

Generaties komen samen via De Pelster Bloeit

Brong Gemeente Groningen –

<https://gemeente.groningen.nl/actueel/nieuws>

Gepubliceerd: 16 oktober 2019Laatst bijgewerkt: 16 oktober 2019

Feestende lawaaiige studenten en achter de geraniums wegkwijnende ouderen? Zulke vooroordelen houden geen stand in De Pelster, een klein woonzorgcomplex in de Pelsterstraat. Eén keer in de 14 dagen organiseren studenten van het Alfacollege hier activiteiten mét bewoners. Het samenkomen van generaties bleek eerder al de opmaat tot 'De Pelster Bloeit': een initiatief van Zinnzorg om met hulp van de gemeente de leefbaarheid en verbinding in de buurt te vergroten.

Op maandag 14 oktober meldt een clubje studenten Helpende Zorg en Welzijn zich bij de appartementen voor bewoners met een lichte zorgindicatie. Sommigen zitten in een rolstoel of lopen achter een rollator, maar ze redden zich grotendeels zelf. Nieuwsgierig naar de voorbij toeterende tractors, gaan enkele studenten wandelen met ouderen. Anderen storten zich samen op het bereiden van de maaltijd: soep, eierballen en poffert.



Appel

"Ik weet niet wat dat is!", roept een studente met grote ogen over de poffert. Wim Veen geeft geen krimp: "Dat heb ik heel vroeger wel eens gemaakt." Samen met studente Karin Sluik (28) bestudeert hij het recept. "De appel moet geschild worden en de

rozijnen moeten wellen in warm water”, aldus Wim die de eieren aan de kook brengt. Zelf woont hij in de Merwedeflat, maar komt vaak in De Pelster voor activiteiten. “Thuis kijk ik toch alleen naar de muren”, vertelt Wim wiens vrouw vijf jaar geleden overleed. Als Karin hoort dat Wim 84 jaar is, zegt ze: “Dat zou ik u niet geven.” “Ik heb er niks bijzonders voor gedaan”, glimlacht de oud-telegraafbesteller en ploegleider van de voormalige PTT.

Droom

Het buurtinitiatief ‘De Pelster Bloeit’ begon twee jaar geleden ook met de droom van leidinggevende Jessica Buijs van ZINN om ontmoetingen tussen ouderen en studenten te stimuleren. “Ik kwam hier met een open blik en raakte in gesprek met de omgeving. Eerst met een 92-jarige vrouw uit het Pelstergasthuis, daarna met de Stadswerkplaats en Albert Heijn dat al eens een broodmaaltijd in De Pelster had georganiseerd. Ook studentenvereniging Cleopatra benaderde mij en naast ons zit een kinderdagverblijf van de SKSG. Na al die individuele gesprekken ontstond het idee voor een gezamenlijke brainstormsessie. We willen spontane en geplande ontmoetingen in de buurt regisseren.”

Straatfeest

De brainstorm mondde vorig jaar uit in een straatfeest dat drie generaties met elkaar verbond: kinderen, studenten en ouderen. “De gemeente doneerde hiervoor een bedrag.” Daarna volgden nog een generatielunch en een paasbrunch. “Maar veel wisselingen bij de instellingen en bedrijven in de buurt hakten er een beetje in.” Met een netwerkvond blies ZINN een paar weken geleden nieuw leven in ‘De Pelster Bloeit’.

Geveltuintjes

Dat leidde al tot nieuwe plannen zoals een gezamenlijke maaltijd aan lange tafels voor het pand van Cleopatra met studenten en ouderen. “Ook is er budget van de gemeente en de woningcorporatie om geveltuintjes aan te leggen in de buurt en gevelbankjes bij de Stadswerkplaats. Dat willen we graag samen met de bewoners van de Pelsterstraat en omliggende straten doen. Vergroening doet iets met de identiteit van een straat.”



WIJ Groningen

Binnenkort staat dan ook een avond voor bewoners uit de omgeving op het programma en hopen de initiatiefnemers een tuincommissie op te tuigen. Opbouwwerker Thea Rolvers van WIJ Groningen geeft tips en denkt mee met 'De Pelster Bloeit': "Het is

best ingewikkeld om een buurt samen met de bewoners te verbeteren. Het werkt goed om gewoon aan te bellen en vragen waar behoefte aan is. Hou het klein, bewoners moeten zich eigenaar van de verbeteringen voelen.”

Wereldproblemen

Zij vertelt hoe haar WIJ-team diverse initiatieven ondersteunt waarbij studenten matches maken met ouderen. Bij ZINN doen ze daar al langer ervaring mee op. Terwijl Karin Sluik het beslag voor de poffert mixt, knikt Wim Veen haar toe: “Het is een kwestie van gevoel hoe lang je dat moet doen, ik hou me nooit aan de tijden uit het recept.” Over de studenten: “Die zijn fris en jong, je kunt goed met ze praten over deze tijd en de wereldproblemen. En ik ben blij met hen, ze zijn mijn toekomstige hulpverleners.”



Verkeerd beeld

Karin brengt het deeg voor de poffert naar de oven in de keuken. "Ik wilde eerst altijd met kinderen werken. Ik dacht dat het saai zou zijn met ouderen. *Niks te beleven, waar moet je het over hebben?* Dat was een verkeerd beeld. Ik denk persoonlijk dat

ouderen weinig van hun kamers komen. Als ik het verschil kan maken met leuke dingen doen waardoor ze minder eenzaam zijn: graag!”

Noodvoorraad

Wim proeft slechts een klein stukje vanwege zijn suikerziekte: “Anderen hebben het in de koffie, ik heb het in mijn lijf.” Ook wijst hij op zijn buikje. “Dat is mijn noodvoorraad, die heb ik altijd bij me.” Even later rijdt zijn taxi voor, Wim schuifelt achter de rollator naar de uitgang. Karin keuvelt door met de bewoners aan tafel en neemt even later een hapje van de poffert. “Héérlijk!”, luidt haar recensie.