

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief November 2018

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

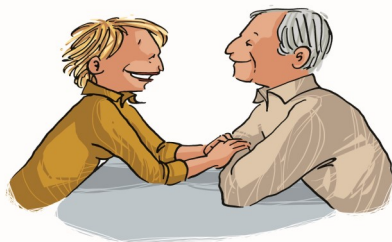
info@mensenmetdementiegroningen.nl

Publieksvoorlichting dementie in Het Hogeland—Bedum, De Marne, Eemsmond en Winsum

Donderdag 8 november 2018 van 18.30 tot 22.00 uur

Tijdens dit symposium wil Mensenwerk Hogeland samen met het Netwerk Dementie Groningen en de 4 gemeenten samen met de gemeente, zorg- en welzijnsorganisaties, winkeliers en mantelzorgers ervoor zorgen dat mensen met dementie mee kunnen blijven doen in de samenleving. Ontmoetingen organiseren tussen mensen met en zonder dementie. Er is een infomarkt; de ingrijpende film "Met mijn hoofd in jouw Handen" over mensen met dementie en hun mantelzorgers met daarna een deskundig forum. **UITNODIGING en INFORMATIE op blz. 2 van deze Nieuwsbrief**

jij mag dan Alzheimer hebben, wij hebben jou.



Informatiemarkt—lezing Paul Jansen Wondere Wereld van Dementie - 13 november Delfzijl

Op dinsdag 13 november 2018 organiseert de gemeente een informatiemarkt over dementie voor alle inwoners van de gemeente Delfzijl en omgeving. Bent u mantelzorger of betrokken als professional of gewoon geïnteresseerd in het onderwerp vanaf 18.45 tot 21.00 uur bent u welkom in Theater & Congrescentrum De Molenberg te Delfzijl. Tijdens de informatiemarkt is er ruim gelegenheid vragen te stellen aan organisaties die zich met dementie bezighouden. Ook wordt er een lezing gehouden door Paul Jansen over de acht wondere inzichten vanuit de Wondere Wereld van Dementie. Vanaf 18.45 uur Inloop en gelegenheid de informatiemarkt te bezoeken.

Meer info op blz. 3 in deze Nieuwsbrief

WAARDERING VOOR MANTELZORGERS - Dank voor uw inzet !!!!!

Waardering is er op elke dag maar extra op de

Dag van de Mantelzorg op 10 november 2018.

In deze Nieuwsbrief extra aandacht voor mantelzorg; enkele belangrijke "nieuwjes" uit eerdere Nieuwsbrieven leest u opnieuw.

Meer informatie over mantelzorg en activiteiten:

Mantelzorg Groningen <https://mantelzorggroningen.nl>

Platform Hattinga Verschure <https://www.sphv.nl/>

Mezzo <https://www.mezzo.nl>

Dag van de Mantelzorg <https://www.dagvandemantelzorg.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Uitnodiging Symposium 8 november 2018 “Op weg naar een Dementievriendelijk Hogeland”

We komen vaker mensen met dementie tegen doordat het aantal mensen met dementie toeneemt en ze langer in hun eigen huis blijven wonen. Mensen die met dementie in aanraking komen hebben vragen. Het is belangrijk dat er voldoende informatie over dementie beschikbaar is.

De BWME gemeenten, Mensenwerk Hogeland, Netwerk Dementie Groningen en de Alzheimer Cafés Winsum en Bedum organiseren daarom een symposium “**Samen op weg naar een Dementievriendelijk Hogeland**” op

8 november 2018 van 18.30 tot 22.00 uur in het Trefcentrum—Prof. Mekelstraat 1 – 5 in Bedum.

Met dit symposium wil de werkgroep de kennis over dementie verspreiden en ontmoetingen organiseren tussen de gemeente, zorg -en welzijnsorganisaties, winkeliers, mantelzorgers en mensen met dementie. Op deze manier willen zij bereiken dat mensen met dementie herkend en begrepen worden. Het uitgangspunt is dat zij langer en veiliger in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen. Het symposium bestaat uit een informatiemarkt, een film en een forum

Voor wie: Alle inwoners van de gemeenten Bedum, Winsum, De Marne en Eemsmond, middenstanders, (zorg) professionals,, vrijwilligers organisaties, wijkverenigingen en iedereen die geïnteresseerd is in of te maken heeft met dementie in zijn of haar omgeving.

Programma

18.30 – 19.15 Inloop en bezoek aan informatiemarkt 19.15 – 19.20 Introductie door Wycher van den Bremen

19.20 – 19.30 Opening door wethouder Marc Verschuren 19.30 – 20.15 Film “Mijn Hoofd In Jouw Handen

20.15 – 21.00 Pauze en bezoek aan informatiemarkt

21.00 – 21.45 Forum 21.45 Afsluiting

In de film “**Mijn Hoofd In Jouw Handen**” worden vier hoofdpersonen met dementie gevolgd in hun eigen omgeving met hun naasten. Indrukwekkend hoe zij hun leven inhoud geven nadat dementie is vastgesteld. Het **forum** bestaat uit mensen uit die wat kunnen betekenen voor iemand met dementie die thuis woont en zijn of haar naaste. Deelnemers zijn o.a. mensen met dementie, mantelzorgconsulent, een vrijwilliger, een casemanager dementie. Op de **informatiemarkt** vindt u stands van aanbieders in de regio die hun kennis en mogelijkheden laten zien aan een brede doelgroep.

Meer info bij Monica Blom m.blom@mensenwerkhogeland.nl of tel 06 48874339

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Informatiemarkt en lezing Paul Jansen over de Wondere Wereld van Dementie - 13 november 2018 Delfzijl

Op dinsdag 13 november 2018 organiseert de gemeente een informatiemarkt over dementie voor de inwoners van de gemeente Delfzijl en omgeving. Heeft of kent u iemand in uw omgeving met dementie? Bent u mantelzorger of betrokken als professional of gewoon geïnteresseerd in het onderwerp, dan bent u vanaf 18.45 tot 21.00 uur welkom in De Molenberg te Delfzijl. Aanmelden is niet nodig.

De informatiemarkt

Tijdens de informatiemarkt is er ruim gelegenheid vragen te stellen aan organisaties die zich met dementie bezighouden. Ook wordt er een lezing gehouden door Paul Jansen over de acht wondere inzichten vanuit de Wondere Wereld van Dementie.

Het programma is als volgt:

18.45 uur Inloop en gelegenheid de informatiemarkt te bezoeken.

19.25 uur Opening door wethouder Meindert Joostens.

19.30 uur Lezing door Paul Jansen over de acht wondere inzichten vanuit de Wondere Wereld van Dementie.

21 uur Afsluiting.

Dagelijks leven gemakkelijker maken

Wethouder Meindert Joostens: 'Het is belangrijk voor een gemeente als Delfzijl om aandacht te schenken aan dementie. Het aantal ouderen neemt toe en de leeftijd stijgt. Dit is een belangrijke risicofactor voor dementie. Daarbij maken de veranderingen in de zorg dat inwoners met dementie langer thuis wonen. In een dementievriendelijke gemeente draait het om het gemakkelijker maken van het dagelijkse leven van mensen met dementie. We willen onze inwoners hierbij zoveel mogelijk ondersteunen.'

Vragen en meer informatie

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met mevrouw M. Veldt, gemeente Delfzijl, m.veldt@delfzijl.nl

Dag van de Mantelzorg 2019 – Stuur een kaartje

Ieder jaar op 10 november is de Dag van de Mantelzorg. Deze dag is met name van belang om te laten zien dat zorgen voor een ander niet vanzelfsprekend is; mantelzorg mag naam hebben!

Heb je ervaring met mantelzorgen, dan weet je als geen ander hoe fijn het is om waardering te krijgen en wat steun.

Daarom heeft Mezzo in samenwerking met Greetz een kaartenactie opgezet.

Ken jezelf iemand die ook zorgt voor een ander? Stuur een kaartje om te laten weten dat je die persoon geweldig vindt!

Meer informatie op <https://www.dagvandemantelzorg.nl/verras-een-mantelzorger>

Gemeenteraadsverkiezingen in najaar 2018 Groningen

Mensen met dementie Groningen is niet partij gebonden. Een voorbeeld in de verkiezingen in het najaar 2018 van Groen Links: **Het Westerkwartier moet een "dementievriendelijke" gemeente worden. Dat is een gemeente waarin mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de samenleving: bijvoorbeeld boodschappen blijven doen en lid blijven van een vereniging.** Wilt u meer lezen over dementievriendelijke gemeente? Enkele uitgangspunten en hulpmiddelen om het beleid in uw gemeente inhoud en vorm te geven vindt u op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementievriendelijke-groninger-gemeenten/dementievriendelijke-samenleving>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Video's over het lerend vermogen van mensen met dementie

Dementie is een progressieve ziekte waarbij steeds meer hersencellen worden aangetast. Mensen met dementie gaan langzaam achteruit en dit proces duurt doorgaans vele jaren. Gedurende deze periode hebben mensen met dementie te maken met dingen die niet meer zo gaan als voorheen. Dit betekent dat zij zich constant aanpassen aan de omstandigheden in relatie tot hun eigen mogelijkheden. Dit aanpassen wordt het lerend vermogen genoemd.

Een voorbeeld waaruit het lerend vermogen van mensen met dementie blijkt: Bij verhuizing naar een zorginstelling verandert er heel veel in één klap. Kleren liggen elders, de woonomgeving verandert, men krijgt met nieuwe mensen te maken. Het is verbazingwekkend om te zien hoe snel mensen gewend raken aan deze nieuwe omstandigheden en zich in korte periode veel nieuwe dingen eigen hebben gemaakt.

"Opnieuw Geleerd, Oud Gedaan" heeft een serie video's over het lerend vermogen van mensen met dementie. Zie en hoor het verhaal van Henk op <https://youtu.be/IVoJwb0SR0g> ;

lees meer in Video's over het lerend vermogen van mensen met dementie op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn/>

of <https://www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl/c/films>

Geslaagd congres 'Gezonde Leefomgeving'

Op woensdag 10 oktober 2018 heeft het congres 'Gezonde Leefomgeving' in Leeuwarden plaatsgevonden.

Vijf netwerkorganisaties (ZIF, HANNN, NetwerkZON, ZorgpleinNoord en CoE Healthy Ageing) sloegen de handen ineen om hét healthy ageing congres van het Noorden te organiseren.

Zij kijken terug op een zeer geslaagde dag. Inspirerende keynotes kwamen van Erik Gerritsen (VWS), Marianne Davidsons en Ann Heylighen. Marijke Roskam was dagvoorzitter en gedurende drie rondes waren er workshops op het gebied van openbare ruimte, werken en leren en wonen. Op het inspiratieplein waren vele organisaties te vinden die lieten zien waar zij voor staan. Daarbij ook—in het hele brede veld van gezondheid—ook aandacht voor mensen met dementie bijv. van Ann Heylighen over wat belangrijk is in audiozalen voor mensen met een handicap of de inrichting van verzorgingshuizen en verpleeghuizen en "gewoon kunnen blijven wonen".

Op het einde van de dag ondertekenden de vijf organiserende netwerken: Centre of Expertise Healthy Ageing, Healthy Ageing Network Northern Netherlands (HANNN), Netwerk ZON, ZorgpleinNoord en het Zorg Innovatie Forum (ZIF) een pledge van 'Alles is Gezondheid', waarin zij beloven zich samen te blijven inzetten voor een gezonde leefomgeving.

Meer info op <https://www.zorginnovatieforum.nl>

Gedurende de dag was er een camerateam aanwezig dat een inspirerende after movie maakte! https://www.youtube.com/watch?v=DRRa_fEBQcE

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Op zoek naar de menselijke maat voor een mantelzorger met haar moeder met Alzheimer; toch extra hulp vanuit de WMO bij zorgval WLZ

Vlak voor de zomer leerde ik Anna kennen. Anna is mantelzorger voor haar moeder die Alzheimer heeft. Ze zorgt en regelt veel voor haar. Op een gegeven moment gaat het thuis niet meer. Haar moeder vergeet te eten, is angstig en gaat dwalen. Anna vraagt een Wlz-indicatie aan, zodat haar moeder naar het verpleeghuis kan. Ze krijgt de indicatie, maar dan begint de ellende. Het verpleeghuis heeft een wachtlijst en in plaats van meer, komt er juist minder zorg voor haar moeder. Dit fenomeen noemen we in Nederland de zorgval.

Anna begrijpt er niets van en ik snap dat. Ze ontdekt dat de thuiszorg niets kan doen. Die krijgt nu minder geld dan toen de zorg nog uit de Wmo en de ziektekostenverzekering werd betaald. Bellen met het verpleeghuis, zorgkantoor en CIZ levert ook niets op. De medewerkster van het Wmo-loket is erg vriendelijk, maar mag niks doen zegt ze. Nu de Wlz-indicatie er is, is het geen verantwoordelijkheid meer van de gemeente.

Niet accepteren wat onvermijdelijk lijkt

De mantelzorgadviseur van Anna besluit mij te bellen. Ze vraagt of ik, als ontschotter, iets kan doen. Top! Weer een professional die niet accepteert wat onvermijdelijk lijkt. Daar word ik blij van. Meestal bellen professionals omdat wet- of regelgeving hen in de weg zit. Ik onderzoek met hen wat het probleem is en wie kan bijdragen aan de oplossing. Vaak komt er daarna een casusoverleg. De inwoner waar het om gaat zit ook aan tafel, als hij dat wil.

De eerste stap is ervoor zorgen dat er weer beweging ontstaat. De uitdaging is goed te luisteren naar de vraag en aan te sluiten bij de leefwereld van de inwoner. Voor je het weet, denk je aan wat kan en mag binnen de regels en raak je uit het oog wat de inwoner echt nodig heeft. Alleen al het delen van informatie en kennis leidt vaak tot een oplossing. Als de gewenste oplossing niet binnen de reguliere kanalen kan, dan heb ik mandaat om door te pakken. Ik gebruik het overigens zelden. Binnen de Wmo en Jeugdwet is veel mogelijk.

Leer van elke casus

Natuurlijk ben ik niet de enige ontschotter in de gemeente. De echte ontschotters zijn de hulp- en dienstverleners die zorgen voor maatwerk en integrale hulp over alle kokers en schotten heen. De gemeente moet dat wel zo gemakkelijk mogelijk maken. De tweede stap bij een casus is daarom terugkijken en evalueren. Van elke ontschottingscasus kunnen we leren. Pakken de regels uit zoals bedoeld? Komt dit vaker voor? Moeten we ergens iets aanpassen zodat de systeemwereld het integraal werken beter faciliteert?

Voor Anna en haar moeder is in het casusoverleg besloten een uitzondering te maken en toch hulp te verlenen vanuit de Wmo. De menselijke maat en niet de regels vonden we belangrijk. Een beetje buiten de lijntjes gekleurd?

Ella Visser is ontschotter en strategisch adviseur Maatschappelijke ontwikkeling voor de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen. Bron Gemeenten van de toekomst 10 oktober 2018 - <https://www.gemeentenvandetoekomst.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Dementievriendelijk – Zien is 1, doen is 2.



Waarom Samen dementievriendelijk?

In Nederland leven naar schatting 270.000 mensen met dementie. Omdat we steeds ouder worden, stijgt dat aantal in 2040 naar 550.000. Mensen leven gemiddeld acht jaar met dementie, waarvan de eerste zes jaar thuis. Wij willen de komende jaren Nederlanders bewust maken van de impact van de-

dementie op de samenleving.

Het helpt als mensen dementie niet alleen herkennen, maar vervolgens ook iets kunnen betekenen voor iemand met dementie of een mantelzorger. Daarom bieden wij trainingen 'Omgaan met dementie'. Online, maar ook op locatie. Samen dementievriendelijk is een gezamenlijk initiatief van [Alzheimer Nederland](#), pensioenuitvoeringsorganisatie [PGGM](#) en het [ministerie van VWS](#) en is onderdeel van het [Deltaplan Dementie](#).

Hoe wij als samenleving omgaan met dementie is een belangrijk vraagstuk. Mensen met dementie zijn de eerste jaren uitstekend in staat om zelf de regie te houden. Het is voor hen belangrijk dat zij zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen in de maatschappij.

Meer informatie

U kunt een online training volgen en meer informatie krijgen over scholingen en trainingen in diverse branches zoals horeca, banken en andere bedrijven.

Website <https://samendementievriendelijk.nl>

Gedragsgenerator biedt scholing voor ons bij gedrag bij mensen met dementie



Vijf jaar geleden heeft Gedragsgenerator als eerste in Nederland supermarktpersoneel getraind; deze lijst is gegroeid met o.a. tandartsen, theatermedewerkers, gemeentes etc.

De Gedragsgenerator (twee mensen die ervaring hebben in en vanuit

de zorg en communicatie):

“Vaak ervaren mensen gedrag bij dementie als ingewikkeld. Door kennis en ervaringen te delen en te experimenteren met gedrag ontstaan nieuwe inzichten over hoe je kunt handelen in concrete situaties. Welk gedrag wil je bereiken? Wat zeg je dan, hoe sta je erbij, wat doe je wel en wat doe je niet?”

Door uitwisseling kun je deze kennis verder ontwikkelen en benutten. Gedragsgenerator probeert dit op een creatieve manier op te wekken voor een breed publiek. Gedragsgenerator helpt mee in het zoekproces, maar mensen dragen zelf de sleutel tot verandering.

Als je je focus legt op betrokkenheid en op alle talenten in de samenleving dan kom je ver. Onze ervaringen zijn positief”.

Meer informatie <http://www.gedragsgenerator.nl/> en op facebook <https://www.facebook.com/Gedragsgenerator/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Mezzo Respijttool voor gemeenten helpt mantelzorgers

Mantelzorgers zijn vaak dag en nacht bezig om voor iemand te zorgen. Een zorgpauze (respijtorg) geeft mantelzorgers de mogelijkheid om tijdelijk zorgtaken over te dragen aan een ander.

Immers, u hoeft de zorg voor uw naaste niet alleen te doen. Het is belangrijk om te voorkomen dat u overbelast raakt. Respijtorg is de tijdelijke en volledige overname van zorg met als doel u als mantelzorgster een adempauze te geven. Incidenteel om een keer op vakantie of naar de kapper te gaan, maar meestal structureel om een dag in de week aan huishouden, betaald werk, sociale contacten of ontspanning te besteden.

Mezzo Respijttool

Mezzo heeft een tool gemaakt waar gemeenten hun voordeel mee kunnen doen om na te gaan waar mantelzorgers behoefte aan hebben, welk aanbod er aan respijtorg al is en hoe de respijtorg nog beter kan aansluiten bij de behoefte van haar burgers. En, als er een overzicht is hoe zorg je er voor als gemeente dat de inwoners van de gemeente goed op de hoogte zijn en blijven.

Meer info op <https://respijttool.mezzo.nl>



Dag van de mantelzorg op 10 nov 2018 Thema: Mantelzorg mag naam hebben!

Op 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Een dag waarop Nederland mantelzorgers verrast, want Mantelzorg mag naam hebben!

Om mantelzorgers persoonlijker aan te spreken en aan te geven hoe belangrijk hij/zij is, is het thema voor de komende jaren: Mantelzorg mag naam hebben!

Op de website <https://www.dagvandemantelzorg.nl/> kun je promotiemateriaal bestellen om je activiteit(en) op de Dag van de Mantelzorg onder de aandacht te brengen.

In samenwerkingen met diverse partijen biedt Mezzo een aantal materialen aan die je kunt gebruiken om de mantelzorgers in jouw gemeente of organisatie extra te waarderen.

Bekijk het overzicht van alle activiteiten in het land op <https://www.dagvandemantelzorg.nl/> en in de provincie Groningen op <https://mantelzorggroningen.nl/> met onder meer informatie over mantelzorg in het Westerkwartier <http://www.mantelzorgwesterkwartier.nl/westerkwartier>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Een goed leven met dementie - Tips voor mensen met dementie en mantelzorgers en zorgverleners

Mensen met dementie willen graag vitaal blijven en meedoen in de samenleving. Over het algemeen kan dat ook, met een aanpassing of met ondersteuning. Met het boekje 'Een goed leven met dementie?!' willen we mantelzorgers en mensen met dementie inspireren met mogelijkheden. Het boekje staat vol met tips en verhalen voor en van mensen met dementie, hun mantelzorgers en zorgverleners.



De belangrijkste boodschap van het boekje is: **'Denk in persoonlijke wensen en kansen.'** De aandacht is vaak gericht op wat er niet kan in plaats van op mogelijkheden en dat zorgt ervoor dat er vaak standaardoplossingen gevonden worden. Wat wil iemand met dementie echt? En hoe kom je daar achter? Dat leest u in 'Een goed leven met dementie?!'. Het boekje is een uitgave van Vilans en Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam. De tips en verhalen in dit boekje komen uit het project VitaDem van Hogeschool Rotterdam: vitaal blijven en meedoen voor mensen met dementie en mantelzorgers. Bron Vilans – 17 september 2018. Informatie en meer verhalen en video's op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/verhalen-van-mensen-zelf/> en <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/verhalen-van-mantelzorgers/> waar u het boekje en andere boekjes kunt downloaden.

Jaarevent Deltaplan Dementie: de Kunst van Samen

Over tien jaar is 1 op de 3 ouderen in grote steden migrant. Dementie komt bij migranten drie tot vier keer vaker voor. Maar veel migranten en hun mantelzorgers kennen dementie niet als ziekte. Zij zijn daarom ook niet bekend met dementiezorg. We moeten ons in de dementiezorg meer gaan richten op het betrekken van die groep ouderen en hun naasten.

Deskundige Jennifer van den Broeke vertelt over lopende onderzoeken naar dementie- en mantelzorg aan migranten op het Jaarevent Deltaplan Dementie. Samen met haar mede-onderzoekers van het Radboud UMC, Erasmus MC en UvH deelt ze bovendien tips op basis van de eerste inzichten uit die onderzoeken.

Meld je aan en kom op 19 november in het Beatrix Theater in Utrecht naar hun workshop. Bekijk het hele programma, inclusief keynotes en parallelsessies op de website van Deltaplan Dementie <https://www.aanmelder.nl/101757/wiki/341615/jaarevent-deltaplan-dementie-2018>

Palliatieve zorg in beeld

Verschillende beeldmaterialen zijn er waar familie, vrienden, vrijwilligers, naasten, cliënten, patiënten of zorgcollega's zien en horen als zij meer willen weten over palliatieve zorg.

Het is natuurlijk erg persoonlijk welk fragment mensen aanspreekt.

Op deze manier kunnen ze zelf kiezen wat het beste bij hun past volgens Agora (26 september 2018) op hun website <https://www.agora.nl/Nieuws/palliatieve-zorg-in-beeld>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



maar papa,
opa heet toch helemaal
niet Alzheimer?



250 a 300 inwoners van Veendam maakten kennis met dementievriendelijk Veendam op 17 oktober 2018

Op woensdag 17 oktober 2018 is een symposium gehouden Publieksvoorlichting "Veendam dementievriendelijk" in het theater Van Beresteyn.

Een 200-tal aanwezigen kregen informatie kregen hoe in de gemeente Veendam gewerkt wordt aan een dementievriendelijk gemeenschap Veendam.

Met dit symposium over dementie heeft Compaen (Tinten Welzijnsgroep) samen met de gemeente en het Alzheimer Café ervoor gezorgd dat welzijnsorganisaties, middenstanders en mantelzorgers een bijdrage blijven leveren aan de bewustwording over dementie; meedoen is het doel.

Lees meer over de opzet van dit symposium en een korte impressie in

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/een-200-inwoners-uit-de-gemeente-veendam-maakten-kennis-met-dementievriendelijk-veendam/>



Ontmoetingen en Alzheimer Café

Een Alzheimer Café is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, kinderen, familie en vrienden. Meestal is er een gastspreker. Er is volop ruimte voor discussie, vragen stellen en ervaringen uitwisselen. U bent hartelijk welkom, een kopje koffie of thee staat klaar, hier zijn geen kosten aan verbonden.



alzheimer
café

De afdeling Groningen van Alzheimer Nederland organiseert samen met vele professionals en vrijwilligers 12 Alzheimer Cafés in de provincie Groningen. Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/groningen>.

NB. De regionale website van de afdeling Groningen bestaat niet meer !!!!!. Hier stond tot voor kort de informatie op.

U kunt ook in uw woonplaats nagaan of er in de wijkcentra ontmoetingsbijeenkomsten zijn. Enkel voorbeelden zijn ook in Leek – Het Borghuys van Vredewold; in Groningen het Odensehuis en in Appingedam het Ontmoetingshuis DAL (inwoners Delfzijl – Appingedam-Loppersum). In Groningen ook Bernlef (DIGNIS) – Ontmoetingscentrum en huiskamer. Veel zorginstellingen hebben inlooptmogelijkheden zoals buurtkamers of huiskamers.

Lees meer op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn/>

Een plek om jezelf te zijn met dementie – Buurtcentrum maakt als ontmoetingscentrum internationaal furore - Adaptatie-Coping Model

Ontmoetingscentra helpen mensen in het omgaan met dementie en stimuleren hen actief te blijven. Het buurtcentrum is gevestigd in een voormalig schoolgebouw in de Amsterdamse Pijp. De grote gymnastiekzaal is onder andere het domein van Amsterdams Ontmoetingscentrum De Pijp voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Ontmoetingscentra zijn bij voorkeur in buurtcentra gevestigd. Laagdrempelig en midden in de wijk. Maar ook zorgcentra hebben het concept omarmd.

Nederland telt 146 ontmoetingscentra, met begeleiding die is gebaseerd op het Adaptatie-Coping Model. Het model is ontwikkeld door bewegingswetenschapper Rose-Marie Dröes, hoogleraar psychosociale hulpverlening voor mensen met dementie bij de afdeling psychiatrie van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Het Adaptatie-Coping Model helpt zorgverleners en mantelzorgers om mensen met dementie te activeren en te leren omgaan met de gevolgen van hun ziekte. Er is aandacht voor hun talenten, emotioneel evenwicht, een positief zelfbeeld, behoud van sociale contacten en voor hoe ze hun beperkingen ervaren. De ontmoetingscentra bieden een dagsociëteit, en voor mantelzorgers zijn er gespreksgroepen, informatiebijeenkomsten en spreekuren. De basis is "Doen waar je zin in hebt".

Lees meer in

Een plek om jezelf te zijn met dementie – Buurtcentrum maakt als ontmoetingscentrum internationaal furore op www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Les

De dementie van mijn moeder wordt steeds erger. Telefoneren lukt niet meer. Tijd voor een nieuwe ouderentelefoon met foto's van de belangrijkste contacten.

„Kijk mam, als je nu op mijn foto drukt, krijg je mij aan de lijn. Probeer maar.” Mijn mobieltje gaat over, ik neem op en zeg „hallo mam”.

„Kind, wat leuk dat ik je weer eens hoor maar ik heb nu geen tijd want ik heb telefoonles”.

„O ja, mam? Van wie?”

Met de hand over de hoorn kijkt ze me vragend aan:

„Hoe heet jij?”

Elsa Beumer



Ga soms even uit je hoofd...

Mijn eenvoudige definitie van dementie zoals ik die ook in lezingen deel is: *"Dementie is vergeten plus moeite met denken zodanig dat het je in jouw eigen regio beperkt."* Bij dementie hebben mensen dus vaak 'moeite met denken', waar

ik hier nadrukkelijk tegenover zet dat veel mensen *zonder dementie* vaak juist *veel te veel denken*; 'ze zitten vast in hun hoofd'. Zeker in de zorg, die bol staat van de regels en protocollen, krijgt dat rationele 'denken'-deel soms te veel de overhand. En dan roep ik dus: "Hou eens even op met dat denken!". Wat wij nou juist van mensen met dementie kunnen leren is hoe belangrijk *voelen* is. Hoe belangrijk *emoties* en *intuïtie* zijn; de dingen van ons hart dus. Elk mens is op de eerste plaats een *voelend wezen*. En ja, we kunnen meestal ook wel denken. In die volgorde werkt alles het beste. Maar soms denken we veel te veel en voelen we veel te weinig. Einstein zei hierover: *"De intuïtieve geest is een heilig geschenk en het rationele verstand is een trouwe dienaar. We hebben een samenleving gecreëerd die de knecht eert en het geschenk is vergeten."* En die 'intuïtieve geest' waarover hij het heeft is gewoon jouw hart.

In je contact met anderen, maar zeker met mensen met dementie: ga uit je hoofd en in je hart. Zo ontstaat echt menselijk contact, en dat *voel* je dan ook.

Deel ook deze tip van Paul Jansen gewoon met iedereen!

Info op <http://dementiewijs.nl>



Manifest voor en door mensen met dementie—Oproep tot ondertekening

Op 5 september vond het eerste Dementie-Event plaats. Uit het hele land kwamen mensen met dementie samen om met elkaar in gesprek te gaan: hoe kijkt de wereld tegen de ziekte aan en hoe kan de beeldvorming veranderen? Voor het event stelden zij samen met zorginnovatiebureau DAZ en Alzheimer Nederland een manifest op. Hierin maken zij hun wensen kenbaar aan de samenleving. Lees op <https://www.alzheimer-nederland.nl>. Mensen met dementie worden gevraagd tot 9 november 2018 dit manifest te ondertekenen.

Wij, mensen met dementie, vragen uw aandacht voor het volgende:

Dementie verloopt in de regel via een langzaam lopend, jaren durend proces, waarbij onze hersenen steeds moeizamer gaan functioneren.

Wij zijn blij met de hulp die wij van familie, vrijwilligers en hulpverleners krijgen.

Tegelijkertijd ervaren wij dat mensen het lastig vinden om met ons en onze ziekte om te gaan. Velen van ons gaan het steeds lastiger vinden om in de loop der tijd mee te blijven doen aan gewone activiteiten. Bijvoorbeeld actief zijn op verenigingen, een feestje met veel mensen, boodschappen doen en reizen.

Dit komt deels door onze ziekte, maar zeker ook omdat wij door onze ziekte vaak anders behandeld worden. Wij voelen ons dan tekort gedaan. Het is naar als er bij voorbaat vanuit gegaan wordt dat wij iets niet meer kunnen of niet meer begrijpen.

Daarom hebben wij het volgende verzoek aan de mensen om ons heen in de samenleving:

- 1. Geef ons de kans om zelf te doen wat wij nog wel kunnen. Pas op om ons niet teveel uit handen te nemen en zelfs over te nemen.*
- 2. Ondersteun ons waar nodig, zodat wij zo lang mogelijk gewoon mee kunnen doen in het dagelijks leven.*
- 3. De grens tussen helpen en 'neergezet worden als iemand die toch niks meer kan' is dun. Houd daar rekening mee.*
- 4. Respecteer dat wij het net als ieder ander mens fijn vinden om soms dingen met anderen te doen en soms juist alleen. Geef ons die ruimte.*
- 5. Hou rekening met het feit dat ieder mens anders is, met eigen voorkeuren en gewoontes.*
- 6. Vul niet van tevoren in: "dit zal ook wel aan de hand zijn en gaan gebeuren". De ziekte ontwikkelt zich bij ieder mens anders.*
- 7. Vraag ons welke trucjes en ezelsbruggetjes wij gebruiken, in plaats van ons iets op te dringen, als u merkt dat communiceren lastiger wordt.*
- 8. Ons zelfvertrouwen staat onder druk. Maak ons met uw gedrag niet nog meer onzeker. Vertrouwde maatjes kunnen helpen onze onzekerheid weg te nemen.*
- 9. Ondanks onze dementie kunnen wij nog dingen leren. Speel hier op in.*
- 10. Praat met ons, niet over ons.*

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Kleine portemonnee maakt kwetsbare oudere nóg kwetsbaarder - Onderzoek naar alternatieven voor het verzorgingshuis

Voor kwetsbare ouderen is het lastig een betaalbare combinatie te vinden van een geschikte woning, dienstverlening, (gezelschaps) activiteiten en 24/7 hulp in de nabijheid. Dit terwijl kwetsbare senioren juist vaker een lager inkomen hebben. Tegelijkertijd nemen steeds meer ouderen met een ruimere portemonnee het heft in eigen handen en organiseren zij zelf nieuwe vormen van wonen, welzijn en zorg.

In een verkenning belichten Platform31 en Aedes-Actiz Kenniscentrum Wonen-Zorg nieuwe woonzorgarrangementen. De publicatie *Langer thuis* is een uitgave van Platform31 en Aedes-Actiz Kenniscentrum Wonen-Zorg (KCWZ) en bestaat uit twee delen namerlijk twee publicaties:

Langer thuis een verkenning-Behoefte en toekomst woonzorg voor kwetsbare senioren

en

Langer thuis in de praktijk-Vernieuwende woonzorg voor kwetsbare senioren.

Meer info op <https://www.kcwz.nl>

Beoordeel zelf hoe GPS-systemen mensen met dementie kunnen helpen

Vilans heeft infographics gemaakt als ondersteuning om een keuze te maken in de divers GPS-systemen. Een GPS- of lokalisatiesysteem kan de vrijheid voor mensen met dementie flink vergroten.

Er zijn alleen veel verschillende soorten op de markt. Om te beoordelen welk GPS-systeem het beste is, zijn er handige infographics beschikbaar. Deze infographics helpen u om persoonlijke eisen te formuleren.

GPS-systemen helpen professionals of mantelzorgers iemand met dementie terug te vinden, die verdwaald is. Er zit wel veel verschil tussen de diverse GPS-systemen. Denk aan verschil in bereik en al dan niet beschikbare functionaliteiten als een alarmknop, of de optie om meerdere mensen het systeem in te laten zien.

Omdat er niet één perfect systeem voor alle cliënten en organisaties bestaat, bevatten de infographics afvinklijsten van Vilans. Bron Vilans <https://www.vilans.nl> (22 oktober 2018). Lees meer op de website van Vilans in de *Infographic criteria GPS mensen met dementie thuis* en

Infographic criteria GPS mensen met dementie in instelling

Info over wonen en verpleeghuizen met ook deze infographics op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen> en

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Prijsvraag: het beste dementie-idee van Nederland Probleemoplosser in vaste dienst?



Gedoe met een indicatiesteller van de WMO. Cliënten die meer zorg nodig hebben, maar juist minder krijgen wanneer je ze aanmeldt voor een verpleeghuis. Thuiswonende mannen en vrouwen die niet naar de dagbesteding willen, hoewel dat voor hen (en hun mantelzorgers) echt veel beter is.

Wie in de dementiezorg werkt, lost dagelijks grote en kleine problemen op. Dementiezorg voor Elkaar is benieuwd welke oplossingen zorg- en welzijnsmedewerkers nu eigenlijk toepassen in hun werk. Om dat te ontdekken, schrijft DEMENTIEZORG VOOR ELKAAR een prijsvraag uit: het beste dementie-idee van Nederland.

Wat moet je doen?

Heb jij een goede oplossing voor een probleem in je werk, wil je die met collega's delen en kans maken op onze prijs (10 bonnen van bol.com van 50 euro, dus leuk voor het hele team), laat Dementiezorg voor Elkaar dat dan weten. Geef kort aan welk probleem je hebt opgelost en wat die oplossing is. Natuurlijk zijn

zij ook benieuwd naar de oplossingen van collega's!
Laat je oplossing uiterlijk maandag 12 november 2018 aan hen weten!

Hoe verder?

Een jury beoordeelt de inzendingen. Belangrijke criteria zijn dat de oplossing bijdraagt aan het welzijn van cliënten en dat de oplossing breed moet kunnen worden verspreid. zij maken de winnaar bekend op het jaarevent van het Delta-plan Dementie op 19 november 2018.

Met het invullen geef je toestemming om je oplossing verder te verspreiden. Doe mee en misschien wordt jouw oplossing wel het beste dementie-idee van Nederland! Meer info op <https://www.dementiezorgvoorelkaar.nl/actueel/nieuws/prijsvraag-beste-dementie-idee-nederland/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.