



Ervaren Druk door Informele Zorg-plus (Ontwikkeld door prof. dr. Anne Margriet Pot, 1995)

Overhandig dit formulier aan de mantelzorger en laat deze zelf invullen.

Hierna volgen enkele vragen over de invloed die verlenen van mantelzorg heeft gehad op uw andere verplichtingen en op uw vrije tijd. De bedoeling is dat u bij elk van deze vragen aangeeft in hoeverre die op u van toepassing is. U hebt hierbij de volgende antwoordmogelijkheden: **Ja** **Viel wel mee** **Nee**

Vragen	Ja	Viel wel mee	Nee
1. Hebt u uw werk of andere bezigheden minder zorgvuldig gedaan dan u gewend bent omdat u het zo druk had met helpen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Kostte het u destijds meer moeite dan anders om uw huishouden te regelen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Was u in uw vrije tijd te moe om iets te ondernemen in die periode?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bent u in de periode dat u hielp ziek of overspannen geraakt doordat u te veel verplichtingen tegelijk had?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Kwam u regelmatig tijd tekort in die periode?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hierna volgt een aantal uitspraken over hoe u het geven van hulp kunt ervaren. Neem daarbij in gedachten het moment in de afgelopen 12 maanden waarop de hulpbehoefte het grootst was. De bedoeling is dat u bij elk van deze uitspraken aangeeft, in hoeverre die op u van toepassing is.

U hebt hierbij de volgende antwoordmogelijkheden: **Mee eens** **Niet mee eens / Niet mee oneens** **Mee oneens**

Uitspraken	Mee eens	Niet mee eens / Niet mee oneens	Mee oneens
6. Ik voelde me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van degene voor wie ik zorg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Mijn zelfstandigheid kwam in de knel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. De hulp voor degene voor wie ik zorgde kwam te veel op mijn schouders neer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Het combineren van de verantwoordelijkheid voor degene voor wie ik zorgde en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin viel niet mee.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ik moest altijd maar klaarstaan voor degene voor wie ik zorgde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Z.O.Z.



Uitspraken	Mee eens	Niet mee eens / Niet mee oneens	Mee oneens
11. Door mijn betrokkenheid bij degene voor wie ik zorgde voelde ik mijzelf erg gebonden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Door mijn betrokkenheid bij degene voor wie ik zorgde kreeg ik conflicten thuis en/of op mijn werk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. De situatie van degene voor wie ik zorgde liet mij nooit los.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Ik voelde mij nooit vrij van verantwoordelijkheden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nu volgt een laatste vraag over uw gezondheid.

U heeft de volgende antwoordcategorieën:

Vooruitgegaan

Hetzelfde gebleven

Achteruitgegaan

Vraag	Vooruitgegaan	Hetzelfde gebleven	Achteruitgegaan
15. Is uw gezondheid door het hulp geven voor- of achteruit gegaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Instructie berekenen score

Deze vragenlijst is ontwikkeld in Nederland door Anne Margriet Pot en is wetenschappelijk gevalideerd (Pot e.a., 1995 en De Boer e.a. 2012). De EDIZ-plus wordt door meerdere zorginstellingen gebruikt. Let op dat je de zinnen niet mag veranderen. Verandering van de vragen betekent dat de uitslag niet meer klopt.

Je laat de mantelzorg zelf het blad invullen met vragenlijst Ervaren Druk door Informele Zorg-plus (EDIZ-plus). Dit duurt slechts vijf minuten.

In totaal zijn er vijftien vragen. Wanneer een vraag met 'ja' of 'mee eens' beantwoord wordt, dan krijgt dat de score '1', in de andere gevallen '0'. Bij de laatste vraag krijgt alleen het antwoord 'is achteruitgegaan' de score '1'. In totaal kan de score dus variëren tussen de 0 en 15. In onderstaande tabel kun je aflezen hoe zwaar de belasting van de mantelzorg is.

Score van de EDIZ-plus	
Mate van belasting	Ten opzichte van alle mantelzorgers
Geen belasting (0)	21%
Lichte belasting (1-3)	33%
Matige belasting (4-8)	27%
Ernstige belasting (9-15)	19%

Bron: De Boer e.a. (2012).

Hou er rekening mee dat het gaat om een globale inschatting en dat er sprake is van een momentopname. Bij langdurige zorg kun je de mantelzorg regelmatig de vragenlijst laten invullen. Hierdoor krijg je zicht op de belasting op de langere termijn.

Waar wordt de EDIZ gebruikt?

De EDIZ-plus wordt naast wetenschappelijk onderzoek ook gebruikt bij interventies, onder andere bij de POM-methodiek (voor meer informatie: Trimbos Instituut) afdeling Geriatrie in het UMC Utrecht en de werkgroep Familiebegeleiding van de afdeling Geriatrie in het UMC Utrecht.

Is de EDIZ-plus wetenschappelijk gevalideerd?

Ja

Literatuur

Pot, A.M., van Dyck, R., en D.J.H. Deeg (1995). Ervaren druk door informele zorg; constructie van een schaal. In: Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie (1995) 26, p. 214-219.

Boer de A., Oudijk, D., Timmermans, J., Pot, A.M. (2012), Ervaren belasting door mantelzorg; constructie van de EDIZ-plus. Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie (TGG), 2012, 43, 2: 77-88.