

## Checklist Voorbereiden op de toekomst

De toekomst kunnen we niet voorspellen. En juist daarom is nú het moment om vast een aantal zaken met elkaar te bespreken of zelfs alvast te regelen.

Denk daarbij o.a. aan de volgende punten:

### Algemeen

#### Praat over later met mensen die belangrijk voor je zijn:

Wat doe je graag? Wanneer voel je je goed? Wie zijn je vrienden? En hoe ziet jouw 'later' eruit? Je weet niet wat de toekomst gaat brengen. Maar het is wel fijn als mensen weten wat voor jou belangrijk is. Wanneer begin je daar nou over en wat bespreek je dan? Vraag de praatposter 'Een lopend praatje over later' aan. De vragen op deze poster ondersteunen een spontaan gesprek over nu en straks met iemand die voor jou belangrijk is. Zo voorkom je verrassingen. Aanvragen kan op [www.mantelzorg.nl/pratenoverlater](http://www.mantelzorg.nl/pratenoverlater).



### Ondersteuning

#### Praat met je volwassen kinderen over hun rol in zorg en ondersteuning:

Lijkt het je fijn als je kinderen jou later helpen en ondersteunen; Hoe denken zij er over? Heb je meerdere kinderen; wie wil en kan welke zorg op zich nemen? Waar liggen de grenzen in wat je wel of niet door hen wilt laten doen? En wat willen zij juist wel en niet?

#### Evalueer de huidige situatie.

Misschien krijg je hulp of ondersteuning van anderen; van je partner, volwassen kinderen, burens of vrienden. Vraag eens of dat naar wens verloopt. Is de ondersteuning die hij/zij biedt goed te combineren met bijvoorbeeld werk, gezin, vrije tijd? Kan diegene het goed aan? Zijn er bepaalde zaken ook uit te besteden aan anderen? Denk bijvoorbeeld aan het laten bezorgen van boodschappen of het aanvragen van hulp in het huishouden.

#### Spaar voor later

Als je qua ondersteuning niet of niet alleen aan kinderen denkt; hoe wil je het dan wel regelen? Als je in de toekomst zorg wilt inkopen, is het verstandig om daar vast spaargeld voor te reserveren. Lees meer over sparen en de bedragen waar je aan moet denken op <https://www.ikwoonleefzorg.nl/financien/waarom-sparen-altijd-een-goed-idee-is>.

- Onderhoud je sociale netwerk en breidt deze uit**  
Samen sta je sterker, jullie helpen elkaar. Denk aan familieleden, vrienden, kennissen, collega's, buurtgenoten, geloofsgenoten en clubgenoten. Kijk ook eens op <https://www.zorg-voor-later.nl/#netwerkkaart>.

## Financiën

- Zorg dat iemand nu al weet waar jouw wachtwoorden te vinden zijn**  
Tegenwoordig regelen we eigenlijk alles online, met DigiD of met zelfbedachte wachtwoorden. Denk aan bank- en verzekeringszaken, maar ook aan het abonnement op de telefoon of de krant. Zonder toegang kan niemand namens u zaken regelen.
- Zorg dat iemand namens jou beslissingen kan nemen, als je dat zelf niet kunt.**  
Wie mag beslissingen nemen namens jou? Wie heeft de regie als je het zelf niet meer zou kunnen? Is vertegenwoordiging goed geregeld? Heb je een levenstestament en weten degenen voor wie dit belangrijk is wat hierin staat? Meer informatie hierover lees je in onze special over [goede vertegenwoordiging. \(link\)](#)
- Regel dat iemand jouw financiën kan overnemen**  
Hoe wil je dat jouw financiën worden beheerd als je dit zelf (tijdelijk) niet meer zou kunnen? Is het slim om alvast iemand te machtigen? Zie ook [Checklist voorkomen financiële uitbuiting](#).
- Heb je een uitvaartverzekering en weet iemand anders hier iets van?**  
Soms komen nabestaanden voor grote onverwachte kosten te staan, omdat er geen uitvaartverzekering blijkt te zijn. Heb je wel een uitvaartverzekering geregeld? Zorg dat je naasten weten waar ze de benodigde informatie kunnen vinden. En bespreek ook eens je wensen ten aanzien van de uitvaart.

## Wonen

- Bepaal of een verhuizing noodzakelijk is in de toekomst**  
Wil je kleiner gaan wonen? Zou je dichter bij elkaar willen gaan wonen? Het wijzigen van de woonsituatie kost veel tijd. Tijdig stappen ondernemen met het oog op de toekomst is dan ook raadzaam. Kijk voor meer informatie op [www.ikwoonleefzorg.nl](http://www.ikwoonleefzorg.nl) of op [www.mantelzorg.nl/wonen](http://www.mantelzorg.nl/wonen).
- Pas je huidige woning aan**  
Met (kleine) woningaanpassingen kun je je woning mee laten ontwikkelen met het ouder worden. Door nu vast woningaanpassingen te realiseren (hoog toilet, instapdouche) hoeft het niet allemaal als het er op aan komt en haast heeft. Voor meer informatie over woningaanpassingen kun je terecht op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl) en [www.hulpmiddelenwijzer.nl](http://www.hulpmiddelenwijzer.nl).