



Nieuwsbrief Mei 2020

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Duurzaam Noaberschap in de Provincie Groningen tijdens coronacrisis
- Agenda Aanpak Eenzaamheid Anderhalvemetersamenleving
- Herziene Zorgstandaard Dementie - wensen en behoeften bij dementie
- Thuis (mantel) zorgen voor iemand met dementie in de CORONA crisis
- Levensvragen en geestelijke verzorging als steun in de corona tijd
- Goede preventieve ouderenzorg: welke elementen zijn van belang?
- Reacties LOC, ZorgSaamWonen en Raad van Ouderen voor de toekomst zorg
- Tablet gemakkelijk bij beeldbellen – Individueel abonnement en subsidie organisaties
- *Technologie Tip* - KOMP – computer met 1 knop
- Corona en Zorg voor kwetsbare mensen die thuis wonen nader uitgewerkt – mantelzorg, huishoudelijke hulp, dagbesteding en hulpmiddelen
- Behandelwensen en het behandelpaspoort
- Zorgsaam Wonen - 12 aansprekende voorbeelden alternatief voor het verpleeghuis
- Oproep – Help studenten met hun opdracht of onderzoek in de CORONA crisis
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Balanszorg in Musselkanaal
- Het huis in je hoofd – Prentenboek voor kinderen met uitleg over dementie
- *Technologie Tip* - DayClock
- NIVEL – Register biedt beter zicht op zorg en ondersteuning bij mensen met dementie
- 115 duizend mensen in verpleeghuis in 2019 - per gemeente in kaart
- Meldactie 'Zorg in coronatijd', deel je ervaringen met niet-coronazorg!
- Sociaal Cultureel Planbureau Groningen - Panelonderzoek coronacrisis

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



AGENDA

De AGENDA staat deze keer door de vele afgelastingen niet in de nieuwsbrief. De actuele agenda staat op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/agenda/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Naoberschap: Heel Groningen Helpt

'We houden van samenwerken' – zeker nu we elkaar nodig hebben om het coronavirus te bestrijden. Daarom hebben bewoners, kerken en organisaties als het Rode Kruis en Humanitas zich verenigd in Heel Groningen Helpt. Het is een centraal punt voor mensen die hulp nodig hebben. En inmiddels staan meer dan negenhonderd mensen klaar om die hulp te bieden.

Heel Groningen Helpt geeft snel en zorgvuldig laagdrempelige hulp ('We zijn geen zorgverleners'). Wat dat betekent? Hulp bij boodschappen doen, medicijnen ophalen, een luisterend oor bieden, burenhulp... Daar is een fijn Gronings woord voor: *naoberschap*.

Heb je hulp nodig of wil je iemand helpen? Bel dan naar:

050-211 04 28

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 16 uur.

Of stuur een e-mail naar contact@heelgroningen-helpt.nl

Meer informatie op www.heelgroningen-helpt.nl

HEEL
GRONINGEN
HELPT



WIJ BEIJUM

WIJ BEIJUM STAAT TIJDENS DE CORONACRISIS VOOR U KLAAR

Kunt u zelf geen boodschappen doen? Heeft u hulp nodig bij het schoonmaken van uw huis? Zijn er problemen nu uw kinderen thuis zijn? Bent u als mantelzorg overbelast? Of kent u mensen in uw omgeving die deze problemen hebben? Wij Beijum staat voor u klaar. Onze ondersteuning gaat tijdens de coronacrisis onverminderd door, echter anders dan u van ons gewend bent.

Telefoon en e-mail

U kunt ons bereiken via de telefoon en via de e-mail.

Wij helpt u op weg!

Er zijn veel initiatieven in Groningen die ondersteuning voor u bieden. Schroom niet om hier gebruik van te maken! Als u een handje wilt helpen, kan dat natuurlijk ook. Wij denken graag met u mee of helpen u op weg! Bel ons op werkdagen van 9:00 tot 17:00 uur.

Sterkte

Wij Beijum wenst iedereen veel sterkte in deze moeilijke tijden en hopen u, zodra dit alles achter de rug is, weer gezond en wel te mogen ontvangen.

Wij Groningen, met elkaar voor elkaar. www.wij.groningen.nl



050 549 7131



wijbeijum@wij.groningen.nl

Duurzaam Noaberschap in Groningen en de Groninger dorpen tijdens coronacrisis

In de afgelopen dagen heeft de regering uitzonderlijke maatregelen genomen. De wereld ziet er anders uit.

Online zien we dat de dorpen en dorpshuizen van Groningen bijeenkomsten stopzetten en fysieke contactmomenten beperken, juist ook om de ouderen en kwetsbare groepen te beschermen. Dat is heel verstandig!

Tegelijkertijd ontstaan er lokaal initiatieven om elkaar juist in deze periode te blijven steunen.

Maar hoe doe je dat in je eigen dorp, dorpshuis of zorgzaam netwerk? Wat kan wel en wat kan niet? Groninger Dorpen verzamelt op haar site goede voorbeelden.

Meer info op <https://www.zorgzamedorpengroningen.nl/noaberschap-in-groninger-dorpen-tijdens-coronacrisis/>

Een bloemetje van HANN

"We zijn ook langs geweest bij Waardig Wonen en Het Buytenhuis. Super blijde mensen en fijne reacties.

Wie kan in deze moeilijke tijden wel een bloemetje gebruiken?

Met die vraag ging Danielle Bekker met haar collega's van het Healthy Ageing Netwerk Noord Nederland (HANNN) de regio in.

HANNN deed de actie samen met kweker Schilder uit Loppersum, bekend van de Lopster kleitulp. 'Normaal gesproken proberen wij als HANNN zoveel mogelijk mensen te ontmoeten en in beweging te krijgen op weg naar Meer Gezonde Jaren. Maar dat kan in deze tijden niet, terwijl er meer dan ooit behoefte is aan contact. Wij stellen onze tijd graag ter beschikking om een beetje te koerieren, de hele dag achter het beeldscherm is immers niet onze specialiteit."



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Bezorg de Zorg - Boodschappen bezorgservice voor zorgverleners & ouderen

Een aantal weken terug is een online platform gestart om ouderen en zorgverleners tijdens de coronacrisis een handje te helpen, middels het doen (en bezorgen) van boodschappen. Het is een community van duizenden vrijwilligers die de boodschappen graag komen brengen!

Werkzaam in geheel Nederland. Werkzaam in geheel Nederland. Vast een mooie aanvulling op de vele lokale initiatieven in de Provincie Groningen.

Hoe het werkt: een hulpbehoevende oudere, of hun mantelzorger, vult een boodschappenlijstje (t.w.v. van maximaal €40,-) in op de website. De aanvraag wordt vervolgens gematcht aan een vrijwilliger in de buurt.

Hij of zij komt de boodschappen brengen op een datum en tijd naar voorkeur en stuurt ter plekke een mobiel betaalverzoek voor de boodschappen. Indien de oudere dat niet zelf kan, draagt de mantelzorger zorg voor de betaling; hij of zij kan dit aangeven bij het plaatsen van de bestelling.

De service en de bezorging zijn gratis.

Meer info op <https://www.bezorgdezorg.nl/>



Agenda Aanpak Eenzaamheid Anderhalvemetersamenleving

We moeten ons voorbereiden op de anderhalvemetersamenleving. Hoe kan dat voor de aanpak van eenzaamheid?

Daarvoor is nu een eerste voorstel ontwikkeld, gebaseerd op brede praktijkervaring en professionele kennis.

De agenda kent tien onderdelen, variërend van het bouwen aan coalities, het behouden van nieuwe krachten, versterking van de signaalfunctie tot beleid voor huisbezoeken en voorbereiding van een aangepaste Week tegen eenzaamheid.

Lees meer over de Agenda op <https://aanpakeenzaamheid.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Herziene Zorgstandaard Dementie geeft richting aan wensen en behoeften van mensen met dementie en hun naasten

De 'Zorgstandaard Dementie' beschrijft hoe goede zorg aan patiënten en hun mantelzorgers eruit moet zien. De standaard voldoet aan alle criteria die het Zorginstituut in zijn toetsingskader hanteert en is vanaf 22 april 2020 beschikbaar op de website Zorginzicht.

Alle relevante partijen - zorgaanbieders, verzekeraars en cliëntenvertegenwoordigers - zijn betrokken geweest bij het tot stand komen van de herziene zorgstandaard, die een adequate beschrijving bevat van de inhoud van zorg en de organisatie van het zorgproces.

Regionale integrale ketenzorg

Al in 2013 werd de 'Zorgstandaard Dementie' met vaste normen voor dementiezorg gepubliceerd. De nu herziene versie moet nog meer richting geven en ondersteuning bieden aan regionale integrale ketenzorg, in aansluiting op de wensen en behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers.



De zorgstandaard beschrijft de normen waaraan dementiezorg moet voldoen en geeft een beschrijving van het complete zorgproces: van vroegsignalering en preventie tot diagnostiek, casemanagement, behandeling, begeleiding en steun en levering van zorg en diensten.

Inhoud zorgstandaard en publieksversie

De zorgstandaard is bedoeld voor iedereen die te maken krijgt met de preventie, diagnostiek, zorg en behandeling en ondersteuning bij dementie, maar ook voor de mensen met (een vermoeden op) dementie zelf en hun naasten en voor zorgverzekeraars. Voor de mensen met dementie zelf en hun naasten is er een publieksversie

Aantal mensen met dementie

In Nederland hebben ruim 250.000 mensen dementie. De ziekte heeft een grote impact op het leven van degenen die het overkomt, maar ook op de naasten. Dementiezorg is complex en er komen veel disciplines aan te pas bij de behandeling van dementie. Door de vergrijzing zal het aantal mensen met dementie in 2050 in Nederland naar schatting gestegen zijn naar meer dan een half miljoen.

Meer info

De Zorgstandaard Dementie (inclusief publieksversie) leest u in [Zorgstandaard-Dementie-2020](#) met de [Publieksversie-Zorgstandaard-Dementie 2020](#) of ook hier <https://www.zorginzicht.nl/kwaliteitsinstrumenten/dementie-zorgstandaard>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Thuis (mantel)zorgen voor iemand met dementie in tijden van Corona



Ieder mens is anders

U zorgt voor iemand met dementie. Vanwege het coronavirus wordt alle Nederlanders gevraagd thuis te blijven. Dit betekent dat gebruikelijke activiteiten wegvallen en dagbesteding gesloten is. Omdat ieder mens en elke situatie anders is, is het zoeken naar wat het beste bij u past. Bedenk en bespreek met naasten en met vertrouwde hulpverleners wat zij kunnen doen om u te ondersteunen.



Structuur



Planning

Maak samen een planning voor de dag met activiteiten en ontspanning. Kijk niet te ver vooruit.

Zorg voor uzelf

Geniet van het ontbijt, kook samen iets lekkers. Blijf u goed verzorgen, dit geeft een goed gevoel.



Regelmaat

Houd beide een dagritme aan, met vaste tijden om te eten, bewegen, ontspannen en slapen.

Tijd voor uzelf

Fulltime zorgen kost veel energie. Plan momenten voor uzelf in, bijvoorbeeld wanneer de ander rust.



Activiteiten

Spelletjes

Samen kaarten of een (kruiswoord)puzzel maken biedt afleiding en ontspanning.

Creatief

Foto's van vroeger kijken, kleuren en klusjes in huis, zijn prettige bezigheden.



Virtueel

- Dieren in hun nestkastjes: www.vogelbescherming.nl/beleefdelente
- Virtuele boswandeling: www.natuurmonumenten.nl/
- Museumbezoek: www.seniorweb.nl/artikel/virtueel-museum-bezoeken
- Apps voor mensen met dementie: www.findmyapps.onderzoek.io

Ontspanning



Muziek

Muziek zorgt voor verbondenheid, ontspanning en een fijn gevoel.

Lezen en schrijven

De krant en een (luister)boek bieden ontspanning. Schrijf mooie of moeilijke gedachten in een dagboekje.

Bewegen

Fietsen, wandelen, oefeningen doen voor de tv (10.15 uur NPO1). Bewegen houdt je fit!



Buiten zijn

Een stadswandeling, de natuur in of werken in de tuin; buiten zijn geeft energie.

Sociale contacten

(Beeld)bellen

Bellen, op afstand dezelfde film kijken of Wordfeud spelen zorgt voor verbondenheid.



Gepaste afstand

Korte gesprekjes op straat of over de heg zijn leuk voor de afwisseling en waardevol.

Hulp vragen

Kunnen anderen boodschappen doen, u een maaltijd brengen of de was doen? Zo ontstaat bij u meer ruimte voor zorg en begeleiding. Hoe meer ruimte, hoe meer geduld en rust bij u en daarmee ook bij de persoon met dementie.

Communicatie

Spreek positief, geef complimenten en gebruik woorden als *gezellig* en *leuk*. Ga mee in de beleving van de ander en probeer foutjes niet te benoemen. Zorg kan zwaar zijn om te geven en ook zwaar zijn om te ontvangen. Deze zorgsituatie kan stress bij u veroorzaken maar ook onrust of achterdocht bij de ander. Bel uw casemanager of huisarts wanneer het thuis te zwaar wordt.

Luisterend oor

- Alzheimer Telefoon: 0800 5088 dagelijks van 09.00 tot 23.00 uur
- Luisterlijn Omroep Max: 0900 0767 dag en nacht een luisterend oor
- Mantelzorglijn: 0307606055 werkdagen 09.00 tot 18.00 uur

Co-productie van www.dementieacademie.online en www.doormiddelvan.nl. Mede gefinancierd door Stichting **KCOAK**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Levensvragen en geestelijke verzorging als steun in de corona tijd – nu ook als mensen thuis wonen in Groningen en Drenthe



Mensen worden geconfronteerd met de gevolgen van het corona-virus, wat het betekent voor hun leven. Geestelijke verzorging en het gesprek over levensvragen helpt richting te geven aan gedachten, ervaringen en betekenis in deze moeilijke tijd. Geestelijke verzorging werd tot nu toe vooral in instellingen gegeven. Maar dat kan nu ook thuis. Mensen worden steeds meer thuis verpleegd en verzorgd. Daarom is er in de thuissituatie steeds meer behoefte aan geestelijke verzorging, juist nu ook bij corona-besmetting. Dat kan nu, kosteloos tot maximaal 5 gesprekken.

Geestelijke verzorging-thuis en het gesprek over levensvragen (kortweg 'gv-thuis') is een initiatief van de overheid. Via een subsidieregeling zijn de Netwerken palliatieve zorg – een samenwerkingsverband van zorgorganisaties – gevraagd om deze begeleidingsvorm op te zetten. De netwerken van Groningen en Drenthe (+Steenwijkerland) werken daarin samen.

Voor de beide provincies is er nu een dekkend netwerk van geestelijk verzorgers-thuis beschikbaar. Gv-thuis werkt nauw samen met GVA Groningen, (geestelijke verzorging in het aardbevingsgebied). Gv-thuis is nu nog een project, maar de verwachting is dat het kabinet het initiatief omzet in een structurele financiering.

Geestelijke verzorging-thuis is er voor mensen die kampen met vragen over de betekenis van hun leven en wat hen overkomt. Ook wel 'levensvragen' genoemd. Levensvragen raken de zin van het leven. Het zijn vragen die sterk naar boven kunnen komen wanneer iemand te maken krijgt met ongeneeslijke ziekte en een beperkte tijd van leven. Maar ook bij verlies van werk, je partner of verlies van mogelijkheden door ziekte. Het kan ook gaan over geloof en spiritualiteit. Levensvragen zijn heel persoonlijk.

In deze tijd worden mensen geconfronteerd met allerlei vragen over de gevolgen van het corona-virus voor hun leven. Gv-thuis is er voor mensen die hier mee worstelen en richt zich op mensen die 50 jaar of ouder zijn of ongeneeslijk ziek (en hun naaste familie). Gv-thuis is er vooral als een gesprek met een maatschappelijk werker, wijkverpleegkundige, huisarts of andere hulpverlener geen uitkomst (meer) biedt.

De filosofie van de organisatie is, dat mensen direct in contact kunnen komen met een geestelijk verzorger die bij hen past. De website helpt mensen om zelf de geestelijk verzorger-thuis van hun voorkeur te kiezen. Daarbij is het hebben van een 'klik' belangrijker dan 'reisafstand'.

Meer informatie op <https://gvthuis.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



TIP VAN DE WEEK

Het bereik en de effectiviteit van interventies is mogelijk hoger als deze met ouderen samen ontwikkeld worden.



Goede preventieve ouderenzorg: welke elementen zijn van belang?

Dé oudere bestaat niet. De ene persoon van 75 jaar is nog vitaal, onafhankelijk en fit. De andere 75-jarige is niet meer mobiel en heeft dagelijks ondersteuning en (mantel)zorg nodig.

De behoeften van zelfstandig wonende ouderen aan ondersteuning en zorg variëren daarom enorm. Het is van belang dat het aanbod van preventieve ouderenzorg voldoende variatie biedt om goed aan te sluiten bij deze uiteenlopende behoeften.

De vraag is of dat op dit moment zo is of dat er thema's zijn die onderbelicht zijn in de huidige preventieve ouderenzorg?

En zijn er misschien elementen van preventieve ouderenzorg die iedere ge-

meente, ieder (sociaal) wijkteam of iedere huisarts zou moeten aanbieden?
Wat is goede preventieve ouderenzorg eigenlijk?

In de factsheet van de RIVM staan na onderzoek wat belangrijke elementen zijn van goede preventieve ouderenzorg. Met vervolgens aanknopingspunten om preventieve ouderenzorg te optimaliseren.

De 10 aandachtspunten:

Aan de hand van de uitkomsten van het onderzoek zijn tien aandachtspunten opgesteld voor preventieve ouderenzorg.

1. Dé oudere bestaat niet
2. Zingeving is belangrijk
3. Maatwerk nodig op alle terreinen
4. Ouderen onderschatten de eigen kwetsbaarheid
5. Voorlichting helpt bij aanjagen anticipatie
6. Sommige ouderen bereiden zich wél goed voor
7. E-health voor ouderen in opkomst
8. Tijdig inzetten interventie
9. Gemeentelijk ouderenbeleid
10. Ondersteunende rol Rijksoverheid

Het bereik en de effectiviteit van interventies is hoger als deze met ouderen samen ontwikkeld worden. Kortom, niet praten over ouderen maar met ouderen en dan samen aan de slag.

Lees meer in [Goede preventieve ouderenzorg – welke elementen zijn van belang RIVM](https://www.zorgsaamwonen.nl/artikel/10-aandachtspunten-voor-preventieve-ouderenzorg) of in het artikel op <https://www.zorgsaamwonen.nl/artikel/10-aandachtspunten-voor-preventieve-ouderenzorg> .

Tip van de week is van maart 2020 van zorgsaamwonen maar blijft actueel !

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Reacties van het LOC, ZorgSaamWonen en Raad van Ouderen op het reisadvies van de commissie Bos voor de toekomst van de zorg.

In februari 2020 verscheen het rapport 'Oud en zelfstandig in 2030. Een reisadvies' met vijfendertig aanbevelingen van de commissie Bos voor de toekomst van de zorg. Lees het [Advies Oud en zelfstandig in 2030. Een reisadvies](#) en het artikel [Zorg voor zelfstandig wonende ouderen moet en kan veel beter](#)

Reactie LOC op Oud en zelfstandig in 2030 . Een reisadvies – commissie Bos: “Durf ook buiten het kader te denken”

In februari verscheen het rapport 'Oud en zelfstandig in 2030. Een reisadvies'. Dit rapport bevat in totaal 35 aanbevelingen van de commissie Bos voor de toekomst van de zorg.

“Niet de mogelijkheden van het systeem, maar de mogelijkheden van de mens moeten centraal staan in de zorg.”

Met en namens cliëntenraden heeft LOC deze reactie gegeven op dit rapport. En de commissie uitgedaagd om nog verder buiten het kader te durven denken.

Lees meer in [Reactie-LOC-rapport-'Oud-en-zelfstandig-in-2030-een-reisadvies'-1](#)

Reactie ZorgSaamWonen op rapport Commissie Toekomst zorg thuiswonende ouderen

Het platform ZorgSaamWonen heeft een reactie gestuurd op het rapport van de Commissie Toekomst zorg thuiswonende ouderen. De reacties neemt de commissie mee in de volgende versie van het rapport. Het platform ZorgSaamWonen maakte afgelopen tijd een rondgang langs haar experts, partners en leden over het adviesrapport en heeft op basis daarvan aanbevelingen voor de commissie geformuleerd. Lees meer in de [Reactie ZorgSaamWonen op rapport Commissie Toekomst zorg thuiswonende ouderen 1 april 2020](#) Bron ZorgsaamWonen <https://www.zorgsaamwonen.nl/>

Reactie van de Raad van Ouderen op het reisadvies 'Oud en zelfstandig in 2030' van de Commissie Toekomst zorg thuiswonende ouderen

De Raad van Ouderen heeft op 27 maart 2020 een reactie gegeven op het advies van de Commissie TZTO-Toekomst zorg thuiswonende ouderen/cie Bos.

De Raad onderschrijft voor het merendeel het reisadvies van de commissie maar heeft ook een aantal kanttekeningen. De aandacht voor verbouw naast nieuwbouw kan beter; meer aandacht voor keuzevrijheid; het onderscheid krimp en niet-krimp is volgens de Raad minder groot.

Teleurstellend is dat er (te) weinig met de ouderen zelf is gesproken.

Volgens de planning van de commissie verschijnt de aangepaste versie van het rapport komende zomer. De RvO hoopt dat er met de gemaakte opmerkingen rekening wordt gehouden.

Lees meer in de [Reactie Raad van Ouderen op het reisadvies Commissie Bos vs 30 maart 2020](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Tablet gemakkelijk bij beeldbellen – Individueel abonnement en subsidie voor organisaties

Corona maakt communicatie met elkaar niet gemakkelijk. He beleid is afstand houden en niet bij elkaar op bezoek gaan. We kunnen natuurlijk elkaar bellen, whats appen en skypen. Een tablet wordt beschouwd als het meest gebruiksvriendelijke apparaat voor beeldbellen. Het gaat daarbij vooral om het touchscreen, dat is makkelijker dan een toetsenbord-met-muis. Ook is een tablet is niet moeilijk te bedienen omdat het heeft een redelijk groot beeld heeft.

Communiceren op afstand

Een overzicht "Communiceren op afstand" staat op <https://www.dementie-winkel.nl/sociale-relaties-contact-communicatie-communiceren-op-afstand> . U kunt natuurlijk ook uw neefje of nichtje (u kent vast wel een "nerd" in uw omgeving) vragen voor tips en trucs. Twee voorbeelden:

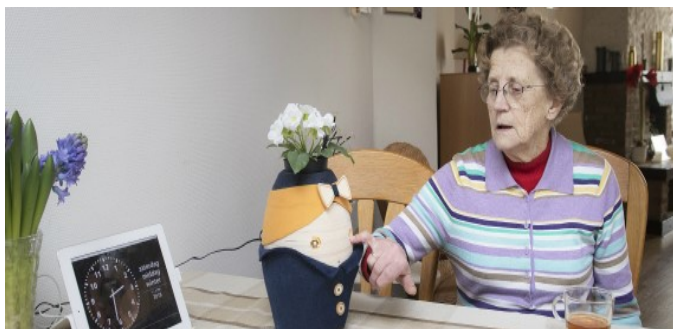
Memory Lane

"Altijd en overal zorg verlenen - Ook als je er even niet kunt zijn

Als je ouders zorg nodig hebben, wil je er altijd voor ze zijn. Maar je kunt niet altijd bij ze zijn. Je hebt immers je werk. De kinderen. Het huishouden. En je kunt maar één ding tegelijk. Het gepatenteerde ZorgScherm van Memory Lane biedt je de perfecte oplossing: Via een speciaal voor ouderen ontwikkeld touchscreen en een handige app blijven jullie continu met elkaar verbonden. Zo kun je altijd en overal zorg verlenen. Ook als je er even niet kunt zijn". Bron en meer informatie op <https://mymemorylane.com/>

Compaan

"Gemaakt voor mensen die het lastig vinden om met een gewone computer of tablet te werken. Gegarandeerd oma-proof! Speciaal gemaakt voor ouderen. Overzichtelijk en makkelijk in gebruik. Vertrouwd dichtbij. Alleen toegankelijk voor familie en vrienden. Mantelzorg 2.0: op afstand een oogje in het zeil te houden. Verbinden generaties met elkaar en helpen mensen graag voor elkaar te zorgen. Persoonlijke support met een vrolijke toon. Gebruik leuk en makkelijk. Duurzaam geproduceerd". Bron en meer informatie op <https://www.uwcompaan.nl/>



SET COVID-19 gesloten: overzicht van andere mogelijkheden

Veel zorgaanbieders dienden een aanvraag via de regeling SET COVID-19 in om extra digitale toepassingen versneld in te zetten voor thuiswonende ouderen en mensen met een chronische beperking of ziekte. Op 8 april 2020 sloot de regeling omdat het subsidieplafond van € 23 miljoen was bereikt. Welke andere mogelijkheden zijn er voor aanbieders van zorg en ondersteuning?

U vindt een overzicht op <https://www.rvo.nl/actueel/nieuws/set-covid-19-gesloten-overzicht-van-andere-mogelijkheden> (Bron RvO 22 april 2020)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Geriatrisch Expertise Netwerk Emsdelta

Zorg voor kwetsbare ouderen vraagt om een gemeenschappelijke aanpak, zeker in een krimpgebied.

Alle reden om juist in de gemeenten Delfzijl, Appingedam en Loppersum innovatieve ideeën om te zetten in daden en toekomstbestendige zorg te realiseren.

Daarom zijn De Hoven, Lentis en Zonnehuisgroep Noord het Geriatrisch Expertise Netwerk Emsdelta gestart.

Gold Emsdelta bundelt de krachten van organisaties en professionals die zich bezighouden met de zorg voor kwetsbare ouderen en hun naasten. Het netwerk richt zich op advies, onderzoek, diagnostiek en behandeling in de toekomstige gemeente Emsdelta.

De geriatriesch behandelaars werken multidisciplinair samen. Het streven is dat zoveel mogelijk (zorg)professionals, welzijnswerkers en gemeentelijke diensten zich aansluiten bij het netwerk.

Voor welke professionals?

- Eerste lijn; zoals wijkverpleegkundige, huisarts, specialist ouderengeneeskunde, casemanager dementie, maatschappelijke werk, fysiotherapeut, psycholoog
- Tweede lijn; zoals geriatrieteam, arts, specialist, (transfer)verpleegkundige
- Transmurale zorgbrug Groningen en Drenthe
- Verzekeraars
- Gemeenten

Voor welke ouderen?

Voor de meest kwetsbare ouderen en hun naasten

Info

Meer info op <https://www.goldeemsdelta.nl/>



Technologie Tip

KOMP – computer met 1 knop

KOMP is een computer met één knop waarmee senioren videogesprekken, berichten en foto's kunnen ontvangen van vrienden, familieleden en/of begeleiders, zonder dat ze daar nieuwe digitale vaardigheden voor hoeven aan te leren.

Onderzoek toont aan dat terwijl veel senioren de wens hebben hun familie vaker te spreken, de jongere familieleden het vaak moeilijk vinden om het regelmatige contact met hun (groot)ouders te organiseren.

Sommige senioren hebben tablets of smartphones geprobeerd, maar touchscreens zijn met een verouderende droge huid vaak moeilijk te bedienen.

Ook voor senioren met slechthorendheid en verminderd

zicht zijn deze toestellen vaak moeilijk te gebruiken.

Daarnaast is het niet altijd gemakkelijk om wachtwoorden en gebruikersnamen te onthouden.

Ook apps of pop-up vensters en software updates blijken vaak te complex te zijn.



Informatie <https://www.huis-van-morgen.nl/hulpmiddelen/komp-de-computer-met-een-knop-die-generaties-met-elkaar-verbint>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



55-plussers over hun – toekomstige – woning

De CBS-reeks Statistische Trends beschrijft de huidige woonsituatie van 55-plussers en hun wensen en behoeften voor de toekomst.

Kennis over de woonsituatie, de woon- en verhuishwensen van deze (aankomende generatie) ouderen zijn van belang voor de toekomstige situatie op de woningmarkt.

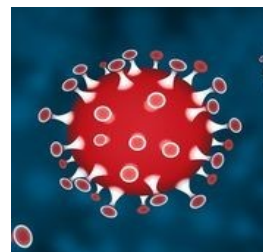
Flats, appartementen en tussenwoningen zijn populair bij 55-plussers. Tien procent van hen woont naar eigen zeggen in een seniorenwoning. Wat zijn de woonwensen en woonbehoeften van 55-plussers voor de toekomst? Dit is nagegaan voor de groep 55-plussers die op dit moment nog niet in een seniorenwoning woont. Een derde van de 55-plussers – en bijna een kwart van de 75-plussers – vindt de eigen woning op dit moment niet of minder geschikt bij gezondheids- of ouderdomsklachten. De woning aanpassen heeft voor de meesten de voorkeur boven verhuizen. Het aanbrengen van een traplift is de meest overwogen aanpassing. Van alle 55-plussers zegt 56 procent niet te willen verhuizen, tenzij het niet anders kan.

Lees meer in [55-plussers over hun – toekomstige woning CBS Statistische trends 2020](#) en het [Artikel 55-plussers liefst zo lang mogelijk in eigen woning – april 2020](#)

Geef ouderen een stem in de coronamaatregelen

Experts bepalen het gesprek over het coronabeleid, en dan ook nog bepaalde experts. Er is één perspectief dat vrijwel geheel ontbreekt: van de mensen die we willen beschermen, van onze meest kwetsbare, oudere burgers, betoogt Tineke Abma.

Lees meer op <https://www.socialevraagstukken.nl/geef-ouderen-een-stem-in-de-coronamaatregelen/>



Corona en Zorg voor kwetsbare mensen die thuis wonen nader uitgewerkt – mantelzorg, huishoudelijke hulp, dagbesteding en hulpmiddelen

Bij kwetsbare mensen die thuis wonen, zoals veel ouderen, kunnen in deze tijd problemen toenemen en zelfs crisissituaties ontstaan. Mensen kunnen extra kwetsbaar worden door ziekte (bijvoorbeeld een besmetting met Covid-19) of groeiende psychische problemen. Ook kan de mantelzorg overbelast raken of wegvallen zodat er onvoldoende zorg en ondersteuning overblijft.

Uitgangspunt voor de zorg aan deze kwetsbare mensen is om zo lang mogelijk in te zetten op steun in de thuissituatie. Hierdoor wordt de druk op de medische zorg niet verder vergroot.

Tijdig signaleren is daarvoor cruciaal. Het is daarom van groot belang dat de wijkteams, buurtteams en de aanbieders goed en regelmatig vinger aan de pols houden bij deze kwetsbare mensen.

Op basis van dit uitgangspunt zijn voor kwetsbare ouderen vier richtlijnen opgesteld en getoetst bij het RIVM:

Richtlijn mantelzorgondersteuning – [Richtlijn Mantelzorg VWS 19 april 2020](#)

Richtlijn huishoudelijke hulp – [Richtlijn Huishoudelijke Hulp VWS 19 april 2020](#)

Richtlijn dagbesteding en -opvang – [Richtlijn Dagbesteding en Dagopvang VWS 19 april 2020](#)

Richtlijn hulpmiddelen – [Richtlijn Hulpmiddelenzorg VWS 19 april 2020](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Behandelwensen en het behandel paspoort

Het Behandel paspoort is ontwikkeld door Ester Bertholet, tevens oprichter van de Praktijk Ouderengeneeskunde Bertholet en van ontmoetingscentrum Ons Raadhuis.

Het Behandel paspoort is tot stand gekomen door gesprekken met patiënten, deelnemers en collega's. In de Praktijk Ouderengeneeskunde voeren medewerkers altijd gesprekken met patiënten over hun behandelwensen. Zij merkten dat patiënten dit geen gemakkelijke gesprekken vonden en behoefte hadden aan houvast.

Het is echter altijd zinvol om over uw behandelwensen na te denken. Ook als u jong bent en geen ziektes heeft. Het kan goed zijn om na te denken over uw visie op gezondheid en ziekte. Wellicht bent u antroposofisch ingesteld of komt u uit een land waar anders aangekeken wordt tegen ziektes en de behandeling daarvan. Dan is het prettig om na te denken wat dit betekent voor uw behandelwensen en wat uw arts hierover van u moet weten om u goed te kunnen begeleiden.

Als u ouder en kwetsbaar bent, is het zeker van belang om kenbaar te maken wat u graag wilt als u ziek wordt of een ongeval krijgt. Het is prettig voor u, maar ook voor uw behandelaren om uw wensen te kennen, zodat u niet in een situatie terechtkomt die u niet had gewild.

Bron en informatie <https://www.behandelpaspoort.nl/>



Zorgsaam Wonen met 12 aansprekende voorbeelden als alternatief voor het verpleeghuis

ZorgSaamWonen is het landelijke platform voor de maatschappelijke opgaven op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

Het digitale magazine van ZorgsaamWonen vindt u op <https://acquire-publishing.foleon.com/acquire/01-2020/cover/>

Samen met 'Stedebouw & Architectuur' besteden zij aandacht aan "bouw en zorg" in het magazine van April 2020 met onder meer vitaal ouder worden, wonen en woonomgeving en omzien naar elkaar.

In de top 12 leest u de rondgang langs de 12 provincies met de aansprekende voorbeelden van woontussenvoorzieningen. Wonen als het thuis niet meer gaat maar een alternatief voor een verpleeghuis wordt gezocht.

Lees het magazine **Magazine Stedebouw en Architectuur April 2020 thema Bouw en Zorg**

en de top 12 in

De top 12 als alternatief tussen thuis en het verpleeghuis

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Oproep – Help studenten met hun opdracht of onderzoek in de CORONA crisis

Veel studenten kunnen hun onderzoek nu niet doen vanwege de CORONA-crisis. Zij hebben een alternatief gevonden door een oproep te doen om aan hun onderzoek mee te werken door of een digitale enquête in te vullen of via de mail hen te benaderen zodat zij een interview telefonisch kunnen houden.

1. *Hoe maak je een keuze voor zorg als het thuis niet meer gaat en je dementie krijgt of hebt?* Lees meer op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/oproep-voor-onderzoek-hoe-maak-je-een-keuze-voor-zorg-als-het-thuis-niet-meer-gaat-en-je-dementie-krijgt-of-hebt/> of vul de vragenlijst zelf in op https://rug.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_79u6byH7QMb2WIR

2. *Onderzoek het ervaren van gevoelens van schaamte bij vergeetachtigheid – geheugenklachten – beginnende dementie*

3. *Onderzoek personen alarmering verweven in kledingstuk.*

4. *Het perspectief van kwetsbare thuiswonende ouderen op veerkracht.* Lees voor deze 3 onderzoeken meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/oproep-studenten-doen-onderzoek-met-en-voor-ouderen-helpt-u-hen/>

5. *Bij Zorg Innovatie Forum een onderzoek naar behoeften van ouderen rond het gebruik van digitale hulpmiddelen. Wat zou u helpen/ontzorgen?* Meer info op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/digitale-ouderenraadpleging-vragenlijst-over-digitale-hulpmiddelen-en-toepassingen/> of vul de link in <https://www.surveymonkey.com/survey/d/F9G6M4F1O1P3D4K6R>

6. *Onderzoek naar samen beslissen en persoonsgerichte zorg in het ziekenhuis?*

7. *Hoe kunnen we ouderen stimuleren/enthousiasmeren voor vrijwilligerswerk?*

8. *Hoe kunnen we verbonden- en betrokkenheid creëren in een woonconcept waar jong en oud samenwoont*

9. *Hoe kunnen we oudere patiënten (70+) met kanker prikkelen zodat zij meer inzicht hebben in het eigen ziekteproces?*

Lees meer over deze 4 onderzoeken op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/oproep-help-studenten-met-hun-opdracht-of-onderzoek-in-de-corona-crisis/>

10. *Onderzoek hoe voorkom je valangst bij ouderen*

11. *Hoe stimuleer je mensen met dementie in een verpleeghuis naar de binnentuin te gaan?*

Lees meer over deze 2 onderzoeken op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/oproep-studenten-doen-onderzoek-met-en-voor-ouderen-helpt-u-hen-in-de-corona-tijd-vaalangst-bij-ouderen-en-stimuleren-van-bezoek-aan-binnentuin-verpleeghuis/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Wegwijzer mantelzorg

Wat is nu eigenlijk Mantelzorg? Wat is de invloed op je eigen leven en wat komt er bij kijken? In de Wegwijzer vind je antwoorden op de vragen die je kunt hebben als je zorgt voor een naaste. Er kan veel op je afkomen. De Als mantelzorger kun je verdwalen in het woud van zorg en ondersteuning. De Wegwijzer Mantelzorg biedt houvast.

Meer info op <https://mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/dit-is-mantelzorg/wegwijzer-mantelzorg>

U vindt ook meer info over mantelzorgondersteuning in het algemeen en in het bijzonder bij dementie op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/>

Twitterberichtjes



RH:
Helpt dementerenden overlijdt binnen vijf jaar na diagnose (n.a.v. Rapport Nivel in februari).

Stop ouderenmishandeling:
En de ene dementie is niet hetzelfde als de andere vorm van dementie.

PJ:
Juist: meer dan de helft van alle mensen met dementie zijn (hoog) bejaard en dan is overlijden een natuurlijke hoge kans, met of zonder dementie.

Goed in gesprek

NEEM ANNA MEE!
(ALTIJD NAVRAGEN, NOOIT AANNEMEN)

HEY ANNA!
GA JE MEE?



In voor zorg!

Vilans

www.mensenmetdementiegroningen.nl/ijpandingsprek
www.vilans.nl/ijpandingsprek

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Balanszorg



Wonen met zorg

Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.

Balanszorg in Musselkanaal

Als het steeds moeilijker wordt om grip te houden op het dagelijks leven en zelfstandig wonen geen optie meer is, wordt de behoefte aan veiligheid en geborgenheid

alleen maar groter.

Bij Balanszorg in Musselkanaal kunt u wonen en zorg combineren voor een betaalbare prijs.

De zorg wordt aangeboden in een kleinschalige setting met persoonlijke aandacht.

Balanszorg is gevestigd in Musselkanaal. Aan de Jan Kortstraat zijn 17 appartementen van circa 40 vierkante meter. Deze zijn alle voorzien van een kleine keuken, aparte slaapkamer, huiskamer en een badkamer met douche, toilet, wastafel en voorziening voor wasmachine aansluiting. Bovendien heeft elk appartement een eigen balkon. Er is een afgesloten binnen plaats waar vooral in de zomer veel te doen is.

Verder is op de begane grond een grote huiskamer en keuken gerealiseerd waar gerecreëerd kan worden. Hier kan gezamenlijk worden gegeten, t.v. gekeken, kaartje leggen, diverse workshops bijv. bloemschikken etc.

Beide gebouwen staan nabij het centrum. Hier zijn diverse winkels te vinden, er zijn enkele restaurants, de haven is op loopafstand, etc. Elk jaar wordt er een "snikkeweek" en winkelweek georganiseerd. Musselkanaal heeft een vriendelijk centrum.

Er is elk jaar een kermis en elke week een markt.

Bron en informatie <http://www.balanszorg.nl/>



Prentenboek om kinderen uit te leggen wat de ziekte met hun oma of opa doet. Zodat zij beter kunnen begrijpen waarom zij/hij in hun ogen ooit zo "raar" doet. Ook een goed hulpmiddel voor volwassenen.

Susan Willems: *"Mijn moeder lette niet meer goed op in het verkeer, ze had geen overzicht meer. Ik zag haar eenmaal plots, zonder te kijken, de weg oversteken, een auto moest voor haar remmen. Het lopen zelf ging minder goed, ze vergat steeds meer, praten ging moeizamer, ze zocht naar de juiste woorden. Om mijn kinderen, toen basisschoollleeftijd, uit te leggen wat de ziekte met hun oma deed, heb ik voor hen tekeningen gemaakt. Zo hoopte ik, dat zij beter zouden begrijpen waarom hun oma in hun ogen ooit zo "raar" deed".*

Meer info op <https://www.hethuisinjehoofd.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Technologie Tip

DayClock

De DayClock is een multifunctionele klok: zo biedt de klok de belangrijke klokfuncties (analoog, digitaal, dag en dagdeel), maar ook de mogelijkheid dat mantelzorgers en/of zorginstellingen berichten, agenda-afspraken en foto's op de klok kunnen weergeven, die zij versturen vanaf hun smartphone, laptop of computer.

Met de DayClock heeft u meer grip op de tijd, ondersteunt het de zorg van mantelzorgers en/of zorginstellingen en zorgt het voor verbinding en contact tussen u en uw dierbare(n).



Westerkwartier – Werkconferentie Res- pijtzorg geeft aanzet voor verbeteringen in 2020

Op 7 november 2019 was er in de gemeente Westerkwartier de werkconferentie Respijtzorg bezocht.

CMO-Stamm heeft voor de gemeente een eindrapport opgesteld en daarbij een aantal aanbevelingen opgenomen:

1. *Verken met betrokkenen wat er mogelijk is om de ondersteuning aan mantelzorgers te versterken en dit uitwerken.*
2. *Mantelzorgers: durf vooral te vragen. Hoe meer vragen er komen, hoe meer hulp er komt.*
3. *Beroepskrachten reik hen handvatten aan zodat mantelzorgers gaan vragen.*
4. *Vergroot de bekendheid van mantelzorg en respijtzorg.*

De gemeente Westerkwartier gaat hier met Sociaal Werk De Schans in 2020 mee aan de slag zodat respijtzorg nog bekender en vraaggerichter wordt. Samen met Sociaal Werk.

Lees meer in het rapport Gelukkig Respijtzorg – Werk aan de Winkel van CMO STAMM [Westerkwartier Eindrapport werkconferentie respijtzorg nov 2019](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



NIVEL – Register biedt beter zicht op zorg en ondersteuning bij mensen met dementie



NIVEL

Het Nivel, Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg, introduceerde in maart 2020 een 'Register Dementiezorg en Ondersteuning'.

Het Register heeft als doel om meer inzicht te geven in het gebruik van zorg en ondersteuning door mensen met dementie en hun naasten.

Dit wordt gedaan door het combineren van bestaande gegevens. Beleidsmakers, belangenbehartigers, bestuurders en coördinatoren van dementienetwerken kunnen de informatie gebruiken om met regionale en/of landelijke partners in gesprek te gaan.

Krijgen mensen de juiste zorg? En hoe kunnen we nog betere zorg leveren, op het juiste moment en op de juiste plek?

De komende tijd worden gegevens gepubliceerd met thema's als langdurige (Wlz) zorg, ziekenhuisopnamen, huisartsenzorg, medicatiegebruik en jonge mensen met dementie.

Het Register (maart 2020) gegevens van bijna 180.000 mensen die in 2017 dementie hadden en iets meer dan 56.000 inwonende partners.

De eerste factsheet met vooral kenmerken: [NIVEL Factsheet 1 Achtergrondkenmerken mensen met dementie – Cijfers overe 2017 Register Dementiezorg en Ondersteuning](#)

Deze eerste factsheet laat het volgende zien:

- Van de mensen met dementie woont 38% samen met een partner, 24% woont alleen en 38% woont in een zorginstelling.
- De gemiddelde leeftijd van mensen met dementie is 81 jaar.
- Ruim 7% betreft 'jonge' mensen met dementie (tussen de 40 en 65 jaar).
- Van de mensen met dementie die in 2017 overleden, overleed het merendeel (81%) in een zorginstelling.
- Van de mensen met dementie had 9% een inkomen onder de armoedegrens. Onder 65-plussers uit de alghele bevolking leefde 2,3% onder de armoedegrens.
- Er zijn aanzienlijke regionale verschillen. Zo wonen in de zorgkantoorregio Arnhem relatief de meeste mensen met dementie in een zorginstelling (46%), terwijl dat in Zuidoost-Brabant maar 25% was.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



115 duizend mensen in verzorgings- of verpleeghuis in 2019 - per gemeente in kaart

Op 1 januari 2019 woonden ruim 115 duizend mensen in een verzorgings- of verpleeghuis.

Ruim 11 procent hiervan (13,3 duizend) zit in een verpleeghuis in een van de vier grootste gemeenten. Rotterdam telt met 4,5 duizend de meeste bewoners, gevolgd door Amsterdam met ruim 3 duizend.

Naast de G4 telt Nederland nog 11 gemeenten met meer dan 1 000 bewoners van een verpleeghuis, waaronder Breda, Apeldoorn, Tilburg en Groningen. Er zijn 23 gemeenten met 50 of minder bewoners van een verpleeghuis.

Schiermonnikoog en Rozendaal hebben als enige geen verzorgings- of verpleeghuis, en tellen dan ook 0 bewoners van een verpleeghuis.

Bron CBS (25 maart 2020) – Op de website staat ook een overzicht per gemeente: <https://www.cbs.nl/nl-nl/achtergrond/2020/13/115-duizend-mensen-in-verzorgings-of-verpleeghuis>

Altijd maar dat schuldgevoel

Ik probeer voor jou het beste,
maar 'k heb toch een rot gevoel.
Want ik voel me ook heel schuldig,
terwijl ik het goed bedoel.
Maar jij neemt me alles kwalijk,
ik doe werk' lijkt alles fout.
Je denkt aan je eigen sores
en de rest dat laat je koud.

Je ontkent dat je verward bent,
het ligt allemaal aan mij.
Ik probeer het te aanvaarden,
want ik weet: 'Dat hoort erbij'.
Maar zolang jij blijft ontkennen
en mij alles steeds verwijt,
twijfel ik ook aan mijzelf,
raak ik ook mezelf steeds kwijt.

Want ik wil je echt graag helpen,
maar het lukt me vaak niet meer.
Dan geef ik de zorg uit handen
en geloof me, dat doet zeer.
En als jij dan ook nog boos wordt
word ik altijd overspoeld,
door mijn schuldgevoel en twijfel
waardoor alles dubbel voelt.

Mijn omgeving ziet het ook wel
en ze geven me gelijk.
't Is niet lang meer vol te houden
in de daag' lijkse praktijk.
Het is beter voor ons beiden
als jij opgenomen wordt.
Maar toch voel ik me dan schuldig,
schiet mijn zorg voor jou tekort.

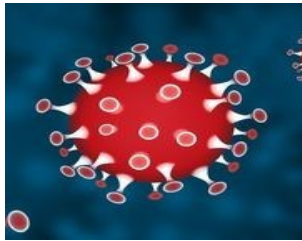
En al zeggen alle mensen:
'Dat gevoel is onterecht'.
Dan blijft mijn beslissing toch
een zwaar innerlijk gevecht.
Het is mooi dat mijn omgeving
mijn beslissing onderschrijft.
Iedereen vindt me verstandig,
maar het schuldgevoel dat blijft.

© Hans Cieremans

Website <https://www.hanscieremans.nl>



Meldactie 'Zorg in coronatijd', deel je ervaringen met niet-coronazorg!



Om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan en de zorg aan coronapatiënten 'overeind' te houden, heeft de overheid ingrijpende maatregelen genomen. Deze raken ook de zorg, aandacht en ondersteuning voor andere patiënten, cliënten en hun naasten/ mantelzorgers.

Heb jij of heeft je naaste hiermee te maken? Dan hoort Zorgbelang graag je ervaringen én mooie oplossingen via de Meldactie 'Zorg in coronatijd'.

Deze organiseert Zorgbelang Groningen samen met het Platform Hattinga Verschure - <https://www.sphv.nl/> - en zaVie - <https://zavie.nl/> - .

Meldactie: knelpunten én oplossingen

Misschien heb je te maken met het uitstellen van een behandeling, bijvoorbeeld van de tandarts, fysiotherapeut of in het ziekenhuis.

Misschien is je dagbesteding gestopt of is je traject in de jeugdzorg uitgesteld.

Hoe word je hierover geïnformeerd?

Welke invloed heeft dit op je leven? Hoe is het als je niet meer op bezoek kunt bij je naaste, of geen bezoek mag ontvangen? Als je meer moet mantelzorgen?

Maar er gebeurt ook veel moois in deze 'coronatijd'! Professionals en vrijwilligers werken hard aan oplossingen om zorg, ondersteuning, dagbesteding en het contact met naasten door te laten gaan. Wat kom jij tegen?

Meedoen

Je kunt je ervaringen (anoniem) delen via de online vragenlijst 'Zorg in coronatijd' op <https://vragenlijst.dezorgvraag.nl/zorgincoronatijd> . Het invullen kost ongeveer 10 minuten.

Ervaringen kun je ook mailen naar meldpunt@zorgbelang-groningen.nl . Daarnaast kun je bellen naar het meldpunt via 050 571 3999. Het Meldpunt is in principe maandag t/m donderdag 's ochtends bereikbaar tot 12.00 uur. Het kan voorkomen dat je contact krijgt met het antwoordapparaat, dan word je teruggebeld. Dit gebeurt ook wanneer je op andere tijdstippen belt met het Meldpunt.

Alleen samen

De ervaringen en mooie oplossingen die we horen, delen we met de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd, met zorginstellingen en met de zorgverzekeraar. Om ervan te leren én te inspireren. 'Alleen samen' zorgen we in deze coronatijd voor goede zorg, aandacht en ondersteuning aan alle inwoners van onze provincie!

Bron en informatie <https://www.zorgbelang-groningen.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Sociaal Cultureel Planbureau Groningen - Panelonderzoek naar de effecten van de coronacrisis



Sociaal Planbureau Groningen en Trendbureau Drenthe doet onderzoek naar de effecten van de coronacrisis.

Centraal staat hoe de huidige crisis het komende half jaar en daarna doorwerkt in het leven van Groningers en Drenten, ook als de huidige preventieve maatregelen (deels) zijn beëindigd.

Als dit goed in beeld is, kunnen overheden en organisaties waar nodig gericht beleid voeren om negatieve effecten tegen te gaan en positieve effecten te behouden.

Het onderzoek wordt uitgevoerd via het Groninger Panel en het Drents Panel. Deze, al langer bestaande, panels vormen in beide provincies een goede afspiegeling van de totale bevolking van 18 jaar en ouder. De uitkomsten van het panelonderzoek geven daarom een betrouwbaar beeld van de ervaringen en opvattingen van Groningers en Drenten. Ook is het mogelijk om er informatie uit te halen over specifieke categorieën inwoners, zoals eenpersoonshuishoudens, 60+’ers of mensen met een laag inkomen.

Op bijna alle levensgebieden gaan dingen anders dan gewoon, in gezin, werk, school, vrije tijd enz. Mensen ervaren nieuwe problemen, maar ook nieuwe kansen.

Op dit moment is onzeker hoe lang deze situatie zal voortduren. Wellicht moeten we nog maanden of zelfs jaren leven met een groot risico op besmetting en blijven (sommige) beperkende maatregelen van kracht. Maar zelfs als dat niet zo is, en we snel weer terug kunnen naar ‘normaal’, is het de vraag of dat nog hetzelfde normaal is van vóór maart 2020.

Met het panelonderzoek willen Sociaal Planbureau Groningen en Trendbureau Drenthe zicht bieden op die blijvende effecten. Daarbij wordt gekeken naar de middellange termijn (ongeveer een half jaar) en de langere termijn (nog langer). De vraagstelling gaat over de effecten die de panelleden nu al zien en waarvan ze verwachten dat die niet zomaar overgaan. Met de analyse van de uitkomsten kunnen de onderzoekers onder meer laten zien op welke domeinen en bij welke categorieën inwoners de effecten het meest ingrijpend zijn. In het najaar van 2020 volgt een tweede panelonderzoek over de coronacrisis. Dit wordt gehouden om nog beter zicht te krijgen op de effecten op de langere termijn.

De eerste resultaten van het onderzoek worden half mei gepubliceerd op de websites van Sociaal Planbureau Groningen en Trendbureau Drenthe.

Meer informatie over het panel op <https://sociaalplanbureaugroningen.nl/over-het-groninger-panel/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.