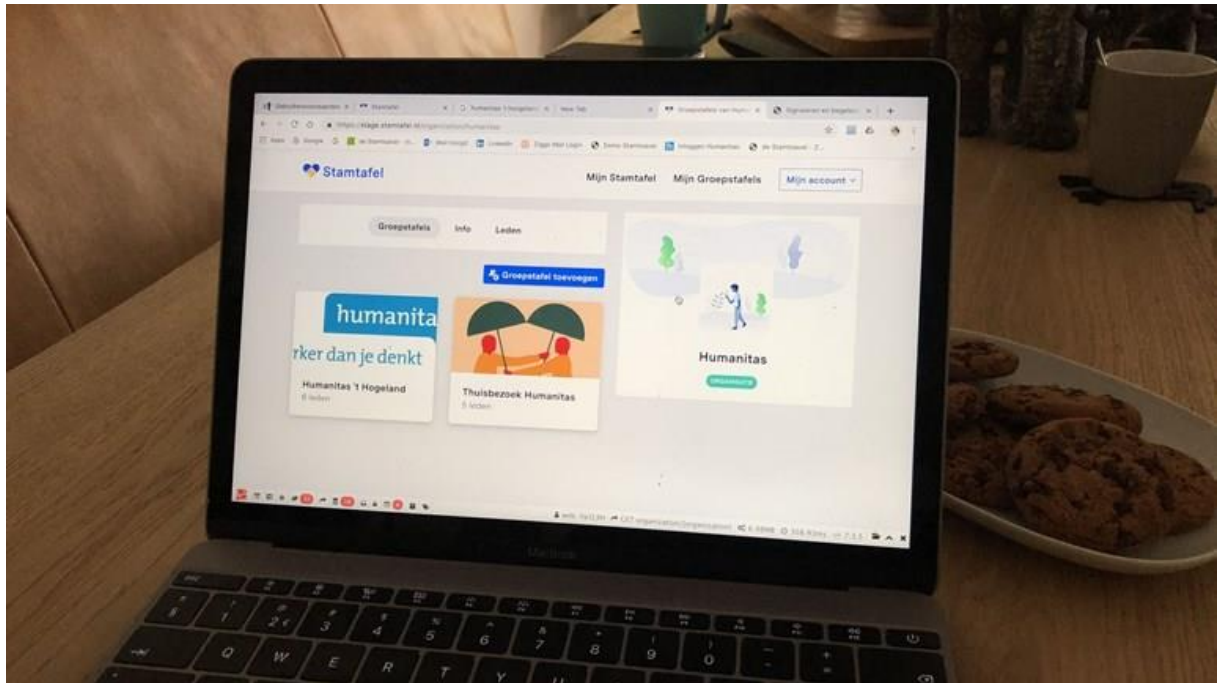


Digitale stamtafel en digitaal naberschap als inzet tegen eenzaamheid in Midden Groningen en Delfzijl

Bron RTV Noord – 8 juli 2019



'Moeilijk? Helemaal niet', zegt Paul Schweitzer voorzitter van Humanitas Het Hogeland. De organisatie wil met een digitale stamtafel eenzaamheid in het gebied tegengaan.

Via de computer kunnen mensen met elkaar in contact komen. Humanitas heeft hiervoor zelf een website laten ontwikkelen, de 'digitale stamtafel'.

'We merken dat er nog veel mensen zijn die geen sociaal netwerk hebben en zich eenzaam voelen. Die mensen willen we hiermee bereiken. Via de website kunnen mensen ook elkaar heel makkelijk bereiken', zegt Schweitzer.

Privacy

Er is bewust gekozen om niet via sociale media, zoals Facebook, WhatsApp of Twitter, iets op te zetten.

'Er is de laatste tijd veel te doen over privacy. We hebben dus onze eigen veilige omgeving gecreëerd. Ook krijgen de mensen hier geen ongewilde advertenties', vertelt Sweitzer.

'Op sociale media is de sociale druk ook heel groot. Daar laten mensen toch graag zien hoe leuk ze het hebben en hoe fantastisch alles is. Op ons eigen platform hoeft dat niet.'

Stamtoavel

'We hebben het vernoemd naar de stamtoavel van RTV Noord. Daar was het ook altijd gezellig', zegt Jacqueline Tuitman, ook werkzaam voor Humanitas.

'Mensen kunnen helemaal zelf bepalen wat ze willen delen met anderen. Onze systemen zijn goed beveiligd en er is ook niks te vinden via bijvoorbeeld de Google-zoekmachine. Alles is afgeschermd'.

Op de website kunnen mensen berichten en foto's plaatsen. Daarnaast is het de bedoeling dat de stamtafel wordt uitgebreid met video's over uiteenlopende zaken.

In september wil Humanitas met het systeem van start. 'We zijn nu eerst nog op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen om de digitale stamtafel aan andere mensen uit te leggen. Bijvoorbeeld aan ouderen', vertelt Tuitman.

Dorpen bij Delfzijl starten met digitaal noaberschap

Bron 21 juni 2019 RTV NOORD



In Termunten, Termunterzijl, Woldendorp en Borgsweer start dit jaar een bijzondere proef op het gebied van zorg. De vier dorpen krijgen een digitaal prikbord, waar inwoners allerhande oproepen op kunnen plaatsen.

De initiatiefnemers presenteerden dit project vrijdag aan VVD-Kamerleden Arno Rutte uit Groningen en Sophie Hermans.

Simpele klusjes

De pilot 'Naargs beter as thoes' heeft een eigen website waar inwoners op kunnen inloggen, een soort Facebook. In een besloten omgeving kunnen ze vragen stellen en antwoorden geven. Inmiddels hebben zich 45 deelnemers aangemeld.

'Het is in eerste instantie bedoeld voor simpele huis-, tuin- en keukenklusjes', zegt initiatiefnemer Willy Reineking: 'Een lampje ophangen, de tuin doen of een boodschapje halen. Allemaal dingen die je nu ook al voor je burens doet.'

Naar ziekenhuis

De bedoeling is dat mensen elkaar op den duur ook helpen met zorg. Ouderen moeten langer thuis blijven wonen en hebben regelmatig moeite met het regelen van hulp of vervoer.

'Het is voor ons bijvoorbeeld erg lastig om naar het ziekenhuis in Scheemda te komen', zegt Reineking. 'Met het openbaar vervoer ben je anderhalf uur onderweg. Het is lastig om telkens weer dezelfde buurman te vragen om te rijden. Via de digitale stamtafel is dat makkelijker.'

Skypen met arts

Ook een van de huisartsen in de dorpen ondersteunt het project. Het is de bedoeling om op termijn via de besloten omgeving te kunnen beeldbellen (Skypen of Facetimen). Daardoor hoeven inwoners niet meer per se op spreekuur te komen.

Rutte (VVD) is onder de indruk van het project en noemt het een voorbeeld voor andere buitengebieden in Nederland: 'Juist in landelijk gebied is digitalisering van de zorg belangrijk, want het is zinloos om grote afstanden te moeten reizen. Als de gewone weg heel lang is, kun je dat verkorten met de digitale weg.'

Samen met Hermans gaat Rutte er in Den Haag voor pleiten om de zorg slimmer te maken, door bijvoorbeeld te videobellen met een arts. Op dit moment zitten daar nog haken en ogen aan in verband met privacywetgeving.

Netwerk opzetten

De vier dorpen vinden het vooral belangrijk om burens weer met elkaar in contact te laten komen. 'We hopen hiermee een vrijwilligersnetwerk op te zetten, om de zelfredzaamheid in de dorpen te bevorderen. Hierdoor kunnen ouderen langer thuiswonen met zo min mogelijk zorg.'

De gemeente Delfzijl en de Provincie Groningen ondersteunen het project met in totaal 25.000 euro.