

vergeet  
dementie  
onthou mens



*een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd*



## Nieuwsbrief November 2019

**Mensen met Dementie in Groningen**

[www.mensenmetdementiegroningen.nl](http://www.mensenmetdementiegroningen.nl)

[info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl)

### Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Het hart wordt niet dement – Psychogerontoloog Buijssen over wat er níet verloren gaat
- Activiteiten Dag van de Mantelzorg in de Provincie Groningen
- Vindt u het belangrijk dat mensen met dementie en hun mantelzorgers de juiste ondersteuning krijgen?
- Zorgmonitor Groningen - 29 november 2019 -Kennis en inspiratie voor bestuurders, beleidsmakers en andere belangstellenden
- 15 november 2019 - Anders Oud 2030 - Regiotafel Groningen- Ouderenhuisvesting in een gebied dat vergrijsst en ook krimpt
- 13 november 2019 - Publieksacademie VEGRO: "Mantelzorg. Blij dat jij er bent"
- Informatiemarkt dementie in Delfzijl op 19 november 2019
- Zorgmonitor Groningen – preventief ouderenbeleid terug op gemeentelijke agenda in Provincie Groningen. De ambitie geformuleerd maar nu nog de praktijk!
  
- Verbinding medische zorg vanuit de huisartsenpraktijk naar welzijn en sociale activiteiten – Een steuntje in de rug – Welzijn op recept in de gemeente Midden-Groningen
- Wie is wie bij dementie – Sociale kaart in een infographic
- WeHelpenWijzer Dementie - Een eigen netwerk maken - Hoe werkt Huppla?
- ACTIVITEITEN NOVEMBER - BreinBieb in Groninger Forum bibliotheek De Wijert
  
- In 2020 hebben 10.000 mensen met dementie, een verstandelijke of psychische beperking een mentor nodig
- Muziektherapeutische liedbundel voor Turkse migranten met dementie
- Ik heb dementie maar ik kan nog ...blijf je mij als mens zien ? Ja toch?
- Meer complexe zorgvragen en toch minder CIZ-indicaties in een hoger zorgprofiel

**30 oktober - 3 november bijeenkomsten ouderen, mensen met geheugenproblemen en dementie - zie pagina 2 ev.**

U kunt zich nog aanmelden

**11 november 2019 -Dag van de mantelzorg**

Daarom extra aandacht voor mantelzorg en veel bijeenkomsten in deze Nieuwsbrief



**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



### Heeft u zich al aangemeld? Mensen met geheugenstoornissen en dementie op het Inspiratiefestival Lets Gro van 30 oktober – 3 november 2019

Op datumvolgorde de onderwerpen en activiteiten. Er wordt regelmatig een “update” van het overzicht gemaakt.

Dit overzicht staat op de website <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/agenda/> en op de website van Lets Gro op <https://letsgro.nl/> .

XX

#### **Woensdag 30 oktober 2019 – Aanvang 19.00 uur.**

##### **Mantelzorg – zorgen voor uw naaste bij mensen met geheugenstoornissen en dementie**

Zorgen voor naasten is voor de meeste mensen vanzelfsprekend. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg: je bent mantelzorger, je wordt mantelzorger of je (hebt) in de toekomst hulp van een mantelzorger nodig. Ingrid Keestra is al meer dan 13 jaar mantelzorger voor haar moeder die de ziekte van Alzheimer heeft. Zoals veel mantelzorgers moest ze met vallen en opstaan haar weg vinden in de wereld van de dementie.

**Lees meer** in de uitnodiging [30 oktober 2019 Mantelzorg en dementie](#)

**Aanmelding** via [letsqromantelzorg@outlook.com](mailto:letsqromantelzorg@outlook.com) . Daarbij kunt u in de onderwerpregel vermelden: Mantelzorg en dementie – Lets Gro – 30 oktober 2019

XX

#### **Zondag 3 november 2019 – Aanvang 11.00 uur**

##### **Een lunch voor mensen met geheugenstoornissen of dementie en hun mantelzorgers bij Oud Cuisine – Komt u ook?**

Zondag 3 november zorgt Oud Cuisine voor een lunch voor ouderen met geheugenstoornissen of mensen met dementie en hun mantelzorgers of vrienden. Het water liep jong én oud uit de mond bij de eerste editie van Oud Cuisine in de Eeterie De Globe.

**Lees meer** in de uitnodiging [3 november 2019 Lunch bij Oud Cuisine](#)

**Voor wie** – De lunch is voor mensen met geheugenstoornissen en mensen met dementie die elk 1 mantelzorger (partner, kind of familielid) of vriend of kennis meenemen. Als er geen mantelzorger of vriend is bij alleenstaanden, dan kunt u dat bij uw aanmelding melden. Er zal dan geprobeerd worden iemand anders te vinden die met u mee kan gaan.

**Aanmelding** via [oudcuisine@gmail.com](mailto:oudcuisine@gmail.com) .

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

**Donderdag 31 oktober 2019 – Aanvang 19.00 uur**

**Iedereen dementiewijs – Wat is vergeetachtigheid en dementie? Wat betekent dat voor mensen met dementie, hun gezin, familie, vrienden en de omgeving van mensen met dementie?**

De nieuwe lezing/presentatie Iedereen Dementiewijs van Paul Jansen waar in korte tijd alles langs komt "wat iedereen moet weten over dementie" op een manier die "iedereen begrijpt". De 8 inzichten van Dr. Anneke van der Plaats komen aan de orde. Vooral de bewustwording dat mensen met dementie "niet in ons hier en nu" leven maar in "hun eigen hier en nu" is een eyeopener. **Lees meer** in de uitnodiging [Uitnodiging 31 oktober 2019 Iedereen dementiewijs](#)

**Aanmelding** via [letsgrodementiewijs@outlook.com](mailto:letsgrodementiewijs@outlook.com) . Daarbij kunt u in de onderwerpregel vermelden: Dementiewijs – Lets Gro – 31 oktober 2019

XX

**Donderdag 31 oktober 2019 – Aanvang 10.30 uur**

**Interactieve bijeenkomst over onze Nederlandse cultuur**

Vanuit de Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan geeft een student op donderdag 31 oktober van 10.30 tot 11.30 uur een interactief college vanuit de culturele antropologie in de Breinbieb van de Bibliotheek De Wijert van Forum Groningen, Van Ketwich Verschuurlaan 100 in Groningen. Daarbij wordt u van harte uitgenodigd om mee te kletsen en te denken. Wat is typisch Nederlands? Droeg u bijvoorbeeld vroeger klompen? En houdt u van een kroketje uit de muur? Ook neemt de student-docent u middels schilderijen mee naar het verre oosten.

**Lees meer** in de [Uitnodiging 31 oktober 2019 Onze Nederlandse cultuur](#)

**Aanmelding** via [info@groningerforum.nl](mailto:info@groningerforum.nl) t.a.v. Marieke Hopma. Daarbij kunt u in de onderwerpregel vermelden: Breinbieb – Lets Gro – 31 oktober 2019 - Maximum aantal deelnemers is 25 personen.

XX

**Donderdag 31 oktober 2019 – Aanvang 15.00 uur**

**Dementievriendelijke samenleving – Theater van verheldering – Korte sketches uit het dagelijks leven van mensen met dementie.**

Mensen voelen soms zich ongemakkelijk als ze iemand met dementie ontmoeten.

Maar met de juiste kennis en vaardigheden blijkt omgaan met iemand met dementie in de praktijk veel gemakkelijker te zijn.

Aan de hand van korte alledaagse scènes wordt u meegenomen in de wereld van dementie door Wycher van den Bremen en Ina Holtrop.

**Aanmelding** via [letsgrotheatervanverheldering@outlook.com](mailto:letsgrotheatervanverheldering@outlook.com)

**Lees meer** in de uitnodiging de [Uitnodiging Dementievriendelijk en de praktijk van alledag 31 oktober 2019](#) - Maximum aantal deelnemers is 50 personen.

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**





vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

### Dag van de Mantelzorg – 10 november 2019

Op de jaarlijkse 'Dag van de Mantelzorg' staan de mantelzorgers centraal. Door het hele land worden activiteiten georganiseerd om de mantelzorgers in het zonnetje te zetten. Jaarlijks op 10 november.

Mantelzorg is de zorg voor chronisch zieken, gehandicapten en hulpbehoevenden door naasten: familieleden, vrienden, kennissen en burens. Kenmerkend is de reeds bestaande persoonlijke band tussen de mantelzorgers en zijn of haar naaste. Daarnaast gaat het om langdurige zorg die onbetaald is.

In Nederland zijn er 3,7 miljoen mensen die voor een ander zorgen. Zo'n 750.000 mantelzorgers zorgen meer dan 8 uur per week en langer dan 3 maanden voor een ander.

### Waar?

Vind een activiteit bij u in de buurt op <https://www.dagvandemantelzorg.nl/activiteiten> of bij het Steunpunt Mantelzorg in uw gemeente. Een overzicht van de steunpunten vindt u op <https://mantelzorggroningen.nl/adviessteun/lokale-steunpunten/>

**Wacht niet op  
het perfecte moment.  
Neem het moment  
en maak het perfect.**

**OM**  
DENKEN

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

### Cursus Ouder worden, hoe dan?

Ouder worden willen we allemaal, maar de meesten van ons noemen zichzelf niet graag oud.



I

In de cursus Ouder worden, hoe dan? gaan we in zes bijeenkomsten aan de slag met ouder worden.

Elke bijeenkomst duurt ongeveer twee uur.

De cursus Ouder worden, hoe dan? is een activiteit waar persoonlijke verrijking, geestelijk actief zijn, gezelligheid en ontmoeting samen komen en centraal staan.

**Lees meer** in de informatie folder [\*\*CURSUS OUDER WORDEN EN DAN – Denktank 2020\*\*](#)

De cursus wordt georganiseerd door **Denktank 60+ Noord**. Informatie op <http://www.denktank60plusnoord.nl/>

XX

### **Hoe wordt je gelukkig ouder – tips van ouderen**

Nederland heeft steeds meer negentigers, en straks 'honderders'.

Veel ouderen zijn fysiek jonger dan hun leeftijd.

Hoe word je gelukkig ouder? Lees meer in [\*\*Hoe wordt je gelukkig ouder – tips van ouderen\*\*](#)

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



### **Activiteiten Dag van de Mantelzorg in de Provincie Groningen**

Mantelzorg een benaming die veel mensen die dit werk doen niet echt zo benoemd willen zien. Mantelzorg het overkomt je, een partner, een ouder of een kind dat ineens, of jarenlang al langdurige zorg nodig heeft. Ook al krijgen zij zorg van welzijnsorganisaties of zorgorganisaties zonder de mantelzorgers zou de druk op welzijn en zorgorganisaties nog groter zijn dan die nu is. Op 10 november 2019 is het "mantelzorgdag. Rondom deze dag veel extra activiteiten in de Provincie Groningen.

Waar en enkele activiteiten als voorbeeld waar u zich nog voor kunt aanmelden:

#### **Waar?**

Vind een activiteit bij u in de buurt op <https://www.dagvandemantelzorg.nl/activiteiten> of bij het Steunpunt Mantelzorg in uw gemeente. Een overzicht van de steunpunten vindt u op <https://mantelzorggroningen.nl/adviessteun/lokale-steunpunten/>

#### **4 – 5 en 7 november 2019 - Westerkwartier – Grijskerk – Grootegast en Marum – Schilderworkshop 4 november, lezing over strafrecht 5 november en bakworkshop 7 november 2019**

Meerdere leuke en ontspannende activiteiten voor mantelzorgers uit de gemeente Westerkwartier. Wilt u op de hoogte gehouden worden van deze activiteiten, dan kunt u mailen naar en zich aanmelden bij [balie@sociaalwerkdeschans.nl](mailto:balie@sociaalwerkdeschans.nl). Meer informatie op <https://www.sociaalwerkdeschans.nl/index.php?moduleid=25&id=34&actie=agendaitem> en lees meer over de volgende activiteiten in <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/westerkwartier-grijskerk-grootegast-en-marum-de-dag-van-de-mantelzorg-met-een-schilderworkshop-4-november-lezing-over-strafrecht-5-november-en-bakworkshop-7-november-2019/>

#### **Dinsdag 5 november 2019 – Haren- Themabijeenkomst Psychisch fitter - Wat kun je als mantelzorgers doen om zelf in balans te blijven?**



Mantelzorg een benaming die veel mensen die dit werk doen niet echt zo benoemd willen zien. Mantelzorg het overkomt je, een partner, een ouder of een kind dat ineens, of jarenlang al langdurige zorg nodig heeft. Wie bewaakt de grenzen, de balans tussen geven en nemen, tussen moeten en kunnen? Hoe lang houdt de mantelzorgers dit nog vol? Spreker - Wycher van den Breemen preventiemedewerker van Lentis.

**Locatie** - "Nije Cruys" Kerklaan 5 te Haren - **Datum en tijd** – dinsdag 5 november 2019 – van 13.30- 15.30 uur

Torion ondersteunt de mantelzorgers. Meer informatie op <https://www.torion.nl/home/mantelzorgers/>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**





## Vindt u het belangrijk dat mensen met dementie en hun mantelzorgers de juiste ondersteuning krijgen?

*Wij ook! Daarom is in samenwerking met de Gedragsgenerator en Project Natalie een onderzoek gestart om het welbevinden van mantelzorgers van mensen met dementie te bevorderen. Dit zal tevens een positieve weerslag hebben op het welzijn van de persoon met dementie.*

Uit onderzoek blijkt dat het stigma op dementie invloed heeft op het tijdig stellen van een hulpvraag en het inschakelen van ondersteuning. Gebeurt dit te laat? Dan heeft dat een nadelig effect op het welbevinden van de mantelzorgers.



### Doel van het onderzoek

De studie onderzoekt of het verminderen van de invloed van het stigma op dementie een positief effect heeft op het tijdig inschakelen van hulp. Het onderzoek analyseert hiervoor de invloed van het stigma op mantelzorgers en kijkt hoe dit verminderd kan worden.

Met de verzamelde gegevens willen we een instrument ontwerpen dat het tijdig inschakelen van ondersteuning en hulp aanmoedigt, om zo het algehele gevoel van welbevinden te bevorderen.

### Deelnemers gezocht

*Zonder de mantelzorgers kan dit onderzoek niet plaatsvinden. De kennis en ervaring van de mantelzorgers zijn de sleutel tot het kunnen ontwerpen van een goed instrument.*

Daarom zijn wij op zoek naar mensen die mantelzorgers zijn of zijn geweest voor iemand met dementie. Heeft u interesse om deel te nemen aan het onderzoek middels een eenmalige afspraak of een langdurige samenwerking? Neem dan vrijblijvend contact op via onderstaande contactgegevens. Bent u geen mantelzorger (geweest), maar bent u als professional of vrijwilliger wel betrokken bij mensen met dementie? Dan komen wij ook graag in contact met u.

### Contactinformatie

Rosita Kostwinder - Bel of stuur een bericht via Whatsapp of SMS: 06-38386186

Email: [rosita.kostwinder@gmail.com](mailto:rosita.kostwinder@gmail.com)

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

## VOORAANKONDIGING

Datum: Vrijdag 29 november 2019

Locatie: Provinciehuis, Martinikerhof 12, Groningen

Tijd: 9:00 – 12:30 uur

Lunch: 12:30 uur



**Zorgmonitor Groningen - 29 november 2019 - Kennis en inspiratie voor bestuurders, beleidsmakers en andere belangstellenden**

**Mis dit niet en meldt je nu alvast aan op <https://cmostamm.nl/aanmelden-kennisfestival-zorgmonitor-groningen/>**

Investeren in preventie, wonen, welzijn en zorg in de buurt is nodig om het groeiend aantal ouderen goede zorg en kwaliteit van leven te kunnen bieden. Maar hoe geef je dit een plek in het beleid? Hoe werk je samen met je ketenpartners? Hoe regel je de financiering? Op 29 november kun je hierover kennis en inspiratie opdoen. Er zijn presentaties, workshops, serious games, theateracts en ruime mogelijkheden om te netwerken – je stelt zelf je eigen programma samen. En wil je jouw innovatieve visie of project pitchten? Daarvoor bieden we graag een podium. Het programma van de werkconferentie is nog in voorbereiding. Begin november ontvang je de uitnodiging met meer informatie.

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

**15 november 2019 Anders Oud 2030 - Regiotafel Groningen- Ouderenhuisvesting in een gebied dat vergrijsst en ook krimpt**  
Het thema van deze regiotafel is **Ouderenhuisvesting in een gebied dat vergrijsst en ook krimpt**



In Noord-Nederland hebben vooral de gebieden Noord-Groningen en Oost-Groningen te maken met krimp. Oudere mensen overlijden en jongeren trekken weg! De bevolking vergrijsst sterk. Ouderen moeten van de overheid langer thuis blijven wonen. Veel ouderen wonen in een te grote woning en niet gelijkvloers. Er is behoefte aan meer zorgwoningen (kleinere compacte woningen en gelijkvloers). Om aan meer zorgwoningen te komen moet er gebouwd of verbouwd worden. Meer nieuwbouw kan alleen wanneer er woningen afgebroken worden, omdat er door de krimp geen behoefte is aan meer woningen. Dit is een kostenpost! Verbouw van de vaak oudere woningen is ook duur. Hoe lossen we dit de komende jaren op? Welke creatieve oplossingen zijn er? Over dit thema zal in de regiotafelbijeenkomst Yvonne Witter haar visie geven. Yvonne Witter is beleidsadviseur bij de woningkoepel Aedes. Op de inleiding zal gereageerd worden door de wethouders Laura Broekhuizen van de gemeente Oldambt en Jan Jakob Boersma van Midden-Groningen.

**Datum en tijd** : 15 november 2019 van 13.00 tot 15.00 uur.

**Locatie en Plaats**: MFC de Noordsuythoeve – Schoolstraat 2 in Noordbroek

**Aanmelding**: Nanuschka Csonka  
<[info@zorginnovatieforum.nl](mailto:info@zorginnovatieforum.nl)>



## 13 november 2019 - Publieksacademie VEGRO: "Mantelzorg. Blij dat jij er bent"

Wist jij dat er 4,4 miljoen mantelzorgers in Nederland zijn? Een grote groep mensen levert dus regelmatig zorg aan hun ouders, partner, burens of kennissen. Op woensdag 13 november organiseert Vegro daarom de Publieksacademie 'Mantelzorg. Blij dat jij er bent'. Deze gratis informatieavond wordt georganiseerd in SPOT/De Oosterpoort in Groningen. Op de bijeenkomst komen vragen als aan de orde: Wat is mantelzorg precies? Wat doet een mantelzorger? Waar kan een mantelzorger naar toe met vragen of zorgen?



### Mantelzorg begint met wat extra aandacht

Even een kop koffie drinken, boodschappen doen, mee naar het ziekenhuis, een wasje draaien en de administratie bijhouden. Naar verloop van tijd kan de hoeveelheid mantelzorg die een naaste levert, behoorlijk oplopen. Wanneer de zorg toeneemt is dat vaak het moment dat de mantelzorger aan de bel trekt.

### Waardering voor de mantelzorger

Mantelzorgers vinden het heel normaal om voor een directe naaste te zorgen of even te helpen als het wat minder gaat. Vragen om waardering, dat doen ze niet zo snel. Elke mantelzorg verdient het weleens om in het zonnetje gezet te worden. In het kader van deze Publieksacademie over Mantelzorg geeft VEGRO van 12 oktober t/m 12 november elke dag een bloemetje aan een mantelzorger. Het enige wat u heeft te doen is een formulier met adresgegevens invullen op <https://www.vegro.nl/inschrijfformulier/bloemetje>

### Programma

Op de website van Vegro staat de actuele informatie of komt de actuele informatie te staan. Er komen verschillende sprekers en is er echt aandacht voor de mantelzorger. Zo komt er een spreker vanuit TSN Thuiszorg, de lector van lectoraat Familiezorg van de Hanzehogeschool en Edwin Spee, echtgenoot van Paralympisch Snowboardster Bibian Mentel.

### Aanmelding, datum en locatie

Meld je nu aan voor de Publieksacademie 'Mantelzorg. Blij dat jij er bent' op <https://www.vegro.nl/inschrijfformulier>

### Publieksacademie: 'Mantelzorg. Blij dat jij er bent!'

**Locatie:** De Oosterpoort - SPOT, Groningen

**Datum:** woensdag 13 november

**Tijd:** 19.00 – 22.30 uur

De toegang is gratis



Al ruim 30 jaar expert in hulpmiddelen

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

## Informatiemarkt dementie in Delfzijl op 19 november 2019



Op dinsdag 19 november 2019 organiseert de gemeente een informatiemarkt over dementie voor alle inwoners van de gemeente Delfzijl en omgeving.

*Heeft of kent u iemand in uw omgeving met dementie?*

*Bent u mantelzorger of betrokken als professional of gewoon geïnteresseerd in het onderwerp, dan bent u van harte welkom.*

**Datum en tijd:** Dinsdag 19 november 2019 vanaf 13.45-16.45 uur

**Plaats en locatie:** Delfzijl - Theater & Congrescentrum De Molenberg te Delfzijl.

Aanmelden is niet nodig.

### De informatiemarkt

Tijdens de informatiemarkt is er ruim gelegenheid vragen te stellen aan organisaties die zich met dementie bezighouden. Er zijn verschillende workshops en een informatiemarkt.

Het programma is als volgt:

13.45 uur Inloop en gelegenheid de informatiemarkt te bezoeken.

14.15 uur Opening

14.30-15.15 uur Workshop A en workshop B

15.15-15.30 uur pauze

15.30-16.15 uur Workshop C en workshop D

16.15-16.45 uur Uitloop, bezoeken infomarkt

De mensen die niet deelnemen aan een van de workshops, kunnen de informatiemarkt bezoeken.

### Dagelijks leven gemakkelijker maken

Wethouder Meindert Joostens:

*'Het is belangrijk voor een gemeente als Delfzijl om aandacht te schenken aan dementie. Het aantal ouderen neemt toe en de leeftijd stijgt. Dit is een belangrijk risicofactor voor dementie. Daarbij maken de veranderingen in de zorg dat inwoners met dementie langer thuis wonen. In een dementievriendelijke gemeente draait het om het gemakkelijker maken van het dagelijkse leven van mensen met dementie. We willen onze inwoners hierbij zoveel mogelijk ondersteunen.'*

### Vragen, meer informatie

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met mevrouw M. Veldt, gemeente Delfzijl, [m.veldt@delfzijl.nl](mailto:m.veldt@delfzijl.nl)

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

## Mantelzorgers Ten Boer verdienen presentje - meld hen aan !

Jaarlijks worden mantelzorgers in het zonnetje gezet. Dit in het kader van de dag van de mantelzorg. Op deze dag krijgen mantelzorgers extra aandacht en waardering.

Ook in 2019 gebeurt dat weer. Alle mantelzorgers in de voormalige gemeente Ten Boer, ongeacht hun leeftijd, ontvangen op 7 november als waardering voor hun inzet een presentje.

Bent jij een mantelzorger? Of ken je een mantelzorger in je omgeving? Geef jezelf of degene die je kent dan op via [www.datdeelik.nl](http://www.datdeelik.nl). WIJ Ten Boer verrast alle mantelzorgers met een presentje.

## Restaurant Mistaken Orders heeft ouderen met dementie als personeel

Ouderen met dementie laten werken in een restaurant. Onmogelijk? Het Japanse restaurant Mistaken orders bewijst het tegendeel. Je wordt daar volledig bediend door ouderen met dementie. In Nederland hebben we al restaurants of coffee-corners waar mensen met een verstandelijke handicap werken. In Japan een voorbeeld hoe mensen met dementie hun talenten kunnen blijven inzetten. Het is een bijzonder concept, waarmee initiatiefnemer Shiro Oguni hoopt de samenleving te kunnen inspireren om meer begrip voor ouderen met dementie te hebben.

Lees meer in [Restaurant Mistaken Orders heeft ouderen met dementie als personeel](#).

Meer info over activiteiten – ontmoeten – welzijn op [www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn](http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn)

## Zorgmonitor Groningen – preventief ouderenbeleid terug op gemeentelijke agenda in Provincie Groningen. De ambitie geformuleerd maar nu nog de praktijk!

Uit beleidsdocumenten van de twaalf Groningse gemeenten valt op te maken dat er (weer) aandacht is voor ouderenbeleid. Er zijn grote verschillen tussen gemeenten onderling;



bij sommigen zijn de ambities nog bescheiden. In de provincie als geheel richt de inzet zich vooral op goede basisvoorzieningen en woningen voor ouderen en op positief gezond ouder worden. Naast het vergroten van de kwaliteit van leven van oudere inwoners is het voorkomen van dure zorg of ondersteuning een belangrijke drijfveer achter de beleidsvoornemens.

Bovenstaande informatie is ontleend aan (beleids) documenten. Sociaal Planbureau Groningen heeft niet onderzocht in hoeverre de ambities al in praktijk worden gebracht. Bovendien is wat in de praktijk al goed loopt mogelijk juist niet expliciet in de gemeentebegroting opgenomen. Daar komt bij dat een aantal gemeenten in 2019 nieuw is en dit jaar pas echt aan de slag gaat met het beleid voor de nieuwe situatie. Kortom: de papieren werkelijkheid weer spiegelt zeker niet één op één wat er in de praktijk allemaal gebeurt.

Lees meer in [Zorgmonitor Groningen – preventief ouderenbeleid terug op gemeentelijke agenda in Provincie Groningen](#)

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**





### Technologie Tip - De CRDL (cradle)

In iedere nieuwsbrief een technologie of domotica tip. De informatie komt vanuit betrouwbare bronnen waar naar verwezen wordt.



#### De CRDL (cradle) – interactief zorg- instrument.

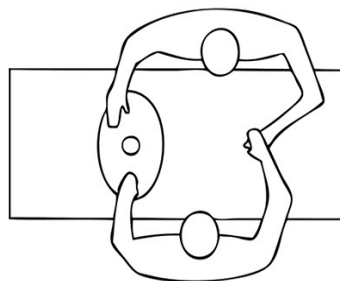
De CRDL (cradle) is een interactief zorg-instrument dat aanraking tussen mensen vertaalt in geluid.

Dit maakt nieuw contact mogelijk voor mensen die

moeite hebben met communicatie en sociale interactie - zoals mensen die lijden aan dementie, autisme of een verstandelijke beperking- én hun omgeving.

De CRDL helpt het isolement van mensen te doorbreken wanneer een normaal gesprek niet meer goed mogelijk is.

Het instrument maakt een contact mogelijk waaraan gebruikers gelijkwaardig kunnen deelnemen, ongeacht hun cognitieve vermogens. Iedere deelnemer heeft gelijke mogelijkheden het contact te initiëren en invloed uit te oefenen op de interactie.



Meer info op <https://crdl.com/>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

### Zakboek Mantelzorg en Werk



Een op de vier werknemers combineert zorg voor een naaste met een betaalde baan. 70% vindt dit goed te doen, maar het kan soms een pittige klus zijn.

Het Zakboek Mantelzorg & Werk van MantelzorgNL bestaat uit 62 pagina's met informatie over regelgeving en de mogelijkheden om de combinatie van werk en mantelzorg gemakkelijker te maken.



Ook tref je informatie aan over hoe je in gesprek kunt gaan met je leidinggevende en tips om goed in balans te blijven.

Deze uitgave is ideaal voor organisaties om uit te verspreiden onder de werknemers die mantelzorg combineren met hun baan.

*Ook op maat te maken met je eigen logo of met eigen bedrijfsspecifieke informatie.*

Ledenprijs 4,20 Euro. Anders 4,95 Euro

Informatie en bestellen <https://mantelzorg.nl/producten/194>

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



## Groepen mantelzorgers

Een inblikje in verschillende groepen  
mantelzorgers. Meer informatie op  
[movisie.nl/mantelzorgers](http://movisie.nl/mantelzorgers)



### Mantelzorgers

#### Werkende mantelzorgers

- Combinatie werk en zorg is vaak lastig
- Verlenen relatief vaker planbare hulp
- Willen graag gewoon blijven werken



#### Behoeften

- De combinatie van werk en mantelzorg is bekend en bespreekbaar
- Ondersteuning, erkenning en flexibiliteit vanuit werkomgeving
- Passend personeelsbeleid

#### Jonge mantelzorgers

- Tot 25 jaar
- Vaak studierend of schoolgaand
- Hebben een groot verantwoordelijkheidsgevoel
- Krijgen minder aandacht



#### Behoeften

- Praktische hulp om niet zorggerelateerde activiteiten buitenshuis te kunnen ondernemen
- Emotionele steun en luisterend oor bij zingevingsvragen
- Begrip bij docenten en medeleerlingen

#### Oudere mantelzorgers

- 65+
- Risico op overbelasting vanwege klein sociaal netwerk
- Verhoogde kans zelf gezondheidsproblemen te krijgen



#### Behoeften

- Delen van zorg met andere naasten en vrijwilligers
- Praktische hulp bij klussen, vervoer en onderhoud
- Regelhulp bij (zorg)administratie

#### Mantelzorgers met migratieafkomst

- Willen liever geholpen worden door familie dan door beroepskrachten
- Soms is er een taboe op psychische of lichamelijke aandoeningen
- Traditionele opvatting over zorg door kinderen aan ouders



#### Behoeften

- Informatie over medicijngebruik, (psychische) ouderdomsziekten en palliatieve zorg
- Vertaling van informatie (soms mondeling i.v.m. analfabetisme)
- Lotgenotencontact met aandacht voor privacy

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



[mantelzorgelijk.nl](http://mantelzorgelijk.nl) – zorg voor elkaar

### **RIVM ZOEKT WERKENDE MANTELZORGERS DIE HUN KENNIS EN ERVARING WILLEN DELEN**

Het combineren van een betaalde baan met de zorg voor een thuiswonende oudere kan belastend zijn voor mantelzorgers. Het is belangrijk dat werkende mantelzorgers de juiste ondersteuning ontvangen die bij hen past. Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) start daarom een onderzoek naar de behoeften voor ondersteuning van werkende mantelzorgers en ouderen. Om tot de juiste vormen van ondersteuning te komen, zijn de ervaringen en meningen van werkende mantelzorgers van groot belang.

Daarom is het RIVM op zoek naar mantelzorgers die willen meedenken over het onderzoek.

Wilt u uw ervaringen delen en een bijdrage leveren aan het vinden van passende ondersteuning voor werkende mantelzorgers?

#### **Meedoen? Heeft u belangstelling om deel te nemen aan de adviesgroep of heeft u vragen?**

Mail dan naar uitvoerend onderzoeker Eline Vos ([eline.vos.02@rivm.nl](mailto:eline.vos.02@rivm.nl)). Meer info op <https://mantelzorgelijk.nl/rivm-zoekt-werkende-mantelzorgers-die-hun-kennis-en-ervaring-willen-delen/>

### **Verslag themabijeenkomst 25 sept 2019 - Muziek en Dementie**

Muziek is een waardevol element in ons dagelijks leven, ook voor mensen met dementie.

Wat kunnen musici en muziektherapeuten voor mensen met dementie betekenen?

We kwamen meer te weten en raakten geïnspireerd tijdens de themabijeenkomst 'De kracht van muziek', die het Delta-plan Dementie samen met lidorganisatie Centre of Expertise Healthy Ageing Hanzehogeschool Groningen organiseerde.

Meer info op <https://www.deltaplاندementie.nl/nl/home/verslag-themabijeenkomst-muziek-en-dementie> waar u ook de presentaties kunt downloaden.

xx

### **Verbinding medische zorg vanuit de huisartsenpraktijk naar welzijn en sociale activiteiten – Een steuntje in de rug – Welzijn op recept in de gemeente Midden-Groningen**

Via Welzijn op Recept kunnen huisartsen en andere eerste-lijnszorgverleners mensen met psychosociale problemen verwijzen naar een welzijnscoach.

Aan de huisartsenpraktijk is één welzijnscoach gekoppeld.

In de gemeente Midden-Groningen is een dergelijk project uitgevoerd.

De verhalen van de mensen waarom het gaat, de ervaringen van de artsen en andere betrokkenen leest u in het [Boekje Welzijn op recept – De praktijk in de gemeente Midden-Groningen](#)

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**





**Wie is wie bij dementie – Sociale kaart in een infographic**

De infographic 'Wie is wie bij dementie' brengt het landschap van zorg- en welzijnsprofessionals rond een cliënt met dementie in beeld. Zo zie je in één oogopslag wie er betrokken zijn: de casemanager, psycholoog, huisarts, het wijkteam, de dagbesteding.

De afbeelding geeft antwoord op een van de meest basale vragen: wie staan er om mij heen?

De 'Wie is wie bij dementie' kan vanuit verschillende perspectieven benut worden: vanuit de persoon met dementie en zijn mantelzorger, om zicht te krijgen op het informele en professionele zorgnetwerk. Maar ook door een

casemanager of professional uit de eerstelijnszorg. Zij kunnen zo in beeld brengen wie er allemaal bij een cliënt betrokken is.

Ook op netwerkniveau kan de 'Wie is wie bij dementie' toegepast worden. Een handig hulpmiddel om zicht te krijgen op alle betrokkenen bij de dementiezorg- en ondersteuning op lokaal niveau en zo de zorg en ondersteuning meer integraal te ondersteunen.

Lees meer in de **Infographic wie-is-wie-bij-dementie okt 2019** .

Bron (oktober 2019) en informatie <https://www.dementiezorgvoorelkaar.nl> . Meer info over de sociale kaart in Groningen op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/sociale-kaart/>

XX

**Laten we de duurste ziekte aanpakken – dementie**

Dementie is niet alleen een nare aandoening, maar ook een dure. Genoeg redenen om te investeren in preventie, schreven 67 zorgprofessionals op 21 oktober 2019 met een oproep aan de minister.

Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Hugo de Jonge, maak er werk van !

Lees meer in [Laten we de duurste ziekte aanpakken](#) . Meer (achtergrond)informatie over preventie en onderzoek vindt u op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/preventie-en-onderzoek/>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@menzenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@menzenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



vergeet  
dementie  
onthou mens



*een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd*



### **WeHelpenWijzer Dementie**

De WeHelpenWijzer Dementie is gemaakt voor mensen die – beroepsmatig, vanuit een maatschappelijke organisatie of vereniging – mensen met dementie en hun naasten willen ondersteunen in het krijgen van meer informele hulp. Deze WeHelpenWijzer Dementie maakt onderdeel uit van de coöperatiewebsite van WeHelpen.

In iedere situatie met dementie zal er een andere mate van zorgbelasting zijn. Afhankelijk van de zorgbelasting zijn er verschillende manieren om het gesprek aan te gaan. Op de website staan twee gesprekssituaties aangegeven waarom het belangrijk is om aan de slag te gaan met informele netwerken. Zij geven ook enkele instrumenten mee die je kunt gebruiken als gespreksstarter over informele hulp.

Er is de animatiefilm 'Boukje & Jelle' als introductie over het inschakelen van informele hulp in een situatie met dementie.

Bron en lees meer op <https://cooperatiewehelpen.nl/wijzers/dementie> of kijk op de video [https://youtu.be/axW\\_o9KKVzc](https://youtu.be/axW_o9KKVzc)

### **Een eigen netwerk maken - Hoe werkt Huppla?**

Het is gemakkelijk een APP-groep te maken om elkaar te informeren en te ondersteunen. Er zijn ook digitale platforms zoals Huppla.

Stapsgewijs:

1. Nodig vrienden en bekenden uit die willen helpen.
2. Zij kiezen uit een handig overzicht wat ze willen doen.
3. Huppla biedt inspiratie met hulpacties voor allerlei situaties.
4. Vrienden en bekenden selecteren eenvoudig hoe zij kunnen helpen.
5. Het aanbod van vrienden en bekenden komt in een duidelijk overzicht
6. Zij zien niet van elkaar wie wat aanbiedt. Alleen de eigenaar/beheerder van het Huppla-netwerk ziet dat overzicht. Als hulp gewenst is, weet je precies wie je kunt vragen
7. Dat maakt hulp vragen een stuk makkelijker.

Vanuit Huppla kun je een mailtje of WhatsApp-bericht sturen om de hulp verder te regelen.

Huppla is gemaakt door We Helpen NL .

Meer informatie voor mensen met dementie over WeHelpen op <https://cooperatiewehelpen.nl/wijzers/dementie/>

Meer informatie over Huppla op <https://huppla.nl/> en kijk op de video <https://youtu.be/RZwiiNCAQz0>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**





### **Mantelzorger? Deze apps komen dan goed van pas**

Zorg jij intensief voor een naaste? Bijvoorbeeld je moeder, opa of buurvrouw? En krijg je hier niet voor betaald? Dan ben je een mantelzorger, net als ruim 3 miljoen andere Nederlanders. Natuurlijk is het mooi om iemand te helpen, maar ook jij weet dat het leven als mantelzorger niet altijd makkelijk is. Gelukkig zijn er apps er die je bij jouw belangrijke taken kunnen helpen bijvoorbeeld (*Bron Tele2 Mobiel*)

#### **Fello**

Alle afspraken netjes op één plek. Wie wil dat nou niet? Fello helpt jou als mantelzorger hierbij. Download deze app op je telefoon en je kunt simpel al je afspraken inplannen in inzien. Verleen je de zorg samen met je vrienden en familie? Vorm dan een zorggroep en verdeel de taken. Ideaal, want zo weet iedereen wie er dit weekend op bezoek gaat. Of wie er vrijdag voor een warme maaltijd zorgt. Fello is gratis te downloaden voor [Android](#) en [iOS](#).

#### **MediSafe**

Als mantelzorger moet je vaak aan veel dingen tegelijk denken. Meestal hoort hier ook het innemen van de juiste dosering medicatie bij. Zijn er ingewikkelde gezondheidsproblemen? Zet dan de medicatie manager MediSafe op je telefoon. Deze gratis app helpt je namelijk met het onthouden van het voorgeschreven doseringen en stuurt je herinneringen op het juiste tijdstip. MediSafe is gratis te downloaden voor [Android](#) en [iOS](#).

#### **Livesafe**

Ook als mantelzorger kan je natuurlijk niet overal bij zijn. Het is daarom fijn dat je via de app Livesafe altijd kunt zien waar de zorgbehoevende zich bevindt. Ook kun je ervoor kiezen om een melding te ontvangen op je mobiel wanneer iemand het huis verlaat, of wanneer er op de SOS-knop gedrukt wordt. Zo kun je met behulp van de app altijd hulp verlenen als dat echt nodig is. Livesafe is te downloaden voor [Android](#) en [iOS](#). Deze opties voor mantelzorgers zijn enkel beschikbaar na aanschaf van een betaald abonnement.

#### **BETERapp**

Met BETERapp kunnen zorgbehoevenden zelf initiatief nemen en bewust bezig zijn met het herstel. Dit doen ze door doelen te stellen en activiteiten in te plannen. Met BETERapp heb jij als mantelzorger vervolgens altijd inzicht in de voortgang. Zo kun je ingrijpen als dat nodig is en een extra duwtje in de rug geven. BETERapp is gratis te downloaden voor [Android](#).

#### **Meer info over Apps en Games**

Een aantal voorbeelden staan op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/links-apps-videos/apps/> met ook verwijzingen naar andere websites.

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



### **Mantelzorgmakelaar biedt ondersteuning**

Een mantelzorgmakelaar analyseert de situatie op meerdere beleidsterreinen, biedt informatie, ondersteunt beroepsmatig en/of neemt in overleg met de mantelzorger en/of cliënt tijdelijk en ter voorkomen van overbelasting regeltaken over in de vorm van persoonlijke, zakelijke dienstverlening.

De regie blijft bij de mantelzorger en/of cliënt. Zij worden zo minder belast. De mantelzorgmakelaar is uitstekend thuis in de zorgwereld en is HBO-opgeleid.

De mantelzorgmakelaar maakt in overleg met de mantelzorger en/of cliënt een overzicht van diens taken. Naast de zorgtaken zijn dit ook de regeltaken en verplichtingen op het gebied van werk. Vervolgens wordt bekeken wat er geregeld moet worden om al deze taken te combineren en daarnaast tijd over te houden voor sociale contacten en ontspanning. Denk hierbij aan regelingen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, inkomen, wet en regelgeving en verzekeringen.

De mantelzorgmakelaar biedt als professionele dienstverlener primair de (overbelaste) mantelzorger/cliënt ondersteuning bij de regie over diens individuele situatie; gidst door het bureaucratisch zorgterrein, ondersteunt bij of neemt tijdelijk regeltaken over, bemiddelt tussen werkende mantelzorger/cliënt en diens werkgever en/of instanties en draagt opkomende hulpverleningsvragen warm over. Bron beroepsvereniging mantelzorgmakelaar (augustus 2019) <https://www.bmzm.nl/bmzm/> . Ook vindt u informatie op <http://www.mantelzorgmakelaar.nl/>

### **De financiering**

Een aantal gemeenten financieren de inzet van een mantelzorgmakelaar vanuit de WMO; ook zorgverzekeraars vergoeden de kosten. Ga dat na bij de mantelzorgmakelaar, uw gemeente of uw zorgverzekeraar.

### **Waar in de provincie Groningen?**

U kunt dat zelf nagaan op de websites <https://www.bmzm.nl/bmzm/> en <http://www.mantelzorgmakelaar.nl/> en in de Provincie Groningen (voor zover mij bekend):

- 1.Mantelzorgmakelaar van het Noorden - <http://www.mantelzorgmakelaarvanhetnoorden.nl/>
- 2.Petra Brantsma Zorgmakelaar Groningen - <http://www.petrabrantsma.nl>

NB. Als er meer mantelzorgmakelaars met werkgebied provincie Groningen zijn, graag een mailtje naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl)

**Meer informatie** ook op de Y-tube <https://youtu.be/6Bpje46e8P0>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

### Handen in Huis - 24-Uurs mantelzorgvervanging

Handen in Huis regelt met enthousiaste vrijwilligers in heel Nederland 24-uurs mantelzorgvervanging in die situatie waar de hulpvrager zonder de hulp niet alleen thuis kan blijven.

## HANDEN IN HUIS

Een mantelzorgvervanging zorgt dag in dag uit voor een hulpvrager die zonder hem of haar niet zelfstandig thuis kan functioneren.

Handen aan Huis geeft iemand de ruimte om minimaal 3 aaneengesloten dagen (en 2 nachten) op adem te komen.

Een vrijwilliger van Handen in Huis maakt het mogelijk dat een mantelzorgvervanging er met een gerust hart even tussenuit kan.

Meer info op <https://handeninhuus.nl/>

Mantelzorgstelling:



“Mantelzorgers verdienen een volwaardige positie in onze maatschappij.”

Mantelzorgstelling op <https://mantelzorgelijk.nl/mantelzorgstellingen-discussieer-je-mee-2/>

### Het Boek - Dementie – de nevelvelden die steeds vaker komen en niet meer wegtrekken – Gooi me niet weg

„Gooi me niet weg”, zei Tineke tegen haar man. Toen ze dat zei, waren haar hersenen al ernstig aangetast door Alzheimer.

Over dat ziekteproces schreef Willem Brouwer een aangrijpend boek. Er zijn meer persoonlijke boeken verschenen over de zorg voor dementerenden, maar vaak gaan die over kinderen die zorgen voor hun dementerende ouder.

Wat Gooi me niet weg bijzonder maakt, is dat het door een partner geschreven is. Die komt niet op bezoek en gaat niet weg, maar is dag en nacht aanwezig.

Het is een nieuwe functie, schrijft Willem: mantelzorgvervanging, 24 uur per dag.

Het is weer een tijdje stil, Tineke lijkt wat na te denken.

‘Zul je altijd goed op mij passen?’(...) ‘Ik hoor er niet meer bij’, zegt ze.

Ze kijkt me weer aan: ‘Je denkt dat ik niets meer kan.’ Ze lijkt over iets na te denken.

‘Je gooit me toch niet weg, hè?’, vraagt ze me. ‘

Je moet me niet weggooien’, zegt ze er nog een keer achteraan.

Willem Brouwer. Gooi me niet weg. Een liefdevol verhaal over partnerzorg bij Alzheimer (Maassluis 2018).

Lees meer in [Dementie – de nevelvelden die steeds vaker komen en niet meer wegtrekken – Gooi me niet weg](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

ik@nrc.nl

## Bosrandgeluk

Als we door een bos rijden, zegt ze opeens: „Als je straks ophoudt met werken, wil ik met jou in een huisje aan de bosrand wonen, met een tuin, een moestuintje en een weitje.”

Ik brom instemmend.

Na een poosje keren we terug. Zij (83) naar het verpleeghuis.

Ik (89) naar het huisje aan de bosrand met een tuin, een moestuintje en een weitje, waar we ruim dertig jaar heel erg gelukkig waren.

W. VAN DER HEIJDEN



alzheimer  
café

### De Alzheimer Cafés in november en december 2019

6 november 2019 – AC Haren – Hoe wordt de diagnose gesteld?

12 november 2019 – AC Oldambt – Opname in het verpleeghuis

20 november 2019 – ACVeendam – Mantelzorger der Liefde

20 november 2019 – AC Hoogezand – Spreekende handen, muziektherapie

4 december 2019 – AC Haren – Koffers vol herinneringen

10 december 2019 – AC Oldambt – Dementie en autorijden

Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

Het Alzheimer Café is bestemd voor mensen met dementie, hun partner, familie, vrienden, hulpverleners en belangstellenden.



### Twitterberichtje van Tim

Mevrouw na Bijbellezing tijdens kleinschalige kerkdienst in huiskamer verpleeghuis met mensen met dementie:

“t Is wel heel mooi hoor, maar ik geloof er eigenlijk niks van.” Andere mevrouw: “Nee, ik eigenlijk ook niet.”

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



### Resultaten onderzoek naar de knelpunten en oplossingsrichtingen in de overgang van thuiswonen naar wonen in een verpleeghuis – 2019 september

Wanneer thuis wonen niet langer gaat, is het cruciaal dat ouderen goede ondersteuning krijgen bij de overgang naar het verpleeghuis.

In de praktijk blijkt deze overgang echter niet altijd soepel te verlopen. In het rapport 'Van thuis naar het verpleeghuis: Op weg naar een soepele overgang' worden acht knelpunten benoemd en daarbij hoe binnen de sector gewerkt wordt aan oplossingen.

In het rapport staan de knelpunten bij de overgang van thuiswonende ouderen naar het verpleeghuis beschreven. Er blijkt ook een samenhang te zijn tussen de verschillende knelpunten.

Bij ieder knelpunt is in het rapport ook een mogelijke oplossing aangegeven.

Lees meer in het artikel [Resultaten onderzoek naar de knelpunten in de overgang van thuiswonen naar wonen in een verpleeghuis](#) en het onderzoeksrapport [Van thuis naar het verpleeghuis](#)

XX

### Rapport Toekomstvisie Verpleeghuiszorg Samen voor waardevolle zorg

Er wonen momenteel zo'n 130.000 mensen in een verpleeghuis. Deze mensen ontvangen zorg, waaraan we jaarlijks zo'n 12 miljard besteden. Tegelijkertijd klinkt de roep om meer kwaliteit in de verpleeghuiszorg steeds luider. In het rapport staat een toekomstvisie op de verpleeghuiszorg.

Hierin zijn actiepunten beschreven, waarvan een aantal gaat over een passende bekostiging voor verpleeghuizen. Hiermee kunnen alle zorgaanbieders ook in de toekomst zorg blijven leveren volgens het kwaliteitskader. Samen met veertig vertegenwoordigers uit de sector heeft de NZA (Nederlandse Zorgautoriteit) deze brede visie beschreven. Lees meer in [De integrale vergelijking – Proces naar verbeterde bekostiging voor verpleeghuizen – NZA september 2019](#)

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

### Plezierige dagritme ondersteuning via de TV in de (gezamenlijke) huiskamer



STV GeheugenVenster

Stichting STV GeheugenVenster levert een speciaal beeld- en muziekprogramma aan zorginstellingen, verpleeghuizen, zorgvilla's en locaties voor kleinschalig wonen en groepswonen.

Het muziek- en beeldprogramma stimuleert en voedt het brein en draagt effectief bij aan een betere kwaliteit van leven.

Het muziek- en beeldprogramma wordt ingezet ter ondersteuning van het dagritme, met handreikingen voor herinnering en het gezamenlijk doen van activiteiten.

Het STV dagprogramma ondersteunt zowel de bewoner met dementie, hun bezoek, de vrijwilligers, de activiteitenbegeleiding en het verzorgend personeel.

Lees meer op <https://geheugenvenster.nl/>



**In 2020 hebben 10.000 mensen met dementie, een verstandelijke of psychische beperking een mentor nodig**

In 2020 hebben 10.000 mensen met dementie, een verstandelijke of psychische beperking een mentor nodig. Dat verwacht de vereniging Mentorschap Nederland, die met bijna 2.200 vrijwillige mentoren 2.600 cliënten ondersteunt. Zelfredzaamheid als uitgangspunt voor overheidsbeleid moet onder meer de stijgende kosten van de langdurige zorg in de hand houden.

Mensen die door ziekte of een beperking niet goed voor zichzelf kunnen opkomen, dreigen door deze veronderstelling van zelfredzaamheid tussen wal en schip te raken. Soms kan een familielid of iemand uit het sociale netwerk mentor worden. Als er geen familie of netwerk is, dan is mentorschap op basis van vrijwillige inzet gewenst.

Mentorschap Nederland wil deze kwetsbare mensen ondersteunen door hen te koppelen aan een vrijwillige mentor. Een mentor is de wettelijke, door de kantonrechter aangestelde vertegenwoordiger van zijn cliënt.



**Wat doet een mentor**

Een mentor is de wettelijk vertegenwoordiger en belangenbehartiger van zijn cliënt. Wanneer de cliënt dat zelf niet kan, is zijn mentor bevoegd te beslissen over zijn verzorging en begeleiding.

Daarnaast is een mentor adviseur en vertrouwenspersoon voor alle andere persoonlijke zaken. De mentor neemt de wensen en behoeften, normen en waarden van zijn

cliënt als leidraad.

Op die manier helpt hij zijn cliënt de regie over zijn leven te houden.

**Informatie**

Meer informatie op <https://www.mentorschap.nl/home> .

Mentorschap Noord is actief in Friesland, Drenthe en Groningen. Als u iemand kent die niet goed genoegd voor zich zelf kunnen opkomen of u als u belangstelling heeft zelf mentor te worden, dan vindt u meer informatie op <https://www.mentorschap.nl/noord>

XX

**Podcasts met ervaringsverhalen**

Studenten werken vanuit de Innovatiewerkplaats Kunst Zorg Welzijn van de Hanzehogeschool aan een podcastreeks over leven met dementie.

Nummer één gaat over leven met dementie op <https://soundcloud.com/user-582314293/een-ontmoeting-met-dementie-vreselijk-voornaam> .

Aflevering twee laat mantelzorgers aan het woord op <https://soundcloud.com/user-582314293/een-ontmoeting-met-dementie-altijd-aan-mantelzorg>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

### ActiZ brengt opgave passende woonvormen in beeld in de zorg voor ouderen

De komende jaren is een forse uitbreiding van het aantal passende woonvormen nodig door de vergrijzing en toename van behoefte aan ouderenzorg.



Daarvoor moet op lokaal niveau het gesprek gevoerd worden.

Branchevereniging ActiZ ontwikkelde een presentatie over de toekomst van wonen en zorg voor ouderen. Een hulpmiddel voor zorgorganisaties om op lokaal niveau het gesprek te voeren met woningcorporaties en gemeenten.

Lees meer in [ActiZ brengt opgave passende woonvormen in beeld](#)

en de

[Presentatie – De toekomst van wonen en zorg voor ouderen ACTIZ sept 2019](#)

XX

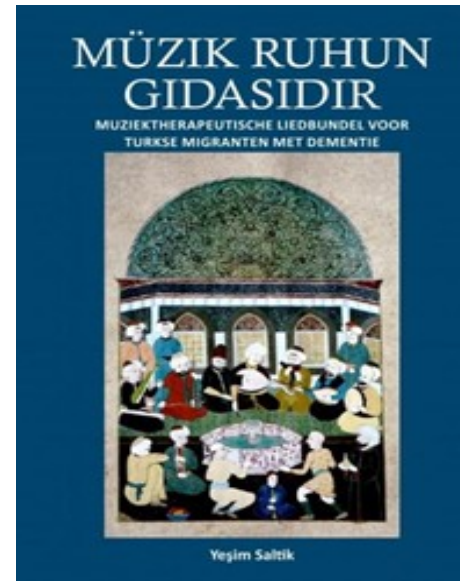
### ZorgSaam Aduard is gestart

Inwoners, jong en oud, gaan elkaar bijstaan zodat zij langer prettiger in het eigen dorp zelfstandig kunnen blijven wonen.

Meer info op <http://www.buurthuiskameraduard.nl/>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

### Muziektherapeutische liedbundel voor Turkse migranten met dementie



"Müzik Ruhun Gidasidir" (muziek voedt de ziel) is een muziektherapeutische liedbundel voor Turkse migranten met dementie van Yesim Saltik.

Het is een hulpmiddel dat ingezet kan worden door muziektherapeuten binnen de muziektherapie.

De samenstelling van de bundel is gebaseerd op beschikbare wetenschappelijke literatuur over de inzet van muziektherapie bij de-

dementie, inzet van muziektherapie binnen de Turkse geschiedenis en ervaringen vanuit de praktijk.

Yesim Saltik (1993) is een Turks-Nederlandse muziektherapeut. Ze is afgestudeerd aan de opleiding Muziektherapie (ArtEZ Conservatorium te Enschede) en raakte geïnspireerd door haar voorouders en muzikale achtergrond.

Het repertoire is bespeelbaar op alle Westerse akkoordinstrumenten, zonder dat de traditionele Turkse klank van de volksliederen verloren gaat.

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

### Zorg voor een herkenbare omgeving voor mensen met dementie !

Anneke van der Plaats is sociaal geriater; zij heeft zich verdiept in de leefwereld van mensen met dementie. Haar adviezen over het inrichten van de woningen en woonvormen; ook terug te lezen in haar boeken.



"Met het geheugen gebeurt er iets dat in de dementie-zorg vaak over het hoofd gezien wordt. In het geheugen zitten onze herinneringen, de beelden van alle objecten om ons heen, gewoontes, bekende handelingen, bewegingspatronen en taalpatronen. Al deze herinneringen zitten als een soort taferelen/plaatjes/neurale representaties keurig op volgorde van de tijd, in een soort prentenboek met miljarden beelden. En normaliter komen er iedere dag nieuwe beelden en plaatjes bij.

Bij mensen die dementeren verdwijnen de reeds bestaande herinneringen/plaatjes in omgekeerde volgorde. Het geheugen rolt a.h.w. terug naar de plaatjes van de kindfase tot aan de jonge volwassenheid. Moderne contexten, voorwerpen, woorden en geluiden worden niet meer herkend.

Dit heeft gevolgen voor de bouw en inrichting van leefruimtes. Kerstballen in een schaal zijn voor mensen met dementie paaseieren, ze proberen ze op te eten en wij zeggen: wat is-ie toch dement hé? Moderne lampen worden niet herkend evenals luxaflex en de strakke witte muren. De bouw en inrichting zullen dus ouderwets moeten zijn en liefst tijdloos zoals de ouderwetse fauteuils, ramen met vensterbanken, velours gordijnen, behang op de muur en een ouderwets toilet.



Wanneer we mensen met dementie volledig hulpeloos willen maken, moeten we de leefruimte vooral zeer modern inrichten. Zij kunnen dan geen enkele doelgerichte handeling meer vinden in hun geheugen. Een ouderwetse inrichting helpt enorm om de gewenste handelingen weer te kunnen uitvoeren. Bijvoorbeeld, in een ouderwets toilet kan menig demente persoon spontaan de gewenste handelingen uitvoeren. In de moderne grote witte badkamers waar zich ook een toilet bevindt, staat men te schuttern en weet niet wat te doen.

Dat zelfde is het geval met de moderne keukentjes in instellingen. Verwacht werd dat mensen met dementie in het open afdelingskeukentje zouden gaan helpen. Echter, het moderne strakke keukenblok wordt niet meer als zodanig herkend en geen van de bewoners met dementie heeft de neiging om daar iets te gaan doen.

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



Bovengenoemde zaken betreffen vooral architecten, bouwteams en het hogere management van de instellingen. Zij weten soms van de theorie van de hersenkunde; echter toch verschijnt er steeds weer een hypermodern gebouw.

De meeste zorggebouwen zijn zodanig trendy ingericht, dat demente bewoners vrijwel niets herkennen en volledig onthand raken.

Dit is een zware last voor de verzorgenden. De omgeving "klopt" ook niet meer met het plaatje van vroeger dat zij in hun hoofd hebben.

Het woord "huiskamer" roept in hun herinnering het beeld op van de huiskamer bij moeder thuis.

Dat oude beeld verschilt hemelsbreed met een moderne huiskamer, zowel in een instelling als thuis.

Zo kan het zijn dat iemand zelfs in zijn eigen huis "naar huis

wil". Er zou dan thuis een ouderwets beleefplekje voor de persoon met dementie gecreëerd kunnen worden."

### Enkele boeken

- De wondere wereld van dementie
- Het demente brein-Omgaan met probleemgedrag
- Meer kwaliteit van leven – Integratieve persoonsgerichte dementiezorg



### Studiedag op 7 november 2019 - Geloof en cultuur beïnvloedt hoe iemand dementie beleeft

Bij mensen die gelovig zijn, is religie een belangrijke factor in hoe ze dementie en dementiezorg beleven. Dat blijkt in 2019 uit onderzoek van de Erasmushogeschool Brussel. "Dementiezorg moet religiesensitief zijn."

Lees meer in [Geloof beïnvloedt hoe iemand dementie beleeft](#).

Dit onderzoek kadert binnen het praktijkgericht onderzoeksproject Divers Elderly Care van de Erasmushogeschool Brussel. Het project onderzoekt hoe dementie beleefd wordt door ouderen en mantelzorgers van Marokkaanse, Turkse en Italiaanse origine.

Meer onderzoeksresultaten zullen op 7 november 2019 worden voorgesteld op een studiedag: [DEC studiedag op 7/11/19: Dementiezorg in diversiteit](#). Meer informatie en aanmelding op <https://diversverouderen.wordpress.com/>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



Diëtisten lopen in de zorg voor mensen met dementie tegen dilemma's aan bij dementie:  
*Eten en drinken is meer dan de juiste balans van vocht en voeding.*

### **Inspiratiesessie: hoe komen we tot een (nog) betere relatie tussen mantelzorgers en (zorg-)medewerkers?**

In de zorg werken we vanuit de relatie met onze bewoners én mantelzorgers.

Daarbij komt een prachtige mix aan emoties, behoeften en drijfveren kijken die het soms ook lastig maakt om goed met elkaar in contact te blijven.

Hoe kunnen we vanuit de relatie komen tot de beste zorg voor onze bewoners/naasten?

Dat was de vraag die centraal stond in twee inspiratiesessies van De Leyhoeve in Tilburg en in Groningen.

Het verslag en een beeldimpressie staat op <https://leyhoeve-groningen.nl/interview-hilde-de-vuyst-artoos-2/>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

### **Oma's Soep kookdagen – ook in Groningen**

Op een kerstavond van maakte oma Grootje met veel plezier weer haar heerlijke vertrouwde bouillonsoep.

Zij vertelde Max dat ze zich soms wat eenzaam voelt en dit graag vaker samen soep wilt maken.

Helaas woont haar familie te ver weg en zijn steeds meer vrienden niet zo mobiel.

Mede-oprichter Robert zag bij zijn studie geneeskunde ook meer eenzaamheid bij ouderen: "oudere mensen kwamen eigenlijk steeds vaker voor een gesprekje bij een arts en niet omdat ze ziek waren".

Zo hebben de twee jeugdvrienden een paar dagen later in de kroeg bedacht om ouderen samen te brengen en Oma's Soep te beginnen.



Het doel is om door heel Nederland jong en oud samen te brengen, met als duurzame bijkomstigheid hierdoor ook minder voedsel te verspillen.

Meer informatie op <https://www.omassoep.nl/ons-verhaal/>



### **Twitterberichtje van Lia**

De kassière bij Lidl hielp meneer op leeftijd met zijn boodschappen inpakken.

Andere klant mopperde dat t lang duurde.

Kassière : "Wacht maar tot u zelf hulp nodig hebt" en ging onverstoort door !





### **E-learning dementie en de fysieke omgeving**

De leefomgeving is belangrijk voor het welbevinden van mensen met dementie.

De e-learning 'dementie en de fysieke omgeving' gaat in op de vraag: welke invloed heeft de fysieke omgeving op het gedrag van de cliënt?

Hoe kun je met kleine aanpassingen het welbevinden verbeteren en probleemgedrag verminderen?



De e-learning van het Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE) laat zien welke factoren in de fysieke omgeving, zoals geluid, licht, visuele prikkels ervoor kunnen zorgen dat een cliënt zich niet fijn voelt. Deelnemers leren hoe je een omgeving kunt creëren waarin de cliënt zich veilig en prettig voelt.

De e-learning bestaat uit 3 delen:

- een casus
- informatie over de invloed van de fysieke omgeving op probleemgedrag
- interventies

Bekijk de video's en animaties en beantwoord de vragen. Het volgen van de module kost ongeveer 20 minuten.

Volg de lessen op <https://www.cce.nl/scholing/e-learning-kijken-naar-gedrag>

### **Focus op welbevinden**

Aandacht voor de gezondheid en het verminderen van klachten, betekent niet altijd automatisch dat ouderen ook welbevinden of plezier ervaren.

Dat vraagt om een andere aanpak: liefdevolle zorg en de juiste aandacht voor wie de cliënt is, zijn leefstijl, sociale en fysieke omgeving.

### **Hoe zorg je voor welbevinden?**

Ziekte, geestelijke achteruitgang of een zwakke gezondheid hebben een negatieve invloed op het welbevinden en zorgen ervoor dat een cliënt zich minder gelukkig voelt.

Persoonlijk contact met zorgmedewerkers, een beschermde en veilige omgeving, een goed gesprek over levensvragen of zingeving helpen een cliënt om ziekte en zorg een plek te geven in zijn leven.

Wil je meer aandacht besteden aan welbevinden?

Meer informatie op bijv. <https://www.zorgvoorbeter.nl/levensvragen-ouderen>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



### Informatie over woningaanpassingen zoals trapliften, douche aanpassingen en andere voorzieningen



Deze voorzieningen maken het mogelijk dat u langer thuis kunt blijven wonen.

Er zijn veel leveranciers.

Oriënteer u daarom vooraf goed en ga bijvoorbeeld eens bij andere mensen kijken hoe hun ervaringen zijn. Het zijn soms ingrijpende en dure investeringen.

Overweeg daarom ook of het toch niet verstandig is te verhuizen naar een woning die beter bij u past. Ook kunt u nagaan of er een bijdrage vanuit de WMO mogelijk is.

Een aantal leveranciers zijn (de illustratie is uit openbare bronnen). Het overzicht kan aangevuld worden; mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl).

1. Stannah meer informatie op <https://www.stannah.nl/>

Meer informatie over wonen en langer thuis kunnen wonen vindt u ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/> met links naar andere interessante websites.

### Bijeenkomst voor mantelzorgers – Vind ik dat ik het wel vol kan houden? Respijtzorg niets voor mij. Of toch..wel ? Bedum – 29 oktober 2019



Platform Hattinga Verschure  
belangenbehartiging mantelzorgers in de provincie Groningen

Platform Hattinga Verschure nodigt u van harte deze bijeenkomst bij te wonen. Tijdens deze bijeenkomst brengt Baukje Fennema (theatermaker, actrice en verhalenverteller van Ithaka.) verschillende kanten van het thema op inspirerende wijze naar voren brengen.

Daarnaast is er ruimte om eigen ervaringen te delen. Platform Hattinga Verschure nodigt u dan ook van harte uit om één van deze bijeenkomsten bij te wonen.

U kunt zich inschrijven voor deze bijeenkomst via de website [https://www.sphv.nl/index.php?option=com\\_eventbooking&task=register.individual\\_registration&event\\_id=13](https://www.sphv.nl/index.php?option=com_eventbooking&task=register.individual_registration&event_id=13).

De toegang is gratis. Introducee/partner meenemen is uiteraard toegestaan.

Meer info over het Platform Hattinga Verschure op <https://sphv.nl/>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

### Verzorgd wonen in Exloo

Het pand is een oude Drentse boerderij.



Verzorgd Wonen  
in Exloo

De voormalige boerderij wordt verbouwd en uitgebreid zodat er een comfortabel huis is met 15 aparte bewonerskamers met bijna allemaal een eigen badkamer.

De meerdere sfeervolle huiskamers en de open

keuken bieden overdag ontspanning, huiselijkheid en het dagritme.

Meer info op <https://verzorgdwoneninexloo.nl/>



Laat OMA thuis in uw communicatie

Oordelen  
Mening geven  
Aannames



www.desteven.nl

XX

### Boekje NewSkool OldSkool - verbinding JONG en OUD

NewSkool OldSkool is een project van Stichting Groningen Plus en de school Leon van Gelder in samenwerking met Grand Theatre.

Jongeren van het voortgezet onderwijs en Groninger plus-sers hebben onderzocht wat ze met elkaar gemeen hebben en verwerkten de uitkomsten daarvan in een presentatie. Groningen Plus heeft een nieuw boekje laten maken, met tientallen foto's van Wil Veldkamp.

Meer info op <https://www.groningenplus.net/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.





### Muziekkussen vermindert onrust

Nachtelijke onrust komt veel voor bij oudere mensen met dementie: innerlijke onrust die leidt tot ondoelmatig en repeterend gedrag.

De onrust kan zowel bij het naar bed gaan als later in de nacht optreden en heeft verschillende oorzaken, zoals cognitieve problemen, emotionele factoren, geluid van zorgmedewerkers of een slechte slaaphygiëne.

Tijdens de Muziekkusseninterventie luistert de cliënt bij het inslapen tot 3 kwartier naar muziek via een muziekkussen.

Het muziekkussensysteem voldoet aan specifieke kenmerken. Muziektherapeuten kunnen ermee aan de slag met de Handleiding Muziekkusseninterventie.

Zij monitoren de interventie met een slaapdagboek dat zorgmedewerkers bijhouden.

De muziektherapeuten zorgen er ook voor dat de muziek herkenbaar en rustgevend is en aansluit bij de voorkeur van de oudere.

Bron Vilans <https://www.vilans.nl>

Luister ook op <https://youtu.be/RsJkX8wRvb4>

### Vegro - Expertisecentrum voor Hulpmiddelen

Vegro is een Expertisecentrum voor Hulpmiddelen. Met een landelijke dekking aan winkels en uitleenpunten, een webwinkel en meerdere distributiecentra voor de uitleen, verkoop en verhuur van verpleegartikelen en hulpmiddelen. Hulpmiddelen en verpleegartikelen zijn een essentieel onderdeel in het zorgverleningsproces. Meer info met ook de hulpmiddelen en de vestigingen op <https://www.vegro.nl/>

### Huize Wezup in Drenthe

Huize Wezup is gevestigd in een mooie ruime woonboerderij in het kleine Drentse dorpje Wezup.



Huize Wezup is een kleinschalige woonvorm in Wezup in Drenthe voor mensen die vanwege dementie (en andere cognitieve stoornissen zoals NAH) niet meer zelfstandig kunnen wonen.

Naast deze 24-uurs zorg biedt Huize Wezup vijf dagen in de week dagbesteding aan mensen die met dezelfde klachten te maken hebben, maar nog in hun eigen huis kunnen blijven wonen.

In Huize Wezup zijn 8 kamers. Elke bewoner van Huize Wezup heeft een eigen kamer en badkamer.

In de gemeenschappelijke huiskamer, keuken en tuin ontmoeten de vaste bewoners van Huize Wezup en de gasten van de dagbesteding elkaar.

Er zijn gemeenschappelijke activiteiten, maar ieder kan ook zijn eigen bezigheden kiezen.

Kernbegrippen van de kleinschalige woonvoorziening zijn: huiselijkheid, gezelligheid, veiligheid, respect, persoonlijke aandacht en niet te vergeten: humor!

Meer info op <https://www.huizewezup.nl/>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

### Het innovatieprogramma Langer thuis – Inclusieve wijk! – Groningen doet mee

Op 26 september 2019 gaven het G40 stedennetwerk en de ministeries van BZK en VWS een bestuurlijk startsein voor het Innovatieprogramma Langer thuis – Inclusieve wijk.

Mensen willen (en moeten) zo lang mogelijk thuis wonen. Tegelijkertijd laat de praktijk zien dat huisvesting hier niet altijd even geschikt voor is. Een veilige omgeving met de juiste zorg is heel belangrijk voor kwetsbare bewoners.

Het Rijk wil gemeenten stimuleren en ondersteunen bij het op orde krijgen van woningen en woonomgevingen om zo onze woonwijken geschikt maken voor alle mensen. Twee jaar lang werken 24 wooncoalities samen met Platform31 aan wijken waar kwetsbaren erbij horen.

*De gemeente Groningen doet mee met de wijk Selwerd.*

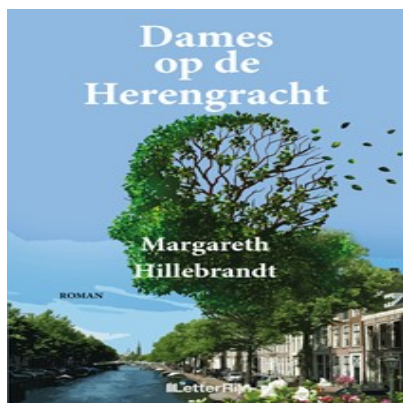
Lees meer in [Het innovatieprogramma Langer thuis in eigen wijk](#)

### Position paper – 6 aandachtspunten bij langer thuis wonen – 2019 oktober

Wonen voor ouderen is nu en in de toekomst een urgente, maatschappelijk opgave.

Wonen, en passend wonen hangt samen met veel andere vragen in het leven, zoals (de behoefte) aan sociale contacten en ondersteuning als mantelzorg, een passende leefomgeving (zowel binnen- als buitenshuis), beschikbaarheid van (diverse vormen van) voorzieningen, de behoefte aan zorg- en ondersteuning, een wens tot (een bepaalde mate van) zelfstandigheid, en verbinding met de medemens in de buurt en in de samenleving.

Lees meer in de Position Paper van Mirella Minkman, Vilans-bestuurder en bijzonder hoogleraar innovatie van organisatie en governance van langdurige integrale zorg aan de Universiteit Tilburg/TIAS [Position paper – 6 aandachtspunten bij langer thuis wonen](#)



### Dames op de Herengracht

Het is eind jaren zeventig als drie jonge vrouwen – Dorine, Julia en Lily – elkaar ontmoeten tijdens een schildercursus in Griekenland. Daar ontwikkelt zich een hechte vriendschap.

Veertig jaar later besluiten ze met elkaar te gaan samenwonen in een monumentaal pand op de Herengracht in Leiden. Ze doen elkaar een belofte. 'Dames op de Herengracht' is een roman over vriendschap, de keuze tussen loyaliteit of eigenbelang, en oude schrijnende geheimen.

De ziekte Alzheimer loopt als een rode draad door het verhaal. Vanaf 2 nov. te koop in alle (online) boekwinkels. Meer info op <https://letterrijn.nl/product/dames-op-de-herengracht-2019-margareth-hillebrandt/>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

 Hanzehogeschool  
Groningen  
University of Applied Sciences

'Technologische  
ontwikkelingen in  
Zorg en Welzijn'



### **14 november 2019 Healthy Ageing symposium: 'Technologische ontwikkelingen in Zorg en Welzijn'**

Werk jij bij een zorg-, welzijns-, of kennisinstelling en wil je meer weten over het gebruik en de mogelijkheden van digitale innovatie?

Ben je een ondernemer en ontwikkel je digitale innovaties?

Dan staan jullie allemaal voor dezelfde uitdaging: het succesvol implementeren van technologische vernieuwingen.

Meer info op <https://www.hanze.nl/nld/onderzoek/speerpunten/healthy-ageing/organisatie/overzichten/agenda/healthy-ageing-symposium-gezondheid-technologie?s=5>

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**

### **Het geheim van de schildpad - De biologie van een lang leven**

Hoe kan het dat een muis in twee jaar verouderd, een mens in tachtig jaar en een schildpad wel 255 jaar kan worden? Waarom verouderen sommige diersoorten langzamer dan andere? En wat kunnen zij ons leren?

In het boek *He Geheim van de Schildpad* onderzoekt arts en verouderingswetenschapper David van Bodegom de biologie van lang leven. Aan de hand van vele fascinerende voorbeelden uit het dierenrijk, en de laatste wetenschappelijke inzichten uit het verouderingsonderzoek, leren we ook onze eigen veroudering beter begrijpen.

Hij laat de lezer kennismaken met diersoorten met bijzondere eigenschappen, zoals de brughagedis: een levend fossiel dat honderd keer zo oud wordt als andere hagedissen.

Vleermuizen die tien keer zo oud worden als gewone muizen en kreeften die juist jonger lijken te worden naarmate ze verjaren.

Uitgeverij Atlas Contact

### **Yeps hoeven niks – maar ze kunnen zo veel**

Er komt een advies over het toenemende aantal Young Elderly Persons (yep's). De nadruk ligt op het kúnnen, niet op het moeten. Nadenken over je eigen toekomst en niet meer het gevoel hebben of krijgen afgeschreven te zijn na je pensioendatum.

Lees meer in [Yeps hoeven niks – maar ze kunnen zo veel](#)





### Vitaal ouder worden door bewegen en de juiste voeding

Als we ouder worden nemen onze spierkracht en -massa af. Maar we kunnen dit proces keren, ontdekten Wageningse voedingswetenschappers. Eiwitrijke voeding en krachttraining zorgen ervoor dat de oudere mens sterker wordt, een betere balans krijgt en weer soepeler opstaat uit de stoel. Dit blijkt uit onderzoek van de afdeling Humane Voeding in Wageningen. Ouderen blijven tegenwoordig langer zelfstandig wonen.

“Dan is het prettig om beter te kunnen bewegen en de rollator zo lang mogelijk buiten de deur te houden”, zegt Lisette de Groot, hoogleraar Voeding van de oudere mens.

Als we ouder worden nemen onze spierkracht en -massa geleidelijk af; dat heet sarcopenie.

“Bij ouderen kan dat het dagelijkse functioneren in de weg staan.



Dan wordt het lastig om dingen te tillen, het evenwicht te bewaren en op te staan na lang zitten.

Ouderen kunnen er minder zelfredzaam door worden.”

**“Met alleen krachttraining blijkt bij deze studie bij kwetsbare ouderen duidelijke effecten, maar die effecten werden sterker in combinatie met eiwitrijke voeding.”**

Met de juiste voeding en beweging kan het proces echter worden vertraagd en zelfs gekeerd, blijkt ook uit dit onderzoek.

Bron en informatie <https://weblog.wur.nl/> Lees meer in het achtergrondartikel over onderzoek naar [Ouderen aan de eiwitten](#)

### Ouderen in Winsum denken na over hun toekomst - Woningen voor ouderen op plek oude scholen in Winsum – Participatie in een hofje

Twee scholen verhuizen op termijn naar De Tirrel. De gemeente Het Hogeland wil onder voorwaarden woningbouw toestaan op de locatie van de huidige scholen CBS 'De Piramiden' of die van OBS 'De Tiggeldobbe in Winsum.

De initiatiefgroep '55+ Wonen Winsum' heeft hiervoor een plan gemaakt dat het college ondersteunt.

### Scholen komen leeg

De beide gebouwen komen leeg te staan omdat de scholen op termijn hun intrek nemen in het nieuwe gebouw 'De Tirrel'.

De initiatiefgroep heeft plannen om op één van de schoollocaties rond de 16 huur- of koopwoningen te realiseren, in de vorm van een hofje. Het idee is om het voor oudere bewoners, die omzien naar elkaar, mogelijk te maken om tot op hoge leeftijd zelfstandig te kunnen blijven wonen.

### Potentiële belangstellenden

De initiatiefgroep kan door de toezegging van de gemeente op korte termijn subsidie aanvragen uit de 'Stimuleringsregeling Wonen en Zorg' van het ministerie van VWS. De groep kan dan verdere stappen zetten in de planontwikkeling. Ook kan het dan potentiële belangstellenden gaan werven.

Bron <https://www.rtvnoord.nl> op 16 oktober 2019

**De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.**



vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

## De ene Dementieziekte is de andere niet! - Herkennen en signaleren van psychische en psychiatrische aandoeningen



Ouderenpsychiatrie: de praktijk - Herkennen en signaleren van psychische en psychiatrische aandoeningen. Dit boek van Martin Kat leert zorgprofessionals die werken met ouderen, om psychiatrische en psychische aandoeningen bij hun cliënten te herkennen en signaleren. Zij kunnen dankzij dit boek vroeger adequate behandeling mogelijk maken.

En Ooit gehoord van Mild Behavioral Impairment (MBI) oftewel de vroegste gedragsveranderingen bij deze aandoening? Gebruik het instrument hiervoor: de MBI-Checklist.

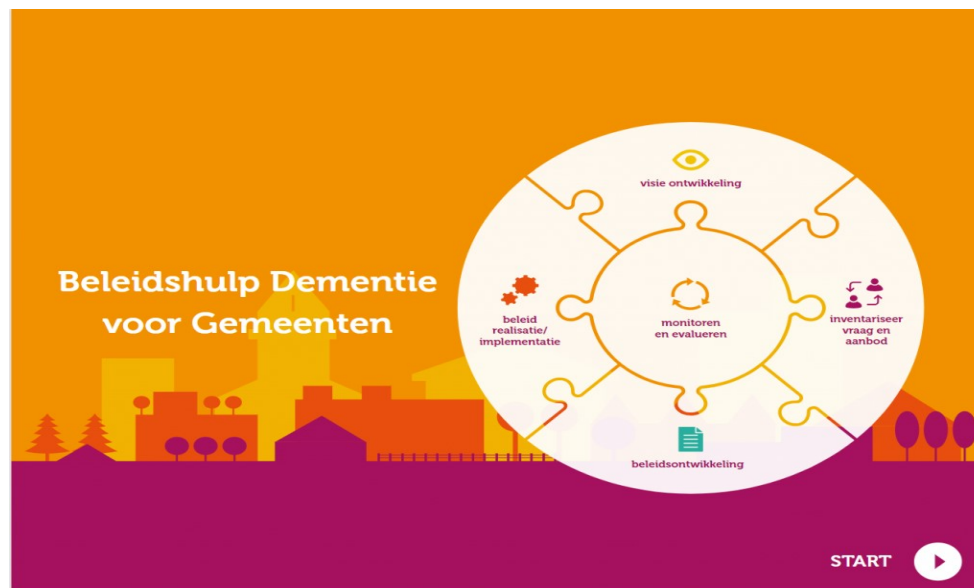
Dit boek koppelt verder praktijkvoorbeelden aan de beschreven aandoeningen bij ouderen. Voor professionals die werken met ouderen, zoals verzorgenden, (wijk) verpleegkundigen, POH's en casemanagers.

### Wat kun je doen aan dementie? De effecten van medicatie, leefstijl, voeding en geheugentraining – Jurgen Claassen, Roy Kessels, Petra Spies

Geriatr Jurgen Claassen schreef een handleiding voor de omgang met dementiepatiënten met tips hoe het ziekteproces te vertragen. Lees meer in [Geriatr Jurgen Claassen schreef een handleiding voor de omgang met dementiepatiënten](#). Er zijn veel handleidingen en adviezen over preventie.

U leest daarover meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/wat-is-dementie/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



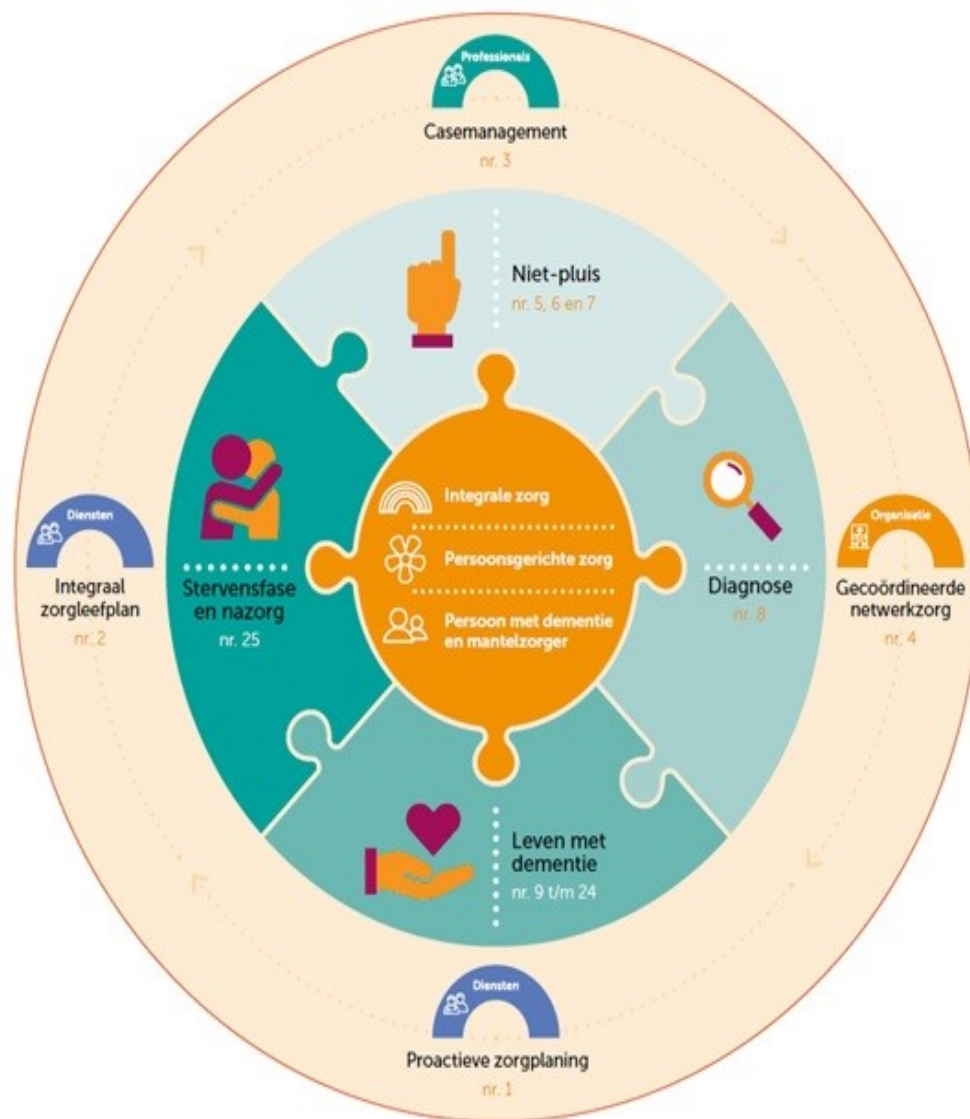
### 5 november 2019 - Inspiratiebijeenkomst Beleidschulp Dementie voor Gemeenten

Het aantal mensen met dementie neemt komende jaren fors toe. Passende zorg en ondersteuning is voor hen cruciaal, vooral in de beginfase van dementie. Gemeenten spelen daarin een belangrijke rol. Maar hoe organiseer je samen met organisaties in zorg en welzijn de goede ondersteuning?

Dementiezorg voor Elkaar ontwikkelt daarvoor een beleidschulp dementie voor gemeenten. Die helpt je als gemeente aan de slag te gaan voor mensen met dementie in de thuissituatie. Uitgangspunt is integrale en interactieve beleidsvorming het werken vanuit draagvlak. Deze bijeenkomst is alleen voor beleidsadviseurs van gemeenten.

Meer info op <https://www.dementiezorgvoorelkaar.nl/agenda/inspiratiebijeenkomst-beleidschulp-dementie-gemeenten/>





### Proefimplementatie herziene Zorgstandaard Dementie van start

Vijf regionale dementienetwerken starten binnenkort met de proefimplementatie van de herziene Zorgstandaard Dementie. Aan de hand van hun bevindingen wordt zo snel mogelijk in 2020 de definitieve versie van de herziene Zorgstandaard ter autorisatie aangeboden aan het Zorginstituut. Daarna is de herziene Zorgstandaard Dementie beschikbaar. De dementiezorg en -ondersteuning in Nederland kunnen dan gebruik maken van deze zorgstandaard waarin de nieuwste ontwikkelingen en inzichten zijn verwerkt.

### Goede zorg en ondersteuning

De zorgstandaard geeft aan wat goede zorg en ondersteuning is voor mensen met dementie en hun naasten. De herziene Zorgstandaard verschilt als volgt met de huidige Zorgstandaard dementie (uit 2013):

- Duidelijke positionering van persoonsgerichte zorg (model van Kitwood) en integrale zorg (het regenboogmodel van Valentijn).
- Het volgen van het dementietraject over de do meinen van welzijn, zorg en wonen heen.
- Aandacht voor mensen met een migratieachtergrond en jonge mensen met dementie.
- Beperkte set indicatoren (structuur-, proces- en uitkomstindicatoren), nadrukkelijk om te leren en te verbeteren, niet voor verantwoording of financiering.
- 25 concrete aanbevelingen voor de praktijk

Bron en informatie <https://www.dementiezorgvoorelkaar.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

Ik heb dementie maar ik kan nog ...blijf je mij als mens zien? Ja toch?



### Nieuwe woonvorm voor mensen met dementie in villa aan Verlengde Hereweg in Groningen

Het Buytenhuis, een nieuwe woonvorm voor mensen met dementie, neemt donderdag zijn intrek in De Wenakker, een villa aan de Verlengde Hereweg in Groningen. Wethouder Glimina Chakor nam op 17 oktober 2019 de officiële openingshandeling voor haar rekening.

De uitgenodigde personen spraken hun verwondering uit over de mooie opzet van het kleinschalig wonen in De Wenakker met vijftien kamers voor bewoners, een logeerkamer voor gasten en een nachtkamer voor een verpleegkundige/ verzorgende individuele gezondheidszorg die 24/7 aanwezig is. Paradepaardje van de totaal verbouwde villa is bijna honderd vierkante meter grote woonkamer met open keuken. Een eigen kok bereidt hier de maaltijden. Verder zijn onder meer een atelier, een hobbykamer en een tuinkamer gerealiseerd. De tuin is zodanig ingericht dat bewoners rondom kunnen lopen zonder te verdwalen.

Meer info op <https://www.hetbuytenhuis.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.





### Meer complexe zorgvragen en toch minder CIZ-indicaties in een hoger zorgprofiel

Opvallend – Meer mensen met complexe zorgvragen zoals mensen met dementie waarbij de nadruk ligt op begeleiding en ondersteuning (VV 7) terwijl CIZ minder mensen daarvoor indiceert.

Het aantal WLZ -indicaties VV 5 neemt weliswaar toe maar daar staan lagere inkomsten tegenover voor de zorgaanbieder.

Cliënten met een Wlz-indicatie	Omschrijving zorgprofiel	2015	2016	2017	2018
VV4	Beschut wonen met intensieve begeleiding en uitgebreide verzorging	31.310	31.785	32.680	35.060
VV5	Beschermd wonen met intensieve dementiezorg	62.500	66.340	69.670	74.845
VV6	Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging	27.425	29.005	29.750	31.350
VV7	Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen, met nadruk op begeleiding	13.670	12.560	11.700	11.090
VV8	Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen, met nadruk op verzorging/verpleging	2.330	2.360	2.515	2.575
VV9	Herstelgerichte verpleging en verzorging	680	840	1.030	1.190
VV10	Beschermd verblijf met intensieve palliatief-terminale zorg	340	280	270	105
<b>Totaal</b>		138.255	143.170	147.615	156.215

Bron: CBS, monitor langdurige zorg (op basis van CIZ), peildatum november betreffende jaar.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar [info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl) De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.