

Aanbod respijtzorg in Gemeente Westerkwartier

Onder respijtzorg verstaan we alle vormen van vervangende zorg en ondersteuning die erop gericht zijn om mantelzorgers te ontlasten. Hierdoor hebben zij even de tijd voor zichzelf, wat overbelasting kan voorkomen. Respijtzorg kan verschillende vormen aannemen. Bij enkele vormen van respijtzorg zijn indicaties vanuit de WMO, WLZ of de Jeugdwet nodig, maar er zijn ook niet-geïndiceerde vormen van respijtzorg. In dit overzicht worden voorbeelden gegeven van diverse vormen van respijtzorg binnen de Gemeente Westerkwartier.

1 Professionele zorg aan huis

Bij professionele zorg aan huis maken we onderscheid tussen thuiszorg en huishoudelijke ondersteuning. Bij thuiszorg wordt de verpleging en verzorging van de zorgvrager overgenomen. Bij huishoudelijke ondersteuning worden huishoudelijke taken overgenomen om de mantelzorg te ontlasten.

Huishoudelijke ondersteuning

Om te kijken of u in aanmerking komt voor huishoudelijke ondersteuning, neemt u contact op met Team Mens & Gezin. Het telefoonnummer is 14 0594. Een verzoek kunt u ook via de mail doorgeven via het mailadres wmo@westerkwartier.nl. Vermeld in de mail graag uw naam, adres, telefoonnummer en de reden van aanmelding. Een Wmo consulent maakt een afspraak met u over de situatie. In dit gesprek zal naar voren komen wat er mogelijk is. Er wordt tevens een eigen bijdrage gevraagd van 19 euro per maand.

Daarnaast kan er ook particuliere huishoudelijke hulp worden ingezet. Dit wordt door de zorgvrager zelf gefinancierd. Een aantal voorbeelden:

- National HulpGids (www.nationalehulpgids.nl)
- Thuishulp Kommerzijl (<http://bornthuishulp.wix.com/kommerzijl>)
- Witte Werkster (www.ikzoekeenwittewerkster.nl)

Aanbieders van thuiszorg

Thuiszorg kan via de WLZ, WMO of PGB worden gefinancierd. U kunt zelf contact opnemen met een van de aanbieders. Voor het kiezen van een zorgaanbieder kunt u advies vragen bij de huisarts, Sociaal Werk De Schans of de gemeente.

- TSN Thuiszorg
- Buurtzorg (Niekerk, Marum, Grootegast, Zevenhuizen)
- Zonnehuis Thuis
- Allertzorg



2 Logeeropvang kort verblijf

Een logeeropvang is een verblijf in een zorginstelling waar de zorgvrager kort kan verblijven, zodat de mantelzorg even kort op adem kan komen. De logeeropvang wordt vergoed vanuit de WMO, de WLZ of de Jeugdwet.

Voor jeugdigen is er speciale logeeropvang mogelijk, die geboden wordt aan jeugdigen zonder specifieke zorgvraag. Hierin wordt er maximaal drie etmalen per week logeeropvang geboden aan de jongere, om de ouders te ontlasten. De doelgroep bestaat specifiek uit jeugdigen van 0-18 jaar die als gevolg van factoren in de thuissituatie eventueel in combinatie met kind-factoren ontlast dienen te worden.

Aangezien de gemeente contracten heeft met meer dan 100 organisaties, verwijzen wij u hiervoor door naar:

https://www.westerkwartier.nl/wmo/aanbieders_41123/

3 Aangepaste vakanties

Als iemand op vakantie wil gaan met zorg nabij, zijn er verschillende mogelijkheden waarvan hij gebruik kan maken. Er zijn mogelijkheden waarbij de zorgvrager alleen op een aangepaste vakantie gaat en er zijn mogelijkheden waarbij de mantelzorg en de zorgvrager samen op vakantie gaan, maar dat de zorg wordt overgenomen.

De volgende organisaties organiseren vakanties in Nederland:

- De Blauwe Gids (<https://www.deblauwegids.nl/>)
- Zorghotels (<https://www.zorghotels.nl/>)
- Allegoeds Vakanties (<https://www.allegoedsvakanties.nl/>)
- De Zonnebloem (<https://www.zonnebloem.nl/vakanties>)



4 Vrijwilliger aan huis

De inzet van een vrijwilliger aan huis kan de mantelzorg de tijd geven om op adem te komen. Zo kan een vrijwilliger een stukje wandelen met de zorgvrager, een kopje koffie komen drinken of een specifieke activiteit uitvoeren.

Sociaal Werk De Schans onderzoekt op dit moment de mogelijkheden om respijtzorg aan huis mogelijk te maken. Voor meer informatie houdt u www.sociaalwerkdeschans.nl in de gaten. De medewerkers van Sociaal Werk De Schans zijn goed op de hoogte van vrijwilligersinitiatieven in de Gemeente Westerkwartier.

Voorbeelden regionale initiatieven

De Hulpkring in Leek staat voor u klaar voor verschillende vormen van vrijwillige hulp, zoals een vriendschappelijk huisbezoek en vervoer. Vanuit het Zonnehuis in Zuidhorn zijn er mogelijkheden voor hulp bij vervoer en lichte zorgvragen. ZorgSaam Oldehove en Aduard helpt bewoners met kleine hulpvragen, zoals het doen van boodschappen of het afleggen van een vriendschappelijk huisbezoek. In Feerwerd, Ezinge, Saaksum en Garnwerd wordt een gezamenlijke ZorgSaam opgericht. In Marum is ook een klein groepje vrijwilligers actief.

Voorbeelden landelijke initiatieven

'Handen aan Huis' biedt ondersteuning in de thuissituatie, terwijl de mantelzorg een weekje of weekendje weg is. Deze landelijke organisatie heeft vrijwilligers die een medische achtergrond hebben. De kosten worden vaak (deels) betaald door de zorgverzekering. Daarnaast kunnen vrijwilligers zich ook aanmelden voor NLvoorelkaar. Humanitas Groningen biedt vrijwillige palliatieve en terminale ondersteuning.



5 Dagbesteding

Bij dagbesteding kan de zorgvrager een dag(deel) opgevangen worden bij een organisatie die activiteiten aanbiedt aan de zorgvrager. Eventuele verzorgende handelingen worden overgenomen door het personeel. Op die manier wordt de mantelzorg tijdelijk ontlast.

In de Gemeente Westerkwartier zijn meerdere vormen van dagbesteding mogelijk. Zo is er dagopvang voor kinderen met een beperking, volwassenen, ouderen en mensen met dementie. Aangezien de gemeente contracten heeft met meer dan 100 organisaties, verwijzen wij u hiervoor door naar: https://www.westerkwartier.nl/wmo/aanbieders_41123/. Voor dagbesteding voor jongeren kunt u contact opnemen met de jeugdconsulent.

Daarnaast zijn er niet-geïndiceerde vormen van dagbesteding in de Gemeente Westerkwartier. Deze activiteiten zijn voor de zorgvrager en/of de mantelzorg. Een aantal voorbeelden:

1. De Schutse in Leek biedt losse activiteiten, zoals rummikub, klaverjassen en biljarten.
2. Het Borghuys in Leek is een inloop-, informatie- en ontmoetingscentrum voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten en hun mantelzorgers.
3. Het Zonnehuis in Marum organiseert verschillende activiteiten, ook zonder indicatie.
4. Trefpunt OosterGastVrij in het Zonnehuis Oostergast in Zuidhorn is elke donderdag van 10.00 tot 16.00 geopend. Hier worden verschillende activiteiten georganiseerd.
6. Buurthuiskamer Pand 10A is bedoeld als een ontmoetingsplaats voor alle inwoners van Zuidhorn. Ook bij het Steunpunt kunt u terecht voor hulp.
7. Platform Kerken Westerkwartier heeft een aantal ontmoetingsinitiatieven in Zuidhorn georganiseerd, zoals Samen aan tafel in de Gasthorn.
8. Sociaal Werk De Schans organiseert samen met alle Werkgroepen Mantelzorg regelmatig bijeenkomsten voor mantelzorgers. Hier kunnen mantelzorgers elkaar ontmoeten en ervaringen uitwisselen. Sommige bijeenkomsten zijn informatief, andere bijeenkomsten zijn informeler van karakter.
9. Elke maand wordt er op vaste locaties in Grootegast, Leek, Marum en Zuidhorn het Alzheimercafe georganiseerd. Hierbij komen mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden samen voor informatie en contact met lotgenoten.
10. Sociaal Werk De Schans organiseert elk jaar een 'Fundag' voor jonge mantelzorgers. Hierbij worden jonge mantelzorgers een dag in het zonnetje gezet, door bijvoorbeeld naar een pretpark te gaan.
11. Elk najaar zet Sociaal Werk De Schans mantelzorgers in het zonnetje tijdens 'De Week van de Mantelzorg'. Hierin kunnen mantelzorgers gratis meedoen aan verschillende activiteiten, zoals lezingen en workshops.

Voor al uw vragen kunt u contact opnemen met Sociaal Werk De Schans:

<https://www.sociaalwerkdeschans.nl/>

(0594) 745 620

info@sociaalwerkdeschans.nl

<http://www.mantelzorgwesterkwartier.nl/westerkwartier>

