

Tips keukentafelgesprek Mezzo

Info <https://www.mezzo.nl> – juli 2018

Wat zijn de belangrijkste aandachtspunten, tips en valkuilen tijdens het keukentafelgesprek?

8 tips voor tijdens het keukentafelgesprek

1. Bedenk voor het keukentafelgesprek waar u zelf als mantelzorger mee geholpen zou zijn. Praat er eventueel vooraf over met iemand uit uw familie- of vriendenkring.
2. Schrijf voor het gesprek op wat u belangrijk vindt om tijdens het gesprek te melden; zo vergeet u niets.
3. Geef een reëel beeld: wat kost u veel energie, waar maakt u zich zorgen om, waar zou u hulp bij willen?
4. Vraag wat de gemeente voor u kan doen. Welke ondersteuning is er? Is er iets niet helemaal duidelijk? Blijf doorvragen!
5. Het kan moeilijk zijn om in de aanwezigheid van de zorgvrager aan te geven waar u zelf behoefte aan heeft. Vraag dan om een eigen gesprek.
6. Zorg dat er voldoende aandacht is voor uw dagelijks leven en zorg dat hier voldoende rekening mee wordt gehouden. Daarbij mag u ook uw wens om met vakantie te gaan (respijtzorg) aan de orde stellen.
7. Vraag om een schriftelijk verslag van het gesprek, daar heeft u recht op.
8. Vraag om een evaluatiemoment of wat u moet doen als de situatie verandert.

In een video laat Mezzo zien hoe een keukentafelgesprek kan verlopen tussen een WMO-consulent, een zorgvrager en een mantelzorger. Tijdens de video worden tips gegeven.