



Nieuwsbrief Augustus 2019

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud - met daarnaast nog meer wetenswaardigheden

- Mensen met geheugenstoornissen dementie op het Inspiratiefestival Lets Gro 2019
- Themabijeenkomsten mantelzorg en respijtzorg
- Waardig Wonen- Kleinschalig wonen voor mensen met dementie
- De Wenakker - Een thuis voor mensen met dementie in Groningen
- Handreiking Normenkader Huishoudelijke Ondersteuning
- Verkenning van particuliere kleinschalige woonzorg voor ouderen
- Samen tegen eenzaamheid in het verpleeghuis – Van 1 tot en met 8 oktober 2019 de Week tegen Eenzaamheid
- Onderbelichte aspecten van eenzaamheid – Vijf experts aan het woord
- Dementiewinkel - Mensen met dementie kunnen nog dingen aan- en afleren
- Technologie Tip - Zorgrobot Tessa
- Zorgvilla's - Stepping Stones
- Mantelzorgondersteuning door domotica en technologie
- Kwaliteitsverbetering – Luisteren - Het verhaal als kwaliteitsinstrument
- Raad van Ouderen: goed oud worden vraagt brede maatschappelijke beweging
- Kennisbouwstenen integraal werken in de wijk
- Zorgpad voor jonge mensen met dementie Midden Brabant
- Mantelzorgtest - Caregiver Strain Index CSI
- Dementievriendelijk muziek- en beeldprogramma van de STV Geheugenvenster
- Dementie en migranten - Migrant en verpleeghuizen – Van stampot tot dōner – bij deze verpleeghuizen voelen alle ouderen zich thuis - Animatiefilmpje Allochtone mensen met dementie
- Geriatrisch netwerk Leek en Tolbert – vliegwiel binnen integrale ouderenzorg

Save the date - Mensen met geheugenstoornissen en dementie op het Inspiratiefestival Lets Gro 2019 - 30 oktober – 2 november 2019 - zie pagina 2 en 3

De verkenning naar kleinschalig wonen voor ouderen van het SCP en twee voorbeelden van kleinschalig wonen.

Verder de onderwerpen preventie eenzaamheid en dementie bij mensen van allochtone afkomst; verhalen van mensen met dementie en wetenswaardigheden.

»» TIJD IS GELD ««
ZEI DE MANAGER

»» ZORG IS TIJD NEMEN ««
ZEI DE ZORGVERLENER

Loesje

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Save the date - Mensen met geheugenstoornissen en dementie op het Inspiratiefestival Lets Gro 2019 van 30 oktober – 2 november 2019

Let's Gro is een inspiratiefestival van 30 oktober – 2 november 2019 in Groningen en gaat over de toekomst van de Stad en zijn omgeving. Samen denken en dromen over hoe de toekomst van Groningen zou kunnen zijn en elkaar laten zien wat er nu al in Groningen gebeurt en wat wij samen voor elkaar kunnen krijgen in de nabije toekomst.

Het thema van Lets Gro 2019 is "together"; samen maken we de gemeente Groningen; samen maken we het verschil als het gaat om de kwaliteit van leven en wonen in onze eigen omgeving. Naar elkaar omzien is en blijft belangrijk (citaat website <https://letsagro.nl/>).

Ook ouderen en binnen deze groep ook mensen met geheugenstoornissen en dementie zijn inwoners van de gemeente Groningen. Zij blijven langer thuis wonen en willen ook graag in de eigen omgeving kunnen blijven wonen als het thuis niet langer gaat. Wat biedt de technologie en domotica bij langer thuis kunnen blijven wonen?

Wat is kleinschalig wonen in je eigen omgeving? Daarom is aandacht nodig voor het wonen en wonen als het thuis niet meer gaat. Daarbij met name het accent op kleinschalig wonen in de eigen woonomgeving; niet op kleinschalig wonen in de grootschalige verpleeghuislocaties.

Omzien naar elkaar betekent ook dat mensen met dementie (h)erkend worden. Alle inwoners in de gemeente Groningen hebben of krijgen te maken met mensen met dementie. Daarom is en blijft voorlichting nodig over dementie maar ook wat betekent het voor mensen die bijv. in de winkels of als vrijwilligers te maken hebben met mensen met dementie. Wat vraagt het van je om in alledaagse voorvallen goed om te kunnen gaan met mensen met ander gedrag; in dit geval mensen met dementie. Hoe kun je "jong en oud" met elkaar verbinden?

Mantelzorgers zijn en blijven belangrijk; wat betekent het voor familie als iemand vergeetachtig of dement wordt?

Kortom, voldoende reden om bij Lets Gro ook aandacht te besteden aan mensen met dementie. Daarom is in overleg met de projectorganisatie Lets Gro een programma gemaakt dat gericht is op een dementievriendelijke samenleving.

Programma overzicht en informatie

Op de volgende bladzijde alvast op datumvolgorde de onderwerpen en activiteiten. Een aantal zaken moeten (zoals locatie en wijze van aanmelding nog vastgesteld worden). Er wordt regelmatig een "update" van het overzicht gemaakt. Dit overzicht staat op de website <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/agenda/> en op de website van Lets Gro op <https://letsagro.nl/>

Mocht u nu al informatie willen dan kunt u mailen naar info@mensenmetdementiegroningen.nl

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Woensdagmiddag 30 oktober 2019 van 13.00 tot 17.30 uur - **Thuis kunnen blijven wonen voor mensen met dementie en kleinschalig wonen als het thuis niet langer gaat** - zie ook <https://letsagro.nl/event/wonen-en-dementie/>

Woensdagavond 30 oktober 2019 – aanvang 19.00 uur - **Mantelzorg – zorgen voor uw naaste bij mensen met geheugenstoornissen en dementie** - zie ook <https://letsagro.nl/event/wonen-en-dementie/>

Donderdagavond 31 oktober 2019 – aanvang 19.00 uur - **Iedereen dementiewijs - Wat is vergeetachtigheid en dementie? Wat betekent dat voor mensen met dementie, hun gezin, familie, vrienden en de omgeving van mensen met dementie?** - zie ook <https://letsagro.nl/event/bent-u-dementiewijs/>

Donderdag 31 oktober of vrijdag 1 november (de ochtend of de middag) - info volgt

Interactieve collegereeks over Nederland - Stichting Oud geleerd, jong gedaan - Oud Geleerd Jong Gedaan presenteert de interactieve collegereeks over Nederland vanuit verschillende vakgebieden.

Donderdagochtend of donderdagmiddag 31 oktober of vrijdagochtend 1 november - info volgt

Theater van verheldering - Korte sketches uit het dagelijks leven van mensen met dementie

Themabijeenkomsten mantelzorg en respijtzorg

Platform Hattinga Verschure organiseert in samenwerking met Zorgbelang voor mantelzorgers themabijeenkomsten over mantelzorg met als thema:

Respijtzorg niets voor mij. Of toch.....



Platform Hattinga Verschure
belangenbehartiging mantelzorgers in de provincie Groningen

Tijdens deze
bijeenkomsten
brengt Baukje
Fennema

(theatermaker, actrice en verhalenverteller van Ithaka.) verschillende kanten van het thema op inspirerende wijze naar voren brengen. Daarnaast is er ruimte om eigen ervaringen te delen. Platform Hattinga Verschure nodigt u dan ook van harte uit om één van deze bijeenkomsten bij te wonen. U kunt zelf kiezen welke bijeenkomst u bij wilt wonen. Toegang is gratis.

De data zijn:

Donderdag 5 september van 19.30 tot 21.30 Appingedam bij de "ASWA"

Woensdagavond 9 oktober van 19.30 tot 21.30 Winschoten in "De Boschpoort"

Dinsdagavond 29 oktober van 19.30 tot 21.30 in Bedum "Trefpunt"

Informatie en aanmelding: <https://www.sphv.nl/> bij Bijeenkom-

Bijeenkomst eenzaamheid en technologie

Datum: Donderdag 10 oktober 2019 14.00-17.00

Locatie: Noorderpoort Hotspot, Boumaboulevard 400 te Groningen

Meer info – neem contact op met www.zorgthuisnoorderpoort.nl

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Waardig Wonen- Kleinschalig wonen voor mensen met dementie

Stichting Waardig Wonen biedt kleinschalige, huiselijke woonoplossingen voor mensen met dementie, met veel persoonlijke aandacht en zorg.

'Wonen als in een gezin'

De ouders van Evelien Bax konden door hun dementie niet meer thuis wonen.

In de reguliere zorg vond Evelien niet de persoonlijke aandacht en zorg die ze voor haar ouders wenste. Daarom begon zij met "Waardig Wonen".

Stichting Waardig Wonen biedt kleinschalige, huiselijke woonoplossingen voor dementerende ouderen. Huizen voor vier tot vijf bewoners en een liefdevol zorgteam dat 24 uur per dag voor ze klaar staat.

Met tijd voor een spelletje, een wandeling of een afspraak buiten de deur. Want waarom zou je je huiskamer niet meer uitkomen als je dementie hebt?

Waardig Wonen met zorg

"... Waardig Wonen houdt vast aan de menselijke maat en aan een wereld die groter is dan alleen de slaapkamer, woonkamer en gang. ..."

Elk huis van Waardig Wonen biedt woonruimte aan vier tot vijf ouderen met hetzelfde ziektebeeld. Het zijn gewone eengezinshuizen zonder drempels en met aanpassingen als inloopdouche, wandsteunen en handgrepen.

Er is een extra kamer voor de verzorgenden. Hier doen zij hun overdracht en er is een bed voor de nachtdienst.

Waar mogelijk is er bovendien een logeerkamer voor familie.

Geen tehuis maar een thuis

Iedere bewoner heeft een eigen kamer en een eigen inrichting. Vertrouwde meubels, lekker veel of juist weinig planten: een ieder richt het in naar zijn of haar smaak.

Spelletjes spelen, lezen, koffiedrinken en een praatje maken kan in de gezamenlijke woonkamer en keuken. Niemand hoeft zijn huisdier achter te laten.

Geen huis is hetzelfde, ze worden gevormd naar het karakter en de behoeftes van de bewoners.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Wonen in een Waardig Wonen-huis in de Provincie Groningen

Op een aantal locaties vind je de Waardig Wonen-huizen: aangepaste eengezinswoningen ingericht met meubels van de bewoners zelf.

Bewoner worden in een Waardig Wonen-huis is mogelijk voor ouderen met een zorgindicatie voor dementie. Iedere bewoner betaalt mee aan de huur.

Zorg wordt ingekocht met het persoonsgebonden budget. Stichting Waardig Wonen is een organisatie zonder winstoogmerk.



Wagenborgen

Het Waardig Wonen-huis in Wagenborgen is een mooie villa en biedt woonruimte aan vijf ouderen met dementie. Iedere bewoner heeft een eigen kamer met een eigen inrichting.

Er zijn 3 ruime kamers boven en 2 kamers op de benedenverdieping.

Spelletjes spelen, lezen, koffiedrinken en een praatje maken kan in de gezamenlijke woonkamer en keuken. Bovendien is er een logeerkamer voor familie.

Korrewegwijk Groningen

Het Waardig Wonen-huis in de Molukkenstraat is een flat op de eerste verdieping. Boven het Odensehuis en naast de Opstap.

Het huis biedt woonruimte aan vijf ouderen met dementie. Iedere bewoner heeft een eigen kamer met zijn eigen inrichting. Daarnaast is er een gezamenlijke woonkamer en keuken.



Groningen stad – in elke wijk Waardig Wonen ?!

De droom is een Waardig wonen-huis in iedere wijk van de stad. Zodat mensen met dementie in hun eigen wijk kunnen blijven wonen. Naar hun eigen kapper, huisarts en supermarkt kunnen blijven gaan.

Hier wordt hard aan gewerkt.

Misschien lukt het niet om in iedere wijk een huis te krijgen.

Maar Waardig Wonen is in gesprek met de gemeente, woningcorporaties en andere instellingen om deze droom gestalte te geven.

Bron en informatie <http://www.waardigwonen.nl/over-waardig-wonen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



een thuis voor mensen met dementie

Het Buytenhuis – De Wenakker - Een thuis voor mensen met dementie in Groningen

Comfortabel, gezellig én betaalbaar wonen in een veilig huis voor mensen met dementie waar de mens ertoe doet en waar de omgeving aansluit bij de belevingswereld van mensen met dementie. Dat beoogt Het Buytenhuis.

De eerste locatie De Wenakker aan de Verlengde Hereweg 191 te Groningen opent eind september, begin oktober 2019. Er is plaats voor 15 bewoners.

Het Buytenhuis is een vorm van wonen met zorg voor mensen met dementie die niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen maar zich wel ergens thuis willen voelen.

Het Buytenhuis biedt een veilige omgeving aangepast aan de persoonlijke mogelijkheden van mensen met dementie en met veel leefruimte. Zij willen dat bewoners zich prettig, veilig en comfortabel voelen in ons verzorgingshuis. Samen met familie, vrienden en mantelzorgers die altijd welkom zijn en kunnen mee-eten of blijven logeren. Er is



plaats voor persoonlijke bezittingen die iemand meebrengt uit heden of verleden. Bij Het Buytenhuis valt het leven zelf in te richten. Zo kunnen bewoners zich echt thuis voelen en weer opnieuw een vertrouwde en veilige plek vinden.

Mooie huizen

Alle woonlocaties van Het Buytenhuis zijn prachtige huizen, ingericht met specialistische kennis over de gevolgen die dementie heeft voor het wonen en leven in een huis.

Denk bijvoorbeeld aan licht, zicht, kleur, geluid en wanneer er wel of niet behoefte is aan privacy.

Het Buytenhuis heeft gekozen voor mooie kleinschalige huizen waar de bewoners zo veel mogelijk leefruimte binnen en buiten hebben. Zij bieden zorg en service op hoog niveau. De locatie is rolstoeltoegankelijk en er zijn liften aanwezig.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Locatie de Wenakker Groningen

De Wenakker, een monumentale en sfeervolle villa aan de Verlengde Hereweg in Groningen, is het eerste verzorgingshuis van Het Buytenhuis. Het bestaat uit 15 kamers voor bewoners, een logeerkamer voor gasten en een nachtkamer voor een verpleegkundige/verzorgende IG die 24/7 aanwezig is. Er is een monumentale woonkamer van bijna 100 m2 met een fantastisch uitzicht over de monumentale tuin.

Er is een grote woonkeuken waar iedereen altijd kan aanschuiven. Er is een eigen kok die zorgt voor heerlijke maaltijden met verse ingrediënten.



In het huis zijn verschillende activiteitenruimtes, zoals een hobbykamer, een atelier en een tuinkamer. In de hobbykamer is er vijf dagen in de week het ClubHuis voor zowel bewoners als vijf extra daggasten.

Bloementuin

Buiten hebben is een grote verzorgde tuin met bloemen en een kruidentuin bij het terras. Vanuit de woonkamer hebben bewoners zicht op de kippen die hier rondscharrelen. De tuin is ingericht met belevenishoekjes en de bewoners kunnen rondom lopen. Zij die dat leuk vinden kunnen de tuinman helpen bij het onderhoud.

Kortom, een levendig thuis met zorg op hoog niveau en een goede balans tussen inloop en eigen privacy.

Informatie

Bron en informatie <https://www.hetbuytenhuis.nl> waar u ook meer informatie kunt krijgen en u zich kunt melden als u belangstelling heeft.

Handreiking Normenkader Huishoudelijke Ondersteuning

Bureau HHM hielp veel gemeenten bij het aanpassen van de regelgeving en het beleid rond de Huishoudelijke Ondersteuning (HO). Op basis daarvan is een normenkader tot stand gekomen dat het voor alle gemeenten mogelijk maakt om resultaatgericht te indiceren, met een onderbouwing die voldoet aan de eisen die de rechter hieraan stelt.



Lees meer in

[Normenkader_huishoudelijke_ondersteuning_juni_2019_bureau_HHM](#)

Bron en informatie HHM juli 2019 <https://hbm.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Wonen met zorg – Verkenning van particuliere kleinschalige woonzorg voor ouderen – SCP

Deze verkenning schetst een beeld van particuliere woonzorg voor ouderen met een langdurige zorgbehoefte en de doelgroep(en) waar de sector op is gericht. Aan bod komen onder meer verschillen en overeenkomsten met reguliere woonzorg (verpleeghuiszorg), achtergrond en motieven van ondernemers, knelpunten en enkele vraagstukken voor beleid.



Particuliere woonzorg voor ouderen wordt vaak opgezet door bevlogen zorgprofessionals of ondernemers met een persoonlijke ervaring in de zorg. Particuliere en reguliere woonzorg voor ouderen zijn niet tegengesteld, maar bestaan naast elkaar, overlappen deels en vullen elkaar aan.

De particuliere huizen waar ouderen langdurige zorg kunnen krijgen, zijn in het algemeen kleinschalig.

Van zuivere, door ouderen zelf bekostigde particuliere woonzorg is zelden sprake. De kosten voor wonen en zorg zijn gescheiden. Net als in de reguliere instellingen wordt de langdurige zorg vrijwel altijd uit publieke middelen betaald. Er is daarnaast weinig verschil in de voorwaarden voor het leveren van zorg: reguliere en particuliere organisaties moeten veelal aan dezelfde kwaliteitseisen voldoen.

De 'particuliere' aanbieders zeggen hun aanbod vaak anders in te steken dan de reguliere aanbieders. Niet zozeer de zorg alleen staat centraal, maar de ouderen zijn er huurders, die kiezen voor een locatie, sfeer of het aanbod aan aanvullende services. Bij sommige particuliere aanbieders kunnen ook echtparen terecht of ouderen die nog geen of een lichte zorgbehoefte hebben. De particuliere woonzorglocaties zijn doorgaans niet gebouwd als 'verpleeghuizen', maar bestaan vaak uit gebouwen die voorheen een andere functie hadden of uit speciaal bestemde nieuwbouw.

De verwachting dat het particuliere aanbod van woonzorg uitsluitend binnen het bereik van vermogende ouderen ligt, blijkt niet helemaal te kloppen. Particulier woonzorgaanbod bedient veelal ouderen met hogere inkomens, maar er is ook (steeds meer) aanbod voor ouderen met een middeninkomen. Er is zelfs aanbod voor ouderen met alleen AOW, al is dat nog erg schaars.

Er lijkt een groeiende behoefte te zijn aan kleinschalige woonzorg voor ouderen met midden- en lage inkomens. De particuliere woonzorgsector voor ouderen lijkt aan te sluiten bij een behoefte van een deel van de ouderen en zal waarschijnlijk verder groeien. Dat vergroot ook de keuzemogelijkheden voor ouderen. Ook zou particulier aanbod kunnen inspelen op regionale behoeften, bijvoorbeeld in gebieden met veel vergrijzing en een laag voorzieningenniveau.

Lees meer in [**Wonen met zorg – Verkenning van particuliere zorgvormen SCP juli 2019**](#)

Op de website staan ook voorbeelden van kleinschalig wonen voor mensen met dementie bij <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Samen tegen eenzaamheid in het verpleeghuis – Van 1 tot en met 8 oktober 2019 de Week tegen Eenzaamheid

Eenzaamheid komt veel voor: de helft van alle ouderen kampt ermee. Toch wordt er niet vaak over gepraat. Het programma Eén tegen eenzaamheid wil het taboe doorbreken en met een brede beweging het probleem aanpakken. We hoeven eenzaamheid niet te accepteren als iets dat nou eenmaal bij het leven hoort, stelt Wimke Schuurmans. Zij is programmamanager van Een tegen Eenzaamheid (info op <https://www.eentegeneenzaamheid.nl/>) bij het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, en sinds de start in maart 2018 bij het programma betrokken. 'Eenzaamheid is een

ernstig fenomeen, met grote gevolgen. Als je bedenkt wat het met mensen doet, hoe groot het effect op hun gezondheid en welzijn is, dan weet je dat we dit als samenleving niet mogen laten gebeuren.'

Bij het kabinet staat eenzaamheid dan ook hoog op de politieke agenda. Daarom stimuleren we gemeentes om met lokale coalities aan de slag te gaan.' Inmiddels hebben al 120 gemeentes zich bij het initiatief aangesloten. Zij krijgen vanuit Eén tegen eenzaamheid een adviseur toegewezen, die hen helpt bij het opbouwen van de coalitie. 'De adviseur heeft een rugzak vol met kennis en materialen. Hoe doe je huisbezoeken, hoe richt je een meldpunt in voor signalen, hoe krijg je ouderen in beweging? Dat zijn vragen waar je als gemeente hulp bij kan krijgen.'

Eenzaamheid in verpleeghuizen

Het zou mooi zijn, hoopt Schuurmans, als verpleeghuizen zich ook bij deze lokale coalities aansluiten. Er zijn al initiatieven tegen eenzaamheid in het verpleeghuis. Verpleeghuizen die zich aansluiten bij een lokale coalitie kunnen bijvoorbeeld hun ruimtes openstellen voor sociale activiteiten met wijkbewoners. 'Op de website staat een signaleringskaart om eenzaamheid te herkennen en handreikingen over hoe je daarover in gesprek kunt gaan.' Kijk op [Signaleringskaart – Hoe kan ik eenzaamheid herkennen en Gesprekstips](#)

Levensveranderend effect

Naast de lokale coalities bestaat het programma Eén tegen eenzaamheid uit een landelijke beweging waarin een groot aantal organisaties samenwerkt en kennis uitwisselt. Ook wordt er een publiekscampagne gevoerd op radio, televisie en sociale media om het taboe op eenzaamheid te doorbreken. En er is subsidie beschikbaar om de effectiviteit van interventies te meten.

De week tegen eenzaamheid

Van 1 tot en met 8 oktober vindt voor de tiende keer de Week tegen Eenzaamheid plaats. Door het hele land is er dan extra aandacht voor het thema eenzaamheid. In veel plaatsen zijn er speciale activiteiten. Iedereen kan deelnemen aan de Week tegen Eenzaamheid door het bezoeken of organiseren van een activiteit. Ook strijden tegen eenzaamheid?

Lees meer in [Samen tegen eenzaamheid in het verpleeghuis](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Week tegen Eenzaamheid 2019: 1 t/m 8 oktober - Materialen voor het organiseren van een activiteit voor eind augustus bestellen

De Week tegen Eenzaamheid is een week vol activiteiten waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen. Iedereen kan een activiteit organiseren. Vanuit het programmateam Eén tegen eenzaamheid stellen we materialen beschikbaar om dit te faciliteren. Deze materialen kunnen tot eind augustus besteld worden en zullen medio september worden verzonden. Denk daarbij aan placemats met gespreksstarters, ansichtkaarten om iemand uit te nodigen voor een activiteit/kopje koffie en signaleringskaarten. Deze materialen zijn gratis te bestellen op: <https://www.aanmelder.nl/bestelformulierkomerbij> (uiterlijk bestellen voor eind augustus).

Verdere informatie op de Website Eén tegen eenzaamheid

Het programma Eén tegen eenzaamheid heeft als doel de trend van eenzaamheid onder ouderen te doorbreken.



Wilt u meer weten over wat u zelf kunt doen tegen eenzaamheid, welke goede initiatieven er zijn om eenzaamheid tegen te gaan, wat er op lokaal en landelijk niveau gebeurt?

Kijk dan op de website <https://www.eentegeneenzaamheid.nl/>



Sleutelkluisjes zien we steeds meer zodat verpleegkundigen toegang tot de woning hebben bij ook mensen met dementie - Ga vooral de gebruiksvriendelijkheid, de veiligheid m.b.t. inbraak en de kosten na. Deze drie verschillende zijn aangetroffen in bij 1 portiekflat!

Spellenochtend 5 en 19 september BreinBieb in Groninger Forum bibliotheek De Wijert

Op donderdag 5 en 19 september, is er van 10.30-11.30 uur een spellenochtend in Groninger Forum bibliotheek De Wijert, Van Ketwich Verschuurlaan 100.

Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBiebcollectie

van Bibliotheek De Wijert. Het is bekend dat het spelen van spellen goed is voor het fit houden van het geheugen.

Men kan kennismaken met quizen, memoryspellen of puzzels. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd.

Na deze ochtenden is er in het vervolg iedere derde donderdag van de maand een spellenochtend (17 oktober, 21 november en 19 december). De toegang tot deze ochtend is gratis. Opgave is gewenst maar niet verplicht en is mogelijk door een mail te sturen naar info@groningerforum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

Meer info op www.groningerforum.nl/breinbieb

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Onderbelichte aspecten van eenzaamheid – Vijf experts aan het woord

Eenzaamheid wordt als een belangrijk sociaal vraagstuk gezien. Toch was deze aandacht voor het vraagstuk er niet altijd. Het eerste advies van de Raad voor Maatschappelijke Ontwikkeling (RMO) over eenzaamheid kwam uit in 1997. Na dit advies is de aandacht voor eenzaamheid als sociaal probleem in Nederland gegroeid. In dit essay van Movisie geven vijf experts antwoord op de vraag: Waar zouden we meer aandacht aan moeten besteden bij het aanpakken van eenzaamheid?

Voor allen geldt eigenlijk – voor de een wat sterker dan voor de ander – dat ze dat én én doen, dus zowel een praktische als een meer theoretische bijdrage leveren aan het doorgronden en 'aanpakken' van eenzaamheid. Lees meer in [Onderbelichte-aspecten-eenzaamheid-essays MOVISIE juni 2019](#)

Meer informatie over eenzaamheid met ook links voor meer informatie op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/beleid/>

Jammer dat mensen geen
problemen kunnen ruilen.
Iedereen weet namelijk
hoe hij die van een ander
moet oplossen.

OM
DENKEN

Via Vrouwenhumor

So ouderengeneeskunde.nu



Ouderengeneeskunde. Het specialisme van NU.

Ben je basisarts en wil je je (verder) specialiseren? Los je graag complexe medische vraagstukken op en zoek je dynamiek in je werk? En hou je van het regisseren van multidisciplinaire zorg? Dan is het specialisme ouderengeneeskunde misschien iets voor jou!

Als specialist ouderengeneeskunde kijk je naar de patiënt in zijn totaliteit. Meestal zijn dat kwetsbare ouderen met dementie of complexe chronische aandoeningen, maar soms ook jongere patiënten.

Zij wonen in een verpleeghuis of thuis. Je voert de regie over hun multidisciplinaire zorg en werkt samen met (para)medici en zorgprofessionals. Dat doe je in loondienst of zelfstandig. Je kunt volop doorgroeien, zowel in medisch leiderschap als in wetenschap of specialisatie.

Door de dubbele vergrijzing blijft de vraag naar specialisten ouderengeneeskunde toenemen. De overheid heeft niet voor niets het aantal opleidingsplaatsen verhoogd. Voor 2020 zijn er 186 opleidingsplaatsen beschikbaar. Bron en info, lees meer op <http://www.ouderengeneeskunde.nu/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



**Overheid, praat met
mantelzorgers en niet
over mantelzorgers**

Er wordt 4 jaar na de decentralisatie nog te vaak gesproken over mantelzorgers in plaats van met mantelzorgers en dat moet stoppen!
Elke mantelzorgsituatie is anders en daar zou de ondersteuning op aangepast moeten worden.

Teken de petitie op <https://petities.nl/petitions/overheid-praat-met-mantelzorgers-en-niet-over-mantelzorgers?locale=nl>

Mantelzorgstelling:



**“Mantelzorg wordt in Nederland
nog steeds zwaar onderschat”**



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dementiewinkel - Mensen met dementie kunnen nog dingen aan- en afleren

Dit geldt zowel voor mensen met beginnende dementie, als mensen met meer gevorderde dementie. Lees de tips en snuffel rond in hun nieuwe producten. Laat je inspireren!



De initiatiefnemers van Dementie-Winkel:

"Ons doel is de kwaliteit van leven van mensen met dementie te verbeteren zonder afhankelijk te zijn van subsidies.

Mijn moeder is in het voorjaar van 2013 met dementie overleden. Pas na haar dood ontdekte ik dat er oplossingen zijn die haar leven en dat van ons veel aangenamer hadden kunnen maken.

Het is een hele zoektocht om die informatie te vinden. Speciaal omdat mantelzorgers en zorgverleners vaak al overbelast zijn. Je hebt domweg geen tijd om op zoek te gaan naar advies en hulp.

Samen met mijn man wil ik met Dementie-winkel.nl overzicht bieden en inzicht geven in hoe je beter kunt leven met dementie.

En tegelijkertijd de benodigde producten en diensten voor een stimulerende leefomgeving aanbieden. Zodat naast van mensen met dementie niet naar een speld in een hooiberg hoeven te zoeken".

Zorg voor bijvoorbeeld een herkenbare omgeving

"Met het geheugen gebeurt er iets dat in de dementiezorg vaak over het hoofd gezien wordt.

In het geheugen zitten onze herinneringen, de beelden van alle objecten om ons heen, gewoontes, bekende handelingen, bewegingspatronen en taalpatronen.

Het geheugen rolt a.h.w. terug naar de plaatjes van de kindfase tot aan de jonge volwassenheid. Moderne contexten, voorwerpen, woorden en geluiden worden niet meer herkend. "

Bron en meer informatie op <https://www.dementie-winkel.nl/>

Technologie Tip - Zorgrobot Tessa

In iedere nieuwsbrief een technologie of domotica tip. De informatie komt vanuit betrouwbare bronnen waar naar verwezen wordt.

Tessa is een sociale robot die de eerst geplande afspraak of taak uitspreekt en daarmee helpt cliënten om structuur in het dagelijks leven aan te brengen.



Ze herinnert cliënten aan kleine taken en geplande afspraken.

Tessa vertelt hoe de agenda eruitziet en doet suggesties voor activiteiten zoals koffie drinken.

Tessa kan ook persoonlijke muziek af-

spelen.

Tessa is ook te bezichtigen in de technologiewoning van TSN – Ebbingepoort in Groningen.

Informatie ook op Y-tube <https://youtu.be/f9XHMr6xDDU>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Zorgvilla's - Stepping Stones

Naast de min of meer "traditionele" zorgaanbieders zijn er diverse particuliere initiatieven. Het zijn vrijwel altijd kleinschalige vormen van wonen die Zorgvilla's of gasthuizen worden genoemd. In deze Nieuwsbrief informatie over:

Stepping Stones - Passende zorg voor ouderen met dementie.

Zij vinden het belangrijk om ouderen met dementie een beschermend en overzichtelijk thuis te geven. Dat betekent sfeervolle en kleine zorgvilla's waar medewerkers, bewoners en familie elkaar goed kennen.

Zij verdiepen zich in uw levensloop, in de leefgewoontes en zij komen bij voorkeur eerst thuis kijken voordat iemand bij hen komt wonen. Ook maken zij graag kennis met de familie.

Elk appartement is met eigen meubilair in te richten en in overleg kunnen huisdieren zelfs meeverhuizen. Op die manier willen zij een echt thuis creëren. De medewerkers koken of bakken samen met de bewoners. Ze bakken koekjes, maken een taart of bereiden samen een maaltijd voor. En dat voelt volgens Stepping Stones goed.

De financiering

Er zijn kosten voor de zorg en kosten voor het wonen. De zorgkosten worden op basis van de CIZ zorgindicatie gefinancierd door het Zorgkantoor vanuit de WLZ (Wet Langdurige Zorg).

Er is daarbij sprake van een inkomensafhankelijke eigen bijdrage, deze wordt bepaald en uitgevoerd door het CAK. Dat is wettelijk zo geregeld. De eigen bijdrage, volgens het lage tarief, is gekoppeld aan het Volledig Pakket Thuis (VPT). Het CAK heeft bepaald dat uw eigen bijdrage volgens het lage tarief in 2019 minimaal €164,20 en maximaal €861,80 is.

De huur- en verblijfskosten zijn voor eigen rekening en liggen tussen de €1.750 en € 3.200,- per maand. Het uiteindelijke bedrag van de verblijfskosten hangt af van de zorgvilla, de grootte en de ligging van het appartement.

Bron en informatie op <https://www.stepsstones.nl/onzegorg/>

Mantelzorgondersteuning door domotica en technologie

Of het nu gaat om apps die zorg op afstand mogelijk maken of een zorgrobot. De technologie ontwikkelt zich razend snel. Dit maakt het ook mogelijk dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen. Wat zijn de ontwikkelingen en wat kun je hier als mantelzorger mee?

Domotica

Met domotica worden technologische hulpmiddelen in en om huis bedoeld. Deze kunnen bijdragen aan het langer zelfstandig thuis wonen. Denk bijvoorbeeld aan bewegingsmelders of leefstijlmonitoring.

https://youtu.be/S5Hg0mQ4a_M

Zorgrobots

Een zorgrobot kan helpen bij het uitvoeren van taken in de zorg maar kan ook een sociale functie vervullen.

<https://youtu.be/H99F6QSeR5g>

E-health of zorg via internet

Met e-health bedoelen we zorg via internet, ook wel digitale zorg genoemd. Denk hierbij aan beeldbellen of het gebruik van apps om zorg op afstand mogelijk te maken. Bron (28 mei 2019) en meer informatie op <https://mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/technologie-in-de-zorg>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Kwaliteitsverbetering – Luisteren - Het verhaal als kwaliteitsinstrument

Het verhaal van de mensen zelf in plaats van cijfer-tjes, getallen en percentages. Niet registratief maar narratief. In gesprek met ouderen i.p.v. registraties over ouderen.

Verhalen van ouderen over de zorg die zij ontvangen, zijn belangrijk voor kwaliteitsverbetering van de ouderenzorg. Om de kwaliteit te verbeteren moeten we weten wat ouderen bezighoudt en waarom. Alleen dan weten we wat we moeten veranderen voor een betere kwaliteit.

In het project "Het verhaal als kwaliteitsinstrument" is een methode ontwikkeld om verhalen van ouderen op te halen voor kwaliteitsverbetering door middel van narratief onderzoek. Deze methode kan toegepast worden door medewerkers in de ouderenzorg, als zij daarvoor een training gevolgd hebben.

De interviewer start het gesprek met de vraag: "U ontvangt nu al een tijdje zorg vanuit X, vertelt u daar eens over?" Daarna volgt de interviewer het verhaal van de oudere en stelt alleen vragen om het verhaal gaande te houden. Het gesprek wordt opgenomen en uitgetypt. Twee mensen maken samen een portret waarin de belangrijkste punten worden verwoord.

Lees meer in de [Factsheet-Flyer Het verhaal als kwaliteitsinstrument](#) en de [Rapportage Het verhaal als kwaliteitsinstrument](#) en de [Handreiking Het verhaal als kwaliteitsinstrument](#).

Bron ZonMW <https://www.zonmw.nl>

Blog: Hier drukken....het verhaal van mijnheer Mulder

Barbara Oppelaar schrijft regelmatig inspirerende blogs over mensen met dementie. Deze blogs worden geplaatst op de website van het Van Kleef Instituut:



VKI is het kennis- en inspiratienetwerk van en voor zorgprofessionals gebaseerd op de ervaring van verpleegkundigen en verzorgenden in de praktijk. Regelmatig verschijnt er een nieuwe blog.

Sinds een aantal weken woont meneer Mulder in de kleinschalige woning voor mensen met dementie. Helaas ging het niet langer in zijn eigen woning in de wijk.

Een jaar geleden begon hij met dwalen in de straten, zowel overdag als 's nachts. Zoon Harm klopte verontrust aan bij de thuiszorgmedewerkers "wat kunnen we doen om het dwalen (en de weg kwijt raken) te beperken zonder verlies van zelfstandigheid?"

Samen gingen we op zoek. We stuitten op de zogenaamde 'praatknop' een knop waarop je een korte boodschap kunt inspreken. De knop is voorzien van een ruimte waar je je eigen boodschap/plaatje kunt inschuiven. Zoon Harm schafte de knop aan en sprak daarop in "ga maar lekker zitten pap, het is geen weer om naar buiten te gaan". Op de voorkant van de knop zette hij 'hier drukken', de knop hing hij naast de deur. Als zijn vader vanaf dat moment naar buiten ging kwam hij de knop tegen. De tekst 'hier drukken' triggerde zijn impulsieve gedrag (uit het onderbrein) en hij drukte.

De stem van Harm bracht hem ertoe om zijn jas weer uit te doen en te gaan zitten. Zo heeft meneer Mulder nog 6 maanden met veel minder dwalen in zijn eigen huis kunnen wonen. Zoek naar de mogelijkheden, ze zijn er vast nog.

Bron en meer blogs op <https://www.vankleefinstituut.nl/inspiratie/blog-hier-drukken/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Samen beslissen is geen eenmalige actie maar een proces dat goed moet worden ingericht.

Lees meer over de nieuwe visie op <https://www.demedischspecialist.nl/nieuws/artsen-formuleren-visie-op-samen-beslissen>

**Niets is zo blijvend
als verandering.**

OM
DENKEN

Speciale strandrolstoelen

Wist U dat er speciale strandrolstoelen bestaan, voor een vakantie met mensen met een handicap of ouderen voor een dagje strandbezoek? Zo is een strandrolstoel te huur bij strandpaviljoen Thalassa in Zandvoort aan Zee (Bron LIN-KEDIN 27 juni



Raad van Ouderen: goed oud worden vraagt brede maatschappelijke beweging

Er is een brede maatschappelijke beweging nodig die leidt tot nadenken over ouder worden en je daarop voorbereiden. Behalve ouderen zelf kunnen ook de nationale overheid, provinciale en lokale overheden hierbij een belangrijke rol spelen, evenals maatschappelijke organisaties, private partijen als pensioenfondsen, woningcorporaties en zorgverzekeraars en ouderenorganisaties.

Het adviesrapport is aangeboden aan minister Hugo de Jonge en is op 2 juli 2019 is aangeboden aan de Tweede Kamer.

Lees meer in het [Advies Raad van Ouderen – voorbereiden op ouder worden – juni 2019](#) en de [Kamerbrief 2 juli 2019 - over-voortgangsrapportage-programma-langer-thuis](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Kennisbouwstenen integraal werken in de wijk

Ook voor mensen met dementie zijn er wijkteams of zorgloketten voor informatie en advies. In alle gemeenten zijn zgn. sociale teams, WIJ-teams of zorgloketten waar u informatie en advies kunt vragen.

Per gemeente net even anders maar dat hoeft geen probleem te zijn. Samenwerking in de wijkteams is dan nodig. Een goed zorgnetwerk waarbij er een goede afstemming is tussen alle zorg- en hulpverleners is belangrijk.

Zie ook <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/sociale-kaart/>

Verschillende vragen over uiteenlopende onderwerpen van diverse doelgroepen.

Dat is de dagelijkse praktijk van sociale wijkteams/netwerken. Wat betekent dat voor de kennis – zowel de algemene als specifieke – waarover wijkteams/netwerken moeten beschikken? En hoe maken we ontbrekende kennis toegankelijk?

De gemeente Amersfoort/regio Eemland beantwoordde deze vragen in de vorm van kenniskaarten. Het team van 'Integraal werken in de wijk' heeft hier in 2016 een bijdrage aan geleverd en in 2017 is besloten om het initiatief uit te breiden.



De kenniskaarten zijn bewerkt zodat deze door meerdere wijkteams/netwerken te gebruiken zijn. Zo is de indeling van de kennis in domeinen herzien en er zijn kennisbronnen toegevoegd via links.

De bouwstenen zijn getoetst aan landelijk beschikbare kennis en zijn voorgelegd aan verschillende kennisinstituten, wijkteams/netwerken en hun professionals. Dit geeft een rijke, niet uitputtende verzameling, die dient als hulpbron voor wijkteams/netwerken om hun kennis te bepalen en te ontwikkelen. De bouwstenen worden regelmatig gescreend en aangevuld. In het programma Integraal werken in de wijk bundelen Movisie, Nederlands Centrum Jeugdgezondheid, Nederlands Jeugdinstituut, Vilans en de Werkplaatsen Sociaal domein hun krachten om kennis te verzamelen, verrijken en verspreiden over de integrale aanpak van meervoudige vragen en problemen. Bron en informatie <https://www.integraalwerkenindewijk.nl/> Lees meer in [Kennisbouwstenen integraal werken in de wijk 2019](#)

Zorgpad voor jonge mensen met dementie Midden Brabant

In de regio Midden Brabant hebben binnen het Zorgnetwerk Midden-Brabant Thebe, Schakelring en De Wever de handen ineengeslagen. Daar is er een verbijzondering van zorgpad 2 (gespecialiseerd casemanagement) tot stand gekomen voor jonge mensen met dementie.

Bron en info <https://www.zorgnetwerkmkb.nl> – juli 2019

Lees meer in [Zorgpad-voor-jonge-mensen-met-dementie Midden Brabant](#)

Meer info over casemanagement dementie op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/casemanagement-dementie/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Persoons Volgend Budget – client meer centraal

Hoe kunnen we nog beter de client centraal stellen? Het Persoons Volgend Budget (iPVB) kan daar aan bijdragen. Het Persoons Volgend Budget speelt vooralsnog alléén in de WLZ-sector en met name intramuraal. Daarom wordt de term intramuraal Persoons Volgend Budget (iPVB) gebruikt.



Méér dan 15 jaar van praten over 'stelselwijziging' vanaf 2014. Diverse staatssecretarissen (van der Reijden, Simons en Terpstra) vulden de adviezen steeds verder met woorden in. Eenduidige, krachtige bewegingen om de adviezen écht handen-en-voeten te geven, bleven uit. In het jaar 1994 startte wél de voorloper voor stevige bewegingen op; het traject Modernisering Ouderen-zorg.

Het duurde echter tot eind 2002 om de 1e grote praktische stap in het 'centraal\centraler stellen van de cliënt' te zetten. In het jaar 2003 werd de – toen nog AWBZ – sector vermeld met de introductie van de "functiegericht indicatiestelling" (besluit zorgaanpak AWBZ). Vanaf 2003

verviel het bestaande systeem van 'een indicatie voor het verzorgingshuis (met één generiek dagtarief) of een indicatie voor het verpleeghuis (eveneens met een – 2x zo – hoger tarief). De functies HV, PV, VP, BG, BH, VB zagen het levenslicht.

Een tweede stap volgde in 2009 met de introductie van het ZorgZwaartePakket (ZZP).

Zowel de 1e als de 2e stap hadden nog niet het ultieme effect op het centraal stellen van de cliënt; de binnenkomende financiën van cliënten werden (worden) in de meeste zorgorganisaties nog steeds 'op één grote hoop' geveegd en op basis van historisch gegroeide formatie & budgetten intern verdeeld.

Weliswaar richtten kwaliteitswetgeving en bijbehorende 'instrumenten' als zorgplan, en tevredenheidsonderzoek de scope van de sector meer en meer op de cliënt en diens zorgvraag.

Ook zorgkantoren probeerden door hun inkoopbeleid en tariefskortingen te stimuleren dat de cliënt nog steviger het uitgangspunt van zorgverlening zou worden.

En ook het ministerie van Volksgezondheid Welzijn & Sport deed op dit gebied d.m.v. innovatie-programma's (o.a. ESF, InVoorZorg) een beroep op de sector.

Met het PersoonsVolgendBudget wordt nu de 3e (en laatste?) stevige stap gezet in het centraal stellen van de cliënt. In deze 3e stap zijn de 1e en de 2e stap van de modernisering volledig verwerkt en gebruikt.

Het Persoonsvolgend budget grijpt in op houding, gedrag, tevredenheid en werkwijzen.

De kern van de 3e stap is dat de te verlenen basiszorg wordt m.b.v. het iPVB bepaald door 'het gesprek tussen cliënt\cliëntsysteem & professional'. Vervolgens worden maandelijks de afwijkingen (naar boven én beneden) bijgehouden. En als 'sluitstuk' wordt de vergoeding gebaseerd op de integrale kostprijs van de zorgaanbieder. Zo ontstaat een meetbaar – pakbaar – overdraagbaar ultiem transparante afspraak. Bron en meer informatie op <https://persoonsvolgend-budget.nl/> en lees de [Flyer Het pure IPVB intramuraal persoonsvolgend budget](#) en [Infographic Wat is het iPVB](#) en de [Infographic Samen beslissen kwetsbare ouderen Vilans 2018](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Mantelzorgtest - Caregiver Strain Index CSI



Het verlenen van mantelzorg kan leiden tot zware overbelasting van de mantelzorg.

Om te meten of er sprake is van overbelasting kun je de Caregiver Strain Index CSI invullen. De test bestaat uit dertien vragen.

Als je zeven keer of meer een vraag met 'ja' beantwoordt, dan is er sprake van overbelasting.

1. Mijn nachtrust is verstoord.
2. Hem of haar helpen kost me nogal wat moeite en tijd.
3. Ik vind het lichamelijk zwaar.
4. Het beperkt me in andere dingen die ik wil doen.
5. Wij hebben onze dagelijkse manier van doen moeten aanpassen.
6. Wij hebben onze plannen moeten wijzigen.
7. Er zijn ook andere zaken waaraan ik mijn tijd moet besteden.
8. Emotioneel gedragen we ons anders ten opzichte van elkaar.
9. Het gedrag van mijn man/vrouw maakt me soms van streek.
10. Het is pijnlijk te moeten zien dat hij/zij een ander persoon is geworden.
11. Ik heb mijn werk/baan moeten aanpassen aan de situatie.
12. Ik word geheel door deze situatie in beslag genomen.
13. We leven onder financiële druk.

Heb je zeven vragen of meer met **Ja** beantwoord dan is er sprake van overbelasting.

Het is dan verstandig om contact op te nemen met je huisarts om te bespreken wat je kunt doen aan de overbelasting of om hulp te vragen bij de gemeente.

Bron mei 2019 - <https://www.hersenz.nl>

Meer over mantelzorgondersteuning met ook andere tests op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/mantelzorg-ondersteuning/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dementievriendelijk muziek- en beeldprogramma van de STV Geheugenvenster

TV kijken maakt voor veel mensen een gewenst onderdeel uit van hun vrijetijdsbesteding. Wanneer mensen met dementie in het verpleeghuis komen, valt deze vorm van ontspanning vaak weg. Gewone TV is namelijk niet geschikt, te snel, teveel prikkels, teveel informatie en sluit niet meer aan bij de belevingswereld. Feit en fictie zijn moeilijker te onderscheiden en dat zorgt voor onrust. Een kleine selectie DVD's komt ervoor in de plaats en wordt eindeloos herhaald. Dat moet en dat kán anders, volgens STV Geheugenvenster.

Samen met deskundigen uit de dementiezorg en zorglocaties hebben zij een dementievriendelijk muziek- en beeldprogramma ontwikkeld, afgestemd op de prikkelverwerking en de belevingsmogelijkheden van mensen met dementie. Zorginstellingen kunnen zich hierop abonneren.

Het STV aanbod:

- activeert tot beweging
- stimuleert tot interactie
- geeft handvatten voor reminiscentie
- heeft een plezierige tempo
- is een toegankelijk hulpmiddel bij activiteiten, (on)rust en zorgoverdracht
- sluit aan op de dagstructuur in de dagelijkse zorg
- geeft herkenning en een vertrouwd gevoel.

Citaat van hun website:

Kom je als zorgmedewerker handen tekort terwijl je takenpakket is uitgebreid? Hoe fijn zou het ook zijn wanneer de werkoverdracht efficiënter kan verlopen omdat bewoners zich vermaken met een leuk programma? Kost het zoeken naar geschikte Youtube filmpjes teveel tijd en baal je van de onverwachte reclame tussendoor? Ben je elke keer diezelfde DVD ook zo zat, terwijl je wel ziet dat mensen hiervan genieten? Zoek je als activiteitenbegeleider middelen die op elke huiskamer op elk gewenst ingezet kunnen worden, zonder dat je apparatuur van de ene naar de andere afdeling hoeft te slepen? En zoek je iets waarmee ook vrijwilligers of bezoek gemakkelijk aan de slag kunnen? Dan hebben zij de oplossing!”.

Een uitgebreide muziek- en beeldaanbod (ruim 9.000 (!) verschillende muziekclips en dementievriendelijke beelden) is te ontvangen op de televisie in de (huis)kamer.

Bron en meer informatie op <https://geheugenvenster.nl/>



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Dementie en migranten

Dementie komt ook bij migranten uit bijv. Turkije voor. Er zijn signalen dat dementie minder snel bij hen onderkend wordt. Dat heeft meerdere oorzaken, wordt aangenomen. Deels inderdaad door de schaamtecultuur, waardoor deze ouderen buiten het medisch circuit bleven. Maar ook omdat de reguliere alzheimerscreening voor immigranten niet adequaat is, waardoor de diagnose alzheimer niet gesteld wordt, of veel later.

En, is de ondersteuning thuis wel voldoende toegesneden op hun cultuur. Als het thuis niet langer gaat, wat is dan het vervolg. Naar een regulier verzorgingshuis/verpleeghuis waar rekening wordt gehouden met hun cultuur? Of toch een op hun cultuur gebaseerd verpleeghuis. Lees meer in [Dementie bij migranten – huisarts Yvonne Hogewoning geeft tips](#) en [Ayse – 85 – uit Enschede heeft alzheimer maar waar kan ze terecht](#)

Laagopgeleide migranten met dementie

Een aanzienlijk deel van de gezondheidsachterstanden betreft het laagopgeleide migrantendeel van de bevolking; naar schatting is de ziektelast (de omvang van het verlies aan gezonde levensjaren) bij niet-westerse allochtonen 22% hoger dan bij autochtonen. Naast etnische verschillen spelen factoren als migratiegeschiedenis, minder toegankelijke en effectieve zorg en preventie, verschillen in leefstijl en visie op gezondheid en zorg een rol.



Pharos richt zich op kwaliteit en toegankelijkheid van zorg voor iedereen, ook voor lager opgeleiden, laaggeletterden, migranten en ouderen.

Pharos adviseert en ondersteunt zorgprofessionals en informele zorgverleners bij:

1. het vroegtijdig signaleren van laag opgeleide migranten met dementie en het bieden van passende informatie, zorg en begeleiding.
2. ondersteuning aan laagopgeleide en migranten mantelzorgers zodat hun draagkracht in balans blijft met hun draaglast.
3. het langer thuis blijven wonen van migranten ouderen met aandacht voor preventie en eenzaamheid. Als het nodig is ondersteund door laagdrempelige eHealth en domotica toepassingen.

Meer informatie op www.pharos.nl/nl

Er is ook een korte documentaire van Ireen van Ditshuyzen in het kader van een gehouden themaweeke DementieEnDan. Welke specifieke problematiek speelt er bij veel migranten uit de eerste generatie die lijden aan dementie? Salih, zoon in een Turks-Nederlands gezin, verdiept zich in de diagnose en tracht de taboes omtrent de ziekte te doorbreken.

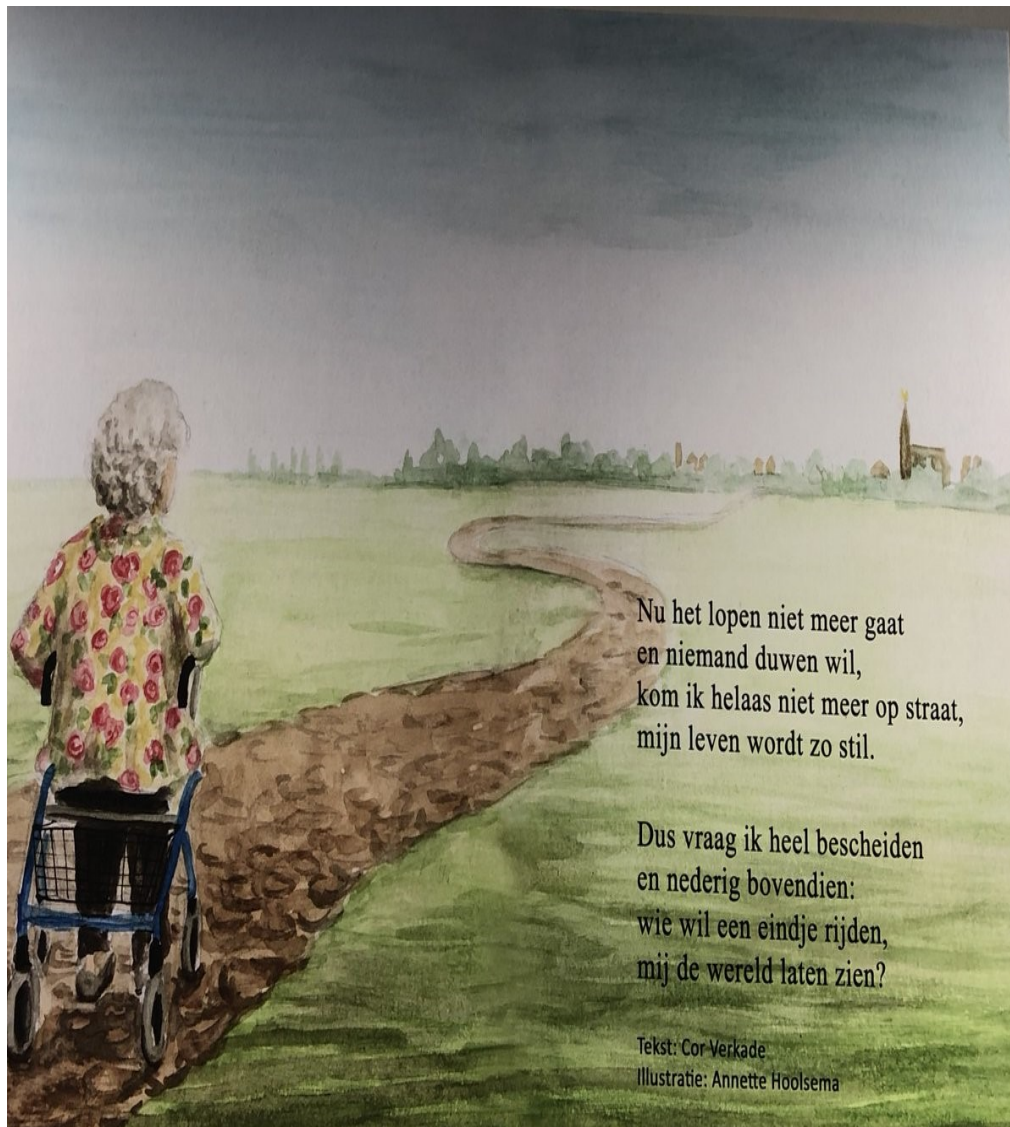
<https://www.youtube.com/watch?v=xPtYdpajfRw>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Nu het lopen niet meer gaat
en niemand duwen wil,
kom ik helaas niet meer op straat,
mijn leven wordt zo stil.

Dus vraag ik heel bescheiden
en nederig bovendien:
wie wil een eindje rijden,
mij de wereld laten zien?

Tekst: Cor Verkade
Illustratie: Annette Hoolsema

Breinbieb in Bibliotheek Hoogezand geopend

Donderdag 9 mei hebben Jan Jacob Boersma, wethouder gemeente Midden-Groningen, en de bestuurder van Biblionet Rachel van den Hoogen, de Breinbieb in Bibliotheek Hoogezand geopend. Dit is dé plek waar iedereen terecht kan om meer te leren over het brein. Wat is het en hoe werkt het? Hoe houd je het brein gezond? En wat als je geheugen je in de steek laat, zoals bij dementie?

Materialen en activiteiten

De informatie wordt aangeboden in de vorm van boeken, dvd's, folders en spellen. Naast het aanbieden van materialen zorgen zij samen met partnerorganisaties, voor interessante activiteiten over het brein.

Dementie

Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. Mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen vinden op één plek in de bibliotheek geschikte materialen.

Zo zijn er bijvoorbeeld boeken die herinneringen aan vroeger op kunnen roepen, boeken geschreven door lotgenoten en spellen om met elkaar te doen of te bekijken.

Drie bibliotheken met een Breinbieb

Naast Hoogezand zijn er ook Breinbiebs in Delfzijl en Groningen – De Wijert.

Meer informatie bij <https://biblionetgroningen.nl>

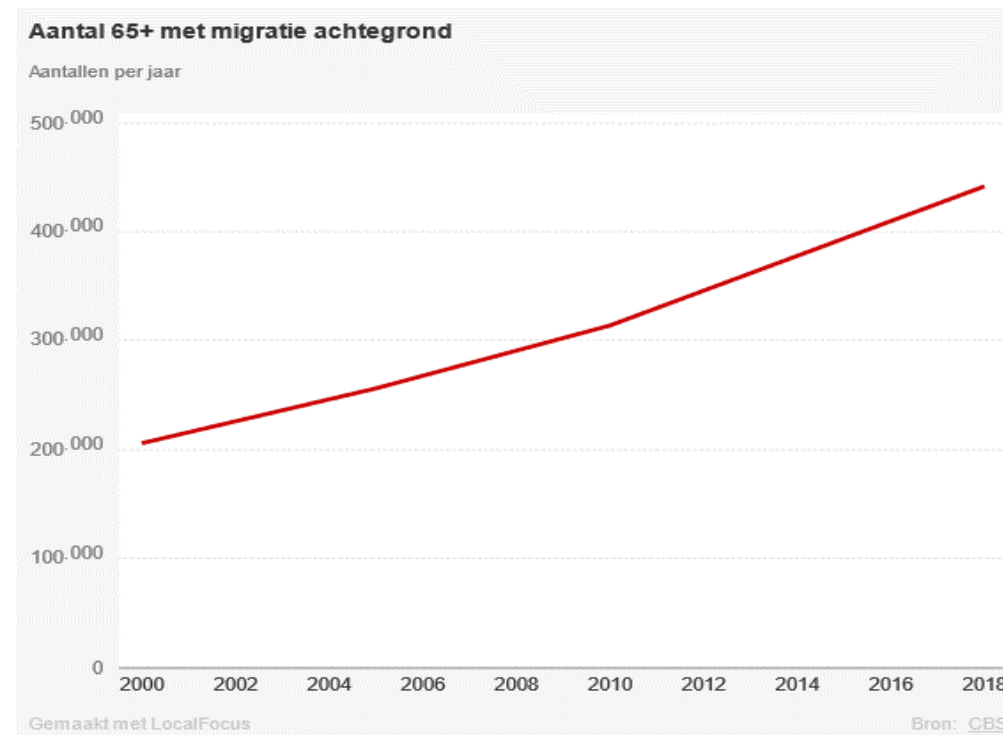
De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Migranten en verpleeghuizen – Van stampot tot döner – bij deze verpleeghuizen voelen alle ouderen zich thuis

Het aantal oudere migranten groeit de komende decennia explosief. Nederland telt 325.000 migranten van 55 jaar en ouder. Het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) schat dat dit aantal zal stijgen tot 819.000 in 2040. Dat betekent dat dan een van de acht ouderen niet in Nederland geboren is. Ter vergelijking: in 1991 was dat een op elke honderd. De zorg in verpleeghuizen zal, net als het straatbeeld, diverser worden. „Sinds de migratie op gang kwam, is nooit nagedacht over wat het voor deze mensen betekent om hier oud te worden. Nu groeit de behoefte aan zorg op maat.”

Raffy is een stukje Nederlands-Indië in Breda. Het verpleeghuis is een schoolvoorbeeld van een voorziening die inspeelt op de migratieachtergrond van de bewoners.



Mevrouw Wisse woont al drie jaar in Raffy, een woonzorgcentrum voor Indische en Molukse ouderen. Zelfstandig wonen was geen optie. „Ik ben thuis twee keer gevallen en kon niet zelf opstaan.” Lees meer in [Migranten – Van stampot tot döner – bij deze verpleeghuizen voelen alle ouderen zich thuis](#).

Het NOOM maakt zich al jaren ernstig zorgen. Daarom heeft het NOOM in opdracht van het Ministerie van VWS de Leidraad Cultuurspecifieke Zorg ontwikkeld die opgenomen wordt in het VWS – programma Kwaliteit Verpleeghuiszorg, Thuis in het Verpleeghuis.

Het Netwerk van Organisaties van Oudere Migrantten (NOOM) is in 2007 opgericht met het doel om alle ouderen met een migratieachtergrond te representeren, zodat een sterke landelijke belangenbehartiging ontstaat.

Daarnaast werkt het NOOM aan verbetering van het welzijn van de oudere migranten in brede zin.

Meer info op <https://www.netwerknoom.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Woonz.nl en E-book langer thuis kunnen blijven wonen

Woonz.nl is een online platform voor senioren met een woonwens. Op Woonz.nl kunt u ontdekken welke mogelijkheden er zijn om fijn te blijven wonen tot op hoge leeftijd. Of dat nu in het huis is waar u altijd al woonde of in een nieuwe woonomgeving.



In een e-book geven zij u inzicht in deze mogelijkheden. Zij gingen in gesprek met senioren die zelfstandig wonen

en vroegen hen wat hen helpt om zelfstandig te blijven. Het waren volgens WoonZ leuke en soms zelf ontroerende gesprekken. Over de onvermijdelijke ongemakken van ouder worden, maar vooral ook over de keuzes die zij zelf maakten. Keuzes die ervoor zorgen dat zij zich actief, betrokken en veilig voelen.

Lees meer in **Ebook WOONZ Langer thuis met diensten en producten 2019**

Op de website vindt u een uitgebreid aanbod van seniorenwoningen met en zonder zorg en een breed scala aan diensten en producten voor thuis. Meer informatie op <https://www.woonz.nl>

Animatiefilmpje Allochtone mensen met dementie

Een korte animatie over dementie in de dagelijkse leven van mensen met dementie van allochtone afkomst staat op Y-tube; voorzien van Nederlandse tekst.

Bron <https://www.pharos.nl> .

Kijk op <https://youtu.be/AX3cqxrVojQ>

De Alzheimer Cafés in september 2019

4 september 2019 – AC Haren - Wat is dementie?

17 september 2019 – AC Achtkarspelen/Surhuisterveen - Fokje Wiersma, Specialist Ouderengeneeskunde Kwadrantgroep - Vraaggesprek over dementie en haar werk als SOG-arts

17 september 2019 AC Groningen - Dementie in vogelvlucht

18 september 2019 – AC Hoogezand-Sappemeer - Wat is dementie. De specialist ouderengeneeskunde Doede Veltman van Zonnehuisgroep Noord: wat is dementie en in welke vormen dementie zich kan uiten

Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Geriatrisch netwerk Leek en Tolbert – vlieg-wiel binnen integrale ouderenzorg

De groepspraktijk van artsen in Leek en praktijk Maring in Tolbert zijn al een tijdje bezig met het implementeren van integrale zorg voor kwetsbare ouderen.

Er is een geriatrisch netwerk gevormd. Het geriatrisch netwerk is bedoeld om elkaar beter te leren kennen, samen te werken en verbinding te zoeken.

Het netwerk is klein begonnen, maar inmiddels flink uitgebreid. Het startte met de huisartsenpraktijken, de wijkverpleging en specialist ouderenzorg. Thans zitten alle denkbare disciplines aan tafel. Waaronder de geriatrisch fysiotherapeut, de logopedist met specialisatie slikproblemen bij ouderen, de diëtist, de GGZ-medewerker, medewerkers van de welzijnsorganisatie en de WMO-consulent.

Op jaarbasis komen de deelnemers zo'n 2 keer bijeen. En tussentijds weet men elkaar op casus-/patiëntniveau ook al prima te vinden.



Bron Zorg Advies Groningen – juli 2019

Lees meer in [Geriatrisch netwerk Leek en Tolbert – vlieg-wiel binnen integrale ouderenzorg](#)

Toine Hermans – “Met mijn vader is niks mis mee” – Waarom slagen we er niet in tot een gezamenlijke strategie tegen dr. Alzheimer te komen?

De huisarts, de psychiater, de casemanager, de physician assistant, de regievoerder, de geriater, het sociaal wijkteam: iedereen doet z'n best.

Maar met dr. Alzheimer, zeggen ze allemaal, weet je nooit iets zeker. Eerst maar even aanzien dan. Lastig, lastig, het is niet anders.

Lees meer in het boek van Toine Heijmans “Met mijn vader is niks mis mee” en zijn beschouwing [Waarom slagen we er niet in tot een gezamenlijke strategie tegen dr. Alzheimer te komen.docx](#)



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Actiz – Innovatie met technologie en domotica in het verpleeghuis

Druksensoren die direct melding geven wanneer iemand gevallen is, een virtual reality bril die ouderen rust biedt, robot Karel Pepper die medewerkers en bewoners helpt aan informatie. Verpleeghuizen zetten ICT en techniek in vele vormen in om kwaliteit van zorg te verbeteren.

De vaste commissie voor VWS in de Tweede Kamer nam 11 juni 2019 de ActiZ-publicatie "Innovatie in het verpleeghuis" in ontvangst. In de publicatie vertellen zorgmedewerkers hoe ICT en techniek bijdragen aan goede kwaliteit van zorg en werk.

De 23 verhalen van cliënten, zorgmedewerkers en zorgbestuurders geven een beeld van innovaties in de verpleeghuiszorg. Maar ook hoe ze bijdragen aan verbetering van kwaliteit of verhoging van het werkplezier in het verpleeghuis. De innovaties zijn onder meer mogelijk gemaakt door de middelen die beschikbaar zijn gekomen voor de invoering van het Kwaliteitskader Verpleeghuiszorg.

Deze publicatie sluit aan op twee eerdere uitgaves waarin ActiZ en haar leden laten zien hoe de gelden besteed zijn die in 2017 door het kabinet – 2,1 miljard euro – beschikbaar werden gesteld voor de invoering van het Kwaliteitskader Verpleeghuiszorg. Het geld is bedoeld om de zorg voor ouderen verder te verbeteren. De eerste twee publicaties van ActiZ spitsten zich toe op inspanningen rond werving en opleiding van medewerkers.

In de eerste bundel, Resultaten in het verpleeghuis, staan verhalen van bestuurders van zorgorganisaties centraal. Welke overwegingen hebben zij gemaakt en wat zijn hun plannen voor het aannemen en opleiden van medewerkers? In de tweede bundel, Aan het werk in het verpleeghuis, staan verhalen van cliënten en zorgmedewerkers centraal. Wat merken zij van de ingezette middelen voor de invoering van het Kwaliteitskader Verpleeghuiszorg?

Lees meer in **ActiZ-Innovatie-in-het-verpleeghuis** en **ActiZ Resultaten uit het verpleeghuis** en **ActiZ Aan het werk in het verpleeghuis**.

Bron Actiz – 11 juni 2019 – <https://www.actiz.nl>

Meer informatie over technologie en domotica en andere beleidsontwikkelingen naast praktijkvoorbeelden en hoe je een keuze maakt voor een verpleeghuis vindt u ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Thuiszorg en huishoudelijke hulp en de Zorgvinder van AnderZorg

Thuis blijven wonen met zorg thuis voor mensen met dementie in Groningen. Er is een onderscheid in thuiszorg en thuishulp. Thuiszorg vindt plaats vanuit de ZVW (Zorgverzekeringswet) en de thuishulp (huishoudelijke hulp en begeleiding) vanuit de WMO Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Thuiszorg – Wat is verpleging en verzorging thuis?

U merkt dat het thuis niet meer alleen lukt. Dat u bijvoorbeeld problemen heeft met douchen. Of dat u het lastig vindt om uw medicijnen op het juiste moment in te nemen. In zulke gevallen kan verpleging en verzorging thuis een oplossing voor u zijn. Verpleging en verzorging thuis wordt ook wel wijkverpleging genoemd.

Thuishulp – Huishoudelijke hulp en begeleiding

Huishoudelijke hulp en begeleiding bij mensen thuis valt onder de WMO. Wanneer u niet meer in staat bent om uw huishouden zelf te doen (bijvoorbeeld door een ongeval, ziekte of omdat u slecht ter been bent), kunt u huishoudelijke hulp inschakelen.

Om hiervoor in aanmerking te komen neemt u contact op te nemen met uw gemeente.

Medewerkers van uw of namens uw gemeenten - bijv. sociaal wijkteam - gemeente gaan samen met u na of er huishoudelijke hulp nodig is, en hoeveel hulp er nodig is. Het bepalen of er huishoudelijke hulp nodig is en in welke mate dat is, wordt de indicatiestelling genoemd.

Waar kunt u terecht?

Er zijn veel aanbieders. U kunt ook een persoonsgebonden budget aanvragen waar u zelf de hulp mee regelt. Meer informatie op www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/thuiszorg-en-huishoudelijke-hulp

Zorgvinder van AnderZorg

AnderZorg (zorgverzekeraar) heeft een zorgvinder.

Aan de hand van de Zorgvinder kan men:

1. alle thuiszorgaanbieders in de buurt vinden en vergelijken;
2. contactinformatie van deze organisaties vinden;
3. en de voorwaarden van vergoedingen bekijken.

Meer informatie op <https://www.anderzorg.nl/zorgvinder>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.