

## **Uitnodiging**

**Donderdagmiddag 31 oktober**

**Dementievriendelijke Samenleving - Theater van Verheldering - Korte sketches uit het dagelijks leven van mensen met dementie**

Mensen voelen soms zich ongemakkelijk als ze iemand met dementie ontmoeten. Aan de hand van korte alledaagse scènes wordt u meegenomen in de wereld van dementie door Wycher van den Bremen en Ina Holtrop.

*Ina Holtrop en Wycher van den Bremen zijn samen gedragsgenerator!*

*"Vaak ervaren mensen gedrag bij dementie als ingewikkeld. Door kennis en ervaringen te delen en te experimenteren met gedrag ontstaan nieuwe inzichten over hoe je kunt handelen in concrete situaties.*

*Welk gedrag wil je bereiken? Wat zeg je dan, hoe sta je erbij, wat doe je wel en wat doe je niet? Door uitwisseling kun je deze kennis verder ontwikkelen en benutten. Gedragsgenerator probeert dit op een creatieve manier op te wekken voor een breed publiek. Gedragsgenerator helpt mee in het zoekproces, maar mensen dragen zelf de sleutel tot verandering. Als je je focus legt op betrokkenheid en op alle talenten in de samenleving dan kom je ver. Onze ervaringen zijn positief".*

*maar papa,  
opa heet toch helemaal  
niet Alzheimer?*



Mensen met dementie blijven zo lang mogelijk thuis – al dan niet met ondersteuning vanuit welzijns- en zorgvoorzieningen - wonen; wandelen in de wijk; doen hun boodschappen en nemen zoveel mogelijk deel aan het maatschappelijk leven.

*Wat is dan dementievriendelijk?*

Dementievriendelijk houdt in dat mensen met dementie zoveel mogelijk op een waardige manier thuis en in hun netwerk kunnen blijven functioneren.

De samenleving kent het ziektebeeld en weet hoe ze mensen met dementie kunnen ondersteunen.

Mensen voelen soms zich ongemakkelijk als ze iemand met dementie ontmoeten.



Maar met de juiste kennis en vaardigheden blijkt omgaan met iemand met dementie in de praktijk veel gemakkelijker te zijn.

Er is informatie beschikbaar zoals herkennen van signalen van dementie en tips, scholing en training om goed om te kunnen gaan met mensen met dementie.

**Voor wie**

Deze bijeenkomst is met name voor personeelsleden en vrijwilligers van

de WIJ-teams en personeelsleden gemeente Groningen en overige



dromen over hoe de toekomst van Groningen zou kunnen zijn en elkaar laten zien wat er nu al in Groningen gebeurt en wat wij samen voor elkaar kunnen krijgen in de nabije toekomst. Vorig jaar was het thema geluk, in 2019 is dat 'together'. Want immers: samen maken we Groningen. Samen maken we verschil als het gaat om leefkwaliteit in onze eigen omgeving. Naar elkaar omzien is en blijft belangrijk. Meer informatie op <https://letsagro.nl/>



vergeet  
dementie  
onthou  
mens



*een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd*

Mensen met dementie in Groningen

Mensen met dementie in Groningen – In 2020 is de provincie Groningen vriendelijk voor mensen met dementie. In de provincie Groningen leven een 10.000 mensen met dementie (in Nederland een 290.000 mensen). Het aantal neemt toe en meer mensen blijven langer thuis wonen. Mensen die actief waren in de samenleving en ook willen blijven meedoen bij een vermoeden van dementie of na de diagnose dementie.

Het helpt als mensen met dementie in de provincie Groningen herkend worden maar ook erkend worden. Op de website informatie over dementie en ervaringen van mensen met dementie en hun mantelzorgers. De belangrijke rol van mantelzorgers en de ondersteuning die zij nodig hebben. De organisaties in wonen, welzijn, ontmoeting en zorg. De wet- en regelgeving met de beleidsontwikkelingen. En, hoe ver zijn de Groninger gemeenten met de dementievriendelijke samenleving?

Elke maand een nieuwsbrief. Meer info op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/>



Gedragsgenerator

Ina Holtrop en Wycher van den Bremen zijn samen gedragsgenerator!

“Vaak ervaren mensen gedrag bij dementie als ingewikkeld. Door kennis en ervaringen te delen en te experimenteren met gedrag ontstaan nieuwe inzichten over hoe je kunt handelen in concrete situaties.

Welk gedrag wil je bereiken? Wat zeg je dan, hoe sta je erbij, wat doe je wel en wat doe je niet? Door uitwisseling kun je deze kennis verder ontwikkelen en benutten. Gedragsgenerator probeert dit op een creatieve manier op te wekken voor een breed publiek. Gedragsgenerator helpt mee in het zoekproces, maar mensen dragen zelf de sleutel tot verandering. Als je je focus legt op betrokkenheid en op alle talenten in de samenleving dan kom je ver. Onze ervaringen zijn positief”.

Meer informatie op <https://nl-nl.facebook.com/Gedragsgenerator>