



Nieuwsbrief Oktober 2020

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en meer wetenswaardigheden)

- Stem op het plan voor meer woonvormen van en voor ouderen. Maak de Toukomst voor hen toekomstproof.
- 'Ik hoor hier thuis' - Onderzoeksuitkomsten over de ervaringen van ouderen met geheugenproblemen en dementie met hun leefomgeving incl. aanbevelingen voor zorgaanbieders en gemeenten
- Groningse Vondelflat krijgt een Slim-o-Theek - technologie lenen en uitproberen
- Cruciale rol gemeenten - Beleidshulp Dementie Gemeenten
- Oproep - Onderzoek dementie en verstandelijke beperking
- Playlist - Liedjes van en voor ouderen uit Groningen
- De visie omgevingszorg van Anneke van der Plaats
- *Filmtip* - Kapsalon Romy
- Website zorgstandaarddementie.nl
- Regiobeeld Zorg voor de regio Noord
- Initiatief Video Visite - Digitaal op bezoek via beeldbellen op zijn simpelst
- Nationale Dementiestrategie 2021-2030
- Nieuw werkboek - Goed in gesprek
- Gemeente Appingedam certificaat 'dementievriendelijke gemeente'
- Sta stil bij de laatste fase van je leven - Heb jij het al eens besproken?
- Raad van Ouderen - Advies Voorbereiden op het Levenseinde - 2020 - September
- *Tip.....Het lezen waard* "Gewonnen jaren"
- *Technologie Tip* - VEILIGHEID in huis
- Gedicht - wie ben jij en wie ben ik?
- 27 oktober 2020 Groningen -Thuis op Zuid on tour in Groningen

Hebt u al gestemd? Dat kan tot 4 oktober 2020

"Zo willen wij wonen; woonvormen voor ouderen"

Stem en info op <https://www.toukomst.nl/projecten/woonvormen/>

Voor álle Groningers - Door op dit idee te stemmen gaan wij er met elkaar voor zorgen dat er in heel Groningen nieuwe woonvormen voor ouderen komen. Daarmee helpt u Groningen voor álle inwoners een fijne woonplek te laten zijn en blijven, nu en in de toekomst!



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Toukomst:



Stem op het plan voor meer woonvormen van en voor ouderen. Maak de Toukomst voor hen toekomstproof.

Toukomst gaat over beter wonen, leven en werken in Groningen. Een groot aantal ideeën van mensen zelf maakt Groningen toekomstbestendig. Ook ouderen komen zelf met ideeën. Meer woonvormen voor ouderen; daar zorgt dit plan voor. Door onderling kennis te delen en te helpen financiële steun te krijgen, zorgen wij er met elkaar voor dat er in Groningen nieuwe woonvormen voor ouderen komen. Voor iedere oudere een eigen thuis.

"Zo willen wij wonen; woonvormen voor ouderen"

Stem en info op <https://www.toukomst.nl/projecten/woonvormen/>

Wat is Toukomst?

Toukomst gaat over beter wonen, leven en werken in Groningen. Over grote, vernieuwende, creatieve en slimme ideeën. Eigenzinnige ideeën. Ideeën die het normale werk van overheden doorkruisen. Die misschien in het beleid van overheden (nog) geen plek hebben. Of ideeën waar gewoon nooit geld voor was. Van elke Groninger, maar vooral ook van jongeren. Ideeën die samen zijn ontstaan en de kracht van mensen gebruiken.

Uitgebreide informatie over het initiatief van meer woonvormen van en voor ouderen en mensen met dementie

Meer woonvormen voor ouderen; daar zorgt dit plan voor. Door onderling kennis te delen en te helpen financiële steun te krijgen, zorgen wij er met elkaar voor dat er in Groningen nieuwe woonvormen voor ouderen komen. Voor iedere oudere een eigen thuis.

De populatie ouderen groeit in de provincie: in 2040 is 29% van de Groningers 65 jaar of ouder. Daarnaast heeft deze generatie andere eisen aan wonen en leven. Echter, het aantal woonvoorzieningen voor ouderen neemt af en het wordt moeilijker om aan individuele woonwensen en veranderlijke omstandigheden tegemoet te komen. Onafhankelijk van waar ouderen in de provincie Groningen wonen, wat hun economische positie is en met welke eventuele aandoeningen ze leven:

iedereen verdient een plek waar het prettig wonen en (samen)leven is. Het liefste in eigen dorp of wijk.



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Steengoede dromen

Binnen de provincie zijn diverse bewonersinitiatieven gaande om nieuwe duurzame manieren van wonen en leven voor ouderen te realiseren: voor ouderen die zelfstandig wonen en tegelijk de wens hebben om te leven in een setting waar geborgenheid, veiligheid en ontmoeten centraal staat.

En er zijn initiatieven die een andere manier van leven voor mensen met dementie mogelijk maken, waarin ook ruimte is voor de mantelzorger en de zorgverlener. Deze initiatieven komen voort uit de wensen van Groningse burgers. Bevlogen en betrokken aanpakkers, die tegelijkertijd merken hoe verrekke lastig het is om steengoede dromen concreet te maken.

Het risico dat hun plannen stranden is echter hoog. Dat komt door een gebrek aan specialistische kennis en/of te weinig financiële middelen. Het is moeilijk om de nieuwe huisvestingsplannen gefinancierd te krijgen, mede omdat banken en beleggers niet zo geïnteresseerd zijn in onze regio.

Daarom hebben diverse bewonersinitiatieven hun krachten nu gebundeld.

Leren en helpen

Wij richten een platform op om de bewonersinitiatieven te ondersteunen met kennis en geld en de ontwikkeling van nieuwe manieren van wonen en samenleven voor ouderen te helpen realiseren. Met hulp van het platform willen we de komende vijf jaar acht nieuwe woonvormen realiseren.

Vanuit de aangesloten initiatieven wordt kennis met elkaar gedeeld en waar nodig wordt externe expertise geregeld waar iedereen profijt van heeft.

Denk hierbij aan hulp bij conceptontwikkeling, locatie- en marktonderzoek, opstellen van een programma van eisen voor de woonvorm, exploitatieplannen en het leren samenwerken in teams. De vastgoedontwikkeling vindt plaats vanuit het verlangen van mensen, hun visie, niet vanuit de stenen. Voor alle wooninitiatieven vraagt dat een eigen benadering. Alle ervaringen worden gedocumenteerd en kunnen bij andere projecten ingezet worden.

Aan Toukomst vragen we de financiële middelen voor dit platform. Daarnaast vragen we Toukomst om een bijdrage in de financiering voor de nieuwe wooninitiatieven. De ervaring is dat het moeilijk is om die gefinancierd te krijgen in onze provincie, omdat beleggers onze regio niet interessant genoeg vinden. Kortom: dit is niet over te laten aan marktwerking alleen.

Voor álle Groningers

Door op dit idee te stemmen gaan wij er met elkaar voor zorgen dat er in heel Groningen nieuwe woonvormen voor ouderen komen.

Daarmee helpt u Groningen voor álle inwoners een fijne woonplek te laten zijn en blijven, nu en in de toekomst!

Stem en meer info op <https://www.toukomst.nl/projecten/woonvormen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



'Ik hoor hier thuis' - Onderzoeksuitkomsten over de ervaringen van ouderen met geheugenproblemen en dementie met hun leefomgeving incl. aanbevelingen voor zorgaanbieders en gemeenten



rijksuniversiteit
 groningen

COORDINATES Onderzoeksproject : Het doel van het onderzoek was om het dagelijks leven van mensen met geheugenproblemen en beginnende dementie beter te begrijpen. Hoe ervaren zij participatie in hun fysieke en sociale leefomgeving?

Wat zien zij als mogelijkheden en wat ervaren zij als belemmeringen?

Uit het onderzoek met 11 deelnemers bleek dat ze een sterke wil hebben om te blijven deelnemen aan de maatschappij. Participatie vindt voornamelijk plaats in de nabije leef-

omgeving, met een hoge mate van zelfstandigheid. Bekendheid met de woonomgeving ondersteunt de participatie. De deelnemers ervaren verschillende belemmeringen en hebben verschillende strategieën ontwikkeld om te kunnen blijven participeren.

Deze strategieën zijn nog weinig beschreven in studies over dementie. De verscheidenheid aan strategieën toont de controle aan die de deelnemers zelf uitoefenen over het vormgeven van hun activiteiten. Dit is in sterk contrast met het stigma van slachtoffer wat dementerende ouderen vaak krijgen.

Aanbevelingen op basis van de belangrijkste bevindingen

Voor zorgaanbieders

☐ Het is essentieel dat ouderen met geheugenproblemen en dementie ondersteund worden bij het ontwikkelen van strategieën die hen helpen om te blijven deelnemen aan de maatschappij. Dit zou kunnen worden besproken, vastgelegd en gemonitord via hun zorgplan. Technologieën zoals GPS trackers kunnen hier ondersteunend in zijn.

☐ Het is aan te bevelen om de (sociale) capaciteiten en mogelijkheden van mensen met geheugenproblemen en dementie te erkennen en er gebruik van te maken. Dat helpt om hen in wederkerige sociale relaties te laten functioneren.

☐ Voor organisaties die activiteiten organiseren waar mensen met geheugenproblemen en dementie aan meedoen, is het belangrijk om kleinschalige activiteiten aan te bieden, waarbij het mogelijk is om korte tijd deel te nemen.

☐ Instellingen zoals verpleeghuizen kunnen hun functie voor mensen met geheugenproblemen en dementie die in de buurt wonen benutten, door het faciliteren van sociale activiteiten en het markeren van loop- en fietsroutes. Dit bevordert bewegen en nodigt uit tot ontmoeten.

☐ Toegang tot fietsen die meer stabiliteit geven, zoals een driewieler, strekt tot de aanbeveling. Daarmee hoeft minder aandacht besteed te worden aan het houden van balans en kan gefocust worden op het verkeer. Een duo fiets kan ook een optie zijn: niet zelfstandig te gebruiken, maar maakt actief zijn en deelname aan de maatschappij mogelijk.

Voor wijken en gemeenten

☐ Begrip in de samenleving voor mensen met dementie en geheugenproblemen is belangrijk om hun sociale participatie te bevorderen. Op wijkniveau kunnen themabijeenkomsten en trainingen worden georganiseerd voor buurtbewoners, gezondheidscentra, apotheken, medewerkers van winkels en restaurants om dit bewustzijn te vergroten. Er kan bijvoorbeeld gebruik worden gemaakt van online trainingen op www.samendementievriendelijk.nl. (vervolg op volgende blz)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



□ Een belangrijke aanbeveling rondom de huisvesting van ouderen met dementie en geheugenproblemen, is om wonen in een bekende leefomgeving te ondersteunen. Dat maakt het voor deze doelgroep mogelijk om (langer) zo zelfstandig mogelijk te blijven wonen en mee te blijven doen aan de samenleving, wat bijdraagt aan hun welbevinden.

□ Op gemeentelijk niveau is het ontwikkelen van overzichtelijke verkeerssituaties belangrijk. Zebrapaden, verkeerslichten en levensloopbestendige routes bieden duidelijkheid en overzicht, terwijl rotondes, kruispunten waarbij fietsers uit alle richtingen tegelijkertijd mogen oversteken en 'shared space' belemmerend werken.

Aanvullende informatie?

Lees meer met ook aanbevelingen in [2. Samenvatting resultaten](#) en het wetenschappelijk artikel [20 Sturge et al Activity space and social health memory problems SSM](#)

Bron en informatie <https://www.rug.nl/staff/l.b.meijering/projects>

Mocht u geïnteresseerd zijn in meer informatie over het onderzoek of de onderzoeksresultaten dan kunt u contact opnemen met Louise Meijering (l.b.meijering@rug.nl).

Groningse Vondelflat krijgt een Slim-o-Theek – technologie lenen en uitproberen



De Vondelflat in de wijk De Wijert in Groningen krijgt een SlimoTheek.

De opening van de Slim-o-Theek, op 1 oktober, maakt deel uit van de wijkvernieuwing in De Wijert.

In de Slim-o-Theek kunnen ouderen of mantelzorgers slimme technologie lenen voor veilig en comfortabel wonen. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om een robotstofzuiger, een kalenderklok, een slimme deurbel, een eenvoudige (mobiele) telefoon of een makkelijke afstandsbediening. Ook wordt vanuit de Slimotheek ondersteuning geboden bij het maken van de juiste keuze en bij installatie en vragen tijdens het gebruik. De Slim-o-Theek wordt donderdag 1 oktober officieel geopend door wethouder Roeland van der Schaaf. Vanaf 1 november kunnen wijkbewo-

Cruciale rol gemeenten - Beleidshulp Dementie Gemeenten



Praktische tips, inspirerende voorbeelden en tools voor gemeenten om hun dementiebeleid vorm te geven. Die zijn te vinden in de Beleidshulp Dementie voor Gemeenten van Movisie en Vilans.

De Beleidshulp over gemeentelijk dementiebeleid is als stappenplan te gebruiken, maar gemeenten kunnen ook delen daarvan gebruiken die voor hen relevant zijn. Het aantal mensen met dementie neemt komende jaren fors toe en zo'n 70% van hen woont thuis.

Passende zorg en ondersteuning zijn voor hen cruciaal, vooral in de beginfase van dementie. Gemeenten spelen daarin een belangrijke rol.

Bron en informatie <https://www.dementiezorgvoorelkaar.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Oproep - Familie en zorgmedewerkers gezocht voor onderzoek over dementie bij mensen met een ernstige verstandelijke beperking



umcg

Maureen Wissing (promovenda dementie & verstandelijke beperking (UMCG/Hanzehogeschool)) zoekt familie en zorgmedewerkers die een enquête zouden willen invullen om (subtiële) signalen van dementie bij mensen met (zeer) ernstige verstandelijke (en meervoudige) beperkingen ((Z)EV(M)B) in kaart te brengen.

Mensen met een verstandelijke beperking worden steeds ouder, waardoor dementie prominenter aanwezig is in de gehandicaptenzorg. Hoe ernstiger de beperking, hoe moeilijker de achteruitgang in functioneren vastgesteld kan worden. Voor mensen met (Z)EV(M)B zijn er nauwelijks handvaten voor signalering en diagnostiek. Er is daarom een onderzoeksproject opgezet in samenwerking tussen Talant, Ipse de Bruggen, 's Heeren Loo, Visio, Rijksuniversiteit Groningen, Universitair Medisch Centrum Groningen en Hanzehogeschool.

De centrale vraag is: *Hoe uit dementie zich bij mensen met (Z)EV(M)B?*

Voor dit onderzoek worden familieleden en zorgmedewerkers gevraagd een enquête in te vullen. De enquête vindt u op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/oproep-familie-en-zorgmedewerkers-gezocht-voor-onderzoek-over-dementie-bij-mensen-met-een-ernstige-verstandelijke-beperking/>

Informatie : Aanvullende informatie over dit onderzoeksproject kunt u vinden op de website www.vb-dementie.nl. Mocht u vragen hebben over de enquête of over het onderzoeksproject dan kunt u contact met Maureen Wissing via m.b.g.wissing@umcg.nl.

Playlist - Liedjes van en voor ouderen uit Groningen

Ignar Rip van AlzheimerMuziekGeluk heeft in samenwerking met Mensen met Dementie Groningen een playlist (afspeellijst) gemaakt voor Groningse ouderen met of zonder dementie. Deze lijst kwam tot stand na een oproep onder de inwoners in de provincie Groningen. Deze playlist is dus van en voor ouderen zelf. Deze liedjes zijn in het Groningse dialect en zo feest van herkenning voor iedereen die geboren is in die prachtige provincie.

Deze speellijst vindt u op SPOTIFY op

<https://open.spotify.com/playlist/6AwdgumLv4pW0zad26of65?si=sRh41B0TShWFOGvT01N5sQ>

Informatie over Ignar Rip en MuziekGeluk vindt u op <http://www.alzheimermuziekgeluk.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



De visie omgevingszorg van Anneke van der Plaats

We kunnen het leven van mensen met dementie draaglijker maken als we beter begrijpen waardoor hun gedrag wordt veroorzaakt.

Waarom gaan mensen met zware dementie soms roepen, gillen, tikken of dwalen?

Waarom slaan ze hun zorgverlener of vragen ze om hun moeder die allang dood is?

Waarom poepen ze op de gang of zeggen ze op alles nee?



De meeste mensen hebben geen idee, inclusief zorgverleners.

Maar wat helpt om dit gedrag te leren begrijpen, is het te beschouwen als een puzzel, zegt sociaal geriater Anneke van der Plaats (1941).

Na een carrière van meer dan dertig jaar als verpleeghuisarts besloot ze op haar zestigste neurowetenschappen te gaan studeren.

Zo leerde ze het gedrag van mensen met dementie ontcijferen.

Dementiedeskundige Anneke van der Plaats verdiepte zich in het brein en komt met onverwachte oplossingen. Lees meer in [Deze arts ontdekte hoe het leven met zware dementie draaglijk kan worden](#)



Kapsalon Romy naar DEC OF NOV en hier playlist

Een energieke, inspirerende en bovenal eerlijke film over de tienjarige Romy, die een paar dagen in de week bij oma Stine is, die een kapsalon runt.

Stine doet aanvankelijk nogal nukkig tegen Romy, maar al snel groeien de twee naar elkaar toe. Helemaal wanneer blijkt dat oma Stine steeds meer vergeet.



Kapsalon Romy is een Nederlandse film uit 2019 onder regie van Mischa Kamp. Een hoofdrol wordt vervuld door Bepke Melissen.

De film is gebaseerd op een gelijknamig boek van Tamara Bos.

Kapsalon Romy past in de trend van kinderfilms die volwassen problemen aankaart, maar die dankzij hun kinderlijke perspectief licht van toon blijven.

Bron <https://www.filmtotaal.nl/recensie/13749>

Website zorgstandaarddementie.nl

Informatie, tools en goede voorbeelden om te kunnen voldoen aan de aanbevelingen uit de nieuwe Zorgstandaard Dementie 2020. De Zorgstandaard Dementie beschrijft wat goede zorg en ondersteuning is voor mensen met dementie en hun naasten.

Samenhangend, persoonsgericht en integraal in alle fase van het verloop van dementie. De kennisdossiers zijn bedoeld voor professionals in zorg en welzijn die zorg en ondersteuning verlenen aan mensen met dementie en hun naasten.

Meer info op <https://zorgstandaarddementie.nl/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Regiobeeld Zorg voor de regio Noord

In de regio Noord (provincie Groningen en de kop van Drenthe) heeft Menzis in 2019 het initiatief genomen om samen met partijen in de regio een regiobeeld op te stellen samen met de Groninger en Drentse zorg- en welzijnsorganisaties en diverse andere organisaties.

Het regiobeeld geeft inzicht in de ontwikkeling van de zorgvraag en het zorgaanbod in de komende 10 jaar.

Daaruit blijkt dat er grote veranderingen nodig zijn om het huidige niveau van zorg in Groningen en de kop van Drenthe ook in de toekomst te kunnen waarborgen.

Het gehele rapport staat op <https://www.menzis.nl/over-menzis/-/m/publieke-sites/over-menzis/paginas/bestanden/regio/regiobeeld-2030-noord.pdf>

Een samenvatting leest u [Regiobeeld Zorg voor de regio Noord – 2020 september – samenvatting](#)

Lees het ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/regiobeeld-zorg-voor-de-regio-noord/> met ook meer informatie over beleid voor ouderen en mensen met dementie.

Belangrijkste uitdagingen in de regio Noord

- Binnen de regio Noord groeit de bevolking in de gemeenten Groningen en Tynaarlo, terwijl deze in overige gemeenten afneemt tussen 2018 en 2030.
- De bevolking van regio vergrijst verder en het aantal chronisch zieken neemt toe.
- De subregio Ommelanden1 onderscheidt zich van de subregio Stad1 door sterke vergrijzing, minder goede (ervaren) gezondheid, minder goed gezondheidsgedrag (leefstijl), gemiddeld lagere opleiding en lagere sociaal economische status.
- Er is sprake van relatief lange wachttijden in de zorg, met name in de GGZ. Knelpunten in de acute keten voor kwetsbare ouderen.
- De zorg voor kwetsbare ouderen staat onder druk. Met name in de ANW doen zij relatief vaak een beroep op de SEH; doorstroom naar passende voorziening verloopt regelmatig moeizaam.
- Er dreigt een (nog) groter tekort aan zorgverleners. Het aantal zorgverleners zal in de subregio Ommelanden met meer dan 10% afnemen, terwijl dit in de subregio Stad redelijk stabiel is.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Initiatief Video Visite – Digitaal op bezoek via beeldbellen op zijn simpelst

Dit initiatief betreft het bieden van een beeldbeloplossing die voor de belangrijkste ontvanger zo simpel mogelijk is. De oplossing is geschikt voor mensen die alleen zijn en zich geïsoleerd voelen en daarbij niet beschikken over voldoende digitale vaardigheden of met 'vergeetachtigheid' kampen.

Stel je voor dat bewoners van een zorginstelling of mensen thuis op hun kamer een apparaat zouden hebben waarop ze kunnen beeldbellen: zonder dat

- ze daar iets "engs" voor hoeven te doen of een complex apparaat hoeven te bedienen en
- daar begeleiding of verzorgend personeel bij hoeft te zijn, dus geheel prive spreken mogelijk maakt.

Voor wie zou interessant kunnen zijn om zo het sociaal isolement te doorbreken of te voorkomen en het gevoel van eenzaamheid te beperken?

De moeder van Henry heeft een dergelijke voorziening op haar studio in het verzorgingshuis al geruime tijd beschikbaar en ze geniet daar elke dag van. Het heeft ook het isolement tijdens de Covid-19 perikelen tot op heden voor haar en hem als familie een stuk draagbaarder gemaakt. Dat zou hij met zijn familie ook anderen die in een vergelijkbare positie verkeren gunnen.

Echter is de oplossing die zij voor haar gebruiken is niet meer leverbaar. Hij is vervolgens verder gaan kijken wat er mogelijk is om iets dergelijks te bieden zonder dure aanschaf en/of een maandelijks abonnement. Samen met enkele IT-collega's en met steun van zijn werkgever Atos heeft hij er veel energie ingestoken om een oplossing samen te stellen en wil nu met het resultaat andere mensen gratis van dienst zijn. De oplossing bestaat uit een handleiding hoe gratis software voor Android tablets of smartphones te installeren om bedieningsvrij en volledig prive te kunnen beeldbellen. De intentie is eventueel oudere al afgedankte Android tablets (minimaal Android 4.4, liefst 5.1 en hoger) her te gebruiken. Het beeldbelcontact kan zonder begeleiding automatisch gelegd worden door de apparatuur hiervoor vooraf volledig in te richten. De oplossing is gericht op bewoners verzorgingshuizen (met dementie of andere geestelijke of lichamelijke beperkingen), maar kan ook interessant zijn in geval van andere al dan niet tijdelijke woon en gezondheidsomstandigheden. Alhoewel deze oplossing in eerste instantie bedoeld is voor contact met familie en vrienden, is het als dat wenselijk is ook mogelijk dat andere personen, zoals huisarts, apotheek of andere verzorgenden door de groepbeheerder in de contactgroep opgenomen worden en zo toegang krijgen tot deze beeldbeloplossing.

Interesse en informatie?

Bij interesse in deze oplossing, lees dan meer in de [Productbeschrijving Video Visite 21 september 2020](#)

Heeft u vragen of wenst u of de beschikking over de installatiehandleiding, mail dan naar vividobsup@gmail.com.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Nationale Dementiestrategie 2021-2030

'Een wereld zonder dementie', dat is een van de hoofd thema's in de nieuwe Nationale Dementiestrategie 2021-2030 met een langlopend en omvangrijk onderzoeksprogramma gericht op dementie aan.

Uitgangspunt in de strategie is de missie: Mensen met dementie en hun naasten kunnen als waardevol lid van onze samenleving functioneren en goede ondersteuning en zorg ontvangen.

Er wordt voldoende wetenschappelijk onderzoek gedaan naar mogelijke preventie, behandeling en genezing van dementie.

Naast het onderzoeksprogramma zet de strategie daarom ook in op de thema's 'Steun op maat bij leven met dementie' en 'Mensen met dementie tellen mee'.

Samen met mensen met dementie, hun naasten en verschillende partijen die betrokken zijn bij dementie-onderzoek, -behandeling, -zorg en -ondersteuning gaan we de komende maanden aan de slag om het nieuwe programma vorm te geven.

Lees meer in de
[Tweede Kamer brief Dementiestrategie 2021 – 2030](#)
en de
[Nationale Dementiestrategie 2021 – 2030](#)
en de
[Evaluatie Deltaplan Dementie november 2019](#)

Nieuw werkboek - Goed in gesprek

Voor het bieden van persoonsgerichte zorg zijn goede luister- en gespreksvaardigheden van groot belang. Met dit praktische werkboek 'Goed in gesprek', met 20 eenvoudige oefeningen, kunnen medewerkers in verpleeghuizen hun luister- en gespreksvaardigheden versterken.



De werkvormen in het werkboek leggen steeds de verbinding met de dagelijkse praktijk van de medewerkers.

Het gaat om het goed kunnen voeren van het gesprek over welbevinden, zelfstandigheid, het samenspel met het sociaal netwerk en de samenwerking binnen en buiten teams.

Bron en informatie <https://www.zorgvoorbeter.nl/nieuws/werkboek-communiceren-zorg>

Gemeente Appingedam ontvangt certificaat 'dementievriendelijke gemeente'

De gemeente Appingedam ontving op maandag 7 september 2020 het certificaat 'dementievriendelijke gemeente'.

Meer informatie op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/gemeente-appingedam-ontvangt-certificaat-dementievriendelijke-gemeente/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Weer Opgeknapt.

Een dierenarts
maakt
viele dieren beter.

Dat lijkt mij minder
zware arbeid dan
wat de huis arts
doet.

Die knapt toch oude
huizen op?



(of zie'k dat verkeerd?) 

Wouter Weerman

Sta stil bij de laatste fase van je leven – Heb jij het al eens besproken?

Sta jij weleens stil bij de laatste fase van je leven en wat jij belangrijk vindt? Wat zou je bijvoorbeeld wel en niet willen? En wat wil je absoluut nog eens doen?

Voor iedereen die wil nadenken over de laatste levensfase heeft Netwerken Palliatieve Zorg Twente een handig digitaal wensenboekje uitgebracht.

Het boekje biedt handvatten, inspiratie voor gesprekken, tips en hopelijk structuur en rust. Er is volop ruimte om je wensen op te schrijven, zodat je ze kunt delen met alle betrokkenen. Want als jouw wensen bekend zijn, is er misschien meer mogelijk dan gedacht.

Bron en informatie <https://www.ikwilmetjepraten.nu/>.

Raad van Ouderen – Advies Voorbereiden op het Levensende – 2020 – September

We gaan allemaal dood. Toch staan we daar niet graag bij stil. De voorbereiding op het einde van het leven is iets wat iedereen aangaat en wat ook niet aan leeftijd is gebonden. Naarmate de leeftijd vordert en chronische of levensbedreigende ziekten zich aandienen, komt dit onderwerp wel meer in beeld.

Maar waar voorbereiden op ouder worden al een taboe is, is de voorbereiding op sterven dit nog veel meer. Velen blokkeren deze gedachte en denken dat sterven alleen iets met anderen te maken heeft of iets is voor later.

Lees meer in het advies [RvO-Advies-Voorbereiden-op-het-Levensende-sept-2020](#)

Meer informatie

Over Advanced Care Planning, het behandelpaspoort, mentorschap en bewindvoering op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/juridische-zaken-en-mentorschap/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip.....Het lezen waard

"Gewonnen jaren"

Dorly Deeg is hoogleraar epidemiologie van de veroudering aan de Amsterdam Universitaire Medische Centra, locatie Vrije Universiteit en was tot haar pensioenleeftijd wetenschappelijk directeur van de Longitudinal Aging Study Amsterdam.



Gewonnen jaren van Dorly Deeg is een verfrissende kijk op het ouder worden. Oud worden is normaal, laat *Gewonnen jaren* zien. De ouderen van nu hebben vele levensjaren gewonnen ten opzichte van vorige generaties.

Maar gelukkig en prettig oud zijn, hoe doe je dat? Sinds 1991 doet Dorly Deeg onderzoek naar het functioneren van ouderen op lichamelijk, cognitief, emotioneel en sociaal terrein.

Welke functies veranderen met het ouder worden, en wanneer? Hoe behoud je het plezier in het leven? Worden we op dezelfde manier oud als onze ouders? En hoe kunnen we ons welbevinden zo lang mogelijk behouden?

Met *Gewonnen jaren* biedt Dorly Deeg een andere kijk op ouder worden. Het welbevinden in iedere 'oudere' levensfase staat voorop: wat levert plezier op en waar hangt dat vanaf?

Haar boodschap: er is geen 'toverpil' om veroudering tegen te gaan; je kunt er wél mee leren omgaan.



Technologie Tip

VEILIGHEID in huis

Als u langer thuis blijft wonen is het zaak om uw huis zo veilig mogelijk te maken, zodat u niet alleen ongelukken voorkomt, maar u ook veilig voelt.

Dingen om over na te denken zijn het voorkomen van vallen en ervoor te zorgen dat het water uit de kraan niet te heet kan worden.



Ook het gasfornuis kan mogelijk een gevaar opleveren; inductie koken is veiliger.

Is uw huis goed beveiligd tegen brand?

Wat te denken van ongewenste indringers van buitenaf?

Bron en meer informatie op <https://langerthuisinhuis.nl/> waar u ook een check kunt doen of u zich veilig in huis voelt.

U kunt ook informatie vinden op <https://www.generatiethuis.nl/> met bijv. informatie over de Slim-o-theek.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

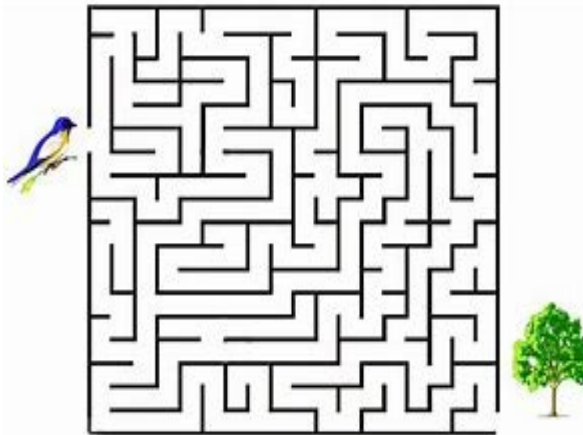


wie ben jij en wie ben ik?

Wie ben jij en wie ben ik,
waar ga ik naar toe?
Ik wil uit dit doolhof weg,
naar de uitgang toe.
Ken jij mij? Ken ik jou ook?
Waar ken je mij dan van?
Ik wil uit de mist vandaan,
weet jij waar ik dat kan?

Fijn, je loopt wel met me mee,
is het nog ver weg?
Alles is zo mistig hier,
ik ken hier heg noch steg .
Weet je ook hoe laat het is?
'k Heb geen idee van tijd.
Ik moet naar mijn moeder toe,
Ze is me denk ik kwijt.

Gaan we goed? Ik weet het niet,
ik heb geen idee.
Houd me vast, voor ik verdwaal,
ik loop wel met je mee.
Ik wil naar mijn moeder toe,
heb ik dat al gezegd?
Wat ben ik blij als ik haar zie,
dan ben ik weer terecht.



Kunnen wij niet verder hier?
Zit de deur op slot?
Ik ben zo moe, ik kan niet meer,
ik ga hier aan kapot.
Ik ben zo bang, het is zo koud,
verdwijnt nou niet direct.
Beloof dat jij hier bij me blijft,
totdat de mist optrekt.

©Hans Cieremans

Website <https://www.hanscieremans.nl>



27 oktober 2020
Groningen – Langer thuis wonen met
dementie – Thuis op Zuid on tour in
Groningen

Tijdens Thuis op Zuid on Tour gaan we in gesprek met elkaar over langer thuis wonen voor mensen met dementie. De tour start in Groningen, dinsdagmiddag 27 oktober 14:00 – 16:00 uur (inloop vanaf 13.30) in de Kleine Zaal van de Oosterpoort Groningen.

Ga je mee in gesprek? Tickets à € 5,- zijn verkrijgbaar via de website van het Humanistisch Verbond. Het aantal beschikbare plaatsen is beperkt.

Meer info op <https://www.humanistischverbond.nl/agenda/thuis-op-zuid-on-tour-groningen/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.