



Nieuwsbrief Maart 2021

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Houdbare ouderenzorg - Ervaringen en lessen uit andere landen - o.a. Denemarken
- De ouderenzorg van morgen - Vergrijzing vraagt om ingrijpende veranderingen
- Waardig Wonen zoekt mensen die samen een (t)huis voor mensen met dementie willen realiseren. Daarmee kunnen mensen met dementie langer in eigen dorp of wijk of eigen omgeving blijven wonen. Doet u mee?
- WAARDEVOL - Zo reageer je als iemand met dementie je uitscheldt
- UMCG zoekt deelnemers voor onderzoek naar herkennen dementie
- Niet-pluifase en diagnose dementie met animatie op You-tube
- miMakker - Een ontmoeting met een bijzondere vrouw
- Thuiskomst - Wonen, zorg en welzijn voor ouderen met een migratieachtergrond
- Reflectie en overpeinzingen over kwaliteit van sterven
- Hulp bij belasting aangifte aftrek zorgposten mantelzorgers
- Tango - muziek in zorginstellingen
- Film - Dokter Kees - Een zoektocht met een wilsverklaring voor euthanasie
- Steunpunt Mantelzorg start met een online vragenuurtje voor mantelzorgers
- Langer mentaal fit door iets nieuws te leren? - Het CogFlex onderzoek
- Jonge ouderen houden graag regie over hun woonsituatie
- Technologie Tip - Muziekkussen - Heerlijk ontspannen
- De Verkiezingsprogramma's en de Zorg - Inbedding en Financiering van Preventie.
- Tip-Het lezen waard - LEEF ONVOLTOOID! Zinvol en schaamteloos ouder worden.
- FindMyApps erkend als bijzonder innovatief onderzoek
- Woonvarianten voor senioren - Stappenplan voor het toetsen van financiële haalbaarheid
- Mirthe studeert en woont samen met ouderen met dementie: 'Dit vergeet ik nooit meer'
- Mantelzorg - Blijf in Balans met het nieuwe BordjeVol
- Woonzorginitiatieven krijgen in gemeente Het Hogeland één vast aanspreekpunt
- Wachtlijsten en registratie langdurige zorg WLZ en capaciteit verpleeghuizen

*Beleid VWS ouderen-
zorg maar ga zelf al
aan de slag met Waar-
dig Wonen huis voor
mensen met dementie*

*Nietpluis en diagnose
vaak nog te laat -
onderzoek herkennen
dementie*

*De nieuwsbrief is een uitgave van
Mensen met Dementie in Gronin-
gen. Deze verschijnt 10 a 12 keer
per jaar. Voor vragen over de
niewsbrief of het aanleveren van
nieuws, stuur een mail.*

*De tekst mag worden overgeno-
men (graag met bronvermelding).
Als u deze niet meer wilt ontvan-
gen, stuur dan een mail waarna u
een bevestiging krijgt.*



Houdbare ouderenzorg - Ervaringen en lessen uit andere landen - Denemarken - Duitsland - Engeland - Japan

De houdbaarheid van de langdurige zorg voor ouderen staat in Nederland al lange tijd op de beleidsagenda.

Het gaat hierbij om intensieve zorg voor ouderen, zowel intramuraal als extramuraal, vormgegeven in een formeel systeem met (deels) collectieve financiering.

In dit Working Paper worden de ervaringen uit Denemarken, Duitsland, Engeland en Japan in kaart gebracht om daar lessen uit te trekken voor Nederland.

De onderzoeksvraag die in dit Working Paper centraal staat, is:

Hoe hebben andere landen geprobeerd de langdurige en sociale zorg betaalbaar te organiseren en tegelijkertijd de zorg kwalitatief goed en toegankelijk te houden en het maatschappelijk draagvlak daarbij te behouden?

Het antwoord leest u in het Working Paper [Houdbare ouderenzorg-Ervaringen en lessen uit andere landen - Denemarken - Duitsland - Engeland - Japan WRR 2021 Februari](#)

De ouderenzorg van morgen – Vergrijzing vraagt om ingrijpende veranderingen

Er komen veel veranderingen op de ouderenzorg af. Veranderingen op het gebied van technologie, de wijze van zorg verlenen en de inzet van medewerkers. Dit in een setting waarin: De levensverwachting in Nederland blijft toenemen.

De verwachting is dat in 2040 een kwart van de Nederlanders 65-plusser is. De financierbaarheid van de zorg twijfelachtig is. Bij ongewijzigd beleid en uitvoering stijgen de uitgaven voor zorg in 2040 tot 174 miljard euro, een verdubbeling ten opzichte van de huidige situatie. De vergrijzing leidt tot een toename van de zorgvraag op alle gebieden.

Deze ontwikkelingen waren voor Morgens aanleiding om onderzoek te doen naar de ouderenzorg van morgen. In het onderzoek staan drie vragen centraal:

1. Hoe ziet de ouderenzorg er over 10 jaar uit?
2. Wat kunnen zorgorganisaties doen om bij te dragen aan de ouderenzorg van morgen?
3. Wat zijn de grootste uitdagingen op de weg naar de ouderenzorg van morgen?

De antwoorden op deze vragen heeft Morgens samengevat in zes thema's die de ouderenzorg over 10 jaar beschrijven.

Daarna zijn de belangrijkste uitdagingen op weg naar de ouderenzorg van morgen op een rij gezet en sluit Morgens deze publicatie af met vijf actielijnen waar ouderenzorgorganisaties nu al zelf mee aan de slag kunnen gaan.

Lees meer in [De ouderenzorg van morgen - MORGENS](#)
Bron en meer informatie op <https://www.morgens.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Kleinschalig wonen uitgelicht—In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.

Waardig Wonen – Bij ouder worden en dementie in eigen dorp of wijk of eigen omgeving kunnen blijven wonen als langer thuis wonen niet meer gaat.

Waardig Wonen zoekt mensen die samen een (t)huis voor mensen met dementie willen realiseren. Daarmee kunnen mensen met dementie langer in eigen dorp of wijk of eigen omgeving blijven wonen.

Doet u mee?



Veranderingen in de zorg met tegelijk toename van ouderen en mensen met dementie

De zorg is veranderd. Er wordt steeds minder zorg vergoed, overheden trekken zich terug en verzorgingstehuizen bestaan niet meer. Van ouderen, kwetsbare mensen en hun omgeving wordt dan ook steeds meer eigen kracht en samenredzaamheid verwacht.

Met ook het gegeven dat het Groninger platteland vergrijsd en de voorzieningen steeds meer uit de dorpen verdwijnen, kan de leefbaarheid in de dorpen voor ouderen en kwetsbaren onder druk komen te staan.

Het aantal ouderen – ook mensen met dementie – neemt toe.

Mensen met dementie hebben dezelfde behoeften als ieder ander

mens. Ze willen de draad van hun leven na de diagnose dementie oppakken met hun dierbaren. Blijven wonen in hun eigen woning. Waar nodig ondersteund met zorg totdat het thuis echt niet meer gaat. Ook dan willen mensen met dementie in een herkenbare en vertrouwde omgeving blijven of gaan wonen.

Initiatief vanuit mantelzorgster

De ouders van Evelien Bax konden door hun dementie niet meer thuis wonen.

In de reguliere zorg vond Evelien niet de persoonlijke aandacht en zorg die ze voor haar ouders wenste. Daarom begon zij met Waardig Wonen; er zijn in Wagenborgen en Groningen woningen waar nu elk 5 mensen met dementie wonen. Gewoon in de wijk of in een dorp met 24-uurszorg, veilig en met aandacht.



Het huis met eigen woonruimte

Elk huis biedt woonruimte aan vijf tot zes mensen met dementie. Gewone eengezinshuizen zonder drempels en met aanpassingen als inloepdouche, wandsteunen en handgrepen. Een extra kamer voor de verzorgenden voor hun overdracht met een bed voor de nachtdienst. Waar mogelijk een logeerkamer voor familie. Iedere bewoner heeft een eigen kamer en een eigen inrichting. Een ieder richt het in naar zijn of haar smaak. Spelletjes spelen, lezen, koffiedrinken en een praatje maken kan in de gezamenlijke woonkamer en keuken. Met tijd voor een spelletje, een wandeling of een afspraak buiten de deur. Maar de dagelijkse dingen die bij een huishouden horen ook. Daarom helpen De bewoners helpen zoveel mogelijk mee met de dagelijkse karweitjes. Samen koken en de was doen bijvoorbeeld. Maar ook boodschappen halen, een bezoek aan de pedicure, een blokje om of – ook fijn – even tijd voor jezelf. Mee blijven doen in de woning en in de maatschappij! Want waarom zou je je huiskamer niet meer uitkomen als je dementie hebt?

24-uurszorgteam

Een liefdevol team van verzorgenden is 24 uur per dag aanwezig. Dankzij de kleinschaligheid van de woningen kan er goed ingespeeld worden op de behoeften van iedere bewoner. Waardig Wonen helpt de bewoners en hun familie bij het vinden van de juiste verzorgenden. Overdag zijn er meestal twee van hen aanwezig, zodat er voldoende aandacht is voor iedereen.

Wonen is betaalbaar

Bewoner worden in een Waardig Wonen-huis is mogelijk voor mensen met een zorgindicatie voor dementie (ZZP VV 5). Iedere bewoner betaalt mee aan de huur, maaltijden en overige voorzieningen. Zorg wordt ingekocht door de bewoners (hun wettelijk vertegenwoordigers) met het persoonsgebonden budget.

In elke gemeente, wijk of dorp?!

Waardig Wonen vindt dat in elk dorp (of wijk in de grotere plaatsen) in het werkgebied Waardig Wonen (Noord-Nederland) deze mogelijkheid moet kunnen bestaan. Zij willen – in overleg met de ouderen en hun mantelzorgers, de organisaties in de wijken en de dorpen – dat mogelijk maken.

Daarmee wordt ook bereikt dat mensen met dementie meer keuzemogelijkheden krijgen als het thuis niet langer gaat. Het aantal ouderen – ook mensen met dementie – neemt toe zodat volgens Waardig Wonen daarmee ook pro-actief in Noord-Nederland wonen voor mensen met dementie – ook uit de lage inkomensgroepen – mogelijk wordt. Ook wordt bijgedragen aan de leefbaarheid en zorgzaamheid in wijken en dorpen.

Doet u mee in Groningen maar ook in Drenthe en Friesland? Informatie:

Informatie op <http://www.waardigwonen.nl/> . U kunt mailen naar info@waardigwonen.nl of bellen naar 06 - 292 165 68. U bereikt ons van maandag tot en met donderdag van 10.00 tot 16.00 uur; vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.



WAARDEVOL – Zo reageer je als iemand met dementie je uitscheldt

Vraag verzorgende: 'Hoe ga je om met cliënten met dementie die je uitschelden voor van alles en nog wat? Ik vind het steeds moeilijker om hiermee om te gaan. Moet ik mijn grens trekken of het laten gaan?'

Mensen met dementie hebben hersenschade, waardoor ze sneller de controle over hun eigen emoties verliezen. Daar kunnen ze niets aan doen, dat komt simpelweg door de mankementen in hun hersens. De remmingen zijn weg, waardoor iemand die voorheen zijn emoties goed onder controle had, nu flink kan schelden tegen verzorgenden. Door te schelden vloeien de emoties van je cliënt af. Als verzorgende kun je je cliënt hierbij ondersteunen. Zo vermindert het risico dat de emoties overgaan van schelden in een kaakslag. Het is belangrijk om te beseffen dat het dus altijd erger kan. Fysiek geweld voorkomen moet onze prioriteit zijn.

OUD WORDEN
MET ZORG

Schelden kan dus heel goed zijn. En toch hebben we vaak moeite mee. We voelen ons persoonlijk aangevallen en onze eigen emoties lopen hoog op. Vanuit onze irritatie en frustratie gaan we iemand terechtwijzen, corrigeren of afwijzen. Maar dat werkt averechts.

Het belangrijkste is dat je scheldpartijen of emotionele uitbarstingen niet afkeurt. En dat is moeilijk, want het is een natuurlijke reflex: als iemand je uitscheldt voor "vies kutwijf" lopen je frustraties en emoties hoog op, en is je eerste reactie meestal: "Hohoho, dat zeggen we hier niet." Zo'n reactie is een grote valkuil.

Hoe dan wel? Lees meer in **WAARDEVOL – ZO REAGEER JE ALS IEMAND MET DEMENTIE JE UITSCHELDT**

Bron en meer informatie – ook andere waardevolle verhalen vanuit de praktijk – op <https://oudwordenmetzorg.nl>



Laat OMA thuis in uw communicatie

Oordelen
Mening geven
Aannames



www.desteven.nl



Het Ministerie VWS wil met u in dialoog - Digitale raadpleging Ouder Worden 2020-2040 – Wat vindt u belangrijk !

Het Ministerie VWS wil met u in dialoog. U kunt tot medio maart uw bijdrage geven.



Dialognota
Ouder Worden
2020 - 2040

Met de groei van het aantal ouderen neemt tegelijkertijd het aantal ouderen met zorgvragen de komende decennia behoorlijk toe. Dit stelt volgens VWS ons voor de vraag hoe we de kwaliteit, de toegankelijkheid en de betaalbaarheid van de ouderenzorg ook voor komende generaties kunnen borgen. Door het ministerie van VWS is de Dialognota Ouder worden 2020-2040 opgesteld als document om de mogelijkheden daartoe te verkennen. Zij gaan graag met u in dialoog over deze mogelijkheden en nodigen u uit om deel te nemen aan de digitale raadpleging.

De focus van deze nota ligt op ouder worden en ouderenzorg in de wijk en verpleeghuis. Dus op wat de oudere zelf kan en doet in de eigen omgeving of zorgomgeving. Dat betekent dat de netwerkzorg rondom ouderen, inclusief de huisarts wel wordt meegenomen in dit verhaal, maar bijvoorbeeld de medisch specialistische zorg niet.

Menukaart beleidsopties

Dit document is geen visie van het kabinet. Het is ook geen visie van het ministerie van VWS. Het bevat zelfs geen standpunten en er worden geen keuzes gemaakt. Dit document is een 'menukaart' van maatregelen die bij kunnen dragen aan de kwaliteit, toegankelijkheid en/of betaalbaarheid. Het document bevat ook niet alleen maar maatregelen waarover men enthousiast kan worden; het document bevat ook een aantal pijnlijke maatregelen. Wellicht zijn ook zulke maatregelen nodig om de zorg voor ouderen ook in de toekomst te kunnen blijven bieden.

Dialoog tot medio maart

Tot medio maart wil VWS met u in dialoog. Wat is er nodig? Wat is urgent? Wat moet in ieder geval geregeld worden? Wat wordt in de aangeboden beleidsopties nog gemist? Waar moeten we beginnen? U kunt uw input in elk geval geven via een vragenlijst. In maart rondt VWS het document af, zodat het input geeft voor de vorming van het Regeerakkoord van een volgend kabinet.

Na het afronden gaat VWS de gesprekken met u vervolgen om samen tot de goede uitwerking van een beleidsagenda te komen. Hoe is nog niet bekend. De toekomstige zorg van ouderen is namelijk niet alleen een verantwoordelijkheid van de Rijksoverheid; daar heeft iedereen een rol in.

Meer informatie in de **Dialognota ouder worden 2020-2040 VWS Februari 2021**
De enquête vragenlijst vindt u op <https://www.waardigheidentrots.nl/ouderworden2040>



UMCG zoekt deelnemers voor onderzoek naar herkennen dementie

Omdat bij veel mensen niet of te laat wordt vastgesteld dat ze aan dementie lijden, gaat het UMCG onderzoek doen naar de diagnosestelling.



Het onderzoek richt zich niet alleen op patiënten en hun directe omgeving, maar ook op artsen en andere hulpverleners. Zo gaat het ziekenhuis na hoe tevreden zij zijn over de manier waarop de diagnose is gesteld (door hun huisarts of door een gespecialiseerd centrum), over hun eigen betrokkenheid bij de besluitvorming en over de ontvangen informatie. Ook willen de onderzoekers weten hoe de geboden zorg wordt ervaren.

Enquête via internet

Aan het onderzoek kunnen zowel patiënten meedoen bij wie dementie de afgelopen vijf jaar is vastgesteld, als hun directe naasten en mantelzorgers. Daarnaast kunnen artsen of andere hulpverleners de online enquête invullen.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door het UMCG Alzheimer Centrum Groningen, een van de vijf expertisecentra in ons land op het gebied van dementie.

Snelst groeiende doodsoorzaak en toch wordt de diagnose dementie niet of te laat gesteld.

Dementie is volgens het Centraal Bureau voor Statistiek (CBS) de snelst groeiende doodsoorzaak in Nederland. Toch wordt bij veel mensen de diagnose niet of te laat gesteld, wat volgens de onderzoekers van het UMCG kan leiden tot onontdekte ziektelast.

Bron en meer informatie <https://alzheimercentrumgroningen.nl/wetenschappelijk-onderzoek/enquete> . Hier vindt u ook de enquêtes voor de mantelzorgers en mensen met dementie zelf en de verwijzers.

Niet-pluifase en diagnose dementie met animatie op You-tube

Bij de heer Van Gastel wordt dementie geconstateerd. Hij wordt vergeetachtig, steeds stiller en doet voor antwoorden vaker een beroep op zijn broer. Ze besluiten naar de huisarts te gaan. De animaties van de Zorgstandaard Dementie laten de fasen zien die iemand met dementie doorloopt en de noodzakelijke randvoorwaarden. Fase 1 is de niet-pluifase.

Kijk op de animatie op YOU-tube:

[\(316\) Niet-pluifase | Zorgstandaard Dementie 2020 - YouTube](#)

Voordat een diagnose gesteld wordt, is er een periode waarin symptomen voorkomen die wijzen op mogelijke dementie.

Mensen kunnen niet op een woord komen, of vergeten een naam. Of een naaste ziet dat het gedrag verandert. Deze terugkerende veranderingen duiden soms op beginnende dementie, maar kunnen ook een andere oorzaak hebben. Waar moet je op letten en wat kun je er vervolgens mee doen?

Kijk voor meer informatie op <https://zorgstandaarddementie.nl/portfolio-items/diagnose>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



De wonderse wereld van miMakker Sophie

miMakker—Een ontmoeting met een bijzondere vrouw

Begin 2016 ontmoet ik een bijzondere vrouw. Ze is niet veel ouder dan ikzelf.

Ze is komen wonen in één van de verpleeghuizen waar ik als miMakker Sophie werkzaam ben. De reden voor haar verhuizing naar een zorginstelling is omdat ze nog niet zo lang geleden de diagnose vasculaire dementie heeft gekregen. Het wordt voor ons beide een intensieve en unieke samenwerking. Eén waarbij zij de nieuwe grenzen van haar mogelijkheden met vallen en opstaan leert ontdekken

Lees verder via de link: https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1631345040378791&id=361986147314693



Thuiskomst.
**Wonen, zorg
en welzijn voor
ouderen met
een migratie-
achtergrond**

*'Er gebeurt veel,
maar we zijn er
nog lang niet',
zegt Sevilay Lui-*

*ken-Dalli, bestuurder van IMEAN Care in de publicatie
'Thuiskomst. Wonen, zorg en welzijn voor ouderen met
een migratieachtergrond.'*

De vraag van ouderen met een migratieachtergrond sluit onvoldoende aan op het aanbod. Langzamerhand nemen meer initiatiefnemers het heft in eigen handen, zoals Sevilay. Zij heeft in Almelo een eigen voorziening opgezet. Soms waren het de ouderen zelf die initiatieven hebben genomen, maar in toenemende mate laten ook de kinderen en de kleinkinderen van zich horen. Hun inzet draagt eraan bij dat Nederland stukje bij beetje meer cultuursensitief wordt.

Wat de samenstellers van de publicatie betreft mag het allemaal wat meer en sneller. *'In dat opzicht kan 'ons veld' echt nog wat leren van reclamebureaus en marketingafdelingen die al veel eerder het belang en de noodzaak inzagen van meer 'diversiteit' in diverse uitingvormen. Maar we tellen onze zegeningen!'*, aldus de auteurs. Bron en lees meer op <https://www.zorgsaamwonen.nl>



Waarom is het comfortabel te overlijden door uitdroging... als je Alzheimer hebt?

Eugène woonde vanwege vergevorderde Alzheimer op een afdeling voor jonge mensen met dementie in een verpleeghuis.

De zorgmedewerkers van zijn afdeling hebben tot en met zijn overlijden professioneel & liefdevol voor hem gezorgd.

ONRUSTIG In de zomer van 2020 begon Eugène steeds meer te lijden...

GEEN TAALBEGRIJP

PIJN

INCONTINENT

BOOS

FYSIEKE ACHTERUITGANG

NIETS KON HEM NOG BLIJ MAKEN

Omdat diverse soorten medicatie een beperkt én tijdelijk effect hadden, kreeg Eugène morfine. Hij viel op 18 december in slaap, en overleed op 26 Kerstdag. Deze periode van 9 dagen bestond uit de fases:

ONRUST & 'COMFORT'



1e FASE

ONRUST

PUN
ROEPEN
ANGST
OGEN OPEN
AFWEREN
'HELP ME ALSJEBLIEFT'

18-12 t/m 21-12:
Eugène was 'oncomfortabel in de terminale fase'. Medicatie via insulfonyl werd meerdere keren opgehoogd.

2e FASE

'COMFORT'

MOEZAAM REUTELEND ADEM HALEN
VERMAGEREN
GEEN REACTIE OP PIJNRIJKHEID
DIEP IN SLAAP
DOORLOPEN
KOORTS
GEEN ONRUSTIGE GEBAREN

22-12 t/m 26-12:
Eugène was 'comfortabel in de terminale fase'. Zolang hij comfortabel was, mocht ophogen van medicatie, door wet- en regelgeving, niet...

Eugène moest overlijden door uitdroging. Omdat hij nog goed gedronken had, was die weg erg lang. Hij had zo niet willen overlijden. Maar, hij was wilsonbekwaam, en daarom moest het zo.

Waarom mag iemand in de terminale fase wel met medicatie in slaap gebracht worden, maar niet geholpen worden zo snel mogelijk te overlijden?

Is 'Comfortabel' het sleutelwoord? Zolang Eugène oncomfortabel was, kon men medicatie opgehoogen (en ging het overlijdensproces sneller).

Toen hij comfortabel leek, verviel de wettelijke grondslag voor ingrijpen door de arts: Eugène moest wachten tot zijn lijf uitgedroogd was.

Waarom is dat zo in de wet geregeld? Wat betekent comfort in de terminale fase? Is het comfortabel om uit te drogen?



In alle jaren dat Eugène aan Alzheimer leed, stond hij centraal. Tot het moment dat hij zijn laatste dagen slapend in bed lag. Toen stond niet Eugène, maar de wet- en regelgeving centraal.



In de dementiezorg zijn waardevolle stappen gezet waarbij de zorg zich steeds meer richt op de persoon en de kwaliteit van leven.

Waarom mag de dementiezorg in de terminale fase zich niet richten op de kwaliteit van sterven, en moet iemand in plaats daarvan versterven?

Deze infographic vertelt ons verhaal op hoofdlijnen. We hebben ons verhaal ook opgeschreven. Lees alstublieft ook ons verhaal voor wat meer context. Wij hopen dat ons verhaal helpt bij gesprekken over de dementiezorg in de terminale fase.

Januari 2021 Liesbeth & Maaike Mesman

Reflectie en overpeinzingen over kwaliteit van sterven

In het dagelijks leven krijgen we in de zorg volgens ZBVO soms reacties die de moeite waard zijn om te delen. Al is het alleen maar om met collega's te kunnen reflecteren en voor interne discussie.

Dit is er zo eentje. Een indrukwekkende infographic die een dochter heeft gemaakt rondom het overlijden van haar vader met dementie. En haar overpeinzingen over wat kwaliteit van sterven is.

Lees hier het gehele verhaal op <https://www.zbvo.nl/waarom-is-het-comfortabel-te-overlijden-door-uitdroging-als-je-alzheimer-hebt> Het verhaal is gepubliceerd met toestemming van de nabestaanden.

Gratis interactief webinar - Waarom is het comfortabel te overlijden door uitdroging... als je Alzheimer hebt? – 17 maart 2021

Veel familieleden van personen met Alzheimer hebben deze vraag zodra hun geliefde in het stervensproces zit. Maaike Hendriks-Mesman deelde het verhaal van haar vader met ZBVO en maakte er een indrukwekkende infographic over. En dit maakte veel reacties los.

De ZBVO Academy maakt een gratis interactieve webinar over dit onderwerp. Op 17 maart 2021 om 19:00 uur gaan diverse experts met elkaar in gesprek over de vraag waarom het comfortabel is, of juist niet, te overlijden door uitdroging als je Alzheimer hebt. Webinar volgen?

Meer info en inschrijving via <https://www.zbvo.nl/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Hulp bij belasting aangifte aftrek zorgposten mantelzorgers

Ook dit jaar ontvangen de leden Van MantelzorgNL begin maart weer de Special aftrek zorgkosten met vernieuwde informatie en tips om alles uit de belastingaangifte te halen.

Dit is één van de voordelen van het lidmaatschap. Ben je nog geen lid? Je bent nog op tijd om je aan te melden. Nu tijdelijk een VVV-cadeaukaart t.w.v. € 10,- bij je lidmaatschap!

Meer info op <https://www.mantelzorg.nl>



Twitterberichtje

Lisenka van Loon heeft getweet:
Vanmorgen best even last gehad van onrust.. Mijnheer, #Covid_19 positief, in huiskamer.

Ik, na zorgmoment, bij voordeur net PBM uit gedaan/gereinigd..

Brengt hij hoestend zijn telefoon naar mij, bij mijn oor /gezicht.. "voor jou"... 😞

Tango Muziek



in zorginstellingen

Tango in de zorg Hoe verleid je ouderen tot bewegen? Niet iedereen komt in beweging of houdt van marsmuziek. Probeer eens uit of je bewoners met een Tango uit de jaren '50 en '60 in beweging krijgt?

Misschien activeer je er ook herinneringen aan danslessen? Doen & Uitproberen: Ik hoor graag wat een Tango in de zorg teweeg brengt.

De Tango playlist op <https://spoti.fi/3pRR6pe>

Geen afspeellijst missen?

Schrijf je in op de MuziekGeluk Nieuwsbrief via <https://www.alzheimermuziekgeluk.nl/inschrijven>



...en theater

Dokter Kees – Een zoektocht met een wilsverklaring voor euthanasie

Is Willy nog wilsbekwaam en kan hij zelf nog beslissen of hij wil leven? Of voldoet Willy aan wat hij ooit heeft opgeschreven en mag hij op basis van zijn wilsverklaring euthanasie krijgen?

Kees is specialist ouderengeneeskunde. Hij werkt op Vitalis Vaandelhof, een afdeling waar Vitalis WoonZorg Groep samen met GGzE begeleiding geeft aan senioren met psychische problemen en gedragsproblemen.



Willy woont sinds ruim een jaar op deze afdeling. Hij heeft dementie en niet-aangeboren hersenletsel door meerdere valpartijen tijdens het wielrennen. Hij

heeft wisselend last van agressie, wanen en is vaak verzonken in zichzelf.

De familie van Willy heeft aangegeven dat hij een euthanasieverklaring heeft en vraagt zich af of dit dan het moment is voor Willy om euthanasie te krijgen. Zijn vrouw en (pleeg)kinderen staan achter zijn wilsverklaring, want hij heeft altijd gezegd zo niet te willen leven. Samen met Kees zoeken ze naar wat het beste is voor Willy.

Deze film maakt duidelijk hoe belangrijk het is om zorgvuldig en met nuance naar het vraagstuk van euthanasie en wilsonbekwaamheid te kijken.

Kijk op <https://picl.nl/films/dokter-kees/?theater-selectie=natlab>

Krachtig Verbindende Regiovisie Friesland: duurzame ouderenzorg

Hoe realiseren we in de toekomst duurzame ouderenzorg, kwalitatief en betaalbaar, voor alle ouderen Friesland?

De maatschappelijke opgave met betrekking tot de positie van- en de zorg voor ouderen in Friesland is urgent.

Het aantal ouderen en hun zorgvraag neemt toe, waar de capaciteit om deze zorgvraag op te vangen afneemt.

Friese ouderenzorg-organisaties en haar regionale partners (zorg, wonen, welzijn) ontwikkelen samen de regionale toekomstvisie voor 2030.

Hoe? Kijk op Y-tube https://www.youtube.com/watch?v=LT1_-5AAQJs

Update FOCUS brieven voor zorgverzekeraars en gemeenten voor verbetering van de zorg aan mensen met dementie

Elk jaar brengt Alzheimer Nederland focusbrieven uit met een aantal kernpunten. Deze focusbrieven zijn weer geüpdatet door Alzheimer Nederland op basis van input van de achterban en van de Dementiemonitor mantelzorg 2020.

De focusbrieven zijn opgesteld met belangenbehartigers en zijn de basis voor gesprekken in het hele land met gemeenten en met zorgverzekeraars in 2021.

Lees meer in de

FOCUSBRIEF 2021 gemeenten ALZNED

en de

FOCUSBRIEF 2021 zorgverzekeraars ALZNED

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Steunpunt Mantelzorg start met een online vragenurtje voor mantelzorgers

Een bereik van 80 pct. van de ca. 2750 mantelzorgers die digitaal vaardig zijn. De overige 20 pct. een magazine in de bus, vol informatie, tips en bemoediging.

Online vragenurtje Steunpunt Mantelzorg

humanitas

Praktische
hulp,
steun &
informatie

Online
vragenurtje
vanaf
maandag
1 maart 2021

Online vragenurtje voor mantelzorgers

In maart 2021 organiseert Steunpunt Mantelzorg iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur een online vragenurtje voor mantelzorgers.

Heb je vragen over mantelzorgen in het algemeen, of over mantelzorg tijdens Corona? Hoe kun je de zorg volhouden? Waar kun je terecht voor? De avondklok, wat nu? Hoe zorg ik goed voor mezelf? En voor alle andere vragen kun je terecht bij het Vragenurtje. Wij proberen je zo goed mogelijk op weg te helpen.

Start: 1 maart van 13.00 tot 14.00 uur
(andere data 8, 15, 22 en 29 maart)

Hoe: via Teams, je hoeft dit niet te downloaden, maar kunt in de uitnodiging op de link klikken.

Aanmelden: T: 050 312 6000

M: mip.groningen@humanitas.nl

Na aanmelding ontvang je de link voor deelname

Kosten: gratis

Heb je wel een vraag, maar kun je niet op dit tijdstip? Laat het weten, dan nemen we contact met je op. Ook een andere dag/tijdstip is bespreekbaar.
Niet digitaal vaardig? Neem contact op en we helpen je telefonisch of via de mail op weg.

Meer weten of hulp nodig? Neem dan contact op met:

Steunpunt Mantelzorg
Humanitas Groningen
steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl
Telefoon: 050 - 312 6000

humanitas

Wist je dat je als mantelzorgers een attentie als blijk van waardering kunt aanvragen?

Laat ons weten dat je er bent en de kaart met leuke coupons wordt thuisgestuurd!

Steunpunt Mantelzorg
Humanitas Groningen
Akerhof ZZ 22
9711 JB Groningen
www.humanitas.nl/groningen
www.respijtzorggroningen.nl

Zorg goed
voor jezelf,
dat komt
jou en je
naaste ten
goede.

Wij worden gesteund door:





Langer mentaal fit door iets nieuws te leren? - Het CogFlex onderzoek

Langer mentaal fit blijven door iets nieuws te leren?

Cursisten gezocht (65-85 jaar) voor een gratis online cursus

Gezond ouder worden kan op veel manieren. Maar kan iets nieuws leren daar ook bij helpen? Ons onderzoeksteam van de Rijksuniversiteit Groningen denkt van wel!



Wij onderzoeken of denkvermogen en stemming verbeteren bij het leren van iets nieuws. We vergelijken drie dingen: gitaar leren spelen, Engels leren of een lezingenreeks volgen.

U kunt hier aan meedoen !

En we zijn op zoek naar senioren die mee willen doen! Elke cursus is gratis en duurt drie maanden. Als u meedoet wordt u willekeurig in één van de cursussen geplaatst. Het wordt dus een verrassing wat u gaat leren! U kunt de cursus helemaal thuis volgen, zolang u een laptop of tablet met internetverbinding heeft. Het is dus volledig veilig in deze coronatijd, en wij hopen u iets leuks te kunnen bieden waarbij u bovendien nieuwe mensen leert kennen. Verder wordt u uitgenodigd voor een

videogesprek vóór de cursus, direct na de cursus, en vier maanden na afloop. Op de website komt u meer te weten over hoe het onderzoek er precies uit ziet.

Wie kan meedoen?

Wij zijn op zoek naar senioren tussen de 65 en 85 jaar oud, voor nu vooral mensen die op dit moment geen of slechts lichte geheugenklachten hebben. Ook is het belangrijk dat u over het algemeen lekker in uw vel zit. Verder is het van belang dat u in uw dagelijks leven vooral Nederlands spreekt. Om erachter te komen of u mee kunt doen, bellen we u graag eerst even. Als u mee kunt doen, vindt in maart het eerste videogesprek plaats.



Wanneer en een vergoeding

De cursus begint in april en loopt tot en met juni. Als dank voor uw deelname krijgt u, naast de gratis cursus, na het laatste testmoment een vergoeding van €100,-.

Aanmelding

Zin gekregen om mee te doen of wilt u meer informatie? Stuur dan een email met uw naam en telefoonnummer naar cogflex@rug.nl.

Meer informatie op de website <https://www.rug.nl/research/clcg/research/nld2017/nld-research-projects/cogflex>



Jonge ouderen houden graag regie over hun woonsituatie



Studente H  l  ne Middelbrink, vierdejaars bij de opleiding Management in de Zorg, heeft namens het Zorg Innovatie Forum en Platform Pouwer onderzoek gedaan naar de wensen en behoeften van jonge ouderen rond woon-zorgmogelijkheden.

De resultaten samengevat



1. Levensloopbestendige woning, aanleunwoning, serviceflat en moderne hofjes waren het meest populair als toekomstige woonsoort. Verpleeg- of verzorgingshuizen passen volgens het onderzoek niet bij de wensen en behoeften van de jonge ouderen.

2. Bij de keuze voor een bepaalde woonvorm speciale bepaalde zaken een rol, bijvoorbeeld het houden van eigen regie en een hoge kwaliteit van de woonvorm. De jonge ouderen maken doorgaans zelf de beslissing over hun woonsituatie, en vinden dit ook erg belangrijk. De jonge ouderen zijn gemiddeld genomen voldoende digitaal vaardig om informatie over woonvormen online op te zoeken. Ook spelen familie en vrienden een belangrijke rol bij de informatievoorziening.

3. Er is een grote groep ouderen die al actief nadenkt over de toekomst, maar er zijn ook ouderen die dat niet of in mindere mate doen. Voor deze ouderen kan er een gat ontstaan tussen de woon- zorgmarkt, hun behoeften en de kansen en problemen die zij gaandeweg in de

transitie van ouderdom mee te maken gaan krijgen.

Deze observaties zijn in de toekomst handig te benutten in projecten, contact met beleidsmedewerkers van gemeenten en provincies.

Bron en info

Platform Pouwer op <https://www.platformpouwer.nl> waar u ook een infographic kunt bekijken met de samenvatting van het onderzoek. Lees meer in de samenvatting [Onderzoek woonwensen Jonge Ouderen - HM ZIF februari 2021](#)



Technologie Tip

Muziekkussen - Heerlijk ontspannen

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat het luisteren naar muziek met behulp van een muziekkussen heel goed werkt bij nachtelijke onrust. Helemaal wanneer de muziek speciaal voor de persoon die ernaar luistert is uitgezocht. Ook heerlijk om 's ochtends rustig bij wakker te worden. Voor onderzoekresultaten die gepubliceerd zijn in het tijdschrift voor ouderengeneeskunde.

Het luisteren naar zachte muziek is in veel gevallen enorm rustgevend en daardoor ook slaapverwekkend. In het kussen zijn twee mini-luidsprekers verwerkt. De muziek is duidelijk hoorbaar voor de gebruiker, maar onhoorbaar voor de omgeving.



Het muziekkussen kan worden aangesloten op een stereo-installatie, CD-speler, televisie, enz. Wij adviseren een kussensloop te gebruiken. Wanneer er een iPod of mp3 speler worden aangesloten, dan kunt u het apparaatje en het snoer in de kussensloop, onder het kussen leggen.

Het dunne snoer (170 cm lang) en adapter om aan te kunnen sluiten op de diverse geluidsdragers wordt meegeleverd. De aansluiting voor dit snoer zit aan de zijkant van het kussen. Er zit een bindertje bij waarmee u het snoer op kunt rollen en korter kunt te maken.

Bron en meer informatie op o.a. <https://www.dementie-winkel.nl/muziekkussen-groot> en <https://www.radbag.nl/muziekkussen> en <https://hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/muziekkussen>



Wat betekent goed wonen voor u als u ouder wordt? Een voorbeeld uit Brabant

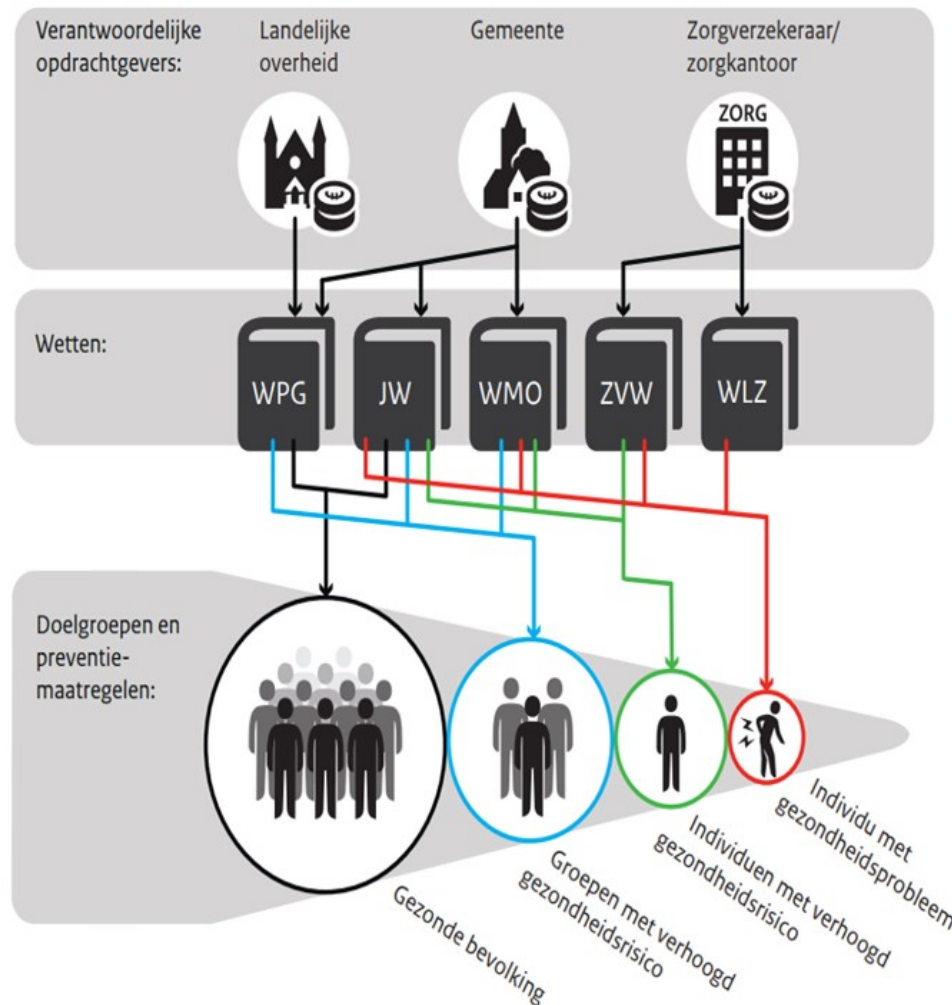
Van nieuwe woonvormen tot beter buurtcontact. Voor inspiratie, met vragen, goede ideeën, of gewoon voor een klein duwtje in de goede richting kunnen (kader)leden van KBO-Brabant vanaf nu terecht bij de projectgroep Ons Wonen.

Seniorenwoningen in een oud kloosterkwartier in Veghel. Wonen op de plek waar vroeger stallen stonden, op een boerenterrein in Zundert. Een appartementencomplex voor zowel jongeren als senioren in Langenboom. Op veel verschillende plaatsen in Noord-Brabant wordt er gewerkt aan bijzondere vormen van wonen, met en zonder zorg. Woonvormen die geschikt zijn voor senioren en eraan bijdragen dat we met z'n allen goed thuis kunnen blijven wonen. **Bron en meer informatie** op <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/goed-wonen-als-u-ouder-wordt>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Figuur 1.1: Schematische weergave doelgroepen en preventiemaatregelen, wetten en verantwoordelijke opdrachtgevers in Nederland

Verkiezingen en de Zorg



Deel V; Inbedding en Financiering van Preventie

De Verkiezingsprogramma's en de Zorg - Inbedding en Financiering van Preventie.

Met de aanpak van de covid-19-pandemie is voor meer mensen duidelijk geworden dat de volksgezondheid niet alleen bestaat uit medische zorg (premie-gefinancierd), maar ook uit publieke gezondheid (onder regie van de overheid). Publieke gezondheid is nu gericht op bron- en contactonderzoek, testen en vaccineren en zal na de pandemie weer gericht zijn op de reguliere preventie. Op dit moment worden vier soorten preventie onderscheiden: universele (gericht op hele bevolking), selectieve (gericht op risicogroepen), geïndiceerde en zorg gerelateerde. De financiering en wettelijke kaders staan in het schema hiernaast.

Maar wat staat er in de verkiezingsprogramma's over de financiering van preventie? (nu 3% van het zorgbudget), en over de inbedding in het stelsel?

Bron en lees meer wat de politieke partijen willen in <https://guusschrijvers.nl/de-verkiezingsprogramma's-en-de-zorg-deel-v-inbedding-en-financiering-van-preventie>

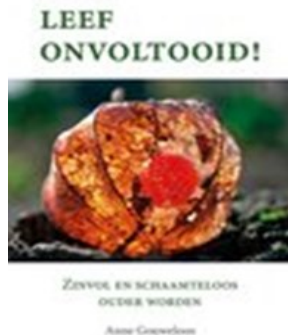


Tip.....Het lezen waard

LEEF ONVOLTOOID! Zinvol en schaamtelooz ouder worden.

Ouderen die zeggen een zogenaamd 'voltooid leven' te hebben, vinden dat zij geen waardig leven hebben. Ze weten niet meer waar ze voor leven, halen er geen vol-doening meer uit en komen in een negatieve spiraal terecht.

Wat deze mensen niet beseffen is dat ieder mens van waarde is voor zichzelf en voor anderen. Denk aan je partner, kinderen of andere geliefden die jou heel erg zullen missen als je er niet meer bent. Dus, zie je leven als onvoltooid, verzamel moed, doe wat je niet durft, accepteer de verdrietige kanten van het leven en bereid je voor op de dood. Kortom, vind de zin in je leven en van je leven weer terug!



Met dit boek wil de auteur het gevoel wegnemen dat mensen zich overbodig voelen. Je doet ertoe, omdat je er bent. Ook al ben je niet helemaal zelfredzaam, je bent belangrijk voor de mensen om je heen. En je kunt meer dan je denkt.

De auteur geeft een inkijkje in haar eigen leven, zet de lezer aan het denken met 'vraagjes' over het eigen leven en hoe we samenleven met anderen. En is ervan overtuigd dat ieder gezond - of niet ernstig ziek - mens op een positievere manier naar zijn eigen leven kan kijken. Jij ook.

Appingedam: Damsters aan het roer voor Meer Gezonde Jaren

Meer Gezonde Jaren voor Appingedam, dit is de naam en het doel van het platform waarbij de Damster aan het roer staat.

Meer Gezonde Jaren Appingedam is sinds juni 2020 in het leven geroepen met een grote achterban aan zowel regionale als nationale organisaties om bij te dragen aan een langer en gelukkiger leven van de Damsters. De insteek is onder meer om in de woon- en leefomgeving samen met de Damsters een positieve verandering teweeg te brengen op basis van de wensen en behoeften van de inwoners zelf. We willen graag aansluiten en ondersteunen daar waar energie zit en urgentie ligt. "Een supermooi initiatief, waarin ik het gevoel krijg dat ik inspraak heb", zo vindt één van de inmiddels betrokken Damsters.

In normale tijden waren we nu langs de deuren gegaan om jouw ideeën, wensen en behoeften te verzamelen maar dit kan momenteel helaas niet. Gelukkig hebben we dit aan het einde van 2020 nog even kunnen doen en hebben we al veel positieve en enthousiaste reacties mogen ontvangen wat veel goeds belooft voor de toekomst.

We nodigen je daarom van harte uit om jouw input met ons te delen want jij als Damster staat ten slotte aan het roer. Alleen op deze manier kunnen we samen Meer Gezonde Jaren voor Appingedam realiseren.

Wij zijn erg benieuwd naar jouw ideeën, wensen, behoeften en andere informatie met betrekking tot jouw woon- en leefomgeving in Appingedam. Je kunt dit met ons delen door te mailen naar [meergezondejarenappinge-](mailto:meergezondejarenappinge@stad.appingedam.nl)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



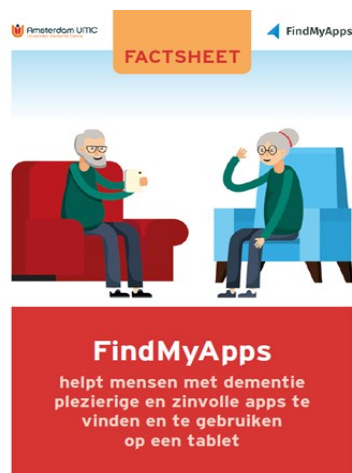
FindMyApps erkend als bijzonder innovatief onderzoek

Zij hebben daarbij uw hulp hard nodig!

Kent u iemand met dementie die thuis woont en FindMyApps misschien leuk zou vinden?

Het FindMyApps onderzoek richt zich op het FindMyApps-programma, dat mensen met beginnende dementie:

1. Leert een tablet te gebruiken en
2. Helpt apps te kiezen die geschikt zijn voor hen.



Met de tweede lockdown blijft het aan het begin van 2021 buitengewoon uitdagend voor thuiswonende mensen met dementie om (sociaal) actief te zijn. In deze context, wordt het belang van FindMyApps als een zinvol en innovatief onderzoeksproject dan ook steeds vaker erkend.

Zo ontving het project onlangs the Aging & Later Life innovatieprijs van het Amsterdam Public Health Research Institute. De samenwerking met andere universitair medische centra leidde tot een nieuwe samenwerking met UMC Groningen.

In de tweede helft van 2020 werden een factsheet en twee artikelen gepubliceerd. Inmiddels hebben zij in de definitieve effectstudie al met veel plezier, met zestig mensen met dementie en mantelzorgers samengewerkt. De onderzoekers zijn alle mensen die tot nog toe hebben deelgenomen, of nog deelnemen, heel erg dankbaar hiervoor! Zij maken het onderzoek naar FindMyApps mogelijk. Het komende jaar zullen zij de FindMyApps verder landelijk opschalen. In 2021 willen zij maar liefst 200 mensen door heel Nederland betrekken. Maar zij kunnen dat natuurlijk niet alleen.

Zij hebben daarbij uw hulp hard nodig!

Kent u iemand met dementie die thuis woont en FindMyApps misschien leuk zou vinden?

Breng hem of haar dan in contact met hen! Daarna zorgen zij voor de rest: informeren, tablettraining, zo nodig tussen-tijdse hulp, en na verloop van tijd natuurlijk bespreken van de ervaringen.

Met de volgende links kunt u mensen wijzen op:

Het filmpje over FindMyApps: <https://youtu.be/jBSb6uAJGK8>

De brochure voor potentiële deelnemers: <https://findmyapps.onderzoek.io/>

U kunt mensen ook adviseren om contact met de uitvoerende onderzoeker David Neal op te nemen: d.n.neal@amsterdamumc.nl of 020-788 4512

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Woonvarianten voor senioren – Stappenplan voor het toetsen van financiële haalbaarheid

We zien steeds meer nieuwe woonvarianten op de woningmarkt verschijnen waarin een combinatie van wonen, welzijn en zorg is vorm gegeven.

Deze woonvarianten worden ontwikkeld door een groep gelijkgestemde particulieren die samen oud willen worden in een aangename woonomgeving. Maar ook sociaal ondernemers, woningcorporaties en projectontwikkelaars ervaren dat er te weinig aanbod is voor senioren die langer zelfstandig willen blijven wonen en springen in dat gat.



De geldstromen voor wonen, zorg en welzijn zijn gescheiden.

Dit maakt dat er andere businesscases nodig zijn.

Tegelijk blijkt dat de financiering van dergelijke woonconcepten ingewikkeld is.

Businesscase voor drie type woonvarianten

Op basis van praktijkervaring, opgehaald bij koplopers die al woonvarianten hebben ontwikkeld, heeft Platform31 businesscases opgesteld voor drie woonvarianten:

1. Woningmix: een mix van woningen, zowel huur, koop als goedkoop en duur.
2. Buurtfunctie: maatschappelijke en commerciële voorzieningen met aanbod voor de buurtbewoners.
3. Zorgconcept: zorgaanbod voor bewoners variërend van lichte thuiszorg tot zwaardere 24-uurszorg.

Lees meer in [Woonvarianten voor senioren – Stappenplan toetsen financiële haalbaarheid Platform31](#)



SAMEN KUNST VERKENNEN

Samen Kunst Verkennen

Samen Kunst Verkennen is een stichting, die voortgekomen is uit een activiteit van Groningen Plus. Zondag 14 februari is de nieuwe website ten doop gehouden. Het geheim van de smid is dat de deelnemers in kleine groepen zelf kiezen wat zij gaan doen, hoe lang, in welke kunstsoort en met welk thema.



De nieuwe stichting biedt onderdak aan werkgroepen in de gemeente Groningen en de gemeente Oldambt. De gemeente Groningen en de Kunstraad Groningen hebben de start financieel mogelijk gemaakt.

Wie met andere plussers plezier wil beleven aan kunstbeoefening en kunstbeleving kan terecht op <https://samenkunstverkennen.nl>



Mirthe studeert en woont samen met ouderen met dementie: 'Dit vergeet ik nooit meer'

Xander, Mirthe en nog acht jonge studenten wonen sinds kort in Tilburg samen met ouderen met dementie. Woonzorgcentrum De Kievitshorst gaat eind dit jaar tegen de vlakte, dus er staat veel leeg. De jongeren wonen voor een vriendenprijs in een vleugel van het verzorgingshuis, op voorwaarde dat ze optrekken met de ouderen: "Dit is een ervaring voor het leven. Dit vergeet ik nooit meer", zegt Mirthe.



Eigen kamer en gezamenlijke keuken

De jongeren hebben allemaal een eigen kamer en een gezamenlijke keuken. Daar is het druk en er wordt Rummikub gespeeld. "Daar raak je wel aan gewend", lacht Xander. "De ouderen vinden dat leuk en onderling een spelletje spelen is natuurlijk heel gezellig."

Hij is student geschiedenis en vindt het in De Kievitshorst gezellig en gemoedelijk. Hoewel hij ook moest wennen: "De coronamaatregelen laten niet zo veel leuke activiteiten toe. Maar verder niets dan positiefs."

Eén deur verderop gaat het er heel anders aan toe. In de gemeenschappelijke ruimte zit Mirthe Marcelissen bij de oudere bewoner Jan van den Berg. Mirthe is 21 en studeert verpleegkunde. Jan is naar eigen zeggen 34 en corrigeert dat later naar 32. Maar een leeftijd ergens in de tachtig is waarschijnlijker.

Onder het genot van koffie en thee kletsen ze over vroeger. Over Jans vroegere werk als monteur en zijn hobby knutselen. "Knutselen vindt u nog steeds leuk, hè", zegt Mirthe. "Dat hebben we vorige week ook gedaan. Toen hebben we kettingen gemaakt." "Oh, dat weet ik niet meer", antwoordt Jan.

Tandje terugschakelen

Toch merkt Mirthe wel dat ze bij ouderen een tandje terug moeten schakelen: "Het is fijner als ze zo min mogelijk prikkels krijgen. Dus we proberen rustige activiteiten te bedenken, waarin ze gefocust kunnen zijn op maar één ding."

Natuurlijk is het fijn dat ze tot november voor ruim honderd euro per maand kan wonen. Maar het leven met de ouderen vindt ze ook écht leuk: "Als ik nu met Jan praat, vertelt hij heel veel over vroeger, dingen die wij eigenlijk helemaal niet meer kennen in deze tijd. En ik kan het meenemen als extra ervaring in de zorg. Het is een ervaring voor het leven. Dit vergeet ik nooit meer."

Bron Omroep Brabant 18 februari 2021

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Mantelzorg - Blijf in Balans met het nieuwe BordjeVol

In steeds meer sectoren dreigt overbelasting. Door eigen regie te ondersteunen, wordt de zelfredzaamheid vergroot. Daarom is op veler verzoek nu een nieuw BordjeVol verkrijgbaar: voor iedereen met een (te) druk leven, in navolging van het succesvolle BordjeVol Mantelzorg. De methode leidt tot inzicht, inspiratie en activatie en helpt bij het maken van keuzes. Waardevol voor jouw medewerkers, je klanten en jouzelf.

BordjeVol bestaat uit een set speelkaarten en werkbladen. De speelkaarten bevatten veelvoorkomende leefgebieden, met bijzondere aandacht voor zaken waarvan bekend is dat ze stress veroorzaken. Stap voor stap krijgt iemand in beeld hoe het leven eruit ziet, wat de balans is tussen draaglast en draagkracht, wat energievreters en energiegevers zijn, welke veranderingen mogelijk zijn en welke hulpbronnen daarvoor kunnen worden ingezet.

Bron en meer informatie op <https://www.wijzelf.nl>

Woonzorginitiatieven krijgen in gemeente Het Hogeland één vast aanspreekpunt

Een speciaal team moet binnen gemeente Het Hogeland 'woonzorginitiatieven' gaan stroomlijnen.

De gemeente krijgt regelmatig verzoeken van mensen die willen starten met een woonzorginitiatief. Ouderen die samen in een hofje willen gaan wonen bijvoorbeeld.

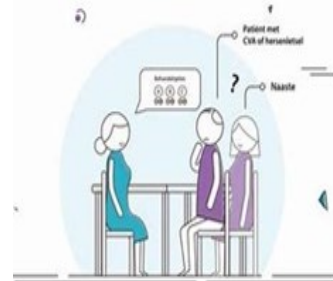
Snellere afhandeling van vragen

Het team wordt aanspreekpunt voor initiatiefnemers en moet gaan zorgen voor een eenduidige werkwijze en een snellere afhandeling van aanvragen.

Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West-Achterhoek

Een voorbeeld hoe het kan – of eigenlijk zou moeten – om tijdig samen aandacht te besteden aan ouderen en mensen met dementie.

De partners in het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen willen samen bijdragen aan het verbeteren van zorg voor kwetsbare ouderen, zodat ouderen en mensen met dementie zo veel mogelijk zelfstandigheid, eigen regie en kwaliteit van leven behouden.



Uitgangspunten zijn de visie op "Positieve Gezondheid" en de juiste zorg op het juiste moment op de juiste plek.

De partners zetten zich in voor integrale en aansluitende zorg.

Meer info op www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl



Wachlijsten en registratie langdurige zorg WLZ en capaciteit verpleeghuizen

Sinds 1 januari 2021 is er voor de langdurige zorg (Wlz) een nieuwe indeling die aangeeft hoe iemand op de wachtlijst staat: de wachtstatus. Er is een mooie infographic ontwikkeld die professionals, zoals clientondersteuners en mantelzorgmakelaars kunnen gebruiken bij hun voorlichting.

Zorgkantoren regelen dat mensen tijdig passende langdurige zorg krijgen. Door de vergrijzing van de Nederlandse bevolking stijgt de vraag naar verpleegzorg de komende jaren enorm. Volgens de meest recente prognoses zal de vraag naar verpleegzorg in de komende twintig jaar ruim verdubbelen.

Zorgkantoren maken daarom met kwartaalrapportages en regionale capaciteitsplannen inzichtelijk wat de vraag naar verpleegzorg is, zowel landelijk als regionaal.

Met behulp van deze cijfers willen zorgkantoren in de regio in gesprek met zorgaanbieders en gemeenten om samen voldoende aanbod van passende verpleegzorg te realiseren.

Wat staat er in de kwartaalrapportages?

- Hoeveel mensen wachten op een plaats in een verpleeghuis?
 - Hoeveel daarvan zijn actief wachtend?
 - Hoelang duurt de wachttijd gemiddeld?
 - Welke regionale verschillen vallen op?
- Hoe lang verblijven cliënten in een verpleeginstelling?
 - Hoe ontwikkelt de vraag naar verpleegzorg zich in de loop van het jaar?
 - Wat betekenen deze cijfers voor de vraag naar verpleegzorg?

Meer informatie op <https://www.zn.nl/zorgkantoren/wachlijsten-langdurige-zorg>