

De RUG en Meander experimenteren met nieuwe technologie voor vergeetachtige ouderen

Bron <https://www.dvhn.nl/groningen> op 4 april 2019



Onderzoekers Jodi Sturge (links) en Louise Meijering van de Rijksuniversiteit Groningen doen onderzoek naar vergeetachtigheid bij ouderen. Foto: Corné Sparidaens

De Rijksuniversiteit Groningen en Meander experimenteren met nieuwe technologie die het mogelijk maakt dat ouderen met geheugenverlies langer thuis kunnen blijven wonen.

Gps-trackers, armbandjes met sensors, bewegingsmelders, er is al allerhande apparatuur die het mogelijk moet maken dat ouderen die vergeetachtig worden langer, zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Door een bedrijf in Canada wordt zelfs gewerkt aan een geavanceerde gps-schoenzool die de Rijksuniversiteit Groningen (RUG) en de in Oost-Groningen werkzame Zorggroep Meander kunnen gebruiken.

Ze doen mee aan een nieuw driejarig, internationaal onderzoek. Met onderzoekers in Canada en Zweden worden technologische toepassingen (als de schoenzool) onderzocht.

Een gevoel van eigenwaarde behouden

Tientallen mensen doen aan het onderzoek mee. Wijkverpleegkundige Erika Slachter van Zorggroep Meander heeft tien ouderen aangedragen. Het gaat om mensen van 65 jaar en ouder die al dan niet met (thuis)hulp of andere zorg, zelfstandig wonen. „Ik kom veel bij ouderen thuis. Ook al wordt het wat minder. Als het kan willen mensen zo lang mogelijk zelf de regie blijven voeren; in hun eigen omgeving, op de plek die ze kennen”, zegt Slachter.

„Het gaat ook om een gevoel van eigenwaarde. Als hulpmiddelen, technologie kunnen helpen dat ouderen zich nog veilig voelen, is dat prachtig.” De wijkverpleegkundige is bezig nog tien deelnemers te zoeken. „Ik kom allerlei problemen tegen. Mensen die moeite hebben met hun medicijnen, de deur niet meer uitgaan omdat ze de route niet meer weten.”

Grip op het leven

Hoofdonderzoeker Louise Meijering van de RUG: „We hebben het over mensen met geheugenproblemen. Het onderzoek moet inzicht geven hoe de leefomgeving van zelfstandig wonende ouderen met geheugenproblemen verbeterd kan worden. Daarover is te weinig bekend. Wat vinden ouderen belangrijk? Hoe houden ze grip op het dagelijks leven? Wat kunnen ouderen die vergeetachtig worden nog zelf?”

Slachter: „Voelen mensen zich veiliger als ze met een gps-systeem de deur uitgaan om een wandeling te maken? Wat is er nodig om te zorgen dat mensen op tijd hun medicatie tot zich nemen. Hulpmiddelen kunnen helpen dat mensen zich in hun eigen omgeving veilig blijven voelen.”

Het onderzoek duurt twee weken. Er is twee keer contact met de onderzoekers. Deelnemers krijgen een klein zwart apparaatje op zak dat bijhoudt waar ze heen gaan en hoe vaak ze bewegen. Meijering: „We willen weten hoe mobiel ze zijn. Waar gaan mensen heen, welke routes volgen ze en wat komen ze letterlijk op hun weg tegen?”

Aan de wandel

Ook houden ze twee weken een dagboekje bij. Onderzoekers gaan ook met de deelnemers aan de wandel. Tijdens een zogeheten wandelinterview op de favoriete looproute, worden mensen ondervraagd. Later volgt er nog een diepgaand gesprek.

„We willen het verhaal van de mensen horen, hun belevenissen, problemen en ervaringen”, zegt Meijering. „Primair staan de ouderen zelf. Later worden bij het onderzoek ook familie, mantelzorgers, zorgprofessionals, beleidsmakers en technologieontwikkelaars betrokken.”

De gegevens uit alle drie landen worden geanalyseerd. Meijering: „Belangrijk is of er patronen te ontdekken zijn. De verschillen zijn natuurlijk groot. Alleen al tussen mensen die in een stedelijke omgeving wonen of op het platteland.”

Slachter: „Uiteindelijk draait het om het welzijn van de mensen.”