

BEREIKEN VAN OUDEREN

Hoe kun je als professional in contact komen met ouderen?

COMMUNICATIE

- Positief formuleren en niet vanuit een probleem
- Persoonlijk uitnodigen
- Duidelijk zijn over de bedoeling

HOUDING

- Nieuwsgierig zijn naar mening van oudere
- Vertrouwen winnen
- De tijd nemen om goed te luisteren

KENNIS

- Informatie verzamelen over feiten en cijfers
- Genoeg tijd inplannen voor de werving
- Zelf bij ouderen ophalen wat zij willen en vinden

- ouderen kunnen motiveren om mee te doen
- meer kennis en inzicht over ouderen
- leren van ouderen zelf



PROFESSIONAL

RESULTAAT VOOR

OUDERE

- meedoen
- kwaliteit van leven
- gehoord en gezien worden

HOE DAN?

- Bezoek vindplaatsen van ouderen zoals de kapper, buurtsuper of bibliotheek.
- Laat iemand oor en oog zijn in de buurt (spil in de buurt).
- Maak een lijst met sleutelfiguren die in contact staan met ouderen.