

Kerken binden strijd aan met eenzaamheid

KOOS BIJLSMA

DVHN
11-11-2019

MARUM Kerken in de gemeente Westerkwartier willen een vuist maken tegen de groeiende eenzaamheid in deze regio.

Westerkwartier telt ruim 61.000 inwoners. Naar schatting zijn 5000 van hen sterk vereenzaamd. Bij ouderen is dat 14 procent (85-plussers) en 10 procent (75 tot 84 jaar). Ook jongeren klagen over eenzaamheid: van de 12- tot 24-jarigen voelt 11 tot 14 procent zich eenzaam.

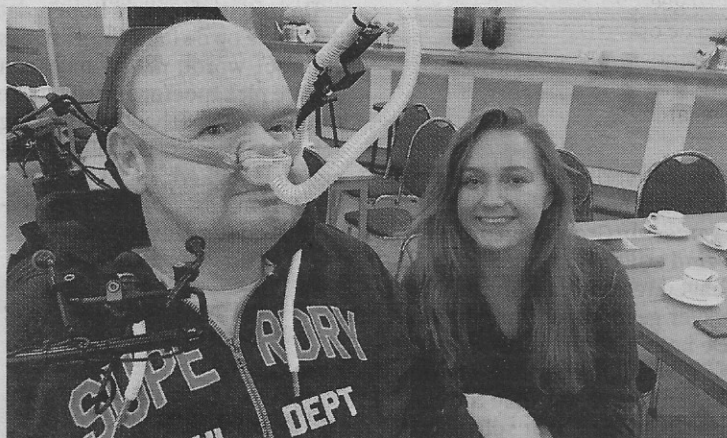
Die cijfers werden zaterdag bekendgemaakt in Marum tijdens een symposium van het Platform Kerken Westerkwartier (PKW). Volgens bestuurslid Addie van Rossum kunnen psychische aandoeningen leiden tot eenzaamheid. Ook mensen die in rouw verkeren, mensen die niet-mobiel zijn en migranten hebben een verhoogd risico. Het platform begon een aantal jaren geleden met het in kaart brengen van het probleem. Een adequate manier om de strijd aan te binden tegen de eenzaamheid is jongeren en ouderen met elkaar in verbinding brengen, zo bleek zaterdag.

Een voorzichtig begin met het leggen van verbinding tussen ou-

deren en jongeren is al gemaakt. Een van de sprekers in Marum was Erik Helmus uit Zuidhorn. Hij is beademingspatiënt en verblijft sinds 2016 in verpleeghuis Zonnehuis Oostergast. Hij legde uit dat hij bij uitstapjes buiten zijn woonplaats is aangewezen op een begeleider die beademingsapparatuur kan bedienen.

In september vorig jaar kwam hij in contact met een zekere Rita die hem om de twee weken in het Zonnehuis bezoekt om bijvoorbeeld samen met hem thee te drinken, een wandeling te maken of een spelletje te doen. „Ondanks dat we 32 jaar in leeftijd verschillen, ben ik hartstikke blij met Rita en zij met mij. Rita is actief in de kerk en volgt rijlessen. Ondanks al haar drukte zag ze kans tijd vrij te maken voor mij.”

Ook Jolien Scholier (20) uit Zuidhorn voerde het woord. Zij bezoekt al drie jaar regelmatig een vrouw (85) die op een rollator/rolstoel is aangewezen. Het kerkenplatform start een 'buddy-project' om jongeren met ouderen in contact brengen. Dit project Anca is genoemd naar Anca Wildeboer (18) uit Zuidhorn die haar buurman Freek (73) regelmatig opzoekt en ook samen met hem activiteiten onderneemt.



Beademingspatiënt Erik Helmus en Jolien Schoelier. FOTO DVHN