

Onderzoek in Alverna - hoe maken we ons dorp prettig voor mensen met dementie

Bron De Gelderlander 12 okt 2020

ALVERNA - Hoe richten we ons dorp zo in, dat dementerenden zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen? Dat is het onderwerp van een studie die twee onderzoekers van de Radboud Universiteit de komende anderhalf jaar doen in Alverna.

Een dementievriendelijke omgeving. Dat is waar het om draait in het project Mentality. Behalve in Alverna wordt er ook onderzoek gedaan in Nijmegen, Maasgouw (midden-Limburg) en Heerlen.

Wethouder Titus Burgers (PvdA, zorg) is blij met het project. „Een op de vijf mensen gaat op enig moment dementeren. In Wijchen zijn op dit moment 670 dementerenden. Er zijn mensen met dementie die nog werken, of die nog lid zijn van de voetbal- of tennisvereniging. Het is belangrijk voor de omgeving om te weten hoe je met hen moet omgaan. Zodat zij zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de samenleving.”

Het onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoeker Marjolein Thijssen met ondersteuning van Linda Dauwerse. Beiden zijn werkzaam aan de Radboud Universiteit. Thijssen hoopt op de studie te promoveren.

‘Mensen voelen zich vaak ongemakkelijk’

In Alverna wonen veel ouderen omdat er vanouds veel zorginstellingen voor senioren zijn. Bij het project worden ook lokale spelers als welzijnsinstelling Meervoormekaar, zorginstelling LuciVer en het Alvernese dorpshuis De Oase betrokken.

Thijssen: „We gaan initiatieven opzetten en gaan dan kijken wat werkt en wat niet. Daarvoor gaan we in gesprek met mensen met dementie en met hun omgeving. Mensen voelen zich vaak ongemakkelijk als ze met dementerenden te maken krijgen. We hopen dat die schroom wegvalt als ze meer weten van dementie.”

„Uiteindelijk willen we ontdekken hoe we een dementievriendelijke omgeving kunnen creëren. Dan gaat het bijvoorbeeld om het trainen van winkelpersoneel in het omgaan met mensen die verward beginnen te raken, maar ook om de inrichting van de openbare ruimte. Een voorbeeld: de Graafseweg snijdt het dorp Alverna in tweeën. Sommige ouderen zijn slecht ter been. Het voetgangersstoplicht is voor hen soms amper lang genoeg groen. In Japan heb je stoplichten met een speciale knop voor langzame mensen. Als je die indrukt, blijft het licht langer groen. Misschien kan zoiets hier ook.”

‘Dementerenden zijn net zo waardevol als andere mensen’

Volgens Thijssen is er alle reden voor het creëren van een dementievriendelijke omgeving. „Er komen steeds meer dementerenden. Zij horen er ook bij, zijn net zo waardevol als andere mensen. Een prettige leefomgeving zorgt ervoor dat ze langer

thuis kunnen blijven wonen, en dat is fijn voor hen.” In de woorden van Titus Burgers:
„Zij kunnen zich niet aanpassen, dus wij moeten ons aan hen aanpassen.”