



## Nieuwsbrief Juni 2021

Mensen met Dementie in Groningen

[www.mensenmetdementiegroningen.nl](http://www.mensenmetdementiegroningen.nl)

[info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl)

### Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Hoe vind je de weg in het doolhof van dementie? Ervaringsverhalen en praktische tips
- Portretten van ouderen helpen beleidsmakers bij keuzes
- Het Bejaardenhuis van de toekomst een wijk—voor jong én oud prettig wonen
- De toekomst van dementievriendelijke gemeenschappen – de lessen en het succes
- Webinar 10 juni 2021 - Woonzorg initiatieven voor migrantenouderen
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Zorgrésidence de Wiardi Hoeve in Velp
- Hoe thuiszorgmedewerkers goede zorg kunnen bieden bij zingeving van ouderen
- Het belang van pijnobservatie
- Lunchlezing 15 juni - Zo bereid je je goed voor op de derde levensfase
- Muziek en mensen met dementie
- Webinar Platform Pouwer – Financieel Veilig 18 juni 2021 van 10.00 – 11.30 uur
- Film 'Head Full of Honey'
- Een dag meelopen met een casemanager dementie in Fryslân
- Netwerken integrale ouderenzorg – welke elementen leiden tot samenwerking
- Technologie Tip - Videodeurbel - Vraag het maar aan Nini
- Aanpak Ouderenmishandeling
- *Er bij blijven horen en mee blijven doen* - Ouderen met dementie knappen tuinen op
- Gedicht - Sterke vrouw, ik heb zoveel respect voor jou
- De Wet Zorg en Dwang is en blijft een gedrocht!
- *Tip - Het lezen waard* - De heldere eenvoud van dementie: Helpen vanuit het oogpunt van de patiënt
- *Tip - Het lezen waard* – *De vrolijke mantelzorger*
- *Tip - Het lezen waard* - Het Mantelzorger-Alfabet, van A tot Z.
- Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier
- *Tip - Het lezen waard* – Uitburgeren - Wat iedereen kan regelen omtrent het levenseinde



De nieuwsbrief is een uitgave van *Mensen met Dementie in Groningen*. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



REGIE OP  
DEMENTIE

### Hoe vind je de weg in het doolhof van dementie? Ervaringsverhalen en praktische tips van Hilma van Slooten

Het verhaal van Hilma van Slooten:  
*"Zowel mijn vader (87) als moeder (85) bleken dementie te hebben. Toen begon eind 2017 een grote zoektocht voor mijn zus en mij. Online was veel informatie, maar niet één logisch stappenplan wat we wanneer moesten regelen. Ons uitgangspunt waren hun wensen respecteren en kijken hoe ze zo aangenaam mogelijk konden blijven leven, met hun dementie"*



Lees de praktische- en emotionele tips die zij wil meegeven aan iedereen die in de "doolhof" van dementie de weg zoekt.

Kijk op <https://www.regieopdementie.nl>



Ouder Worden 2020 – 2040

28 portretten van ouderen

nhm  
© Bureau Ouder 2021  
H.H.M. Ouderzorg

### Portretten van ouderen helpen beleidsmakers bij keuzes

De noodzaak om de ouderenzorg te herpositioneren ligt nadrukkelijk op de agenda bij de landelijke en lokale overheden. Om beleidsmakers te helpen hierin de juiste keuzes te maken ontwikkelde bureau HHM, in opdracht van het ministerie van VWS, portretten van echte ouderen.

Deze portretten laten zien over welke ouderen het gaat en wat hun zorgvraag is.

Deze schets van de realiteit van de zorg is waardevol als context voor de nadere beoordeling van de gevolgen van beleidskeuzes.

Deze portretten zijn gebaseerd op echte ouderen en informatie van diverse partijen uit het veld. Dat leverde een schat aan inzichten op om mee te wegen in beleidskeuzes.

Eén daarvan is dat ouderen vooral zelf keuzes maken, waarbij hun omstandigheden en voorkeuren vaak een grotere invloed hebben dan de toegangsregels. Er is niet één type oudere en er is geen standaard die voor iedereen werkt.

**Bron en meer info** in [Ouder Worden 2020 – 2040 – 28 portretten van ouderen](#)



## Het Bejaardenhuis van de toekomst is een wijk waar het voor jong én oud prettig wonen is

Prettig langer thuis wonen, dat doen we samen, zo luidt het motto van de stichting 'Bejaardenhuis van de Toekomst De Helftheuvel' in 's-Hertogenbosch. Er groeit een 'bejaardenhuis' op en rond De Helftheuvel in Den Bosch. Meer dan 2.700 van de circa 12.500 bewoners in 's-Hertogenbosch West, zijn ouder dan 65. De helft daarvan is 75-plus. De meesten van hen zijn prima in staat zelfstandig te wonen en te leven. Maar een groeiend aantal bewoners heeft meer en meer zorg en ondersteuning nodig.

*Het Bejaardenhuis van de Toekomst is een wijk waar het voor jong én oud prettig wonen is.*

Het beste wat een bejaardenhuis vroeger te bieden had, niet in één gebouw, maar in de wijk voorhanden. Activiteiten voor én door ouderen, een wijkrestaurant in het gemeenschapshuis en dat ene wijkteam van zorgwerkers. Hun missie: bundel de krachten van zorgwerkers en vrijwilligers en haal meer uit bestaande voorzieningen. Zo zijn veel gemeenschapshuizen op zondag dicht en dat is nu juist voor veel ouderen het 'zwarte gat' in de week. Een zondagmiddag-brunch en aansluitend een kaartmiddag of een dansmiddag met artiest, succes verzekerd!

**Bron en link:** Lees meer in <https://acquire-publishing.foleon.com/acquire/zorgsaamwonen-1-2021/het-bejaardentehuis-van-de-toekomst/>

## De toekomst van dementievriendelijke gemeenschappen – geleerde lessen en kritische succesfactoren

Een Dementievriendelijke Gemeenschap (DVG) brengt de samenleving in beweging voor het verbeteren van de kwaliteit van leven voor mensen met dementie én hun mantelzorgers.

De afgelopen tien jaar heeft Zet samen met de PGraad hiervoor een programmatische en gestructureerde aanpak ontwikkeld en ingezet. Deze aanpak helpt bij het lokaal vormen en verduurzamen van een dementievriendelijke gemeenschap.

In deze publicatie delen zij hun geleerde lessen en succesfactoren en geven zij concrete tips voor het werken aan een DVG. Hoe bereik je de juiste partners, werk je aan een duurzame beweging en maak je écht impact voor je doelgroep?

**Lees meer** in [De toekomst van dementievriendelijke gemeenschappen – geleerde lessen en kritische succesfactoren](#)

**Lees meer** over dementievriendelijke samenleving en "agefriendly" wijken op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementievriendelijke-groninger-gemeenten/dementievriendelijke-samenleving>

## Webinar 10 juni 2021 - Woonzorg initiatieven voor migrantenouderen

Er is veel belangstelling voor cultuursensitieve woonzorg initiatieven.

Op donderdag 10 juni zal het vijfde webinar van 'Gezond ouder worden in twee werelden' plaatsvinden. Vier sprekers aan het woord komen over cultuursensitieve woonzorg initiatieven voor ouderen met een migratieachtergrond.

**Meer info** op <https://www.in2werelden.nl/agenda/>





### **Kleinschalig wonen uitgelicht**

*In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o. en af en toe verder.*

#### **Zorghéside de Wiardi Hoeve in Velp**

Mensen met dementie of hun naasten maar ook professionals nemen het initiatief om woonvoorzieningen te realiseren die meer tegemoet komen aan de vraag dan de "traditionele verpleeghuizen". Er komt dus meer keuze in het aanbod!

Deze keer nieuws uit Velp. Dit najaar (2021) gaan de deuren open van de kleinschalige setting Zorghéside de Wiardi Hoeve aan de Ringallee 37a in Velp.



Zij bieden 24 uur zorg en begeleiding aan senioren met een permanente zorgvraag zoals geheugenproblemen en dementie.

De Wiardi Hoeve biedt plaats aan maximaal 16 bewoners, heeft 6 éénpersoons appartementen en 4 tweepersoons appartementen (speciaal voor echtparen). Daarnaast is er één vrijstaande studio met extra verdieping zodat gasten kunnen blijven overnachten.

De bewoners voeren zoveel mogelijk eigen regie en bepalen zelf hoe hun dag eruit ziet.

Dit maken zij waar door middel van hun tien klant beloften.

**Meer info** op <https://wiardihoeve.nl>

### **Hoe thuiszorgmedewerkers goede zorg kunnen bieden die aansluit bij zingeving van ouderen**

Thuiszorgmedewerkers komen in hun werk dagelijks in aanraking met zingevingsvragen van ouderen, maar weten niet altijd hoe ze hier op een goede manier mee om kunnen gaan.

*'Waarvoor zou ik op moeten staan vandaag?', 'Heb ik het wel goed gedaan in mijn leven?'*

Het onderzoek liet zien dat zorgprofessionals de grote thema's – met name rond het levenseinde – wel weten te benoemen, maar dagelijkse zingeving wordt niet makkelijk herkend.

Susan Hupkens (werkzaam aan de Hogeschool Rotterdam) onderzocht wat belangrijk is voor zingeving van thuiswonende ouderen, hoe zorg hierbij kan aansluiten en hoe we zorgprofessionals op dit gebied kunnen coachen en opleiden. In het promotietraject is er een methode ontwikkeld voor de coaching van zorgmedewerkers op dit gebied en is het onderliggende leer-onderwijsproces in beeld gebracht.

Lees meer in [Hoe thuiszorgmedewerkers goede zorg kunnen bieden die aansluit bij zingeving van ouderen](#)



**Twitterberichtje** *Nieuwe bewoner op afdeling. Zoon op bezoek. Mijn vader huilt, hij mist ons zo erg. Mag ik bij hem logeren?" JA NATUURLIJK. WAT EEN GOED IDEE!! Het is ze beiden (ondanks gebroken nachten voor zoon) zó goed bevallen dat zoon nu ieder weekend komt logeren.*



### Prof. dr. Erik Scherder benadrukt belang van pijnobservatie bij mensen met dementie – Videoboodschap voor zorgprofessionals en studenten

In een videoboodschap voor alle zorgprofessionals binnen het UNO-UMCG benadrukt de bekende professor Erik Scherder dat het van groot belang is om bij mensen bij dementie alert te zijn op signalen van pijn.

De videoboodschap is onderdeel van een online les voor MBO- en HBO-studenten, die het UNO-UMCG momenteel ontwikkelt in samenwerking met Noorderpoort College. De online les gaat over het herkennen van pijn bij mensen met dementie en over het pijnobservatie-instrument PAIC15.



### Goed observeren in plaats van vragen naar pijn

Pijn kan een enorme invloed hebben op de kwaliteit van leven. Zo kan gedrag dat veel voorkomt bij mensen met dementie, zoals apathie en dwalen, volgens Scherder veroorzaakt worden door centraal-neuropathische pijn. Het is daarom van belang om altijd goed te kijken naar de oorzaak van gedrag, zeker bij mensen die dat zelf niet meer kunnen aangeven.

*"Pijn wordt dan gewoon een onderdeel van ons werk: per dag even goed observeren: is er bij deze bewoner sprake van pijn? Denk bijvoorbeeld bij mensen die geïgiteerd zijn, niet: 'dat kennen we, dat hoort bij de dementie'. NEE! Het kan ook pijn zijn!"*

Kijk op <https://youtu.be/5UIR0NXcFM8>

### Meer weten over pijn herkennen?

Werk je met mensen met dementie en wil je meer weten over hoe je pijn kunt herkennen? Ga naar <https://huisartsgeneeskunde-umcg.nl/toolbox-pijn> Of stuur een mail naar implementatieadviseur Henriëtte van der Kloet van het UNO-UMCG via [h.van.der.kloet@umcg.nl](mailto:h.van.der.kloet@umcg.nl) (link stuurt een e-mail) Zij vertelt je er graag meer over.

### Telemonitoring helpt bij oudere patiënten

Telemonitoring helpt bij bescherming oudere patiënten De zorg voor ouderen en patiënten met chronische aandoeningen vormt een grote uitdaging voor de gezondheidszorg en voor de sociale systemen. Telemonitoring biedt veel mogelijkheden om deze uitdaging aan te pakken, aldus ICT&Health in een artikel in samenwerking met Comarch. Comarch Healthcare ontwikkelde verschillende oplossingen voor het monitoren van oudere patiënten, van draagbare apparaten, zoals de slimme armband Comarch Life Wristband, tot platformen voor gegevensanalyse zoals Comarch e-care.

Bron en info <https://www.icthealth.nl>

Lees meer in [TELEMONITORING HELPT BIJ BESCHERMING OUDERE PATIËNTEN](#)

en [White paper – Telemonitoring van patiënten transformatie van de gezondheidszorg naar een geavanceerd e-health-ecosysteem](#)

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



### Lunchlezing 15 juni - Zo bereid je je goed voor op de derde levensfase

Hoe kunnen mensen in de derde levensfase zich goed voorbereiden op later? Die vraag stond centraal bij het onderzoek rondom het inrichten van de opleiding voor ThuisWoonCoach, later JongeOuderenCoach. Voor dit onderzoek zijn, in samenwerking met een grote groep ouderen, negen aandachtsgebieden benoemd die ook een concreet handelingsperspectief bieden. Bert van de Wijdeven verzorgt op 15 juni een lunchlezing over dit onderwerp. De lunchlezing is exclusief voor leden en partners van ZorgSaamWonen.

*"Mensen denken vaak te laat na over het ouder worden, vinden het een 'ver-van-hun-bedshow' en hebben de opvatting dat het nog héél lang duurt voor ze oud zijn", vertelt Bert. "En dan ineens is het zover en zijn ze niet goed genoeg voorbereid. Samen met collega Martin van Arendonk heb ik het boek 'Wie prettig oud wil worden, begint op tijd!' geschreven. In het boek ligt de focus op de Babyboom- en X-generatie. Het is een aanzet om stil te staan bij de inrichting van de derde levensfase."*

**Bron en informatie** <https://www.zorgsaamwonen.nl/artikel/zo-bereid-je-je-goed-voor-op-de-derde-levensfase>



### Muziek en mensen met dementie

Zorg je voor iemand met dementie?

De dementiedokter ondersteunt mantelzorgers om weloverwogen keuzes te maken, tijd te besparen en eenzaamheid en stress te verminderen.

Over de positieve invloed van muziek op het brein en hoe je muziek kunt inzetten bij iemand met dementie. Luister Y-tube [Muziek, Blij Brein en Dementie | 16 april - YouTube](#)

**Meer info** over de DementieDokter op <https://dementiedokter.nl>

Luisteren naar Radio Remember kan op 2 manieren:

1 BELUISTER VIA EEN INTERNET RADIO TOESTEL MET DAB+



2 BELUISTER VIA DESKTOP, TABLET EN SMARTPHONE



**Meer info** ook op <https://dementieweb.nl/de-rol-van-muziek-bij-dementie/> en bijv. ook <https://www.radio-remember.nl/#wat-is-radio-remember>





## Webinar Platform Pouwer – Financieel Veilig 18 juni 2021 van 10.00 – 11.30 uur



Het laatste webinar van Platform Pouwer voor de zomer staat in het teken van Financieel Veilig. Financieel misbruik van ouderen is helaas niet nieuw. In 2019 bleek het de meest gerapporteerde vorm van ouderenmishandeling te zijn. Het is echt nodig om de steeds groter wordende kwetsbare doelgroep beter voor te lichten en in bescherming te nemen.

Een antwoord hierop is de oprichting van lokale allianties 'Veilig financieel ouder worden' waar organisaties zich gezamenlijk tegen financieel misbruik inzetten.

Tijdens dit webinar staat de financiële veiligheid van ouderen centraal. Oscar Balkenende, directeur van het Nationaal Registratie Instituut (NRI) en initiatiefnemer van lokale allianties 'Veilig financieel ouder worden' legt een duidelijk verband tussen demografische gegevens, maatschappelijke ontwikkelingen en de groeiende kwetsbaarheid van de oudere generatie.

Albert Scheffer neemt de deelnemers mee in wat de gemeente Smallingerland in Friesland doet rond dit thema en Anneke Faber zal het onderwerp belichten vanuit de Rabobank. Vervolgens zal Bert Kolk vertellen over de alliantie Midden Groningen, vanuit Veilig Thuis Groningen.

Net als tijdens de eerdere webinars is er gelegenheid tot het stellen van vragen via de chat, en zullen wij ons best doen om een zo aantrekkelijk mogelijk webinar voor u te organiseren met betrokken sprekers en enthousiaste presentaties.

**Deelname :** Ook deelnemen? Meldt u aan via <https://www.platformpouwer.nl/agenda-item?id=14>



### Enquête ervaringen ouderen financiële veiligheid

Voorafgaan aan het webinar horen zij graag wat de ervaringen van ouderen zijn rond hun eigen financiële veiligheid. Daarom een korte vragenlijst in te vullen waarin gevraagd wordt naar uw eigen financiële veiligheid.

Hoe ziet die eruit, en heeft u zich weleens onveilig gevoeld?

**Vul de vragenlijst in op <https://www.surveio.com/survey/d/Q7Q4P8M5H1W3C9X9R>**





...en theater

### Film 'Head Full of Honey'

In deze film speelt Nick Nolte een weduwnaar met Alzheimer. Een man is weduwnaar geworden na een huwelijk van 50 jaar en lijdt tegenwoordig aan de ziekte van Alzheimer.

Zijn in Amerika geboren zoon woont in Groot-Brittannië met zijn gezin. De grootvader besluit nog een laatste road trip met zijn kleindochter te ondernemen.



Als kleindochter Mathilde ontdekt dat haar ouders op zoek zijn naar een verpleeghuis voor hem, neemt ze op opa mee op reis naar Venetië om dierbare herinneringen op te halen.

Tijdens hun reis, met bestemming Venetië, sukkelde de grootvader steeds meer met zijn gezondheid.

De film laat zien hoe de familie worstelt met de dementie.

### Een dag meelopen met een casemanager dementie in Fryslân

Karin Westra werkt bij Thuiszorg Het Friese Land als gespecialiseerd casemanager dementie. Zij begeleidt en ondersteunt mensen met dementie en hun directe naasten. "Casemanagers helpen mensen met dementie zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen. We bekijken per situatie wat daarvoor nodig is en waar wij kunnen helpen. Dat is maatwerk."

Lees meer over haar dagelijks werk en de betekenis voor mensen met dementie in [Een dag meelopen met een casemanager dementie in Fryslân](#)

Lees meer over casemanagement dementie op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/casemanagement-dementie>

### Netwerken integrale ouderenzorg – door welke elementen pakt de samenwerking goed uit en wat leveren ze op voor ouderen en professionals?

In Nederland werken steeds meer zorg- en welzijnsprofessionals en/of organisaties samen in zogeheten netwerken integrale ouderenzorg. Hierin bieden zij een samenhangend aanbod van zorg en ondersteuning, inclusief welzijnsactiviteiten, aan voor ouderen die thuis wonen.

Het RIVM heeft onderzocht welke elementen er volgens professionals voor zorgen dat de samenwerking goed uitpakt, wat deze elementen opleveren voor ouderen en professionals, en wat daarvoor is gedaan.

Lees meer in de [RIVM factsheet Netwerken Integrale ouderenzorg\\_DEF\\_maart 2021](#)





### Technologie Tip

#### Videodeurbel - Vraag het maar aan Nini

Sinds maart staat het eerste deel online van een serie filmpjes over Lekker blijven wonen.

In dit eerste filmpje geeft Nini Viëtor antwoord op de vraag hoe een videodeurbel werkt en vertelt ze wat de voordelen zijn.

Mensen denken van veel dingen: 'Laat maar, dat heb ik nu nog niet nodig'. Zeker als er technologie bij komt kijken. Dan vinden mensen het niet alleen ingewikkeld maar ook vaak te duur. Maar waarom niet op tijd een systeem aanschaffen waar je nog tien jaar plezier van hebt?



Zo voorkom je dat je het later misschien te ingewikkeld vindt en onnodig risico loopt."

"Maar ik herken het zelf ook hoor. Maar gelukkig ben ik nog jong genoeg om de techniek gemakkelijk tot me te nemen."

#### Zo'n videodeurbel is dus handig voor alle leeftijden?

"Ja, zeker! Er zijn genoeg mensen die 's avonds de deur liever niet meer open willen doen. Waarom zou je dan niet zo'n videodeurbel nemen, zodat je op je telefoon kunt zien wie er voor de deur staat? En als je niet wilt, hoef je dan niet open te doen. Dat zie je ook in het filmpje dat we hebben opgenomen."

**Bron en info** <https://www.lekkerblijvenwonen.nl/nieuws/hoe-werkt-videodeurbel>

# huiselijkgeweld.nl

### Aanpak Ouderenmishandeling

Ouderen moeten zich veilig voelen en veilig zijn. Toch worden er naar schatting jaarlijks 200.000 ouderen boven de 65 jaar mishandeld. Onder ouderenmishandeling valt bijvoorbeeld lichamelijke en psychische mishandeling, seksueel misbruik, verwaarlozing en financiële uitbuiting.

### Thuis en in zorginstellingen

Ouderenmishandeling komt voor in huiselijke kring, maar ook in zorginstellingen. Er kan sprake zijn van opzettelijke mishandeling, maar dit is zeker niet altijd het geval. Soms kunnen mensen de zorg voor hun naasten (mantelzorg) of voor cliënten niet meer aan. Hun gedrag kan dan ontsporen. Dit kan leiden tot onverantwoorde zorg.

### Lastig onderwerp

Oudermishandeling is een lastig onderwerp. Ouderen praten er zelf niet gemakkelijk over, uit angst of uit schaamte. Bovendien weten zij vaak niet waar ze terecht kunnen. Ook voor mensen in de omgeving van ouderen is het lastig om ouderenmishandeling te signaleren. En om hierover het gesprek aan te gaan. Ze twijfelen vaak of hun vermoedens we juist zijn. En hoe ze die met de oudere kunnen bespreken.

### Taboe doorbreken

De overheid wil het taboe op ouderenmishandeling doorbreken, waar mogelijk ouderenmishandeling voorkomen en aanpakken. Vooral door verspreiding van kennis over ouderenmishandeling. De website van de overheid wil daar een bijdrage aan leveren.

**Kijk op** <https://www.aanpak-ouderenmishandeling.nl>



*Er bij blijven horen en mee blijven doen  
(uitgaan van wat wel kan !).*

### **Ouderen met dementie knappen tuinen op in Zeist**

Midden in de maatschappij staan, 'erbij horen', dat wil iedereen. Ook mensen met dementie. Het 'talentproject' van Vitras in Zeist koppelt beginnend dementerenden voor vrijwilligerswerk aan bedrijven en organisaties. Zo werd er al voorgelezen in de bibliotheek en gewerkt in winkels. Maar nu alles dicht is, zaten veel van deze vrijwilligers thuis en dat is precies wat ze niet willen.



### **Meer tuin, meer mens**

Toen kwam het idee om aan te sluiten bij het project 'meer tuin, meer mens'. Een project van de gemeente Zeist en de woningcorporatie. In het project worden tuinen onder handen genomen van mensen die dat zelf om uiteenlopende redenen niet meer kunnen. En dat heeft alleen maar voordelen: de tuinen knappen zichtbaar op, het bewegen en de buitenlucht doet de vrijwilligers goed én het is zo fijn om je nuttig te maken en een ander te helpen... juist als je gaat inzien dat je zelf steeds meer hulp nodig zult gaan hebben.

### **Bron en meer info inclusief een documentaire op**

<https://www.rtvutrecht.nl/nieuws/2147040/ouderen-met-dementie-knappen-tuinen-op-in-zeist.html>

### **Sterke vrouw, ik heb zoveel respect voor jou**

*Als je wakker wordt na je middag slaapje  
vraag ik of je even bij het raam wil zitten.*

*"oh ja" dat wil je wel.*

*Eenmaal bij het raam kijk je gelijk naar de grote oude boom in de tuin.*

*ik vraag je, vind je het mooi? die grote boom? " oh ja!" zeg je, en je blik dwaalt af, je volgt de vorm van de boom tot in zijn kruin.*

*Ik kijk naar je...*

*Ik bewoner , ik verwonder.*

*wat ben je toch een krachtige, prachtige vrouw!*

*Langzaam gaat je kaarsje uit,*

*je levert zóveel in.*

*Sterke, lieve vrouw.*

*Ik voer de volume van de klassieke muziek wat op, je reageert meteen.*

*Je hoofd buigt af richting de muziek box*

*Je kijkt me aan, .... er gebeurt zoveel in je hoofd.*

*Je blik, je mimiek, je zachte lach..*

*"ik vraag, vindt je het mooi?"*

*" Oh ja!" De uitdrukking in je ogen,*

*het ontroerd me, het maakt me klein.*

*Een oude boom, klassieke muziek.*

*Ik pak je hand,*

*je kijkt me aan, en je glimlacht.*

*Je zachte blik, verdwijnt weer in de boom.*

*Sterke vrouw, ik heb zoveel respect voor jou.*

*Ik hoop dat ik door deze kleine momentjes voor jou een klein beetje mag betekenen!*

*Zoals jij, in jouw leven zoveel voor anderen hebt kunnen betekenen.*

Helma van de Kolk – LinkedIn April 2021

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



### De Wet Zorg en Dwang is en blijft een gedrocht!

Voor een groot aantal betrokkenen een inventarisatie te maken met knelpunten en oplossingsrichtingen.

De Wet Zorg en Dwang leidt nu niet naar beter passende zorg voor kwetsbare mensen thuis maar;

1. verkokerde zorg en hokjesdenken
2. "vinken" in plaats van nieuwsgierig onderzoeken wat past
3. een enorme toename aan RM en IBS procedures
4. een toename van kosten van 111 miljoen!! per jaar ipv de gewenste bezuiniging van 2.9 miljoen.

Ja, het is een ingewikkelde wet....en een ingewikkeld vraagstuk hoe je zorg voor kwetsbare mensen beter kan vorm geven.

Probeer te luisteren en heb een heel klein beetje vertrouwen in de mensen die proberen die zorg elke dag weer te leveren.

In de brief d.d. 21 mei 2021 aan de Vaste Commissie is te lezen hoe ALLE betrokken partijen pogen hier toch nog iets van te maken, met concrete suggesties; lees de brief [Gezamenlijke-brief-veldpartijen-Reparatiewet-WZD-21-mei-2021](#)

## Wet zorg en dwang

Leven in vrijheid is normaal. Voor iedereen. Dus ook voor jou als je een verstandelijke beperking hebt. Mensen hebben bijvoorbeeld het recht om hun eigen leven in te richten.

De Wet zorg en dwang (Wzd) regelt de rechten van mensen met een verstandelijke beperking die onvrijwillige zorg krijgen. De Wzd regelt de rechten van mensen die vrijwillig en onvrijwillig in een zorginstelling wonen. De Wzd gaat in de toekomst ook gelden voor mensen die thuis wonen.

### Vrijheid is zelf mogen kiezen:



Vrijheid is mogen zijn zoals je bent.  
Wat betekent vrijheid voor jou? En wat heb jij nodig om in vrijheid te kunnen leven?

Wil je meer weten? Lees de brochure 'Wet zorg en dwang'. Deze staat op [www.ikdoeme.nl](http://www.ikdoeme.nl). De informatie over de Wzd komt voort uit het programma 'Ik doe mee - Samen sterk voor kwaliteit'.



vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



**Tip.....Het lezen waard**

**De heldere eenvoud van dementie: Helpen zonder jezelf te verliezen – vanuit het oogpunt van de patiënt**

Psycho-gerontoloog, klinisch en gezondheidszorgpsy-



choloog Huub Buijssen

(geboren 1963) is een ware autoriteit op het gebied van Alzheimer en dementie.

Uniek aan dit boek is dat Buijssen schrijft vanuit het perspectief en de belevingswereld van de getroffenene.

Zo schetst hij een wereld van de zieke persoon en diens directe omgeving. Op die manier geeft hij de betrokkenen, als vrienden en familieleden tips om beter met het gedrag van de getroffenenen om te gaan.



Velen hebben het boek inmiddels al gekocht en gelezen. Het is een super makkelijk te lezen boek met actiestappen die je direct in de praktijk kunt brengen. Het geluk, de veiligheid en de gezondheid van jezelf en van degene voor wie jij zorgt worden direct meer! Meer info op <https://dementiedokter.nl>

#### **En wie is Naomi Dongelmans:**

*"Mijn naam is Naomi, ben huisarts, bestsellerauteur, internationale spreker, coach en danser en ik ben op missie om leiderschap, business en gezondheid opnieuw te definiëren. Ik help mantelzorgers om meer energie en passie te ervaren en gezonder en gelukkiger te zijn dan ooit tevoren.*

*Ik heb 2 oma's gehad met Alzheimer en veel patiënten begeleid als arts. Ondanks dat er veel informatie beschikbaar is op het internet, zie ik dat patiënten en hun mantelzorgers niet goed hun weg kunnen vinden. Ze zien door de bomen het bos niet meer.*

*Ik wil je inspireren en je de tools geven die je nodig hebt om het gelukkige en gezonde leven te leiden dat jij wilt. Ik help mantelzorgers zoals jij bij het creëren van het leven waarbij jijzelf en de persoon met dementie meer in balans zijn, en snel toegang tot de juiste informatie of instantie te vinden.*

*Het is tijd om jezelf te hervinden, te geloven in je eigen kracht, en de energie terug te krijgen die je verdient".*



**Tip.....Het lezen waard**

**Het Mantelzorg-alfabet, van A tot Z.**

De A is van Alzheimer, en van Aanraking.  
De B van Brein, en van Beweging.

En de C? Van Complimenten, omdat je die verdient, als mantelzorg-er.



Ingrid Kestra neemt je mee langs allerlei grote en kleine thema's waar je mee te maken krijgt als mantelzorg-er van iemand met dementie. In 26 lichtvoetige artikelen benadert ze dit soms zware onderwerp onder steeds nieuwe invalshoeken en maakt het zo bespreekbaar. Natuurlijk gaat het over confronterende zaken als Dementie, Decorumverlies of Dagopvang. Maar daarnaast is er in het leven van een mantelzorg-er ook plaats voor Humor, Liefde en af en toe een Bakkie.

Het Mantelzorg-er-alfabet begon als een serie blogs die Ingrid schreef op de website van de landelijk-actieve Stichting Mantelzorgelijk. Daarom overhandigde Ingrid het 1e exemplaar van haar nieuwe boek dan ook aan Marjolijn Bruurs, voorzitter van de Stichting Mantelzorgelijk.

Ingrid Kestra (Deventer, 1968) is marketingmanager, getrouwd, moeder van een zoon en ze woont in Goor. Ze was meer dan 15 jaar mantelzorg-er voor haar moeder, die de ziekte van Alzheimer had. Over haar ervaringen schreef ze het boek 'Mantelzorg-er der liefde'. Ingrid spreekt ook over mantelzorg en dementie, bijvoorbeeld in Alzheimer Cafés, en geeft workshops aan personeel van gemeentes en verpleeghuizen.

Het Mantelzorg-er-alfabet is verkrijgbaar voor € 14,50 via [www.mantelzorg-er-derliefde.nl](http://www.mantelzorg-er-derliefde.nl).



**Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier**

Het doel is samen met alle mogelijke aanbieders op het gebied van wonen, welzijn en zorg te streven naar een dementievriendelijk Westerkwartier.

De rol van Dementievriendelijk Westerkwartier is vooral te fungeren als stimulator, belangenbehartiger en (mede) organisator. Door dit alles moet een gemeenschap ontstaan, waarin mensen met dementie mee kunnen blijven doen, inwoners en lokale partijen samenwerken aan het verbeteren van de levenskwaliteit en iedereen dementie accepteert.

De doelgroep bestaat in principe uit alle inwoners van de gemeente Westerkwartier die op enigerlei wijze te maken hebben met dementie en in het bijzonder op inwoners met dementie, hun mantelzorg-ers en het (in)formeel netwerk. Belangrijk onderdeel van de stichting is het organiseren van Alzheimercafés in het Westerkwartier maar ook andere activiteiten ten behoeve van mensen met dementie en hun mantelzorg-ers. Dit zijn o.a. het ontwikkelen van een website met sociale kaart, een bezoekdienst dementie, een informatieblad, het jaarlijks organiseren van de Memorywalk en de verkoop van tweedehands boeken.

**Meer info** op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl>



## UITBURGEREN

Wat iedereen kan weten en regelen omtrent het levenseinde  
Betty Meyboom-de Jong

*De dood hoort bij het leven. Toch is denken en praten over het levenseinde voor veel mensen taboe. Ze bewaren het onderwerp voor later, of regelen alleen hun nalatenschap. Zelden leggen ze hun eigen wensen vast. Terwijl het voor henzelf, maar ook voor hun naasten een hele opluchting zou zijn als wensen en voorkeuren uitgesproken en vastgelegd zouden zijn. Daarom adviseert Betty Meyboom – de auteur van dit mooie boekje – ons om na te denken over het levenseinde als onderdeel van onze uitburgering.*

Betty Meyboom (1939) was samen met haar man ruim 20 jaar huisarts in Opeinde (Friesland); daarna werkte ze bij de huisartsopleiding in Groningen; in 1990 werd ze hoogleraar Huisartsgeneeskunde aan de Rijksuniversiteit Groningen. Na haar pensioen was ze onder meer voorzitter van het Nationaal Programma Ouderenzorg van ZonMw.

Bij haar lezingen over vitaal en zinvol ouder worden, kwamen er nooit vragen over het levenseinde. In de wandelgangen des te meer. Dat motiveerde haar om een boekje te gaan schrijven, een heel praktisch 'voorlichtingsboek', waarmee iedereen aan de hand van een checklist kan nagaan of hij is voorbereid. Het werd een prachtig, compleet boekje. Een handleiding waarin je alles vindt wat je nodig hebt: informatie, uitleg, checklists met voorbeelden, veel tips. Deskundig, up to date en praktisch. Met mooie illustraties. Alles wat in de laatste levensfase een rol zou kunnen spelen krijgt een plaats. Voor wie nog meer informatie wil hebben is er een literatuurlijst en zijn er websites opgenomen. Een aanrader voor wie ook de stap gaat zetten en gaat uitburgeren.

Titel: Uitburgeren

Auteur: Betty Meyboom-De Jong

Uitgeverij: Sunenz, Drachten

ISBN/EAN: 9789090343310

Bestelwijze: [www.sunenz.nl/boek-uitburgeren](http://www.sunenz.nl/boek-uitburgeren)

Prijs: 10 euro (inclusief verzendkosten); voor wie het ophaalt bij Sûnenz in Drachten is het 7 euro.