

## Met snoezelkussens maakt Loes uit Zutphen leven met dementie aangenamer

Er was al een snoezelkar met effecten als licht, geluid en geur in Wijk bij Duurstede, een snoezelkamer met sterrenhemel in Wateringen en in Zutphen worden dit jaar meer snoezelkussens voor dementerenden dan ooit geproduceerd. Door Loes Vos (56).

Bron De Stentor 28 augustus 2018

## Alle kussens hebben verrassingen. Het zorgt voor afleiding

Loes Vos, eigenaar Snoezelkussens

Het viel haar op dat er weinig geld is voor de zorg en dat begeleiders overvraagd worden. Het was 2010 toen ze als begeleider niet aangeboren hersenletsel uit de zorg stapte. Ze bedacht het snoezelkussens. Anno 2018 maakt ze er honderden per jaar, voornamelijk op verzoek van zorginstellingen. „Dementerenden krijgen soms speelgoed dat eigenlijk bestemd is voor kinderen. Maar het zijn helemaal geen kinderen. Ik wilde een kussensloop maken waar ze zich de hele dag mee kunnen amuseren.”

*Lees verder onder de foto.*



Loes Vos tussen haar snoezelkussens. © Ronny te Wechel

Gepersonaliseerd

Het kussen bestaat uit verschillende stoffen en materialen. Ze toont een kussen met felle kleuren, een geborduurde vuurtoren en zachte voorwerpen waarin gekneet kan worden. „Een gepersonaliseerd kussen. Het kan gebruikt worden om herinneringen op te halen. Dit kan de persoon zelf doen door het kussen aan te raken of door het samen met de begeleider te onderzoeken en te bespreken.”

## Mensen met dementie die veel met hun handen ‘frummelen’ worden hier rustig van

Franka van Eijndhoven, Zorginstelling Aafje

Het doel is ontspanning. Het voelen, zien en ruiken kan beelden, woorden, termen, tekens en symbolen oproepen. „Alle kussens hebben verrassingen. Het zorgt voor afleiding. Niet alleen voor de persoon zelf, maar ook voor de begeleider.”



© Ronny te Wechel

### Vragenlijst

Om het snoezelkussen te kunnen produceren, laat Vos de afnemer een vragenlijst invullen. „Begeleiders worden vragen gesteld over het verleden van die persoon, zodat het kussen bepaalde herinneringen kan oproepen.”

Elf zorginstellingen van Aafje, voornamelijk in Dordrecht en Rotterdam, nemen de snoezelkussens van Loes Vos af. „De kussens worden aangeschaft om de zintuigen van mensen met dementie te stimuleren en te activeren. Mensen met dementie die veel met hun handen ‘frummelen’ worden hier rustig van. Het kussen wordt afhankelijk van de klant en het stadium van de dementie aangeboden”, zegt

woordvoerder Franka van Eijndhoven. „De reacties van klanten, begeleiders en familie zijn over het algemeen positief.”