



Nieuwsbrief Juli—Augustus2021

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Stop met etiketten plakken - Inclusieve wijken
- De helpende zorg – opleiding en attitude
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* -Huize Dahme in Lochem
- *Regie op dementie* - Vrees voor bezoek aan je moeder in verpleeghuis ?
- Tien veel voorkomende vragen in de laatste levensfase
- Bouwen woningen voor ouderen krijgt hoge prioriteit
- Project "Zo willen wij (ouderen) wonen" van start bij de eerste Toukomstprojecten
- Ouderen en Sport - Waarom is sporten op oudere leeftijd belangrijk?
- De cultuurstichting voor ouderen met Indonesische achtergrond
- Platform Power en Ouderendelegatie doen oproep voor een beter perspectief voor ouderen i.v.m. gemeenteraadsverkiezingen
- Webinar *Ouderenparticipatie en Gemeenteraadsverkiezingen* - vrijdag 17 september
- Rituelen bij dementie zijn ankers als de grond onder je voeten wegzakt
- Jonge mantelzorgers – Onafhankelijk advies van de JMZ Pro Klankbordgroep
- *Technologie Tip* - Qwiek.snooze en de heupairbag
- Het Participatiekoor - *Er bij blijven horen en mee blijven doen*
- ZorgSaamWonen lanceert magazine Wonen met dementie
- *Tip..Het lezen waard (3)* - Dagelijks leven met dementie: een blik achter de voordeur – dementie in het dagelijkse leven; Als WETEN VERGETEN wordt - Een pleidooi voor aandachtige zorg; Wat als je zorgt voor iemand die ernstig ziek is?
- Ontmoetingscentra effectief bij mensen met dementie en hun mantelzorgers
- Helpdesk voor opzet van Ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun verzorgers
- De 'Decade of Healthy Ageing'
- Goed leven met dementie - cursus voor professionals
- Een andere kijk op een audit Keurmerk met 7 prestaties op de leefwereld bewoners.



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Stop met etiketten plakken - Inclusieve wijken

Behalve voor voldoende huizen moet de Actieagenda Wonen vooral zorgen voor inclusieve wijken. Conceptontwikkelaar Anneke Nijhoff van ontwikkelbedrijf FAME onderzoekt samen met corporaties en zorgorganisaties hoe dat vorm kan krijgen. 'We moeten om te beginnen de hand in eigen boezem steken.'



Inclusieve wijken: het blijft een lastig begrip.

'Ja, inclusie is eigenlijk een rotwoord. Maar de roep om inclusieve wijken komt voort uit de exclusie die wij, als sociaal maatschappelijke instellingen en organisaties, zelf hebben gecreëerd. Wij hebben mensen uitgesloten.'

'Alsof iedereen na zijn 60-ste opeens precies hetzelfde is'

Nederland kent nog steeds de meeste instituten van Europa. Vanuit onze eigen systemen zijn wij erg gewend om mensen naar aandoening, inkomen en leeftijd te ordenen. Soort bij soort. In de zorg en in de wijken.'

'Vraag aan mensen wat zij nodig hebben'

'Voorlopig hebben we het begrip inclusieve wijken helaas nodig om ons daarvan bewust te zijn. Ik zou het liever anders omschrijven, zoals wijken "waarin iedereen ertoe doet". Waar ruimte is voor onderlinge ondersteuning en preventie. Maar vooralsnog moeten we in ons geïnstitutionaliseerde Nederland de hand in eigen boezem steken.'

We weten hoe we wijken anders moeten inrichten.

'Nee, dat weten we helemaal niet. En dat moeten we ook niet willen weten, want dan stellen we geen vragen meer. Wij moeten steeds opnieuw aan mensen in de wijken en buurten vragen wat zij nodig hebben om goed te kunnen wonen en leven. Vanuit oprechte belangstelling. Onze aannames sluiten lang niet altijd aan bij het eigen leven van bewoners.'

'Als organisaties moeten we daarbij niet alleen kijken naar kwetsbare mensen, maar naar alle wijkbewoners. We zijn nog te zeer gewend om te denken in doelgroepen. Dat vloeit nog voort uit het denken in instituties. In wezen krijgen mensen nog steeds een etiket: ze hebben ggz-problemen, een zorgbehoefte, een verstandelijke beperking of ze hebben begeleiding nodig van Beschermd Wonen.'

Lees meer in [Stop met etiketten plakken – Inclusieve wijken AEDES Magazine 2-2021](#)



De helpende zorg

Zij kon vroeger niet goed leren,
ze had last van dyslexie.
En nu werkt ze bij bejaarden
met gevorderd dementie.
Ze houdt veel van deze mensen,
ook al zijn ze erg verward.
Zij is lief, geduldig, zorgzaam
en zo werkt ze met haar hart.

't Ging niet goed tijdens haar studie,
al heeft zij het geprobeerd.
Maar door Nederlands en Engels
ging de studie snel verkeerd.
Rekenen ging ook niet best hoor,
maar haar stages liepen goed.
Toch zakte zij voor het examen,
taal en rekenen, dat moet.

Zo bleven haar vaardigheden,
en haar inzet onbeloond.
Ondanks dat haar stage uitwees,
dat ze inzicht had getoond.
Dat vind ik diplomawaardig,
dat is juist wat zorg vraagt.
Dus al kreeg ze geen diploma,
voor mij is ze wel geslaagd.

De moraal

Voor de zorg is het belangrijk,
als je kennis hebt vergaard.
Maar alleen met motivatie
is 't diploma echt iets waard.
Met of zonder een diploma,
is je zorg achttien karaats
als je werkt vanuit bezieling,
met het hart op juiste plaats.

© Hans Cieremans



Een ex-docent aan het woord:

*De laatste 13 jaar voor mijn pensio-
nering was ik docent bij het zorgon-
derwijs, waar ik jonge mensen les
gaf om in de zorg te gaan werken.
Om te kunnen slagen voor de oplei-
ding is het noodzakelijk dat er vol-
doendes worden gehaald voor En-
gels, Nederlands en rekenen. Soms
waren er leerlingen die het niveau
van die vakken niet haalden, maar
die sociaal heel vaardig waren en
daarom een aanwinst voor de zorg
zouden kunnen zijn. Ik had er dan
moeite mee dat die jonge mensen
hun opleiding niet konden voltooien,
omdat op rekenen en taal onvoldoen-
de werd gescoord. In de praktijk zijn
er verzorgenden op verschillend ni-
veau. De 'helpende zorg' is de mede-
werker op het laagste kwalificatieni-
veau. In het gedicht 'de helpende
zorg' wil ik laten zien dat het niet uit-
maakt op welk niveau je een oplei-
ding hebt genoten of misschien zelfs
helemaal geen opleiding hebt geno-
ten. Iedereen die een goede beroeps-
houding heeft en gemotiveerd is, is
goud waard en is belangrijk in de
zorg*



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o. Deze keer van buiten de provincie.



Huize Dahme in Lochem

Een karakteristieke zorgvilla voor kleinschalige ouderenzorg, gelegen op een schitterende bosrijke locatie in het rustieke stadje Lochem;

dat is Huize Dahme.

De ouderen die in Huize Dahme verblijven, en ook hun familie en vrienden, worden door een professionele team omringd met liefde en zorg en behandeld als gasten.



De structuur volgt de gasten en niet andersom.



REGIE OP DEMENTIE

Vrees voor bezoek aan je moeder in verpleeghuis ?

Als je moeder dement is en in een verpleeghuis woont, hebben we onze zorgen. Een verhaal uit de praktijk.

Waarom denk ik vooraf altijd het ergste als ik mijn moeder bezoek? Ze sliep de afgelopen dagen veel, ook overdag. Mijn moeder was namelijk flink gevallen. Mijn indruk is dat oude mensen minstens een week tot twee weken nodig hebben om van zoiets te herstellen. Na een ochtendje voor haar shoppen in Heemskerk, reden we gisteren weer naar Groningen.

Een tas vol nieuwe kleren mee.

Ik had gelezen dat ze maandag flink onderuit gegaan was, in de nacht. Ze vonden haar op de badkamervloer, niet wetende hoe lang ze er gelegen had. Vallen hoort helaas bij dementie (en ouderdom trouwens). En ze kunnen echt niet elke 10 minuten gaan kijken. Gelukkig heeft ze al twee kunstheupen, anders was een Wolk Airbag (<https://www.wolkairbag.com/particulier/>) misschien wel een handige aanvulling geweest.

Maar goed, de vrees voor het bezoek. Dat is telkens weer ongegrond. Want ze herkent me, sterker, als er over me gepraat wordt, zegt ze En dat bleek ook. Ze keek blij op in de woonkamer toen ik binnen kwam. Eerst zette ik haar haar reservebril op. Want ze was opnieuw haar bril kwijt. Wat ze ermee doet? Ze verstommelt het. Dat is geloof ik een Gronings woord ;).

Het betekent dat ze het verstoep. Iedereen zoekt mee, maar tot dusver is de bril nog zoek. Lees meer in de blog <https://www.regieopdementie.nl/blog/blog-vrees-voor-bezoek>



Tien veelvoorkomende levensvragen
in de laatste levensfase:

1. Hoe moet het verder met mijn naasten (mijn partner, mijn kinderen)?
2. Wat doe ik met de resterende tijd? Wat wil ik nalaten?
3. Waarom ik? Waar heb ik dit aan verdiend?
4. Ben ik tevreden over het geleefde leven? Is er spijt?
5. Waarom moet ik zo lijden? Heeft het leven nu nog zin?
6. Ben ik anderen (mijn partner, mijn kinderen) niet tot last?
7. Wat is er na dit leven? Is er leven na de dood?
8. Hoe oordeelt God over mijn leven?
9. Hoe vind ik de kracht en/of de hoop om voort te leven?
10. Mag ik uit het leven stappen?



Meer info met ook links naar diverse informatiebronnen op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/juridische-zaken-en-mentorschap/>



Twitterberichtje -Kom ik in de hemel ??

Mevrouw met dementie voorafgaand aan kleinschalige kerkdienst in verpleeghuis: "Denkt u dat we in de hemel komen?"

Ik: "Dat denk ik wel, wat denkt u?"

Zij: "U zeker! U komt onherroepelijk in de hemel!"

Bouwen woningen voor ouderen krijgt hoge prioriteit

ActiZ, Aedes, VNG, ZN en de ministeries van BZK en VWS slaan de handen ineen om komende jaren meer dan honderdduizend extra woningen te realiseren voor ouderen. In de bestuurlijke afspraken hebben de partijen de doelstelling opgenomen om in de komende vijf jaar 60.000 extra woningen voor ouderen en 25.000 extra verpleegzorgplekken te creëren.

Tot 2031 komen nog eens 100.000 extra woningen en 25.000 verpleegzorgplekken bij. Tot en met 2040 verdubbelt het aantal 80+'ers naar 1.6 miljoen.

Het behalen van de aantallen extra woningen is afhankelijk van diverse randvoorwaarden, zoals financiering, voldoende zorgmedewerkers en beschikbaarheid van locaties. De partijen werken samen aan oplossingen voor deze knelpunten, zodat een volgend kabinet snel besluiten kan nemen. De organisaties spreken ook de wens uit om meer sturing van het Rijk of provincies bij de realisatie van de woonzorgopgave voor ouderen.

Veel gemeenten werken al aan een woonzorgvisie. In het bestuurlijk akkoord is afgesproken dat alle gemeenten deze medio 2021 geformuleerd hebben. In deze visie staat omschreven hoe zij in de regio met zorgorganisaties en corporaties werken aan voldoende woningen voor ouderen en de benodigde voorzieningen.

Lees meer in de [Kamerbrief-over-bestuurlijke-afspraken-wonen-en-zorg 2 juni 2021](#) en de [Afspraken-bestuurlijk-overleg-wonen-voor-ouderen-tussen-aedes-actiz-vng-taskforce-wonen-en-zorg-zn-ministerie-bzk-en-vws-8-april-2021](#) Bron Rijksoverheid – juni 2021



Project “Zo willen wij (ouderen) wonen” van start bij de eerste negen Toukomstprojecten

Van een theaterspektakel tot betere musea en van vernieuwende woonvormen voor ouderen tot vakexperts die schoolkinderen gastlessen geven. Dit zijn enkele thema's van de eerste negen Toukomstprojecten.

In januari heeft het Toukomstpanel het bestuur van Nationaal Programma En nu eind juni ook door Provinciale Staten van Groningen. Deze kunnen nu van start.

Zo Willen Wij Wonen

Wouter van de Kolk is één van de initiatiefnemers: “Ons doel is acht nieuwe, verschillende woonvormen voor ouderen. Woonvormen die bewoners en hun naasten (mede) zelf ontwikkelen. De kennis die we daarbij opdoen gebruiken we om elkaar en anderen te inspireren. Onze provincie als fijne woonplek, nu en in de toekomst.”

Meer info op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/zo-willen-wij-ouderen-wonen-van-start-bij-de-eerste-negen-toukomstprojecten>

Meer info op <https://www.nationaalprogrammagroningen.nl/projecten/zo-willen-wij-wonen>

Markante Kultuurhoezen

Een markant en leegstaand pand dat, samen met inwoners van Groningen, wordt omgebouwd tot een levendige plek voor vrijetijdsbesteding, ontmoeting en levenslang leren. Dát is een Kultuurhoes. En als het aan Peter Barthel en zijn mede-initiatiefnemers ligt, bestaat er in de toekomst een provinciebreed netwerk van Kultuurhoezen. Peter: “Iedere Ommelander moet straks binnen twintig minuten een Kultuurhoes kunnen binnenstappen.” Meer info op <https://www.nationaalprogrammagroningen.nl/projecten/markante-kultuurhoezen/>

De verwachting is dat later dit jaar nog meer projecten een bijdrage ontvangen. Er zijn ook projecten die wat langere tijd nodig hebben om tot uitwerking te komen, die volgen volgend jaar.

Lees meer op <https://www.nationaalprogrammagroningen.nl/nieuws/2021/07/08/eerste-negen-toukomstprojecten-kunnen-starten/>

Meer informatie over Toukomst op de (nieuwe) website

Een uitgebreide terugblik op het eerste jaar lees je op <https://www.toukomst.nl> De inhoud op die website werkt Nationaal Programma Groningen niet meer bij nu het verzamelen van ideeën en projecten is afgerond. De website blijft voorlopig wel bestaan als inspiratie voor al het moois dat inwoners, bedrijven en organisaties in Groningen nog gaan ontwikkelen. Actuele informatie over Toukomst is vanaf nu te vinden op de website onder <https://www.nationaalprogrammagroningen.nl/toukomst/>



Ouderen en Sport - Waarom is sporten op oudere leeftijd belangrijk? Hoe – Sportgids voor Senioren van Stannah

Het is algemeen bekend dat sporten vele voordelen heeft, niet alleen voor onze gezondheid maar ook vanuit een sociaal perspectief. Een actief leven draagt immers in een positieve zin bij aan een gezond fysiek en mentaal functioneren. Dat geldt natuurlijk voor alle leeftijden: beweging is gezond voor jong en oud.

In deze gids kijken we specifiek naar sport voor ouderen, want wat zijn eigenlijk de voordelen hiervan en wat zijn de risico's wanneer we op latere leeftijd juist niet meer actief zijn? De bewegrichtlijnen van de gezondheidsraad geven aan dat 65-plussers minstens 150 minuten per week matig en/of zwaar intensieve

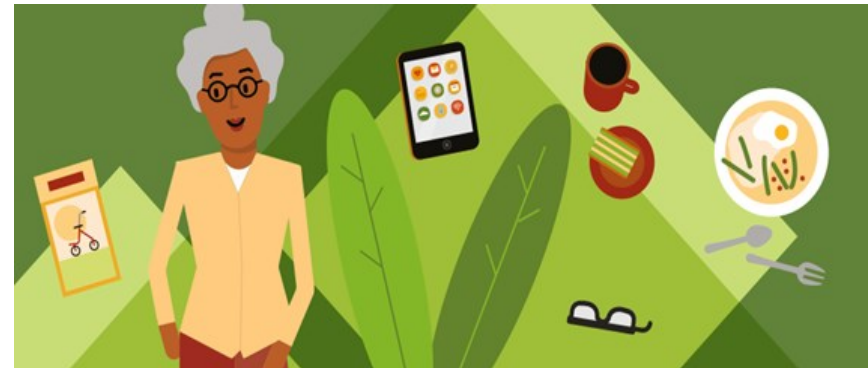


activiteiten zouden moeten ondernemen. Ook wordt ouderen sterk aangeraden om minimaal twee keer per week aan spier- en botversterkende activiteiten te doen.

Meer info hierover op <https://www.cbs.nl/nl/nl/nieuws/2020/17/helpt-nederlanders-voldeed-in-2019-aan-beweegrichtlijnen/beweegrichtlijnen>

Er is veel informatie bij bijv. de welzijnsorganisaties maar ook bijv. in de

Sportgids voor Senioren van Stannah. Kijk eens op <https://www.stannah.nl/informatie/sport-voor-ouderen-ultieme-gids>



De cultuurkist voor ouderen met Indonesische achtergrond

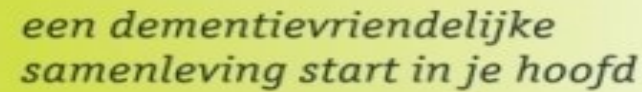
De Cultuurkist is een product van Stichting Pelita en biedt diverse methoden en middelen die inzetbaar zijn in de zorg voor ouderen met een achtergrond in Nederlands-Indië en Indonesië. De onderdelen uit de Cultuurkist zijn een hulpmiddel bij contextgebonden en cultuurspecifieke zorg en sluiten aan bij hun belevingswereld.

De Cultuurkist bevat spellen, plaatjes- en fotoboeken, geluidsopnamen, films en voorleesboeken die goed aansluiten bij hun belevingswereld. Voor degenen die zich meer willen verdiepen in het verlenen van cultuurspecifieke een contextgebonden zorg, bevat de Cultuurkist verschillende methoden, onderzoeksmateriaal en achtergrondinformatie. Klik op een rubriek of gebruik de index en vind wat u zoekt.

Voor wie is het?

De Cultuurkist is een toolbox voor professionals, vrijwilligers en mantelzorgers en helpt hen bij het activeren van ouderen, in het bijzonder ouderen met een achtergrond in Nederlands-Indië.

Meer info op <https://www.decultuurkist.nl/de-cultuurkist.html>



Informatie over aanmelding en programma staat op <https://www.platformpouwer.nl/agenda-item?id=15>



Rituelen bij dementie zijn ankers als de grond onder je voeten wegzakt

Rituelen beleef je samen, je doet het niet alleen. Het samen zijn maakt een ritueel waardevol. Dat je elkaar ondersteunt en meeneemt, samen draagt.



Een ritueel kan dat weer heel maken. Mensen met dementie merken dat ze verbrokken zijn, dat ze het niet meer goed op een rijtje hebben. En met zo'n ritueel worden ze weer één.

Oude woorden, een bepaald stramien, een herkenbare melodie. Het zijn dus de oude bekende rituelen die we vieren waar de mensen zich veilig bij voelen. En blijkbaar maakt het niet uit dat we niet in een kerk zitten, maar gewoon in de huiskamer in het verpleeghuis. Er zitten genoeg bekende elementen in die ze herkennen.

Vaste rituelen zijn ankers. Het zijn momenten van houvast, vooral op momenten dat de grond onder je wegzakt. Dan zijn vertrouwde woorden en rituelen een anker in een woeste zee. Dat je niet de enige bent. Maar dat je in een groep bent. Je draagt elkaar.

Lees meer in het interview met Tim van Iersel (Dementie dominee en ethicus) op [tvi interview-vieren2021.pdf](https://www.tvi-interview-vieren2021.pdf) ([timvaniersel.nl](https://www.timvaniersel.nl))



Jonge mantelzorgers – Onafhankelijk advies van de JMZ Pro Klankbordgroep

Marjet Karssenberg van de JMZ Pro Klankbordgroep van ervaringsdeskundige jonge mantelzorgers heeft in de Week van de Jonge mantelzorger het advies "Kind van de rekening" overhandigd aan Mirjam Diderich, voorzitter van JMZ Pro. In het document staan laagdrempelige adviezen om de positie van jonge man-

telzorgers te verbeteren.

Voor de positie van jonge mantelzorgers is de laatste jaren steeds meer aandacht. Een hele goede ontwikkeling. Om aan deze positieve aandacht een concrete invulling te geven, heeft de klankbordgroep van JMZ Pro vanuit eigen ervaringen haar eerste concrete kaderstellende en richtinggevende advies opgesteld om de positie van jonge mantelzorgers op het voortgezet onderwijs (VO) te verbeteren.

Waar loop je als jonge mantelzorger op de middelbare school tegenaan, wat mist daarin en hoe kunnen we bewustwording en signalering verbeteren? En hoe moet vervolgens coaching en begeleiding worden ingericht? Het advies van de Klankbordgroep heeft een duidelijk doel: het leven van jonge mantelzorgers zo prettig, licht en normaal mogelijk maken en vooral voorkomen dat zij zelf onnodig het "kind van de rekening" worden.

Lees meer in het advies [Jonge Mantelzorgers – Advies -VO-Klankbordgroep-JMZ-Pro juni 2021](https://www.jmzpro.nl) met bron en meer info op <https://www.jmzpro.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Maak van wandelen een gewoonte met Ommetje

Elke dag een wandeling maken is belangrijk voor je fysieke en mentale gezondheid. Je krijgt meer productiviteit en energie na het lopen van een Ommetje. Ook helpt het je te onthaasten en verbetert het je creativiteit. De Ommetje-app helpt je daarbij.

Start met vrienden, familie of collega's een eigen wandelcompetitie of ga de uitdaging aan tegen de rest van Nederland. Hierdoor kan je op een leuke manier samen wandelen, zonder dat je op de dezelfde locatie bent. Zo motiveer je elkaar om dagelijks een Ommetje te maken.

De Ommetje-app is ontwikkeld met hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder. Hij vertelt je na iedere wandeling een interessant hersenfeitje.

Bron en info op <https://www.hersenstichting.nl/ommetje/>

U kunt de Mantelzorgkaart aanvragen – Waardering van de Gemeente Groningen voor mantelzorgers.

humanitas

Mantelzorgers die in de gemeente Groningen wonen en mantelzorg verlenen kunnen de Mantelzorgkaart aanvragen. Een kleine blijk van waardering vanuit de gemeente Groningen en Humanitas. De Mantelzorgkaart bestaat uit coupons voor leuke acties en activiteiten. Denk aan een gratis bos bloemen, iets lekkers van de bakker en een lunch voor twee personen.

Wanneer is iemand mantelzorger?

Een mantelzorger is iemand die langdurig (langer dan drie maanden en meer dan acht uur per week) en onbetaald zorgt voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis. Een mantelzorger geeft zorg omdat zij/hij een persoonlijke band heeft met degene voor wie hij/zij zorgt.

Aanvraag mantelzorgkaart:

Aanvragen gaat via de website van Humanitas Groningen op https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/mantelzorg/activiteiten-en-cursussen2/mantelzorgkaart/formulieren/aanvraag-mantelzorgkaart/

Mantelzorgers kunnen het online formulier zelf invullen.

Wat gebeurt er daarna?

Steunpunt Mantelzorg stuurt de mantelzorgkaart binnen 2 weken per post toe.

Mantelzorgers zijn vanaf dat moment ingeschreven en ontvangen de nieuwsbrief met informatie en activiteiten.

Vragen?

Bel of mail gerust: 050-

3126000 / mip.groningen@humanitas.nl

Team Steunpunt Mantelzorg

Humanitas Groningen stad | Akerkhof z.z. 22, 9711 JB Groningen | 050 3126000 website <https://www.humanitas.nl>



Technologie Tip

Qwiek.snooze, het rustgevende muziek-kussen bij slaapproblemen

Muziek – Het 7-stappenplan voor een rustige nacht bij dementie

We zijn allemaal gevoelig voor muziek. In winkels wordt muziek ook bewust ingezet om ons zo lang mogelijk in de winkel te houden, zodat we zoveel mogelijk kopen. Muziek kan dus je stemming en gevoel goed beïnvloeden. Zo werkt het ook bij mensen met dementie. Zelfs in het allerlaatste stadium van deze ziekte, kunnen mensen nog beïnvloed worden door muziek en deze herkennen.



Qwiek.snooze, het rustgevende muziekkussen bij slaapproblemen

Muziektherapeut Annemieke deelt haar expertise.

Kijk naar haar 7-stappenplan **Muziek Qwiek – Het-stappenplan-voor-een-rustige-nacht-bij-dementie**

Bron en info op <https://www.qwiek.eu>



Hoe werkt de heupairbag?

Sensoren in de Wolk monitoren 500x per seconde iedere beweging en herkennen een val direct.

Voordat de drager de grond raakt wordt een airbag opgeblazen rond de heup zodat de val zacht is.

Meer info op

<https://www.wolkairbag.com/over-wolk>



Zorggroep Tangenborgh onderzoekt in hoeverre een heupairbag heupfracturen kan voorkomen.

De heupairbag wordt uitgetoetst door thuiswonende klanten met een verhoogd valrisico in de wijk Emmerhout in Emmen.

Tangenborgh zet de Wolk heupairbag bij twintig klanten in met ondersteuning van een subsidie uit de Stimuleringsregeling E-Health Thuis (SET).

Lees meer in <https://www.dvhn.nl/drenthe/emmen/Kwetsbare-ouderen-in-de-wijk-Emmerhout-in-Emmen-krijgen-een-heupairbag-om-gebroken-heupen-te-voorkomen-26791587.html>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



*Er bij blijven horen en mee blijven doen
(uitgaan van wat wel kan !).*

Het Participatiekoor

Er zijn vier Participatiekoren, in Haarlem, Bergen nh, Midden Delfland en Helmond. Onze koren en al onze andere projecten vinden hun oorsprong in het levensverhaal van Nico Knijnenberg, dat door artistiek leider Erik Zwiers werd opgetekend in het boek Zolang ik er ben. Nico leed aan de ziekte van Alzheimer. Hoewel hij nog een actief leven leidde, voelde hij zich vaak buitengesloten. Hij vroeg zich dan ook hardop af: "Doe ik nog mee?"



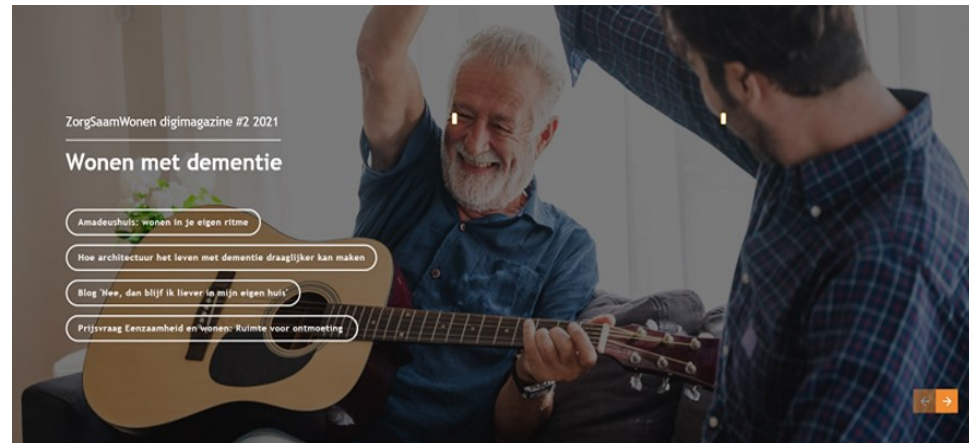
Terwijl ze samen een glas wijn dronken, begon Nico te zingen: "Wir setzen uns mit Tränen nieder." Nico zong het slotkoor van de Matthäus Passion uit zijn hoofd.

Twee jaar later ontmoette Erik dirigent Felix van den Hombergh en legde hem

de gedachte voor om samen met mensen met dementie én mensen zonder dementie de hoogtepunten uit de Matthäus Passion van J. S. Bach te gaan zingen. Ter nagedachtenis aan Nico en zijn wens om mee te blijven doen.

De dag voor Pasen 2018 zongen 55 zangers, waarvan vijftien met dementie, de hoogtepunten uit de Matthäus Passion in een uitverkochte kerk in Haarlem. Het werd een enorm succes.

Bron en info op <https://www.participatiekoor.nl>



ZorgSaamWonen lanceert magazine Wonen met dementie

Het is tijd voor verandering. Dat zegt Francien van de Ven, manager op Ouderenlandgoed Grootenhout en naar eigen zeggen 'Alzheimer-enthousiasteling', in een interview in dit digitale magazine. Zij wil graag de mooie kanten van dementie naar voren brengen en zorgen dat mensen met dementie zo gewoon mogelijk kunnen leven. Dit is de boodschap die ZorgSaamWonen ook wil afgeven: in de fysieke en sociale omgeving kunnen we meer doen om mensen met dementie zo gewoon mogelijk te laten leven.

Ook lees je in dit magazine over het Amadeushuis in Bergambacht. Dit is een wooncomplex voor mensen met dementie waar muziek de boventoon voert. Verder kan architectuur het leven met dementie draaglijker maken.

Hoe? Je leest het in het magazine.

Meer info op <https://www.zorgsaamwonen.nl/artikel/zorgsaamwonen-lanceert-magazine-wonen-met-dementie>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Tip.....Het lezen waard

Dagelijks leven met dementie: een blik achter de voordeur – dementie in het dagelijkse leven

Dit boek van Ann-Mei The (geboren in Amerstad, 1965) uit 2017 gaat over dementie in het dage-

lijks leven.



De oplossingen voor dit complexe zorgvraagstuk zoekt zij in het vroegtijdig stellen van een diagnose.



Genezing is tot nu toe ijdele hoop. Ook het vraagstuk euthanasie wordt besproken.

Ann-Mei The is gespecialiseerd op het complexe vlakgebied. Zij geeft les als hoogleraar Langdurige Zorg en Dementie aan de UvA: de Universiteit van Amsterdam.



Als WETEN VERGETEN wordt

Een pleidooi voor aandachtige zorg

Samen met Anna Metz is het Inge van Hal (leidinggevende bij "Wonen bij September" gelukt om hun gedachten op papier te zetten. Het boekje is een weergave van onze dierbare gesprekken over" zorg voor mensen met dementie"

Hun jarenlange ervaring in de zorg voor mensen met dementie heeft geleid tot de inzichten die in het boekje weergegeven worden.



Nieuw themaboekje over mantelzorg: Wat als je zorgt voor iemand die ernstig ziek is?

Wat als je zorgt voor iemand die ernstig ziek is? is het Pal voor u-themaboekje over mantelzorg voor mensen in de laatste levensfase. In Nederland zorgen ongeveer 300.000 mensen gemiddeld 25 uur per week voor iemand in de palliatieve fase, die begint zodra duidelijk wordt dat de ziekte ongeneeslijk is en iemand niet meer beter kan worden. Als je zorgt voor iemand die niet meer beter wordt, krijgt jouw zorg een extra lading. Niet alleen wordt de zorg en ondersteuning zwaarder, je wordt ook bijna voortdurend geconfronteerd met afscheid nemen van elkaar. Themaboekjes ontvangen? Neem contact op met Zeeuwse Zorgschakels.

Zeeuwse Zorgschakels informeert, deelt kennis en ondersteunt. Met lerende netwerken en praktische ondersteuning met casemanagement dementie. Meer info op <https://www.zeeuwsezorgschakels.nl>



Ontmoetingscentra effectief bij mensen met dementie en hun mantelzorgers

Tijdig begeleiding en ondersteuning bieden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers, zodat zij kwaliteit van leven blijven ervaren. Dat is het doel van de interventie ontmoetingscentra. De interventie is onlangs hererkend met 'sterke aanwijzingen voor effectiviteit' door de landelijke erkenningscommissie 'Langdurende ouderenzorg' van Vilans. Ontmoetingscentra richten zich op thuiswonende mensen met een lichte tot matige ernstige vorm van dementie en hun mantelzorgers. Uit onderzoek blijkt dat de interventie een positief effect heeft op gedrags- en stemmingsontregelingen bij mensen met dementie, vooral op het gebied van inactiviteit, niet-sociaal gedrag en depressie. Ook zorgt de interventie voor een grotere mate van zelfwaardering. Mantelzorgers ervaren meer gevoel van competentie en voelen zich minder belast. Tot slot blijkt dat de interventie leidt tot uitstel van verpleeghuisopname. In de ontmoetingscentra werkt een vast team van professionals en vrijwilligers.

Bron en meer info op <https://www.vilans.nl/artikelen/ontmoetingscentra-effectief-bij-mensen-met-dementie>

Activiteiten, ontmoeting en welzijn

Mensen met dementie besteden ook tijd aan activiteiten. Zij waren of zijn lid van een sportvereniging, muziekclub of zangclub of gingen vissen en naar het museum. Bij beginnende dementie blijven mensen dat doen totdat het echt niet meer gaat.

Lees meer op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/activiteiten-en-welzijn>

Helpdesk voor opzet van Ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun verzorgers

Zorgen voor mensen met dementie is een zware taak. Dat blijkt ook uit onderzoek: zorgende familieleden van mensen met dementie hebben, vergeleken met de algemene bevolking, een verhoogd risico op gezondheidsproblemen. Daarom zijn er de afgelopen vijftientig jaar in verscheidene regio's in Nederland ontmoetingscentra opgezet waar mensen met dementie en hun verzorgers ondersteuning wordt geboden



Om de verdere verspreiding van ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun mantelzorgers te bevorderen is in 2004 met subsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

een helpdesk Ontmoetingscentra opzet.

De helpdesk biedt zorg- en welzijnsinstellingen in de regio die een ontmoetingscentrum willen opstarten hiertoe de nodige informatie en ondersteuning. Startende centra kunnen op aanvraag worden begeleid door consultants, cursussen voor nieuwe personeelsleden volgen en lid worden van de landelijke werkgroep.

Meer info op <http://ontmoetingscentradementie.nl/>



De 'Decade of Healthy Ageing'

"Er zijn twee megatrends in deze wereld, namelijk die van duurzaamheid en die van vergrijzing". Beide megatrends zijn echter niet los te zien van elkaar. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) denkt daar net zo over en heeft daarom het huidige decennium uitgeroepen tot de Decade of Healthy Ageing.

Oprecht werken aan een duurzame toekomst voor onze wereld moeten we – volgens Eric Schoenmakers – met alle wereldbewoners samen doen, arm en rijk, man en vrouw, jong en oud. Op het einde van het huidige decennium, in 2030, zal naar verwachting meer dan één derde deel van de wereldbevolking 60 jaar of ouder zijn. Dat aandeel zal in de decennia die volgen verder toenemen (WHO, 2020). Deze toename is zowel in westerse als niet-westerse landen een gegeven. In niet-westerse landen gaat de toename het snelst.

Teneinde een duurzame wereld te realiseren, zijn al deze oudere mensen hard nodig. Een duurzame wereld kan niet zonder hen worden gerealiseerd. Gezond ouder worden is een belangrijke voorwaarde voor mensen om een bijdrage te kunnen leveren aan een duurzame wereld."

Bron en meer info op <https://gerontijdschrift.nl/artikelen/de-decade-of-healthy-ageing>

Een andere kijk op een audit Keurmerk met 7 prestaties op de leefwereld bewoners. Niet zozeer op processen maar op basis van observaties en de verhalen van mensen.

De zeven onderdelen zijn plezier, veiligheid, ruimdenkendheid, vrijheid, participatie, vertrouwen en vakkundigheid.

Meer info op <https://perspekt.nu>

Of lees de Meppeler Courant op [Noorderboog levert goede zorg aan mensen met dementie op jonge leeftijd. Zorginstelling krijgt keurmerk - Meppeler Courant](#)

Goed leven met dementie - cursus voor professionals

Hogeschool Windesheim organiseert een zesdaagse cursus voor professionals die werken met mensen met dementie. De cursus 'Goed leven met dementie' richt zich op een dementievriendelijke samenleving. Hierin leert de professional hoe in gesprek met mensen met dementie en hun naasten te kijken wat er allemaal wel mogelijk is om goed te kunnen leven met dementie. In de cursus is aandacht voor verschillende culturen, diversiteit en inclusie.

Daarnaast staat de cursus stil bij het levensverhaal, benaderingswijzen en het in kaart brengen van wensen en behoeften samen met mensen met dementie en hun naasten. Sociale en technologische innovaties worden verkend en er wordt ingegaan op multidisciplinair werken en een dementievriendelijke leefomgeving.

De cursus bestaat uit zes lesdagen op de donderdag van 09.30 tot 16 uur. Deze start op 16 september 2021 en loopt tot 13 januari 2022. Werk jij als professional in zorg en welzijn met mensen met dementie en wil je bijdragen aan een dementievriendelijke samenleving? In de cursus 'Goed leven met dementie' staat de mens met dementie op jouw werkplek centraal en ga je als professional anders denken over dementie.

Meer info op <https://www.in2werelden.nl/goed-leven-met-dementie-cursus-hogeschool-windesheim>