

Donderdagavond 31 oktober 2019

Iedereen dementiewijs

Wat is vergeetachtigheid en dementie? Wat betekent dat voor mensen met dementie, hun gezin, familie, vrienden en de omgeving van mensen met dementie?

Let's Gro is een inspiratiefestival van 30 oktober – 2 november 2019 in Groningen en gaat over de toekomst van de Stad en zijn omgeving. Samen denken en dromen over hoe de toekomst van Groningen zou kunnen zijn en elkaar laten zien wat er nu al in Groningen gebeurt en wat wij samen voor elkaar kunnen krijgen in de nabije toekomst. Naar elkaar omzien is en blijft belangrijk. Maar, zijn we dan wel dementiewijs genoeg?



De nieuwe lezing/presentatie **Iedereen Dementiewijs van Paul Jansen** waar in korte tijd alles langs komt "**wat iedereen moet weten over dementie**" op een manier die "iedereen begrijpt".

Waar alle mensen veel van leren en dat als bevrijdend en positief ervaren.

En waar de medische professionals en verpleegzorg professionals naast veel leren ook

veel *a*leren ("zet ons allemaal aan tot het kritisch beschouwen van de lang gebruikte (of gangbare) concepten...").



De 8 inzichten van Dr. Anneke van der Plaats komen aan de orde. Vooral de bewustwording dat mensen met dementie "**niet in ons hier en nu**" leven maar in "**hun eigen hier en nu**" is een eyeopener.

Als we het over kunnen omgaan met mensen met dementie hebben, is het vooral aan ons om ons zelf te kunnen verplaatsen in hun "hier en nu" en niet dat van ons.. "

Als je de werking van de hersenen begrijpt, dan kan je bedenken wat 'gunstig' is, voor mensen met dementie.

Daar hoef je geen neurowetenschapper voor te zijn, iedereen kan dat leren. Vaak is de oplossing veel dichterbij dan we denken".

Voor wie

Deze bijeenkomst is voor iedereen die meer wil weten van dementie. Ook voor mensen met dementie en hun familie, verpleegkundigen en overige zorgprofessionals, medewerkers in een WIJ-team of sociaal wijkteam, studenten en voor personeel in winkels en bedrijven.

Datum en tijd

Donderdagavond 31 oktober – Inloop 19.00 uur met aanvang 19.30 uur

Locatie

Het Dok, Kajuit 4 in Groningen

(goede parkeermogelijkheden en goed bereikbaar met openbaar vervoer)

Aanmelding en bevestiging

Mail naar letsgrudentiewijs@outlook.com

Onder vermelding van "Aanmelding Dementiewijs 31 oktober " in de onderwerpregel en verder uw naam, adres en telefoonnummer.

Bij deze bijeenkomst is aanmelding vooraf verplicht. U krijgt een bevestiging van uw aanmelding en wordt daarna op de hoogte gehouden over deze bijeenkomst.

Kosten

Aan de deelname zijn geen kosten verbonden.

XX

Overige informatie

Na overleg met de projectorganisatie Lets Gro is een programma gemaakt dat gericht is op een dementievriendelijke samenleving.

Bij het maken van het programma zijn een groot aantal mensen en organisaties betrokken. Het heeft geleid tot een aantal activiteiten

waaronder ook

Wonen en dementie op 30 oktober 2019 – zie <https://letsgro.nl/event/wonen-en-dementie>

Mantelzorg en dementie op 30 oktober – zie <https://letsgro.nl/event/mantelzorg-en-dementie>

Dementievriendelijke samenleving op 1 november 2019 – zie

<https://letsgro.nl/event/dementievriendelijke-samenleving>

Oud Geleerd, Jong gedaan op 1 november 2019 – zie

<https://letsgro.nl/event/oud-geleerd-jong-gedaan>

De organisaties – voor deze bijeenkomst - staan hierna vermeld met ook een korte beschrijving van wat zij doen en een link naar hun website.



Let's Gro is een inspiratiefestival - in 2019 van 30 oktober tot en met 2 november - over de toekomst van de Stad en zijn omgeving. Samen denken en dromen over hoe de toekomst van Groningen zou kunnen zijn en elkaar laten zien wat er nu al in Groningen gebeurt en wat wij samen voor elkaar kunnen krijgen in de nabije toekomst. Vorig jaar was het thema geluk, in 2019 is dat 'together'. Want immers: samen maken we Groningen. Samen maken we verschil als het gaat om leefkwaliteit in onze eigen omgeving. Naar elkaar omzien is en blijft belangrijk. Meer informatie op <https://letsgro.nl/>



vergeet
dementie
onthou
mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Mensen met dementie in Groningen

Mensen met dementie in Groningen – In 2020 is de provincie Groningen vriendelijk voor mensen met dementie. In de provincie Groningen leven een 10.000 mensen met dementie (in Nederland een 290.000 mensen). Het aantal neemt toe en meer mensen blijven langer thuis wonen. Mensen die actief waren in de samenleving en ook willen blijven meedoen bij een vermoeden van dementie of na de diagnose dementie.

Het helpt als mensen met dementie in de provincie Groningen herkend worden maar ook erkend worden. Op de website informatie over dementie en ervaringen van mensen met dementie en hun mantelzorgers. De belangrijke rol van mantelzorgers en de ondersteuning die zij nodig hebben. De organisaties in wonen, welzijn, ontmoeting en zorg. De wet- en regelgeving met de beleidsontwikkelingen. En, hoe ver zijn de Groninger gemeenten met de dementievriendelijke samenleving?

Elke maand een nieuwsbrief. Meer info op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl>



Dementiewijs

Dementiewijs staat voor genuanceerde, eerlijke en vooral ook praktische informatie over dementie, de zorg bij dementie en alles daar omheen. Achter Dementiewijs staat Paul Jansen. Als Wegwijzer in Dementie is zijn missie iedereen, van leek tot professional, dementiewijs maken. Paul Jansen is ook auteur van het naslagwerk over dementie: "Dementiewijs". Meer info op

<http://dementiewijs.nl/>

XX

Enkele relevante organisaties



NETWERK
DEMENTIE
GRONINGEN

Samenwerkende Organisaties

Het Netwerk Dementie Groningen (NDG) is een samenwerkingsverband van partijen die zich bezighouden met het verbeteren van dementiezorg op het gebied van informatievoorziening, vroegsignalering, diagnostiek, participatie,

begeleiding, zorg en behandeling. Zij streven ernaar de dementieketen (lokaal en provinciaal) verder te versterken en te verankeren. Dit willen zij bereiken door alle betrokken partijen, zoals zorgaanbieders, gemeenten, welzijnsinstellingen, huisartsen en ziekenhuizen, met elkaar te verbinden. Meer info op <https://www.dementiegroningen.nl/>



Voor de hele provincie Groningen biedt de afdeling Groningen van Alzheimer Nederland ondersteuning aan mensen met dementie, hun mantelzorgers, hun familie en iedereen die dicht bij de patiënt staat. De afdeling kent 12 Alzheimer Cafés met vrijwel elke maand activiteiten. Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/groningen>



In Nederland leven naar schatting 270.000 mensen met dementie. Omdat we steeds ouder worden, stijgt dat aantal in 2040 naar 550.000. Mensen leven gemiddeld acht jaar met dementie, waarvan de eerste zes jaar thuis. Zij willen de komende jaren Nederlanders bewust maken van de impact van dementie op de samenleving. Het helpt als mensen dementie niet alleen herkennen, maar vervolgens ook iets kunnen betekenen voor iemand met dementie of een mantelzorger. Daarom bieden zij trainingen 'Omgaan met dementie'. Online, maar ook op locatie. Meer informatie op <https://samendementievriendelijk.nl/>