

Het perspectief van thuiswonende ouderen op veerkracht

Rianne Bokhoven

In opdracht van
FAITH Research & Talmalectoraat

Aanleiding

Zonder effectieve aanpak zal kwetsbaarheid tot negatieve gezondheidsuitkomsten leiden. Er is op dit moment nog onvoldoende kennis over hoe veerkracht bijdraagt aan het beperken van negatieve gevolgen van kwetsbaarheid. Bovendien is veerkracht nog niet duidelijk gedefinieerd en is het onbekend wat het perspectief van ouderen zelf is op veerkracht.

“

Wat ik heel veerkrachtig vind, dat doe ik al jaren. Mijn keuken zit aan de voorkant, en als ik het vitrage van m'n keukenraampje open doe dan weet m'n buurvrouw aan de overkant dat ik nog leef. ”

Onderzoeksdoel

Dit onderzoek heeft als doel inzicht te bieden in het perspectief van ouderen op het begrip veerkracht. De onderzoeksvraag luidt: Hoe beschrijven thuiswonende ouderen (65+) de term veerkracht en welke mogelijkheden zien zij om veerkracht te vergroten om kwetsbaarheid te voorkomen of tegen te gaan?

Methode

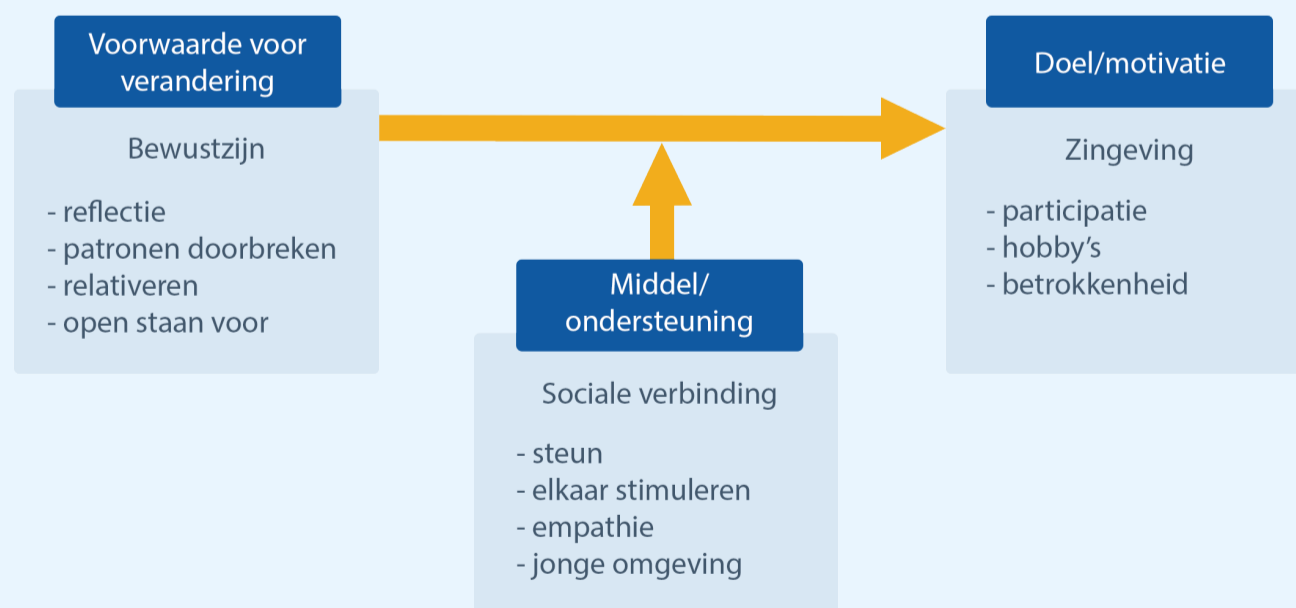
Er zijn 11 semigestructureerde interviews gehouden met thuiswonende ouderen. Vanwege het coronavirus COVID-19 dat heerst ten tijde van dit onderzoek is gekozen voor het telefonisch afnemen van de interviews. Voor de analyse van deze interviews is gebruik gemaakt van Thematisch Analyse.

Resultaten

Deelnemers aan dit onderzoek benadrukken het belang van psychische en sociale aspecten van veerkracht. Bovendien wordt benoemd dat ouderen een doel moeten hebben in het leven, zich bewust moeten zijn van hun eigen situatie en steun en stimulans moeten ontvangen van hun sociale omgeving.

Conclusie

Binnen dit onderzoek wordt veerkracht beschouwd als een positief fenomeen dat enerzijds voorkomt uit bepaalde karaktereigenschappen en anderzijds opgebouwd kan worden door zelf inspanning te leveren. Die inspanning omschrijven deelnemers als een samenspel van zingeving, bewustwording en sociale verbinding en is afhankelijk van de bereidheid tot gedragsverandering.



juni 2020

FAITH
RESEARCH

NHL
STENDEN
university of
applied sciences
Made by
students

HBO-Verpleegkunde

Opdrachtgever: Hans Barf
Contact: hans.barf@nhlstenden.com

Aanbevelingen

- Maak gebruik van signaleringsinstrumenten om kwetsbaarheid bij thuiswonende ouderen vast te stellen.
- Bevorder de kennis van verpleegkundigen over de onderwerpen kwetsbaarheid, veerkracht en gedragsverandering.
- Weeg het perspectief van ouderen mee in de keuze voor interventies.
- Verricht vervolgonderzoek naar het stimuleren van veerkracht bij ouderen.