



Nieuwsbrief Januari 2021

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Vanuit waarden naar betekenisvolle zorg
- Demenzien is de mens met dementie blijven zien
- Preventie van dementie kan stijgende cijfers keren – onvoldoende afstemming in de eerste lijn leidt tot meer opnamen op de SEH en in verpleeghuizen
- Lunchlezing Leven met dementie – Zorgzaam Wonen – 21 januari 2021
- Samen voorbereiden op ouder worden
- De waarde van ouder worden
- Vergoeding zorgverzekering mantelzorg in 2021
- Mantelaar - Mantelzorgondersteuning
- Een goede relatie opbouwen met client en diens netwerk – De toolbox helpt!
- Subsidieoproep Social trials 2021: ondersteuningsvormen mensen met dementie
- Blijvende bron van zorg over de informele hulp van mantelzorgers en vrijwilligers
- Explosieve groei van zorgzame gemeenschappen
- Beschermd wonen voor mensen met dementie bij Woonlandschap De Leyhoeve
- *Technologie Tip* - Hulpmiddelen voor in de keuken
- Beweegids - Bewegen met dementie
- Ontwrichte zorg – Over het verlies van publieke waarden
- *Tip.....Het lezen waard* - Gids voor zieken, naasten en professionals
- Cursus (digitaal thuis) met adviezen en toepasbare tips voor mantelzorgers
- Dementiemonitor Mantelzorg 2020 - Mantelzorg is een fulltime baan
- Bent u al fixatievrij? Masterclass Zorg voor vrijheid & veiligheid / Wzd
- Webinar Locaties en sturingsmogelijkheden gemeente - 25 januari 2021
- Manifest Waardig Ouder Worden 2.0
- *Gedicht* - Alzheimer heb je niet alleen



Samenwerken aan een voor mensen met dementie vriendelijke omgeving in 2021

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Vanuit waarden naar betekenisvolle zorg

"Wanneer je in de zorg voor iemand met dementie geconfronteerd wordt met een ethisch dilemma, is het heel nuttig om het gesprek met de naasten (en persoon zelf) vanuit waarden aan te gaan.

Waarden zijn immers positieve dingen: wat je belangrijk vindt en wilt nastreven.

Daardoor krijg je daadwerkelijk een ander gesprek dan bijvoorbeeld moddergooien, zoals: "U doet dit niet" en "Jullie doen dat niet", maar: "Wat is voor u belangrijk?" en vertellen wat voor het team en andere betrokkenen van waarde is.

Je krijgt dan in plaats van een gesprek met verwijten een gesprek over waarden.

Want iedereen wil goede zorg, maar hoe je daarin waarden afweegt, kan verschillen. Vanuit die waarden spreken, legt verbinding en daarmee kom je verder: voor goede zorg!"

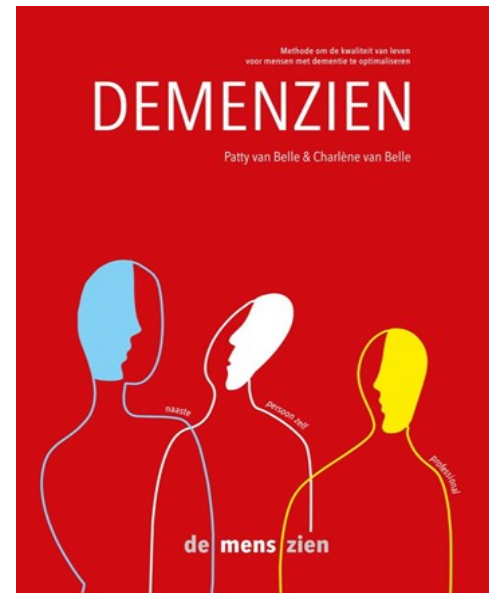
Tim van Iersel

Dementiedominee en ethicus | auteur 'Dilemma's bij dementie' en 'Godvergeten'

Demenzien is de mens met dementie blijven zien

Het boekje Demenzien, een praktisch bruikbare methode voor een goed leven van mensen met dementie en hun naasten.

Hoe blijf je de mens zien als dementie toeslaat? Hoe maak je contact? Hoe zorgen we samen dat het leven de moeite waard blijft? Het zijn vragen van mensen die net weten dat zij dementie hebben, hun naasten en professionals mee worstelen.



Zij hebben gevraagd om een methode die hun zou helpen hier antwoorden op te kunnen vinden.

Voor hen is de methode Demenzien ontwikkeld: een praktisch hulpmiddel voor het voor het optimaliseren van de kwaliteit van leven, het vergroten van de waardigheid van mensen met dementie en het versterken van de relaties tussen de persoon met dementie, naasten en professionals.

Demenzien helpt manieren te vinden om contact te maken, zin te geven aan het samen zijn en activiteiten met elkaar te beleven.

Meer info op <https://www.demenzien.nl> met ook een toolbox met tips voor de praktijk.



Preventie van dementie kan stijgende cijfers keren – onvoldoende afstemming in de eerste lijn leidt tot meer opnamen op de SEH en in verpleeghuizen

Nederland telt op dit moment 300.000 mensen met dementie. Dat aantal stijgt naar 400.000 in tien jaar en daarmee stijgt de druk op de zorg flink, en de kosten. Een belangrijke rol in de kwaliteit van zorg voor de thuiswonende mensen met dementie spelen de 65 netwerken in Nederland. Maar de verschillen zijn groot, blijkt uit onderzoek van Vektis, die zorgdeclaratie-gegevens heeft geanalyseerd. De samenvatting:

- Een op de drie mensen met dementie komt op de spoedeisende hulp (SEH) terecht omdat blijkbaar er onvoldoende afstemming is in de eerste lijn. Dat blijkt uit onderzoek van Vektis, die de kosten (declaratiegegevens) bij de zorg aan mensen met dementie heeft geanalyseerd. In de regio's waar de dementienetwerken (samenwerkingsverbanden van professionals en zorgaanbieders voor zorg en ondersteuning aan mensen met dementie en hun mantelzorgers) niet goed zijn georganiseerd, komen er veel meer mensen met dementie op de spoedeisende hulp of gaan naar verpleeghuizen (crisisopvang of langdurige opname).
- De fikse stijging van het aantal mensen met dementie – 34% in tien jaar – zorgt ervoor dat de druk op de thuiszorg, de wijkverpleging en op de verpleeghuiszorg toeneemt.
- Zeventig procent van de mensen met dementie woont thuis, blijkt uit het Vektis-onderzoek. Opvallend is dat de kosten van zorg bij thuiswonenden ongeveer stabiel zijn gebleven tussen 2017 en 2019. Het gaat met name om de kosten voor wijkverpleging en ziekenhuiszorg, die onder de Zorgverzekeringswet vallen. De kosten voor verpleeghuiszorg zijn in drie jaar tijd wel gestegen met zo'n 15 procent.
- De wachttijden voor opname in het verpleeghuis zijn in 2019 ook gestegen. In maart 2020 is de wachttijd gedaald, waarschijnlijk omdat veel mensen op de wachtlijst en in verpleeghuizen door corona zijn overleden. Kijk vooral naar mensen die actief op opname in het verpleeghuis wachten en die geen zorg krijgen. Dat waren in 2019 enkele honderden mensen die echt niet meer thuis konden wonen. De zorgkosten voor thuiswonenden zijn een stuk lager: gemiddeld 13.000 euro per persoon per jaar tegenover gemiddeld 75.000 euro per persoon voor mensen die in een verpleeghuis zijn opgenomen.
- In de komende jaren worden veel middelen beschikbaar gesteld voor het onderzoek naar dementie. Alles is gericht op het tegengaan van dementie en het verbeteren van de kwaliteit van leven voor mensen met dementie. Uit de resultaten van het brede programma Deltaplan dementie blijkt dat het belangrijk is om zo vroeg mogelijk de diagnose te stellen, omdat je dan beter kunt inspelen op het leren omgaan met de dementie en op de zorgbehoefte.
- Ook is er een vernieuwing in de organisatie van de zorg voor mensen met dementie. Door meer te focussen op de eigen regie van patiënten en hun mantelzorgers in plaats van alleen op de medische zorg.

Lees meer in het artikel [Preventie van dementie kan stijgende cijfers keren – december 2020](#) en de [Factsheet dementie Vektis – december 2020](#)



Zorg op afstand dichterbij - Digitale zorg na de coronacrisis

Sinds de coronacrisis leven veel mensen meer digitaal dan daarvoor. Ook in de zorg zijn digitale toepassingen meer dan ooit gebruikt, terwijl de afgelopen jaren vooral werd gesproken over hobbels en knelpunten.



De coronacrisis dwong velen nu om te gaan doen. Er was weinig keus en voor knelpunten was weinig tijd. Vaak bleek het een goede oplossing die zelfs de verwachtingen te boven ging.

De afgelopen maanden is in de praktijk enorm veel ervaringen opgedaan met digitale zorg. En dat is enorme winst volgens de RvS.



Hoe moeten we nu verder? In het advies *(Samen)leven is meer dan overleven* stelt de RvS al dat digitale zorg vooral moet worden gezien als een waardevolle en onmisbare uitbreiding van het repertoire van zorg- en hulpverleners. Hoe deze uitbreiding er precies uitziet zal in de praktijk moeten blijken.

De RvS pleit daarom in dit advies voor een lerende praktijk waarin zorgaanbieders, ontwikkelaars, professionals en patiënten samen continu ervaring opdoen met digitale zorg. De overheid kan hier richting aan geven door helder te benoemen aan welke inhoudelijke prioriteiten digitale zorg moet bijdragen en door het creëren van (financiële) ruimte.

Lees meer in het advies **Zorg op afstand dichterbij – Digitale zorg na de coronacrisis – RvS december 2020**

Lunchlezing Leven met dementie – Zorgsaam Wonen – 21 januari 2021

Het platform ZorgSaamWonen organiseert op 21 januari 2021 een lunchlezing. De lezing wordt verzorgd door Ruud Dirkse, pionier op het gebied van innovaties voor mensen met dementie.



Een goed leven met dementie draait volgens hem niet zozeer om goede zorg maar veel meer om de juiste benadering.

Ruud maakt zich sterk voor het *empoweren* van mensen met dementie. Meer bewegen, actief zijn, vrijwilligerswerk doen en blijven leren zijn ingrediënten om de zelfredzaamheid van mensen met dementie te bevorderen.

Mensen met dementie worden steeds afhankelijker van anderen, maar maken we ze ook niet afhankelijker dan nodig is?

Ruud is auteur van een aantal toonaangevende boeken op dit gebied en verzorgt vanuit zijn bureau DAZ veel trainingen voor mensen met dementie, hun familieleden, zorgorganisaties en gemeenten.

In zijn lunchlezing gaat hij in op aspecten van wonen en woonomgeving van mensen met dementie.

Hoe kan de woning en de woonomgeving langer zelfstandig wonen ondersteunen?

En hoe kunnen fysieke aspecten de sociale benadering ondersteunen en andersom.

Meer info op <https://www.zorgsaamwonen.nl/agenda>



Samen voorbereiden op ouder worden

Hoe bereid je je voor op ouder worden? Wat komt daar allemaal bij kijken? Sommige senioren denken hier al tijdig over na. Anderen zijn daar minder mee bezig.

Vanuit het Netwerk Vitaler Oud wordt gewerkt aan meer bewustwording over een goede voorbereiding op ouder worden.



Want belangrijke vragen zijn aan de orde, zoals; heeft mijn huis aanpassingen nodig? Of: 'Wil ik in mijn huidige buurt blijven wonen? Hoe zorg ik voor voldoende beweging?

Op wie kan ik een beroep doen

als het nodig is? En welke organisaties kunnen mij helpen?'

Vanuit het Netwerk Vitaler Oud stimuleert KBO-PCOB met diverse lokale sociaal-maatschappelijke organisaties het gesprek hierover met senioren en andere belangstellenden. Het nadenken over de fase van ouder worden is net zo belangrijk als een schoolkeuze voor kinderen of ons huis aanpassen voor kinderen, maar wordt vaak niet zo benaderd. Deze fase biedt zo veel kansen en mogelijkheden, dus is een goede voorbereiding van groot belang.

In de bijeenkomsten van Netwerk Vitaler Oud staat de dialoog centraal. Samen in gesprek over de voorbereiding op het ouder worden. Er wordt gewerkt aan de hand van de dialoogmethode, waarbij alle deelnemers vanuit gelijkwaardigheid en nieuwsgierigheid hun ervaringen, wensen en behoeften, delen.

Lees meer op <https://www.kbo-pcob.nl/nieuws/samen-voorbereiden-op-ouder-woorden>

De waarde van OUDER WORDEN

De waarde van ouder worden

Ouder worden is waardevol; voor onszelf, onze burens, ouders en vrienden.

Over tien jaar telt Nederland ruim 2 miljoen mensen van 75 jaar of ouder.

En dat zijn 600.000 ouderen meer dan vandaag.

Nooit eerder hebben we zoveel 75-plussers in Nederland gehad.

Zoveel levenservaring is waardevol én levert uitdagingen op. Daarom moeten we daarover nadenken met de hele samenleving.

Zo zorgen we er samen voor dat ouder worden ook in de toekomst van grote waarde blijft.

Deze website gaat over de waarde van ouder worden.

Het is een initiatief van het ministerie van VWS en komt voort uit het manifest 'Waardig Ouder Worden'. Het manifest vindt u op <https://www.dewaardevanouderworden.nl/manifest>

Meer info

over de campagne,
een toolbox

en diverse thema's op

<https://www.dewaardevanouderworden.nl>



Vergoeding zorgverzekering mantelzorg in 2021

Maak je gebruik van mantelzorg? Er zijn meerdere zorgverzekeraars die een vergoeding voor mantelzorg bieden vanuit de aanvullende zorgverzekering. De vergoedingen lopen erg uiteen.

Sommige verzekeraars vergoeden een vast bedrag, andere vergoeden weer een bepaald aantal dagen.

Meer informatie op <https://www.independer.nl/zorgverzekering/vergoedingen/mantelzorg.aspx>

Wat doen zorgverzekeraars voor mantelzorgers in 2021 volgens MantelzorgNL?

Biedt een zorgverzekeraar vervangende zorg (respijtzorg), een vergoeding voor mantelzorgmakelaar of cursus? MantelzorgNL zette het voor je op een rij.

Opvallend in 2021 volgens MantelzorgNL: je kunt nu uit meerdere organisaties kiezen die vervangende zorg bieden.

Kijk ook goed naar de voorwaarden, die kunnen sterk verschillen per verzekering. Zo moet soms de mantelzorger verzekerd zijn vervangende zorg te krijgen. Soms ook de zorgvrager.

De voorwaarden vind je terug het overzicht.

Andere interessante vergoedingen

Vergoedingen die niet in het overzicht staan, maar voor mantelzorgers volgens MantelzorgNL wel interessant kunnen zijn:

- *Logeerhuis, vaak een selectief aantal aanbieders*
- *Overnachtingen gerelateerd aan ziekenbezoek voor patiënt zelf of familie, vaak voor familie die op hetzelfde adres wonen*
- *Reiskosten ziekenbezoek, vaak bij ziekenhuisopname vanaf een bepaalde duur, soms alleen voor familie woonachtig op hetzelfde adres of voor bezoeken van een ziek kind*
- *Kinderopvang aan huis bij ziekenhuisopname van de ouders, vanaf een bepaalde opnameduur en tot een bepaalde leeftijd van de kinderen*
- *Instructies ergotherapie voor mantelzorgers*
- *Lidmaatschap patiëntenverenigingen*

Kom je er niet uit? De Mantelzorglijn 030 – 760 60 55 adviseert je niet in de keus voor een zorgverzekering, maar kan wel met je meekijken naar voorwaarden.

Lees meer in [Overzicht aanvullende pakketten zorgverzekeraars 2021 – MantelzorgNL](#)



Mantelaar - Mantelzorgondersteuning

Mantelaar koppelt gedreven zorgverleners aan ouderen voor zorg én gezelschap. Zij staan voor een goede balans tussen verzorging en persoonlijk aandacht.

Mantelzorgondersteuning zo normaal als de oppas - Mantelaar koppelt jonge zorgverleners aan uw naaste voor zorg én gezelschap.

- Allereerst doen zij een telefonische of video intake om goed uw behoefte in kaart te brengen voor de juiste match.
- Zij adviseren om per week een vast moment te kiezen voor de bezoeken.
- Via hun online platform kunt u altijd inzien welke zorg is geleverd, bezoeken plannen en de dagboekberichten nalezen.
- Betaalbare en betrouwbare mantelzorgondersteuning.

Zorgverzekeraars zoals VGZ, Unive, Zilveren Kruis en andere hebben in hun polis opgenomen onder welke voorwaarden de mantelzorgondersteuning vergoed wordt.

NB. Het is een voorbeeld hoe studenten maatschappelijk actief zijn en al betrokken worden bij zorg en welzijn.

Bron en informatie <https://www.mantelaar.nl> en info@mantelaar.nl



Een goede relatie opbouwen met client en diens netwerk – De toolbox samen beslissen helpt daarbij

Met 'Samen beslissen' kunnen professionals in zorg en welzijn mensen met dementie helpen keuzes te maken en beslissingen te nemen die het beste bij hen passen. Maar hoe doe je dat?

Dementiezorg voor Elkaar stelde een toolbox samen met tips en materialen voor het proces van samen beslissen. Tijdens dat proces delen professionals, mensen met dementie en hun naasten stelselmatig kennis, waarden en voorkeuren. Samen verkennen zij wat ze betekenen voor de cliënt in deze situatie.

En samen beslissen zij wat op dat moment de beste keuzes zijn voor zorg en ondersteuning.

Zo voelen mensen met dementie en hun naasten zich beter gehoord.

Lees meer in en oefen met de **Toolbox-Samen-Beslissen DEMENTIEZORG voor ELKAAR aug 2020**



Subsidieoproep Social trials 2021: ondersteuningsvormen voor mensen met dementie

In het najaar 2020 konden gemeenten een aanvraag doen in de subsidieronde 'Social trials; uitbreiding middels implementatie'. Met deze subsidieronde kunnen de lopende pilotgemeenten worden uitgebreid met 4 gemeenten.

In deze Social Trials gemeenten wordt geëxperimenteerd met passende ondersteuning, die aansluit bij de leefwereld en werkelijke behoeften van mensen met dementie en hun naasten.



In vier gemeenten (Amsterdam, Amstelveen, Rotterdam en Den Bosch) lopen deze Social Trial experimenten al.

Er wordt gewerkt met een integrale aanpak vanuit zowel het medische, psychologische als het sociale domein.

Vooruitblik 2021

Naar verwachting kunnen in januari 2021 vier nieuwe pilotgemeenten van start.

Aangezien de huidige pilotgemeenten stedelijke gemeenten zijn, richt deze uitbreiding zich op kleinere gemeenten (max 150.000 inwoners) buiten de randstad.

Hierdoor kan de aanpak in een nieuwe context toegepast worden.

Meer info op <https://www.zonmw.nl>

Blijvende bron van zorg over de informele hulp van mantelzorgers en vrijwilligers

Het beroep op mantelzorgers nam de afgelopen jaren toe blijkt uit een onderzoek van het SCP.

Met name het aandeel mantelzorgers van mensen met psychische problemen groeide. In dit onderzoek beschrijven zij de ontwikkelingen in de informele hulp tussen 2014 en 2019.

Erkenning van de mantelzorg

ik vroeg alleen maar
"hoe gaat het met jou"!



Dat heeft
nog nooit iemand
aan me gevraagd!

Suus

Suus van den Akker
i.o.m. krachtvanbeleving.nl

Zij keken naar de opvattingen over informele hulp, de aantallen helpers, de veranderingen in zwaarte van het geven van mantelzorg, de ondersteuning die mantelzorgers krijgen en naar de ervaringen van vrijwilligers in de zorg en ondersteuning.

Lees meer in **SCP – Blijvende bron van zorg – Ontwikkelingen in het geven van informele hulp 2014 – 2019**

vergeet
dementie
onthou mens

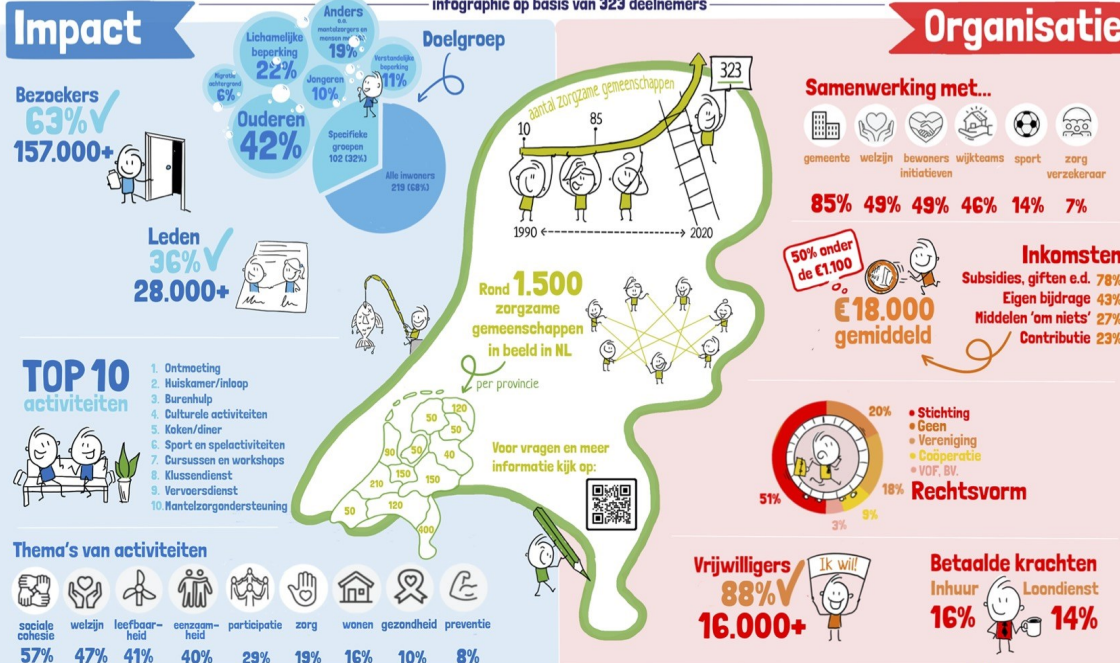


een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Monitor zorgzame gemeenschappen 2020

Een groeiende beweging van bewonersinitiatieven in welzijn, wonen en zorg

infographic op basis van 323 deelnemers



De informatie in deze infographic is de uitkomst van een vragenlijst onderzoek onder ca. 1500 geïdentificeerde bewonersinitiatieven in welzijn, wonen en zorg. De vragenlijst werd in september en oktober 2020 ingevuld door 323 initiatieven. Het onderzoek is een samenwerking van Nederland Zorgt Voor Elkaar, Vilans en Movisie met financiële ondersteuning van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Explosieve groei van zorgzame gemeenschappen

Er zijn in de afgelopen jaren honderden nieuwe dorps- en wijkinitiatieven ontstaan die zich bezighouden met welzijn, zorg en wonen. Dat blijkt uit onderzoek van NLZVE, Vilans en Movisie.

Door een grote diversiteit aan verschijningsvormen en benamingen zou je de grotere beweging bijna niet herkennen. Maar vooral vanaf 2012 is de groei niet te stuiten, en inmiddels telt ons land er een kleine 1.500.

Dit zijn de eerste conclusies uit een onderzoek dat wordt uitgevoerd door Nederland Zorgt Voor Elkaar (NLZVE en Vilans en Movisie).

Zorgzame gemeenschappen organiseren allerlei activiteiten en voorzieningen. Het onderzoek laat zien dat ze dit meestal doen voor de hele wijk, maar soms speciaal voor ouderen of mensen met een beperking. Denk aan onderlinge ontmoeting via bijeenkomsten en inloophuizen, burenhulp, culturele activiteiten, maaltijden, vervoer, mantelzorgondersteuning, boodschappendienst e.d.

Een deel van hen houdt zich ook bezig met professionele diensten, bijvoorbeeld dagbesteding en wijkverpleging, of heeft een dorpsondersteuner in dienst. Ze noemen zich zorgcoöperaties, noaberzorgpunten, stadsdorpen, lief-en-leed straten, en er zijn nog veel meer varianten. Het zijn stichtingen, verenigingen, coöperaties of zelf gewoon een groep wijkbewoners die aan de slag is gegaan, zonder formele structuur.

De volledige resultaten van het onderzoek zullen in het voorjaar van 2021 gerapporteerd worden. Dan zullen naast landelijke cijfers ook de uitkomsten per regio bekend worden.

Meer info op <https://nlzorgtvoorelkaar.nl/monitor+zorgzame+gemeenschappen/default.aspx>



Beschermd wonen voor mensen met dementie bij Woonlandschap De Leyhoeve

In Nederland leven op dit moment 270.000 mensen met dementie. Zorgen voor iemand met dementie is een belastende taak. Dit geldt zowel zorgprofessionals als voor mantelzorgers. Ook binnen de speciale zorgvleugel van Woonlandschap de Leyhoeve heeft een groot deel van de bewoners te maken met een vorm van dementie.

De Leyhoeve in Groningen is een woonlandschap op een unieke locatie aan het Oude Winschoterdiep in Groningen, vlak naast de Euroborg. Met 208 reguliere appartementen, 74 Zorgsuites, diverse horecagelegenheden en faciliteiten is De Leyhoeve een fijne plek voor 55-plussers om samen aangenaam oud te worden.

Wanneer er echter een zorgvraag zoals dementie om de hoek komt kijken, is dat voor veel mensen een ingrijpende gebeurtenis. Zeker wanneer de partner en/of kinderen de zorg ook niet meer kunnen overzien. Maar ook dan is er De Leyhoeve.

De zorgafdeling van De Leyhoeve is kleinschalig. Bewoners hebben eigen regie en bepalen zelf het dagritme. De medewerkers geven de bewoners liefdevolle zorg en aandacht. Dit doen zij met veel passie en enthousiasme, vanuit de overtuiging dat de zorg in Nederland anders kan en moet.



De Zorgsuite: een eigen plek, omringd door zorg

De Leyhoeve biedt in totaal 74 Zorgsuites voor mensen met een vorm van dementie of lichamelijke zorgvraag. De Zorgsuites zijn gelegen rondom 8 gezamenlijke huiskamers waar dagelijks 16 uur per dag een huismoeder of -vader aanwezig is. Om de bewoners begeleiding en gezelschap te bieden, een oogje in het zeil te houden, spelletjes te spelen en een verse maaltijd te bereiden en serveren. Elke huiskamer is sfeervol ingericht en heeft een eigen unieke uitstraling.

24/7 staat er, naast het team van huiskamervaders en -moeders, een zeer deskundig zorgteam paraat voor de zorg die wij op maat leveren. Dit alles in samenwerking met de huisartsenpraktijk die in De Leyhoeve gevestigd is.

Specialistische zorg op maat

Wanneer er gespecialiseerde behandelingen nodig zijn werkt De Leyhoeve nauw samen met de huisarts, fysiotherapeut of andere hulpverlener. Bij toename van de complexiteit van de zorg kan via de huisarts een gespecialiseerde behandelaar in de ouderenzorg worden ingezet, zoals bijvoorbeeld een specialist ouderengeneeskunde of een psycholoog.



Dementie-training medewerkers

Directeur en bestuurder van Leyhoeve Zorg B.V., Gré Wiskerke: "Om de juiste zorg te kunnen verlenen is het van enorm belang dat medewerkers goed inzicht hebben in de belevingswereld van haar bewoners. Dit geldt voor elke zorgvraag, maar zeker ook bij dementie."

Om medewerkers op een laagdrempelige en effectieve wijze te scholen in wat het betekent om een vorm van dementie te hebben, bood Woonlandschap de Leyhoeve al haar medewerkers in het najaar 2020 een simulatietraining van Into Dementia aan. Deze simulatietraining laat gezonde mensen ervaren wat het betekent om dementie te hebben. Gré Wiskerke: "Door zelf even in de leefwereld van iemand met dementie te stappen, ontstaat er meer begrip over hoe ingrijpend deze ziekte is als het je overkomt. Als je zelf ervaart hoe het is om met dementie te leven, snap je het beter, toon je meer begrip, kun je beter de aansluiting vinden bij de belevingswereld van de bewoner... en kun je mede hierdoor betere zorg leveren."

Niet alleen zorgmedewerkers, maar ook medewerkers van bijvoorbeeld de horeca, receptie en facilitaire diensten namen deel aan de training. Daarnaast kregen familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en de cliëntenraden deze mogelijkheid.

Alles onder één dak

Het omringende park en de tuinen van Woonlandschap de Leyhoeve bieden de bewoners de mogelijkheid om tot rust te komen, te ontspannen en lenen zich ook uitstekend voor een wandeling. Binnen De Leyhoeve vindt u verschillende horecagelegenheden zoals een Brasserie en Pizzeria, maar ook een apothekerspost, huisartsenpraktijk, diëtist, fysiotherapeut, schoonheidsspecialiste, pedicure, kapsalon en kinderdagopvang. Tegenover De Leyhoeve is zowel een bus- als treinstation. Zo kunt u altijd gemakkelijk op bezoek komen.

Wanneer komt iemand in aanmerking voor een Zorgsuite bij De Leyhoeve?

Wanneer iemand en CIZ-indicatie heeft voor langdurige zorg, maar eigenlijk niet meer in staat is om zelfstandig te wonen, dan is een Zorgsuite bij De Leyhoeve een mooi alternatief. Bewoners wonen hier op basis van het Volledig Pakket Thuis (VPT). Het is tevens mogelijk om als echtpaar in een Zorgsuite te wonen.

De Zorgsuites variëren in grootte (van 30 tot 70m²) en kunnen geheel naar eigen wens worden ingericht. Alle zorgsuites zijn rolstoeltoegankelijk en standaard voorzien van een pantry, badkamer met toilet en alarmering. Wonen in een Zorgsuite bij De Leyhoeve is mogelijk vanaf € 1300,- per maand. Aanvullende kosten zijn afhankelijk van uw persoonlijke situatie en wensen. U betaalt alleen voor de faciliteiten, services en zorg waar u gebruik van maakt. En ook zijn er enkele suites beschikbaar voor intramurale zorg. De Leyhoeve kan u adviseren over de verschillende mogelijkheden, vergoedingen en kosten.

Meer informatie op [Groningen \(leyhoeve.nl\)](https:// groningen.leyhoeve.nl) of mail of mail Janine Finke

Adviseur Wonen met Zorg janine.finke@leyhoeve.nl



Technologie Tip

Hulpmiddelen voor in de keukens

Wanneer wordt het moeilijker om je te redden in de keukens?



Keukenhulpmiddelen maken het dagelijkse leven een stukje makkelijker, doordat je zelfstandig de maaltijden kan voorbereiden.

Vegro heeft een ruim aanbod aan hulpmiddelen voor bij het eten en drinken, maar ook aangepast bestek voor mensen met bijvoorbeeld

Parkinson, reuma, artrose of alzheimer.

Daarnaast heeft Vegro een ruim aanbod aan keukengerei, zoals snijplanken met zuignappen, verschillende openers en pannenhouders.

Wanneer zijn keukenhulpmiddelen handig?

- Bij verschillende ziekten en aandoeningen, zoals Parkinson, artrose, reuma, of alzheimer;
- Wanneer je moeite hebt met eten en drinken;
- Bij krachtverlies in de gewrichten;
- Als je graag nog zelfstandig maaltijden wil bereiden, maar dit moeite kost.

Bron Vegro Vegro.nl | [Expertisecentrum Hulpmiddelen](http://ExpertisecentrumHulpmiddelen.nl)

Beweeggids - Bewegen met dementie

De Beweeggids geeft handvatten om ouderen met dementie op verschillende manieren te stimuleren meer te bewegen. Bewegen heeft namelijk een positief effect op de kwaliteit van leven en op de zelfredzaamheid van ouderen. Met kleine beweegmomentjes is er heel wat meer beweging in de dag te krijgen. Professor Erik Scherder en bewegingsagoog Myron Hamming vertellen hier meer over in het filmpje <https://youtu.be/zbjBRUmuN58>



Kies je beweegprogramma

Deze Beweeggids bestaat uit verschillende beweegmodules. Zo kan jij als verzorger of begeleider een beweegprogramma samenstellen dat bij jou en de deelnemer(s) past. De thema's van de beweegmodules zie je in een afbeelding op de website. Klik op de beweegmodule die je interessant vindt en ga aan de slag.

Meer info op [Kenniscentrum Sport & Bewegen - Kennis over sport en bewegen](http://KenniscentrumSport&Bewegen.nl) (kenniscentrumsportenbewegen.nl)

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Aanpak Eenzaamheid Leerkring 2021

Samen effectief aan de slag



De aanpak van eenzaamheid vraagt veel kennis en inzet. Daarvoor biedt de eerste Leerkring van Aanpakeenzaamheid.nl in 2021 een oplossing. Ontdek hier de Leerkring; is het iets voor u?

Als professional of vrijwilliger kunt u het verschil maken bij de aanpak van eenzaamheid. Uw inzet, kennis, vaardigheden en ervaring zijn daarbij uw instrumenten. Toch blijkt het soms een 'eenzame' strijd te zijn, want zoveel andere mensen zijn (ook) met andere onderwerpen bezig of zijn minder gemotiveerd of deskundig dan u. Het is dan belangrijk gelijkgezinde mensen te ontmoeten. Om kennis te delen, inspiratie op te doen en met nieuwe energie verder te gaan.

Daarvoor biedt de eerste Leerkring van Aanpakeenzaamheid.nl in 2021 een oplossing.

Hebt u meer informatie nodig?

Bel gerust op 06-81715500 of
stuur een mail naar info@aanpakeenzaamheid.nl

Dorpswinkel Holwierde wordt een eerstelijns zorgwinkel

Met behulp van wat professionele ondersteuning heeft de Brede Werkgroep Holwierde het voor elkaar: de ontwikkeling van eerstelijns zorg in Holwierde en omgeving kan doorgaan!

De plannen waren al eerder rond, maar toen stopte de winkelexploitant ermee en moest het projectplan herschreven worden en de exploitatie opnieuw worden ingevuld (met voldoende betalende huurders).

De aankoop en verbouw van het pand is mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage van de provincie Groningen (zorg & voorzieningen) en gemeente Delfzijl. Het laatste deel van de financiering komt uit het dorp zelf (leningen en giften, ruim een vierde deel).

De Brede Werkgroep hoopt op functies die aanvullend of ondersteunend zijn aan het thema 'gezond leven'. Lees meer over dit initiatief in de [pagina dorpskrant nov2020 \(groningerdorpen.nl\)](https://www.groningerdorpen.nl/pagina_dorpskrant_nov2020)

Ontwrichte zorg – Over het verlies van publieke waarden in de strijd om betere (digitale) gezondheid

Er is een opmars van 'virtuele medische assistenten' of 'gezondheidscoaches' te verwachten, die mensen helpen gezond te blijven door ze te voorzien van gepersonaliseerde adviezen op basis van hun gegevens.

Maar er is ook de intrede van nieuwe actoren en belanghebbenden met invloed op het algemeen belang. Lees meer in de lezing **Tamar Sharon – Els Borst Lezing 2020 – Ontwrichte zorg**



Tip.....Het lezen waard

Gids voor zieken, naasten en professionals

Je staat midden in het leven en opeens krijg je te maken met een chronische ziekte. Hoe ga je daarmee om, als patiënt en als naaste?

Deze bundel heeft als doel hoop, troost en perspectief te bieden en bevat daarnaast veel praktische handvatten voor een waardevol leven.

Naast een kennismaking met ziektes als Amyotrofische Laterale Sclerose (ALS), Dementie, Kanker, ziekte van Lyme, Multiple Sclerose (MS), ziekte van Parkinson, Reuma en Spierziekten komen alle kanten van een chronische

ziekte aan de orde: werk, relaties, gezin, emoties en financiën: Voor patiënten en zieken: herkenning in persoonlijke verhalen. Je moet verder, maar hoe?



Peter van den Berg hoorde op zijn 39ste dat hij Parkinson heeft en Angélique van der Lit heeft vanaf haar 48ste ALS.

Als collega's hadden zij mooie gesprekken over hoe zij met hun ziekte omgingen. Ze deelden hun verdriet, de weg naar acceptatie, de omgang met hun naasten en hun manier om naar de toekomst te kijken en na-

men het initiatief een bundel samen te stellen.

Aan deze bundel hebben meer dan 100 professionals en ervaringsdeskundigen uit Nederland en Vlaanderen meegewerkt.

Laudius Thuisstudies - Korte cursus (digitaal thuis) met nuttige adviezen en direct toepasbare tips voor mantelzorgers

Mantelzorg is dankbaar werk, maar kan ook veel van je vragen. Niet alleen kost de zorg veel tijd, maar ook energie, moeilijke momenten en geld kunnen een rol spelen.

Daarbij is niet iedereen thuis in het zorgsysteem, of zijn er specifieke vaardigheden nodig om goede zorg te kunnen bieden.

Laudius Thuisstudies met 40 jaar ervaring met kwalitatief afstandsonderwijs voor iedereen biedt nuttige adviezen en praktische tips en helpt je bij het vervullen van jouw rol als mantelzorger.

Meer info

Op <https://www.laudius.nl/>
en email info@laudius.nl.

Dementiemonitor Mantelzorg 2020 - Mantelzorg voor mensen met dementie is een fulltime baan

De meeste mantelzorgers van mensen met dementie voelen zich zwaar belast door de hoeveelheid zorg die zij geven. Gemiddeld is hun aantal uren zorg vergelijkbaar met een fulltime baan. Als gevolg van de coronacrisis is dit alleen maar erger geworden. Dat blijkt uit de zevende Dementiemonitor Mantelzorg een tweejaarlijks landelijk onderzoek van Alzheimer Nederland en het Nivel.

Lees meer in het rapport **Dementiemonitor Mantelzorg 2020 – Landelijk rapport** of het overzicht **Dementiemonitor 2020 – Infographic**

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

JEZELF KUNNEN ZIJN
VEILIG EN VRIJ BEWEGEN
DOEN WAT JE LEUK EN
ZINVOL VINDT
ERVAREN DAT JE ERBIJ HOORT

*Dat is belangrijk voor ieder mens,
ook bij dementie.*

Bent u al fixatievrij? Masterclass Zorg voor vrijheid & veiligheid / Wzd

In 2021 start IDé de geaccrediteerde Masterclass Zorg voor vrijheid & veiligheid / Wzd. Deze masterclass staat open voor de fixatievrije zorginstellingen en andere zorglocaties en thuiszorgregio's die willen excelleren in de preventie van onvrijwillige zorg voor mensen met dementie.

De masterclass is voor zorgprofessionals die een belangrijke rol vervullen bij de implementatie van de Wzd in hun locatie of thuiszorgregio: HBO-verpleegkundigen, artsen en psychologen die vanuit hun vak inhoudelijke verantwoordelijkheid dragen voor zowel de zorg als voor de ondersteuning van collega's. Zorginstellingen kunnen minimaal twee deelnemers afvaardigen, bij voorkeur vanuit meerdere disciplines.

Meer info op [Masterclass Zorg voor vrijheid & veiligheid / Wzd - Innovatiekring Dementie - IDé](#)



Webinar Locaties en sturingsmogelijkheden gemeente - Maandag 25 januari 2021

In een vaak gespannen woningmarkt is het lastig locaties te bestemmen voor wonen en zorg. Er zijn veel initiatieven van woningcorporaties, zorgorganisaties en actieve burgers/ sociaal ondernemers maar het vinden van een geschikte locatie is vaak een struikelblok. Hoe kan een gemeente daarin sturen? Wat kan een gemeente als deze zelf grondposities heeft? En welke andere sturingsmogelijkheden kan een gemeente inzetten ook zonder eigen grondposities?

Dit webinar is bestemd voor gemeenten, woningcorporaties, zorg- en welzijnsorganisaties én burgerinitiatieven / sociaal ondernemers die werken aan realisatie van nieuwe woon- zorginitiatieven, willen kennismaken met goede voorbeelden en mee willen denken over duurzame oplossingen.

Dit webinar wordt georganiseerd in samenwerking met de Taskforce Wonen en Zorg, in opdracht van de ministeries VWS en BZK, Aedes, ActiZ en de VNG.

De input uit dit webinar neemt de Taskforce Wonen en Zorg mee naar de werksessie die zij kort na dit webinar over dit onderwerp organiseert.

Het programma en aanmelding vindt u op

<https://nestas.nl/webinar-locaties-en-sturingsmogelijkheden-gemeente#1233319-programma>



Manifest Waardig Ouder Worden 2.0

Op 12 december 2020 hebben de ChristenUnie, Omroep Max en KBO-PCOB, samen met verschillende maatschappelijke organisaties, het Manifest "Waardig Ouder Worden 2.0" ondertekend. In het manifest staan tien voorstellen voor een samenleving waarin ouderen kunnen blijven meedoen en zich gezien en gewaardeerd voelen. Waarin jong en oud niet tegenover elkaar staan, maar naast elkaar. Waarin ruimte is om te wonen, elkaar te ontmoeten en voor elkaar te zorgen.

Het is een vervolg op een eerder manifest. Dat manifest werd één-op-één overgenomen in het regeerakkoord van het huidige kabinet.

Een belangrijk punt in het nieuwe manifest is dat er 1 miljard euro moet worden uitgetrokken voor de bouw van nieuwe woonvormen voor ouderen. Met dat geld moeten nieuwe, kleinschalige woon-

vormen worden ontwikkeld om de kloof tussen een eengezinswoning en het verpleeghuis te verkleinen.

In het nieuwe Manifest wordt ingezet op de volgende tien punten:

1. Zet in op een brug tussen jong en oud; we hebben elkaar nodig
2. Investeer in generatiewoningen en kleinschalige concepten
3. Help toekomstige senioren zich voor te bereiden op de oude dag
4. Stimuleer en beloon mantelzorgers en vrijwilligers
5. Gebruik de maatschappelijke dienstdtijd om jong en oud bij elkaar te brengen
6. Zorg voor voldoende ontmoetingsplekken voor jong en oud
7. Maak Nederland dementievriendelijk
8. Investeer in passende en palliatieve zorg
9. Borg de toegang tot geestelijke verzorging
10. Houd oog voor de ouderenzorg in en na de coronatijd



Lees de volledige tekst in het [Manifest-Waardig-ouder-woorden-2.0-lange-versie](#)



Alzheimer heb je niet alleen

Moederlief heeft Alzheimer,
ze klaagt soms steen en been.
Maar het allerergste is,
het treft haar niet alleen.
Ze belt me om de haverklap,
dan weet ze het niet meer.
Maar ik denk: 'O, mijn hemellief,
daar heb je moeder weer'.

'Lieve kind, waar ben je nu,
kom je er al aan?'

'Moeder, ik sta op het punt
om naar mijn werk te gaan'.

'O, je zou toch komen nu,
ik voel me echt niet goed.

Het is toch zondag,
da's toch vreemd,
dat jij dan werken moet'.

'Moeder het is donderdag,
ik ben al veel te laat.
Zondag kom ik echt naar jou,
dan zie ik hoe het gaat'.
'O, is het nu donderdag
en kom je zondag dan?
Kom je met de kinderen
of kom je met je man?'

'Moeder dat weet ik nog niet,
ik ga nu hangen hoor.
Ik heb een afspraak, houd je rust
ik moet er nu vandoor'.
'Maar je zou toch komen nu,
't is zondag toch nietwaar?
O nee, het is donderdag,
ik voel me toch zo raar'.

'Nou moedertje, ik ga nu echt
tot zondag, ik hang op'
Ik zucht en denk: die Alzheimer
zet alles op zijn kop.
Zo gaat het elke dag opnieuw,
het wordt bijna gewoon.
Ik haast me om naar 't werk te
gaan,
dan gaat de telefoon.

'Lieve kind, waar ben je nu,
kom je er al aan?'
Dan gooi ik de hoorn erop,
ik kan het niet meer aan.
Maar dan voel ik me schuldig,
dat ik geen antwoord gaf.
Dan ga ik naar mijn moeder toe
en zeg mijn afspraak af.

© Hans Cieremans