

Wat is BordjeVol

Meer informatie op <https://cooperatiewehelpen.nl>

Deze informatie is van juli 2018.

BordjeVol bestaat uit een set speelkaarten en een set werkbladen. De sets worden aan mantelzorgers ter beschikking gesteld door een (zorg- of welzijns-)organisatie. De mantelzorger vult de werkbladen in en kan deze houden. De speelkaarten zijn eigendom van de betreffende organisatie.

Wat geeft BordjeVol de mantelzorger?

Inzicht

De speelkaarten maken de draaglast (soms pijnlijk) duidelijk en concreet. En ook wat er niet meer lukt. Vervolgstappen confronteren met de persoonlijke draagkracht nu en in de toekomst.

Inspiratie

Wat kan er van het bordje af? Welke bekenden (of buurtgenoten) kunnen daarbij helpen?

Activatie

Een persoonlijk actieplan helpt om de eerste stappen te zetten.

WE HELPEN

WeHelpen gelooft dat iedereen ertoe doet en dat we vroeg of laat allemaal een keer hulp nodig hebben, voor onszelf of voor een naaste. De verzorgingsstaat wordt momenteel omgebouwd tot een samenleving die is gebaseerd op meer zelfredzaamheid en het verlangen om langer zelfstandig thuis te wonen in goede conditie. Hiervoor is het noodzakelijk dat mensen een sociaal netwerk hebben, dat hen kan ondersteunen als dat nodig is. WeHelpen helpt bij het zichtbaar maken van degenen die best een keer iemand een handje willen helpen.