



Platform Hattinga Verschure belangenbehartiging mantelzorgers in de provincie Groningen

Citaat website "Platform Hattinga Verschure behartigt de collectieve belangen van mantelzorgers in de provincie Groningen. We informeren, luisteren naar je ervaringen, horen waar jij als mantelzorgertegenaan loopt en wat je nodig hebt. Daarover gaan we in gesprek met gemeenten en anderen, bijvoorbeeld zorgaanbieders. Zo werken we samen met alle betrokkenen aan een betere positie en goede ondersteuning voor mantelzorgers in onze provincie".

September 2021

=====

Aanbevelingen aan gemeenten - Wie zorgt er voor de mantelzorgert als die een adempauze nodig heeft? Hoe (on)bekend is de term respijtzorg?

Wie zorgt er voor de mantelzorgert? Dat was de centrale vraag in de serie gesprekken over respijtzorg die het Platform Hattinge Verschure samen met Menzis en de VGG (Vereniging Groninger Gemeenten) in het najaar 2021 en het voorjaar 2021 met de beleidsambtenaren van alle Groninger gemeenten heeft gevoerd.

Het waren openhartige gesprekken waaruit blijkt dat gemeenten zich betrokken voelen bij mantelzorgers en de noodzaak zien om daar de komende jaren aandacht aan te (blijven) besteden. In de gesprekken bleek overigens ook hoe jammer het soms is als er veel tijd en energie wordt gestoken om tot een goede ondersteuning van mantelzorgers te komen, waar vervolgens weinig gebruik van wordt gemaakt.

Aanleiding

Aanleiding voor deze verkenning, waarvoor het Platform Hattinga Verschure het initiatief heeft genomen, was het eindrapport van Clémence Ross. Zij was door minister Hugo de Jonge aangewezen als aanjager Respijtzorg. Zij begint het eindrapport als volgt:

"Respijtzorg, wat is dat eigenlijk?" In het afgelopen jaar kreeg ik vaak de vraag wat ik als aanjager precies deed voor minister Hugo de Jonge. Ik had al snel door dat het een stuk duidelijker werd wanneer ik het had over een "adempauze voor mensen die langdurig voor iemand zorgen". Want ook de term mantelzorgert was zelfs bij kennissen die aan die benaming voldoen vaak niet bekend.

Aanbevelingen

Van elk gesprek is een verslag gemaakt dat aan de deelnemers is gestuurd. Ook is een notitie gemaakt waarin de grote lijn in de gesprekken staat. Deze gaat niet uitgebreid in op de specifieke situatie per gemeenten en de verschillen die verschillen die er zijn.

Uit de opbrengst van alle gesprekken zijn aanbevelingen geformuleerd die, rekening houdend met de lokale situatie, algemeen toepasbaar zijn en zorgen

dat mantelzorgers ontlast kunnen worden in een situatie waarin de zorg (en de zorg om de zorg) hen boven het hoofd dreigt te groeien. Deze aanbevelingen staan hier na vermeld. Voor een toelichting kunt u contact opnemen met het Platform Hattinge Verschure.

Aanbeveling 1

Het is beter om, zoals Clémence Ross voorstelt, voor de herkenbaarheid te spreken van 'adempauze voor mantelzorgers' en de term respijtzorg niet meer te gebruiken. Vervolgens is het van belang de gekozen term in de publiekscommunicatie met een positieve betekenis te laden.

Aanbeveling 2

Blijf mantelzorgers en cliënten informeren over de mogelijkheid van onafhankelijke cliëntondersteuning en wat men hier aan kan hebben.

Aanbeveling 3

Zorg dat zo veel mogelijk mantelzorgers bereikt worden en dat zij weten wat de mogelijkheden zijn om ondersteuning te krijgen. Zorg dat iedereen rond de cliënt en de mantelzorger bekend is met het begrip Advanced Care Planning en hier ook mee kan werken aan de keukentafel.

Aanbeveling 4

Laat respijtzorg als het even kan aansluiten bij de zorg die er al is, breidt de bestaande zorg (vrijwillig of betaald) uit, in plaats van iets extra's te organiseren.

Aanbeveling 5

Om dat mogelijk te maken, is het nodig dat de zorgverlener die toch al in huis komt de ruimte heeft om extra zorg te bieden als blijkt dat de mantelzorger dit nodig heeft. Zorg voor korte lijnen met Wmo-consulenten en voorkom dat er een aparte indicatie afgegeven moet worden voor respijtzorg. Ga af op de professionaliteit van de zorgverlener en voorkom zo extra administratieve lasten voor alle partijen.

Aanbeveling 6

MantelzorgNL maakt elk jaar een overzicht van de dekking van de verschillende pakketten van de aanvullende verzekeringen. Zorg dat dit overzicht in alle gemeenten gebruikt wordt door mantelzorgersondersteuners, vrijwilligers en zorgprofessionals en dat deze informatie bekend is bij de mantelzorgers.

Aanbeveling 7

Ontwikkel mantelzorgbeleid samen met de mantelzorgers zelf, het steunpunt mantelzorg en de andere bij mantelzorg betrokken organisaties in de eigen gemeente. CMO Stamm kan als hier behoefte aan is dit proces van participerende beleidsontwikkeling ondersteunen. Het Platform Hattinga Verschure is vanzelfsprekend ook bereid om gemeenten te adviseren op het gebied van mantelzorg en respijtzorg.

Aanbeveling 8

Omdat de verschillen zo groot zijn, zowel qua cliënt, mantelzorg, systeem als omgeving zijn standaardoplossingen vaak niet bruikbaar en helpt respijtzorg alleen als het maatwerk mag zijn. Ga hier van uit bij het ontwerpen van beleid

en bij de inkoop en maak gebruik van de kennis die er is bij mantelzorgers en cliënten.

Het vervolg

Het Platform Hattinge Verschure zal deze aanbevelingen betrekken bij de collectieve belangenbehartiging van mantelzorgers.

Informatie

Wilt u meer informatie over deze aanbevelingen, dan kunt u contact opnemen met het Platform Hattinge Verschure. Mailadres secretariaat@sphv.nl en telefoon 050 571 3999.

Meer informatie over het Platform Hattinge Verschure vindt u op <https://sphv.nl>