

## **Dementiezorg - aandacht voor het individu.**

Met de steun van partners, burens en vrienden is het voor veel mensen met dementie mogelijk om langere tijd prettig thuis te wonen. Soms echter is meer begeleiding van buitenaf of intramurale zorg de juiste keuze. Lies Zuidema, bestuursvoorzitter van Amstelveense thuis- en woonzorgorganisatie Brentano, vertelt hoe individuele aandacht het leven met dementie verzacht.

### **Op welke manier maakt dementie thuis wonen tot een uitdaging?**

“Vaak raken mensen met dementie de regie over hun eigen dagbesteding kwijt. Ze kunnen zich bijvoorbeeld niet meer herinneren of ze al ontbeten hebben of wat ze die dag van plan waren te gaan doen. Door briefjes aan de muur of een dagelijks telefoontje van de buurman op een vast tijdstip kan men toch structuur creëren. Maar vooral wanneer er vanuit de omgeving geen hulp is, kunnen mensen angstig en onzeker raken: het is een naar gevoel om dingen niet meer te weten. In die situaties is meer begeleiding nodig.”

### **Hoe ziet die begeleiding eruit?**

“Dat kan zijn in de vorm van thuiszorg, dagopvang of verpleeghuiszorg. Als iemand bijvoorbeeld een paar dagen per week wordt opgehaald om activiteiten te ondernemen op de dagopvang en daar mensen om zich heen heeft, creëert dat het gevoel van grip op het leven. Hoewel men het vaak moeilijk vindt om de stap naar zorg buitenshuis te maken, zie je dat mensen er wel degelijk van opknappen.”

### **Wat voor dementiezorg bieden jullie?**

“Brentano biedt zorg en ondersteuning thuis en in onze verpleeghuizen. Onze wijkverpleegkundigen en casemanagers werken samen met ketenpartners zoals ouderenadviseurs, welzijnsorganisaties, huisartsen, vrijwilligersorganisaties en andere zorginstellingen om dementiezorg voor elke cliënt persoonlijk van begin tot einde goed te organiseren. In alle gevallen zorgen we dat we de cliënt echt leren kennen en blijven in gesprek over iemands veranderende behoeften en wensen. Door goed te overleggen, kunnen we de juiste zorg voor dat moment bieden en waar nodig de stap naar meer zorg vergemakkelijken. Zo laten we sommige cliënten van de dagopvang aansluiten bij gezamenlijke maaltijden of activiteiten in het verpleeghuis om alvast te wennen aan de nieuwe vorm van zorg. Het vervangt nooit je thuis, maar het kan wel een goed alternatief zijn.”

### **Meer informatie**

<http://www.brentano.nl>