



LANGER THUIS MET **DIENSTEN & PRODUCTEN**

“Het is een fijn vooruitzicht dat ik lang thuis kan blijven wonen nu er zoveel aan huis mogelijk is.”
Mevrouw Evers (65)



woonz.nl

WONEN, SERVICE EN ZORG VOOR SENIOREN

IN SAMENWERKING MET



Samen maken we fijn wonen mogelijk

Inleiding

Beste Lezer,

Iedereen wil oud worden maar niemand wil oud zijn. Want oud zijn komt vaak met gebreken en dat is geen fijn vooruitzicht. Gelukkig zijn er steeds meer mogelijkheden die u helpen om zelfstandig midden in het leven te blijven staan. U kunt zelf bepalen welke oplossingen bij u passen. Het goede nieuws is dat steeds meer aanbieders hun aanbod transparant maken. Zo weet u welke opties er allemaal zijn.

Met Woonz.nl ondersteunen we u bij het maken van keuzes. Graag laten we zien wat er allemaal kan als u ouder wordt. In dit e-book geven we u inzicht in deze mogelijkheden. We gingen in gesprek met senioren die zelfstandig wonen en vroegen hen wat hen helpt om zelfstandig te blijven. Het waren leuke en soms zelf ontroerende gesprekken. Over de onvermijdelijke ongemakken van ouder worden, maar vooral ook over de keuzes die zij zelf maakten. Keuzes die ervoor zorgen dat zij zich actief, betrokken en veilig voelen.

We verdiepten ons ook in de regelingen die er zijn vanuit de gemeente, de Rijksoverheid en zorgverzekeraars. Het resultaat is een helder overzicht waarmee u zelf aan de slag kunt.

Zelf hebben we de seniore levensfase nog niet bereikt. Toch voelt het fijn om alvast na te denken over later. Dit gevoel geven we u graag mee. Anticipeer op later want “Je bent maar één keer oud!”

Veel leesplezier!

Namens het team van Woonz.nl,

Annemiek Schut

Directeur

Mei 2019





LANGER THUIS MET DIENSTEN & PRODUCTEN

| | |
|--|----|
| ACTIVITEITEN | 6 |
| Meneer Van Muijen aan het woord | 8 |
| DIENSTEN | 11 |
| Meneer & mevrouw Maastricht aan het woord | 12 |
| FINANCIËEL | 15 |
| Mevrouw Vogel aan het woord | 16 |
| HULPMIDDELEN | 19 |
| Meneer & mevrouw Dekker aan het woord | 20 |
| WONING AANPASSEN | 23 |
| Meneer & mevrouw Maastricht aan het woord | 24 |
| ZORG | 27 |
| Meneer & mevrouw Dekker aan het woord | 28 |
| REGELINGEN | |
| Gemeente: hulp vanuit de Wmo | 30 |
| Basis zorgverzekering: als u meer zorg nodig heeft | 31 |
| Aanvullende zorgverzekering | 32 |
| Rijksoverheid: langdurige zorg vanuit de Wlz | 33 |
| OVER WOONZ.NL | 35 |



Activiteiten

Iedereen is uniek en heeft andere wensen. Dat geldt uiteraard ook voor de activiteiten die u graag doet. Het kan zijn dat u sportief bent, van reizen houdt, graag een kaartje legt of juist geniet van gezellig kletsen.

Veel mensen ondernemen activiteiten tot op hoge leeftijd. Het geeft een zinvolle invulling van de dag, is gezellig en leidt vaak tot nieuwe vriendschappen. Er zijn veel organisaties die activiteiten aanbieden speciaal voor senioren. Aanmelden kunt u zelf doen, u bent uiteraard bij deze organisaties van harte welkom!

Sport & bewegen

Senioren worden vitaler en sportiever: zo heeft een op de zes 65- tot 75-jarigen een abonnement op een sportschool, zwembad of andere sportaanbieder. Dat is goed nieuws, omdat in beweging blijven goed is voor de gezondheid. Als men ouder wordt, krijgt men vaak te maken met de ongemakken van ouderdom. Daarom kiezen senioren er vaak voor om te zwemmen of yogalessen te volgen.

Dagje uit

Bent u op zoek naar mensen om leuke activiteiten mee te ondernemen? Dan is Klup een goede tip. Het is een sociaal platform voor 50-plussers. Via de app maakt u een profiel aan, kunt u rondkijken in de app om anderen te ontmoeten en u aan te melden voor activiteiten. Er zijn wekelijks meer dan 100 activiteiten te vinden in de app!



Meneer Van Muijen

“ Houid contact met de buitenwereld
door ergens aan deel te nemen! ”

Van welke diensten & producten maakt meneer Van Muijen gebruik?

Alex van Muijen is goed ter been en kan alles nog zelf regelen en doen. Hij doet regelmatig mee aan activiteiten:

- Activiteiten: wandeltochten**
- Diensten**
- Financieel**
- Hulpmiddelen**
- Woning aanpassen**
- Zorg**

Mooie gesprekken en nieuwe vriendschappen



Alex van Muijen (74) heeft heel zijn leven veel georganiseerd en dat doet hij tot op de dag van vandaag nog steeds. “Als ik ergens bij kan helpen doe ik dat. Ik organiseer nu zo’n 2 keer per jaar wandel- en puzzeltochten voor senioren samen met Stichting Ouderenhuisvesting Rotterdam (SOR). Het is ontzettend mooi om te zien dat er vriendschappen uit ontstaan en dat deze mensen lekker actief bezig zijn.

Het belangrijkste is dat het toegankelijk is voor iedereen. We delen de wandelaars in, in teams en zorgen dat mensen elkaar binnen het team nog niet kennen. Dat levert mooie gesprekken en nieuwe vriendschappen op. Ik houd van organiseren, dat doe ik heel graag en hoop ik nog lang te doen. Laat mij maar lekker rommelen!”



Diensten

In Nederland wonen steeds meer ouderen en langer thuis wonen wordt vanuit de overheid gestimuleerd. U vraagt zich nu af: wat heeft dat met elkaar te maken? Best veel. U heeft namelijk meer keus uit verschillende organisaties die u helpen met hun diensten om het langer thuis wonen mogelijk te maken. Deze diensten lopen uiteen van hulp in het huishouden en in de tuin tot gezelschap en van persoonlijke verzorging tot computerhulp en maaltjidservices. Het interessante hieraan is dat dankzij de komst van dit soort organisaties er keus is voor iedere portemonnee.

Hulp in het huishouden

Een voorbeeld van een dienst is hulp in het huishouden. Voor de ene persoon is dit een noodzaak en voor een ander meer voor het gemak. Zodra u ouder wordt, kan het lastiger worden om het bovenste kastje schoon te maken of te bukken om de vloer goed te kunnen dweilen. Er zijn verschillende organisaties die de huishoudelijke taken volledig of voor een groot deel van u kunnen overnemen.

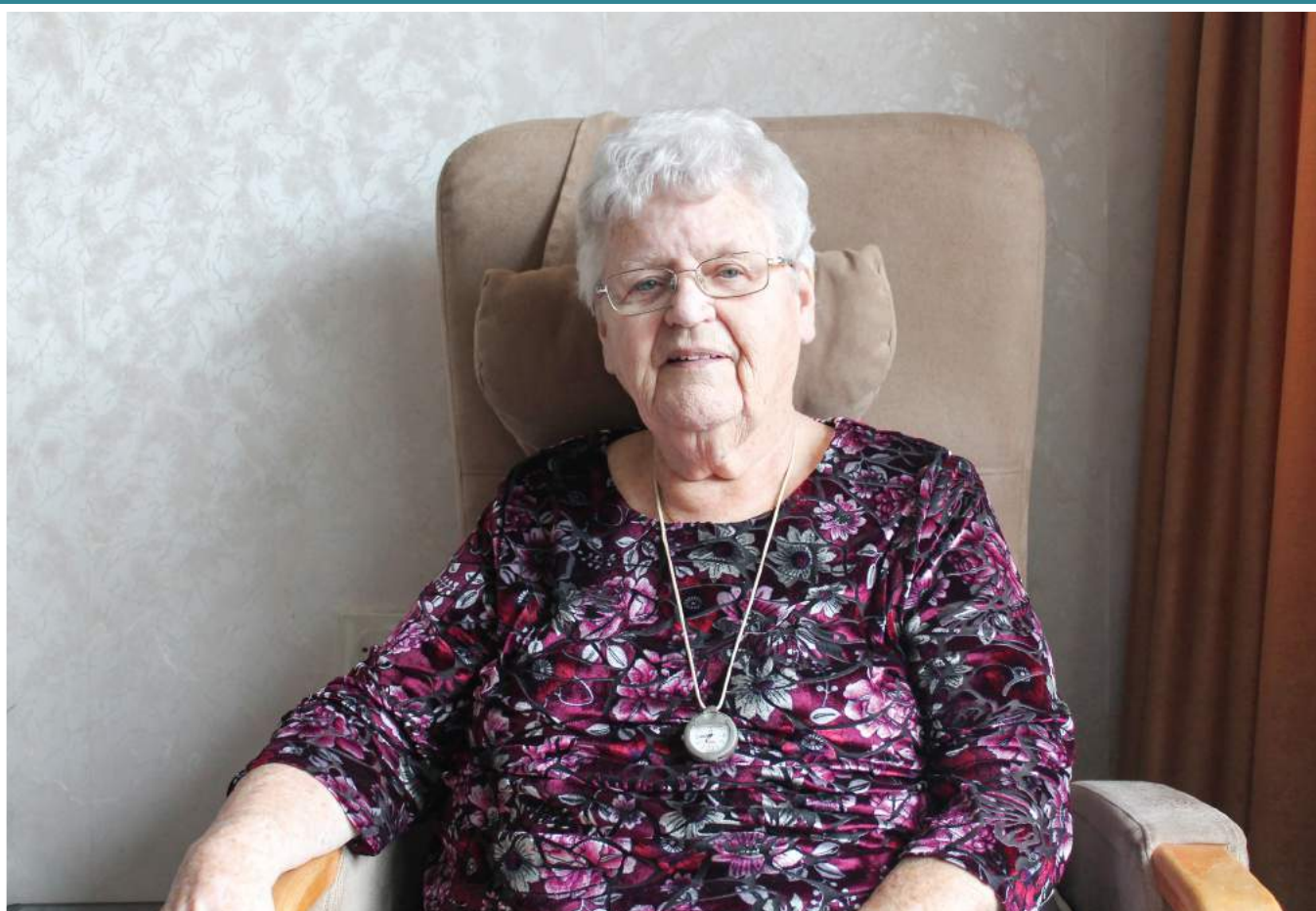
Computerhulp

Senioren zijn steeds vaker terug te vinden op het internet. Op SeniorWeb vindt u een tal van artikelen die u verder kunnen

helpen als u vragen heeft omtrent het internet: van e-mail tot Word & Excel, van Apple tot Windows en van tablet & smartphone tot pc en randapparatuur. Ook kunt u lid worden van SeniorWeb om begrijpelijke tips en persoonlijke computerhulp te krijgen.

Maaltjidservices

Een ander voorbeeld van diensten zijn maaltjidservices. Er zijn meerdere organisaties die maaltijden aan huis leveren. Vaak houden dit soort organisaties zich bezig met smakvolle en gezonde maaltijden. Als u geen tijd, zin of mogelijkheid heeft om elke dag te koken of boodschappen te doen, dan is deze dienst misschien iets voor u.



Meneer & mevrouw Maastricht

“Mijn man kookt twee avonden in de week. De rest van de week krijgen we maaltijden aan huis.”

Van welke diensten & producten maken meneer en mevrouw Maastricht gebruik?

Meneer en mevrouw Maastricht maken gebruik van de volgende diensten en producten:

- Activiteiten: bingo en koffie uurtjes**
- Diensten: maaltijden aan huis van Aafje**
- Financieel: geen financiële hulp, maar hun zoon regelt de papieren**
- Hulpmiddelen: een rollator en alarmering**
- Woning aanpassen: douche met stoel en beugels door het huis**
- Zorg: persoonlijke verzorging vanuit Aafje**

Gezellig samen avondeten

Meneer (89) en mevrouw (81) Maastricht wonen samen in het rustige Rhooon. Twee avonden kookt meneer Maastricht nog. Mevrouw Maastricht kan zelf niet meer koken “Het is fijn dat we maaltijden aan huis krijgen. Ik kan niet meer koken en mijn man kan het nog wel, maar ook niet meer dagelijks. Booschappen doen is ook een probleem. Nu doet

mijn man nog kleine booschappen, maar veel kan hij ook niet meer doen. Maaltijden aan huis zijn dan ook een goede oplossing. Het opwarmen van een maaltijd is misschien minder gezellig dan samen koken, maar wel heel praktisch. We kunnen gezellig samen avondeten, daar gaat het om!”





Financieel

Niet iedereen vindt het fijn om bekenden te betrekken bij zijn of haar administratie of geldzaken. Maar soms kan het bijhouden van administratie veel tijd en energie kosten. Komt u niet uit alle regelingen en formulieren? Of heeft u hulp nodig om in kaart te brengen wat de kosten zijn om te verhuizen naar een woning met zorg? U kunt dan zelf financiële hulp of professioneel advies inschakelen. Er zijn verschillende organisaties die u met uw financiële vragen kunnen helpen.

Hulp bij administratie

Misschien heeft uw partner altijd de administratie gedaan, wordt u vergeetachtiger of wilt u liever niet dat een bekende meekijkt met uw administratie. De administratie moet toch worden gedaan, het is belangrijk om deze op orde te houden. Er zijn veel organisaties die u kunnen helpen met uw administratie. De ene organisatie doet samen met u de administratie en de andere organisatie kan u volledig ontzorgen en alles overnemen. Het is maar net waar u naar op zoek bent en waar u zich prettig bij voelt.

Huis verkopen

Een ander groot onderdeel binnen financieel is wanneer mensen hun huis gaan verkopen. Het ligt eraan in welke levensfase u zit, maar u kunt zich vast wel voorstellen dat verhuizen op 60-jarige leeftijd makkelijker gaat dan op 85-jarige leeftijd. Als u naar een kleinere woning gaat, is het al een hele opgave om uit te zoeken welke spullen u meeneemt. Uiteraard komt er bij een verhuizing ook weer op financieel gebied wat kijken. Er zijn organisaties die u hier advies over kunnen geven of u kunnen helpen bij het maken van beslissingen.





Mevrouw Vogel

“ Mijn man heeft altijd alle papieren
gedaan dus toen hij zei dat het niet
meer ging kreeg ik het benauwd. ”

Van welke diensten & producten maakt mevrouw Vogel gebruik?

Mevrouw Vogel maakt alleen gebruik van hulp bij de administratie. Haar man maakt gebruik van een hulpmiddel:

- Activiteiten**
- Diensten**
- Financieel: hulp bij de administratie van Wilskracht Werk**
- Hulpmiddelen: scootmobiel**
- Woning aanpassen**
- Zorg**

Het is een rustgevend gevoel

Mevrouw Vogel (81) heeft zich nooit beziggehouden met de administratie. Dat deed haar man altijd. “Mijn man gaf gelukkig eerlijk toe dat hij de papieren niet meer kan doen. Al die papieren waren een verschrikking voor mij. Ik heb me daar nooit mee beziggehouden dus ik kon dat gewoon niet overnemen. Dat is het moment dat we op zoek gingen naar hulp. Ik vroeg aan mevrouw Campus-Rodrigues of zij mij kon helpen met al die papieren. Dat kon gelukkig! Het is een rustgevend

gevoel. Ik kreeg het namelijk erg benauwd als ik naar die papieren keek. Je kan alles weer aan en je durft weer. Er valt gewoon zoveel van je af.” Mevrouw Vogel heeft ook een goede tip voor senioren: “Wacht niet met zoeken naar hulp. Kijk alvast om je heen. Ikzelf dacht ook ‘ik wacht wel, het komt wel’. Maar als ik het opnieuw kon doen dan had ik gewild dat ik veel eerder een overzicht van mogelijkheden had. Mocht er iets zijn dan kun je op tijd actie ondernemen!”





Hulpmiddelen

Om langer zelfstandig thuis te blijven wonen zijn hulpmiddelen in huis vaak best handig. Hulpmiddelen kunnen u helpen om helemaal zelfstandig te blijven. Er zijn verschillende hulpmiddelen die het langer zelfstandig thuis wonen makkelijker maken. De keuze aan hulpmiddelen loopt uiteen: van robots tot apps, van alarmering en handgrepen aan de wand tot automatische gordijnen.

Personenalarmering

Een fijn thuis heeft veel te maken met een veilig gevoel. Daarom wordt personenalarmering ook regelmatig gebruikt. Stel dat u valt of u zich plotseling niet goed voelt dan kunt u met één druk op de knop de verpleegkundige van de alarmcentrale inroepen en kan er iemand worden ingeschakeld als u hulp nodig heeft. Het geeft een veilig gevoel dat hulp binnen handbereik is.

E-health

E-health is het gebruik van technologie ter ondersteuning of verbetering van de gezondheid en gezondheidszorg. Er vallen dus een hoop diensten en producten onder het onderwerp e-health. De meest populaire zijn de gezondheidsapps. Zo wordt MedApp veel gebruikt door

mensen die meerdere medicijnen op verschillende tijdstippen moeten innemen. Het kan voorkomen dat een medicijn wordt vergeten. Dankzij de MedApp is dat verleden tijd; er gaat een wekker af zodra het medicijn moet worden ingenomen. Daarnaast zijn veel apotheken aangesloten bij de app, zodat u ook via de app nieuwe medicijnen kunt aanvragen.

Robots

Apparaten worden steeds intelligenter, zo ook robots. Tegenwoordig zijn er tal van robots die u kunnen helpen in bijvoorbeeld het huishouden. Neem bijvoorbeeld de dweilrobot, robotstofzuiger of een strijkmachine. Huishoudelijke taken kunnen veel tijd en energie in beslag nemen. Dankzij de komst van dit soort robots kunt u uw tijd ergens anders aan besteden.



Meneer & mevrouw Dekker

“ Ik loop geen kilometers, maar ik kan hier in huis een beetje rondlopen. ”

Van welke diensten & producten maken meneer en mevrouw Dekker gebruik?

Tim en Will Dekker maken gebruik van diensten & producten in de volgende categorieën:

- Activiteiten: worden georganiseerd in de recreatiezaal beneden**
- Diensten**
- Financieel**
- Hulpmiddelen: binnenrollator, rollator en scootmobiel**
- Woning aanpassen: brede deuren en geen drempels**
- Zorg: thuiszorg en persoonlijke verzorging van Buurtzorg**

Binnenrollator: de gouden tip!

Tim (70) en Will (71) Dekker zijn beiden geboren en getogen in Rotterdam. Ze zijn inmiddels al 47 jaar samen en wonen in een woongebouw van Stichting Ouderenhuisvesting Rotterdam (SOR). “De verpleegkundige tipte me over een hulpmiddel, namelijk de binnenrollator. Ik had zelf al een rollator, maar wist niet

dat er ook één bestond voor in huis. De binnenrollator is smaller dan een normale rollator waardoor ik makkelijk kan bewegen door het huis. Een gouden tip! Goed om te weten: de binnenrollator is ook echt alleen voor gebruik in huis.”





Woning aanpassen

Bij elke levensfase veranderen de woonwensen. Zo ook als u ouder wordt. Misschien heeft u er nog geen last van, maar het traplopen kan zwaarder worden en de drempels in huis kunnen later een hindernis vormen. Er zijn veel mogelijkheden als het gaat om woningaanpassingen die de focus leggen op het verbeteren van de toegankelijkheid, mobiliteit en wooncomfort. Dankzij woningaanpassingen kunt u zelfstandig blijven wonen in uw vertrouwde omgeving.

Brandveiligheid

Een keukenbrandje kan iedereen overkomen. Men vergeet het gas onder het pannetje uit te doen. Om enorme brand te voorkomen is het goed om u te verdiepen in bijvoorbeeld fornuizen. Zo bestaan er 'slimme fornuisknoppen' die veilig kookgedrag stimuleren en u waarschuwen als de pit te lang aanstaat. Door dit soort innovaties worden keukenbranden voorkomen.

Valpreventie

Vaak gebeurt een val in of om het eigen huis. Daarom kiezen veel senioren ervoor om bijvoorbeeld

de deuren breder te laten maken, drempels te laten verwijderen en hoge keukenkastjes naar beneden te laten plaatsen. Ook is een traplift een goede oplossing als u niet in een gelijkvloerse woning woont. Wees een val voor en anticipeer.

Comfort

Om fijn tot op hoge leeftijd in huis te blijven wonen, kunt u ook kijken naar comfort. Voorbeelden hiervan zijn uw slaapkamer naar beneden verplaatsen, uw bad ombouwen tot een douche en uw lichtsakelaars op zithoogte laten plaatsen. Alles om het wonen zo comfortabel mogelijk te maken.



Meneer & mevrouw Maastricht

“ Het sluipt er allemaal in hè.
Maar het is belangrijk dat
de woning veilig is. ”

Van welke diensten & producten maken meneer en mevrouw Maastricht gebruik?

Meneer en mevrouw Maastricht maken gebruik van de volgende diensten en producten:

- Activiteiten: bingo en koffie uurtjes**
- Diensten: maaltijden aan huis van Aafje**
- Financieel: geen financiële hulp, maar hun zoon regelt de papieren**
- Hulpmiddelen: een rollator en alarmering**
- Woning aanpassen: douche met stoel en beugels door het huis**
- Zorg: persoonlijke verzorging vanuit Aafje**

Ik voel me veilig thuis

Meneer (89) en mevrouw (81) Maastricht wonen samen in het rustige Rhoo. Ze hebben een hoop woningaanpassingen gedaan die het dagelijkse leven makkelijker maken. "We hebben als eerste onze badkamer laten doen. Er zat een bad in en dat is een douche geworden met een stoel erin. Ook hangen er een hoop beugels door het huis, hebben we een verhoogd bed en

toilet en hebben we alle drempels laten verwijderen. Het is voor onze eigen veiligheid en het levert ons gemak op, op dagelijkse basis. Daarnaast loop ik ook rond met een ketting. Als er een noodgeval is, kan ik erop klikken en wordt er verbinding gemaakt met het Erasmus MC. Op deze manier voel ik me veilig thuis", aldus mevrouw Maastricht.





Zorg

Helaas komt ouderdom zo nu en dan met gebreken. Wanneer u persoonlijke zorg nodig heeft kunt u dit thuis organiseren. Uw hulpvraag bepaalt uiteraard het type zorg dat u nodig heeft en hoe vaak er iemand zorg komt geven. Soms is uw vraag tijdelijk van aard bijvoorbeeld om te revalideren of te genezen van een wond, het kan ook zijn dat u structureel iedere dag zorg nodig heeft. Zorg aan huis loopt uiteen van tijdelijke thuiszorg tot verpleeghuiszorg aan huis, van persoonlijke verzorging tot begeleiding: er is veel mogelijk thuis.

Persoonlijke verzorging

Persoonlijke verzorging bestaat onder andere uit hulp bij het douchen, hulp bij het aan- en uitkleden. hulp bij het opstaan uit bed en hulp bij de inname van medicijnen. Dit soort hulp wordt ook wel hulp bij 'algemene dagelijkse levensverrichtingen' (ADL) genoemd.

Dagopvang

Voor sommige mensen is het lastig om de dag fijn door te komen. Dagopvang is een mogelijkheid om samen met anderen invulling te geven aan de dag. Mensen die gebruik maken van dagopvang blijven zo ook in

contact met anderen. Tijdens zo'n dag of middag worden er allerlei activiteiten georganiseerd op het gebied van sport, bewegen, creativiteit, eten en drinken.

Begeleiding

Met begeleiding wordt ondersteuning bij het zelfstandig wonen en ondersteuning op het gebied van praktische vaardigheden en sociale redzaamheid bedoeld. Elke organisatie heeft zijn eigen aanbod onder begeleiding staan, maar voorbeelden zijn ook begeleiding tijdens activiteiten. Neem bijvoorbeeld wandelen, winkelen of samen boodschappen doen.





Meneer & mevrouw Dekker

“ Denk goed na over de
organisatie waarvan je zorg wilt
krijgen. ”

Van welke diensten & producten maken meneer en mevrouw Dekker gebruik?

Tim en Will Dekker maken gebruik van diensten & producten in de volgende categorieën:

- Activiteiten: worden georganiseerd in de recreatiezaal beneden**
- Diensten**
- Financieel**
- Hulpmiddelen: binnenrollator, rollator en scootmobiel**
- Woning aanpassen: brede deuren en geen drempels**
- Zorg: thuiszorg en persoonlijke verzorging van Buurtzorg**

Kies de zorgorganisatie die bij je past

Tim (70) en Will (71) Dekker hebben hun plek gevonden en hebben alles in de buurt. Will krijgt zorg aan huis van Buurtzorg. Eén van de voordelen is dat de verpleegkundigen van Buurtzorg een eigen kantoorruimte hebben in het woongebouw. Een belangrijke tip van Will als u op zoek bent naar

zorg aan huis: “Het was écht een eigen en persoonlijke keuze om voor Buurtzorg te gaan. Tim en ik hebben verschillende organisaties gesproken en toen een keuze gemaakt. Zorg dat je je comfortabel voelt en verschillende opties overweegt. Alleen op deze manier maak je de juiste keuze.”



Regelingen

Als u hulp of ondersteuning nodig heeft, is het handig om te weten welke regelingen er zijn. Er zijn vier verschillende regelingen vanuit de gemeente, basis zorgverzekering, aanvullende zorgverzekering en de Rijksoverheid.

Gemeente: hulp vanuit de Wmo

- **Gericht op blijven meedoen**
- **Maximale eigen bijdrage € 17,50 per vier weken**
- **Gratis cliëntondersteuning**

U kunt hulp krijgen vanuit uw gemeente om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen en andere mensen te blijven ontmoeten. U kunt bijvoorbeeld vragen om hulp bij het schoon houden van uw huis, het bijhouden van uw administratie, opdoen van sociale contacten, vervoer, dagbesteding of het behouden van structuur in uw dag of week.

Wanneer u hulp vraagt onderzoekt de gemeente wat uw familie, vrienden en buren kunnen doen. Is de hulp uit uw omgeving niet genoeg? Dan krijgt u hulp van uw gemeente. De gemeente kijkt wat u nodig heeft om zo zelfstandig mogelijk te leven en mee te doen aan activiteiten.

Het kan voorkomen dat u een eigen bijdrage moet betalen wanneer u hulp krijgt vanuit de gemeente. Deze eigen bijdrage is maximaal € 17,50 per 4 weken.

U heeft recht op gratis hulp bij gesprekken met uw gemeente. Een cliëntondersteuner helpt u gratis met informatie, advies en ondersteuning. U kiest zelf u cliëntondersteuner en uw gemeente moet u helpen bij het vinden van een onafhankelijke cliëntondersteuner. Het is bij iedere gemeente anders geregeld. Vraag daarom bij uw eigen gemeente na wat de afspraken zijn over cliëntondersteuning.



Basis zorgverzekering: als u meer zorg nodig heeft

- **Zorg bij lichamelijke ziekte, beperking of dementie**
- **Geen eigen risico en geen eigen bijdrage**
- **Regelen via wijkverpleegkundige**

Heeft u een lichamelijke ziekte, een beperking of dementie en heeft u daarbij verpleging met persoonlijke zorg nodig? Dan komt er een wijkverpleegkundige langs. Dit vraagt u aan via de thuiszorginstelling. De vergoeding valt dan vaak onder de zorgverzekering. Particuliere thuiszorg regelt en betaalt u zelf.

Vraag een indicatie voor wijkverpleging aan bij de wijkverpleegkundige. In de indicatie of doorverwijzing staat welke zorg u vergoed krijgt. U kunt zelf contact opnemen met een wijkverpleegkundige. Een doorverwijzing van uw huisarts is niet nodig. U vindt wijkverpleegkundigen meestal via een thuiszorgorganisatie.

Uw zorgverzekeraar vergoedt uw kosten voor wijkverpleging. U betaalt geen eigen risico. Met een pgb voor wijkverpleging kunt u zelf de wijkverpleging inkopen.



Aanvullende zorgverzekering

- Zelf uitzoeken
- Speciale verzekeringen voor senioren
- Hulp Mantelzorgmakelaar

Naast uw basis zorgverzekering kunt u een aanvullende verzekering afsluiten. Een aantal verzekeraars richt zich daarbij ook op verzekeringen die aansluiten bij de levensfase van de senior. Zij verzekeren dan bijvoorbeeld de grieprik, een bril, gehoorapparaten en fysiotherapie. Ook maken zij het soms mogelijk om korting te krijgen op particuliere diensten zoals hulp in de huishouding of een klusjesman.

De meeste aanvullende verzekeringen hebben ondersteuning van een Mantelzorgmakelaar opgenomen in het aanvullende pakket. Een Mantelzorgmakelaar is helemaal thuis in alle regels rondom wonen en zorg en kent vaak de lokale mogelijkheden. Hij of zij kan u of een familielid helpen om hulp, ondersteuning of verhuizing te regelen.

Rijksoverheid: Langdurige zorg vanuit de Wlz

- **Indicatie van het CIZ nodig**
- **Inkomstafhankelijk bijdrage**
- **Gratis cliëntondersteuning**

Zorg vanuit de Wlz, de Wet langdurige zorg, heeft vaak dezelfde naam als hulp en zorg vanuit de gemeente of de zorgverzekering. Bijvoorbeeld verpleging, verzorging, begeleiding, dagbesteding, logeren of hulp bij het huishouden. De invulling van de zorg is wel anders, omdat het gaat om kwetsbare mensen die 24 uur per dag zorg of toezicht nodig hebben. U komt in aanmerking voor zorg vanuit de Wlz als u daar een indicatie voor heeft. Deze indicatie vraagt u aan bij het CIZ, het Centrum Indicatiestelling Zorg. Zij geven een indicatie als:

1. u zorg nodig heeft vanwege een lichamelijke ziekte of beperking, dementie, een verstandelijke beperking of een zintuiglijke beperking, en
2. het duidelijk is dat u blijvend (= levenslang) zorg nodig heeft, en
3. u permanent toezicht of 24 uur per dag zorg in de nabijheid nodig heeft.

Wanneer u een indicatie heeft, gaat u hiermee naar het zorgkantoor. Het zorgkantoor regelt en betaalt de zorg voor u. U kunt er ook voor kiezen om zelf uw zorg in te kopen. U kunt dan bij het CIZ aangeven dat u kiest voor een pgb, een persoonsgebonden budget.

U betaalt voor Wlz zorg altijd een eigen bijdrage. Deze bijdrage is afhankelijk van uw inkomen. Het CAK factureert deze bijdrage aan u. Op de website van het CAK kunt u zelf een proefberekening maken van uw eigen bijdrage.

Ook voor zorg vanuit de Wlz heeft u recht op gratis cliëntondersteuning. Er zijn in dit geval twee verschillende cliëntondersteuners: één die u kan helpen bij het aanvraagproces en één die u helpt om de zorg te regelen. Uw gemeente helpt u met het vinden van gratis cliëntondersteuning om u te helpen bij de aanvraag. Het zorgkantoor helpt u met het vinden van een gratis cliëntondersteuner voor het regelen van de zorg.



woonZ.nl

WONEN, SERVICE EN ZORG VOOR SENIOREN

Over Woonz.nl

Woonz.nl is hét online platform voor senioren met een woonwens. Op Woonz.nl kunt u ontdekken welke mogelijkheden er zijn om fijn te blijven wonen tot op hoge leeftijd. Of dat nu in het huis is waar u altijd al woonde of in een nieuwe woonomgeving. Op de website vindt u een uitgebreid aanbod van seniorenwoningen met en zonder zorg en een breed scala aan diensten en producten voor thuis.

Het landelijke aanbod is op één platform verzameld. De zoektocht naar een oplossing wordt hierdoor makkelijker voor u. U kunt zich op het internetplatform rustig oriënteren, verhalen lezen van anderen en direct op zoek gaan naar een oplossing die bij u past. Voor meer informatie over regelingen kunt u terecht bij het Ministerie van VWS en Zorgwijzer.

Wat kan ik vinden op Woonz.nl?

Woningen: mooie seniorenwoningen met of zonder zorg, voor elke portemonnee.


Diensten & Producten: van maaltijdservices tot verhuisadvies en meer. Allerlei diensten en producten die het langer thuis wonen fijn maken.

Informatie & Inspiratie: informatieve blogs over wonen, diensten en producten en uiteraard leuke artikelen voor inspiratie en vermaak.

Tot snel op Woonz.nl!

 facebook.com/WoonzNL

 twitter.com/@woonz_info

 linkedin.com/company/woonz-b-v/

Disclaimer mei 2019

De informatie in dit e-book is tot stand gekomen met als doel om u inzicht te geven in alle mogelijkheden rondom diensten, producten en langer thuis wonen. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Mocht u vragen hebben dan kunt u mailen naar info@woonz.nl.

