



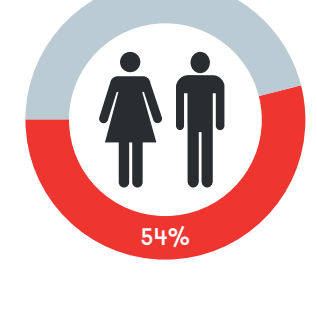
Belasting neemt toe



Ruim 1 op de 6 mantelzorgers voelt zich zwaar belast of overbelast

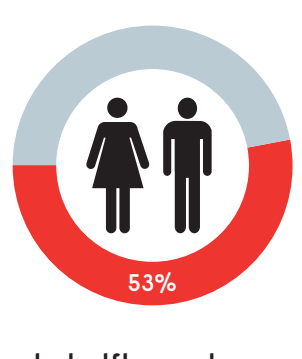


Toename: in 2013 voelde nog ruim 1 op de 10 zich zo

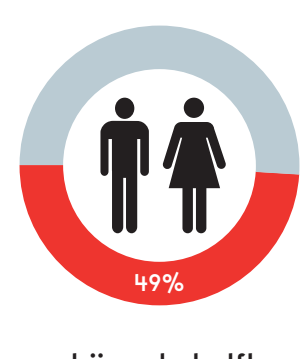


54% voelt zich tamelijk tot zwaar belast

Mantelzorgers staat er vaak alleen voor



Ruim de helft van de mantelzorgers zorgt dagelijks of continue voor de naaste



Volgens bijna de helft van de mantelzorgers komt de zorg voor de naaste vooral op hen neer

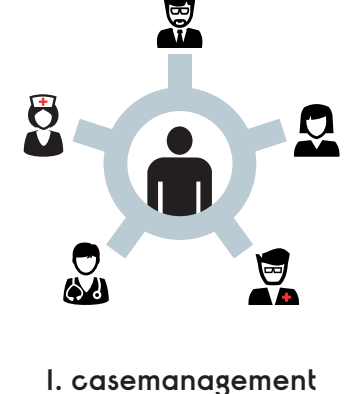


4 op de 10 heeft minder contact met familie of vrienden

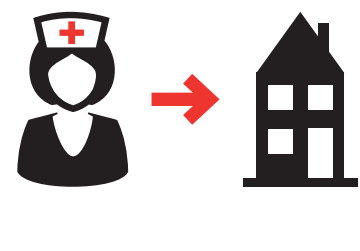
Behoeft bij verzorgen van thuiswonende naaste
 Behoeft Top 3



Om de zorg thuis langer vol te houden, hebben mantelzorgers behoefte aan



1. casemanagement



2. thuiszorg

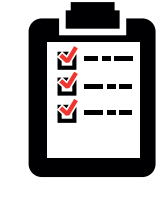


3. dagactiviteiten

Wat beter kan bij verzorgen van thuiswonende naaste
 Verbeterpunten Top 3



Mantelzorgers van thuiswonende naasten met dementie oordelen met een 7,7 vrij positief over de zorg

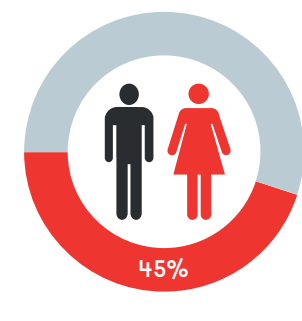


Verbeterpunten zijn er ook
 1. meer zorg en ondersteuning
 2. informatie over de mogelijkheden voor zorg
 3. minder bureaucratie bij het regelen van zorg

Als de naaste in het verpleeghuis woont

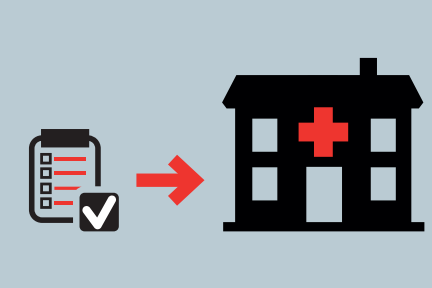


Ondanks dat de naaste in een verpleeghuis woont, blijft de belasting bij mantelzorgers hoog

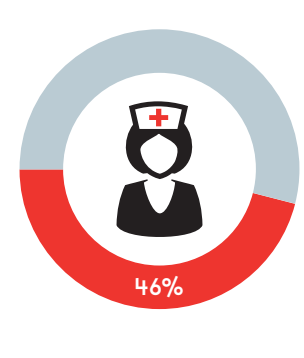


45% van de mantelzorgers voelt zich nog steeds belast

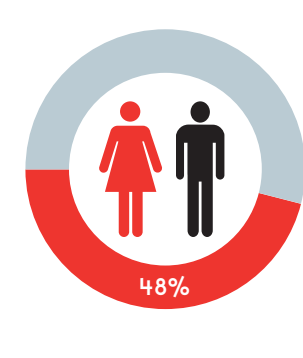
Verbeterpunten voor het verpleeghuis



Mantelzorgers van naasten in een zorginstelling geven de zorginstelling en dan met name de zorgverleners een 7,8. Dit milde oordeel contrasteert met de vele verbeterpunten



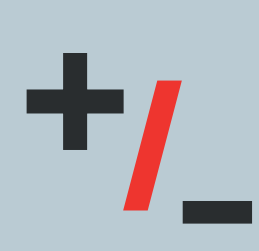
46% vindt dat er onvoldoende personeel in huis is



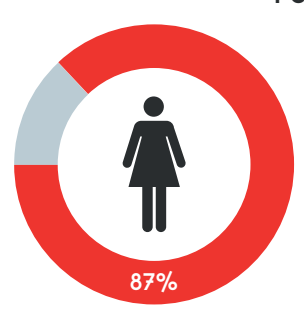
48% zegt dat de activiteiten niet aansluiten op wat naaste leuk vindt

Positieve en negatieve kanten van mantelzorg

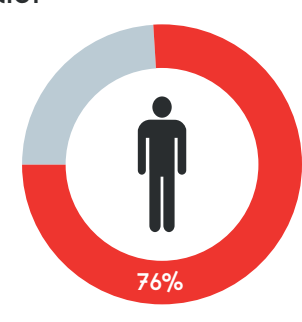
Het zorgen voor naasten levert voor mantelzorgers zowel positieve als negatieve ervaringen op



Positief

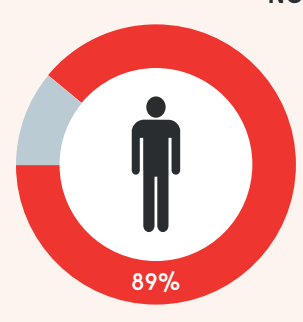


Ik geniet ook van de leuke dingen met mijn naaste

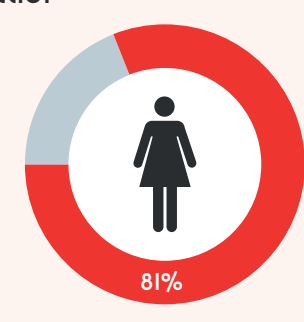


Het verrichten van zorgtaken voor mijn naaste geeft mij voldoening

Negatief



Het is pijnlijk te moeten zien dat mijn naaste een andere persoon is geworden



Ik vind het moeilijk dat mijn naaste steeds afhankelijker van mij wordt