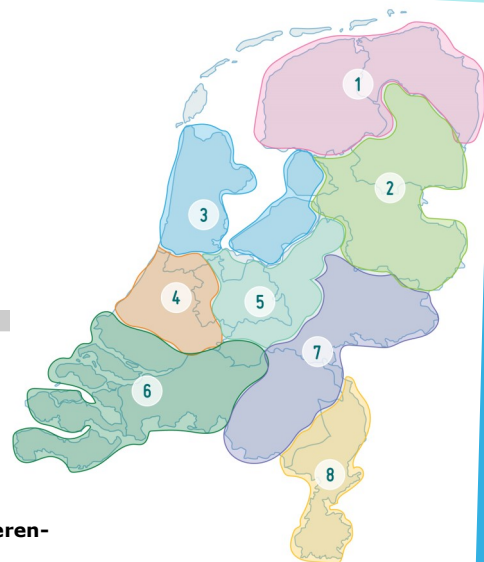


8 ouderendelegaties maken werk van ouderenparticipatie

Ouderenparticipatie is belangrijker dan ooit!



In de sterk vergrijzende samenleving is ouderenparticipatie enorm belangrijk en daar houden de ouderennetwerken in Nederland zich dan ook mee bezig. De stem van ouderen is er één die gehoord moet worden!

Ouderen willen dat er mét en niet óver hen gepraat wordt. Sinds eind 2018 kent Nederland een dek-kend netwerk van acht regionale ouderendelegaties. Zij werken daarbij samen met het landelijk consortium BeterOud. In deze ouderendelegaties participeren actieve oude-

ren met een diverse achtergrond. Ze zijn actief in denktanks en seniorenpanels, zetten zich in voor mensen met dementie, zijn mantelzorger, zijn actief in hun wijk, gemeente of regio, lid van adviesraden sociaal domein, een seniorenraad of van de Netwerk Organisatie Oudere Migranten.

De actieve ouderen van 60 tot 95 jaar onderscheiden zich door hun grote maatschappelijke betrokkenheid, actieve inzet voor de gemeenschap, in onderwijs en wetenschap en hun grote lokale en regionale netwerk.

Belang van ouderenparticipatie

Ouderenparticipatie is enorm belangrijk vanwege het versterken van de eigen kracht van ouderen. Hun kennis en expertise blijft niet onbenut en draagt bij aan de kwaliteit van het beleid. Door het betrekken van ouderen wordt het draagvlak van beleid vergroot en wordt het beleid passender.

Daarom is het belangrijk dat de steun voor de ouderendelegaties blijft bestaan. Zodat de stem van ouderen overal gehoord wordt!

Raad van Ouderen

Vanuit de Ouderendelegaties nemen ouderen uit alle provincies deel aan de Raad van Ouderen (RvO) en geven zij gevraagd en ongevraagd advies aan de minister van VWS.

In 2020 bracht de RvO adviezen uit over de Coronacrisis, ICT, en de laatste levensfase. De minister heeft advies gevraagd over drie thema's: eenzaamheid, langer thuis wonen en wonen in een verpleeghuis.

Niks over ouderen, zonder ouderen

Ouderen willen invloed uitoefenen op, en betrokken zijn bij beslissingen en initiatieven die hun leven beïnvloeden. Praat dus mét in plaats van óver ouderen. Als netwerken faciliteren we de ouderen om hun onmisbare kennis, ervaring en expertise te blijven inzetten in de samenleving.

Ouderenparticipatie in cijfers

- ♦ 8 ouderendelegaties
- ♦ 150 participerende ouderen
- ♦ Tienduizenden ouderen worden bereikt
- ♦ 12 provincies
- ♦ 10 RvO adviezen en brieven
- ♦ 1 DOEL: Ouderen een stem geven

Ouderen aan zet!

Platform Pouwer, NUZO, en Genero zetten zich samen met de vier andere ouderendelegaties in voor én met ouderen. Een greep uit een aantal sprekende voorbeelden.

Ouderen aan de Knoppen

Dit jaar werden afstanden overbrugd door communicatie via technologie. Ook ouderen sloegen massaal aan het videoellen en Whatsappen. Zij vonden, soms met hulp van familie of vrienden, hun weg in de online wereld. Platform Pouwer en het Zorg Innovatie Forum brachten samen een handreiking 'Ouderen aan de

Knoppen' uit, over digitalisering en ouderen.

In '[Ouderen aan de Knoppen](#)' staat het gebruikersperspectief van ouderen centraal, iets dat soms vergeten wordt, maar enorm belangrijk is!

Dappere Dokters, Dappere Ouderen

Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen startte in 2019 samen met ouderen, huisartsen, en andere zorg- en welzijnsverleners bijeenkomsten, genaamd Dappere Dokters Dappere Ouderen.

Ouderen ervaren onvoldoende ruimte om 'zomaar', zonder

iets te mankeren of ziek te zijn, een afspraak te maken bij de huisarts over het ouder worden. Ook gaven huisartsen en andere zorgverleners aan graag met ouderen te willen spreken over optimale zorg en welbevinden in plaats van maximale zorg. Dat is de reden voor deze bijeenkomsten.

De ouderen en partners van NUZO vinden het belangrijk om dit gesprek met elkaar te voeren. [Het toekomstgesprek](#) is in Coronatijd actueler dan ooit! Ook [de geleerde lessen](#) vanuit de Coronatijd hebben de NUZO ouderen en partners opgetekend in een flyer.

Jong Genero verbindt!

Generaties verbinden op een manier die aanspreekt, maar ook gelijkwaardigheid uitstraalt: dat is waar het netwerk Genero aan probeert bij te dragen. Door jarenlange participatie in het onderwijs van netwerkpartners, maar ook door creatieve ontmoetingen tussen jong en oud. Bijvoorbeeld door het organiseren van een online diner of [Coronaspondentie](#), een 'ouderwetse' briefwisseling over de Coronacrisis.

Want in beweging vóór ouderen, komen we alleen mét ouderen én jongeren.