

# Balans voor de mantelzorger

Zorg voor een naaste is als estafettelopen: anderen nemen tijdje het stokje over. Zo behoudt de mantelzorger energie, ook voor andere verantwoordelijkheden. Dit model laat zien hoe u kunt bijdragen aan die balans.



## Weinig invloed

Niet alles laat zich sturen, zoals griep, ontslag of een goede nachtrust.



## Maak het verschil

En soms kunnen we verschil maken. Vraag Movisie hoe: met kennis en tools.

