

Het Huis van Morgen in de Gemeente Groningen - zo lang mogelijk veilig en comfortabel thuis blijven wonen

Bron Gemeente Groningen - Gepubliceerd: 24 april 2019 - Laatste bijgewerkt: 24 april 2019

<https://gemeente.groningen.nl/actueel/nieuws/het-huis-van-morgen-zo-lang-mogelijk-veilig-en-comfortabel-thuis-blijven-wonen>



Huis vol technische snufjes.

Op het Zerniketerrein in de stad Groningen staat een enorm gebouw met een grote glazen pui: Building. In dit gebouw is een huis gebouwd: het Huis van Morgen. Een huis vol technische snufjes. Domotica genaamd. Elektronische toepassingen om functies te besturen als verwarmen, ventileren, verlichten, alarmeren, enzovoort. Gemakkelijk en eventueel op afstand te bedienen via tablet, smartphone of spraak.

Toepassingen vooral bedoeld voor ouderen en hulpbehoevenden om zo lang mogelijk in de eigen woning te kunnen blijven wonen. Veilig en comfortabel. Klaas van den Berg van de gemeente Groningen, expert op het gebied van ouderenhuisvesting, is twee

dagdelen per week aanwezig in het huis. Hij ontvangt er studenten, werkt met ze samen aan nieuwe ontwikkelingen en krijgt bezoek van ouderen.

Google Home

"Welkom in het Huis van Morgen", begint Klaas enthousiast. "Nouja, 'huis'? We hebben twee zeecontainers aan elkaar vastgemaakt en de ruimte ingericht als een woning. Mooi hé. Zal ik je direct wat leuks laten zien? Let op." "Google, wil je de verlichting uitschakelen?", spreekt Klaas hardop tegen een groot beeldscherm in de kamer. Vanuit een kleine luidspreker klinkt het kraakhelder: "Er worden nu zeven lampen uitgeschakeld." Luttele seconden later is het donker in de woning. "Google Home, spraakgestuurd", zegt Klaas. "Erg handig. Ik laat de verlichting nu weer inschakelen."



Begrijpelijk

"Alles in dit huis", gaat Klaas verder, "is er op gericht om mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. En dat willen we toch allemaal graag. Heel begrijpelijk. Bovendien, tegenwoordig krijg je geen indicatie meer voor een verzorgingshuis, maar direct voor een verpleeghuis."

'Lang Zult U Wonen'

"Een aantal jaren geleden zijn we begonnen met het project 'Lang Zult U Wonen'. Een project waarbij we fysieke aanpassingen in, aan of rondom huizen aanbrachten. Een hellingbaan bijvoorbeeld,

bij de voordeur, of voorzieningen in toilet of douche. Extra stangen, of handgrepen om je aan vast te houden. Dat zie je daar in de hoek van de kamer waar we een toilet, doucheruimte en wastafel hebben geplaatst. Het Huis van Morgen gaat een stap verder."



Meneer en mevrouw De Vries

"Als ik bezoek krijg hier vertel ik altijd het verhaal van meneer en mevrouw De Vries. Meneer en mevrouw De Vries zijn op leeftijd en wonen in hun eigen woning. Ze slapen boven, het toilet is beneden. Meneer De Vries moet 's nachts naar het toilet. Hij stapt uit bed. De slaapkamer is donker. Hij schuifelt naar de trap en loopt voorzichtig naar beneden. Maar wat meneer De Vries vergeten is, is dat hij voor het slapen gaan een boek op een traprede heeft neergelegd. Een flinke valpartij is het gevolg, met alle gevolgen van dien. In het Huis van Morgen is dit verleden tijd."

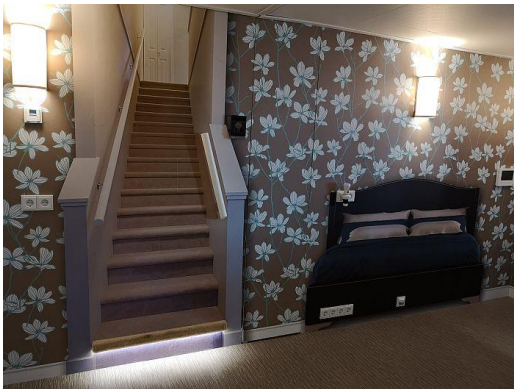
Plasje

"Zodra meneer De Vries uit bed stapt, gaat een bedlampje of verlichting onder het bed aan. Sensoren registreren de beweging. Hij loopt naar de trap en ook hier, verlichting. Beneden gaat het licht van het toilet aan, zodra hij binnenstapt. Is het plasje klaar,

verlaat de meneer De Vries het toilet. Het licht gaat weer uit achter hem en hij kan weer veilig naar boven."

Fornuis

"Mevrouw De Vries is alleen thuis en wil na het middageten een dutje doen. Ze kookt elektrisch. Eenmaal in bed denkt ze 'verdikke, heb ik het fornuis wel uitgedaan? Er staat nog een pannetje op het fornuis'. Herkenbaar hé? Via haar smartphone of tablet kan mevrouw De Vries vanuit bed heel gemakkelijk checken of haar vermoeden klopt. Eventueel kan ze op afstand het fornuis uitdoen."



Hanzestudenten

Klaas vertelt dat twee behoorlijke slimme Hanzestudenten met wie hij onlangs samenwerkte een programma hebben bedacht dat gegevens en bewegingen verzamelt en patronen vastlegt. Deze gegevens worden gebundeld en gekoppeld aan een database. Klaas: "Als ik hier 's ochtends binnenkom, gaan de gordijnen open, de lampen gaan branden en de verwarming slaat aan, hoef ik niets voor te doen."

Patroon

Nu terug naar meneer en mevrouw de Vries. Ze staan elke ochtend om acht uur op, dat is een patroon. Sensoren registreren de beweging en leggen dit vast. Op een ochtend registreren de sensoren geen beweging, het patroon wordt verbroken. Om half tien, nog geen beweging. Kinderen, burens, verzorgenden kunnen dan, afhankelijk hoe hulpbehoevend het echtpaar De Vries is, een melding krijgen via de smartphone dat er mogelijk iets aan de hand is."

Portiekflats

Klaas geeft toe dat lang niet alle woningen geschikt zijn om aan te pakken. "Veel ouderen in de stad wonen in portiekflats, twee of drie hoog. En als er dan geen lift is, wordt het lastig. Natuurlijk, in huis kunnen we wel wat doen. Maar als je geen trappen meer kunt lopen, om welke reden ook, om je woning te bereiken wordt het moeilijk."

Virtual reality

"Intussen gaan de ontwikkelingen door. Met de volgende groep Hanzestudenten gaan we aan de slag met virtual reality. Zo geven we ouderen écht het gevoel dat ze door een huis lopen en ervaren ze wat technologische aanpassingen kunnen doen", besluit Klaas.