

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief Februari 2022

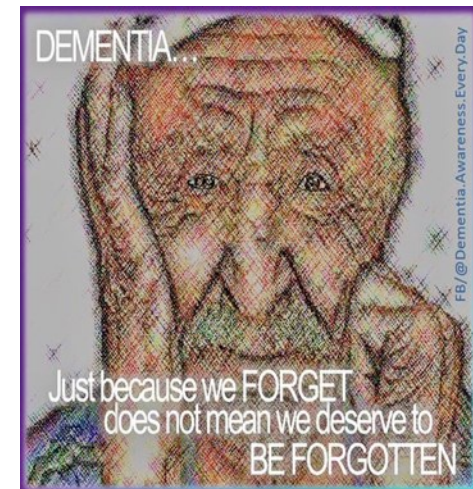
Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- *Uit de praktijk* - Genoeg eten en drinken? En Liefde bij de ADL
- Levensverhalen dragen bij aan het herkennen en respecteren van anderen
- Zorgpioniers Groningen is er voor mensen met dementie en Parkinson
- Wzd-wijzer leert teams meer over zorg en dwang
- De Schutse – 9 maart 2022 - Open huis voor jong en oud
- Daginvulling mensen met dementie op de Boerderij De Haver - 1 maart 2022
- Mensen met dementie geen lege hulzen maar mens, vader, moeder of vriend
- Cultuurkist voor ouderen met dementie Nederlands-Indië en Indonesië
- Wegwijzer domein overstijgend samenwerken in de WMO – WzV - WIZ
- Actief ouder worden in de seniorvriendelijke stad
- Kruidvat - Iemand anders scheren, hoe pak je dat aan? -Advertorial
- Welkom op het zorgpad dementie voor de wijkverpleging!
- Aanpak ouderen mishandeling - een handreiking voor sociaal professionals
- Wat is palliatieve zorg? En waar kunt u terecht voor zorg en ondersteuning?
- Zorgvilla's niet langer voor de rijken
- Regiotour– 21 april 2022 - Een nieuwe generatie ouderen, langer thuis
- We moeten in een verpleeghuis dementie als terminale ziekte beschouwen
- Mantelzorg in de gemeente Eemsdelta- Cadanz luisterlijn voor een fijn gesprek
- Inspiratiewijzer voor gemeenten dagactiviteiten voor mensen met dementie
- Slim-o-theek met technologie in de wijk De Wijert in Groningen
- *Casus* - Cliënt ondersteuning in de praktijk
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Wonen in de wijk in Gorredijk
- *Theater* - VerpleegThuis in het theater *Film* - Praten over levensvragen
- In het verpleeghuis was mijn oude moeder niets meer dan een afvinklijstje
- *Het lezen waard* - "Ken de ander – handreiking voor mantelzorgers" en "Zie mij"



Een hartje
voor jou
als blijk van
waardering!





Tip!

Uit de praktijk

Hoe zorg je ervoor dat jouw bewoners met dementie toch genoeg eten en drinken?

'Kijk naar de achtergrond van een bewoner, naar zijn cultuur, zijn geloofsovertuiging.

Kijk naar hoe hij zijn leven geleefd heeft. Luister naar de persoon en bedenk hoe je daar op kunt afstemmen.



Natuurlijk kun je niet à la carte gaan koken, want het is geen hotel. Maar je kunt wel proberen thuis na te bootsen. Dat is het belangrijkste concept.

Handige tips van twee adviseurs, die allebei kok zijn geweest, staan in een artikel op <https://www.waardigheidentrots.nl/praktijk/tips-dementie-eten-drinken>

Liefde bij de ADL

Vanmorgen mocht ik mw. Jansen (fictief) begeleiden tijdens de ADL. Dhr. Jansen werd net opgehaald door de fysio. Mw. heeft lewy body dementie en dhr. is somatisch.

Mw. reageerde agressief/afwerend tijdens de zorg werd er gezegd. Bij elke handeling vertelde ik wat er ging gebeuren. Tevens is het goed om uit te zoeken wat mw. nog zelf kan.

Wij zorgmedewerkers nemen al te graag dingen uit handen met alle goede bedoelingen van dien. Ik gaf haar een washandje in de hand en gaf aan dat ze haar gezicht mocht gaan wassen. Ze begon met haar gezicht : "he wat fijn zei ze" en vervolgde de rest van haar bovenlichaam.



Samen met collega wasten we de rest van het lichaam. Tijdens het draaien adviseerde ik collega om het bedhek omhoog te doen zodat mw. houvast had. Mw. was bang om uit bed te vallen.

Dit gaf haar letterlijk rust. Ik gaf aan dat ze het heel goed deed. Ze kreeg een mooie lach om haar mond. Wat zou u nu

nog graag willen. Haar ogen begonnen te glimmen, ik wil graag een kus van Henk!!

Wie is Henk vraag ik. Henk is mijn man....nou ja we zijn nog niet getrouwd hoor..(haar beleving) Ik gaf aan dat ze haar Henk straks maar om een kus moest vragen en dat ik het niet verder zou vertellen. Ze gaf mij een knuffel en maakte een blije indruk.

Henk kwam inmiddels binnenlopen, obv de fysiotherapeut. Ik vroeg mw. wat wilt u Henk ook alweer vragen? Een kus ik wil een kus van jou. Henk gaf haar een dikke kus...nou zei ze ik wil er nog wel 1!!

Als dat geen liefde is!!

Bron LinkedIn Esther ten Dam - kwaliteitsverpleegkundige, coach dementie

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Levensverhalen dragen bij aan het herkennen en respecteren van anderen – ook mensen met dementie

Je kunt zelf je levensverhaal schrijven. Nu al? Dat kan, immers er zijn mensen die graag schrijven. Maar ook als je later afhankelijk bent van ondersteuning en zorg en je niet alles meer weet of je je kunt herinneren, kan een levensverhaal helpen om anderen inzicht te geven in wie je bent, wat je gewoonten zijn, waar je van houdt, hoe je de dag doorbrengt etc.

De bloesjes van mijn moeder

Een voorbeeld dat je het niet alleen hoeft te doen maar ook samen met anderen kunt doen.

Schoonheid en troost zijn in zekere zin danspartners (George Steiner). Een schrijfdag met Monica in de prachtige tuinkamer van Kloosterhotel Zin in Vught. (is al voorbij!) 's Avonds laat in de donkere en lege ruimte hangen we alle bloesjes op. Als morgen de mensen komen, die mee schrijven, wordt dit het decor en zal ik vertellen over de bloesjes.

Bron en meer info

www.josefranssen.nl/content/levensverhalen/landschap-van-herinneringen/oefeningen

Namaste Care - Zorgprogramma richt zich op de levenskwaliteit van verpleeghuisbewoners met ernstige dementie en hun naasten

Namaste Care is een Amerikaans zorgprogramma dat zich richt op de levenskwaliteit van verpleeghuisbewoners met ernstige dementie en hun naasten.

Contact hebben staat centraal, bijvoorbeeld door aanraking of door samen iets doen. In andere landen wordt dit dagelijkse programma zeer gewaardeerd. De onderzoekers hebben het programma in negentien Nederlandse verpleeghuizen en ook bij mensen thuis getest.

Familie en vrijwilligers zijn bij het programma betrokken om nog duidelijker maken wat zij kunnen doen in de laatste dagen van het leven van iemand met dementie.

De effectiviteit van het Namaste Care Familieprogramma is onderzocht via vragenlijsten, interviews, doktersgegevens en het observeren van de verpleeghuisbewoners. Verbeterd de levenskwaliteit? Ervaart de familie de zorg positiever? En zijn de verbeteringen kosteneffectief? De verwachting is dat de extra tijdsinvestering van familie en vrijwilligers in hun naaste met dementie direct ten goede komt aan hen allemaal.

Namaste Care Familieprogramma kan ingevoerd worden in het verpleeghuis en zo mogelijk ook bij families thuis.

Hier vindt u de onderdelen van de toolkit van het Namaste Familieprogramma:

<https://www.lumc.nl/org/unc-zh/onderzoek/Kwaliteit-van-leven/NamasteFamilieprogramma/NamasteFamilieprogrammatoolkit>



Pilot verhelderend diagnosegesprek bij vermoeden van dementie

Het begin van een dementieproces kan lang onduidelijk zijn.

Is het 'normale' vergeetachtigheid, passend bij de leeftijd? "Is het dementie of toch iets anders?"

Dat proces is voor de meeste mensen heel spannend.

Om dit proces voor de persoon met (een vermoeden van) dementie en naasten te verbeteren is er een pilot gestart: het Verhelderend Diagnosegesprek.

Waarin de casemanager dementie samen optrekt met de Specialist Ouderengeneeskunde.

En deze werkwijze wordt bij de KwadrantGroep en Meriant toegepast, vanwege de ervaren voordelen.

Marjo Tijkotte van Kwadrant Groep en Marion Luikel van Meriant vertellen waarom dit diagnosegesprek houvast geeft aan de persoon met dementie en hun naaste in het artikel "Van vermoeden tot heldere diagnose".

Meer info op <https://www.netwerkdementiefryslan.nl/van-vermoeden-tot-heldere-diagnose>

Jubileum Magazine Branche Vereniging Kleinschalige Zorg

De BVKZ is gestart als branchevereniging voor kleinschalige zorg omdat er destijds niemand voor de kleinschalige zorg-aanbieders op kwam. Zij weten hoe het voelt om als kleinschalige zorgaanbieder alles alleen te moeten regelen of niet gehoord te worden. Daarom zijn zij er om u te informeren, te ondersteunen en te adviseren.

Inmiddels bestaan zij 10 jaar en dat willen zij niet onopgemerkt voorbij laten gaan.

Om dit te vieren hebben zij een jubileum magazine ontwikkeld. Dit magazine staat voor wie zij zijn en wat we doen.

Een aantal van hun leden en (samenwerkings)partners komen ook aan het woord.



De online versie is gepubliceerd op hun website <https://www.bvkz.nl/branchevereniging-kleinschalige-zorg/>

25 januari 2022 – Waardering voor alle medewerkers in de zorg

Dinsdag 25 januari was het de Dag van het werkplezier in de zorg, dé dag voor aandacht, waardering en respect voor zorgprofessionals.

Daarom voor alle medewerkers veel waardering.

Waardering van bewoners en hun naasten is belangrijk voor het ervaren van werkplezier.

Ook waardering van collega's maar vooral ook van de "maatschappij", van ons allen dus.

Een hartje
voor jou
als blijk van
waardering!



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Zorgpioniers Groningen is er voor mensen met dementie en Parkinson en hun naasten

Wanneer u of uw naaste dementie of Parkinson krijgt of heeft, verandert er veel voor u en uw omgeving. Het liefst wilt u de draad van uw gewone leven oppakken en de dingen blijven doen die belangrijk voor u zijn.

Het is fijn dat u hierbij kunt terugvallen op een vaste vertrouwenspersoon wanneer u daar behoefte aan heeft.



Zorgpioniers Groningen

Zorgevenwicht bij dementie & Parkinson

Zorgpioniers Groningen biedt u en uw naaste ondersteuning en begeleiding op maat om uw leven zoveel mogelijk voort te zetten op een manier die bij u past.

Dit doen ze thuis en op locatie met de inzet van een Zorgvriendin m/v.

Ook kunt u bij hen terecht voor andere vormen van mantelzorgondersteuning.

Met aandacht voor wie u bent, wat u wilt en wat u kunt, kijken ze samen hoe u kunt omgaan met uw veranderende situatie en uw leven van alledag zo aangenaam mogelijk kunt invullen. De focus wordt niet gelegd op wat niet meer kan door de ziekte, maar juist op wat nog wel kan. Hierop stemmen ze hun ondersteuning en begeleiding naadloos af. Zo kunt u uw leven zo prettig mogelijk blijven leven.

Meer info op <https://www.zorgpioniersgroningen.nl>

Bespreek, herken & voorkom onvrijwillige zorg

Begin vandaag nog met de
teamopdrachten van de Wzd-wijzer

► DIRECT AAN DE SLAG

Wzd-wijzer leert teams meer over zorg en dwang

Zorg verleen je iedere dag. Je wilt het beste doen voor je cliënt. Maar soms weigert iemand jouw zorg. Of kan je cliënt zelf niet beslissen of het nodig is. De Wet zorg en dwang regelt wat je dan kunt doen. Maar hoe doe je dat samen met jouw collega's?

Daarvoor is de Wzd-wijzer ontwikkeld. Samen met je collega's ga je aan de slag met allerlei leuke praktijkopdrachten over de Wet zorg en dwang. Met behulp van interactieve video's, quizzes en herkenbare praktijksituaties ga je samen met je collega's het gesprek aan over goede kwaliteit van zorg.

Zijn jouw teamleden lid van het kwaliteitsregister V&V van beroepsvereniging V&VN? Dan komen zij na afronding van alle opdrachten in de Wzd-wijzer in aanmerking voor 10 accreditatiepunten.

Bekijk ook de **korte animatie** van de Wet zorg en dwang op <https://youtu.be/gJVIJnZgzQ0>

Bron en meer info op <https://www.zorgvoorbeter.nl/nieuws/wzd-wijzer-zorg-en-dwang>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

DE SCHUTSE VOOR IEDEREEN! OPEN HUIS

Dienstencentrum "de Schutse"

Woensdag 9 maart 2022

13:00—17:00 uur

Oldenoert 32, Leek

Kom ook en verwonder je over het gevarieerd
aanbod voor oud tot jong op het gebied van:

Ontmoeten & bewegen

Educatie

Voorlichting

Praktische ondersteuning

JIJ KOMT TOCH OOK..?!



Daginvulling voor mensen met dementie op de Boerderij De Haver in Onderdendam ingaande 1 maart 2022

Sinds 2020 biedt de Golden Raand, daginvulling voor senioren bij Buitenplaats Reitdiep in

Groningen. Een groeiende groep waardoor zij gemeend hebben hun activiteitenaanbod voor o.a. deze doelgroep uit te breiden.

In februari nog bezig met het klaarmaken van Boerderij De Haver; een rijks monumentale boerderij in Onderdendam, voor het bieden van dag invulling voor mensen met dementie en op 1 maart 2022 zijn de ruimtes klaar om mensen te ontvangen

Het activiteitenaanbod

(Moes)tuinieren | dieren verzorgen
Koken | bakken
Lezen | Muziek luisteren
Geheugentraining | spelletjes
Houtbewerking | creatief
Wandelen | fietsen
Uitstapjes

Meer informatie op <https://www.goldenraand.com/> en informatie via Petra Stoppels p.stoppels@goldenraand.org



Mensen met dementie zijn geen lege hulzen maar blijven mens, vader, moeder of vriend



Wie alzheimer beschrijft als een vijand die we moeten bestrijden, vergroot de angst voor de aandoening alleen maar.

We moeten ons leren verzoenen met dementie.

De meeste mensen met dementie willen een goed leven leiden en vooral liefde geven en ontvangen. Ze willen leven 'voorbij' de aandoening, weer zin in het bestaan

vinden en deel blijven uitmaken van de samenleving.

Mensen met dementie vallen niet samen met de aandoening, ook al worden ze vaak afgeschilderd als 'lege hulzen'.

Lees meer in [Leven met dementie hoeft geen strijd te zijn](#)

Advertorial in de Nieuwsbrief

Mijn werk met de website en nieuwsbrief is geen "verdienmodel".

Wel staan er als voorbeelden ook commerciële bedrijven op de website en deze staan soms ook in de nieuwsbrief.



Een "advertorial" in de nieuwsbrief betekent dat dit bedrijf rechtstreeks een donatie over maakt naar een organisatie die betekenisvol is voor mensen met dementie

en hun naasten.

Het bedrijf laat zien verantwoordelijkheid te dragen voor de maatschappij (MVO).

Hierover wordt geen vergoeding – niet door het bedrijf en ook niet door de organisatie die een donatie - krijgt aan mij gegeven. Bedrijven die een donatie geven, worden ook op de website vermeld bij maatschappelijk ondernemen.

Cultuurkist voor ouderen met dementie en met een achtergrond in Nederlands-Indië en Indonesië

Stichting Pelita ontwierp een Cultuurkist vol met middelen waarmee ouderen even terug kunnen naar hun



jeugd.

De kist bevat meer dan 120 materialen, zoals spelletjes, boeken, geluidsopnames en films.

'Het is belangrijk dat ouderen de sfeer van het verleden kunnen herbeleven. Het bewust actief ophalen van fijne herinneringen helpt het welbevinden van ouderen te verbeteren. Zeker als er sprake is van beginnende dementie.'

De toolbox is speciaal ontworpen voor ouderen met een achtergrond in Nederlands-Indië en Indonesië, maar is ook zeker leuk om te gebruiken voor alle ouderen met een migratieachtergrond.

En ook voor beroepskrachten kan de kist nuttig zijn: professionals die met ouderen uit voormalig Nederlands-Indië werken kunnen zich met behulp van de Cultuurkist verder verdiepen in deze ouderen.

Lees meer over de cultuurkist op <https://www.in2werelden.nl/een-kist-vol-cultuurmaterialen-en->



Wegwijzer domein overstijgend samenwerken in de WMO – WzV - WIZ

Het doel van domein overstijgend samenwerken is dat kwetsbare ouderen zo lang mogelijk gelukkig zijn in hun eigen omgeving. Daarvoor hebben deze ouderen zorg en ondersteuning vanuit verschillende domeinen nodig. Dus betaald vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw), de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en/of de Wet langdurige zorg (Wlz).



En dat maakt het heel ingewikkeld. Want elk domein heeft zijn eigen regels voor toegang en een eigen eindverantwoordelijke: respectievelijk de zorgverzekeraar, de gemeente en het zorgkantoor.

Veel ouderen en hun naasten verdwalen hierin. Bij domein overstijgend samenwerken mag een zorgaanbieder doen wat nodig is. Uit welk domein de zorg komt, maakt niet uit. Speciaal opgeleide 'arrangeurs' regelen het snel en zonder wachttijden.

Want dat is een ander probleem waar kwetsbare ouderen en hun naasten tegenaan lopen: het duurt vaak lang voordat de juiste zorg of ondersteuning er is. Als gemeenten, zorgkantoren, zorgverzekeraars en zorgaanbieders écht gaan samenwerken, kunnen meer

kwetsbare ouderen op een fijne manier in hun eigen omgeving blijven.

Dat blijkt uit de experimenten met 'domein overstijgend samenwerken' van de gemeenten Dongen, Ede en Hollandscheveld.

Hun ervaringen zijn gebundeld in een handige wegwijzer, vol tips en achtergrondinformatie.

Nieuwe samenwerkingspartners kunnen er direct mee aan de slag.

Lees meer in de wegwijzer [Wegwijzer-aan-de-slag-met-domeinoverstijgend-samenwerken](#)

Meer info ook op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/wet-en-regelgeving>

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Actief ouder worden in de seniorvriendelijke stad - Wil je als gemeente echt wat betekenen voor je oudere inwoners?

Wil je als gemeente echt wat betekenen voor je oudere inwoners? Kijk dan eens door hun ogen. Naar hun wijk, hun woonomgeving, hun behoeften. Want het actief bevragen en betrekken van senioren geeft inzichten waarmee je als stad de juiste dingen doet.

De groei van het aantal ouderen werd al langer voorzien, evenals de groei van steden. In 1991 namen de lidstaten van de Verenigde Naties (VN) een resolutie aan waarin aandacht gevraagd werd voor de snelgroeiende groep zestigplussers in uitdijende steden.

Dit leidde tot de oprichting van het netwerk '**Age-friendly Cities**' van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Het was een oproep om actief ouder worden te stimuleren op lokaal niveau.



Acht domeinen

De seniorvriendelijke stad is vriendelijk voor senioren en stimuleert actief en gezond ouder worden. Maar wat betekent dat, 'vriendelijk voor senioren'? Wat is voor ouderen belangrijk? Hoe zorg je ervoor dat je echt aansluit bij hun leef- en ervaringswereld, vooral als de grote groep zestigplussers zo divers is.

Het gaat voor senioren om gebouwen en openbare ruimtes, vervoer, maatschappelijke zorg, huisvesting, participatie, respect en communicatie. Het zijn brede en redelijk omvattende thema's en hoe ze lokaal uitpakken, verschilt. Ook de gemeente Den Haag is sinds 2015 lid van het seniorvriendelijk netwerk.

Hoe seniorvriendelijk vinden ouderen hun stad Den Haag? De gemeente onderzocht het.

Een greep uit de onderwerpen in het rapport. Wonen is hoogst actueel en zoals de meeste ouderen, willen ook Haagse senioren niet verhuizen. Naast het feit dat zij tevreden zijn over hun eigen woonruimte, geven ouderen ook aan dat er barrières zijn die hen ervan weerhouden te verhuizen. Dan gaat het om het vinden van een geschikte betaalbare woning, het opruimen van spullen, het doen van de administratie en financiële afhandeling.

De aanbevelingen in het rapport luiden dan: blijf je als gemeente inspanssen om het aanbod van betaalbare levensloopbestendige woningen in Den Haag te vergroten. Faciliteer ook wooncoaches om ouderen te helpen die willen verhuizen, zoals bij het zoeken naar een geschikte woning, opruimen, inpakken, administratie en de financiële afhandeling.

Lees meer in het [Integrale rapportage Onderzoek Den Haag Seniorvriendelijke Stad 2020](#)



Advertorial



Kruidvat is een keten van drogisterijen in Nederland en België. Zij geven ook tips en adviezen aan hun klanten. Mantelzorgers die (voor het eerst) hun zorgbehoevende naaste willen scheren, vinden op de website onder meer info over verzorging en scheren van hun naasten.

IEMAND ANDERS SCHEREN - HOE PAK JE DIT AAN?

Een glad, haarloos gezicht is voor veel mensen belangrijk: het draagt voor hen bij aan een gevoel van hygiëne, zelfvertrouwen en eigenwaarde. Echter is het niet voor iedereen mogelijk om zelf het gezicht te scheren. Iemand anders helpt: een mantelzorger of verpleegkundige. Ga je het gezicht van iemand anders scheren? Belangrijk is om goed te weten hoe je dit op een veilige manier kunt doen.

In het artikel op de website van Kruidvat staat een stappenplan <https://www.kruidvat.nl/verzorging/scheren-ontharen/alles-over-iemand-anders-scheren>. De samenvatting staat hierna.

Iemand anders scheren met een scheermesje

Als je het gezicht van iemand anders gaat scheren met een scheermesje, is het belangrijk om nauwkeurig te werk te gaan. Als je dit niet doet, bestaat er namelijk een verhoogde kans op wondjes en/of huidirritatie. Daarbij is het belangrijk om te weten of de persoon bloedverdunners gebruikt. Een wondje extra gevaarlijk zijn en dien je nog voorzichtiger te werk te gaan.

Ga je als mantelzorger of verpleegkundige het gezicht van iemand scheren? Bespreek voordat je begint de voorkeuren van de persoon zelf, indien mogelijk. Een oudere man zal bijvoorbeeld sneller specifieke voorkeuren hebben, omdat hij zich altijd zelf heeft geschoren. Ook oudere vrouwen kunnen soms haargroei hebben op hun gezicht, welke zij op hun eigen manier verwijderen. Pas je aanpak aan op de individuele behoeften.

Stap 1: Voorbereiding

Stap 3: Gebruik scheerschuim of -gel

Stap 5: Spoel het mesje regelmatig af

Stap 2: Was het gezicht

Stap 4: Begin met scheren

Stap 6: Verzorg en hydrateer het gezicht

Zo scheer je veilig: extra tips

Het is belangrijk om alle bovenstaande stappen goed te doorlopen wanneer je iemand wil gaan scheren. Houd het scheermes onder een juiste hoek ten opzichte van de huid. Bij een te grote hoek zal je minder controle hebben over het scheermes. Oefen weinig tot geen druk uit op de huid. De scheermes zal het werk doen, je hoeft dus geen extra kracht te zetten.

Luister naar de persoon en ga op je gevoel af. Geeft hij (of zij) aan dat het scheren pijn doet, of merk je dit zelf? Stop dan. Zorg voor ontspannen sfeer. Op deze manier krijg je vertrouwen in elkaar en zullen er minder snel ongemakkelijke situaties ontstaan.



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Welkom op het zorgpad dementie voor de wijkverpleging!

Het aantal personen met dementie in 2022 in Nederland wordt door Alzheimer Nederland geschat op 280.000 personen. Ongeveer 70% van hen woont thuis. Een groot deel wordt ondersteund door de wijkverpleging.

Het zorgpad dementie voor de wijkverpleging is onderverdeeld in stappen:

- Advance Care Planning
- Niet-pluis-gevoel
- Diagnose
- Inzet wijkverpleging met Praktische tips en handvatten
- Opname in een instelling
- Laatste levensfase



Ondersteunend aan het zorgpad wordt ingegaan op de sociale benadering, onvrijwillige zorg, mantelzorgondersteuning en andere thema's die niet mogen ontbreken in de zorg rondom de cliënt met dementie en de begeleiding van diens naasten.

Bron en info op

<https://sites.google.com/wijkverpleging.org/zorgpaddementie/zorgpad>

Aanpak ouderenmishandeling - een handreiking voor sociaal professionals

Veilig en beschermd ouder worden



Ouderenmishandeling is een groot probleem. Enerzijds door de schade die het slachtoffers aanbrengt en anderzijds omdat het een verborgen probleem is. Ouderenmishandeling wordt vaak verzwegen door de betrokkene zelf en niet opgemerkt of als zodanig herkend door de omgeving.

Ouderenmishandeling onderscheidt zich van andere vormen van huiselijk geweld door een aantal specifieke kenmerken. Vaak zijn ouderen extra kwetsbaar door bijvoorbeeld ziekten en een grotere hulpbehoefte. Deze afhankelijke en kwetsbare relatie kan door allerlei factoren, zoals onkunde, onmacht of onwetendheid, uit balans raken. Het risico op ouderenmishandeling neemt daardoor toe.

Waar moet je als sociaal professional op letten?

Informatie op <https://www.movisie.nl/publicatie/aanpak-ouderenmishandeling-handreiking-sociaal-professionals>



Wat is palliatieve zorg? En waar kunt u terecht voor zorg en ondersteuning?

Heeft u gehoord dat u niet meer beter wordt, dan kunt u palliatieve zorg krijgen. Deze zorg heeft als doel om uw leven draaglijker en comfortabeler te maken, door lijden te voorkomen

of te verlichten. De zorg kan weken, maanden of jaren duren. Palliatieve zorg is niet gericht op genezing. Palliatieve zorg wordt vaak verward met zorg in de laatste fase, maar palliatieve zorg is breder. Het betreft de fase vanaf het moment dat u hoort dat u niet meer beter wordt. Het gaat hierbij niet alleen om de gene die ziek is, maar ook om familie en naasten.

De netwerken in de provincie Groningen

Via verschillende activiteiten stimuleren en verbinden de netwerken, organisaties en hun medewerkers om de zorg voor mensen in hun laatste levensfase te verbeteren.

De indeling van de drie Netwerken Palliatieve Zorg Centraal, Noord en Zuidoost:

1. Het netwerk Centraal: Groningen (Groningen, Hoogkerk, Haren en Ten Westerkwartier (Grootegast, Leek, Marum en Zuidhorn) en een deel van de gemeente Midden Groningen (Hoogezand, Sappemeer, Muntendam en het westelijk deel van Slochteren)
2. Het netwerk Zuidoost Groningen: Het oostelijk deel van gemeente Midden Groningen (Slochteren), Oldambt (Winschoten en Scheemda), Pekela (Nieuwe en Oude Pekela), Stadskanaal (Stadskanaal, Onstwedde en Musselkanaal), Veendam (Veendam en Wildvank), Westerwolde (Vlagtwedde, Ter Apel en Beltingwolde).
3. Het netwerk Groningen Noord: Het Hogeland (Uithuizen, Bedum, Winsum, Uithuizermeeden) en Eemsdelta (Appingedam, Delfzijl, Farmsum, Wagenborgen, Loppersum, Middelstum, Steadum).

Meer info op <https://palliaweb.nl/netwerk-groningen>



Een dood waarmee ik kan leven komt in zicht

Al ruim vijf jaar ijvert schrijver Henk Blanken voor een goede euthanasieregeling bij dementie. De Hoge Raad heeft al veel bakens verzet en dat stemt optimistisch. Maar voor een milde, menswaardige dood staat in de wet nog één woord in de weg. Net als duizenden andere ouderen wil hij niet eindigen als een mummelende kasplant in een luier. Hij wil niet schrikken van zijn spiegelbeeld ('Wie bent u? Ga weg! Ik ken u niet!'). Maar hij wil ook niet 'te vroeg' doodgaan. Meer in zijn essay [Een dood waarmee ik kan leven komt in zicht](#)

Bij beginnende dementie: Regel tijdig uw zorg, financiële en juridische zaken; denk ook aan mentorschap en bewindvoering. Denk daarbij ook aan uw wensen voor behandeling als u ziek wordt of een operatie moet ondergaan.

Meer info over levenseinde wilsbekwaamheid en mentorschap op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/juridische-zaken-en-mentorschap>



Ouder Worden 2040 breekt met taboes en wensdenken

Het zorgstelsel wordt steeds verder uit balans getrokken door vergrijzing, personeelstekorten en stijgende kosten. Toch wil de politiek noch de zorg de consequenties van deze 'ongemakkelijke waarheid' onder ogen zien.

Lees meer op <https://www.dutchhealthhub.nl>

Verander jezelf niet zodat anderen je aardig zullen vinden.
Wees jezelf zodat de juiste mensen je aardig zullen vinden.

OM
DENKEN

Het beste van 2021 - #2

Zorgvilla's niet langer voor de rijken

Woonzorgvilla's voor ouderen met dementie schieten als paddenstoelen uit de grond. Eerst vooral voor de rijke 'happy few', maar inmiddels ook voor senioren met een minder dikke beurs.

Wonen als thuis; dat is een veelgebruikte slogan voor 'woonzorgvilla's'. Ze zijn in opkomst, naast de bekende verpleeghuizen, aanleunwoningen en seniorenwoningen met of zonder zorg. "En ze lopen allemaal vol", voorspelt Mark Hassink van Vrijborg Vastgoedontwikkeling.

Vanaf 800 euro

Een 'woonzorgvilla' wordt ook wel een particulier verzorgingshuis of particulier verpleeghuis genoemd. Hassink erkent dat wonen in een dergelijke voorziening niet voor iedereen is weggelegd. Maar dat het alleen maar voor de rijke 'happy few' is, klopt volgens hem niet. "Het is inderdaad begonnen in het topsegment, een huur tot wel 4000 euro. Maar inmiddels zijn er ook voorzieningen die tussen de 800 en 900 euro kosten."

Het grijze goud

Ook volgens Joris Willems, marketingmanager bij Standby thuiszorg, is de behoefte aan woonzorgvilla's groot. Recentelijk opende Standby thuiszorg officieel haar eerste zorgvilla.

Uit onderzoek van onder andere Alzheimer Nederland is volgens hem gebleken dat de behoeften van mensen met dementie niet optimaal aansluiten op wonen in een regulier verpleeghuis. "Daarnaast heeft een steeds groter gedeelte van de doelgroep van vaak 75-plus of ouder – het 'grijze goud' – steeds meer te besteden. Ook daardoor zijn de zorgvilla's in een stroomversnelling geraakt."

Aandacht het sleutelwoord

Directeur Menny Landman van Standby thuiszorg zegt in het Brabants Dagblad: "Vanuit onze ervaring met dementiezorg in de thuiszorg, weten we dat aandacht hét sleutelwoord is. En we weten hoe belangrijk het is dat mensen met dementie een gevoel van vrijheid ervaren. Er zijn voor deze ouderen veel te weinig zorghuizen die hierop ingericht zijn."

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Regiotour Groningen – Friesland – 21 april 2022 - Een nieuwe generatie ouderen, langer thuis

We worden steeds ouder en blijven het liefst zo lang mogelijk zelfstandig wonen in de eigen leefomgeving. Professionals uit diverse werkvelden én ouderen zelf werken meer en meer samen om dit mogelijk te maken.

Hoe doen we dat in een veranderende samenleving en met een groeiende en diverse groep ouderen?

Verandering en innovatie kunnen alleen gerealiseerd worden in de regio zelf, daarom organiseert Een nieuwe generatie ouderen, langer thuis een reeks van 8 bijeenkomsten om regionale partijen actief met elkaar te verbinden, kennis te delen en om samen in actie te komen.

Een van die bijeenkomsten is de regiotour Groningen-Friesland op donderdag 21 april 2022



Regiotour

In iedere regio wordt de regiotour voorbereid met de ouderendelegatie uit de regio, iedere delegatie is verbonden met en komt voort uit het 'Nationaal Programma Ouderenzorg' (NPO). Een van de motto's van de regiotour is 'niet over ons, zonder ons' en daarom worden ouderen betrokken bij de regiotour. Betrekken bij het samenstellen van het programma, maar zij hebben zeker ook een rol tijdens de regiotour. Als spreker in het plenaire programma, om toelichting te geven over mooie projecten, om vragen te beantwoorden over wat ouderen nu echt belangrijk vinden of als deelnemer.

Deel samen met vele andere zorg- en welzijnsprofessionals, ouderen, vrijwilligers, beleidsmakers en onderzoekers uit uw regio, ervaringen, kennis en leerpunten rond goede kwaliteit van wonen, welzijn en zorg. Met gedeelde kennis en inspiratie, kunnen we dan weer verder met, voor en als nieuwe generatie ouderen.



Ben je actief betrokken bij wonen, welzijn en zorg voor ouderen in uw regio en wil je graag inhoudelijk meedenken met de regiotour?

Programma en aanmelden

Meer informatie en het programma en aanmelden op <https://www.eennieuwegeneratieouderenzorg.nl/regiotour/regiotour-groningen-friesland>



Verwachtingen management 'We moeten in een verpleeghuis dementie als terminale ziekte beschouwen'

Dementie is een terminale ziekte, die vraagt om een palliatieve benadering: zorg gericht op kwaliteit van leven. Dat stelt Maartje Klapwijk, specialist ouderengeneeskunde bij Marente, in haar proefschrift "*Quality until we die. Quality of life and quality of death in nursing home residents with dementia*".

De meeste mensen met dementie komen als de ziekte vergevorderd is in een verpleeghuis terecht, omdat zij 24 uur per dag complexe zorg nodig hebben. Dat is voor veel mantelzorgers niet te doen. Klapwijk onderzocht hoe de kwaliteit van leven voor deze groeiende groep patiënten verbeterd kan worden.

'Dementie wordt nog regelmatig als chronische ziekte gezien, terwijl het de levensverwachting aanzienlijk doet dalen,' vertelt Klapwijk. Ook merkt ze dat familielieden van mensen met dementie vaak niet goed weten wat hen te wachten staat als de patiënt verhuist naar een verpleeghuis. *'Als een ander familielid ooit tien jaar in een verpleeghuis heeft gewoond, dan verwachten ze vaak dat dit nu ook het geval zal zijn.'*

Ook zorgverleners hebben volgens Klapwijk soms moeite met het inschatten van de levensverwachting van mensen met dementie, vooral als iemand nog erg fit oogt.

In het verpleeghuis maakt Klapwijk gebruik van de zogeheten surprise question: *'Zou het je verbazen als deze patiënt binnen 12 maanden komt te overlijden?'* Hierop antwoorden veel zorgverleners "ja" terwijl het risico op overlijden bij mensen met dementie een stuk hoger ligt dan bij anderen.

In de laatste levensfase handelen zorgverleners in Nederland volgens Klapwijk meestal niet meer levensverlengend bij gevorderde dementie, in tegenstelling tot wat in veel andere landen gebruikelijk is. *'Wij zijn vaak terughoudend in de behandeling: patiënten krijgen dan geen infuus of sondevoeding meer en gaan niet meer naar het ziekenhuis. Het is in onze ogen meestal belangrijker dat mensen goed sterven: dat zij geen pijn lijden, niet benauwd zijn en dat naasten rustig afscheid kunnen nemen.'*

Bron en meer info <https://www.medischcontact.nl/nieuws/laatste-nieuws/nieuwsartikel/we-moeten-dementie-als-terminale-ziekte-beschouwen.htm>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorg in de gemeente Eemsdelta

Zorgt u langdurig voor een ziek of gehandicapt iemand in uw omgeving? Dan bent u mantelzorger! Het steunpunt mantelzorg kan u op allerlei manieren ondersteunen.

U kunt bij het steunpunt terecht voor: Informatie en advies over bijvoorbeeld professionele zorg, combinatie werk en zorg, vrijwillige hulpverlening, vervangende zorg en heel belangrijk.

Wij bieden u een luisterend oor!

De steunpunten onderhouden nauwe contacten met diverse organisaties en instanties om u zo goed mogelijk te ondersteunen en te voorkomen dat u overbelast raakt. Het is belangrijk dat u zich als mantelzorger bij het steunpunt laat registreren zodat wij u kunnen informeren over allerlei belangrijke zaken die te maken hebben met uw taak als mantelzorger! U kunt zich ook aansluiten bij diverse lotgenoten en ondersteuningsgroepen.

“Hoe is het nu
met jou?”

Jonge mantelzorgers

Eén op de vier jongeren is een jonge mantelzorger. Steeds meer jongeren zorgen voor een ziek familielid. Dat kan best zwaar of vervelend zijn. Je hebt dan minder tijd voor leuke dingen, want jij moet helpen. Of je voelt je schuldig als je iets gezelligs doet.

Soms heb jezelf klachten

Het kan zijn dat je door de situatie thuis last hebt van bijvoorbeeld buikpijn of hoofdpijn. Of je voelt je angstig, gestresst of somber. Niet iedereen durft over zijn problemen te praten. Soms schaamt je je ook voor je thuissituatie.

Zorg ook goed voor jezelf

Wanneer je zorgt voor een ander, vergeet je soms jezelf. Toch is het belangrijk dat je op jezelf blijft letten. Tips van andere jonge mantelzorgers zijn:

Blijf leuke dingen doen. Ga bijvoorbeeld sporten, naar vrienden of word lid van een club.

Spreek thuis vaste momenten af waarop je niet hoeft te helpen.

Trek aan de bel als het niet lekker gaat.

Zoek andere jonge mantelzorgers op. Bijvoorbeeld via activiteiten van Cadanz Welzijn.

Contact Cadanz Welzijn

Voor meer informatie neem gerust contact op het steunpunt in je woonplaats; adressen met namen en mailaccounts van de medewerkers staan op de website <https://cadanzwelzijn.nl>

Voor meer informatie kun je ook contact opnemen met het algemene telefoonnummer of het e-mailadres van Cadanz Welzijn - Telefoon: [0596-745024](tel:0596-745024) en e-mail: info@cadanzwelzijn.nl.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen.

In de gemeenten zorgen veel mensen langdurig en onbetaald voor een naaste. Bijvoorbeeld voor een zieke partner, ouder of kind. Dit zijn de mantelzorgers. Als mantelzorger heb je het niet altijd even makkelijk.

Hoewel de zorg voor een ander veel voldoening geeft, kun je als mantelzorger ook overbelast raken. Dit kan ertoe leiden dat je zelf niet meer lekker in je vel zit en dat je jouw zorgtaak niet meer optimaal uit kan voeren.

Herken jij je hierin?

Dan is het fijn om te weten dat een steunpunt jou kan helpen.

De medewerkers bieden praktische hulp en emotionele begeleiding bij overbelasting. Ook kunnen zij jouw informatie en advies geven en een luisterend oor bieden.

Er zijn bijeenkomsten met lotgenoten, speciale aandacht is er voor jonge mantelzorgers en informatie is er over respijtzorg thuis.

In de provincie Groningen zijn er in alle gemeenten lokale steunpunten waar je altijd terecht kunt met jouw verhaal, voor vragen of voor meer informatie.

Het overzicht vindt u in [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)



**Bel de Cadanz Luisterlijn
voor een fijn gesprek!**



Cadanz Welzijn heeft een Luisterlijn voor iedereen die behoefte heeft aan een praatje, een luisterend oor of een goed gesprek. Van jong tot oud, iedereen uit de gemeente Eemsdelta mag bellen met de luisterlijn.

Zit je ergens mee, voel je je alleen of ben je juist heel blij? Kortom wil je je verhaal kwijt, bel dan de Cadanz luisterlijn op telefoonnummer: **0596-745021**

Onze vrijwilligers zitten van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur voor je klaar.

Wij leven in bijzondere tijden. Wat voorheen zo vanzelfsprekend was, is nu door Corona geheel anders. Het heeft invloed op ons dagelijks leven. We staan voor nieuwe uitdagingen waarbij het belangrijk is dat we er voor elkaar zijn.

We moeten afstand van elkaar houden, maar in contact blijven met onder andere familie en vrienden is heel belangrijk. Voor degene die dit contact mist hebben we nu de luisterlijn. Hier kun je echt even van je af praten, even een stem horen of gewoon even kletsen. Soms lucht het op om gedachtes en gevoelens uit te spreken. De vrijwilligers van de Cadanz Luisterlijn bieden een luisterend oor en geven even dat steuntje in de rug.

Voor meer informatie over de luisterlijn kunt u terecht bij
Engelina Eissens of Annet Topelen
sociaal werkers Cadanz Welzijn.
Tel: 0596-745024 of mail naar info@cadanzwelzijn.nl

De gesprekken zijn vrijblijvend en anoniem.

Pact tegen eenzaamheid Eemsdelta

Niets doet een mens zo goed als een fijn gesprek!

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Inspiratiewijzer voor gemeenten die hun aanbod dagactiviteiten voor mensen met dementie willen versterken

De inspiratiewijzer Dagactiviteiten voor mensen met dementie. Dit e-magazine bevat aansprekende voorbeelden en praktische tools voor gemeenten en hun partners, die willen werken aan het versterken van hun aanbod van dagactiviteiten. De inspiratiewijzer is onderdeel van het gelijknamige programma, waarvan sinds 6 december 2021 een subsidieoproep open staat.



Meedoen in de samenleving

Koffiedrinken in een buurthuis, een informatiemiddag in een ontmoetingscentrum of gewoon een middag sjoelen met wijkgenoten. Er zijn talloze manieren om te zorgen dat mensen met dementie en hun naasten mee kunnen doen in onze samenleving. Daardoor blijven zij langer actief, gezond én in contact met anderen. Dat is dan ook een van de doelen van de Nationale Dementiestrategie 2021-2030.



Gemeenten faciliteren

Gemeenten spelen een belangrijke rol bij het aanbieden van dagactiviteiten voor mensen met dementie en hun naasten. Marijn van Ballegooien, wethouder in Amstelveen en lid raad van advies Nationale Dementiestrategie 2021-2030, moedigt gemeenten in het voorwoord van de inspiratiewijzer aan om hiermee aan de slag te gaan. 'Het gaat bij leven met dementie om meer dan medische zorg en hulp bij het huishouden. Ondersteuning bij de sociale kant is minstens zo belangrijk. Dat betekent: meer maatwerk bieden in het aanbod van ontmoeting en betekenisvolle activiteiten.'



Inspiratiewijzer

Er zijn al veel mooie voorbeelden in de praktijk te vinden. De nu uitgekomen inspiratiewijzer bevat een aantal 'best practices' en aansprekende voorbeelden uit de praktijk. Via een stappenplan en een rubriek met tips uit de praktijk, kom je snel terecht bij tools en handvatten om direct aan de slag te gaan.



Lees meer in de inspiratiewijzer <https://inspiratiewijzerdementie.zonmw.nl/inspiratiewijzer/cover>



vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Slim-o-theek met technologie in de wijk De Wijert in Groningen



In het MFC in Groningen staat een vitrinekast in de vorm van een huis. Dat is de Slimotheek.

De Slimotheek leent technologie uit aan inwoners die moeite hebben met bepaalde bewegingen of wat vergeetachtig worden.

Een robotstofzuiger, een kalenderklok, een slimme deurbel, een extra eenvoudige tablet met beeldbelknop of een supermakkelijke afstandsbediening, om wat voorbeelden te noemen.



In de kast staan verschillende voorbeelden van wat er te leen is, maar eigenlijk gaat het bij de Slimotheek om maatwerk.

In een persoonlijk gesprek bespreekt wijkverpleegkundige Leonie Bijlholt wat uw wensen of problemen zijn en hoe technologie daarin kan helpen.

U hoeft zelf helemaal geen verstand van techniek te hebben, alles wordt voor u geregeld en gratis bij u thuis geïnstalleerd.

Dit is mogelijk dankzij een goede deal tussen een aantal wijkpartners, een mooi voorbeeld dus van Wijkdeal.

Na de leenperiode (6 weken tot 3 maanden) kunt u de technologie via de Slimotheek aanschaffen. Indien u het niet zelf kunt financieren, wordt samen naar een oplossing gezocht.

Dus aarzel niet, maar ontdek wat techniek voor u of voor uw vader, moeder, buren, vrienden kan betekenen. Iedereen die in Groningen woont, kan lenen bij de Slimotheek!

Contact en info

De Slimotheek is bereikbaar op nummer 050 - 525 31 21. U krijgt dan de receptie van de Vondelflat aan de telefoon en zij zorgen dat Leonie Bijlholt u terugbelt voor een afspraak.

WOENSDAG
MIDDAG
16:33
15 MAART 2019





Zorgbelang Groningen en onafhankelijke cliëntondersteuning bij gemeenten en langdurige zorg (WIZ)

Inwoners die gebruik maken van maatschappelijk ondersteuning hebben recht op cliëntondersteuning.

Dit is in de wet geregeld. Goede cliëntondersteuning draagt bij aan meer eigen regie over leven en zorg, én meer mogelijkheden om mee te (blijven) doen in de samenleving.

Als gemeente bepaal je zelf hoe je de cliëntondersteuning organiseert.

Zorgbelang Groningen ondersteunt bij het vormgeven van cliëntondersteuning waarbij de wensen, behoeften en ervaringen van inwoners centraal staan.

Dit doet Zorgbelang Groningen met informatie en advies over hoe cliëntondersteuning kan en moet worden ingericht en door het uitvoeren van onafhankelijke cliëntondersteuning. Zorgbelang Groningen beschikt over jarenlange ervaring in het ondersteuningswerk, is op de hoogte van wet- en regelgeving en kent de zorg in de regio.

Cliëntondersteuning langdurige zorg

Heb jij of je naaste een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz) en ben je langdurig voor 24 uur per dag op zorg aangewezen? Dan heb je recht op ondersteuning bij het regelen en uitvoeren van je zorg door de cliëntondersteuner van het Adviespunt Zorgbelang.

Wat kan de cliëntondersteuner voor je doen?

De cliëntondersteuner geeft:

1. informatie en advies;
2. hulp bij het kiezen van een passende zorgaanbieder;
3. hulp bij de invulling van zorg;
4. ondersteuning en/of bemiddeling bij de verbetering van zorg.

Onafhankelijk en gratis

De cliëntondersteuner van Adviespunt Zorgbelang werkt onafhankelijk van zorginstellingen of andere instanties. De dienstverlening is gratis

Bron en meer info op <https://www.zorgbelang-groningen.nl/cliëntondersteuning-langdurige-zorg>

Casus - Cliënt ondersteuning in de praktijk

Veel gaat goed. Toch ook voorbeelden vanuit de praktijk hoe het niet moet en CO echt hard nodig is.

Deze week ondersteunen we een dochter bij een keukentafelgesprek met de gemeente. Haar moeder woont bij haar in een mantelzorgwoning. Vorig jaar hebben we ook samen het keukentafelgesprek gevoerd, toen met de vraag of haar moeder huishoudelijke ondersteuning zou kunnen krijgen. Er is een indicatie voor 5 jaar afgegeven. De huidige zorgaanbieder kan de zorg niet altijd leveren, er is geen vervanging bij ziekte of vakantie. Waardoor mevrouw vaak geen hulp heeft.

Dochter heeft daarom contact opgenomen met de gemeente; wat kan ik doen? Ze kon andere gecontracteerde aanbieders benaderen. Maar helaas nam geen enkele organisatie nieuwe cliënten aan. Dochter heeft toen aangegeven dat zij graag een gesprek wil, want zo kan het niet langer. Zou ze dan naar een PGB moeten overstappen? Wat ze eigenlijk niet zo ziet zitten.

Het gesprek verliep niet prettig. Dochter kreeg vrijwel direct te horen dat het niet klopt dat er een indicatie voor vijf jaar is afgegeven vorig jaar, omdat er van de dochter verwacht wordt dat zij haar moeder ondersteunt. Het gesprek kreeg hierdoor een andere wending. Wij ondersteunen dochter om haar verhaal te doen en te bemiddelen. Maar dit mag tijdens het gesprek niet baten. Dochter beëindigt het gesprek met de mededeling dat zij een klacht gaat indienen.

Wij zullen haar hierin ondersteunen. We zetten samen de feiten en tijdslijn op een rij. We hopen dat er serieus geluisterd wordt naar haar verhaal.



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.

Wonen in de wijk in Gorredijk – een doorstart van een verzorgingshuis

De Miente in Gorredijk is een eigentijds complex en een prachtig voorbeeld van een succesvolle samenwerking. Het complex is eigendom van woningcorporatie Elkie. ZuidOostZorg is verantwoordelijk voor de zorg.

De modernisering van het complex startte in 2017, nadat er al jaren over de toekomst van De Miente was gesproken. De elkaar snel opvolgende veranderingen in de zorg zorgden iedere keer weer voor het aanpassen van de plannen. Uiteindelijk ging het in de jaren vijftig gebouwde hoofdgebouw tegen de vlakte.



Een ander deel van de appartementen werd gerenoveerd en verduurzaamd.

In de overgebleven vijftig appartementen staan zelfstandig wonen, zorg en veiligheid centraal. De bewoners kunnen er alle mogelijke zorg ontvangen. Daar zijn de appartementen op ingericht, ook wanneer zware zorg nodig is. In de praktijk betekent dit dat bewoners bij een toenemende zorgvraag in veruit de meeste gevallen in hun eigen appartement kunnen blijven wonen.

Tijdens de modernisering is er ook een nieuw ontmoetingscentrum gebouwd, bedoeld voor de bewoners van De Miente, maar ook voor mensen uit de buurt.

Serious game "Samen de ouderenzorg van morgen kiezen"

Gelukkig is gezond ouder worden een belangrijk onderwerp voor alle betrokkenen. Ze kunnen de input van deze serious game over de ouderenzorg van morgen daarbij goed gebruiken.



Met dit spel bespreken alle soorten betrokkenen van de ouderenzorg op een open en gelijkwaardige manier mogelijke scenario's voor de toekomst. Betrokkenen bij deze vragen zijn niet alleen de medewerkers en cliënten van zorginstellingen; ook naasten, de omgeving, toekomstige bewoners van een verpleeghuis en andere onverwachte partijen hebben een eigen perspectief dat we meewegen.

Lees verder op <https://www.kl.nl/nieuws/serious-game-samen-de-ouderenzorg-van-morgen-kiezen>



“Lang zult u wonen campagne” in de gemeente Harderwijk

De Gemeente Harderwijk is bezig in twee jaar haar inwoners te informeren en stimuleren om op tijd na te denken over hun woontoeekomst.

Inwoners krijgen de mogelijkheid om een verhuiscoach of verhuisadviseur in te schakelen.

Via de “Lang zult u wonen campagne” ontvangen inwoners tips en adviezen om de eigen woning klaar te maken voor de toekomst.

Een goed idee om de communicatiecampagne op deze manier te koppelen aan een persoonlijk advies en actie!

Nadat mensen zich bewust zijn van 'dat ze iets moeten' is er in Harderwijk dus voor hen de mogelijkheid om heel concreet over hun specifieke situatie met iemand in gesprek te gaan. Om te verkennen wat het beste bij hen past en een weloverwogen beslissing te nemen over 'verhuizen' of 'blijven'!

Het gaat om een pilot voor twee jaar. Gestart is op 1 januari 2022.



Twitterberichtje

“Wat kan ik soms genieten van de humor en het relativiseringsvermogen van Groningers.

Ik ontmoette vandaag iemand die midden in een serieus gesprek over diens gezondheid de schouders ophaalde en vervolgens in plat Gronings de liefde verklaarde aan het Groningse gerecht dikke ries”.

Zeven jaar Huis van Morgen ‘we hebben absoluut een verschil weten te maken’

Het Huis van Morgen in Panningen bestaat af zeven jaar. In die periode is er veel bereikt. Zo brachten 3300 mensen een bezoek aan de demonstratiewoning, om zich te laten informeren over slimme zorgoplossingen en -toepassingen.

Hai Nouwen – vrijwilliger van het eerste uur – signaleert dat elektronische zorgoplossingen een steeds grotere rol zijn gaan spelen én dat de innovaties elkaar in steeds sneller tempo opvolgen.

Het Huis van Morgen aan de Bernhardstraat in Panningen opende in november 2014 haar deuren, met als doel om zorgprofessionals en consumenten te informeren over slimme zorgoplossingen om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen.

Hai Nouwen (67) uit Beringe is al sinds de start actief als vrijwilliger in het Huis van Morgen. “Zeven jaar geleden werkte ik nog bij een installatiebedrijf”, vertelt Hai. “Vanuit mijn baan voerde ik diverse werkzaamheden uit in het huis, daarnaast besteedde ik er ook wel vrije uren aan.

Toen ik vier jaar geleden met pensioen ging, blééf ik vrijwilliger in het Huis van Morgen. Ik leid nu geïnteresseerden rond in het huis. Dat vind ik hartstikke leuk: het is fijn om mensen te informeren over hoe relatief kleine aanpassingen en eenvoudige hulpmiddelen toch een groot verschil kunnen maken.”

Lees meer op <https://huisvanmorgen.nu/zeven-jaar-huis-van-morgen-we-hebben-absoluut-een-verschil-weten-te-maken>



...en theater

VerpleegThuis in het theater

Om de boodschap van het boek nog meer kracht bij te zetten, gaat Teun Toebes dit jaar de theaters van Nederland in.

En hij mag meteen beginnen in één van de mooiste zalen van Nederland, het Beatrix Theater in Utrecht.



In het licht van de Dag van de Zorg zal hij op 9 mei de première spelen! Tickets via <https://www.eventim.nl/noapp/tickets.html?affiliate=SG6&esid=3056057&fun=page&pagename=eventseries>

Film

Zingeving in het sociaal domein - Praten over levensvragen

In de film zie je een mooi voorbeeld van een samenwerking tussen de geestelijk verzorger en sociaal werker in de ondersteuning van thuiswonende ouderen bij hun zingevingsvragen. Zingevingsvragen vaak aan de orde komen bij tegenslag. Denk aan pittige levensvragen na slecht (medisch) nieuws zoals: 'Welke doelen heb ik nog in mijn leven?'

Zingeving is een belangrijk onderdeel van de toerusting van de sociaal werker.

Centraal hierbij staat de vraag: Hoe kunnen geestelijk verzorgers, sociaal werkers en vrijwilligers in het sociaal domein optimaal samenwerken aan herkenning en ondersteuning van zingeving onder thuiswonende ouderen?



Deze film laat een mooi voorbeeld zien van samenwerking rond zingeving door een geestelijk verzorger en een buurtcoach in de dagelijkse praktijk van wijkcentrum Wmo Radar. De film werd ontwikkeld vanuit het project Geestelijke Verzorging Thuis.

De film staat op YouTube <https://youtu.be/cOawAf6fsZM?t=5>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Technologie Tip

Zorgrobot Guardian

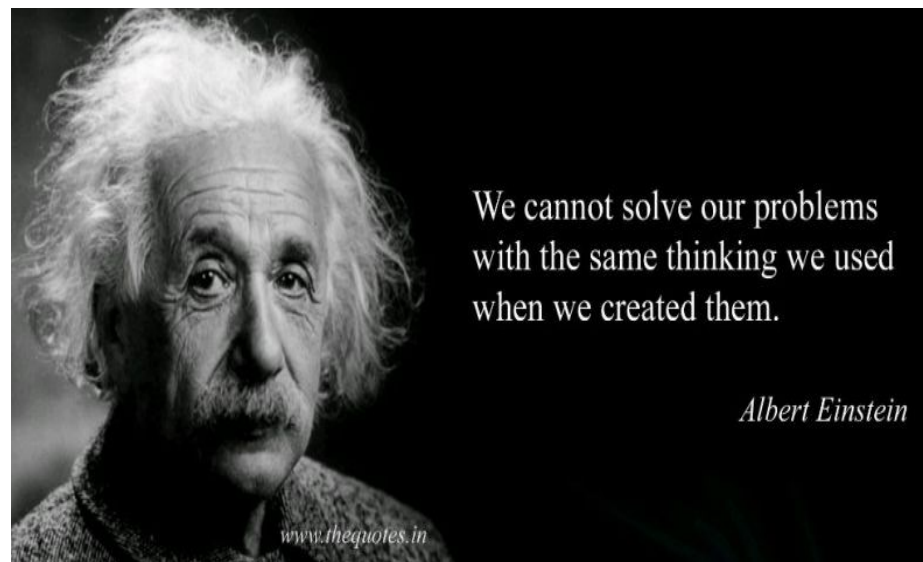
Hoe zorg je dat de mogelijkheden van een zorgrobot goed aansluiten bij de behoeftes van thuiswonende ouderen?

ConnectedCare deed daar veldonderzoek naar door mantelzorgers, senioren en professionals te interviewen



'Belangrijk dat Guardian geen vervanging is van begeleiding, maar een uitbreiding ervan.'

Lees meer in het artikel van Vilans <https://www.vilans.nl/artikelen/sociale-robot-guardian-aanvulling-op-dagelijkse-zorg>



We cannot solve our problems
with the same thinking we used
when we created them.

Albert Einstein

In het verpleeghuis was mijn oude moeder niets meer dan een punt op een afvinklijstje

*Veel inzet en betrokkenheid met liefde in verpleeghuizen;
toch kan en moet het beter.*

Ideeën te over had een hoogleraar en mantelzorgster Alles wilde ze eraan doen om het schrale verpleeghuisleven van haar moeder aangenamer te maken. Maar ze stuitte op een muur. Het systeem verpletterde alles. Ook medemenselijkheid.

Lees meer [In het verpleeghuis was mijn oude moeder niets meer dan een punt op een afvinklijstje](#)

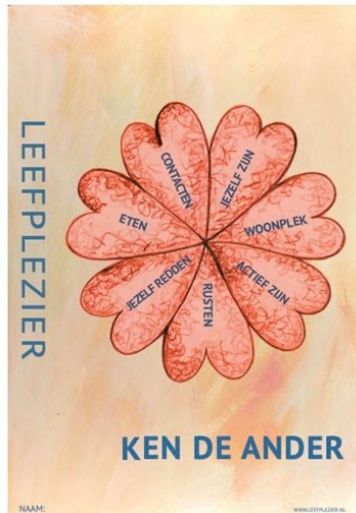


Tip.....Het lezen waard

Ken de ander – handreiking voor mantelzorgers en vrijwilligers

Er is een nieuwe handreiking verschenen, het boekje

Ken de Ander.



Het boekje helpt mantelzorgers en vrijwilligers het gesprek aan te gaan om een goed beeld te krijgen van wie de Ander is en wat ertoe doet voor zijn of haar Leefplezier.

De ervaring leert dat ook zorgverleners hier veel aan hebben. In het boekje kan men met pen of potlood invullen wat voor het Leefplezier van de ander belangrijk is.

Zo is deze informatie voor iedereen toegankelijk en kan desgewenst ook worden overgedragen aan hulpverleners in bijvoorbeeld een dagcentrum of verpleeghuis.

Het boekje is een papieren variant van de e-Learning module voor mantelzorgers en vrijwilligers.

Ken de Ander is ook op de website te vinden op <https://www.leefplezier.nl/ken-de-ander-2>

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)



Zie mij

*Jonge mantelzorgers
Thom moet zorgen voor
zijn depressieve vader*

'Zie mij' gaat over opgroeien met zorg(en), loyaliteit, vriendschap, liefde en over het hebben van steunpersonen; mensen die je écht zien.

Thoms hoofd zit vol gedachten. Zo denkt hij veel aan zijn ouders. Hoe zal het met zijn vader gaan? Zal hij nog in bed liggen? En moet zijn moeder vandaag werken? Het lukt hem niet zijn gedachten stop te zetten.

Thom heeft geen vrienden. Daarvoor heeft hij geen tijd. Hij moet zorgen voor zijn depressieve vader. Dat doet hij graag, net als voor zijn moeder. Hij wil maar één ding; dat zijn ouders gelukkig zijn. Thom is ervan overtuigd dat als hij hard zijn best doet, dat het dan allemaal goed komt.

Met zijn moeder kan hij goed praten, totdat ze steeds minder vaak thuis is. Wat is er toch met haar aan de hand? En wat bezielt zijn broertje Abel? Thom weet niet wat hij ziet als hij in het park is... Als hij bevriend raakt met Thijmen, wordt alles anders.