

# Betaalde mantelzorg? Verken en bespreek het MET mantelzorgers.

- Published on July 9, 2020



## Fatos Ipek-Demir

Beoordelaar subsidieaanvragen COVID-19-urgente onderzoeksvragentraject bij ZonMw

[48 articles](#) Follow

Een zorginstelling in Limburg die mantelzorgers een klein aantal uren in loondienst neemt om ‘koesterzorg’ te bieden aan hun naasten. Ze hebben met hun pilot een prijs gewonnen en gaan vanwege succes uitbreiden. Het zijn voornamelijk vrouwen. Ze vertellen in [De Volkskrant](#) hoe blij ze ermee zijn. “Met mij erbij kreeg ze meer eten in Coronatijd, daarom leeft ze nog”. Herkenbaar. Er zijn kritische kanttekeningen vanuit VWS en [MantelzorgNL](#). Maar ik mis de stem van de mantelzorgers. Specifiek van vrouwelijke mantelzorgers (al dan niet met een migratie achtergrond).

### *Mijn verhaal*

Sinds 2010 ben ik mantelzorger voor onze vader die Alzheimer heeft. Ik heb twee broers, maar de zorg ligt vooral op mijn schouders. Want ik heb brede schouders en een groot gevoel voor rechtvaardigheid en zorg is er met een grote Turkse paplepel ingegoten. Wat had ik het fijn gevonden als ik wat betaalde uren had gekregen. Voor de zoektocht naar drie verzorgingshuizen met cultuursensitieve zorg. Voor de lange autoreizen van de Randstad naar Brabant. Voor het onderwijzen van de witte zorg over de achtergrond van papa (want DE Turk bestaat niet). Voor het zoeken van buddies en voor het uitleggen dat hij echt geen mosterdsoep zal lusten en al helemaal niet omdat er spekjes inzitten. “Nee hij weet dat niet omdat hij dement is, maar hij is moslim, dus graag geen varkensvlees”. Dat niveau. Om niet gek te worden, schrijf ik mijn avonturen van mij af op “[Dagboek van een mantelzorger](#)”. Mantelzorgen is een persoonlijke keuze zegt men. Het is voor mij geen keuze maar een plicht. Zo ook in december toen papa plots stopte met eten. "Bereid de begrafenis maar voor, in dit tempo overlijdt hij binnen een paar maanden". Ik stopte al mijn werkzaamheden en we hebben 7 dagen per week papa met liefde en geduld opnieuw leren eten. Hij leeft nog. En ja, als ik hiervoor betaald was, had dat geholpen.

### *Mantelzorgers betalen een hoge prijs*

Als mantelzorger sta je constant “aan”. Naast je gezin en soms een betaalde baan heb je er een zorg bij. Hoe gaat het met papa? Heeft hij voldoende kleren? Krijgt hij niet teveel/te weinig medicatie? Wat is Alzheimer, wat gebeurt er in zijn hoofd? Ik ben eerst minder gaan werken,

ik probeerde met mijn broers en twee buddies de zorg te verdelen. We maakten bezoekschema's om 'koesterzorg' te bieden. Maar eigenlijk is het nooit genoeg. Je wordt er doodmoe van. En armer. Ik heb minder tijd en minder geld. Ik nam ontslag en werd zzp'er voor meer vrijheid. Ik ben tweederde in inkomen achteruit gegaan, bouw geen pensioen op. Ben het wel eens met de initiatiefnemer van [Mantelzorgelijk.nl](http://Mantelzorgelijk.nl), mantelzorgers betalen, waarom niet? Misschien moeten we vragen, waarom wél?

### *Vrouwelijke (migranten)mantelzorgers betalen de hoogste prijs*

Ik krijg reacties uit het hele land van mantelzorgers die mijn [blog](#) lezen. Nog nooit van een man. Vaak ook van vrouwen met een Turkse achtergrond. Radeloos, machteloos, zoekend naar antwoorden en advies. Deze vrouwen mantelzorgen toch wel. Is helemaal geen "keuze". Wat zou het een fijne en welkome waardering en ondersteuning zijn als ze de (soms dagelijkse) bezoeken betaald kregen. Wat zou het een mooie manier zijn om deze vrouwen te verbinden aan een zorginstelling waar vaak personeelstekorten zijn. En waar diversiteit in het personeelsbestand niet vanzelfsprekend is. Een opening naar economische zelfstandigheid. Waardering voor hun oertalent om te zorgen.

### *Regeren is vooruitzien*

In Amsterdam, Den Haag, Rotterdam en Utrecht gaat het aantal 65-plussers met een migratie achtergrond de komende twintig jaar bijna [verdrievoudigen](#). Nu al bestaat bijna 50% van de bewoners in die steden uit mensen met een migratie achtergrond. Het is algemeen bekend dat migrantenouderen een slechtere gezondheid hebben, vaak blijven ze lang(er) thuiswonen want familie vangt de zorg op. Hoe willen we de ouderenzorg in de toekomst op een goed peil houden voor iedereen? Hoe willen we de mantelzorgers hierbij ondersteunen? Wat willen mantelzorgers zelf? Het is vijf over twaalf. En tijd voor een goed gesprek.

### *Praat MET mantelzorgers*

Het is super dapper dat in Limburg een bestuurder en een directeur het lef hebben gehad om met een praktische oplossing voor de bewoners en de mantelzorgers te komen. En dat een zenuwachtig telefoontje van het Ministerie van VWS hen niet heeft tegengehouden. Op papier is er heel veel geregeld voor mantelzorgers. Maar papier is geduldig. Wat zouden we van andere landen kunnen leren? In Turkije bestaat de term mantelzorg niet en al helemaal geen beleid, noch bureau, noch kenniscentrum. Als iemand een zorgbehoefte heeft, wordt het opgepakt door familie en naasten. Oud(er) worden en zijn is een eer, net als mantelzorgen. Zouden we niet anders moeten kijken naar de waarde en waardering voor mantelzorgers? Wat willen (migranten) mantelzorgers zelf? "Praat met me en niet over me" zeg ik vaak. We zouden samen hierover in gesprek moeten gaan. Overheid, zorginstellingen én mantelzorgers. Wie pakt deze handschoen op?