



MANTELZORG-STEUN OP MAAT

Mantelzorger word je niet uit vrije wil: Het komt op je pad. Het is de (soms zeer intensieve) zorg die iemand verleent aan zijn/haar naaste, d.w.z. iemand uit de directe omgeving. Het gaat verder dan de zorg die gebruikelijk is. Mantelzorg doet niet alleen appel op tijd en energie, maar ook op het vermogen om te gaan met emoties, veranderingen in de relationele sfeer enz. Mantelzorg kan juist hierdoor zeer uitputtend zijn.

Zonder mantelzorgers zou de zorg volledig vastlopen. Het is dus zeer terecht dat er steeds meer aandacht komt voor deze intensieve, zelfs intieme vorm van zorgverlening. Het is dan ook zeer toe te juichen dat er steeds meer aandacht komt voor de ondersteuning van mantelzorgers.

Talrijke initiatieven vinden hun weg naar de “markt voor mantelzorgondersteuning” zowel georganiseerd door gemeenten als door commerciële partijen.

Helaas wordt zelden of nooit aan de mantelzorger zelf gevraagd wat hij of zij nodig heeft. Wij horen dat betrokkenen zelden zitten te wachten op een high tea, een pottenbak middag of mindfulness cursus. (Waarbij er dan N.B. niet aan wordt gedacht om ondersteuning te regelen voor de zorgbehoeftige!)

Mantelzorgers willen op adem komen: zij willen lucht!

Onderstaande aanbevelingen/verzoeken betreffen zowel mantelzorgondersteuning als -waardering.



MANTELZORG-STEUN OP MAAT

LUCHT VOOR DE MANTELZORGER

Mantelzorgers zijn goed geïnformeerd.

Mantelzorgers hoeven hun toch als schaarse vrije tijd niet te investeren in eindeloze zoektochten naar informatie, maar verkrijgen *gratis* adequate informatie van de gemeente die *uitsluitend* gericht is op ondersteuning van de mantelzorger en niet als bijbedoeling enige vorm van besparing heeft voor betreffende gemeente. (Informatie geleverd door de gemeente zelf of door gratis ondersteuning door een mantelzorgmakelaar). Het kan toch niet dat er betaald moet worden om noodzakelijke informatie te ontvangen! (Sommige gemeenten vergoeden op dit moment de diensten van een zorgmakelaar en ook is het mogelijk om je hiervoor te verzekeren d.m.v. aanvullende pakketten(!) van verschillende zorgverzekeraars.)

Mantelzorgers worden gerespecteerd als belangrijke gesprekspartners bij WMO overleg.

Het plan dat het beste lijkt voor de zorgbehoefte, maar onhaalbaar is voor de mantelzorger is een onhaalbaar plan. Dit is een uiterst gevoelige materie die vraagt om een ragfijne afstemming en wijs beleid. Alleen op die manier kan een plan ontstaan waar alle betrokkenen mee kunnen instemmen.



MANTELZORG-STEUN OP MAAT

Mantelzorgers kiezen hun eigen vrije uren.

Investeer in respijtzorg op maat. De ene mantelzorger is gebaat bij een paar uur per week vrij, de ander is gebaat bij een vakantie van een of twee weken per jaar. Investeren in respijtzorg is investeren in de duurzaamheid van de mantelzorg en voorkomt dat de mantelzorger op zijn/haar beurt door overbelasting zelf zorgbehoefstig wordt.

Mantelzorgers kiezen hun eigen gezelschap.

Mantelzorgers zitten er doorgaans niet op te wachten om hun vrije tijd door te brengen met andere mantelzorgers met wie hij of zij alleen de mantelzorg gemeen hebben.

Zij knappen, zoals ieder mens, er het meest van op als zij hun eigen gezelschap kunnen kiezen. Een middagje ertussenuit met een vriend, vriendin of kleinkind zal voor velen veel aantrekkelijker zijn.

Mantelzorgers hebben voldoende geld om de vrijheid in te vullen.

“Ziekte kost beddenstro”. En dat is dus iets waar veel mantelzorgers tegenaan lopen. Vaak is er geen geld meer voor leuke dingen. Een geldelijke tegemoetkoming om de het vrije moment te ‘vieren’ helpt dan enorm. Hierbij kan gedacht worden aan *naar eigen inzicht* te besteden geldbedrag. Liever geen tegoedbonnen o.i.d. die de keuze beperken en/of nog een eigen bijdragen vragen bij inwisselen. Gelukkig is er steeds meer aandacht voor mantelzorgende kinderen. Soms ontvangen zij een of andere vorm van psychologisch sociale ondersteuning. Hen wordt aangeraden vooral ook leuke dingen te blijven doen. Vaak is er helemaal geen geld voor die leuke dingen.



MANTELZORG-STEUN OP MAAT

OVER ONS

De dorpscoöperatie wil er zijn voor alle inwoners van Grijpskerk en de omliggende dorpen Niezijl, Kommerzijl, Visvliet, Pieterzijl en Lauwerzijl, en verder voor iedereen die geïnteresseerd is. Doelstelling op hoofdlijnen: Niet 'ieder voor zich', maar gezamenlijk de verantwoordelijkheden oppakken op terreinen als: (toekomstgericht) wonen, welzijn, visie-ontwikkeling en zorg. Dat is onze hoofddoelstelling. We noemen dit 'burgerkracht'!

ADRES

Dorpscoöperatie Grijpskerk Verbonden
Burmanniastraat 1, 9843EJ Grijpskerk

BESTUUR

Joke Kraakman, voorzitter
Roelof Postma, secretaris
Bé Pelster, penningmeester
Marianne Wimmers, algemeen bestuurslid

CONTACT

E-mail: bestuur@grijpskerkverbonden.nl
Telefoon: 06 22032784 (Roelof Bosma)
Website: www.grijpskerkverbonden.nl