



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Bent u een werkende mantelzorger? We horen graag uw ervaringen!

Het aantal ouderen in Nederland neemt toe, en ouderen wonen steeds langer thuis. De zorg voor ouderen komt hierdoor steeds vaker op mantelzorgers aan. Er zijn veel mantelzorgers die deze zorg combineren met een betaalde baan. Dat vraagt veel van ze. Daarom is het belangrijk dat mantelzorgers passende ondersteuning ontvangen. Bijvoorbeeld op het werk, thuis of in de omgeving.

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) doet daarom onderzoek naar de behoeften voor ondersteuning van werkende mantelzorgers. Om erachter te komen wat werkende mantelzorgers nodig hebben en belangrijk vinden, organiseren wij twee bijeenkomsten waarin mantelzorgers met elkaar in gesprek gaan en hun ervaringen kunnen delen. Doet u ook mee?

Wanneer en waar?

Wij organiseren twee bijeenkomsten. U kunt zelf kiezen welke bijeenkomst u het beste uitkomt:

- **Zaterdag 18 april** in de omgeving van Utrecht
- **Vrijdag 8 mei** bij het RIVM in Bilthoven

De bijeenkomst is van 9.00 tot 13.00 uur. Tijdens de bijeenkomst gaan de deelnemende mantelzorgers met elkaar in gesprek over hun ervaringen en wensen met betrekking tot mantelzorgondersteuning. Wij zijn benieuwd naar uw verhalen, en horen graag waaraan u behoefte heeft. Daarnaast kan het fijn zijn om uw ervaringen met andere mantelzorgers te delen. Onderzoekers van het RIVM begeleiden deze gesprekken.

Indien gewenst kunt u daarna ook aanschuiven bij een lunch en genieten van een inspirerende workshop of lezing, gericht op werkende mantelzorgers.

Programma:

09.00 – 09.30	Ontvangst met koffie en thee
09.30 – 09.45	Uitleg van het programma
09.45 – 10.15	Vorbereiding interviews
10.15 – 10.30	Pauze
10.30 – 11.15	Interviews door mantelzorgers
11.15 – 11.45	Pauze
11.45 – 13.00	Bespreken resultaten en groepsgesprekken

Vrijwillig:

13.00 – 13.45	Lunch
13.45 – 15.00	Workshop of lezing

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9
3721 MA Bilthoven

Postbus 1
3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

Onderzoeker
Eline Vos

E: eline.vos.02@rivm.nl

Waarom meedoen?

- U draagt bij aan onderzoek van het RIVM en het verbeteren van de ondersteuning van werkende mantelzorgers;
- U ontmoet andere mantelzorgers en kunt ervaringen met hen uitwisselen;
- U neemt deel aan een leuk programma, inclusief lunch en een inspirerende lezing of workshop speciaal voor werkende mantelzorgers.

Wie kan er mee doen?

U kunt meedoen aan het onderzoek als u:

- 18 jaar of ouder bent;
- Een betaalde baan van ten minste 20 uur in de week combineert met het geven van mantelzorg (of dit in de afgelopen 5 jaar heeft gedaan);
- Zorgt of heeft gezorgd voor een naaste oudere (65 jaar of ouder) die thuis- of zelfstandig wonend was op het moment dat u mantelzorg gaf.

Meer informatie of meedoen?

Als u mee wilt doen kunt u zich inschrijven via onderstaande link. We zijn op zoek naar mantelzorgers met verschillende achtergronden die hun ervaringen met ons willen delen. Bij de inschrijving stellen wij u daarom ook enkele vragen over uw achtergrond en mantelzorgsituatie.

In het geval dat we veel inschrijvingen ontvangen, kan het zijn dat wij niet alle geïnteresseerden kunnen uitnodigen.

<https://www.formdesk.com/rivm/SterkeMantelzorg>

Heeft u vragen? Mail dan naar uitvoerend onderzoeker Eline Vos.

Wij hopen van harte op uw deelname!

Met vriendelijke groet,

Eline Vos
(eline.vos.02@rivm.nl).