maar ook meer specifieke belangenorganisaties. Meer informatie op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/onafhankelijke-clientondersteuning-belangenbehartiging/belangenbehartiging/>

Participatie, medezeggenschap en cliëntenraden

Participatie, meedoen bij zaken die belangrijk voor cliënten zijn, kan gaan over individuele zaken, zoals het maken van afspraken en het opstellen van het hulpverleningsplan of (zorg)leefplan, maar bijvoorbeeld ook over zaken die een groep cliënten raken, zoals het opstellen van huisregels of een klachtenregeling. En dan zijn er ook nog zaken die buiten de instelling geregeld worden waar cliënten invloed op kunnen hebben, zoals het beleid dat de gemeente of het rijk.

Focusbrieven

Alzheimer Nederland stelt jaarlijks zogenaamde focusbrieven op voor de zorgkantoren, zorgverzekeraars en gemeenten. Aan de hand daarvan kunnen de zorgkantoren kijken of de verbeteringen die verpleeghuizen willen doorvoeren ten goede komen aan de bewoners van deze instellingen. Voor de gemeenten zijn er 10 punten waardoor mensen met dementie veiliger en langer thuis kunnen meedoen. De persoon met dementie wil graag onderdeel uitmaken van zijn omgeving. De mantelzorger wil het zo lang mogelijk volhouden. Daarom zijn juist bij dementie preventieve maatregelen en maatwerk nodig. U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan mantelzorgondersteuning, dagbesteding en respijtzorg. voor de zorgverzekeraars houdt Alzheimer Nederland ook een pleidooi: Hierbij zijn de behoeften van mensen met dementie ook het uitgangspunt voor een goede basiszorg vanuit de ZvW. Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/wet-en-regelgeving/> of op <https://www.alzheimer-nederland.nl/>

Vraag: Focusbrieven en beleidsnota's op landelijk niveau of een dialoog op lokaal niveau in de wijken en de dorpen.

Elk signaal heeft zijn eigen betekenis. De woorden en begrippen in beleidsnota's en focus – of andere brieven zijn "informatie" en zijn geen "communicatie". Het begrip dagactiviteiten of respijtzorg of casemanager dementie zijn "holle en betekenislege" woorden als we het gesprek op lokaal niveau niet met elkaar voeren. Mijn schoonvader weet helemaal niet (gelukkig maar) wat een casemanager dementie is; ook niet wat "dagactiviteiten" of "respijtzorg" is. Hij kan wel aangeven dat hij een beetje ondersteuning nodig heeft omdat de "wereld" om hem heen – ook met al die wet- en regelgeving en procedures – ingewikkeld is geworden. Hij wil ook graag een leuke dag blijven houden maar ziet ook wel in dat het "autorijden zelf" niet meer gaat en dat de PC en het internet toch wel ingewikkeld wordt. Mantelzorg? Geen idee maar ziet wel dat zijn vrouw en dochters wel heel veel moeten doen.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.