



Nieuwsbrief April 2021

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Levenspad dementie
- Aan de slag met het ontschotten van de drie wetten in de langdurige zorg
- Kleinschalig wonen uitgelicht - Woonvoorziening 'Klein Suydermeer'
- Odensehuis Groningen heeft een tweede locatie!
- Onderzoek met vragenlijst: Wens naar bewegen van mensen met geheugenproblemen tot dementie
- Gratis mondneusmaskers bij je apotheek voor mantelzorgers
- Tien uitgangspunten voor toekomstbestendige ouderenzorg
- Hoe seniorvriendelijk is uw wijk? Onderzoek in Delft
- Webinar Platform Pouwer – Preventie 9 april 2021 van 10.00 – 11.30 uur—Samen op weg naar een gezonde samenleving!
- Preventie in Helmond – Samen aan de slag met de gezondheidsverschillen
- De Posten: 'Een onsje welzijn scheelt een kilo aan zorg'
- Filmtip - Natuurfilms voor mensen met dementie, zorgen voor ontspanning
- Digitale Ouderenraadpleging – Platform Pouwer – Veilig op de fiets
- Technologie Tip - Dementievriendelijk muziek- en beeldprogramma
- Belastingaangifte en kosten mantelzorg
- BreinCollectief zet het gedachtengoed van Anneke voort
- Vul de enquête in - Maarten van de Berg doet een onderzoek naar valdetectiesystemen bij thuiswonende ouderen
- Tip - Het lezen waard - De Boekenweek gaat niet door... maar wél in het verpleeghuis - Voorlezen aan ouderen
- Webinars ondersteunen van mantelzorgers van april tot juni
- Financiële kwetsbaarheid van mantelzorgers – beleid voor gemeenten
- Advies Raad van Ouderen Dialoognota Ouder worden 2020-2040



**MENSEN MET DEMENTIE EN HUN LEVEN
HET BELEID VOOR OUDEREN OF IS HET VANUIT
OUDEREN ZELF?**

**HELPT U STUDENTEN MET ONDERZOEK ?
PREVENTIE - Preventie is het medicijn. scheelt
een kilo aan zorg'**

**MANTELZORG - Hoe is het beleid in de ge-
meenten m.b.t. hun financiële kwetsbaarheid**

*De nieuwsbrief is een uitgave van Men-
sen met Dementie in Groningen. Deze
verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor
vragen over de nieuwsbrief of het aanle-
veren van nieuws, stuur een mail.
De tekst mag worden overgenomen
(graag met bronvermelding). Als u deze
niet meer wilt ontvangen, stuur dan een
mail waarna u een bevestiging krijgt.*

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Levenspad dementie

Dementie Twente heeft in hun netwerk een levenspad dementie ontwikkeld. In dit levenspad staat alle informatie die je nodig hebt in de zorg rond dementie. Het levenspad is bedoeld voor iedereen die te maken heeft of krijgt met dementie.

Het levenspad is niet alleen voor mensen met dementie, maar ook voor de zorgprofessionals en mantelzorgers. Per doelgroep zijn verschillende paden ontwikkeld omdat ieder van hen een ander pad bewandelt in de wereld van dementie. In het levenspad geef je aan of je een zorgprofessional, mantelzorger of persoon met dementie bent zodat je de juiste informatie krijgt. Een zorgprofessional zoekt soms naar andere informatie dan de persoon met dementie of de mantelzorger.

Kijk op <https://www.youtube.com/watch?v=-BE8oGXbqX4>
Bron en meer info op <https://dementietwente.nl>

Aan de slag met het ontschotten van de drie wetten in de langdurige zorg

Mensen met dementie en hun naasten zouden geen hinder mogen ondervinden van schotten tussen de drie wetten in de langdurige zorg Wmo, ZvW en WIZ. Maar samenwerken over de verschillende domeinen is makkelijker gezegd dan gedaan.



Dementiezorg voor Elkaar ging aan de slag met het ontschotten van dementiezorg in verschillende regio's, zoals Delfzijl en Breda.

De ervaringen en bevindingen zijn nu vertaald in een publicatie met concrete handvatten voor de praktijk.

Lees meer in [Aan de slag met schotten-vrije dementiezorg](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen.



Woonvoorziening 'Klein Suydermeer'

Deze keer een voorbeeld uit Nood-Holland. Woonvoorziening 'Klein Suydermeer' staat in het centrum van Zuidermeer, een klein dorp in de gemeente Koggenland. Het is een woonvoorziening voor mensen met dementie op een voormalig boerenerf. Op het erf staan een stolpboerderij, drie groeps-woningen en het ontmoetingscentrum De Hooischuur.



De begane grond van de stolp en de drie woningen zijn ontwikkeld voor bewoning door zes mensen met dementie. Incidenteel kunnen er in een woning zeven mensen wonen.

Iedere woning heeft een gemeenschappelijke woonkamer met een open keuken. Deze ruimte wordt

in overleg met bewoner en hun familie ingericht met herkenbare meubels en spullen. Iedere bewoner heeft een eigen slaapkamer die zoveel mogelijk naar eigen inzicht kan worden ingericht. Iedere woning beschikt over twee badkamers.

Een belangrijk onderdeel van Klein Suydermeer is het erf, dat vrij toegankelijk is voor alle bewoners. Het erf biedt een breed scala aan activiteiten. Die variëren van wat rond-scharrelen, de hond uitlaten, wieden in de moestuin of de kas tot het voeren van de kippen of het andere kleinvee.

Meer info op <https://warmthuis.nl>



Magazine 'Leef! met dementie'

Hij is er! De nieuwe 'Leef! met dementie'. Een prachtig magazine met taboedoorbrekende verhalen over het leven met dementie.

Daarnaast kun je alles lezen over de nieuwste ontwikkelingen rondom dementievriendelijke initiatieven, wetenschappelijke inzichten en lees je een aantal prikkelende

columns en interessante boekentips voor je!

Het magazine is gratis te bestellen via <https://www.dementievriendelijk.nl/leef-met-dementie>

Dementievriendelijk Brabant: "Heb je 'm uit? Deel het magazine dan vooral met anderen. Zo hebben we samen het grootste bereik en creëren we de meeste impact voor een

Praktische tips - 'Dag en nacht met dementie'

Leven met dementie is vaak zwaar, ondanks dat er ook mooie momenten zijn. Wist u dat u uw naaste vaak al kunt helpen door kleine veranderingen in huis aan te brengen of in de indeling van zijn of haar dag?

Casemanager Gerben Jansen en verpleegkundige consultant Freek Gillissen geven praktische tips voor elk deel van de dag. Kijk op Y-tube op <https://youtu.be/fCMr1ukWRLg>
Zo helpt CZ

Zorgen voor iemand met dementie kan zwaar zijn. En de zorg die iemand met dementie nodig heeft, verandert tijdens het ziekteproces. Kijk hoe CZ u in elke fase kan helpen met handige producten en tips om de zorg te verlichten.

Bron en info <https://www.cz.nl/extra/dementie/online-seminars/dag-en-nacht-met-dementie>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Welzijn op Recept. Wat is het?

Een eenvoudig concept met krachtige gevolgen.

Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten.

In plaats van het 'traditionele pilletje' voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een welzijnscoach. Vaak spelen onderliggende sociaal maatschappelijke problemen een rol, zoals overlijden van een partner, verlies van werk, eenzaamheid etc. Via Welzijn op Recept worden patiënten verwezen naar de welzijnscoach.

Integrale zorg

Welzijn op Recept is in hoge mate ook een vorm van integrale zorg. Integrale zorg is een andere manier van organiseren waarbij de patiënt/inwoner en zijn hele leven centraal staat.

Voor Welzijn op Recept betekent dit dat zorg en welzijn nauw met elkaar samenwerken om samen de juiste zorg te kunnen leveren.

Meer informatie vindt u op

<https://welzijnoprecept.nl>

Odensehuis Groningen heeft een tweede locatie!

Kijk op <https://youtu.be/dnbhCX3Jx9E>



Wat doen de liedjes van ABBA in de zorg?

Een vraag aan Ignar: "De muziek van Abba is hier bij twee bewoners erg in trek. Dit lijkt misschien moderne muziek maar heeft zo te zien een positieve impact. Een mevrouw van dik zeventig noemt dit ook haar popmuziek. Heb je toevallig al zo'n soort playlist?"

Ignar had al eerder gehoord dat de muziek van Abba het goed doet bij mensen met dementie. Een verzorgende bij de crisis opvang gebruikt haar Abba playlist dagelijks.

Ze zegt "er is iets met de muziek van Abba, het doet mensen met dementie vaak goed. En als de psycholoog het niet meer weet, de medicatie niet meer werkt dan gaat de muziek verder".

Dus op verzoek maakte Ignar een **ABBA playlist**. Je vindt er de hits, rustige nummers en instrumentale versies. Een mooie mix waarmee je kunt uitproberen of jouw bewoners gelukkig, rustig of blij worden van de muziek van ABBA.

Meer info op <https://www.alzheimermuziekgeluk.nl>



Onderzoek met vragenlijst: Wens naar bewegen van mensen met geheugenproblemen tot dementie

Esther Homan doet een onderzoek. Help u haar door de vragenlijst in te vullen?

"Bij deze wil ik mij graag even voorstellen. Mijn naam is Esther en ik studeer Biomedische Wetenschappen aan de Rijksuniversiteit Groningen.

Op dit moment loop ik stage bij Healthy Ageing Network Northern Netherlands (HANNN). Tijdens deze stage wil ik graag de behoefte en wensen rondom beweegactiviteiten voor mensen met geheugenproblemen in kaart brengen.



Hiervoor wil ik u graag een aantal vragen stellen.

Wat ik vaak lees is dat er verschillende manieren van bewegen worden bedacht voor mensen die geheugenproblemen ondervinden, maar dat de persoon

zelf niet altijd wordt gevraagd wat hij of zij nu eigenlijk echt graag wil doen.

Daarom heb ik deze vragenlijst opgezet om ervoor te zorgen dat uw wensen worden gehoord en we zo samen kunnen kijken naar wat plezier geeft tijdens het doen van beweegactiviteiten. Deze vragenlijst mag natuurlijk ook samen worden ingevuld met een naaste of ondersteuner. Alvast heel erg bedankt voor het beantwoorden van de vragen en vooral veel plezier gewenst!"

De link naar de vragenlijst is: <https://forms.gle/WKgqLpCFNZHcnM4e7>

Gratis mondneusmaskers bij je apotheek voor mantelzorgers bij verhoogd risico in de regio

Je kon met een recept van de huisarts of GGD-arts al beschermingsmiddelen bij de apotheek krijgen bij verdenking op besmetting met corona of bij besmetting.



Nu kun je ook mondneusmaskers krijgen voor mantelzorgers bij een verhoogd risico op besmetting in jouw regio.

Is er een verhoogd risico op besmetting in jouw regio? Dan kunnen jij, je zorgverleners en mantelzorgers tot 1 juli 2021 gratis mondneusmaskers krijgen via de apotheek.

Lees meer in <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/gratis-mondneusmaskers-bij-je-apotheek-voor-mantelzorgers-bij-verhoogd-risico-in-de-regio>

Van knorrenhof naar knarrenhof

Gebruik varkensstallen om er, na een verbouwing of nieuwbouw, ouderen in te laten wonen. Het lost de woningbehoefte van ouderen op én veehouders vinden een aantrekkelijke bestemming voor hun stallen als de plannen om de veestapel te halveren werkelijkheid worden.

"In plaats van een knorrenhof krijg je een knarrenhof", zegt Stichting Brabants Burgerplatform



Tien uitgangspunten voor toekomstbestendige ouderenzorg

ActiZ, ANBO, CNV, FBZ, FNV, KBO-PCOB, LOC Waardevolle zorg, MantelzorgNL, NU '91, Patiëntenfederatie Nederland, V&VN en Zorgthuisnl maken zich zorgen over de ouderenzorg in de nabije toekomst.

Er zijn op korte termijn vergaande maatregelen noodzakelijk om de kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid te borgen. Het kan en moet anders. Zij zijn van mening dat oplossingen gezocht moeten worden in een radicale focus op de behoefte van de oudere en zijn omgeving, met veel oog voor kwaliteit van leven en voor preventie om gezondheid te behouden en te versterken en ziekte te voorkomen.

Daarbij staan de oudere mens en diens naaste centraal en vormen zij het uitgangspunt voor een zorgsysteem dat hen dynamisch ondersteunt.

Lees meer in [Tien aandachtspunten voor toekomstbestendige ouderenzorg](#) –

Twitterberichtje



Hoe zullen kinderen worden gevormd worden door de coronapandemie? Dat hangt af van volwassenen, zegt pedagoog

Micha de Winter. „Je kunt de ellende in de wereld niet weghouden van kinderen. Laat ze meedenken over uitwegen.”

Hoe seniorvriendelijk is uw wijk? Onderzoek in Delft

In de Delftse wijk Tanthof wonen steeds meer ouderen. Veelal bewoners van het eerste uur die ondertussen hun kinderen het huis uit hebben zien gaan en zelf met pensioen zijn. Hoe ervaren zij het ouder worden in hun wijk? In hoeverre is hun wijk op het gebied van wonen, voorzieningen en openbaar vervoer ingericht op de aanwezigheid van ouderen? Tweedejaars studenten Social Work van De Haagse Hogeschool hebben onderzoek gedaan naar deze vragen.

Ze maakte een eerste verkenning van de seniorvriendelijkheid van de wijk.

Dit in opdracht van de Werkplaats Sociaal Domein Den Haag-Leiden en het Stadslab Vergrijzing Tanthof.

Daarbij is gebruik gemaakt van het WHO-model van Age-Friendly Cities. Op basis daarvan is een vragenlijst ontwikkeld en zijn twintig ouderen bevraagd over hoe zij de seniorvriendelijkheid van hun wijk ervaren en de factoren die zij zelf daarbij van belang achten.

Lees meer in [Hoe seniorvriendelijk is uw wijk – Onderzoek in Delft](#)

Ook meer info over senior -, of ouderenvriendelijke wijken of dementievriendelijke wijken op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementievriendelijke-groninger-gemeenten/dementievriendelijke->



vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Webinar Platform Pouwer – Preventie 9 april 2021 van 10.00 – 11.30 uur

Het tweede webinar van Platform Pouwer in 2021 staat in het teken van preventie. Samen op weg naar een gezonde samenleving!

Tijdens het webinar zullen dit keer de leden van de Ouderendelegatie Drenthe/Overijssel diverse bijdragen leveren onder de titel: "Maak je dromen waar". Wat zijn de drijfveren van deze actieve ouderen rond preventie? Het is een thema dat in steeds meer beleidsnota's wordt genoemd, maar nog onvoldoende is uitgewerkt. Preventie is veel meer dan het voorkomen van ziekte. Wat vinden ouderen belangrijk? Hoe zien zij gezondheid en hoe blijf je fit?



Er komt tijdens dit webinar een waaier aan onderwerpen aan de orde zoals: democratisch participeren, je talent afstoften, intergenerationeel leren en drempels overwinnen.

Fons van der Lucht is lector Healthy Ageing and Public Health bij de Hanzehogeschool Groningen en tevens werkzaam als programmacoördinator bij het RIVM. Fons van der Lucht zal ingaan op de noodzaak van preventie, iets wat hij een vak apart noemt. Voorkomen is beter dan verzorgen, dus werk samen met ouderen en betuttel mensen niet.

Rond preventie is het belangrijk om rekening te houden met diversiteit, over de juiste informatie te beschikken en een goede situatie creëren waarin gezonde keuzes gemaakt kunnen worden. Hierin is nog een lange weg te gaan, en daarin neemt Fons van der Lucht de aanwezigen mee.

Net als tijdens de eerdere webinars is er gelegenheid tot het stellen van vragen via de chat, en zullen wij ons best doen om een zo aantrekkelijk mogelijk webinar voor u te organiseren met betrokken sprekers en enthousiaste presentaties. Zij hopen u op 9 april online te verwelkomen.



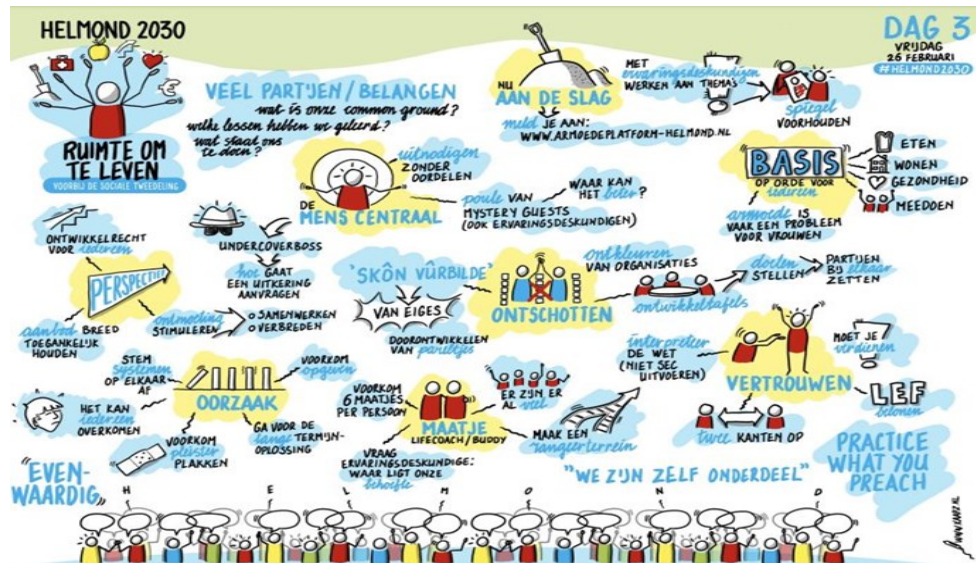
Aanmelden?

Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u graag deelnemen? Via deze knop kunt u zich aanmelden voor het webinar. Aanmelden webinar Preventie – Platform Pouwer via <https://www.platformpouwer.nl/agenda> Bij vragen kunt u contact opnemen via pouwer@zorginnovatieforum.nl of 050 800 3245.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Preventie in Helmond – samen aan de slag met inkomens- en gezondheidsverschillen

De ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers uit het onderwijs, maatschappelijke organisaties, zorg, woningcorporaties, verenigingen, bedrijfsleven en overheid hebben in een digitale conferentie 'Ruimte om te leven, voorbij de sociale tweedeling' de handschoen opgepakt.

De inkomens- en gezondheidsverschillen tussen bewoners van verschillende wijken in Helmond zijn enorm. Dat mensen in sommige wijken 7 jaar korter leven dan in andere wordt veroorzaakt door verschillen in werk, inkomen, welzijn, stress, leefstijl en vrijetijdsbesteding. Samen op zoek gegaan oplossingen; welk nieuw perspectief is nodig om de kloof te verminderen zodat iedereen in Helmond ruimte voelt om te leven. De digitale conferentie is 'slechts' een begin. De 80 deelnemers gaan gewoon door in de actie-stand te gaan en niet te wachten op beleid vanuit Den Haag, provincie of beleidsnota's van de gemeente.



De Posten: 'Een onsje welzijn scheelt een kilo aan zorg'

De huidige tijd plaatst ons voor een grote uitdaging. Dit door de vergrijzende samenleving en de wens van mensen om zelfstandig oud te worden en te wonen in een passende thuisomgeving. Er moet veel gebeuren en iedereen kan daarin van betekenis zijn.

Een nauwe samenwerking tussen zorgcentrum de Posten, woningcorporaties en de gemeente om de wijk De Posten klaar te maken voor de toekomst.

Lees meer in de wijkkrant (editie 2021) van Vilans <https://www.vilans.nl/artikelen/een-onsje-welzijn-scheelt-een-kilo-aan-zorg>



...en theater

Natuurfilms voor mensen met dementie, zorgen voor ontspanning en reminiscentie

Wetenschappelijk onderzoek leert dat kijken naar natuur een positief effect heeft op de emotionele beleving van mensen met dementie.

Ella Tholhuijsen is videograaf, filmmaker en heeft een passie voor de natuur.

De films die zij maakt zijn speciaal gemaakt voor mensen met dementie, maar zeker ook geschikt voor iedereen die even wil ontspannen.

Het zijn rustige filmbeelden met beelden die mensen met dementie begrijpen en waarop ze kunnen reageren.



Films met natuur, landschappen, dorpen of het boerenleven, met beelden van vroeger en nu. Zij neemt u mee naar allerlei mooie plekjes in Nederland. Parken, musea, het Safari-park en nog veel meer.

Reminiscentie is het bewust ophalen van herinneringen.

Dit kan in het contact met ouderen zeer waardevol zijn en kan worden toegepast bij mensen met dementie en in de somatische zorg. Door gebruik te maken van muziek, foto's of film worden herinneringen gestimuleerd.

Mensen met dementie beleven beelden anders dan mensen zonder deze hersenziekte. De programma's op tv zijn niet geschikt, de mensen krijgen teveel prikkels en hun gedrag en gevoelens kunnen daardoor negatief worden beïnvloed.

Meer info op <https://www.samen-helpen-herinneren.nl>

Digitale Ouderenraadpleging – Platform Pouwer – Veilig op de fiets

Zoals u weet werkt Platform Pouwer graag samen met studenten. Onlangs werden zij benaderd door Anna van Vliet, student Industrieel Product Ontwerpen aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Zij doet een onderzoek bij de Koninklijke Gazelle.

Het onderwerp van dit onderzoek is Veilig op de fiets.

Zij zit nu in een vroeg stadium van haar onderzoek en is op zoek naar de input van ouderen. Anna zoekt res-



ponses van zowel actieve fietsers als mensen die niet meer kunnen/durven/mogen fietsen. Na een analyse van alle antwoorden gaat Anna aan de slag met het ontwerpen van een product dat fietsen veiliger kan maken voor ouderen.

Graag vragen zij u om deze enquête in te vullen!

Voelt zich uiteraard ook vrij om deze enquête in uw netwerk te verspreiden.

Als de reacties binnen zijn, krijgt u informatie over de uitkomsten.

Namens Anna van Vliet & namens Platform Pouwer willen zij u alvast enorm bedanken! Meer informatie via a.vanvliet@gazelle.nl

Vul de enquête in op https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScUfDbRYWKPZ-L_XcNdS8N7B5kUM9MhqLjSeggSyETY_eed1w/viewform

vergeet
dementie
onthou mens



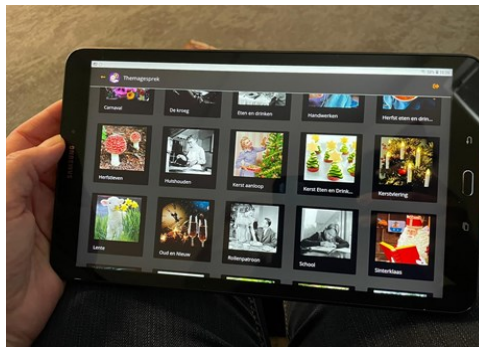
een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Technologie Tip

Dementievriendelijk muziek- en beeld-programma

Samen met deskundigen uit de dementiezorg en zorglocaties heeft SGV een dementievriendelijk TV-kanaal en een uitgebreid on-demand video aanbod ontwikkeld voor gezamenlijke activiteiten, afgestemd op de prikkelverwerking en de belevingsmogelijkheden van mensen met dementie.



Via de STV-box zijn er nu 25 thema's om met bewoners een reminiscentie-activiteit te ondernemen. Iedere maand komen er nieuwe bij. Per thema zijn er bijpassende foto's, filmpjes en muziek die je op de tv kunt laten zien. Het gesprek komt zo makkelijk op gang en het thema komt

meteen tot leven.

Als verzorgende pak je de tablet erbij om het helemaal makkelijk te maken. STV heeft namelijk vragen, weetjes en achtergrondinfo op een rij gezet in een kant-en-klaar handboek.

Misschien ben je bijvoorbeeld niet helemaal thuis in het tijdsbeeld? Op deze manier kun je toch gemakkelijk in gesprek met bewoners zonder al te veel voorbereiding. Ook staan er tips voor voorwerpen die je tijdens het gesprek kunt introduceren om echt alle zintuigen te prikkelen.



GeheugenVenster Meer info op <https://geheugenvenster.nl>



Belastingaangifte en kosten mantelzorg

Wie veel zorgkosten heeft, kan deze mogelijk aftrekken van de belasting. Daarvoor is het wel nodig om aangifte te doen. Vooral bij een laag inkomen is de kans op teruggeve groot.

Vind je het lastig om zelf het aangiftebiljet in te vullen? Dan kun je daarvoor hulp vragen van vrijwilligers.

Special aftrek zorgkosten – Hulp bij belastingaangifte 2020

Het doen van de belastingaangifte is voor veel mensen een noodzakelijk kwaad. Maar het kan in sommige gevallen wel lonend zijn. Om je bij de belastingaangifte houvast te bieden, heeft MantelzorgNL een special samengesteld.

Voor vragen over belastingaangifte kun je ook terecht bij de Mantelzorglijn

De Mantelzorglijn: 030 - 760 60 55

Bron en meer info <https://www.mantelzorg.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Waarde van mantelzorg is 22 miljard per jaar

Voor het eerst is berekend wat de waarde van mantelzorg is voor de maatschappij: 22 miljard per jaar. Dit is niet gratis. De uren die je als mantelzorger besteedt aan zorg, kun je bijvoorbeeld niet werken. En val je als mantelzorger uit? Dan zijn de kosten om dit op te vangen nóg hoger.

Mantelzorgers goed ondersteunen loont dus, zo blijkt uit het onderzoek dat Ecorys heeft uitgevoerd in opdracht van MantelzorgNL.

**WAT
EEN
GELUK
DAT ER
MANTEL-
ZORGERS
ZIJN!**

Aantal uren mantelzorg

In totaal besteedden in 2019 vijf miljoen mantelzorgers 1,5 miljard uren aan mantelzorg. Dit komt overeen met 850.000 full time arbeidsjaren.

De 22 miljard is opgebouwd uit:

20 miljard uren die mantelzorgers besteden aan zorg

1,8 miljard aan kosten, zoals reiskosten

Als je als mantelzorger niet zou zorgen, dan zou die tijd je iets anders op kunnen leveren. Zo zou je bijvoorbeeld (meer) kunnen werken en daardoor meer inkomsten hebben of een opleiding kunnen volgen.

Ongekende waarde

Het onderzoek laat de ongekende waarde zien van de inzet van mantelzorgers in Nederland. Want als mensen niet voor hun naasten zouden zorgen, bedragen de kosten voor de maatschappij 32 tot 44 miljard euro. De maatschappelijke kosten om een mantelzorger door een zorgprofessional te laten vervangen, zijn namelijk 70% tot 100% hoger.

Dit onderstreept het maatschappelijke belang van mantelzorg en het belang om mantelzorgers te ondersteunen, met name om overbelasting en risico op uitval te voorkomen.

Bron (5 maart 2021) en meer informatie <https://www.mantelzorg.nl>

Lees meer in [Waarde van mantelzorg is 22 miljard per jaar](#) en [De Maatschappelijke Waarde van Mantelzorg](#) en [MantelzorgNL factsheet 2021 De waarde van mantelzorg in cijfers](#)





BreinCollectief

BreinCollectief zet het gedachtengoed van Anneke voort

Wij, het BreinCollectief zetten het gedachtengoed van Anneke voort door de Brein-Omgeving Methodiek te verspreiden middels scholing, implementatie, borging, doorontwikkeling en bescherming.

Na haar pensionering heeft mijn moeder Dr. Anneke van der Plaats haar gedachtengoed geformuleerd, uit wat ze zoal gezien had in haar dagelijks werk

(Sociaal Geriater werkzaam bij mensen met een hersenbeschadiging en dementie) en, uit wat ze leerde in haar studie neurologie in samenspraak met Professor A.R. Cools.

Daarna is er in 2008 meteen het boek 'de wondere wereld van dementie' uitgekomen en is ze begonnen aan het verspreiden van haar gedachtegoed. Ze ontmoette veel enthousiasme bij familie en zorgmedewerkers. Gedurende de jaren van haar lezingen onderzocht ze nauwgezet of haar gedachtengoed goed genoeg was voor implementatie en borging in de zorg.



Ze zocht mensen die haar daarbij konden helpen, ze zocht mensen die het verhaal de 'wondere wereld van dementie' konden vertellen en ze zocht mensen die het verhaal bij de mensen met dementie konden brengen.

In de Brein-Omgeving Methodiek (BOM) is het gedachtengoed van Anneke opgenomen.

De BOM draagt bij aan kwaliteitsverbetering van de werkpraktijk van zorgmedewerkers én betere zorg voor mensen met dementie. Dat was ook het moment dat ze vroeg aan haar familie haar gedachtegoed te beschermen en het BreinCollectief aan te sturen.

Er waren inmiddels nog twee boeken verschenen. Ook in België heeft Anneke haar gedachtegoed verspreid. Op verschillende plaatsen net zoals in Nederland wordt er gewerkt met de Methodiek en komen mensen naar de cursus in Wolfheze. Haar laatste boek is in het Chinees vertaald en is daar ook uitgebracht. Heel regelmatig wordt het gedachtegoed van Anneke van der Plaats aangehaald in boeken die gaan over dementie.

De BOM is een Methodiek die in de uitvoerende zorgpraktijk tot haar recht komt en recht doet aan mensen met hersenbeschadiging en dementie. En door zorgmedewerkers goed begrepen, uitgevoerd en geborgd wordt. Zij zijn de ambassadeurs.



Meerwaarde

De Brein-Omgeving Methodiek brengt naast kwaliteitsverbetering op de inhoud van het werk ook een kwaliteitsverbetering in de samenwerking van het zorgteam. Talent erkenning, acceptatie van sterke en zwakke kanten spelen hierin de hoofdrol.

De opdracht van het Breincollectief

Wij, het BreinCollectief zetten het gedachtengoed van Anneke voort door de Brein-Omgeving Methodiek te verspreiden middels scholing, implementatie, borging, doorontwikkeling en bescherming.

Kerntaken van Breincollectief:

1. Dialoog

Wij zijn en blijven in contact met familie en zorgmedwerkers om afstemming te bewerkstelligen in verwachtingen ten aanzien van het werken en meerwaarde van de Brein Omgeving Methode.

2. Begeleiding

Wij bieden begeleiding na de cursus aan zorgmedewerkers/cursisten door het stimuleren van netwerk groepen, ondersteuning en facilitering, intervisies en bijeenkomsten.

3. Onderzoek

Breincollectief onderzoekt samen met wetenschappers de effecten van de methodiek om de voortschrijdende inzichten theoretisch te onderbouwen en methodiek verder te ontwikkelen.

Erica van de Veerdonk (Sociaal gerontoloog en verpleegkundige en Peter Peltzer (Casemanager dementie en GGZ verpleegkundige)

Gunstige Omgeving voor mensen met dementie

Als mensen met dementie hun omgeving als gunstig ervaren voelen zij zich veilig, ervaren zij minder stress en zullen zij minder onbegrepen gedrag vertonen. En Onbegrepen gedrag hoeft géén Probleem gedrag te worden.



De drie pijlers

1. de fysieke omgeving;
architectuur, de bouw en inrichting van het gebouw, huiskamers, sanitaire ruimtes, gangen, buitenruimte, beleefplekken, licht en geluid etc.

2. de werk-leefprocessen
ADL/HDL,
de structuur door dag heen;

Opstaan, verzorging, ontbijten, koffiedrinken, maaltijden nuttigen, toiletbezoek, rustmomenten, actiemomenten, buiten zijn, bezoek ontvangen, naar bed gaan en slapen.

3. de dag- en tijdsbesteding

Is er voldoende te doen voor hem of haar? Is er voldoende afleiding? Is de tijdsbesteding een aangename verpozing?

Met deze vragen kan worden voorkomen dat de herenen zich vervelen. Beweging, rust en buitenlucht zijn belangrijk voor het welbevinden.



Vul de enquête in - Maarten van de Berg doet een onderzoek naar valdetectie-systemen bij thuiswonende ouderen

Een valdetectiesysteem is een systeem dat gebruik maakt van camera's of sensoren om een val in of rondom de woning te detecteren. Hierna wordt een familielid of hulpverlener gealarmeerd, zodat fysiek en mentaal leed van het slachtoffer beperkt blijft.

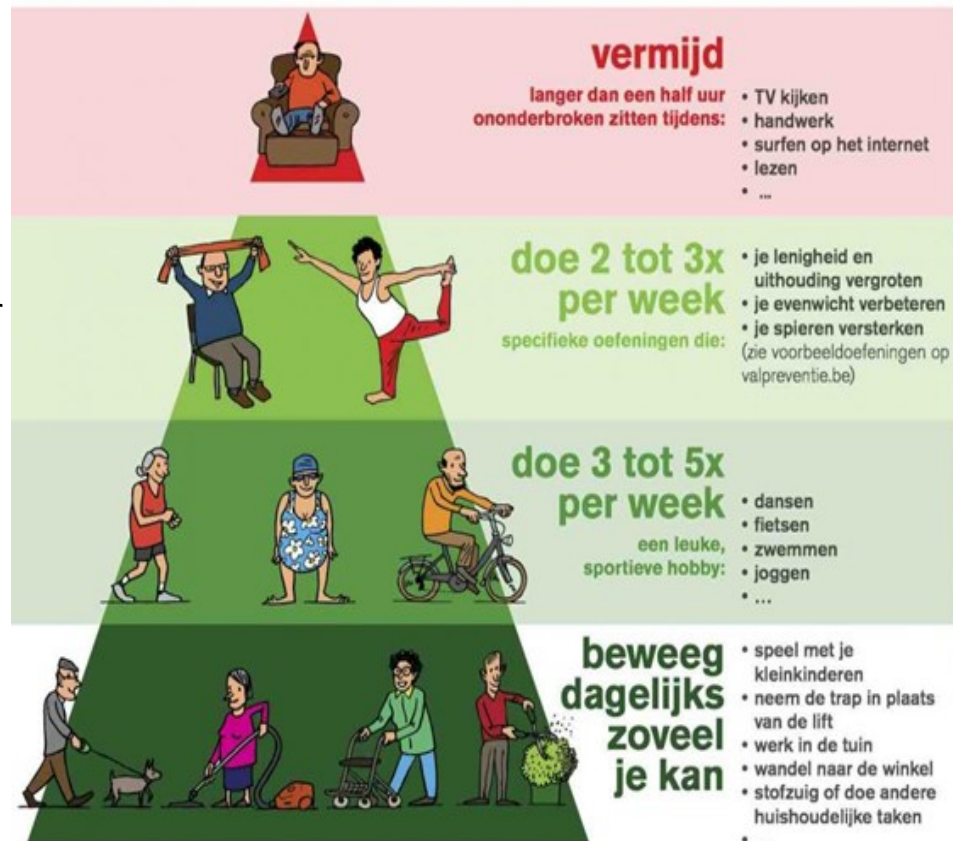
De reden voor de enquête is een opdracht voor zijn studie aan de TU Delft, waarbij hij onderzoek doet naar valdetectiesystemen voor thuiswonende ouderen. Hij krijgt graag meer inzicht in de overwegingen die spelen bij de aanschaf van zo'n systeem. Is jouw vader of moeder 70-plus en alleenstaand? Als hij of zij bovendien zelfstandig woont zou hij enorm geholpen zijn als je deze korte vragenlijst wilt invullen!

Ook als je een achtergrond hebt in de thuiszorg help je hem erg door hem in te vullen.

De vragenlijst duurt 3 – 4 minuutjes.

Vul in op <https://lnkd.in/gdWYxyn>

De activiteiten-piramide helpt je om niet te vallen



Ben je zelden actief?

- Start met activiteiten uit de basis van de piramide
- Streef naar 30 minuten actief bewegen per dag
- Werk jezelf op naar het midden van de piramide; elke vordering die je maakt is een winst
- Bouw elke activiteit geleidelijk op, start met 3 keer 5 à 10 minuten per week
- Stel hierbij wel je grenzen en kies haalbare doelen met activiteiten die je graag doet

Ben je soms actief?

- Bouw regelmatig op met activiteiten uit het midden van de piramide
- Zoek een partner om samen te bewegen
- Stel wekelijkse en maandelijkse doelen

Ben je vaak actief?

- Kies voor een mix van specifieke oefeningen (kracht, lenigheid, evenwicht)
- Probeer eens iets nieuws
- Daag jezelf uit om nieuwe doelen te stellen



Tip.....Het lezen waard

De Boekenweek gaat niet door... maar wél in het verpleeghuis! Voorlezen aan ouderen.

Op verzoek van de boekwinkels is de Boekenweek verplaatst naar de zomer. Toch wordt het een literaire week vol boekherinneringen.



GeheugenVenster

Stichting Geheugenvenster biedt een alternatief.

"Hun" auteur GT Rovers heeft een prachtige foto-collectie samengesteld met een aantal kinderboeken van vroeger. Hoe leuk is het om meer te weten over de kinderboeken waarmee de bewoners zijn opgegroeid. Bewoners kunnen nu luisteren naar een voorleesgedicht in het thema 'Lente', ter kennismaking met haar dementievriendelijke boeken. Het lentegedicht is te beluisteren én mee te lezen via hun Activiteitenmenu voor de gezamenlijke huiskamer.

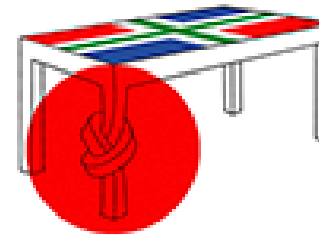


Voorlezen, doen jullie dit weleens?

Veel ouderen lukt het niet meer om zelf te lezen, maar vinden het vaak wel prettig om voorgelezen te worden. Dit is ook precies de ervaring van Joke Liebens, die jarenlang als vrijwilliger voorlas in een woonzorgcentrum. Joke (het brein achter de uitgever YoLie) realiseerde vijf lees- of voorleesboekjes voor mensen met dementie.

Kleurrijke boekjes met gedichten, verhalen en liedjes, opgevrolijkt met leuke illustraties van Marion Vrijburg. De boekjes zijn in een handig formaat, met teksten in groot lettertype en bevatten gespreksvragen.

Interesse in de boekjes? Meer info op <https://geheugenvenster.nl>



Slaap en Dementie

Stichting Dementietafel Groningen kan geen Dementietafel organiseren maar biedt een alternatief.

Zij hadden graag een informatieve en gezellige avond over het onderwerp 'Slaap en Dementie' met belangstellenden gedeeld dit voorjaar. Om toch alvast wat informatie over dit onderwerp te geven, delen zij een filmpje van Arts VG en Somnoloog Annelies Smidt over "Slaap en dementie".

"Op CCE Podium delen consulenten hun expertise over een specifiek thema rond probleemgedrag. In deze aflevering: Annelies Smits, AVG en Somnoloog met 'Slapen: een wake-up call'."



Goede slaap bevordert cognitieve functies en emotionele veerkracht. Het is een neurologische vaardigheid die voor mensen in een zorgafhankelijke positie niet vanzelfsprekend is.

Slaap is een onderbelicht probleem in zorg, maar wel met onvermoede mogelijkheden tot verbetering."

Kijk meer op het filmpje <https://www.youtube.com/watch?v=aZZPHxnpXt8>



Webinars ondersteunen van mantelzorgers – 13 april – 20 mei – 27 mei – 3 juni 2021

Het programma "In voor mantelzorg-thuis" organiseert webinars over mantelzorgondersteuning. Samenwerking staat hierin centraal. In 45 minuten krijg je een mix van theorie en praktijk.

Deelnemers van In voor mantelzorg-thuis vertellen over hun aanpak, delen handige tools en je krijgt handvatten om er zelf mee aan de slag te gaan.

De webinars zijn voor iedereen die werkt met mantelzorgers die zorgen in de thuissituatie: van wijkverpleegkundigen tot sociaal professionals en van POH'ers tot Wmo-consulenten.

Deelname is kosteloos.

Wil je deelnemen? Stuur dan vast een mail naar ivm@movisie.nl. Je ontvangt dan een uitnodiging als de inschrijving is gestart. Bron en meer info <https://www.invoormantelzorg.nl>



13 april: Samen in voor mantelzorg, 15.00-16.30 uur

Zie jij het belang van samenwerking met andere beroepskrachten voor een goede ondersteuning van mantelzorgers? Maar weet je niet goed hoe je dit moet aanpakken?

20 mei: Samenwerking met mantelzorgers, 9.15-10.00 uur

Het eerste webinar gaat over samenwerking met mantelzorgers. Je hoort de laatste stand van zaken over wat werkt bij samenwerking met mantelzorgers. De lerende lokale praktijken van het programma In voor mantelzorg-thuis delen hun goede voorbeelden en je krijgt tips om zelf de samenwerking te verbeteren.

27 mei: Respijtzorg, 9.15-10.00 uur

Welke vormen van respijtzorg zijn er? Hoe regel je servicegerichte toegang tot respijtzorg? En hoe doe je dat met alle organisaties die zijn betrokken? En aan welke vormen kun je denken? We delen de laatste inzichten, praktijkervaringen en tips.

3 juni: Digitale communicatie, 9.15-10.00 uur

Rondom een client en zijn of haar mantelzorgers zijn vaak veel beroepskrachten betrokken. Digitale communicatie kan de samenwerking tussen iedereen verbeteren. Op welke manieren kan dat? Welke platforms zijn geschikt en hoe zorg je ervoor dat je dit samen ook gaat gebruiken? Ook hier hoor je weer de ervaringen uit de praktijk.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Woonvormen 50-plus en 70-plussers

Zijn er woonvormen voor 70-plussers die weinig familie in de buurt hebben? Voor ouderen bestaan er woonvormen met verschillende niveaus van gemeenschappelijkheid, bijvoorbeeld een ontmoetingsruimte of gezamenlijke voorzieningen.

Wat is gemeenschappelijk wonen 50plus?

Gelukkig oud worden samen met anderen is een belangrijk doel voor veel mensen. Dat kan in de woongemeenschappen van senioren die we in Nederland hebben. Vaak zijn deze woonvormen door 50plussers zelf opgericht.



Gelukkig oud worden samen met anderen is een belangrijk doel voor veel mensen. Dat kan in de woongemeenschappen van senioren die we in Nederland hebben. Vaak zijn deze woonvormen door 50plussers zelf opgericht, in samenwerking met woningcorporaties, gemeenten en andere partijen. Er ontstaan ook steeds meer groepen via koopconstructies. Gemeenschappelijk wonen door senioren is daarmee een prachtig burgerinitiatief. Het past helemaal in deze tijd van zelfstandigheid en eigen regie, gecombineerd met de behoefte aan saamhorigheid.

In een woongemeenschap woon je, alleen of met je partner, zelfstandig met behoud van privacy. Veel woningen zijn levensloopbestendig. In en rond het gebouw zijn er ruimtes en voorzieningen die je met de andere bewoners deelt. Bijvoorbeeld een tuin, een fietsenhok of een deelauto. Dit geeft volop kansen om elkaar te ontmoeten en beter te leren kennen.

Het klinkt jong, om als 50plusser al na te denken over hoe je later wilt wonen. Toch is het goed om al eens met andere ogen naar je huidige woonsituatie te kijken. Is het mogelijk je huis levensloop bestendig te maken? Zou je in de toekomst kleiner willen wonen? Gelijkvloers? Weg uit de drukke stad?

Wat doet de LVGO?

De LVGO stimuleert het gemeenschappelijk wonen 50plus door het delen van kennis en belangenbehartiging van onze leden.

Meer informatie hierover is te vinden op <https://www.lvgo.nl>



In januari ruim 5000 lege bedden in verpleeghuizen

In de laatste week van januari 2021 waren er 5016 meer lege bedden in Nederlandse verpleeghuizen dan voor de corona-uitbraak.

Dat is bijna net zoveel als het dieptepunt in mei vorig jaar. Toen waren 5252 meer bedden leeg dan normaal. Dat blijkt uit gegevens van de Nederlandse Zorgautoriteit maandelijks uitbrengt.

Het aantal mensen dat een indicatie krijgt voor langdurige zorg is vergelijkbaar met voorgaande jaren. In de eerste week van februari (de meeste recente cijfers) neemt dat aantal iets toe.

Het lijkt erop dat mensen die deze zorg nodig hebben wel al een indicatie aanvragen. Maar de opname wordt in een deel van de gevallen uitgesteld. In de tussentijd ontvangen zij meestal zorg thuis.

Bron en meer info <https://www.nza.nl>

Financiële kwetsbaarheid van mantelzorgers – beleid voor gemeenten

Een life event, zoals het verlenen van mantelzorg, kan van grote invloed zijn op de financiële situatie. Mantelzorgers lopen een verhoogd risico op armoede problematiek en sociale uitsluiting.

Als gemeente heeft u de opdracht om mantelzorgers te ondersteunen en te voorkomen dat zij overbelast raken of in de financiële problemen raken. Het is belangrijk dat de gemeenten hier integraal beleid op ontwikkelen.

Movisie zette de financiële kwetsbaarheid op een rij in de flyer [Financiële kwetsbaarheid mantelzorgers – flyer voor gemeenten – Movisie maart 2021](#)

Advies Raad van Ouderen over Dialoognota Ouder worden 2020-2040 Perspectief van ouderen



De Raad van Ouderen heeft een advies gegeven over de Dialoognota Ouder Worden en zich ten eerste de vraag gesteld of het perspectief van ouderen in voldoende mate aan bod komt.

De Raad heeft geconstateerd dat de discussie vooral gaat over de (bestaande) beleidssystemen en bijbehorende financiële kaders en aanzienlijk minder over de behoeften en wensen van de ouderen, hun naasten en de professionals die voor hen zorgen.

De Raad adviseert om ouderen de eigen regie te geven over de inrichting van hun leven. In het verlengde hiervan vraagt de Raad om persoonsgerichte en geïntegreerde zorg aan ouderen te verlenen. De Raad vraagt aandacht voor de enorme diversiteit onder ouderen.

De Raad brengt in het verlengde van de discussie over het stelsel van welzijn en zorg nogmaals enkele inhoudelijke prioriteiten uit het advies Langer thuis in een passende woning met goede zorg onder uw aandacht. Het gaat om wonen, woonzorgcomplexen en verpleeghuiszorg.

Lees meer in de [**Brief aan de Minister – Raad van Ouderen – Reactie Dialoognota Ouderen 20-40**](#) en de [**Dialoognota ouder worden 2020-2040 VWS Februari 2021**](#)



Dialognota
Ouder Worden
2020 - 2040

Het verslag van de consultatieronde met 350 reacties op de Dialognota Ouder Worden 2020-2040

Ruim 350 zorgverleners, zorgmedewerkers, belangenorganisaties, burger(organisaties), wetenschappers en overheidsorganisaties hebben schriftelijk gereageerd op de Discussienota.

Deze reacties zijn geanalyseerd tezamen met de inbreng uit de werkconferentie "Zorg voor de toekomst" van 26 januari, de bijeenkomst met ervaringsdeskundigen van 10 februari en de gesprekken met verschillende belanghebbenden.

Gezien de demissionaire status van het kabinet, is het kabinet van oordeel dat het nu niet het moment is om een visie neer te leggen en beleidskeuzes te maken voor de toekomstbestendigheid van de zorg.

Het is aan het volgende kabinet om daarmee aan de slag te gaan.

Wel is op basis van de analyse van alle reacties een feitelijk verslag gemaakt dat op hoofdlijnen beschrijft hoe tegen de voorgestelde beleidsopties uit de Discussienota "Zorg voor de Toekomst" wordt aangekeken, op welke punten er consensus bestaat en waar juist niet, en wat er nog werd gemist in de Discussienota.

Alle reacties worden per thema toegankelijk gemaakt voor (de formateurs van) een volgend kabinet. Het is aan een volgend kabinet om in samenspraak met alle betrokkenen verder te werken aan een gezonde toekomst. In de tussentijd worden de reacties ook gedeeld met de verantwoordelijke beleidsmedewerkers binnen het ministerie.

Het verslag van de consultatie van de Discussienota "Zorg voor de toekomst", is op 19 maart 2021 aan de Tweede Kamer is verzonden.

Lees meer in het verslag **Verslag van de consultatie van de Discussienota Zorg voor de toekomst – 19 maart 2021** en de **Dialognota ouder worden 2020-2040 VWS Februari 2021**