



Nieuwsbrief April 2 in 2019

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud

- Voorbereiden op de toekomst – ga als oudere zelf aan de slag—niet praten over ouderen maar met ouderen – voorbeelden hoe het kan vanuit de gemeenten
- Prestatie afspraken gemeenten en woningcorporaties - Buurten waar je oud kunt worden - Prettig oud in eigen buurt
- 9e Dementietafel: Van mondzorg tot palliatieve ondersteuning
- Thuiskamer – een mini-gemeenschap van mensen die voor elkaar zorgen
- Minister tekent in Zwolle miljoenenakkoord over woongroepen - Stimuleringsregeling om nieuwe vormen van wonen en zorg voor ouderen
- Deelnemers gevraagd voor een onderzoek of leren op oudere leeftijd kan helpen om ook op langere termijn geheugenklachten te voorkomen
- Regel op tijd wie beslist over je zorg als je het zelf niet meer kan
- De Alzheimer Cafes in mei en juni 2019
- Wat is kleinschalig wonen ? - Modelwoning vol technische snufjes voor ouderen
- VWS steekt 90 miljoen in technologie voor zorg thuis
- E-learning Informele Zorg rond mensen met dementie met aandacht voor mantelzorg
- Supermarkt en thuiszorgorganisatie - Samen sterk voor gezond eten
- Dementie op jonge leeftijd vraagt een andere aanpak
- Grijpskerk – De Nieuwe Wierde en dementievriendelijk Grijpskerk
- Tips, trucs, oplossingen en ideeën van mensen met dementie UMCG onderzoekt behandeling voor geheugenachteruitgang ouderen
- Ben je erbij? MEER GEZONDE JAREN VOOR MENSEN ZOALS JIJ EN IK... op 16 mei 2019
- Behoeft collectieve woonvormen voor ouderen groeit – Uit het onderzoek blijkt dat de huidige woongroepen niet langer toekomstbestendig zijn
- Woningcorporaties en mensen met dementie

Thema

Wonen en voorbereiden op je eigen toekomst bij ouder worden



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Vorbereiden op de toekomst – ga als oudere zelf aan de slag—niet praten over ouderen maar met ouderen - voorbeelden hoe het kan in een aantal gemeenten

Veel ouderen verliezen in de loop der jaren de grip op hun leven. Hoe kunnen zij er zelf voor zorgen dat ze zo lang mogelijk de regie houden? Wat kunnen zij doen om zich voor te bereiden op hun toekomst? Het is belangrijk dat ouderen zelf, mét steun van overheden, zorginstellingen en woningstichtingen met bovenstaande punten aan de slag gaan. Niet praten over ouderen maar met ouderen !

Ouderen zelf stelden 7 aandachtspunten op.



1.Sociaal actief blijven

Onderhoud uw sociale netwerk. Neem deel aan terugkerende groepsactiviteiten. Ervaringen delen met anderen helpt om sociale contacten structureel te maken en om echte betrokkenheid te ervaren.

2.Fysiek actief blijven

Beweeg! Dit helpt om gezond en mobiel te blijven. Naast bewegen is ook een gezonde leefstijl (gezonde voeding, verantwoord alcoholgebruik en niet roken) van belang. Voorkomen is beter dan genezen.



3.Mentaal actief blijven

Lees boeken, kranten en tijdschriften, maak puzzels of schrijf brieven: zo houdt u uw geheugen in conditie.



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

4. Zorgen dat je mee blijft tellen

'Ertoe doen' is belangrijk voor ieder mens. Deze behoefte houdt niet op als u ouder wordt. Hoe? Door iets voor een ander te betekenen, van waarde zijn, uitgaan van wat wél in plaats van wat misschien niet meer lukt.



5. Voorbereiden op beperkingen

Denk tijdig na over een aantal belangrijke vragen zoals: Waar wil ik oud worden? Wat zijn de financiële consequenties van een nieuwe levensfase? Welke zorg en ondersteuning is er in mijn omgeving beschikbaar? Welke acties moet/kan ik nu al ondernemen? Lees meer over het familiegesprek op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/mantelzorg-ondersteuning/> en in [Praat in de familie over mantelzorg voor het zover is](#)

6. In gesprek gaan over wensen en behoeften

Denk zelf na over de toekomst, maar deel deze gedachten ook met familie en/of vrienden en zorgverleners (zoals de huisarts). Zie hierna ook de Menukaart en Placemat.

7. Gebruik maken van technologie

Blijf bij! Zorg dat technologische mogelijkheden niet te ver van u af komen te staan. Met bijvoorbeeld Whatsapp, Facetime, Skype of Facebook kunt u sociale contacten op afstand onderhouden. En voor beleidsmakers: zorg dat ouderen kunnen kennismaken met en gebruik maken van techniek zonder hoge (financiële) drempels. Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/> met informatie over langer thuis wonen en thuiszorgtechnologie.



En ook op de door met Ministerie VWS ingestelde website met het citaat: *Veel dingen die de thuiszorg doet, zou een cliënt liever zelf doen als dat mogelijk was. Als door technologie of een hulpmiddel iemand iets (weer) zelf kan doen, dan vergroot dat het gevoel van eigenwaarde. Bovendien, als dan de thuiszorgmedewerker langs komt, dan kan deze zich richten op aandacht en verzorging.*

Sommige routinematige handelingen kan iemand dan zelf, zoals het innemen van medicijnen, de ogen druppelen of het aantrekken van de steunkous. Lees meer op <https://www.zorgvannu.nl/themas/techniek-in-de-thuiszorg>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Andere filmpjes (enkele voorbeelden) en projecten en programma's

Technologie helpt de kwaliteit van leven te verbeteren van INVOORZORG - koude ICT biedt warme zorg.

https://youtu.be/Z1uOf_AQTbQ

Technologie ondersteunt bij zorg voor ouderen in Raalte

<https://youtu.be/MfRZnIJgUmQ>

Ouderen en Zorg versus Technologie

<https://youtu.be/MgJ4o2vajs>

Technologie die dagelijks gebruikt wordt, is ook prima toepasbaar in de zorg. Met de smartphone kan je collega's, vrijwilligers en cliënten goed bereiken. En ander technologisch snuffje zijn bewegingssensoren die op de kamer van de bewoner kunnen worden geïnstalleerd.

<https://youtu.be/W5YZNU6uCYk>

Veel projecten en programma's

Er zijn veel projecten en programma's ontwikkeld om wonen, welzijn en zorg voor ouderen te verbeteren. Het ene succesvoller en effectiever dan het andere. Wat vinden ouderen belangrijk?

Lees meer in

[Wat vinden ouderen belangrijk bij wonen welzijn zorg](#)

en [Voorbeeldprojecten bij het toetsingskader wat per levensfase ouderen belangrijk vinden](#)

en [Als ik ouder word – het leven van alledag](#)

en [Werkblad effectiviteit sociaal vitaal 20 juni 2017](#)

1.Zorgzame Dorpen Groningen

Zorgzame Dorpen Groningen is een krachtenbundeling van ruim 120 zorgzame bewonersinitiatieven in de Provincie Groningen. Op het Groninger platteland zoeken steeds meer bewonersinitiatieven zelf een passend antwoord op de veranderingen in de zorg en het 'langer zelfstandig thuis wonen'. *De nog steeds in aantal groeiende zorgzame dorpen stellen ouderen en kwetsbare dorpsgenoten in staat om in eigen huis en dorp te blijven wonen in tijden van verdwijnende (zorg) voorzieningen. Van wekelijkse eetclubjes tot plannen om zelf als dorp nieuwe 'zorg-hofjes' van de grond te tillen. Dorpen die zelf het verzorgingstehuis overnemen, of zorgtelefooncirkels en vrijwilligersnetwerken organiseren waarin dorpsgenoten voor elkaar klaarstaan voor klusjes of de boodschappen.*

Dorpsbewoners organiseren dit, met een zorgzaam hart – veur mekoar en mit mekoar – om de zorg en leefbaarheid in hun eigen dorp in stand te houden of te verbeteren.

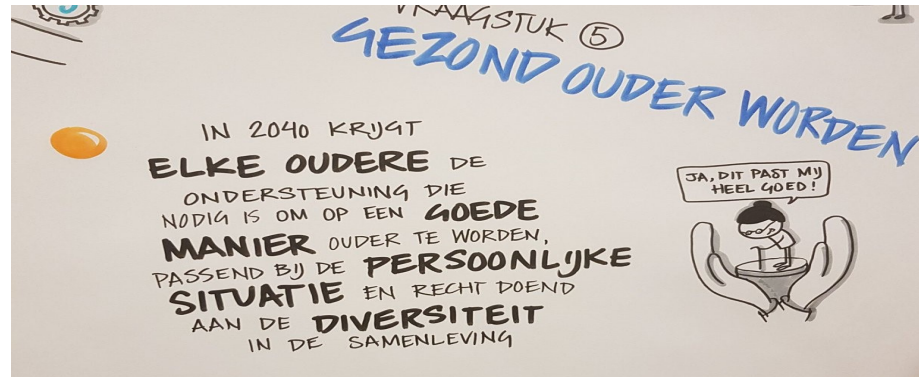
Meer informatie op <http://www.zorgzamedorpengroningen.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



2. Langer Thuis in Rotterdam

Met het programma Langer Thuis neemt de gemeente Rotterdam 3 jaar lang maatregelen om ervoor te zorgen dat ouderen en mensen met een beperking zelfstandig kunnen wonen. De maatregelen richten zich op een geschikte woning, het bevorderen van een vitaal netwerk en het toegankelijk van maken de wijken en hun voorzieningen. Er wordt samen- gewerkt met zorgaanbieders, welzijnsinstellingen, zorgverze- keraars, woningcorporaties en niet in de laatste plaats de doelgroep zelf. Mensen worden ook aangespoord om zich hierop zo goed mogelijk voor te bereiden. Speelse hulpmiddelen zijn een placemat en menukaart [Placemat vragen over hoe u uw leven inricht](#) en [Menu Kaart Ouder worden](#) en leer meer op <https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/langer-thuis/>



3. Wonen met gemak in Breda

Wonen met gemak in Breda biedt ouderen informatie, advies en praktische ondersteuning, door middel van: een service- punt voor vragen en advies, informatiebijeenkomsten en een gratis Woonscan. Welke aanpassingen zijn er nodig om prettig te kunnen leven? Welke mogelijkheden zijn er? Meer informatie op <https://wonenmetgemak.nl/>

4. Even Buurten

Meerdere deelgemeenten in Rotterdam werken met Even Buurten. Er ontstaat meer betrokkenheid en ouderen wonen langer prettig zelfstandig thuis kijken de 'buurt' en professionals samen met kwetsbare ouderen naar waar de ouderen behoefte aan hebben. De buurt biedt vervolgens passende ondersteuning. Er ontstaat meer betrokkenheid en ouderen wonen langer prettig zelfstandig thuis. Samen met ouderen aan de slag !!

Lees meer in [Toolbox Even-Buurten in Rotterdam](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Een oproep voor de prestatie afspraken gemeenten en woningcorporaties - Buurten waar je oud kunt worden

Ouderen en ook mensen met dementie blijven langer thuis wonen. Ouderen spelen daarom een steeds belangrijkere rol op de woningmarkt. Meer dan een kwart van het aantal huishoudens wordt gevormd door mensen ouder dan 65 jaar. Niet allemaal kwetsbaar of op zorg aangewezen maar toch betekent dat ook extra aandacht voor woningcorporaties en gemeenten. Zorg is niet beperkt tot de zorgverzekeraar of verpleeghuizen. Er voor zorgen dat mensen die zijn aangewezen op zorg, is ook een taak voor de woningcorporaties (met name de lage inkomensgroepen). De corporaties maken jaarlijks prestatie afspraken met de gemeenten.

Een impressie van de gemaakte afspraken voor 2019 in de Provincie Groningen en een opmaat voor de te maken afspraken in 2019 voor 2020 en volgende jaren.

1. De corporatie werkt nauw samen met de gemeente zodat mensen oud kunnen worden in de buurten waar zij wonen en leven : Woningen levensloopbestendig – – nieuwe technologie en domotica – voorzieningen in de nabijheid. En, als het thuis niet langer gaat, een kleinschalige woonvoorziening in de buurt (zo mogelijk in het eigen dorp). Het uitgangspunt daarbij is maximaal 8 a 10 bewoners op een "stand-alone- locatie in de wijk i.p.v. een (te) grootschalige verpleeghuislocatie en te ver van het eigen dorp of de wijk.
2. Nieuwe woningen voor de doelgroep ouderen worden minimaal levensloopbestendig gebouwd. Partijen spreken af om in beeld te brengen hoeveel en welk type woningen in de bestaande woningvoorraad geschikt zijn voor ouderenhuisvesting, nadat bepaald is wanneer een woning geschikt is voor ouderenhuisvesting. Voor nieuwbouw geldt dat de gemeente stimuleert dat alle mogelijkheden worden benut om nieuwe woningen levensloopbestendig te ontwerpen en te ontwikkelen. De gemeente zal de WMO-kennis en mogelijkheden maximaal inzetten om zowel bij woningverbetering als bij nieuwbouw efficiënte en effectieve maatregelen te stimuleren.
3. Omstandigheden en ontwikkelingen maken het noodzakelijk om te werken met innovatieve woonconcepten als antwoord op het huisvesten van mensen. Innovatie wordt toegejuicht. Kleiner wonen wordt steeds meer de norm, ook in het besef van milieu/duurzaamheid/minder productie. Partijen zoeken nadrukkelijk naar innovatie (woonarrangementen in verscheidenheid naast de traditionele huisvesting, passend bij de woonvraag van onze inwoners/huurders. Huisvesting in beweging/verandering/vernieuwing en toekomstgericht (veranderende manier van wonen) in de gemeente.
4. Er wordt jaarlijks in een periode van 4 jaar gemiddeld 25 pct van de woningvoorraad opgeplust zodat mensen langer in hun eigen buurt of dorp kunnen blijven wonen en leven. Daarbij worden de mogelijkheden van nieuwe technologie en domotica onderkend en aangebracht. De gemeente draag bij in een toegankelijke woonomgeving.
5. De gemeente initieert – samen met bijv. dorpsbelangen, steunpunten mantelzorg, welzijnsorganisaties – bijeenkomsten voor ouderen en mantelzorgers met als onderwerp: Voorbereiden op de toekomst – ga als oudere zelf aan de slag—niet praten over ouderen maar met ouderen. Veel ouderen verliezen in de loop der jaren de grip op hun leven. Hoe kunnen zij er zelf voor zorgen dat ze zo lang mogelijk de regie houden? Wat kunnen zij doen om zich voor te bereiden op hun toekomst? Het is belangrijk dat ouderen zelf, mét steun van overheden, zorginstellingen en woningstichtingen met bovenstaande punten aan de slag gaan.

Meer informatie ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Prettig oud in eigen buurt

Prettig oud in eigen buurt. Wat hebben ouderen nodig om op een fijne manier in hun buurt te kunnen blijven wonen? Welke barrières zien of ervaren zij? Hoe willen of kunnen zij sociaal betrokken blijven?

De Erasmus School of Health Policy & Management en Movisie hebben in het project Prettig oud in eigen buurt in twee gemeenten onderzocht wat ouderen zelf vinden als het gaat om prettig oud worden in hun eigen buurt. Daarbij is vooral ingezoomd op wensen die te maken hebben met hun sociale omgeving.



Daarnaast zijn ouderen bevraagd over de acht domeinen die de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft benoemd voor een prettige leefomgeving. Wat vinden zij belangrijk binnen deze domeinen? En wat gebeurt er al?

Lees meer in **Prettig oud in de buurt Inspiratiebundel** Bron april 2019 <https://www.movisie.nl>.

Ook informatie over wonen en vormen van wonen om thuis te kunnen blijven wonen met technologie en domotica op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/>

9e Dementietafel: Van mondzorg tot palliatieve ondersteuning

Op 1 april 2019 in Hoogkerk de 9^e dementietafel. Een groot aantal belangstellenden leerden op een speelse wijze meer over dementie, mondzorg en palliatieve ondersteuning in een quiz.



Jan ten Napel (tandarts) vertelde over het belang van goede mondzorg en gaf tips hoe je de mond bij iemand met dementie schoon en gezond kunt houden. Na de pauze introduceerde Marja Oud (verpleegkundig zorgconsulent palliatieve zorg, Esdégé-Reigersdaal) de aanwezigen in het thema palliatieve zorg met ook een aantal aansprekende dilemma's voor verwanten en zorgverleners als het overlijden nadert.

De presentaties staan op <https://sdtg.nl/voorgaande-dementietafels/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Thuiskamer – een mini-gemeenschap van mensen die voor elkaar zorgen in Het Hogeland

Steunpunt Mantelzorg Hogeland – Mensenwerk Hogeland start, samen met partners, vier nieuwe initiatieven om niet-geïndiceerde respijtzorg te bieden als voorliggende voorziening om mantelzorgers te ontlasten. Met deze nieuwe initiatieven, 'Thuiskamers' genoemd, krijgen mensen met én zonder lichte zorgvraag een beetje meer aandacht en een extra stukje zorg. Iedereen is welkom en de ervaring leert dat luisteren vaak al genoeg is. Activiteiten hoeven dan ook niet heel ingewikkeld te zijn. Gezellig samen koken en samen kunnen eten is al voldoende. Alleen dan al ontstaan vaak mooie gesprekken en verbindingen. Eigenlijk wordt zo een mini-gemeenschap gecreëerd van mensen die bereid zijn voor elkaar te zorgen. Mensen met bijvoorbeeld dementie kunnen door deze activiteiten in de buurt die voor hen zo vertrouwd en veilig aanvoelt blijven wonen.



Activiteiten in de omgeving

De kracht van de bewonersinitiatieven is dat ze dichtbij zijn én dat activiteiten in de omgeving worden georganiseerd. De veelal basale activiteiten moeten overigens niet verplicht worden. Het gaat er volgens Monica Blom, mantelzorgcoördinator bij Mensenwerk Hogeland, om dat deelnemers het leuk en fijn vinden om te komen.

Wel geeft ze aan dat mensen mogelijk meer gestimuleerd worden om deel te nemen wanneer er diverse activiteiten zijn. Nog beter is om te redeneren vanuit de mensen: vraag hen welke activiteiten ze leuk vinden én wat ze nodig hebben, zodat zij mee kunnen doen.

Vormgeven van nieuwe zorginitiatieven

Is het mogelijk om in de lijn van bewonersinitiatieven de mantelzorger te ontlasten? Met het gegeven dat dan sprake moet zijn van een lichte zorgbehoefte? En hoe kun je dit dan vorm geven? De nieuwe initiatieven zijn opgestart zonder een voor-opgeschreven plan. "Het motto is namelijk 'gewoon doen'. Het Steunpunt werkt onder andere samen met de bestaande bewonersinitiatieven: De Holm (Den Andel, start februari 2019); Dörpszörg (Ulrum, start februari 2019); Bommel(t)hoes (Uithuizermeeden, start februari 2019); De Hoven (Winsum, start maart 2019).

Bron – Nieuwsbrief Mantelzorg Groningen | Mantelzorg en bewonersinitiatieven - zie ook de website <https://mantelzorggroningen.nl/nieuws/> en het Steunpunt Mantelzorg van Mensenwerk Het Hogeland <https://www.mensenwerkhogeland.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Minister tekent in Zwolle miljoenenakkoord over woongroepen - Stimuleringsregeling om nieuwe vormen van wonen en zorg voor ouderen vlot te trekken

Het Krasse Knarrenhof in Zwolle is een voorbeeldproject voor andere burgerprojecten. Daarom heeft minister De Jonge 3 april met Nederlandse banken daar een overeenkomst getekend.

Met deze nieuwe regeling wordt de kans op realisatie van bewonersprojecten gericht op zelfredzaamheid groter. Om met dit vraaggestuurd-concept door te groeien is financiering een bottleneck.

Het Knarrenhof is een voorbeeld van dit soort initiatieven. bestaat uit levensloopbestendige woningen. Het concept heeft al duizenden inschrijvingen in 267 gemeenten in Nederland. De deelnemers variëren van 25 tot 80-plussers.



Met de overeenkomst wordt mogelijk dat dit jaar tot 10 miljoen aan leningen wordt geborgd voor jaarlijks minimaal 50 projecten. Vanaf 2021 kan het maximale bedrag aan uitstaande borgstellingen oplopen tot 164,4 miljoen euro. Het Ministerie van VWS heeft samen met het Ministerie van Buitenlandse Zaken het Programma Langer Thuis kunnen blijven wonen.

Binnen Langer Thuis wordt geprobeerd om kleinschalige woonvormen voor ouderen te stimuleren die gericht zijn op zelfredzaamheid, ontmoeting, sociale netwerken en waar zorg, zo nodig, binnen handbereik is.

Meer informatie en bron VWS <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2019/02/01/stimuleringsregeling-om-nieuwe-vormen-van-wonen-en-zorg-voor-ouderen-vlot-te-trekken>

Meer over wonen voor ouderen en mensen met dementie ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/>

In de provincie Groningen is er een scala aan initiatieven; zie bijvoorbeeld ook <http://www.zorgzamedorpengroningen.nl/>



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Deelnemers gevraagd voor een onderzoek of leren op oudere leeftijd kan helpen om ook op langere termijn geheugenklachten te voorkomen. Leren om langer cognitief gezond te blijven - onderzoek van het UMCG en RUG

Onderzoekers van het UMCG en de RUG starten een onderzoek naar het effect van leren op de mentale gezondheid van 65-plussers. Het doel is om meer te weten komen over de invloed van het leren van nieuwe vaardigheden op iemands denkvermogen, stemming en hersenfunctie. Ook willen de onderzoekers weten of leren op oudere leeftijd kan helpen om ook op langere termijn de hersenfunctie gezond te houden.



umcg

In Nederland en ook daarbuiten worden mensen steeds ouder. Maar, niet iedereen bereikt een hoge leeftijd zonder klachten. Sommige ouderen ervaren geheugenklachten en deze geheugenklachten kunnen een risicofactor voor toekomstige achteruitgang in het denkvermogen (cognitie) en stemmingsklachten zijn. Het is daarom belangrijk om het denkvermogen zo lang mogelijk op peil te houden, te verbeteren of verdere achteruitgang te voorkomen. Eerder onderzoek lijkt erop te wijzen dat als men op latere leeftijd nog actief is, dit positieve effecten kan

hebben op denkvermogen en ook op de stemming.

Zo lijken het volgen van een cursus digitale fotografie, puzzelen en het doen van hersenspelletjes op de computer een positieve invloed te hebben. Ook is aangetoond dat het spreken van meerdere talen, het spelen van een instrument en kunstzinnigheid beschermend kunnen zijn tegen dementie en cognitieve stoornissen.



rijksuniversiteit
 groningen

Nieuw onderzoek

In deze nieuwe studie, 'Leren om langer cognitief gezond te blijven', gaan neuropsycholoog Marie-José van Tol (UMCG), taalkundige Merel Keijzer (Faculteit der Letteren), en psycholoog Saskia Nijmeijer (UMCG/Rijksuniversiteit Groningen) daarom na wat er verandert in de hersenen

van ouderen door het leren spelen van een muziekinstrument, het leren van een nieuwe taal en het leren van verschillende creatieve vaardigheden.

Deelnemers

De onderzoekers zoeken nu deelnemers tussen de 65 en 80 jaar oud die geheugenklachten ervaren die zich ongeveer in de afgelopen 5 jaar hebben ontwikkeld maar nog niet zijn bevestigd door een specialist, en die graag iets nieuws willen leren. Deelnemers ondergaan een voormeting, bestaande uit vragenlijsten, computertaken en metingen van de hersenactiviteit. Daarna wordt de deelnemer toegewezen aan een van de (gratis) cursussen: een muziekcursus (gitaar), taalcursus (Engels) of creatieve workshops.

Meer informatie

Voor meer informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen via de mail langcog@rug.nl, of kunt u kijken op de website <https://www.langcog.umcg.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Regel op tijd wie beslist over je zorg als je het zelf niet meer kan

Bij beginnende dementie: Regel tijdig uw zorg, financiële en juridische zaken; denk ook aan mentorschap en bewindvoering. Mensen moeten tijdig nadenken en vastleggen wie namens hen kan beslissen over zorg als ze het zelf niet meer kunnen. Die conclusie trekt Patiëntenfederatie Nederland uit een onderzoek naar machtigen in de zorg. Aan het onderzoek deden elfduizend mensen mee.



Hoofdconclusie is dat er nog veel onbekendheid is onder mensen over hoe beslissen in de zorg is geregeld wanneer je dat zelf niet meer kunt. Van de deelnemers aan het onderzoek zegt iets meer dan zestig procent dat ze weten dat ze anderen kunnen machtigen om namens hen zelf beslissingen te nemen.

Zeventien procent heeft dat daadwerkelijk al geregeld. Veel mensen zien de noodzaak niet in om iets vast te leggen. Ze denken dat hun naasten wel zullen meebeslissen als dat nodig is. Als mensen iemand machtigen is dat vaak om inzage te geven in het medisch dossier.

Bron – maart 2019 – Patiëntenfederatie Nederland.

Lees meer over het onderzoek in **Machtigen in de zorg**.

Meer informatie met ook informatie over bewindvoering en mentorschap ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/juridische-zaken-en-mentorschap/>

De Alzheimer Cafes in mei en juni 2019

14 mei 2019 – AC Oldambt - Dementie thuis

21 mei 2019 - AC Groningen - Euthanasie en dementie

11 juni 2019 - AC Oldambt - 'Alles zelf doen' met muzikale omlijsting

18 juni 2019 – AC Groningen - Afsluiting zomerstop

19 juni 2019 – AC Veendam – Activiteiten bij dementie

Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

Wat is kleinschalig wonen ?

We spreken van 'kleinschalig wonen' als een kleine groep mensen, die intensieve zorg en ondersteuning nodig hebben, met elkaar in een groepswooning wonen, waardoor het voor hen mogelijk is een zo normaal mogelijk leven te leiden.

Kleinschalige woonvormen zijn een vorm van sociale innovatie en iets wezenlijks anders dan een klein verpleeghuis of een zelfsturende PG afdeling. Lees meer in [Kleinschalige woonvormen zijn geen kleine verpleeghuizen](#).

Meer informatie over verpleeghuizen en kleinschalig wonen op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Modelwoning vol technische snufjes voor ouderen

In Overschie (wijk in Rotterdam) is in maart een woning geopend met meer dan 70 technische snufjes, waarmee ouderen langer zelfstandig kunnen wonen. Bezoekers kunnen producten van de modelwoning lenen om thuis te testen.

'Ouderen kunnen dankzij allerlei technische hulpmiddelen langer zelfstandig thuis wonen', zegt projectleider Joke van Kervel van WMO Radar. 'Maar ik spreek veel ouderen die een drempel ervaren om die techniek te gebruiken. Wij willen die drempel verlagen door hen in onze comfortwoning (e-health-woning) kennis te laten maken met die snufjes.'

Volgens verantwoordelijk wethouder Sven de Langen (Ouderen en Zorg) is de modelwoning hard nodig. 'De samenleving verandert, innovatie in de zorg is van groot belang. Oudere Rotterdammers kunnen daardoor niet alleen langer thuis wonen, ze kunnen ook gezonder oud worden.'

De gemeente gaf daarom subsidie voor de woning, en woningcorporatie Woonstad Rotterdam stelde de woning (het modelhuis) aan het Mookhoekplein beschikbaar.

Meer informatie over deze woning op <https://comfortwoning.com/>.

Meer informatie over langer thuis kunnen wonen (aanpak gemeente Rotterdam) op <https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/langer-thuis/>

Meer informatie over wonen – ook met technologie en domotica – op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/>

VWS steekt 90 miljoen in technologie voor zorg thuis

Het ministerie van VWS stelt negentig miljoen euro beschikbaar voor de stimuleringsregeling e-health thuis (SET).

Zorgaanbieders en inkopers kunnen samen plannen indienen om in aanmerking te komen voor compensatie bij de inzet van technologie voor zorg thuis.

De stimuleringsregeling is onderdeel van het VWS-programma Langer Thuis. De komende drie jaar is jaarlijks dertig miljoen euro beschikbaar om op grotere schaal en structureel e-health in te zetten in de reguliere zorg en ondersteuning van ouderen en mensen met een chronische ziekte of een beperking die thuis wonen.

Daarmee kunnen ongeveer 280 initiatieven in de Wmo-ondersteuning, Zvw- of Wlz-zorg thuis worden bekostigd.

Zorgtechnologie - waar gaat het dan om

Bij zorgtechnologie om langer thuis wonen te ondersteunen kan het bijvoorbeeld gaan om valsensoren, elektronische sleuteloplossingen, wondverzorging op afstand, communicatieplatforms tussen professionals onderling en de cliënt, leefstijlmonitoring, maar ook technologie die een mantelzorger in staat stelt op afstand in de gaten te houden hoe het met zijn naaste gaat.

Bron VWS maart 2019 en VGN maart 2019 <https://www.vgn.nl/artikel/27399>

Meer informatie over de stimuleringsregeling op <https://www.rvo.nl/subsidies-regelingen/stimuleringsregeling-ehealth-thuis-set>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Een e-learning Informele Zorg rond mensen met dementie met aandacht voor mantelzorg

In de periode van 2010 tot 2017 is er in diverse projecten van het Kenniscentrum Sociale Innovatie en in de Wmo werkplaats Utrecht, veel kennis verkregen en ontwikkeld rondom het thema Informele Zorg. De Hogeschool en professionals uit de praktijk werkten samen met ervaringsdeskundige mantelzorgers. Er werd onder andere een competentieprofiel 'Professionele Samenwerking met Informele Zorg' vastgesteld. Om de competenties ook daadwerkelijk te kunnen verwerven is een e-learning ontwikkeld.

Deze e-learning is bedoeld voor studenten en professionals die op mbo- niveau (niveau 3 en 4) of op hbo- niveau (niveau 6) een opleiding volgen, of werkzaam zijn in de sector zorg en welzijn. Het gaat dan bijvoorbeeld om opleidingen en functies in Maatschappelijke zorg, Sociaal Werk, Verpleegkundige en Verzorgende.

Waarom een e-learning Informele Zorg rond mensen met dementie?

De e-learning module bevat een handreiking voor sociale professionals die werken met mantelzorgers en naasten van mensen met dementie. Het betreft kennis over de gevolgen op het dagelijks leven van mantelzorgers en naasten.

De e-learning helpt bij het verkrijgen van kennis, vaardigheden en een passende attitude om mantelzorgers goed te begrijpen, goed met hen samen te werken en hen adequaat te ondersteunen.

De zorg voor mensen met dementie kan permanent aandacht vragen. Het gaat dan om de ondersteuning bij de oriëntatie, het geheugen, de fysieke verzorging en de algehele veiligheid.

Mantelzorgers hebben ook hun eigen zorgen. Ze zullen moeten accepteren dat zij degene met dementie verliezen terwijl die persoon er ook nog is. Daarnaast gaat het ook om het behouden van hun eigen leven, het opnieuw inrichten van hun eigen leven. Daar hoort zeker ook het sociale netwerk bij. Hoe kan dat netwerk betrokken blijven en waar mogelijk ondersteuning bieden? Hoe houden mantelzorgers de regie?

Ruim de helft van de mantelzorgers van mensen met dementie is zwaar belast. Drie procent van deze mensen is zelfs overbelast. Als de mantelzorger de ondersteuning van iemand met dementie niet meer aankan, is dat een belangrijke reden voor opname in een verpleeg- of verzorgingshuis.

Er zijn 5 thema's die relevant zijn voor het werken in de praktijk. Het gaat om: De gevolgen van de dementie op de naaste(n); Samenwerken met de mantelzorger; Ondersteunen en versterken van het sociale netwerk; Kennen en gebruiken van de sociale kaart en Interdisciplinair samenwerken.

Meer informatie op <https://www.e-learninginformelezorg.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Supermarkt en thuiszorgorganisatie - Samen sterk voor gezond eten

Welke thuiszorgorganisatie en supermarkt in de Provincie Groningen gaan samenwerken?

Twee van de grootste organisaties in Noord-Holland Noord namelijk Omring en DEEN Supermarkten werken samen om mensen te helpen om gezond(er) te eten.



Gezond eten is voor iedereen belangrijk en kan bijdragen aan een betere gezondheid en meer energie. Hoe ouder we worden, hoe groter de kans op ziekten en beperkingen. Gezonde voedingspatronen en de juiste voedingsstoffen kunnen helpen om gezond ouder te worden.

Daarom slaan zorgorganisatie Omring en supermarktketen DEEN de handen ineen en gaan mensen stimuleren om gezonder te eten. Jolanda Buwalda bestuursvoorzitter van Omring; "Ruim 90 procent van de 75-plussers heeft tegenwoordig een of meer chronische ziekte(n).

Voeding speelt een belangrijke rol in de behandeling van chronische ziekten en kan bijdragen aan een betere gezondheid. Daarom is voeding een belangrijk thema voor ons in de ouderenzorg".



Met het convenant 'Samen sterk voor gezond eten' gaan Omring en DEEN Supermarkten mensen stimuleren om gezond(er) te eten. Hiervoor hebben beide organisaties verschillende activiteiten gepland. Deze activiteiten zijn met name gericht op ouderen, juist om deze doelgroep het belang van gezond eten te laten ervaren.

Zo worden lekkere en gezonde recepten gepubliceerd om mensen te helpen gezond(er) te koken.

Een diëtiste gaat met mensen mee de supermarkt in om uitleg te geven over etiketten, ingrediënten en voedingsstoffen.

Ook komen er voorlichtingsavonden met informatie over voeding en ouder worden.

Dit zijn slechts een aantal initiatieven die voortkomen uit de samenwerking en als het aan Omring en DEEN Supermarkten ligt, volgen er nog velen.

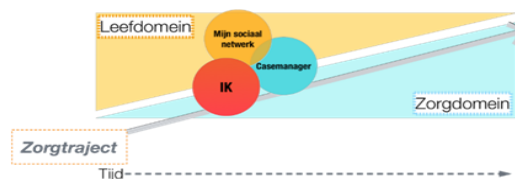
Bron <https://www.deen.nl/pers/samenwerking-omring>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dementie op jonge leeftijd vraagt een andere aanpak

Bijna 4,5 jaar. Dat is hoe lang mensen die getroffen worden door dementie op jonge leeftijd gemiddeld in onzekerheid verkeren terwijl een diagnose uitblijft. Omdat men het niet verwacht, niet bekend is met de symptomen, of omdat de mogelijke realiteit van een degeneratieve hersenziekte simpelweg te moeilijk is om onder ogen te zien. Het lange uitblijven van een juiste diagnose leidt tot onbegrip en isolement. Lees meer in [Isolement dreigt bij dementie op jonge leeftijd](#). Er zijn organisaties die specifieke zorg bieden voor jongeren met dementie. Lees meer in [Specialistische zorg voor dementie op jonge leeftijd bij Zorggroep Noorderboog](#)



Dementie op jonge leeftijd vraagt daarom een andere aanpak

Als jonge mensen en hun gezinnen de diagnose dementie krijgen, verandert hun leven drastisch. In plaats van toekomstplannen maken, moeten zij zich gaan voorbereiden op

een toekomst met een ouder of partner die zich anders gaat gedragen en onzelfstandig is. Casemanagers krijgen te maken met complexe vragen binnen het leefdomein van deze mensen.

Het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd en Dementiezorg voor Elkaar hebben samen met enkele gespecialiseerde organisaties het adviesdocument [Zorgtraject jonge mensen met dementie](#) opgesteld. Lees meer in [Dementie op jonge leeftijd vraagt een andere aanpak](#) en op de websites <https://www.dementiezorgvoorelkaar.nl> en <https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/>.

Meer informatie over aantallen en signalering en diagnose en ondersteuning ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/>

Nu ik eindelijk tijd heb,
moet ik me haasten om
alles gedaan te krijgen.

OM
DENKEN

jij mag dan Alzheimer
hebben, wij hebben jou.



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Grijpskerk – De Nieuwe Wierde en dementievriendelijk Grijpskerk

In Grijpskerk en omgeving biedt de NNCZ verschillende diensten aan en werken zij nauw samen met de dorpscoöperatie. Kleinschalig wonen voor ouderen en mensen met dementie als het thuis niet gaat; tegelijk werken aan dementievriendelijk Grijpskerk. Citaat uit de informatie van NNCZ:



“Samen van waarde!”

De Nieuwe Wierde heeft 58 appartementen waarvan twee echtparenkamers. Uw appartement kunt u naar eigen smaak en stijl inrichten. Er is 24 uur per dag zorg, ondersteuning en behandeling. De Nieuwe Wierde is een multifunctioneel centrum voor het dorp waar alle inwoners van Grijpskerk e.o. welkom zijn en gebruik kunnen maken van voorzieningen als restaurant, bibliotheek, fysiotherapie etc. Ook het verbinden van informele zorg (geleverd door mantelzorgers, vrijwilligers en dorpsgenoten) en professionele zorg kan door deze intense samenwerking goed worden vormgegeven, waardoor we samen tot meer in staat zijn dan ieder voor zich.

Een deel van de cliënten in De Nieuwe Wierde wonen vanwege hun aandoening in kleine woonleefgroepen, waarmee privacy van het eigen appartement gecombineerd wordt met de structuur, opvang, veiligheid en

de dagelijkse activiteiten binnen de woonleefgroep. De overige bewoners hebben een eigen appartement en maken indien gewenst gebruik van de algemene ruimtes in het MFC voor ontmoeting, samen eten en activiteiten. Een deel van het gebouw is bedoeld voor mensen die tijdelijk ondersteuning nodig hebben en daarna weer naar huis gaan.

Meer info op <https://nncz.nl/>

Werken aan dementievriendelijk Grijpskerk

Wat betekent dat precies; dementievriendelijk? En hoe kun je dat zijn als dorp? In Grijpskerk weten ze daar antwoord op en streven ze er naar uiteindelijk de titel 'Meest dementievriendelijk dorp van Nederland' toe te kunnen voegen aan de plaatsnaam met als achterliggend doel dat ook mensen met een vorm van dementie een waardevol bestaan kunnen houden in hun eigen vertrouwde woongemeenschap. In een gesprek met Lida de Boer van de gebiedsraad van de NNCZ en wijkverpleegkundige Jessica van der Eide-Puister wordt duidelijk dat een dorp met zijn middenstand, ondernemers en inwoners samen veel kan doen om de titel uiteindelijk te verdienen. Meer informatie in het magazine <https://nncz.nl/wp-content/uploads/2019/03/NNCZ-Dichtbij-magazine-voorjaar-2019.pdf>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tips, trucs, oplossingen en ideeën van mensen met dementie en hun mantelzorgers

Op de website is sinds 1 november 2018 een nieuwe rubriek. Hier vindt u tips en trucs voor allerlei ogenschijnlijk niet zo belangrijke punten in het dagelijks leven maar die juist voor mensen met dementie belangrijk kunnen zijn.



Het zijn de tips en trucs van mensen met dementie en hun mantelzorgers zelf en de bij hen betrokken mensen die hen ondersteunen zoals verpleegkundigen, casemanagers dementie en anderen uit de Provincie Groningen.

Kortom, "Groningse ervaringen". Als zij aangeven dat zij met naam en contactadres vermeld willen worden, dan worden deze vermeld.

Heeft u zelf praktische oplossingen gevonden? Mail die informatie naar [in-fo@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) en vermeld daarbij of uw naam en contactadres vermeld mag worden.

Bij de inzenders van elk maand "verloten" we een presentje.

Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/>

UMCG onderzoekt behandeling voor geheugenachteruitgang ouderen

Cognitie is het verwerken van informatie door de hersenen. Bij het verwerken van informatie is bijvoorbeeld het geheugen nodig, maar ook taal, aandacht, en het vermogen om problemen op te lossen. Iedereen gebruikt dus voortdurend cognitieve vaardigheden.

Voor het onderzoek zoeken zij 90 mensen met Milde Cognitieve Stoornis (MCS)



Als u denkt dat u MCS heeft en wilt meedoen aan het onderzoek, krijgt u bij de eerste afspraak een neuropsychologische test, waarbij gekeken wordt of u inderdaad MCS heeft en deel kunt nemen aan de volgende

dagen.

Is het mogelijk om achteruitgang van geheugen en denkvermogen bij ouderen te remmen door hun hersenen letterlijk actiever te maken? Kan stimulatie met zwakke stroompjes op de schedel de veerkracht van hersenen versterken? Hersenonderzoekers van het UMCG zoeken het uit.

Het onderzoek wordt gecoördineerd door hersenonderzoekers Branislava Curčić-Blake en André Aleman (auteur van "Het seniorenbrein") van de afdeling Cognitieve Neuropsychiatrie van het UMCG. Mensen ouder dan 65 jaar met geheugenproblemen en die wonen Noord-Nederland kunnen deelnemen aan dit onderzoek. Kijk voor meer informatie en aanmelding op <http://www.cogmax.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Ben je erbij? MEER GEZONDE JAREN VOOR MENSEN ZOALS JIJ EN IK... op 16 mei 2019

Dan organiseert de HANNN namelijk een bijeenkomst waarin ze wensen van inwoners van Groningen en Ommeland gaan koppelen aan ontwikkelaars die oplossingen bieden op het terrein van meer gezonde jaren in de eigen omgeving. Heel concreet en heel erg praktisch, dat is het idee!



Healthy Ageing Network
Northern Netherlands
Region of Knowledge and Development

Laten we onze uiterste best gaan doen om iedere Groninger zo lang mogelijk in de omgeving van zijn of haar keuze te laten wonen en leven. Dat we alle beschikbare menskracht, denkkraft en maakkracht inzetten om een omgeving te creëren die bijdraagt aan een lang, gezond en gelukkig leven. Vanuit dat uitgangspunt organiseert HANN op 16 mei een bijeenkomst waarbij alle beschikbare denk en ontwikkelkracht bij mkb-bedrijven, gekoppeld wordt aan de wensen van inwoners van Groningen en Ommeland. Doet en denkt u mee?

MEER GEZONDE JAREN VOOR MENSEN ZOALS JIJ EN IK...

Je bent onderdeel van een initiatief of organisatie die een actieve bijdrage levert aan een zorgzame, zelfredzame gemeenschap. Een gemeenschap waarin mensen zo lang mogelijk kunnen genieten van gezonde jaren in hun eigen, vertrouwde omgeving.

Het gaat er jou om dat mensen geholpen worden om een keuze te maken voor de hulpmiddelen die hen ondersteunen om langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen.

Naast een uitnodiging aan jou om bij de bijeenkomst aanwezig te zijn, is dit daarom ook een vraag aan jou om deze uitnodiging te delen met je netwerk. Met de inwoners van je dorp of van andere dorpen; met de mensen die uiteindelijk gebaat zijn bij de producten en diensten van de aanwezige ondernemers.

Binnen enkele weken heb je na de aanmelding de officiële uitnodiging van de HANNN, met daarin een paar vragen ter voorbereiding op de bijeenkomst, maar we willen jou (en de mensen die deze uitnodiging via jou ontvangen) nu alvast vragen na te denken over de volgende vragen:

Wat belemmert je om te genieten van meer gezonde jaren in jouw eigen omgeving?

Welk product of welke dienst zou jou helpen langer op een prettige manier thuis te kunnen blijven wonen?

Waar zou je naar een dergelijk product of dienst op zoek gaan?

Aanmelding

Ben je erbij? Meld je dan aan via: <https://www.hannn.eu/agenda/meer-gezonde-jaren-in-eigen-omgeving>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Behoefte collectieve woonvormen voor ouderen groeit – Uit het onderzoek blijkt dat de huidige woongroepen niet langer toekomstbestendig zijn – maart 2019

Huisvesting voor ouderen is één van de grote opgaven waar Nederlandse steden de komende decennia voor komen te staan. De Haagse Hogeschool en Erasmus School of Health Policy & Management hebben onderzoek gedaan in hoeverre bestaande woongroepen hiervoor een oplossing kunnen bieden.

Na het sluiten van de verzorgingshuizen zijn woongroepen een belangrijke schakel in het aanbod van de huisvesting voor ouderen geworden.

Er is een gat ontstaan in de huisvestingsvraag voor ouderen die niet langer thuis willen of kunnen wonen, maar ook niet in aanmerking komen voor opname in een verpleeghuis.

De combinatie van wonen en zorg en welzijn wordt hierdoor steeds belangrijker. Uit het onderzoek blijkt dat de huidige woongroepen niet langer toekomstbestendig zijn.

Aanbevelingen richting gemeente en woningcorporaties:

“De woongroep 2.0 zou moeten bestaan uit een mix van koop- en huurwoningen.

Daarbij moet bij nieuwe én bestaande woonvormen aandacht komen voor zorgvoorzieningen.

Een laatste suggestie is meergeneratiewoningen, een woonvorm waar ouderen samenwonen met jongeren”. Lees meer in het [Rapport collectieve woonvormen ouderen De Haagse Hogeschool ESHPM maart 2019](#)

Woningcorporaties en mensen met dementie

Nu mensen langer zelfstandig wonen, krijgen woningbouwcorporaties ingewikkelder problematiek op hun bordje.

Hoe kunnen hun medewerkers omgaan met huurders met psychische klachten, dementie of mobiliteitsproblemen?

De training Nieuwe Buren geeft corporatiemedewerkers inzicht in wat de kwetsbare groepen zijn en hoe je bijvoorbeeld huurders met dementie kunt signaleren.

Stephan van Erp van Wooncorporatie Stichting Casade en Wies Arts, van de Programmaraad Zorgvernieuwing Psychogeriatric, stonden aan de basis van de training.

Lees meer (Bron Zorg+Welzijn april 2019) in [WIJ SAMEN je hebt elkaar nodig om complexe problematiek op te lossen](#)



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.