



Nieuwsbrief Oktober 2021

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Bij ons wonen mensen die het moeilijk hebben, in plaats dat ze moeilijk zijn
- Mensen met dementie sluit je niet op
- Boeken – 44 - over mensen en dementie
- In het verpleeghuis - Het belang van de eigen regie en het belang van de levensloop
- Het sociale netwerk in kaart met een ecogram
- Twee Odensehuizen in de gemeente Opsterland
- POST HBO Expert langer thuis wonen—Goed leven, work in progress.
- Oproep deelnemers (Prov. Groningen) interviews over 'Spirituele zorg dichtbij huis'
- Webinar 4 november 2021 - Oudere migranten: Wie is aan zet?
- Programma Ouder Worden 2040
- Trends en ontwikkelingen in de ouder wordende samenleving
- Tweede Odensehuis in Groningen
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Waardig Wonen—wooninitiatief voor mensen met dementie in Winschoten.
- *Gedicht* – Steeds meerAlzheimer
- De Stijlgids voor sfeer en beleving in de ouderenzorg
- Fatoş İpek-Demir: Zie je migrantenouderen in jouw project?
- Drie jaar ontregelt de zorg - Acht adviezen van een bewoner
- Hou het geheugen fit met spellen! – Breinbieb in oktober – november - december
- Vlaiger – Stichting Senioren in woord en beeld
- *Technologie Tip* - DEMI-zorg—Oefenen in de zorg voor je naaste met dementie
- *Film en theater* – Dertien dagen
- Bruggen slaan voor mantelzorgers – 7 oktober 2021
- *Tip het lezen waard* – "De dag door met dementie – praktische tips en steun" (Anneke van der Plaats) ; "Hartenkretten van mantelzorgers" (Ellen Witteveen e.a.); "Het levenstestament" (uitgave Consumentenbond).

Wooninitiatief voor mensen met dementie in Winschoten—WAARDIG WONEN

Mensen met dementie sluit je niet op.

Boeken – 44 - over mensen en dementie.

Drie jaar ontregelt de zorg - Acht adviezen van een bewoner.

**stichting
Waardig wonen**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u



Mensen met dementie vanuit hun perspectief

"Bij ons wonen mensen die het moeilijk hebben, in plaats dat ze moeilijk zijn"

Veel bewoners vinden zo'n wasbeurt vermoeiend en slapen daarna veel beter in. Je verdeelt zo de beschikbare medewerkers gelijkmatiger over de dag.

Anders organiseren, daar draait het om. Veel verpleeghuizen houden vast aan oude structuren. De dagdienst doet de lichamelijke verzorging, de avonddienst legt de mensen in bed en de nachtdienst bewaart de rust. Dat is jammer. Want als we uitgaan van persoonlijke behoeftes en het natuurlijke levensritme van oudere mensen volgen, kunnen we veel meer bereiken. Dan ook nog de omgeving. Deze heeft veel impact op mensen met dementie. Prikkelverwerking is waar we op sturen. Ook beleving, het is belangrijk dat bewoners wat te doen hebben. Zo hebben we ook veel aandacht aan welzijn. Activiteiten door zorg en huiskamerassistenten.

"Waarom helpen we bewoners niet 's avonds bij wassen en douchen?"

Dat is wat wij doen! Uitbreiding huiskamerassistenten, loslaten van 'zorg' tijden en meebewegen met onze bewoner. Er valt nu veel te behalen, zeker ook rond de mantelzorgers. Om hen zover te krijgen kost nog wat tijd. Goede informatie daarbij is essentieel. Want voor familie is onze manier van denken toch vreemd. Op naar goede info verzamelen voor de familie. En kijken hoe we dit uit kunnen dragen.

Voorbeelden:

Wanneer een bewoner s' nachts wakker is dan wordt hij/zij niet meteen terug in bed geholpen. Hij/zij krijgt een kopje thee en wat aandacht. Na een half uur probeert de nachtdienst het nogmaals en meestal lukt het dan wel. Zonder slaap medicatie.

In de ochtend hoeven mensen niet uit bed. Willen ze langer blijven liggen dat kan. Of ze krijgen hun ontbijt op bed of soms later in de huiskamer. De collega's die dan niet vooruit kunnen met de ADL zorg helpen collega's op de andere afdeling en visa versa.

Wanneer een bewoner naar huis wil dan doen we hem/haar de jas aan en lopen mee naar buiten, rondje om het huis en weer naar binnen. Vaak is de loopdrang dan minder. Soms maken we gebruik van de AB. Zij neemt de bewoner even mee, uit de situatie.

Belangrijk in dit alles is de levensgeschiedenis van onze bewoner maar zeker de inzicht van het personeel. Wat helpt hierbij is de GVP opleiding. Daar is veel mee te behalen! Wij willen graag het welzijn op de voorgrond zetten. Minder onbegrepen gedrag!

Bron Facebook Een Nieuwe Blik Op Pg (@eennieuweblikoppg)



Mensen met dementie sluit je niet op

In januari 2020 is de Wet Zorg en Dwang ingevoerd. Veel organisaties zijn aan de slag om te gaan voldoen aan de wet- en regelgeving die beoogt meer bescherming te bieden aan bewoners in verpleeghuizen, vormen van wonen en thuiszorg e.d. In andere landen is vrijwel geen afzonderlijke wetgeving m.b.t. dit thema omdat het "opsluiten van mensen" als "vrijheidsberoving" wordt gezien en dat is al in de algemene wet- en regelgeving geregeld. Veel organisaties voeren de WzD-regelgeving in – na een margina-



le discussie over het wel- of niet toepassen van beperkingen – waarbij zij de bestaande situaties zoveel mogelijk handhaven; andere organisaties gaan eerst de principiële discussie voeren "hoe en waarom is het zo ver gekomen dat we mensen opsluiten" en voeren dan nieuw beleid in.

Op de Zutphense en Lochemse locaties van Sensire wonen 200 mensen met dementie in kleinschalige groepswoningen. Sinds september 2020 zitten er geen codesloten meer op de afdelingsdeuren en hebben nagenoeg alle bewoners de vrijheid om hun leefomgeving te verlaten. Van angst en bezorgdheid naar creativiteit en plezier. Lees meer in [Mensen Met Dementie Sluit Je Niet Op – Sensire](#). Het opendeurenbeleid werkt. Uit eigen ervaring weet Francien van de Ven dat het anders kan; Het opendeurenbeleid werkt. Lees meer in [Stop met gesloten afdelingen voor mensen met dementie – Francien van de Ven](#)



Boeken – 44 - over mensen en dementie

Update 10 september 2021.

Met dank aan alle reacties!!

Wat zijn de beste boeken over dementie en het leren omgaan met mensen met dementie, bijvoorbeeld in het dagelijks leven?

De schatting is dat halverwege de 21ste eeuw meer dan 250.000 Nederlanders aan dementie zullen lijden. Dat is een schrikbarend hoog aantal: vrijwel iedereen zal iemand met dementie kennen.

Hoe ermee om te gaan en ermee te leren leven? Dit overzicht is gemaakt na een publicatie met 20 titels op de sociale media en aangevuld met tips van betrokkenen en (ervarings) deskundigen (een 1000-tal mensen hebben deze eerst lijst gelezen). Daarmee is dit overzicht ook vanuit de praktijk samengesteld. De volgorde is willekeurig en geen rangorde. De lezer stelt zelf wel vast of zijn of haar boek op nr. 1 hoort omdat mensen nu eenmaal uniek zijn en ook situaties uniek zijn.

NB. Buiten de (hulp)boeken over dementie geven juist de romans hierover een mooi helder en waarheidsgetrouw beeld. Hier zijn ook een aantal van opgenomen.

Lees meer in het overzicht [Boektitels – 44 – over mensen en dementie](#)

of via

<https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/boektitels-44-over-mensen-en-dementie-update-10-september-2021>



In het verpleeghuis - Het belang van de eigen regie en het belang van de levensloop

In het verpleeghuis begrijpen we steeds meer het belang van meebewegen.

Het belang van de eigen regie en het belang van de levensloop.

Door mee te bewegen met de bewoner, hem de eigen regie te geven, waarbij we gebruik maken van de waardevolle informatie verkregen uit de levensloop, kunnen we onze zorg optimaal aanbieden en aanpassen op de behoeftes en gewoontes van onze bewoner.

Dit heeft als grote voordeel dat de bewoner zo goed mogelijk in zijn of haar vel zit. Ze mag haar eigen ritme volgen, zonder dat wij daar van alles van moeten vinden. En vaart daar over het algemeen bijzonder wel bij.

Bijvoorbeeld in het geval van een slaappatroon.

Uiteraard is het bij een afwijkend of veranderd slaappatroon goed om eerst allerlei oorzaken te elimineren. (Is er lichamelijk iets aan de hand? Licht er een depressie op de loer? Wordt een dag/nachtritme omgedraaid? En het allerbelangrijkst: Voor wie is het afwijkende slaappatroon een probleem: Voor de zorgvrager of voor de verzorgende?)

Op de afdeling hebben we tegenwoordig een groepje nachtbrakers, die door de nachtdienst naar bed worden gebracht. Zij begint regelmatig haar dienst gezellig wat drinkend met de wakkere bewoners.

We hebben enorme ochtendmensen, zij zijn al voor dag en dauw wakker, en in plaats van ze steeds terug naar bed te begeleiden, met onrust als gevolg, wordt er een ontbijt aangeboden en krijgen ze hulp bij de ochtendzorg.

We hebben uitslapers die gewoon lekker tot een uur of elf doorslapen, en geheel ontspannen uit bed komen.

Sinds we op dit stuk weer een heel stuk de eigen regie aan de bewoner teruggegeven hebben, de mensen laten leven volgens hun oorspronkelijke gewoontes, zien we meer rust op de afdeling.

De bewoners zijn nog meer tevreden, rustiger en vertonen minder signaalgedrag.

Goede resultaten dus!

En dat is logisch, ik functioneer ook op mijn best als ik dingen in mijn eigen tempo, op mijn eigen manier en naar eigen gewoontes kan doen!

De laatste weken spookt het refrein van het nummer 'Laat me' van Ramses Shaffy door mijn hoofd en hart.

Laat me

Laat me

Laat me m'n eigen gang maar gaan

Laat me

Laat me

Ik heb 't altijd zo gedaan

Het zou geen gek idee zijn om dit refrein het nationale verpleeghuislied te laten worden.

Bron LinkedIn Petra Baarsma

Zorgregisseur | Rivas Zorggroep | Verpleeghuiszorg | Wet zorg en dwang | belevingsgerichte zorg



Het sociale netwerk in kaart met een ecogram

Het ecogram brengt de omvang en de kwaliteit van het sociale netwerk van de cliënt in beeld. Het biedt in één oogopslag een overzicht van belangrijke sociale contacten uit verschillende leefgebieden en maakt op die manier (potentiële) hulpbronnen zichtbaar. Het betreft familieleden en ook vrienden en kennissen en contacten met vrijwilligers en professionele zorg- en dienstverleners.

Hoe maak je een ecogram?

Een ecogram heeft de vorm van een ster. In het hart van het schema staat de naam van de cliënt en daaromheen alle contacten in cirkels verbonden aan het hart. Bij de verbinding staat de aard van de verbinding. Door middel van symbolen en afkortingen kan de aard van de relaties worden aangegeven. Hierbij wordt bijvoorbeeld onderscheid gemaakt tussen praktische steun (P), gezelschap (G), advies en uitwisselinginfor-

matie (A) en emotionele steun (E).

Lees meer in [een ecogram maken](#) en [Aan-de-slag-met-sociale-netwerken-movisie](#)



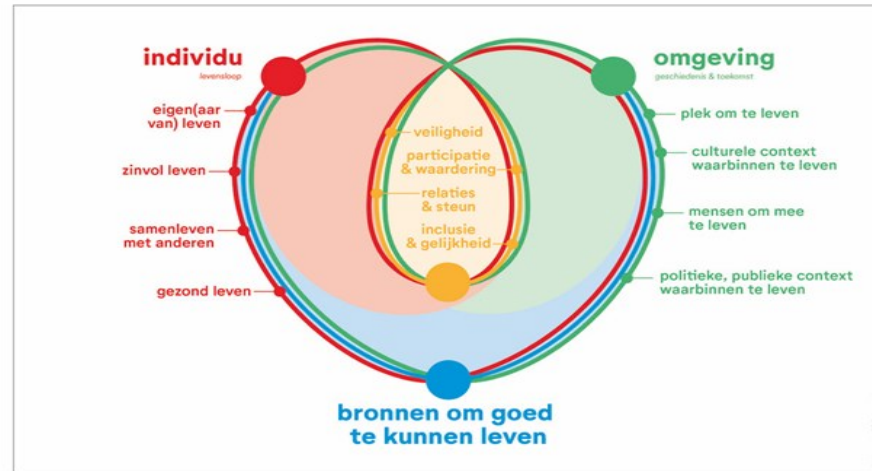
TWEE ODENSEHUIZEN GEOPEND IN GEMEENTE OPSTERLAND

De gemeente kent vanaf begin september twee Odensehuizen, ontmoetingsplekken voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wethouder Libbe de Vries opende eerst het huis in Gorredijk en vervolgens in Beetsterzwaag.

Mensen met dementie en hun mantelzorgers hebben behoefte aan een laagdrempelige ontmoetingsplek om ervaringen uit te wisselen en om elkaar te steunen. Dit kan de ziektebelasting verlichten en ook de mantelzorger soms even ontlasten. Het Odensehuis in Beetsterzwaag is gevestigd in De Buorskip, Vlaslaan 26. Het Odensehuis in Gorredijk bevindt zich in de Skâns, Loaijersstrjitte 2.



Goed leven



POST HBO Expert langer thuis wonen—Goed leven, work in progress...

Er zijn tal van woorden om aan te geven hoe goed het met iemand gaat. Oneindig veel theorieën, met vaak ieder voor zich interessante standpunten en perspectieven. Maar zien we door de bomen het bos nog wel? Hoe kunnen we de stap richting toepassing in de praktijk maken, met al die versnipperde en vaak versimpelde versies van de realiteit?

Binnen de post hbo Expert langer thuis wonen, werken zij onder andere met het 'Goed leven model'. Zij waren op zoek naar een model dat helpt te begrijpen wat belangrijk is voor een (sub)groep mensen, vanuit het individu in relatie tot diens omgeving, en hoe een innovatie daaraan kan bijdragen. Het mooie aan het model dat nu ontwikkeld is, is dat het niet zozeer een nieuwe theorie is, maar een (volgens hen) geslaagde poging

om bestaande theorieën met elkaar te verbinden. En alsof dat niet genoeg is, is het resultaat hiervan het startpunt geweest om samen met ouderen het goede leven te verkennen en het model te staven binnen de living labs van de opleiding Toegepaste Gerontologie. In cocreatie met ouderen, werken studenten in wijken om te komen tot vernieuwende diensten. Work in progress dus...

'Het model helpt begrijpen wat belangrijk is voor mensen. Bovendien helpt het je bewust te zijn van diversiteit tussen mensen. Wat goed leven is, verschilt immers per persoon. Toch zijn een aantal factoren gemeenschappelijk. Hier komen de theorieën om de hoek kijken. Persoonlijke factoren als gezondheid, autonomie en de wens betekenisvol te zijn voor de ander, zijn voor mij herkenbaar als het om goed leven gaat. Echter, ben ik daarvoor ook afhankelijk van anderen. Goed contact met burens bijvoorbeeld, of de coronacrisis, die ons nu al meer dan een jaar in zijn greep heeft, toont hoe belangrijk de omgeving is. Het hebben van een inkomstenbron is daarnaast een herkenbare bron. Want ook al maakt geld niet gelukkig, een beetje hebben we wel nodig om goed leven te ervaren.'

Tenslotte is er ook nog de wisselwerking tussen persoon en omgeving. Voor een goed leven is contact met de ander van essentieel belang. Daar vindt de essentie van goed leven plaats.

Bron <https://www.linkedin.com/pulse/goed-leven-work-progress-post-hbo-expert-langer-thuis-wonen> **Meer info** over de post hbo? Mail naar: posthboeltw@windesheim.nl



Oproep deelnemers uit de Provincie Groningen voor interviews over 'Spirituele zorg dichtbij huis'



Geestelijk verzorgers ondersteunen mensen die levensvragen hebben, zowel in zorginstellingen als thuis. Ook mantelzorgers kunnen met levensvragen zitten over bijvoorbeeld verlies of zingeving. Voor hen die iemand thuis verzorgen, kan het echter moeilijk zijn om een geestelijk verzorger te vinden. In de studie "Spirituele zorg dicht bij huis" wordt onderzocht hoe geestelijke verzorging beter toegankelijk kan worden gemaakt voor mensen thuis. Wilt u daarbij helpen?

Wie kan er mee doen?

Hebt u een geestelijk verzorger gezocht maar niet gevonden? Bent u thuis begeleid door een geestelijk verzorger? Bent u doorverwezen naar een geestelijk verzorger of hebt u deze zelf gevonden, maar toch besloten om niet met hen te praten? Denkt u wel eens:

"Met wie kan ik praten over...?" Dan kunt u meedoen aan deze studie. Het onderzoek gericht op de inwoners in de Provincie Groningen.

Wat vragen de onderzoekers van u?

Tijdens het telefonisch vraaggesprek zal mevrouw Terpstra u een paar vragen stellen over waarom u contact wilt of al gezocht hebt met een geestelijk verzorger, hoe u dit gedaan hebt en hoe u dat heeft ervaren. Het gesprek duurt ongeveer een half uur.

Wat gebeurt er met uw antwoorden?

Van het gesprek wordt een samenvatting gemaakt en die wordt naar de onderzoekers van de universiteit gestuurd. De samenvatting zijn anoniem, de onderzoekers krijgen uw naam en contactgegevens niet te zien. Het telefoongesprek wordt niet opgenomen en uw contactgegevens worden verwijderd nadat de samenvatting is gemaakt.

De onderzoekers gebruiken de samenvattingen om adviezen te schrijven voor geestelijk verzorgers en andere zorgverleners, om geestelijke verzorging gemakkelijker toegankelijk te maken.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met de hoofdonderzoeker, dr. Anja Visser, via telefoonnummer 050 363 4588 of emailadres a.visser-nieraeth@rug.nl

Hoe kunt u zich aanmelden?

Graag uiterlijk 10 oktober 2021. Als u wilt deelnemen kunt u dat kenbaar maken aan een medewerker van Zorgbelang Groningen namelijk Sanne Terpstra. U kunt haar bellen op 06 34 28 07 38 of een berichtje sturen naar s.terpstra@zorgbelang-groningen.nl Zij maakt met u vervolgens een afspraak voor een telefonisch vraaggesprek.



Webinar 4 november 2021 - Oudere migranten: Wie is aan zet?

De dubbele vergrijzing en ontgroening in Nederland zetten de houdbaarheid van de zorg voor ouderen binnen 10 jaar onder druk. Hiernaast is deze vergrijzing ook gekleurd.

Er komt een steeds grotere en meer diverse vraag naar (ouderen)zorg en steeds minder mensen die deze zorg ook daadwerkelijk kunnen geven.

Hierdoor worden organisaties en overheden die verantwoordelijk zijn voor wonen, gezondheid en het welzijn van ouderen en hun mantelzorgers, in de komende jaren voor belangrijke uitdagingen en keuzes gesteld.



Er wordt in het land op verschillende plekken al hard gewerkt aan een meer preventieve, netwerkgerichte en integrale aanpak op het thema ouder worden. In 2020 inventariseerde Pharos in enkele regio's hoe het er voor staat aan de hand van werktafels.

We zagen dat overheden, zorgverzekeraars, woningcorporaties, zorgaanbieders en brancheorganisaties zoeken naar houvast hoe inclusie te waarborgen en zo ook voor oudere migranten en ouderen met een lage ses de uitdagingen rond het wonen, welzijn en gezondheid in de nabije toekomst goed vorm te geven.

In 2021 ondersteunde Pharos, samen met Platform31 bij enkele lokale aanpakken met expertise.

Er is behoefte aan kennisontwikkeling en duiding over de ontwikkelingen:

- Wat vraagt dit van wonen, welzijn, zorg en publieke gezondheidszorg?
- Hoe gaan we de uitdaging aan om over 10 jaar nog voldoende te bieden?
- Lukt dat binnen de huidige mogelijkheden?
- Wie is er aan zet?

Voor wie is dit webinar?

Dit webinar is voor de mensen die 'oudere migranten' al op hen agenda hebben staan. Die zich al als ambtenaar, professional, bestuurder, vrijwilliger, oudere of beleidsmaker inzetten zodat migranten goed oud kunnen worden.

Meer info en aanmelding op <https://www.pharos.nl/agenda/oudere-migranten-wie-is-aan-zet>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Trends en ontwikkelingen in de ouder wordende samenleving



Programma Ouder Worden 2040 Trends en ontwikkelingen in de ouder wordende samenleving



Ouder Worden 2040 is een landelijk programma waarin wordt samengewerkt om een maatschappelijk gedragen visie en transformatieagenda voor de toekomst van het ouder worden in Nederland te formuleren. Samen met iedereen die betrokken is bij ouder worden.

Het is van belang dat er breed maatschappelijk draagvlak tot stand komt voor deze visie, zodat er voor een langere periode een richtsnoer is voor iedereen die hier in de praktijk mee aan de slag moet gaan.

Vele strategische beslissingen en innovaties bijvoorbeeld op het gebied van wonen en zorg maar ook op het gebied van werk, leefomgeving of technologie, vragen een lange termijn horizon.

Voor de brede maatschappelijke dialoog maken zij gebruik van toekomstscenario's. Met deze scenario's verruimen wij ons voorstellingsvermogen zodat wij kunnen verkennen welke nieuwe antwoorden mogelijk en wenselijk zijn. Alleen door samen te onderzoeken en te leren, ontdekken wij de makkelijke maar ook moeilijke keuzes die er voor liggen en kunnen wij nieuwe, impactvolle oplossingen vinden. Zodat wij samen ouder worden in Nederland richting 2040 goed vorm kunnen geven.

Meer info in [Trends en ontwikkelingen in de ouder wordende samenleving - OuderWorden2040 - 2021 September](https://www.ouderworden2040.nl) en op de website <https://www.ouderworden2040.nl>

Tweede Odensehuis in Groningen



Per 1 september heeft het Odensehuis weer de beschikking over een (nieuwe) tweede locatie.

Locatie-gegevens:

Sinnige Stee

Donderslaan 160

9728 KX Groningen (zuid)

Deze locatie zal geopend zijn op dinsdag en donderdag. Openingstijden: 10.00 – 15.00

uur (deze tijden worden aangepast als de corona-maatregelen worden verruimd)

Meer info op <https://odensehuisgroningen.nl/nieuwe-locatie>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Kleinschalig wonen uitgelicht—In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.



Waardig Wonen—wooninitiatief voor mensen met dementie in Winschoten.

Mensen die ouder worden of dementie krijgen, kunnen heel lang thuis blijven wonen. De diagnose dementie maakt natuurlijk veel emoties los. Maar uiteindelijk gaat het leven 'gewoon' door. Het moment komt dan om te verhuizen als het thuis niet langer gaat. Waardig Wonen biedt een alternatief in een gewone woning in een gewone wijk waarbij er 24-uurszorg en ondersteuning aanwezig is. Waardig Wonen biedt daarbij een (t)huis voor mensen met dementie. In een gewone straat in een wijk of dorp wonen vijf of zes bewoners samen in een huis dat voor hen een thuis is. Met 24-uurszorg en aandacht gedurende de gehele week in huis.

Waardig Wonen is opgericht door mantelzorgers van mensen met dementie. Er is een huis in Wagenborgen (gemeente Eemsdelta) en in de stad Groningen. Waardig Wonen gaat na of er meer van deze woningen kunnen komen.

Meer info op www.waardigwonen.nl



Initiatief aan de Van Kinsbergenlaan in Winschoten

Woningcorporatie Acantus biedt Waardig Wonen de mogelijkheid een huis (t)huis voor mensen met dementie in Winschoten te realiseren.

Het is het woongebouw aan de Van Kinsbergenlaan 30-32 in Winschoten. Het woongebouw – eigenlijk twee aan elkaar geschakelde woningen – ligt in de Zeeheldenbuurt (Winschoten-West) waarbij er woonruimte beschikbaar is voor 6 mensen met dementie.

Op een ideale locatie in een rustige en vriendelijke wijk ligt deze woning. Op loopafstand bevinden zich namelijk diverse voorzieningen waaronder scholen, supermarkten, sportfaciliteiten en cultuurcentrum De Klinker. Ook het centrum van Winschoten is op loopafstand gelegen. Daarmee blijven mensen met dementie ook wonen in een gewo-

ne woonomgeving met voorzieningen.

Lees meer in de infolyer [Infolyer Waardig Wonen huis in Winschoten](#) en neem contact op met Waardig Wonen via de mail info@waardigwonen.nl of telefoonnummer 06-29216568 (zie ook de website voor de contactgegevens).

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



steeds meer.....

Steeds meer 'kleine beetjes afscheid',
steeds meer 'stapjes achteruit',
steeds meer 'zoeken zonder vinden',
steeds meer 'angst waarop je stuit'.
Steeds meer 'levensgrip verliezen',
steeds meer 'instabiliteit',
steeds meer 'onbegrip en onmacht',
steeds meer 'zorgafhank' lijkheid'.

Steeds meer 'achterdocht en wanen',
steeds meer 'wie ben ik en pijn',
steeds meer 'minder interesse',
steeds meer 'niet jezelf meer zijn'.
Steeds meer 'niet meer samen delen',
steeds meer 'samen is alleen',
steeds meer 'vragen onbeantwoord',
steeds meer: 'Waar gaat dit toch heen?'

Steeds meer 'vrijheid ingeleverd',
steeds meer 'vroeger uitgewist',
steeds meer 'minder gaan herkennen',
steeds meer 'dwalen in de mist'.
Steeds meer 'alles gaan herhalen',
steeds meer 'minder perspectief',
steeds meer 'zoveel ingeleverd',
steeds meer: 'Toch heb ik je lief'.

© Hans Cieremans



De Stijlgids voor sfeer en beleving in de ouderenzorg

- Denk jij dat de omgeving invloed heeft op gedrag?
- Kwaliteit van leven vind je belangrijk?
- Je zoekt voorbeelden die écht werken?

Verbeter je interieur, zodat cliënten meer kwaliteit van leven ervaren.

Ben jij iemand die, net als Jochum de Boer, de wereld mooier wil maken?

"Hoi, Mijn naam is Jochum de Boer en ik maak interieurs met sfeer en beleving waar mensen gelukkig van worden. Al 21 jaar help ik zorginstellingen om hun interieur te veranderen van saaie ruimtes naar een sfeervolle beleving. Hierdoor kunnen zorginstellingen nu meer kwaliteit van zorg bieden. En als ik merk hoe goed ze zich voelen door hun vernieuwde omgeving, dan geeft dat voldoening. Kun je je dat voorstellen?"

Hoewel er veel onderzoeken, feiten en cijfers zijn naar de relatie tussen omgeving, sfeer en welzijn, gaat er niets boven de persoonlijke ervaring wat zo'n verandering in de omgeving met mensen doet.

Door de vele gesprekken, bezoeken en projecten heb ik aan de lijve ondervonden wat een omgeving met de juiste sfeer en prikkels met cliënten, personeel en bezoekers kan doen.

..en er is nog veel te verbeteren, denk je ook?

Daarom neem ik je mee in de Stijlgids naar de beste voorbeelden en interieur projecten. Hierin laat ik jou zien wat je kan doen om kwaliteit van leven te vergroten voor mensen die leven met dementie"

Nieuwsgierig?

Neem contact op en je kunt de stijlgids toegestuurd krijgen met ook meer info op de website.

Bron en meer info op <https://brightnature.com/stijlgids-belevingsgericht-interieur>

vergeet
dementie
onthou mens



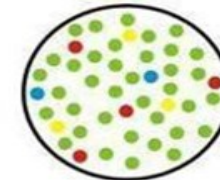
een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



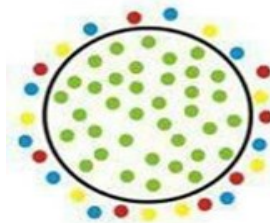
Eigen regie en participatie

Eigen regels en eigen protocollen van "zo heb ik het geleerd en altijd gedaan; niks mis mee toch".

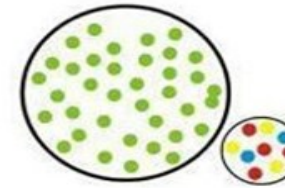
Zo lang mogelijk thuis—ook bewust van eigen risico's maar zelf besluiten.



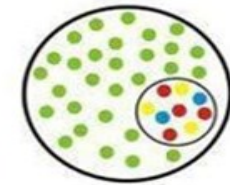
Inclusion



Exclusion



Segregation



Integration

Fatoş Ipek-Demir: Zie je migrantenouderen in jouw project?

Werk jij met/voor migrantenouderen?

Rondom thema's als armoede, participatie of eenzaamheid?

Stel jij jezelf dan de vraag of je deze ouderen bereikt?

Misschien wel de meest kwetsbare in jouw stad? Zie je ze in jouw project? Lopen ze bij je binnen? Doen ze mee?

Zo ja, deel jij jouw successen? Zo nee, wat ga je eraan doen? Met andere woorden: sluit jij in of sluit jij (onbedoeld) uit?

Inclusie is van ons allemaal.

Uitsluiting is (hopelijk onbedoeld) helaas bij veel ouderenprojecten een feit. Lieve mensen, wat gaan we daaraan doen? SAMEN !

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Drie jaar [Ont]Regel de Zorg Verpleeghuizen



Zorgverleners moeten geen tijd kwijt zijn aan overbodige administratie. Daarom zijn in de afgelopen drie jaar stappen gezet om de administratieve lasten terug te dringen. Hieronder vindt u een aantal concrete resultaten voor de verpleeghuizen. Ziet u dit niet terug in uw werk? Laat het ons weten!

De vijf boosdoeners van regeldruk

1. Nut en noodzaak van regels worden verschillend ervaren
2. Werkprocessen zijn niet efficiënt
3. Er is een gebrek aan vertrouwen in elkaar
4. Herkomst en verplichting van regels zijn onduidelijk
5. Regels worden onvoldoende ter discussie gesteld



De regeling meerzorg is vereenvoudigd: deze kan nu meerjarig worden toegekend en bij zorg in natura is verantwoording op uurbasis niet meer nodig.

Handtekeningen bij wijzigingen in het zorgleefplan zijn niet meer nodig.



In het experiment Vernieuwend Verantwoorden werken zorgaanbieders samen met zorgkantoren onder regie van de NZa aan het vereenvoudigen van de externe verantwoording.



2021
28/01

Het Zorginstituut en veldpartijen werken onder de naam Keteninformatie Kwaliteit Verpleeghuiszorg (KIK-V) aan betere registratie van kwaliteitsinformatie met als doel lagere administratieve lasten.

Op 28 januari van dit jaar is hiervoor een convenant getekend door alle ketenpartijen.

Inspiratie



In 'OntRegel-labs', een experimenteeruimte, hebben zorgaanbieders en partners samengewerkt om oplossingen en oplossingsrichtingen voor het verminderen van regeldruk te ontwikkelen en te testen.

Elk ontregellab richtte zich op 1 specifiek thema:

- ECD
- Zorgplan
- Incidenten melden
- HACCP

Meer weten over [Ont]Regelen

We gaan door om de regeldruk in de praktijk verder terug te dringen! Wilt u meer weten over 'OntRegel de Zorg' of heeft u hulp nodig bij het ontregelen in uw organisatie? Ga naar www.ordz.nl. Daar vindt u o.a. → Praktijkvoorbeelden → Handige [ont]regeltools

Heeft u vragen of bent/kent u een goed voorbeeld? Laat het ons weten: aanpakregeldruk@minvws.nl



→ www.ordz.nl

ACHT ADVIEZEN VAN EEN BEWONER

www.leafritueelbegeleiding.nl
Saskia Vullers

Voor jou is dit de plek waar je werkt. Voor mij is dit het huis waarin ik woon, dit is mijn thuis. Jij bent hier een paar keer in de week, ik ben hier altijd, dit is mijn laatste thuis

DE MANIER

waarop jij naar mij kijkt en tegen mij praat, is belangrijk voor hoe ik me voel

BEDENK GOED

wonen in dit huis was niet mijn keuze. De mensen met wie ik dit huis deel waren niet mijn keuze

IK BEN

soms ongeduldig, boos of emotioneel omdat ik niet begrijp wat er om me heen allemaal gebeurt. Ik bedoel dit niet persoonlijk

HET LIJKT

misschien alsof ik niet meer alles hoor of zie. Ik hoor jullie gesprekken over 'mijn hoofd' heen en ik hoor jullie praten op de gang

IK BEGRIJP

woorden en zinnen niet meer zo snel, heb geduld met me. Vertraag, verzacht en verstil als je met me praat

MIJN KAMER

is belangrijk voor mij. Hier liggen mijn spullen en mijn herinneringen en mag ik volledig mezelf zijn

VAN BINNEN

ben ik nog steeds degene die ik altijd was. Ik heb veel meegemaakt in mijn leven, ik draag mijn ervaringen en emoties met mij mee

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



**Hou het geheugen fit met spellen! – Breinbieb
Groningen en Haren in oktober – november – december**

Spellen spelen is goed voor het geheugen, maar ook heel gezellig! Kom kennismaken met quizen, memoryspellen of puzzels. Onder begeleiding kunt u met elkaar spellen spelen uit de BreinBiebcollectie van

Forum Bibliotheek De Wijert en Haren. Er is een spelleider aanwezig.

Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Het is fijn als u zich opgeeft maar u mag ook zonder bericht deelnemen.

Forum Bibliotheek de Wijert.

Iedere derde donderdag van de maand is er in principe een spellenochtend in Forum Bibliotheek de Wijert.

Donderdag 18 november, 16 december

10.30-11.30 uur

Forum Bibliotheek de Wijert—Van Lennepaan 10—T 050 368 36 83

Forum Bibliotheek Haren.

Iedere eerste dinsdag van de maand is er in principe een spellenochtend in Forum Bibliotheek Haren.

Dinsdag 5 oktober, 2 november, 7 december

10.30-11.30 uur

Forum Bibliotheek Haren—Brinkhorst 3 - T 050 368 36 83

Toegang: gratis

Opgave: m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma

www.forum.nl/breinbieb

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Vlaiger – Stichting Senioren in woord en beeld

De doelstelling is om via drie digitale kanalen een breed scala aan nieuws te brengen dat relevant is voor ouderen.

Dat wil zeggen wetenswaardigheden op het gebied van sociaal-culturele activiteiten, woningaanbod, verkeersproblematiek, gezondheidsvoorzieningen etc.

Daarmee willen zij de steeds groter wordende groep ouderen in onze samenleving een stem geven en voor hen spreekbuis zijn.

Regelmatig vindt u hier korte berichten die interessant kunnen zijn voor 50 plussers.

Meer info op <https://www.vlaiger.nl>



Twitterberichtje

Mantelzorgers.

Onzichtbare helden !!



Technologie Tip

DEMI-zorg—Oefenen in de zorg voor je naaste met dementie

Met het informatieve spel 'DemiZorg' kun je online oefenen met het zorgen voor een naaste met dementie. Demi-Zorg is een onderdeel van het eindresultaat van het POST-HCARD-project, waarin Vilans drie jaar lang met internationale partners samenwerkte aan technologische oplossingen voor ouderen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis willen blijven wonen.



Een informatief spel voor mantelzorgers om online te oefenen met het zorgen voor een naaste met dementie. Dat is Demi-Zorg. In het spel speel je de mantelzorger in vier verschillende zorgsituaties. Verschillende acties leiden tot verschillende resultaten. Tussendoor krijg je tips.

Bron en meer info op <https://www.vilans.nl/artikelen/serious-game-om-zorg-voor-een-naaste-met-dementie-te-oefenen>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



... film en theater

Dertien dagen

Floor besloot te stoppen met eten en drinken, zijn zoon filmde zijn laatste dagen

Floor Haak (1932-2019) vond het na een lang en bewogen leven wel mooi geweest.



Hij besloot te stoppen met eten en drinken.

Bijna twee weken later overleed hij, in zijn woning in Vrouwenpolder.

Zijn zoon, de Middelburgse filmmaker Gijs Haak, legde op verzoek van

zijn vader het proces vast in een documentaire: *Dertien dagen*.

Deze was voor het eerst te zien op het Nederlandse Filmfestival in Utrecht op 24 september 2021

Hybride
Congres

Bruggen
slaan voor
mantelzorgers
GGZ

Met
Gijs Wanders
als de dag-
voorzitter

MantelzorgNL
Helpt jou helpen

Save the date

Donderdag 07 oktober 2021

Voor iedereen die in het werk mantelzorgers/
naasten tegenkomt van mensen met
psychische of psychiatrische problemen.

Op vrijdag 7 oktober organiseert MantelzorgNL weer het jaarlijks GGZ congres, dit keer in een hybride vorm. Hierbij wordt ingegaan op landelijke ontwikkeling en de gevolgen ervan voor naasten van mensen met psychische problemen.

Mantelzorgers GGZ vertellen hun eigen verhaal en ook hoe zij kijken naar goede ondersteuning. Professionals delen tips en tools voor goede mantelzorg-ondersteuning in de praktijk.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Tip.....Het lezen waard

De dag door met dementie – praktische tips en steun



Dit boek, van Anneke van der Plaats, is geschreven vanuit het oogpunt van de patiënt en maakt kenbaar wat deze op dagelijkse basis aan beperkingen tegenkomt.

Zelfstandig keuzes maken is ineens geen optie meer. Wat volgt is een uitleg en tips hoe hier het beste mee om te gaan.

Het levenstestament – uitgave Consumentenbond

In een 'gewoon' testament bepaal je wat er met de nalatenschap moet gebeuren na je overlijden.

Maar de periode daarvoor is minstens zo belangrijk. Wat als je je zaken niet meer zelf kunt regelen door bijvoorbeeld dementie of een beroerte?

Met een levenstestament houd je zelf de regie over je leven, ook als je zelf niet goed beslissingen meer kunt nemen.

Bron en meer info op <https://www.consumentenbond.nl/webwinkel/geld/het-levenstestament>



HARTENKRETEN VAN MANTELZORGERS

Een inspirerend boek over hartenkreten van mantelzorgers van mensen die leven met dementie, NAH of een verstandelijke beperking.

Het boek belicht de voortdurende zoektocht van mantelzorgers.

Hun ontdekkingen, vragen en onzekerheden die zij op hun pad tegenkomen. Ieder hoofdstuk vertrekt vanuit de leefwereld van de mantelzorger.

Dat maakt het boek extra sterk!

Voor professionals in zorg en welzijn biedt dit een schat aan inzichten en

kennis om beter samen te werken met mantelzorgers.

Het is het resultaat van 15 jaar projecten en onderzoeken samen met mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en beleidsmakers.

Ellen Witteveen ea. **Bestel via** <https://lnkd.in/eh-5pWE>

