

### Persoonlijke situatie in kaart brengen

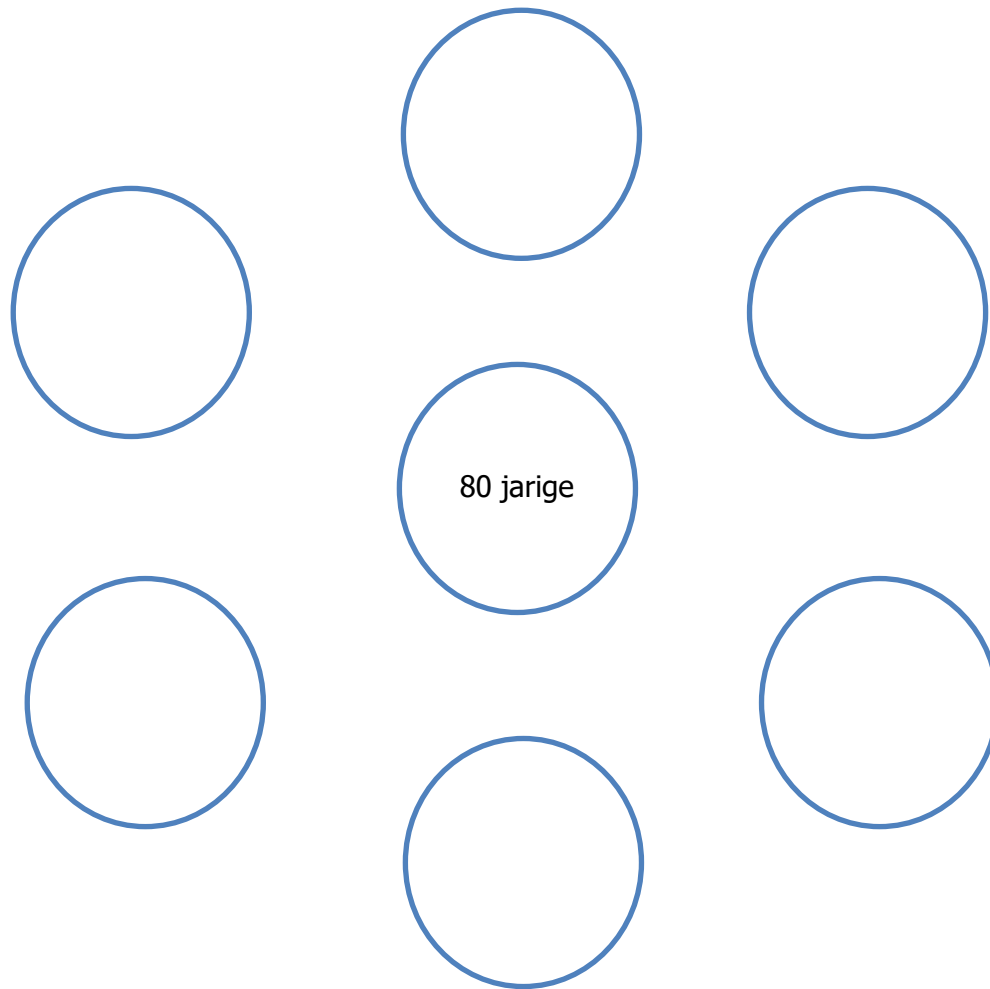
Burgerlijke staat: .....

Kinderen: .....

Mantelzorg: .....

Woonvorm (bijv. aanleun, seniorenwoning): .....

### Ecogram



## Vragenlijst huisbezoeken

De 6 dimensies volgens positieve gezondheid (vragenlijst volgens Machteld Huber)

### Lichaamsfuncties

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

Vraag	Score					Opmerkingen/ evt. hulpvraag
	O	M	V	N	G	
1 Ik voel mij lichamelijk gezond						
2 Ik voel mij fit						
3 Ik heb geen klachten en pijn						
4 Ik slaap goed ( Zo nee, is dit een belemmering voor u in uw dagelijks functioneren?)						
5 Ik eet goed (Zo nee, bent u ook afgefallen en wat is de reden dat u niet goed eet?)						
6 Ik herstel snel na inspanning. Bijvoorbeeld na het sporten.						
7 Ik kan makkelijk bewegen. Bijvoorbeeld traplopen, wandelen of fietsen.						

**Mentale functies en mentale beleving**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

Vraag	Score					Opmerkingen/ evt. zorgvraag
	O	M	V	N	G	
8 Ik kan dingen goed onthouden <i>(Tijd, plaats, personen etc)</i>						
9 Ik kan mij goed concentreren						
10 Ik kan zien, horen, praten, lezen						
11 Ik voel mij vrolijk <i>(Zo nee, wat is de reden dat u zich niet vrolijk voelt)</i> <i>(Is er sprake/risico van/op depressie?)</i>						
12 Ik accepteer mijzelf zoals ik ben						
13 Ik zoek naar oplossingen om moeilijke situaties te veranderen						
14 Ik heb controle over mijn leven <i>( Zo, nee, over welk gebied zou u meer controle willen)</i>						

**Spirituele dimensie**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

Vraag	Score					Opmerkingen/ evt. zorgvraag
	O	M	V	N	G	
15 Ik heb een zinvol leven <i>(Zo nee, (hoe) zou u het anders willen?)</i>						
16 Ik heb 's morgens zin in de dag						
17 Ik heb idealen die ik graag wil bereiken						
18 Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst						
19 Ik accepteer het leven zoals het komt						
20 Ik ben dankbaar voor wat het leven mij biedt						
21 Ik wil mijn hele leven blijven leren						

**Kwaliteit van leven**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

Vraag	Score					Opmerkingen/ evt. zorgvraag
	O	M	V	N	G	
22 Ik geniet van mijn leven						
23 Ik ben gelukkig						
24 Ik zit lekker in mijn vel						
25 Ik ervaar evenwicht in mijn leven						
26 Ik voel mij veilig						
27 Ik ben tevreden over waar ik woon en met wie						
28 Ik heb genoeg geld om mijn rekeningen te betalen						

**Sociaal-maatschappelijke participatie**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

Vraag	Score					Opmerkingen/ evt. zorgvraag
	O	M	V	N	G	
29 Ik heb goed contact met andere mensen						
30 Andere mensen nemen mij serieus						
31 Ik heb mensen met wie ik leuke dingen kan doen						
32 Ik heb mensen die mij steunen als dat nodig is						
33 Ik heb het gevoel dat ik erbij hoor in mijn omgeving						
34 Ik heb werk of andere bezigheden die ik zinvol vind						
35 Ik ben geïnteresseerd in wat er in de maatschappij gebeurt						

**Dagelijks functioneren**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

Vraag	Score					Opmerkingen/ evt. zorgvraag
	O	M	V	N	G	
36 Ik kan goed voor mijzelf zorgen. Bijvoorbeeld wassen, aankleden, boodschappen doen, koken.						
37 Ik weet wat ik wel kan en wat ik niet kan						
38 Ik weet hoe ik mijn gezondheid kan verzorgen						
39 Ik kan goed plannen wat ik op een dag moet doen						
40 Ik kan goed omgaan met het geld dat ik elke maand krijg						
41 Ik kan werken of vrijwilligerswerk doen						
42 Ik weet hoe ik zonedig hulp kan krijgen van officiële instanties <i>(Ervaart u een drempel in het vragen van hulp?)</i>						